



施設ご利用ガイド

12月

ads ホール
(青少年センター) ☎ 64-3478

■ **伊賀シンフォニックアカデミー吹奏楽団**
第54回定期演奏会(無観客、演奏配信)
日時 12月13日(日) 午後1時30分~3時
☎ 伊賀シンフォニックアカデミー吹奏楽団
(山本) ☎ 090-1592-0932

国津の杜 ☎ 62-6920
(はぐくみ工房あららぎ)

- **健康体操教室(いすに座って行う優しい体操)**
日時 12月15日(火) 午前10時~11時30分
参加費 300円 定員 16人 講師 要晴香さん
- **陶芸教室(色付き粘土で「食器」づくり)**
日時 12月17日(木) 午前9時30分~3時間程度
参加費 2,800円 定員 12人 講師 角谷 英明さん
- **ストレッチ体操教室(リズムに合わせた体操)**
日時 12月22日(火) 午前10時~11時30分
参加費 300円 定員 16人 講師 福森 まみさん

◎開催1週間前までに、電話で国津の杜へ要申込。先着順。持ち物:飲み物、タオルなど

やなせ宿 休館日:月曜日
☎ 62-7760 祝日の場合翌日

■ **人権週間啓発展**
日時 12月11日(金)~18日(金)
午前9時~午後5時 ※最終日は午後1時まで

■ **しめ縄づくり教室**
(しめ縄かんとんぼしめ縄が選べます)
日時 12月12日(土) 午前9時30分~正午
参加費 500円(同伴の子ども無料)
申込 12月10日(木)までに電話でやなせ宿へ ※先着15人

マツヤマSSKアリーナ
(総合体育館) ☎ 63-5339

■ **12月の一般公開**
(利用料:120円 ※中学生以下60円)
・バドミントン...2日(水)・16日(水) 午前9時~正午
・卓球...11日(金) 午前9時~正午
・ソフトバレー...15日(火) 午後6時~9時

■ **貯筋ちよきん運動(女性限定/10月開始)**
毎週火・木曜日午前9時~午後1時
マシンを使ったサーキットトレーニング
参加費 500円/回 ※初回は登録料500円が必要。1カ月フリーパス2,500円

借金のお悩み電話無料相談
専用ダイヤル ☎ 059-224-2026

日時 12月6日(日)・13日(日) 午前10時~午後3時
※通話料が必要。家族・知人からの相談可
☎ 県くらし・交通安全課 ☎ 059-224-2400

知事と市長の1対1対談

▶ **新型コロナウイルス感染症とインフルエンザ流行に備えた体制整備**
▶ **「ウイズコロナ」と「地方創生」**
新たな日常に対応した市民・経済活動への支援

11月28日(土) 午前10時~11時
場所 防災センター(鴻之台1)
要約筆記・手話通訳 磁気ループあり

要事前申込 11月25日(木)までに電話などで問合せ先へ ※先着100人
☎ 総合企画政策室 ☎ 63-7389 FAX 61-0815 ✉ kikaku@city.nabari.mie.jp

生涯学習講座
「唐招提寺と名張」受講者募集

日時 12月19日(土) 午後1時30分~3時
場所 教育センター(百合が丘西5)
講師 奥西 勲さん(唐招提寺に竹を送る会会長)
定員 60人 ※先着順。参加無料
申込 11月16日(水)~12月11日(金)に、電話またはメール、ファクスで「唐招提寺と名張」、住所、氏名、電話番号を記入し、問合せ先へ

☎ 文化生涯学習室 ☎ 63-7892 FAX 63-9848
✉ syougaigaku@city.nabari.mie.jp

心肺蘇生、AED取扱、異物除去、止血
「普通救命講習I」受講者募集

日時 12月13日(日) 午前9時~正午
場所 防災センター(鴻之台1)
対象 市内在住・在勤の15歳以上の人
定員 15人 ※先着順。受講無料
申込 11月21日(日)~29日(日) (午前9時~午後6時)に、名張消防署・桔梗が丘分署・つつしが丘出張所で直接申込(電話申込不可)
◎詳しくは市HPをご覧ください。

☎ 名張消防署 救急室 ☎ 63-0997

みえ出逢いサポートセンター
出張相談会 in 名張

日時 12月4日(金)・5日(土) 午前10時~午後3時
場所 市役所1階101会議室
対象 結婚を希望する人、結婚を希望する子を持つ親、従業員の婚活を応援する企業など
※参加者の年齢不問。参加無料
定員 各日8組、1組30分程度
申込 12月3日(木)までに電話で問合せ先へ ※先着順

☎ みえ出逢いサポートセンター ☎ 059-355-1322

相続登記はお済みですか?
問題が発生する前に手続きを

不動産相続後、相続登記をせずに放置していると、相続登記の手続き費用が高額になったり、さらに次の相続が発生して相続人の手続きが難しくなったりする場合も。詳しくは、法務局HPをご覧ください。

☎ 津地方法務局伊賀支局 ☎ 21-0804

国家を守る、公務員 自衛官募集
▼ 自衛官候補生 ▼ 貸費学生(技術)
▼ 陸上自衛隊 高等工科学校生徒(推薦・一般)
☎ 自衛隊伊賀地域事務所 ☎ 21-6720

地震による家具転倒防止のための固定金具を取り付けます

実施日 令和3年1月31日(日)
募集件数 80軒程度(1軒で家具3点まで)
※申込多数の場合は抽選。取付無料
対象 老化や心身の障害などで家具固定が困難な65歳以上の人(令和2年11月1日現在)と、障害者(身体障害者手帳1級~3級、療育手帳A、精神保健福祉手帳1級)のみの世帯
※平成29年度~令和元年度に実施の世帯は除く
申込 11月30日(木)までに、市役所1階介護・高齢支援室、まちの保健室にある申込用紙を同窓口へ ※申込時に印鑑が必要

☎ 介護・高齢支援室 ☎ 63-7599

「いきいきテニス教室3期」
参加者募集

日時 12月5日~令和3年3月13日までの土曜日(年末年始除く) ▼ 中高生・一般 午後1時30分~3時 ▼ 低学年 午後3時~4時 ▼ 高学年 午後4時~5時
場所 市民テニスコート(夏見)
参加費 小学生5,000円、中高生8,000円、一般10,000円(全12回) ※小学生のみ定員あり(低学年・高学年各30人。先着順)
申込 11月19日(日)以降に、武道交流館いきいきにある申込書に参加費を添えて同窓口へ

☎ 武道交流館いきいき ☎ 62-4141

簡単な運動で「認知症予防教室」 参加者募集

日時 12月2日(火) 午前10時30分~11時30分 場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)
講師 松崎 弘明さん(柔道整復師)
参加費 500円 申込 11月10日(日)以降に、武道交流館いきいきにある申込書に参加費を添えて同窓口へ ※先着10人

☎ 武道交流館いきいき ☎ 62-4141

「認知症の人と家族の会」
つどい・交流会を開催

日時 11月17日(火) 午後1時30分~4時
場所 市役所3階302会議室
対象 認知症の人とその家族 参加費 200円
※家族の会会員は100円。申込不要。認知症の人が参加する場合は、事前に問合せ先へ

☎ 地域包括支援センター ☎ 63-7833