

+ 伊賀地域二次救急実施病院 **3月** 伊賀地域の医療体制確保のため、3病院による二次救急医療を実施しています。

☎ 医療福祉総務室 ☎ 63-7579

◎受け入れ対象は、重症患者です。実施日以外は救急受け入れを行いません。
◎重症患者が重なると、受け入れできない場合があります。

実施時間帯

◆平日…午後5時～翌日午前8時45分
◆土・日曜日、祝日…午前8時45分～翌日午前8時45分
※岡波総合病院 ▼月曜日…午後5時～翌日午前9時 ▼水曜日…午後5時～翌日午前8時45分 ▼第2・4日曜日、祝日…午前9時～翌日午前8時45分
平日昼間午前8時45分～午後5時は、名張市立病院で二次救急を実施

日	月	火	水	木	金	土
	1岡	2名	3岡	4名	5上	6名
7名	8岡	9上	10岡	11名	12上	13上
14岡	15岡	16名	17岡	18名	19上	20名
21名	22岡	23上	24岡	25名	26上	27上
28岡	29岡	30名	31岡			

名…名張市立病院 (☎61-1100)
上…上野総合市民病院 (☎24-1111)
岡…岡波総合病院 (☎21-3135)
〔救急車で搬送以外は必ず事前連絡を〕

小児二次救急

名張市立病院 小児救急医療センターは、24時間365日小児二次救急の対応をしています。けがや交通事故などの外科系疾患は除きます。

地域医療を守るために、ご協力ください

- ・かかりつけ医を持ち、早めの受診を心掛けましょう。
- ・救急車の適正利用をお願いします。
- ・下記の電話相談をご活用ください。

☆三重県救急医療情報センターコールセンター (☎059-229-1199) …24時間体制で受診可能な医療機関を紹介
☆みえ子ども医療ダイヤル (☎#8000) …子どもの急病やケガの無料相談 (毎日午後7時30分～翌日午前8時)

特別障害者手当、障害児福祉手当の申請を随時受け付けています

現在、各手当を受給されていない人の新規申請を受け付けています。対象は重度の障害があり、日常生活において常に介護を必要とする在宅の人です。

■ 特別障害者手当 (20歳以上)

支給額 月額 27,350円

■ 障害児福祉手当 (20歳未満)

支給額 月額 14,880円

申請には医師の診断書や所得状況届などが必要です。手当の認定には審査があり、該当しない場合があります。提出書類など詳しくは、市HPか問合せ先へ



☎ 障害福祉室 ☎ 63-7591 ☎ FAX 63-4629

市民公開講座「コロナ時代の健康づくり」市公式YouTubeチャンネルで配信します

配信期間 3月1日月～7日日

◎視聴された人には、マイレージポイントを付与します。詳しくは、配信番組内でお知らせします。



☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63-6970



保健センター(朝日町)での親子すくすく行事

☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63-6970

- | | |
|--------------------------|----------------------------|
| 1歳6か月児健診 | 3歳6か月児健診 |
| ● 令和元年8月生
3月2日☎・9日☎ | ● 平成29年9月生
3月16日☎・23日☎ |
| ● 令和元年9月生
4月13日☎・14日☎ | ● 平成29年10月生
4月20日☎・27日☎ |

離乳食教室

3月3日☎ 午後2時～3時30分 ※要予約
★乳幼児健康相談 (午前9時30分～11時受付)

助産師による母乳・育児相談

助産師による個別相談
3月12日☎・26日☎ 午前10時～
3月5日☎・19日☎ 午後1時30分～
◎希望の人は健康・子育て支援室(☎63-6970)までお問い合わせください。



産前産後の国民年金保険料は届出すれば免除になります

☎ 保険年金室 ☎ 63-2148

産前産後の保険料免除は、将来の年金受給額を計算するときに、保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。



対象者

国民年金第1号被保険者で、出産日が平成31年2月1日以降の人
※厚生年金などの被保険者は勤務先でご確認ください。

免除期間

出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間。多胎妊娠の場合は3カ月前から6カ月間(妊娠85日以上の子死産・流産・早産された人を含みます)。

届出

市役所1階保険年金室で、出産予定日の6カ月前から申請できます。母子健康手帳と本人確認書類(運転免許証など)を持参の上、お越しください。本人以外が手続きする場合は委任状が必要です。

年金相談 ※事前に予約が必要です。基礎年金番号が分かるものをご準備ください。

■ 産業振興センターアスパ(南町)

日時 3月9日☎・23日☎・4月13日☎
午前10時～午後3時

◎予約は開催日の4週間前から1週間前まで

☎ 津年金事務所お客様相談室

☎ 059-228-9112

■ 津年金事務所(津市桜橋)

日時 平日 午前8時30分～午後5時15分(週初めは午後7時)、第2土曜日 午前9時30分～午後4時

☎ 全国年金事務所予約受付専用電話

☎ 0570-05-4890 ☎ 03-6631-7521

国民年金基金に加入しませんか?

☎ 全国国民年金基金三重支部

老齢基礎年金に上乗せができる公的な年金制度です

☎ 0120-65-4192

■対象者 国民年金第1号被保険者(国民年金保険料免除者は不可)、または65歳までの国民年金任意加入被保険者

金は終身が基本 ▼加入時の掛金額は、途中で口数を変更しない限り振込終了まで一定です。希望により口数単位で増減はできます。

■利点 ▼掛金は全額「社会保険料控除」で、受取時も「公的年金等控除」対象 ▼受け取る年

※ご自身の都合(任意)で脱退はできません。解約返戻金制度もありません。



こども支援センター かがやき催物

開館時間 午前9時30分～午後5時

※日・月曜日、祝日は休館
いずれも参加無料。

▼はじめて広場

3月12日☎ 午前10時30分～

▼サタパパ広場 「親子記念製作(手形)」

3月6日☎ ①午前10時30分～、②午前11時～各5組ずつ ◎参加希望の人は、3月5日☎までに、問合せ先へ

☎ こども支援センターかがやき (桔梗が丘西3) ☎ 67-0250



大切な命を守る

「普通救命講習I」受講者募集

日時 3月21日☎ 午前9時～正午

場所 防災センター(鴻之台1)

内容 心肺蘇生法、AEDの使い方、止血法など

対象 市内在住・在勤の15歳以上の人

定員 15人 ※先着順。受講無料

申込 2月27日☎～3月7日☎ 午前9時～午後6時に、名張消防署、桔梗が丘分署、つつじが丘出張所で直接お申し込みください。

◎電話申込不可。詳しくは、市HPをご覧ください。

☎ 救急室 ☎ 63-0997

