

次号予告 今年の10大ニュース

令和3年1月の相談

記載の電話番号は、問い合わせ先です。開催場所(☎)の連絡先とは限りません。

- 弁護士相談 [1月8日(金)午前10時~午後4時]
交通事故相談 [1月7日(金)・21日(金)午後1時~3時]
行政相談 [1月21日(金)午後1時~3時]
司法書士相談 [1月15日(金)午後1時~4時]
行政書士相談 [1月28日(金)午後1時~4時]
市民・多重債務相談 ※申込不要 [平日 午前8時30分~午後5時15分]
法テラス法律相談 [1月20日(金)午後1時~4時]
人権相談 [1月12日(金)・19日(金)午後1時30分~4時]
介護相談 [平日 午前9時~午後5時]
障害者福祉相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分]
年金相談 ※要予約 [1月12日(金)・26日(金)午前10時~午後3時]
女性弁護士による法律相談 ※要予約 [1月8日(金)午前10時~正午、午後1時~3時]
女性のための相談 [毎週水曜日 午前9時~正午]
男性のための相談 ※予約優先 [1月14日(金) 午後5時~7時]
メンタルヘルス相談 ※要予約 [1月21日(金)午前10時~正午・26日(金)午後1時~4時]
外国人住民相談 [火~日曜日 午前9時~午後5時]
若者就職相談 [いざ若者サポートステーション] ※要予約 [平日午前10時~午後4時]
職業相談 (ハローワークプラザ出張) [平日 午前8時30分~午後5時15分]
女性DV相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分]
家庭児童相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分]
育児相談 [火~土曜日 午前9時30分~午後5時]
母子家庭相談 [平日 (水曜以外) 午前10時~午後5時]
子ども相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分]
不登校相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分]
教育よろず相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分]
青少年悩み相談 [平日 午前9時~午後5時]
子どもの発達相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分]
乳幼児健康相談 [1月6日(金) 午前9時30分~11時]
食生活・健康相談 [1月5日(金) 午前9時~11時]
がん・難病相談 [1月16日(土) 午後1時~4時]
在宅医療相談 [平日午前9時~午後5時]

冬到来! 新型コロナもインフルも 感染予防に「全集中」

☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63-6970



- マスクの着用や咳エチケット、手洗いの徹底
「密接」「密集」「密閉」の回避
特に冬は、こまめな換気(1時間に2回程度)や湿度を保つ(50~60%)ことを忘れずに!
発熱などの症状があれば、学校や会社を休む
適度な運動など免疫力をアップ

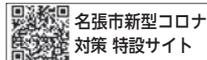
- 飲酒を伴うと注意力が低下するので要注意!
大人数の飲食は大声になり、飛沫が飛びやすい。
カラオケやパーティーなどでマスク着用を忘れてしまわないように...



新型コロナウイルス感染症に関する相談

発熱などの症状があれば、まずは電話でかかりつけ医などの身近な医療機関にご相談を。受付時間外などは、受診・相談センターへ

受診・相談センター ☎ 24-8050



午前9時~午後9時(土・日曜、祝日も可)
※午後9時~翌朝午前9時は、三重県救急医療情報センター(☎059-229-1199)

誰もがウイルス感染の可能性があります。不当な差別、偏見、いじめ、誹謗中傷などは絶対に許されません! 不確かな情報を拡散せず、冷静な行動を!

お忘れなく! 全世帯型プレミアム付商品券 引換購入期間は12月15日(火)まで

1冊5,000円分を3,000円で購入できる「全世帯型プレミアム付商品券」(2冊分)の購入引換券を10月下旬に市内全世帯に送付しています(再発行不可)。市内郵便局(11カ所)での引き換えは12月15日(火)まで(土・日曜日、祝日を除く)です。ご注意ください。

☎ 名張商工会議所 ☎ 63-0080

※商品券の利用は、令和3年1月31日までです。

桔梗が丘駅発着

緑が丘地区「みどり号」

1日4便。桔梗が丘駅から緑が丘内循環

どなたでもご利用いただけます

コミュニティバス「みどり号」停留所に「ぎゅーとら前」を新設

☎ 都市計画室 ☎ 63-7749

Table with 4 columns: 各停留所発車時刻, 桔梗が丘駅発, 緑が丘経由, 緑が丘経由, ぎゅーとら前発, 桔梗が丘駅着. Includes a fare box for 120 yen (one-way).

市内の各地域でコミュニティバス運行中! 運行ルートや発車時刻は市ホームページをご覧ください。

公共交通機関では、車内の消毒や換気など新型コロナウイルス感染防止対策が実施されています。ご利用の際は、マスク着用や会話をできる限り控えるなどご協力を!

広告

「広報なばり」に広告を掲載しませんか?

毎号約34,000部発行。市内の各世帯にお届けしています。広告掲載について詳しくは、市ホームページをご覧ください。



広告

瓦屋根設計コンクール 第16回賞金賞受賞 亀山市立関中学校校舎

KawaraSho 株式会社 瓦勝

屋根から考えるリフォーム 外壁、樋もおまかせ下さい

かわらぶき一級技能士在籍 一級建築士

http://www.kawarasho.jp
〒518-0752
三重県名張市蔵持町原出581
TEL0595-61-2204
FAX0595-62-0250
Email: takanori@kawarasho.jp