

伊賀地域二次救急実施病院 2月

伊賀地域の医療体制確保のため、3病院による二次救急医療を実施しています。

☎ 医療福祉総務室 ☎ 63-7579

- ◎受け入れ対象は、重症患者です。実施日以外は救急受け入れを行いません。
- ◎重症患者が重なると、受け入れできない場合があります。

実施時間帯

- ◆平日…午後5時～翌日午前8時45分
- ◆土・日曜日、祝日…午前8時45分～翌日午前8時45分
- ※岡波総合病院 ▼月曜日…午後5時～翌日午前9時 ▼水曜日…午後5時～翌日午前8時45分 ▼第2・4日曜日、祝日…午前9時～翌日午前8時45分
- 平日昼間午前8時45分～午後5時は、名張市立病院で二次救急を実施

日	月	火	水	木	金	土
	1岡	2名	3岡	4名	5上	6名
7名	8岡	9上	10岡	11名	12上	13上
14岡	15岡	16名	17岡	18名	19上	20名
21名	22岡	23上	24岡	25名	26上	27上
28岡						

名…名張市立病院 (☎61-1100)
 上…上野総合市民病院 (☎24-1111)
 岡…岡波総合病院 (☎21-3135)
 [救急車で搬送以外は必ず事前連絡を]

小児二次救急

名張市立病院 小児救急医療センターは、24時間365日小児二次救急の対応をしています。けがや交通事故などの外科系疾患は除きます。

地域医療を守るために、ご協力ください

- ・かかりつけ医を持ち、早めの受診を心掛けましょう。
- ・救急車の適正利用をお願いします。
- ・下記の電話相談をご活用ください。

- ☆三重県救急医療情報センターコールセンター (☎059-229-1199) …24時間体制で受診可能な医療機関を紹介
- ☆みえ子ども医療ダイヤル (☎#8000) …子どもの急病やケガの無料相談 (毎日午後7時30分～翌日午前8時)

自力避難が困難な人は「災害時要援護者支援制度」の登録を

市では、災害時に自力避難が困難と思われる人について、本人の同意を得た上で、災害時要援護者として登録(名簿の作成)を行っています。名簿は地域づくり組織に提供し、災害時の安否確認や避難誘導の助け合いなど、支援体制の整備に活用します。登録をされた人で希望者には、市より「防災ラジオ」を貸与します。

登録方法 対象者には、2月に災害時要援護者登録申請書(兼個人情報提供の同意書)の用紙を送付しますので、市へ申請してください。対象者など詳しくは、市HPをご覧ください。◎登録申請書の用紙は、今年新たに対象となった人と昨年までに登録の意思表示をしていない人へ送付します。一度登録されますと、市外へ転出ししない限り有効です。

☎ 医療福祉総務室 ☎ 63-7579
 ☎ 危機管理室 ☎ 63-7271

大切な命を守る「ファーストエイド(応急手当)」講習会

日時 2月21日(日) 午前9時30分～11時30分
 場所 防災センター(鴻之台1)
 内容 止血法、傷・やけどの手当、熱中症などの対応、体位管理など
 対象 市内在住・在勤の15歳以上の人
 定員 20人 ※先着順。参加無料
 申込 1月30日(日)～2月7日(日) (午前9時～午後6時)までの間に名張消防署、桔梗が丘分署、つづしが丘出張所へ直接お申し込みください。

◎電話申込不可。修了証などの交付はありません。詳しくは、市HPをご覧ください。

☎ 救急室 ☎ 63-0997



市役所窓口混雑予測(2月)

税の申告相談(2/16～3/15)などで、2月は窓口が混み合います。郵送やオンライン手続き、少人数での来庁をお願いします。◎コロナ対策で申告相談の受付方法を変更。詳細は、広報なばり1-1号か市HPをご覧ください。



障害基礎年金などを受給している人の児童扶養手当の算出方法が変わります

変更前 障害基礎年金などを受給している人は、その額が児童扶養手当の額を上回る場合、児童扶養手当は受給不可
変更後 令和3年3月分の手当以降は、児童扶養手当の額が障害年金の子の加算分の額を上回る場合、その差額を児童扶養手当として受給可能
 ◎詳しくは、市HPか問合せ先へ

☎ 子ども家庭室 ☎ 63-7594



保健センター(朝日町)での親子すくすく行事

☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63-6970

- | 1歳6か月児健診 | 3歳6か月児健診 |
|----------------------------|-------------------------------|
| ● 令和元年7月生
2月2日(日)・9日(日) | ● 平成29年8月生
2月16日(日)・24日(日) |
| ● 令和元年8月生
3月2日(日)・9日(日) | ● 平成29年9月生
3月16日(日)・23日(日) |

離乳食教室
2月3日(日) 午後2時～3時30分 ※要予約

乳幼児健康相談
2月3日(日) 午前9時30分～11時受付

助産師による母乳・育児相談

助産師による予約制の個別相談 ※要予約
2月12日(金)・26日(金) 午前10時～
2月5日(金)・19日(金) 午後1時30分～

◎希望の人は健康・子育て支援室(☎63-6970)までお問い合わせください。

子ども支援センター かがやき催物

開館時間 午前9時30分～午後5時
※日・月曜日、祝日は休館
いずれも参加無料。

はじめて広場

2月12日(金) 午前10時30分～

▼サタパパ広場「楽器を作ろう!」2月6日(土) ①午前10時30分～、②午前11時～各5組ずつ ◎希望の人は、2月5日(金)までに、問合せ先へ

☎ 子ども支援センターかがやき

(桔梗が丘西3) ☎ 67-0250



年金通信

国民年金保険料の納付は口座振替が便利でお得!

<国民年金保険料> 令和3年度(4月～翌年3月)の国民年金定額保険料 月額16,610円

■ 令和2年度実績 ※令和3年度保険料の方法別納付額や割引額は1月末頃確定します。

納付方法	納付期限 または振替日	納付書納付・クレジットカード納付		口座振替納付	
		納付額	割引額	納付額	割引額
当月末納付	当月末	16,540円	なし	16,490円	50円
6カ月前納	4月末・10月末	98,430円	810円	98,110円	1,130円
1年前納	4月末	194,960円	3,520円	194,320円	4,160円
2年前納	4月末	383,210円	14,590円	381,960円	15,840円

口座振替の申込期限…▼上期6カ月前納(4～9月分)、1年前納、2年前納は2月末まで
 ▼下期6カ月前納(10月分～翌年3月分)は8月末までに年金事務所または、金融機関へ
 ※手続きには基礎年金番号と通帳、銀行印が必要です。 ☎ 津年金事務所 ☎ 059-228-9112

年金相談 ※事前に予約が必要です。基礎年金番号が分かるものをご準備ください。

■ 産業振興センターアスパ(南町)

日時 1月26日(火)・2月9日(火) 午前10時～午後3時

◎予約は開催日の4週間前から1週間前まで

☎ 津年金事務所お客様相談室 ☎ 059-228-9112

■ 津年金事務所(津市桜橋)

日時 平日 午前8時30分～午後5時15分(週初めは午後7時)、第2土曜日 午前9時30分～午後4時

☎ 全国年金事務所予約受付専用電話 ☎ 0570-05-4890 ☎ 03-6631-7521

人口と世帯数 人口 77,563人(-44人) 世帯数 34,514世帯(-16世帯)
 1月1日現在()は前月比 男 37,512人(-26人) 女 40,051人(-18人)

お詫びと訂正 広報なばり1-1号1～4ページ掲載の英単語の綴りに誤りがありました。正しくは、Profileです。お詫びして訂正します。

【読者の声】1-1号「名張市民の夢」▼6人の夢を読んで勇気づけられた。コロナ禍の今こそ、夢を持って進んでいきたい▼学業と両立して地元で何かできないかと行動を起こされ尊敬する▼若い人達が夢を持って輝いている姿は、こちらの励みにもなった▼名張市に住みながらも夢は叶えられるというところが伝わってきた

1月の納税(納期限2月1日)
 市・県民税(第4期)
 国民健康保険税(第7期)