

栄養科副室長 松本 優子管理栄養士が 栄養関係功労者知事表彰を受賞しました

市立病院の開院当初から勤務している松本優子栄養科副室長が、10月に令和2年度栄養関係功労者知事表彰を受賞しました。

この表彰は、栄養改善事業や栄養指導業務などに関して、常に第一線で活動を続けた功績をたたえるものです。

松本栄養科副室長はこれまで、腎臓内科医とともに集団栄養指導の実施や減塩指導の早期介入を行い、透析導入遅延につなげてきました。また院外では伊賀地域の市民に対する市民公開講座の講師を務めるなど、地域住民の栄養指導に貢献してきました。

日頃より外来・入院患者さんへの食生活改善をサポートできるよう、継続的な栄養指導に取り組んでいます。

患者さん一人ひとりに合わせた栄養指導や相談、サポートも行います。



健康情報番組 **メディア☆ナビ** 11月からスタート!

新型コロナウイルスの感染症拡大により生活様式が大きく変化し、不安と戸惑いを抱えながら生活する日々。そんな不安と戸惑いを少しでも解消していただくため、最新の医療情報や健康の知識を市立病院から市民の皆様へケーブルテレビ、FMラジオ、インターネットを通じお届けしています。

第1回目は『新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザ』についてです。地域における感染症の動向や予防対策などの情報を市立病院の専門職員がわかりやすく解説しています。詳しくは、市立病院HPをご覧ください。

今後も市民の皆さんの生活に寄り添った情報を配信し、愛される番組を目指します。



外来診療担当表(令和2年12月現在)

		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科 ・ 循環器内科	第1診		常岡	●藤井英	常岡	我山		●我山		我山(3・5週)	
	第2診			●小島	藤井健	●廣田		藤井英		●海野	
	第3診	●篠原	内堀			竹田	ペースメーカー外来 1・3週	武内	行俊	●岡島	
	第4診	●武内		●宮崎		●藤井健 (2・3・5週)	ペースメーカー外来 1・3週	●近藤		●竹田 ●若林 ●川島	
	第5診	海野				●篠原	ペースメーカー外来 1・3週			廣田	
専門外来	腎臓内科			鈴木				堅村(1・3・5週)			
	神経内科	かみん 掃部								新堂(1・2・4週)	
	糖尿病外来									堀田(※2)	
	泌尿器外来	西川(※1)									
	呼吸器内科							藤原(1・3・5週)(※4)	西井(2・4週)(※4)		
皮膚科			松島								
外科	第1診	●山村				●福浦		●福浦		●甲嶋	
	第2診	甲嶋				竹内		山村		福浦	
専門外来	乳腺外科			中村		中村		中村		中村	
脳外科	第1診	井田		井田		井田				●白	
	第2診	●田中		●田中		●白				●井田	
整形外科	第1診	●園田		●上田		●上田		●森本		●園田	
	第2診	森本		園田		森本		園田		上田	
	第3診										
小児科	第1診	●須藤	須藤 (予約外来)	●小林	浦上 (予防接種)	●須藤	岡本 (予防接種)	●岡本	岡本	●呂	浦上 (予防接種)
	第2診			●今井		●呂		浦上		●今井	今井 (予約外来)
	第3診			●浦上							
専門外来	発達支援外来		須藤		呂		須藤				
眼科	第1診	●布目		●佐々木	佐々木	●佐々木	佐々木	●佐々木	佐々木	●生杉	生杉(予約のみ)

●…初診外来 (※1)診察室は小児科3診 (※2)診察室は外科3診 (※3)診察室は救急小児科 (※4)診察室は脳外科1診

◎ 内容を変更する場合があります。ご了承ください。担当表は市立病院ホームページでもご確認ください。

受付時間

<予約のない人> 受付時間 午前8時30分～11時30分

- 内科、循環器内科、内科系専門外来は、医師の紹介状をご持参ください。
- 各専門外来は、事前予約を必要とする完全予約制です。
- 小児科のみ木曜日午後1時30分～4時も受付しています。

<予約のある人> 午前8時から予約終了時刻まで

保険証・受給者証などは

保険証・受給者証などは、月に1度窓口で確認させていただきます。また、変更・更新の際は必ずご提出ください。

パソコンからは… **名張市立病院** 検索
<http://nabari-city-hospital.jp/>

名張市立病院だより

きらり No.47

発行/名張市立病院
〒518-0481
三重県名張市百合が丘西1-178
☎0595-61-1100(代表)
FAX 0595-64-7999
✉hp-somu@city.nabari.mie.jp
名張市立病院 検索



新しい職員を紹介します

小児科医師 浦上 智加



10月に小児科へ着任しました。私は津市の出身で、関西医科大学を卒業後、関西医科大学附属病院で初期研修を行っていました。現在は同大学の小児科学講座に所属しています。

これまで大学病院のNICUや一般病棟、その他に大阪市内のこども病院での勤務を経験してきましたが、いよいよ地元である三重県で働けることを大変楽しみにしていました。子どもたちのために何が一番良い方法かを考え、日々精進してまいります。不安なことや困ったことがあれば気軽に相談ください。皆さんからのご指導、ご支援のほどよろしくお祈りします。

循環器内科医師 海野 航平



10月に市立病院に着任し、ようやくこちらの生活にも慣れてきたところです。明るく活気のある地域密着型の病院であり、毎日やりがいを感じながら医療提供をさせていただいていることに感謝しています。私は心筋梗塞や不整脈といった心疾患だけでなく、内科全般を診療させていただいています。心疾患をはじめとした緊急疾患のみならず、より広い分野で、名張市はもちろん近隣地区の皆さんのお役に立てればと思っています。私自身、温厚な性分(のはず)なので何でも気軽に相談ください。

作業療法士 柳田 真衣



11月からリハビリテーション室に配属となりました。微力ですが地域の皆さんに貢献できるように尽力させていただきたいと思っております。よろしくお祈りします。

看護師 雪岡 みき



初めての子育てで毎日奮闘していますが、心強いスタッフの皆さんとチーム一丸となり勤務させていただいています。今までの看護師の経験を生かして市民の皆さんに貢献できるように、日々精進してまいります。

看護師 瀧野 里奈



この度、市立病院で勤めさせていただくことになりました。地域の皆さんのお役に立てるよう「常に笑顔」をモットーに頑張っていきたいと思います。よろしくお祈りします。



感染のクラスター化を防ぐために 疾患を抱えているお子さんは諸症状が出たら早期受診を!

季節性インフルエンザが流行する時期となりました。コロナ禍にある今、諸症状が似ているという点でさらに不安な生活を送られていることと思います。

特に15歳未満のお子さんについては、集団生活を送っている関係上、あらゆる感染症が拡大しやすく、クラスター化する危険性があります。

クラスター化を防ぐためにも、疾患の諸症状が出現した時点で医療機関への受診をお勧めします。かかりつけ医など身近な医療機関や市立病院小児救急医療センターへ、まずは電話でご相談ください。よろしくお願いいたします。

感染拡大を抑制し続けるために、今後も引き続き、手洗い、マスクの着用、3密回避などの感染症対策にご協力をお願いします。

1. まずはかかりつけ医などの身近な医療機関、または市立病院小児救急医療センターへ電話で相談
市立病院小児救急医療センター
☎61-1100(代表)

2. どこに相談すべきかわからない、休日・夜間で、家で様子をみているのが心配なときなど
受診・相談センター
☎24-8050 午前9時～午後9時
(土・日曜日、祝日、年末年始も可)

★午後9時～翌朝午前9時は、三重県救急医療情報センター(☎059-229-1199)へ