



**小学生陸上競技大会地区予選会  
兼中学生記録会 参加者募集**

日時 5月23日(日) 午前8時15分受付開始  
場所 メイハンフィールド(夏見)  
対象 市内の幼児年長、市内在学の小学生・中学生 ◎参加種目は幼児・小学生は一人1種目。中学生は2種目まで。中学生はリレーを兼ねることができます。

参加費 幼児・小学生500円、中学生700円、リレーは1チーム1,000円 ◎支払いは銀行振込  
申込 4月30日(金)までに市陸上競技協会ホームページから申し込むか、マツヤマSSKアリーナ備え付けの申込用紙に記入し、同窓口へ。中学生は、桔梗が丘中学校(岡部/☎65-1726)へ直接申込可

☎ 市陸上競技協会(川合) ☎ 63-0782



**令和3年度「所得(課税)証明書」  
6月1日から交付を開始**

令和3年度の「所得(課税)証明書」は、6月1日(火)から、市役所1階総合窓口センターで交付を開始します。

**注意点①** 「所得(課税)証明書」には所得金額と税額が記載されます。「課税証明書・非課税証明書」には課税の場合は税額のみ、非課税の場合は「非課税であることを証明します。」の文章のみ記載されます。

**注意点②** 令和2年1月1日から12月31日までの所得の記載があるのは「令和3年度」の「所得(課税)証明書」です。いつの所得に対する証明が必要か、事前に提出先へご確認ください。

※本人確認ができる身分証明書(マイナンバーカード、運転免許証など)をご持参ください。

※マイナンバーカードまたは住民基本台帳カード(証明書交付サービスの利用申請をしているもの)を使って、コンビニでも取得できます。

※郵送での交付申請も可(市ホームページから申請書が出力できます)

☎ 課税室 ☎ 63-7746、☎ 63-7429



**「認知症の人と家族の会」  
つどい・交流会を開催**

日時 4月27日(日) 午後1時30分~4時  
場所 伊賀市役所(伊賀市四十九町)  
対象 認知症の人とその家族 参加費 200円  
※家族の会会員は100円。申込不要。認知症の人が参加する場合は、事前に問合せ先へ

☎ 地域包括支援センター ☎ 63-7833



**大きな絵本や紙芝居  
おはなし会拡大版**

日時 5月1日(土) 午後2時~3時ごろ  
場所 図書館(桜ヶ丘) ◎申込不要

☎ 図書館 ☎ 63-3260

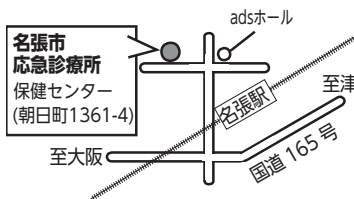


**夜間・休日に病気になったら…  
応急診療所のご案内**

救急車を呼ぶほどでもないが、家で様子をみているのには少し不安な人やかかりつけ医が不在で、応急的に診療を受けたい人は、応急診療所をご利用ください。

応急診療所(診療科目)内科・小児科		
平日	月曜~土曜日	午後8時~11時
休日	日曜日・祝日	午前9時~正午 午後3時~5時
	年末年始	午後8時~11時

【ご注意】受付時間は、診療終了の30分前まで



☎ 応急診療所(保健センター内) ☎ 63-3913



**市役所などで実施します  
献血にご協力ください**

開催日 4月16日(金)、8月11日(祝)(※)、8月24日(火)、11月「とれたて!なばり」イベント日(※)、令和4年1月7日(金)、2月9日(火)(※)

受付時間 午前10時~午後0時30分、午後2時~4時(※は午前10時~正午、午後1時30分~4時)

場所 名張市役所(※は場所未定、伊伊賀保健所による骨髄バンク登録の窓口を設置)

☎ 保健センター ☎ 63-3913

**年金通信**

☎ 津年金事務所 ☎ 059-228-9112

**令和3年度 基礎年金などの受給額**

**6月受取分から変更**

- 令和3年度 基礎年金受給額 ( )は、令和2年度比
  - ▼老齢基礎年金…年額: 満額で780,900円(△800円)
  - ▼障害基礎年金…年額: 1級障害976,125円(△1,000円) 2級障害 780,900円(△800円)
- 令和3年度老齢年金生活者支援給付金(R2年度と変更なし)
  - ▼老齢年金生活者支援給付金…月額: 5,030円(基準額)
  - ▼障害年金生活者支援給付金…月額: 1級障害6,288円、2級障害5,030円

**国民年金保険料の月額 ( )は、令和2年度比**

令和3年度: 16,610円(+70円)  
令和4年度: 16,590円(+50円)

**国民年金保険料納付書を発送**

- ・最近厚生年金に加入した場合、行き違いで送付されることがあります。ご了承ください。
- ・納付書前納での支払い期限は4月30日(金)です。お得な2年前納の納付書が必要な人は、お早めに津年金事務所へご連絡を

**学生納付特例に該当すると考えられる人に、申請書を発送します**

4月中旬に申請書が届かない人で、申請を希望する人は、学生証などを持って市役所1階保険年金室へ

**年金相談**

※いずれも要予約。予約時に基礎年金番号がわかるものをご準備ください。

- アスピア(南町)…4月27日(火)、5月11日(火)
  - ・25日(火)午前10時~午後3時
  - ◎開催日の4週間~1週間前までに要予約
- 津年金事務所(津市桜橋)…平日 午前8時30分~午後5時15分(週初めは午後7時まで。第2土曜日は午前9時30分~午後4時) ☎ 全国年金事務所予約受付専用電話 ☎ 0570-05-4890 ☎ 03-6631-7521