

「祖母」

私にはとても仲の良い祖母がいます。住まいは別々ですが、数カ月に一度は集まって食事などをしています。久しぶりに会った際にはいつも、「どこで働いているの」「いくつになったの」と興味をもって話しかけてくれるのですが、祖母が八十歳を超えた頃から、何度も同じ話をされることが増えてきました。私は、祖母からの質問に疲れてしまい、ついつい対応が雑になっ

てしまうこともありました。ある時、家族の存在や名前が分からなくなることもあり、お医者さんに相談したところ、祖母は認知症であることが分かりました。認知症という病名を聞いたことはありましたが、どのような症状があるのか、詳しく知りませんでした。そのため、「家族のことを忘れてしまうのではないか」「今後どのように接すればよいのか」ととても不安になりました。

でも、一番辛いのは、祖母本人です。私は、祖母の発言を否定せず、話を合わせることを心がけるようにしました。徐々に付き合えるようになってくると、祖母とも楽しく会話ができるようになっていきました。

はわりと覚えてくれていたので、会話がはずみました。ただ、もう少し早く認知症であると気づいていれば、最初から祖母の気持ちに寄り添えたのではないかと反省しています。私は、祖母の件があつてからは、普段、いろいろな人と関わる中でも、相手を理解することを意識するようにしています。その第一歩として、先入観を捨て、相手の話をじっくり聞くようにしています。



～人権尊重をくらしのなかに～
ご意見は人権・男女共同参画推進室(☎63-7909)へ

大変なことが多々ありますが、祖母の認知症を通じて、相手を理解することの難しさ、そして大切さに改めて気づくことができました。

良い人間関係とは、お互いに理解し、尊重しあえる関係ではないでしょうか。まずは、自分から相手を理解するように心がけていきます。

旧桔梗が丘中学校施設 有効に活用いただく事業者などを募集

物件の所在地 桔梗が丘1番町5街区13番地
地目 学校用地
用途地域 第一種低層住居専用地域
貸付面積 17,764㎡(うち屋外運動場9,703㎡)
延床面積 5,183㎡
構造 鉄筋コンクリート造 3階建 ほか
◎募集要項は1月25日号から配布します。詳しくは、市HPもしくは問合せ先へ

名張市青少年センター ネーミングライツ・パートナー募集

申込期間 2月8日(日)～12日(金)まで
契約期間 令和3年4月1日～令和8年3月31日
◎募集要項は1月25日号から2月4日(日)まで市役所3階文化生涯学習室で配布、市HPからも出力可。申込方法など詳しくは、市HPもしくは問合せ先へ

ウインター献血キャンペーン

☎ 医療福祉総務室 ☎ 63-3913
日時 2月10日(日) 午前10時～正午、午後1時30分～4時
場所 MEGAドン・キホーテ名張店(下比奈知)
持ち物 本人確認できるもの(運転免許証など)
◎骨髄バンクへの登録受付も行います。

市内事業者対象 6月から制度が大きく変更されます 改正食品衛生法セミナー

日時 3月8日(日)・23日(火) いずれも午後1時30分～3時(各日同一内容) 場所 防災センター(鴻之台1) 講師 神宮寺 道広さん(一般社団法人 特化エキスパート推進協議会)
定員 各30人 ※先着順
申込期間 2月8日(日)～開催日前日まで

市内創業希望者・起業・創業で成功するための興味のある人対象 実践!創業セミナー

日時 2月19日～3月19日の毎週金曜日 いずれも午後6時30分～8時30分(全5回コース)
場所 産業振興センターアスパ(南町) 講師 松本 圭史さん(合同会社地域創造研究所)
定員 20人 ※先着順 申込期限 2月18日(日)
◎いずれもHP上の申込フォームか電話でお申し込みください。参加無料

経済好循環推進協議会 ☎ 63-2143 https://n-kojunkyo.jp

新型コロナウイルス感染症に関する相談

発熱などかぜ症状があるときは、電話で、かかりつけ医など、身近な医療機関にご相談ください。相談先が分からないときや休日・夜間は、受診・相談センターへ
◎受診・相談センター ☎ 24-8050
午前9時～午後9時(伊賀保健所内/土・日曜、祝日も可)
※午後9時から翌朝午前9時は、三重県救急医療情報センター(☎059-229-1199)へ

「これからの図書館について考えるシンポジウム」を開催

日時 2月21日(日) 午後1時15分～4時
場所 図書館(桜ヶ丘)
内容 ▼基調講演 演題「これからの図書館に求められるもの」講師 岡野 裕行さん(皇學館大学准教授) ▼事例報告「先進取組事例紹介」講師 嶋田 学さん(奈良大学教授) ▼パネルディスカッション
定員 30人 ※先着順。参加無料
申込 1月27日(日)以降に、直接または電話、メール、ファクスで問合せ先へ
◎詳しくは、図書館HPをご覧ください。

2月1日から 家庭用指定ごみ袋の価格を引き下げます

指定ごみ袋	現行	2月1日から
	1枚当たりの価格	1枚当たりの価格
特大 (45リットル)	54円	⇒ 48円
大 (30リットル)	36円	⇒ 30円
中 (20リットル)	22円	⇒ 18円
小 (10リットル)	10円	⇒ 8円
特小 (5リットル)	5円	⇒ 廃止

◎現行の指定ごみ袋は2月1日以降も利用できます。
☎ 環境対策室 ☎ 63-7496
伊賀南部環境衛生組合 ☎ 53-1120

広告 わきもと質店 質と買取 金・プラチナ・ダイヤ・高級時計 質のご利用方法と目安価格は当店HPで 検索 0744-42-2215 営業時間 9時～19時(土曜は17時まで) 定休日 日曜・祝日 奈良県桜井市桜井1006 R165号沿い 桜井駅南へ徒歩7分 駐車場あり

広告 B型肝炎訴訟(給付金請求)について 無料電話相談 対談者 昭和16年7月2日～昭和63年1月27日生まれ 給付金 50万円～3,600万円 弁護士費用 着手金・相談料 無料 成功報酬制 0120-013-621 弁護士法人 プレシヤス総合法律会計事務所 TEL 03-5363-6333 FAX 03-5363-6334

設備点検のため「コンビ」での証明書の交付を休止 2月6日(日)終日 青蓮寺ダム管理所 ☎ 63-7440

工事のため青蓮寺ダム堤頂道路を通行止め 2月9日(火)午前9時～10時、午後4時～5時 ※歩行者、自転車は通行可 青蓮寺ダム管理所 ☎ 63-1289