2-2号

No.1234





2020年(令和2年) 12月25日発行

2…なばりの10大ニュース2020 4~5…市立病院だより「きらり」

…年末年始の市の業務 🚦…年末年始の医療機関

発行/名張市秘書広報室 〒518-0492 名張市鴻之台1-1

1 0595-63-7402

M 0595-64-2560 **□** pr@city.nabari.mie.jp



ともに、 護師を確保するなど、 療するための病床を確保すると 受けて、感染症患者が入院・治市立病院では、県からの要請を を充実させてきました。また、 ロナウイルス感染症の検査体制センター」を立ち上げ、新型コ して感染拡大に備えた体制整備 一会の協力により「PCR 市では、 感染症専門の医 8月20日に名賀医 と看 検査

> 自治体として、感を進めています。 民と接する場

要望などをお聞きし 感染された時に一番 県がアンケー 今後の感

実施してはいかがで対して、県がアンケ 必要があります。対応・対策の環境を そこで、 回復され

ことや困ったこと、市や病院への でしょうか。 不安だった た感染者に 整えておく 炡に対する ト調査を

策につなげるため、 査 実施

を

との同時流行に備えて、入院・

県では、インフルエンザ

染予防や感染対策に活用させて

いただきたいのです。

保しており、また、一日最大

6600件の検査を実施できる

治療のための病床数を十分確

体制を整えています。

感染症 の多い基礎

要ですので、実施に向けて準備

後の感染対策に生かすために必

アンケート調査については今

を進めます。

◎市長からの提案を受けて、県は を行い、退院後の症状や不安に 感染された人にアンケート調査 感じた内容などを無記名で回答 12月下旬から来年1月末まで、 に活用することを発表しました。 してもらい、支援策の検討など

拡充するよう、一緒に国へ働き移住される人も交付金の対象に度があります。大阪や愛知から度があります。大阪や愛知から東京圏から地方に移住される人東京圏から地方に移住される人東京圏から地方に移住される人 かけていきませんか。拡充するよう、一緒に国 に加速させる対策が必要です。 への移住・定住 の移住・定住の流れをさら今起きている大都市から地 「移住支援金」 対象が

いて国に働きかけていきいですので、市町のになれば、県にもメリ **巾長** 名張に移住されてきた人は、 思います。 大阪や愛知からの移住者も対象的にもあまり使われていません。東京圏に限定されていて、全国 うに思います。リモート(※)で 「農業」をされている人が多いよ

仕事をしていて、 会社に出勤す

定住の流れを止めてはならな の農業支援を進めた

いきたいと の意見も聞 リットが大 う人もいます。地域の人も、移いた時間に農業をしているとい づくりなど農業の「達人」がい 達人に農業の指導をお願いでき 償ボランティア」として登録さ ますので、そういう人たちを「有 していただいているようです。 作物の作り方の指導などに協力 住者に農地のあっせんや提供、 せていただき、移住者が気軽に のは1週間に1回だけで、

地域には、野菜づくりや水稲

を活用して、移住者と農家をマッ るのは大変ですので、アプリなど チングするしくみを検証します。 移住者が一から農業を始め

訨

います。

る仕組みをつくりたいと考えて

市長が選んだ

なばりの10大二ュース

市政へ大きな影響を与えたり、市民の暮らしに影響を与えたりした出来事など、市長が選定した 10 大ニュースを取り上げながら、今年の名張市の動きを振り返ります。

2020



2月22日

市民情報交流センター内に「多文化共生センター」[愛称: NabiChan(なびちゃん)]を開設

増加傾向にある在住外 国人に対し、さまざま な情報発信や日常の困 りごとの相談を多言語 で行うための支援窓口 として開設しました。



3月11日

名張市新型コロナウイルス 感染症対策本部を設置

国・県の動向、感染者 の状況などを踏まえな がら、感染予防・感染 拡大防止の対策を協 議。市では2月下旬か



ら順次公共施設を臨時休館。3月2日から市内小・中学校を臨時休業としました。

3月28日

赤目四十八滝の入山口に赤目自然歴史博物館が開館

赤目渓谷の神秘的な自然やオオサンショウウオ、忍者にゆかりのある地域の歴史や文化などを観光客などに紹介



するための拠点施設が開館しました。

4月1日

市立病院の地域包括ケア病棟の運用を開始

5 階病棟 41 床を地域包 括ケア病棟として運用 開始。急性期治療を経 過し病状が安定してい る人や、介護負担軽減



などを対象として受け入れ、在宅復帰に向けたリハ ビリから退院後のケアまでサポートします。

4月1日

桔梗が丘中学校を 旧名張桔梗丘高等学校に移転

桔梗が丘南小学校と桔 梗が丘東小学校を桔梗 が丘中学校の校区に加 えて旧名張桔梗丘高等 学校に移転。4月6日



には初めての入学式を行いました。

6月1日

市立病院にアレルギー性疾患や慢性疾患 などに対応する「小児専門外来」を開設

6月からの市内小・中学校 の完全再開にあたり、慢 性呼吸器疾患などの基礎 疾患を抱える患者や家族 を守るため、市立病院に 小児専門外来を開設しました。



6月13日

なばり観光応援キャンペーン第1弾開始

新型コロナウイルスの感 染拡大の影響を受けた市 内の観光・宿泊施設や飲 食店などの支援策として、 訪問した観光地などの写



真をSNSに投稿した場合に宿泊費や利用料金の一部を助成するキャンペーンを実施しました。

7月1日

市内の取扱店で使える プレミアム付食事券利用開始

新型コロナウイルスの感染拡大の影響を受けて消費が落ち込んでいる市内飲食店を支援するため、プレミアム付食事券が販売されました。



8月20日

名張市 PCR 検査センターを開設・運営

新型コロナウイルス感染症の検査体制を拡充するため、県からの委託を受け、市と名賀医師会とが協働して「名明会とが協働して「名明会とが協働して「名明会とが協働して、会別である。



10月13日

岡山県総社市とオンラインで 「災害時相互応援協定」を締結

災害時に応援職員の派 遣や被災者の支援、救援 資機材の提供などで協力 し合う「災害時相互応援 協定」を岡山県総社市と



締結。調印式は新型コロナウイルスの感染対策のためオンラインで行いました。

市内の主な出来事

2月

1日「なが〜い巻きずし」づくり (76.82m) あれっこわい認定 百合小こどもクラブ

3月

- 1日「第2期名張市まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定
- 6日 桔梗が丘中学校旧校舎最後の 卒業証書授与式
- 31日 介護老人保健施設「ゆりの里」 の新規受入・相談を終了

4月

- 1日 副市長に森上浩伸氏、教育 長に西山嘉一氏が就任
- 1日 容器包装プラスチックなど資源でみ分別方式を一部変更
- 16日 国が緊急事態宣言を全国に拡 大(4月20日から再び小・中 学校と公共施設を臨時休業)

5月

19日 特別定額給付金申請書を全世帯に向けて郵送

25日 国が緊急事態宣言を全解除

6月

8日 市が余剰マスク提供の受付 開始(なばり愛のマスクバ ンクプロジェクト)

15日「ばりっ子すくすく募金」を創設

24日 市民活動等における感染対策ガイドラインを策定

30日 介護老人保健施設「ゆりの 里」を閉所

7月

20日 コロナ禍の中、感染対策を行い ぶどう狩りがオープン (青蓮寺 湖ぶどう組合 設立50周年)

23日「未来力応援花火」打ち上げ

8月

3日 県が緊急警戒宣言

8日 なばり観光応援キャンペー ン第2弾開始

31日「性の多様性を認め合うまち・なばり」宣言に関する 決議を市議会本会議で可決

31日 県が緊急警戒宣言を解除

10月

24日 赤目四十八滝渓谷内ライトアップ赤目渓谷「幽玄の竹灯」開始 26日 乳幼児のインフルエンザ予防

接種を無償化(本年度のみ)

11月

2日「全世帯型プレミアム付商品 券」利用開始

2ロ「子育て応援商品券」利用開始

21日 コロナ禍の中、規模を縮小して「市総合防災訓練」を実施

第63回名張市美術展覧会が12月2日から6日ま で武道交流館いきいきで開催されました。審査結果の 中から、各部門の上位6賞の入賞者を ご紹介します(敬称略)。

作品は市 HP でも ご覧いただけます

絵画の部

市長賞「凛と佇む」板野和郎(つつじが丘北8)

「月明桜照図」飯田 淳子 (桔梗が丘 4) 「POP-EYES」 小牧 洋介 (桔梗が丘 5) 「英虞湾の夕暮れ」 田中 美江 (東田原) 「秋薫る食卓」佐々木 明 (梅が丘南2) 名張文化協会賞 岡田文化財団賞 「わたしの不思議」

谷口博貴(宇陀郡曽爾村伊賀見)



写真の部

「妖美」 渕矢 浩司 (赤目町檀)

松本順子(夏秋) 「天地の詩」

「磨崖仏の叫び」 湯浅 穆夫 (つつじが丘南5)

「晚夏」 福井 信也 (元町)

「朝霧立つ」 福本 好成 (下比奈知) 名張文化協会賞 「光の共演」今永謙二(桔梗が丘5)



美術工芸の部

市長賞 「花に舞う」 小川 るみ (百合が丘東 1)

「寛ぐ・小綬鶏」 井上 博 (梅が丘北1) 「盆景」 渡邉 昇 (梅が丘南 2)

「南米に咲く花」 星川 節子 (富貴ヶ丘3) 「石見神楽面(般若)」佐藤満(美旗町中3)

妻に支

や?」こんな調子でやり取りが んやなあ」「今度は何を植えるん

「薔薇」山口 恵美子 (富貴ヶ丘4) 岡田文化財団賞



書道の部

市長賞「恵風和暢 歳月不待」

多田 玲子 (百合が丘東7)

のむさけ 「飲酒」 議長賞 光橋 千恵子

(すずらん台東4)

教育委員会賞 「百人一首」 米本 佐和子 (赤目町丈六)

審査委員長賞 「秋思の詩(菅原道真)」 荻野 多美子 (美旗町中2)

名張文化協会賞 「一条摂政集」

池田 千春 (桔梗が丘西3)

岡田文化財団賞 「高橋新吉の詩」 岡本 良一 (百合が丘西4)

は父のそばで、ほのですが、その時 んの少しだけ草引 たことはなかった は日課の畑仕事を モを植える時期であることが気掛 ていましたが、そろそろジャガイ 私が手を汚しているのを申し訳な んなんせんでも きをしました。「そ れまで私は手伝っ していました。そ ンジンのかけ方から始まり、カッ えられながら、上半身を起こしま かりとなっているようで、 父は手術の影響で声が出なくなっ く思っているようでした。 栽培ノートの場所や耕運機のエ 入院前日も、 病室を見舞った時のことです。 気の毒や…」。

父の言葉は、

ことになったので

No. 489 ~人権尊重をくらしのなかに~ ご意見は从権・男女共同参画推進室 (📾 63・7909) へ

畝を立てていると、「うまいも交い、気にかけてくれます。 面していて、たくさんの人が行き 受け答えがしばらく続きました。 ってきてもいいように」。こんな 畑は、まちなかの散歩コースに で。父がいつ帰してくれるもん 一病 室 から 「 病 室

戸籍の異動、国保の手続きなどで上~中旬は混み合います。

をかけられました。麦わら帽で顔 いした人でした。 くれてるの?」。久しぶりにお会 は隠れていたはずでしたが、その と、「あれっ、ここの畑、やって 人は私と気付いた様子でした。 私が立ちくらみをこらえている 先日、家庭菜園で草引きに没頭

父は口の形と筆要領について、 芋の間には油粕ならに種芋と種 握り入れること など、一通りの と化成肥料を一 植え付けること、

36666

談で一気に伝えようとしました。 さないよう、足しげく通うように は、父が大事にしていた畑を荒ら こうしたことがあって、妻と私

新型コロナにうつらない・うつさない

密 密 密 密

主な混雑要因から密集度を3段階で予測/ 12 月 14 日現在

低

です。そして、そんなかけがえの

親しくできる「居場所」だったの

父にとって、この畑はご近所と

ない「居場所」を、妻と私に残し

植ごてを目安に間隔を空けて畝にトした種芋の切口に灰を付け、移 トした種芋の切口に灰を付け、

市役所窓口 混雑予測





7帰ってくるんお 父さん、い

郵送やオンライン手続、市税の コンビニ納付、少人数での来庁 などにご協力ください。

市HP

密

実際の混雑状況と異なる場合があります。

高 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 ▲密集度

密密密

「上野公証役場」が 名称変更・移転しました

[伊賀上野公証役場] に名称 変更し、「伊賀市上野丸之内 28番地 ラフォーレビル3階」 に移転しました。

問 伊賀上野公証役場 **23 - 6549**

保護の

きな手術を受ける した。しかし、持病が再発し、 折々の野菜を作っていたところで この畑は元々、 妻の父が四季

や?」。 お父さん、

なりました。二 人が尋ねてきま 人で作業をして 「感心やなあ。 ると、近所の

栄養科副室長 松本 優子管理栄養士が 栄養関係功労者知事表彰を受賞しました

市立病院の開院当初から勤務している松本優子栄養科副室長 が、10月に令和2年度栄養関係功労者知事表彰を受賞しました。

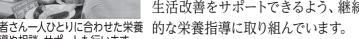
この表彰は、栄養改善事業や栄養指導業務などに関して、常に第 一線で活動を続けた功績をたたえるものです。

松本栄養科副室長はこれまで、腎臓内科医とともに集団栄養指 導の実施や減塩指導の早期介入を行い、透析導入遅延につなげて



きました。また院外では伊賀地域の市 民に対する市民公開講座の講師を務 めるなど、地域住民の栄養指導に貢 献してきました。

日頃より外来・入院患者さんへの食 生活改善をサポートできるよう、継続





从 立 診 倭 坦 当 主 / 今 和 9 年 1 9 日 珇 左 1

		月曜	4 8	火師	4日	水脈	建 日	木	曜日	金田	2日	
			午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
		第1診		常岡	●藤井英	常岡	我山		●我山		我山(3•5週)	
		第2診			●小島	藤井健	●廣田		藤井英		●海野	
内科		第3診	●篠原	内堀			竹田	ペースメーカー外来 1・3週	武内	行俊	●岡島	
• 循環器内	科	第4診	●武内		●宮崎		●藤井健 (2·3·5週) ●大西 (1·4週)	ペースメーカー外来 1・3週	●近藤		●竹田 ●若林 ●川島	
		第5診	海野				●篠原	ペースメーカー外来 1・3週			廣田	
					•				篠原 (※4)		我山1・2・4週(※1)	
_		蔵内科	かキ	h.	鈴	木		I	堅村(1	•3•5週)		
→ 55 €1 →		怪内科	かも 掃 音	邹							新堂(1・2・4週)	
専門外来	糖尿病外来										堀田	(*2)
_	泌尿器外来		西川	(*1)						藤原(1・3・5週)(※4)		
-	呼吸器内科									西井(2・4週) (※4)		
	皮.	膚科			松島							
外科		第1診	●山村				●福浦		●福浦		●甲嶋	
		第2診	甲嶋				竹		山村		福浦	
専門外来 乳		乳腺外科			中村		中村		中村			中村
脳外科		第1診	井田		井田		井田				●白	
加入フトイナ		第2診	●田中		●田中		●白				●井田	
		第1診	●園田		●上⊞		●上田		●森本		●園田	
整形外科	斗	第2診	森本		園田		森本		園田		上田	
		第3診										
小児科		第1診	●須藤	須藤 (予約外来)	●小林	浦上 (予防接種)	●須藤	岡本 (予防接種)	●岡本	岡本	●몸	浦上 (予防接種)
		第2診			●今井		●呂		浦上		●今井	今井 (予約外来)
		第3診			●浦上							
 専門外来				須藤		몸		須藤				
731 37 171	発達	支援外来				小林(※3)			小林 (※3)	小林 (※3) (2・4週のみ)	小林 (※3)	
眼科		第1診	●布目		●佐々木	佐々木	●佐々木	佐々木	●佐々木	佐々木	●生杉	生杉 (予約のみ)

- ◎ 内容を変更する場合があります。ご了承ください。担当表は市立病院ホームページでもご確認いただけます。

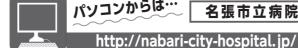
受付時間

<予約のない人> 受付時間 午前8時30分~11時30分

- ○内科、循環器内科、内科系専門外来は、医師の紹介状をご持参ください。
- ○各専門外来は、事前予約を必要とする完全予約制です。
- ○小児科のみ木曜日午後1時30分~4時も受付しています。
- <予約のある人> 午前8時から予約終了時刻まで

保険証・受給者証などは

保険証・受給者証などは、月に1度窓口で確認させていた だきます。また、<u>変更・更新</u>の際は必ずご提出ください。



パソコンからは… 名張市立病院 検索



11 月から

情報番組 おからからよっというとう スタート

新型コロナウイルスの感染症拡大により生活様式

が大きく変化し、不安と戸惑いを抱えながら生活す

る日々。そんな不安と戸惑いを少しでも解消してい

ただくため、最新の医療情報や健康の知識を市立病

院から市民の皆様へケーブルテレビ、FMラジオ、

第1回目は『新型コロナウイルス感染症と季節

性インフルエンザ』についてです。地域における

感染症の動向や予防対策などの情報を市立病院の

専門職員がわかりやすく解説しています。詳しく

インターネットを通じお届けしています。

今後も市民の皆さんの生活に寄り添った

情報を配信し、愛される番組を目指します。

は、市立病院HPをご覧ください。

名張市立病院だより



発行/名張市立病院 T518-0481 三重県名張市百合が丘西1-178

葡 0595-61-1100(代表)

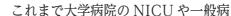




新しい職員を紹介します

小児科医師 浦上 智加

10月に小児科へ着任しました。私 は津市の出身で、関西医科大学を卒業 後、関西医科大学附属病院で初期研修 を行っていました。現在は同大学の小 児科学講座に所属しています。



棟、その他に大阪市内のこども病院での勤務を経験してきましたが、 いよいよ地元である三重県で働けることを大変楽しみにしていまし た。子どもたちのために何が一番良い方法かを考え、日々精進して まいります。不安なことや困ったことがあれば気軽にご相談くださ い。皆さんからのご指導、ご支援のほどよろしくお願いします。

循環器内科医師 海野 航平 10月に市立病院に着任し、よう

やくこちらの生活にも慣れてきた ところです。明るく活気のある地 域密着型の病院であり、毎日やり がいを感じながら医療提供をさせ ていただけていることに感謝してい



ます。私は心筋梗塞や不整脈といった心疾患だけでなく、内科全般 を診療させていただいています。心疾患をはじめとした緊急疾患の みならず、より広い分野で、名張市はもちろん近隣地区の皆さんの お役に立てればと思っています。私自身、温厚な性分(のはず)な ので何でも気軽にご相談ください。

作業療法士 柳田 真衣



11月からリハビリテーション室に配属とな りました。微力ですが地域の皆さんに貢献でき るように尽力させていただきたいと思います。 よろしくお願いします。

看護師 雪岡 みき



初めての子育てで毎日奮闘していますが、心 強いスタッフの皆さんとチーム一丸となり勤務 させていただいています。

今までの看護師の経験を生かして市民の皆 さんに貢献できるように、日々精進してまい ります。

看護師 瀧野 里奈



この度、市立病院で勤めさせていただく ことになりました。

地域の皆さんのお役に立てるよう「常に 笑顔」をモットーに頑張っていきたいと思 います。よろしくお願いします。

| 感染のクラスター化を防ぐために 疾患を抱えているお子さんは諸症状が出たら早期受診を!

季節性インフルエンザが流行する時期となりました。コロナ禍にある今、諸症 状が似ているという点でさらに不安な生活を送られていることと思います。

特に 15 歳未満のお子さんについては、集団生活を送っている関係上、あらゆ る感染症が拡大しやすく、クラスター化する危険性があります。

クラスター化を防ぐためにも、疾患の諸症状が出現した時点で医療機関への受 診をお勧めします。かかりつけ医など身近な医療機関や市立病院小児救急医療セ ンターへ、まずは電話でご相談くださいますようお願いします。

感染拡大を抑制し続けるために、今後も引き続き、手洗い、マスクの着用、 3密回避などの感染症対策にご協力をお願いします。

- 1. まずはかかりつけ医などの身近な医療機関、 または市立病院小児救急医療センターへ電話
- 市立病院小児救急医療センター 會61 - 1100 (代表)
- 2. どこに相談すべきか分からない、休日・夜間で、 家で様子をみているのが心配なときなど

受診・相談センター

■ 24 - 8050 午前 9 時~午後 9 時 (土・日曜日、祝日、年末年始も可)

★午後9時~翌朝午前9時は、三重県救急医療情 報センター (6 059 - 229 - 1199) へ



市では、一部の業務を除いて、12月29日図から1月3日回までの年末年始を休みとさせていただきます。1月4日月から業務を始めます。

主な施設	利用·申	込不可		平常業務	•開館日				在	4
施設名など	28日月	29日火	30日丞	31日困	1日祝	2日田	3日日	4日月		H
市役所 休み期間中は 🕋 63-2110か 🕋 63-2115	◎出生や死	亡など戸籍	の届け出は	、時間外窓口	(市役所北	玄関の宿直	室)で受け	付けます。		木
市立病院 面61-1100	◎休み期	間中は、外	来診療がク	診となりま	す。救急は	二次救急	実施病院	が実施	WH /	
市民情報交流センター(市民活動支援センター、男女共同参画センター、人権センター、多文化共生センター) 📾 63-5325	◎12月2	26日田~1.	14日月ま	で休み					(1)	
総合福祉センターふれあい・老人福祉センターふれあい 面63-1111									Q //-	
adsホール a 64-3478										1
こども支援センターかがやき	◎12月2	7日日~1	4日月ま	で休み						
子ども発達支援センター 62-1088										
教育センター 64-8801										
体育施設(中央公園内、つつじが丘公園内、薦原公園内、八幡2号公園内、新田ゲートボール場) 63-5339										
武道交流館いきいき									美	
とれたて名張交流館(とれなば) 62-1755			◎12	月30日丞は	午後1時ま	で営業。	1月5日区	まで休み		
旧細川邸 やなせ宿 62-7760										
コンビニエンスストアでの証明書交付サービス 63-7440										X
コミュニティバス(ナッキー号、あららぎ号、ほっとバス錦、コモコモ号、みどり号、はたっこ号)									47	
□書館/●(2,2260)は12日20日回 1日11日間はは第/左十左かれたが			40000		4DD+-	V				-

図書館 (面 63-3260) は12月28日月 ~1月11日閥 は休館(年末年始および特別整理期間のため) ◎12月28日月 ~1月4日月までの間は、返却ポストも閉鎖します。

///ごみの収集	○収集日や出し方はごみ収集日程表で確認してください。
ごみの種類	年末年始の収集
 燃やすごみ 	○A・C地区 年末は12月28日月まで。年始は1月4日月から ○B・D地区 年末は12月25日盈まで。年始は1月5日巡から ※B・D地区は12月29日巡に特別収集します。
燃やさないごみ	○A地区 年内の収集は終了しています。年始は1月13日函から ○B地区 年内の収集は終了しています。年始は1月6日函から ○C地区 年内は12月23日函まで。年始は1月27日函から ○D地区 年内の収集は終了しています。年始は1月20日函から
粗大ごみ	○申し込み受付時間・・・午前8時30分~午後5時(12月29日図~1月3日回、土・日曜日は受け付けていません)※申し込み受付時に収集日をお知らせします。③ 伊賀南部粗大ごみ受付センター 64-8700

- 12月29日図の特別収集はB・D地区の「燃やすごみ」のみ行います。A・C地区や その他の種類のごみ収集はありませんのでご注意ください。
- ごみの直接持ち込みをされる場合は、新型コロナウイルス感染症対策として必ず マスク・軍手などの着用をお願いするとともに、施設内では車からの荷降ろしを ご自身で行っていただくようお願いします。

ごみの直接持ち込み

○ごみは必ず分別して持ち込みしてください。

持ち込み先								
伊賀南部クリーンセンター(伊賀市奥鹿野 🕋 53-1120)								
受付時間	年末	年始						
午前8時30分~正午 午後1時~4時30分	12月28日 <u>月</u> 通常受付終了 12月29日 <u>以特別受付</u>	1月4日月から						

※ 伊賀南部中継所は、平成28年3月末で閉鎖となっています。 持ち込み先は、伊賀南部クリーンセンターのみです。

年末は大変混み合いますので、時間に余裕をもって持ち込みください。 分別のできていないごみは持ち込みできません。事前に分別をお願いします。

し尿のくみ取り

12月29日辺まで 1月6日丞から	年末	年始
	12月29日辺まで	1月6日丞から

12月30日丞から1月5日辺までは休業となります。 問名張環境事業協業組合 ■65-1135

こども支援センター かがやき催物

★♥ 開館時間 午前9時30分~午後5時 ※日・月 曜日、祝日は休館。いずれも参加無料。

▼はじめて広場 令和3年1月8日 午前10時30分~

▼サタパパ広場 「飛ばして遊ぼう!」

令和3年1月9日 ①午前10時30分~、②午前11時 ~ **(2回開催、各5組ずつ)** ◎希望の人は、12月 22日四~令和3年1月8日 量までに、問合せ先へ

問こども支援センターかがやき(桔梗が丘西3)



(桔梗が丘西)

67 - 0250

「保健センター(朝日町)での 親子すくすく行事

- 1歳6か月児健診
- 令和元年6月生 1月13日丞・19日辺
- 令和元年7月生
- 2月2日四・9日四
- 3歳6か月児健診
- 平成29年7月生 1月26日火・27日水
- 平成29年8月生
- 2月16日火・24日水

離乳食教室

1月6日丞 午後2時~3時30分 ※要予約 ★乳幼児健康相談(同日午前9時30分~11時受付)

63 - 6970

助産師による母乳・育児相談

圕 健康・子育て支援室

助産師による個別相談

1月15日金・29日金

午前10時~

1月8日金・22日金

午後1時30分~

◎希望の人は、問合せ先へ



0

国民年金や厚生年金の老齢年金を 受給されている皆さんへ

■ 「令和 2 年分 公的年金等の源泉徴収票」は申告時に必要です

令和2年分の「公的年金等の源泉徴収票」 は、**令和3年1月発送予定です**。2つ以上の ある人、医療費控除を受ける人などは確定申

告や市・県民税申告の申告時に必要となり ますので、大切に保管してください。

年金を受けている人や年金の他に給与所得が ※障害年金や遺族年金は課税対象ではない ため源泉徴収票は送付されません。

問 ねんきんダイヤル 60570 - 05 - 1165 (ナビダイヤル) 603 - 6700 - 1165 (一般電話)

■ 納めた国民年金保険料は社会保険料控除に該当します

は 11 月に送付済です。今年の 10 月 1 日以 申告すれば控除が受けられます。

納付した国民年金保険料の額を証明する 降に初めて保険料を納付した人の証明書は、 「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」 令和3年2月に発送予定です。確定申告で

問 ねんきん加入者ダイヤル 高 0570-003-004 (ナビダイヤル) 高 03-6630-2525 (一般電話)

年金相談

- ※事前に予約が必要です。基礎年金番号が 分かるものをご準備ください。
- 産業振興センターアスピア(南町)
- 日時 12月22日火・令和3年1月12日火・ 26日火 午前10時~午後3時
- ◎予約は開催日の4週間前から1週間前まで
- 問 津年金事務所お客様相談室
- **a** 059 228 9112
- 津年金事務所(津市桜橋)
- 日時 平日午前8時30分~午後5時15分(週 初めは午後7時)、第2土曜日 午前9時30 分~午後4時
- **固 全国年金事務所予約受付専用電話 a** 0570-05-4890 **a** 03-6631-7521

地域づくりシンポジウム 「地域づくり活動、その先へ」

持続可能な地域づくりを目指し、地域ビジョ ンの更なる推進を図ることを目的にシンポジウ ムを開催します。

日時 令和3年1月16日 午前10時~正午 場所 防災センター (鴻之台1)

内容 ▼基調講演 演題 「withコロナ社会 で問われる"地域の自治力"」

講師 斎藤 主税さん(NPO法人都岐沙羅 パートナーズセンター理事)

▼パネルディスカッション 池山 敦さ ん(コーディネーター、皇學館大学准教 授)、藤村 純子さん(市民生委員児童委 員協議会連合会会長)、伊集 基之さん (名張地区まちづくり協議会副会長) 、 小引 福夫さん(市地域づくり代表者会議 会長)、名張市長

対象 地域づくり活動に携わっている人、 興味のある人

定員 75人 ※先着順。参加無料

申込 令和3年1月12日匹までに、電話で問 合せ先へ

◎市公式YouTubeチャンネルでも in a 開催日当日にご視聴いただけます。

問 地域経営室 龠 63 - 7484



身体障害者などへの軽自動車税 種別割の減免対象を拡充

障害のある人などの社会参加支援のため、 令和3年4月から、軽自動車税種別割減免制 度の対象である家族運転の使用目的を拡充し、 障害のある人などが社会生活を営むためのす べての使用(社会参加活動)を対象とします。 **申請期間** 令和 3 年 5 月 6 日困~ 31 日月 ◎対象など詳しくは、市 HP か問合せ先へ

問課税室 ☎ 63 - 7746、63 - 7429



従業員の市・県民税は |給与からの特別徴収が原則です

給与所得者の個人住民税(市民税・県民税)は 法令で、事業主の皆さんが給与から特別徴収 (給 与天引)して給与所得者に代わって納入すること となっています。詳しくは、市 HP か 問合せ先へ

問 課税室 ■ 63 - 7429

1月の献血 **問 医療福祉総務室 a** 63 - 3913

日時 令和3年1月8日 午前10時 ~午後0時30分、午後2時~4時 場所 市役所



大切な命を守る 「普通救命講習I」講座

日時 令和3年1月19日 午後1時~4時

場所 防災センター (鴻之台1)

内容 心肺蘇生法、

15歳以上の人

AEDの使い方、止血法など 対象 市内在住・在勤の

定員 15人 ※先着順。受講無料

申込 12月26日田~令和3年1月6日闲 午前9時 ~午後6時に、名張消防署、桔梗が丘分署、つ つじが丘出張所で直接お申し込みください。

◎電話申込不可。詳しくは、 市HPをご覧ください。

問 救急室 龠 63 - 0997





図書館は令和3年1月12日から書架を ご利用いただけます

天井脱落対策工事終了に伴い、令和3年 1月12日図から書架への立入が可能とな ります。

問 図書館 ■ 63 - 3260



林業事業主の皆さんへ 林業退職 金共済制度にはご加入済みですか?

従業員が林業界を辞めたときに、従業員の働 いた日数に応じて、林業退職金共済制度から退 職金を支払う制度です。詳しくは、問合せ先へ

圕 独立行政法人 勤労者退職金共済機構 林業退職金共済事業本部 **a** 03 - 6731 - 2889



漏水により、水道料金が 減免になる場合があります

<対象となる条件>

- ・発見や確認が困難な場所(土や壁の中など) からの漏水
- ・名張市水道指定給水装置工事事業者 (市HPに掲載) に依頼して修繕
- ◎申請方法や減免額など詳しくは、問合せ先へ



|判断力が不十分な人を支援 「成年後見相談会」

認知症や障害によって判断力が低下した人の権 利を守るため、社会福祉士が相談に応じます。

日時 令和3年1月12日、2月9日、3月9日 いずれも火曜日 ◎各日、①午後1時30分~ ②午後2時30分~ 各50分程度

場所 市役所3階303会議室(1月12日医は 304会議室)

定員 ①・②1組ずつ ※先着順。相談無料

申込 1月8日盈までに、 電話またはファクスで問合せ先へ

固 伊賀地域福祉後見サポートセンター a 21 - 9611 **b** 21 - 8123



水道に関する悪質な「点検商法」 や「訪問販売」にご注意を!

水道職員を名乗る業者の訪問が増えています。 市では次のようなことは行っていません。

- ▼ 水道メーターを交換した際の料金徴収
- ▼ 水質・水圧検査や清掃・点検修理
- ▼ 浄水器の訪問販売やレンタル・あっせん

不審に感じた場合は身分証の提示を求めてくだ さい。市の上下水道部職員と上下水道部お客様セ ンター従業員は身分証明書を携帯しています。

問 上下水道部 経営総務室 🕋 63 - 4114



真冬到来 水道管の凍結・破裂防止を!

凍結を防止する方法 蛇口や水道管に毛布や 布を巻き、その上から防水性のあるものを巻 いてビニールテープなどで固定する。

水道管が凍ってしまったら 自然に溶けるの を待つか、蛇口を開けて、蛇口や水道管に タオルをかぶせ、その上からぬるま湯をゆ っくりと掛ける。

※凍結が改善されないときや水道管が損傷し たときは、名張市水道指定給水装置工事事 業者(市 HP に掲載)へご相談 ください。

問 上下水道部 水道工務室 扁 63 - 4112



2021年4月入学 放送大学の学生を募集

◎入学試験はありません

募集する学生の種類

【教養学部】 ▼科目履修生 ▼選科履修生 ▼全科履修生

【大学院】 ▼修士科目生 ▼修士選科生

入学資格 大学卒業を目的とする学部全科履修 ◎資料請求など詳しくは、放送大学 生は18歳以上で、高等学校卒業、またはこ れと同等以上。学部科目履修生、選科履修生 は、15歳以上であれば可。大学院修士科目生、

修士選科生は、18歳以上であれば可

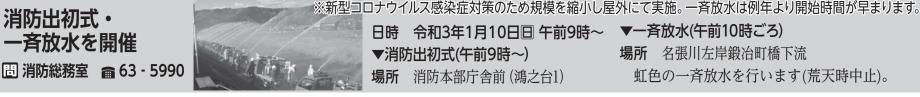
募集期間 ▼第1回:11月26日困~令和3 年2月28日回 ▼第2回:令和3年3月1 日月~16日火

HP または問合せ先へ

問 放送大学三重学習センター(三重県総合文

化センター内) 🕋 059 - 233 - 1170

消防出初式・ 一斉放水を開催



日時 令和3年1月10日 午前9時~ ▼一斉放水(午前10時ごろ)

場所 消防本部庁舎前(鴻之台1)

▼消防出初式(午前9時~)

場所 名張川左岸鍛冶町橋下流

虹色の一斉放水を行います(荒天時中止)。

63 - 3913

年末年始は、一部を除き、ほとんどの医療機関が休診となります。早めにかかりつけ医で の受診をお済ませください。

また、応急診療所では、年末年始も診療受付時間に限り診察を行っています。詳しい検査 などはできませんが、救急車を呼ぶほどではない急病やけがなどで治療を受けたいときは、 応急診療所をご利用ください。

12月30日水に開院している医療機関

医療機関名/診療科名(住所・電話番号)	診療時間
かとう小児科医院/小児科(桔梗が丘5-2-48 面65-5311)	午前9時~正午
百合が丘クリニック/漢方内科・漢方小児科 (百合が丘東1-14 6 4-2000)	午前9時~午後0時30分
山尾医院/内科(つつじが丘北4-4 📾 68-1055)	午前8時30分~正午
夢眠クリニック名張/内科・外科(東町1901-1 64-1717)	午前9時~午後0時30分 午後2時~5時30分(内科のみ)
桔梗が丘四番町診療所/心療内科・神経科・精神科 (桔梗が丘4-3-44 ■ 65-0102)	午前9時~正午、午後4時~8時

年末年始に開院している歯科当番医療機関

	診療日		医療機関名(住所・	電話番号)				
	12月30日丞	わたしげ歯科医院	(栄町2823-1	64-6643				
	12月31日困	やすらぎ大門歯科ク	7リニック (夏見276-5	64-3322				
	1月 2日田	あたらし歯科医院	(南町791	62-7088				
	1月 3日日	中谷歯科医院	(本町50	a 63-0331)				

診療時間 午前9時30分~正午、午後1時30分~5時

◎歯科当番医療機関を受診される人は、事前に必ず電話でお問い合わせください。

各医療機関の診療時間外にご利用ください

●応急診療所(朝日町 1361-4 保健センター内) ☎ 63 - 3913 ※診療科目は内科・小児科 【診療日】 12月30日丞~令和3年1月3日回 【診療受付時間】 午前9時~11時30分、午後3時~ 4時30分、午後8時~10時30分

◎診察料、健康保険証、各種医療受給者証をご持参ください。 ◎薬を服用中の人は、「お薬手帳」をご持参ください。

| 応急診療所が受付時間外の場合

受診可能な医療機関を 24 時間体制で紹介

- ●三重県救急医療情報センターコールセンター **a** 059 - 229 - 1199
- ▼パソコン http://www.qq.pref.mie.lg.jp/ ▼携帯電話 http://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/
- 子どもの急病やケガの無料相談 ●みえ子ども医療ダイヤル

8000 (毎日午後7時30分~翌日午前8時)

新型コロナウイルス感染症に 関する相談

発熱などかぜ症状がある時は、 電話で、かかりつけ医など、 身近な医療機関にご相談くだ さい。相談先がわからないと きや休日・夜間は、受診・相 談センターへ

●受診・相談センター **24 - 8050**

午前9時~午後9時(土・ 日曜、祝日、年末年始も可)

※午後9時~翌朝午前9時は、 三重県救急医療情報センタ ーコールセンターへ (**a** 059 - 229 - 1199)

63 - 7579

伊賀地域の医療体制確保のため、3病院による二次救急 医療を実施しています。

12月						
	月	火	水	木	金	土
20 名	21	22	23	24 名	25	26
名	岡	上	畄	名	上	上
27	28	29	30	31		
岡	畄	上	岡	名		

1月						
	月	火	水	木	金	土
					1上	2 名
3名	4 岡	5名	6 岡	7 名	8上	9 上
10	11	12 上	13 岡	14 名	15 上	16 名
17 名	18 岡	19 名	20 岡	21 名	22 上	23 上
24 岡	25 岡	26 上	27 岡	28 名	29 上	30 上
31 名						

|重症患者が重なると、受け入れできない場合があります実施日以外は救急受け入れを行いません。||受け入れ対象は、重症患者です。

救急車での搬送 以外は必ず事前 連絡を

名…名張市立病院

(a 61 - 1100)

上…上野総合市民病院 (24 - 1111)

(a 21 - 3135)

岡…岡波総合病院

実施時間帯

- ◆平日…午後5時~翌日午前8時45分
- ◆土・日曜日、祝日…午前8時45分~翌日午前8 時 45 分
- ※岡波総合病院 ▼月曜日…午後5時~翌日午前9時 ▼水曜日…午後5時~翌日午前8時45分 ▼第2・4 日曜日、祝日…午前9時~翌日午前8時45分

平日昼間午前 8 時 45 分~午後 5 時は、名張市立病院 で二次救急を実施

小児二次救急

名張市立病院 小児救急医療センターは、24 時間 365 日小児二次救急の対応をしています。けがや交通事故 などの外科系疾患は除きます。

地域医療を守るために、ご協力ください

- かかりつけ医を持ち、早めの受診を心掛けましょう。
- ・救急車の適正利用をお願いします。

【新型コロナ】【インフルエンザ】 うつさない・ うつらないために 固 健康・子育て支援室





新型コロナウイルス感染症に感染され た人やその家族などへの不当な差別、 偏見、いじめ、誹謗中傷などは絶対に <u>許されません。不確かな情報を拡散さ</u> せず、冷静な行動を!

広告

広告

63 - 6970

「広報なばり」に広告を掲載しませんか?

毎号約34,000部発行。市内の各世帯にお届けしています。 広告掲載について詳しくは、市ホームページを ご覧いただくか、秘書広報室 (☎63 - 7402) へ お問い合わせください。



いまどきの婚約のカタチ 水引教室始めました 相談会開催中

水引小物 宮参り扇子 進物線香 ふくさ ふろしき 金封は一枚から承ります



しきたりや所作など お気軽にご相談下さい 名張市丸之内 総合福祉センターふれあい東すぐ Tel: 0595 - 63 - 0919