

図書館ボランティアに 参加しませんか？



求ム 雑誌スポンサー

図書館に雑誌を提供いただける企業・団体などを募集します。提供いただいた雑誌最新号にスポンサー名をつけて配架します。対象雑誌など詳しくは、図書館ホームページをご覧ください。

図書館運営をお手伝いいただくボランティアの登録を随時受け付けています。本の好きな人、図書館の好きな人、ぜひ、図書館ボランティアにご参加ください！

☎ 図書館 ☎ 63-3260



返本・書架整理



読み聞かせ



図書修理

活動内容はさまざまです！

お支払いはキャッシュレスで！

三重県地域活性化キャッシュレスモデル実証事業

実施期間

3月15日月
まで

県では、キャッシュレス決済導入効果を検証するために、赤目四十八滝周辺の店舗や青蓮寺湖観光村いちご農園（いちご狩り・購入）でキャッシュレス決済の実証事業を実施しています。実施店舗など詳しくは、県ホームページが問合せ先へ

☎ 百五銀行デジタルイノベーション部（県事業受託事業者）
☎ 059-223-2735



赤目四十八滝周辺参加店舗でのお支払いで
キャッシュレスを利用するだけ
素敵な商品が当たる！



期間中、土・日曜日に赤目自然歴史博物館で抽選会を開催。
レシート1,000円分につき1回抽選に参加できます。



名張市国保加入の皆さんへ

☎ 保険年金室（国保担当） ☎ 63-7445

● 令和2年度の国保特定健診とは別に健診を受診した人は、健診データの提供にご協力！

市の国保特定健診（昨年7～11月）を受診しなかった人で、ご自身で人間ドックや勤務先で健康診断を受けた人・受ける予定のある人は、健診結果と質問票の提出にご協力ください。健診受診率の把握や予防事業の効果的な実施などに役立てます。なお、特定健診の未受診者には、情報提供依頼のはがきを2月上旬に送付します。

提出物 健診結果、質問票（特定健診受診

券送付時に同封しています。無くされた人には、再発行します。）

提出先 市役所1階 保険年金室

特定健康診査の基本検査項目すべてを満たし、**2月26日金までに情報提供いただいた場合は、ケンコー！マイレージポイントを付与します。**名張ケンコー！マイレージ5ポイントクーポン券をお持ちの人はご持参ください。



● 「ジェネリック医薬品」使用促進のお知らせ

ジェネリック医薬品は、先発医薬品と効き目や安全性が同等と認められている**低価格な医薬品**。服用している医薬品をジェネリック医薬品に切り替えることで、**薬代が軽減**

されると見込まれる人に「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」を3月に送付します。ジェネリック医薬品に変更希望の場合は、医師や薬剤師にご相談ください。



予防接種や費用助成の申請をお忘れなく！

■ 子どもが対象の予防接種



【自己負担なしで接種できる予防接種】

■ MR（はしか・風しん）2期 / 就学前の年長児

■ 2種混合（ジフテリア・破傷風）2期

/ 小学6年生

◎公費助成で接種できるのは3月31日迄まで

【申請により費用助成が受けられる予防接種】

令和2年度中に自費接種した下記の予防接種

■ ロタウイルス（申請期限：3月31日迄）

■ 乳幼児のインフルエンザ（令和2年10月26日～令和3年1月31日までに接種したもの / 申請期限：2月26日迄）

申請窓口 市役所1階 健康・子育て支援室

■ 大人が対象の予防接種・抗体検査

■ 高齢者の肺炎球菌

/ 65歳以上の5歳ごとの年齢



◎ 自己負担3,000円が必要。一度も受けていない人に限ります（実施期限：3月31日迄）。

■ 風しんの抗体検査について【男性対象】

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性は、送付済のクーポン券で風しん抗体検査を受けられます。

※クーポン券に記載の有効期限は延長されています。詳しくは、市HPが問合せ先へ

☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63-6970



令和3年度「小学生陸上教室」 参加者募集

日時 3月～令和4年2月までの土・日、祝日（全24回）

場所 メイハンフィールド（夏見）ほか

※第1回（開校式）は3月27日 午後1時30分～武道交流館いきいき（蔵持町里）で開催

対象 市内の小学生（新3年生以上）

定員 50人程度 ※先着順

参加費 15,000円（全24回分）。第1回目に支払 ※スポーツ安全保険800円含む。別途教室用Tシャツ代（2,000円程度）が必要

申込 3月6日 午後5時までに、マツヤマSSKアリーナ窓口にある申込書を提出
※ファクス（63-5449）可

☎ 市陸上競技協会事務局（川合）
☎ 63-0782

ご存じですか？



音声版 点字版

広報 なばり

音訳・点訳ボランティアの皆さんのご協力で、「広報なばり」の音訳CD（専用再生機必要）、点字広報を作成し、無料で貸し出しています。希望者はお問い合わせください。

☎ 障害福祉室 ☎ 63-7591 ☎ 63-4629
✉ shogai@city.nabari.mie.jp