



主な内容

- 1~3.....あなたの「もしかして」が親子を救う。
- 4.....マイナンバーカード 5.....放課後児童クラブご案内
- 8.....全世帯型プレミアム付商品券・子育て応援商品券

発行/名張市秘書広報室 〒518-0492 名張市鴻之台1-1 ☎0595-63-7402 FAX 0595-64-2560 ✉pr@city.nabari.mie.jp

「このままでは、子どもにあたってしまいかも」育児の中で、そんな思いをしたことはありませんか。特に、コロナ禍での外出自粛で、ストレスを抱えていた親子も多いのではないのでしょうか。
 ストレスを抱えた親のはげ口が、時に、子どもに向くこともあります。児童虐待は、どの家庭でも起こりうる問題です。そして、さまざまな要因が重なり、問題がエスカレートしていきることがあります。
 周りの人が親と子のSOSサインに気づき、地域全体で見守ることができるか、そして、必要な支援につなげることができるか。それが、児童虐待防止のカギとなります。

関子ども家庭室 ☎63-7594



11月は児童虐待防止推進月間



親のSOSサイン

- 子育てに悩み疲れているようだ
- 子どもを怒鳴る声が頻繁にする
- 幼い子どもを家に放置して外出している
- 子どもにつらくあたる。無関心である
- 地域・近隣との交流がなく、孤立している

虐待をする親の背景には—

- ▶子育てに悩みや不安がある
- ▶子育てに協力してくれる人がいないため、孤立している
- ▶生活が困窮している
- ▶配偶者からの暴力(DV)がある
- ▶親自身が虐待を受けてきた過去がある など

「もしかして」と思ったら、迷わずご相談ください

- ▶親や子どものSOSに気づき、「子育てに悩んでいるみたい」「虐待を受けているのでは」など気になることがあれば、ご相談ください。
- ▶虐待の事実がなくても責任は問われません。
- ▶相談や虐待の通告は匿名で行えます。
- ▶秘密は固く守られます。

児童相談所全国共通ダイヤル

☎189 24時間対応
通話料無料

家庭児童相談室

(ふれあい内)
☎63-2515
平日：午前8時30分～午後5時15分

伊賀児童相談所

(伊賀市四十九町)
☎24-8060
平日：午前8時30分～午後5時15分

命の危険があるなど一刻を争う場合

名張警察署 ☎62-0110 ☎110

子どものSOSサイン

- いつも泣き叫ぶ声がある
- 不自然な傷や打撲の痕がある
- 服や体がいつも汚れている
- 落ち着きがなく乱暴
- 表情が乏しく活気がない
- 夜遅くまで一人で遊んでいる

虐待を受けた子どもへの影響は—

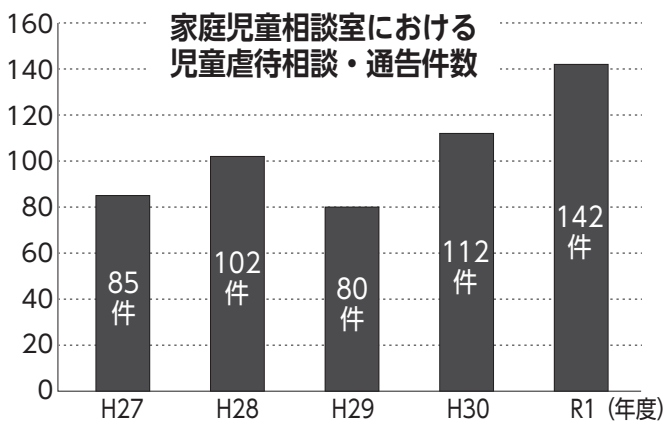
- ▶情緒不安定で凍り付いた表情が見られる
- ▶栄養不足などにより発育に悪影響が出る
- ▶自己肯定感が低く、自分に自信が持てない
- ▶学習や発達などに影響が出る
- ▶対人関係がうまくつけれない など



「児童虐待」の実態は？

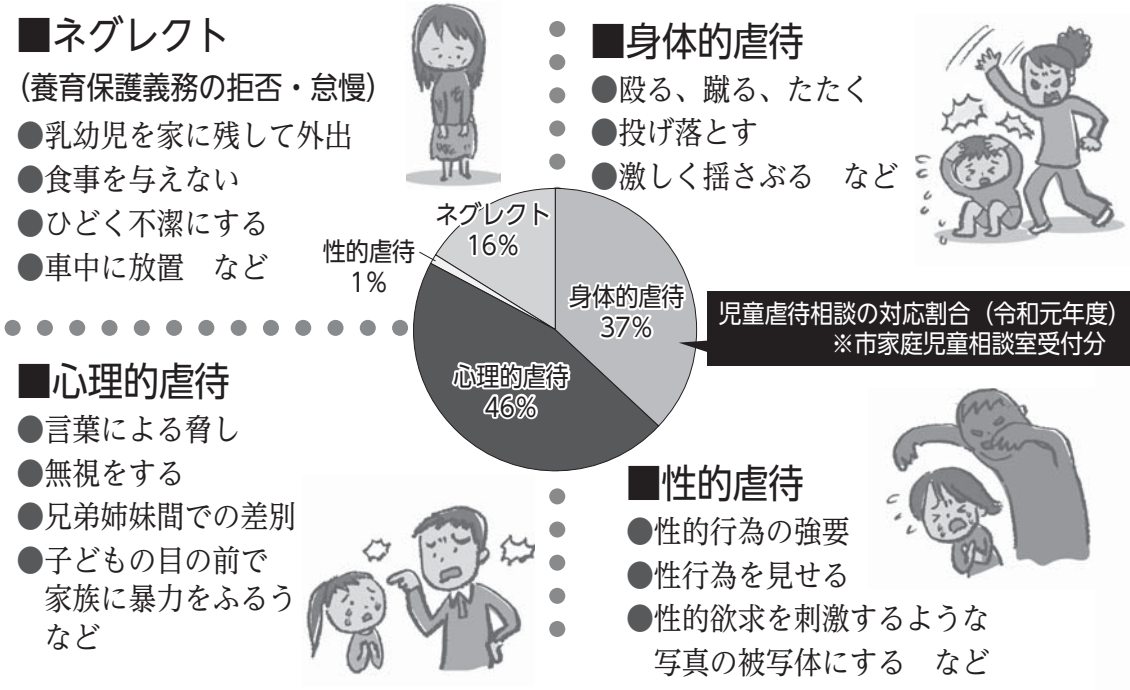
名張市の児童虐待の状況やそもそも「児童虐待」とはどのようなものか、虐待としつけの違いや子どもへの影響などについてご紹介します。

名張市でも児童虐待相談の対応件数が増加



家庭児童相談室では、電話や面談による子育てや家庭での悩み相談を受け付けています。令和元年度の相談件数は406件で、そのうち、虐待の相談・通告件数は142件でした。本年度は、8月末ですでに46件の相談や通告があるなど、近年、増加傾向を示しています。

たたきだけではない。これらはすべて「虐待」



■ネグレクト

(養育保護義務の拒否・怠慢)

- 乳幼児を家に残して外出
- 食事を与えない
- ひどく不潔にする
- 車中に放置 など

■身体的虐待

- 殴る、蹴る、たたく
- 投げ落とす
- 激しく揺さぶる など

■心理的虐待

- 言葉による脅し
- 無視をする
- 兄弟姉妹間での差別
- 子どもの目の前で家族に暴力をふるう など

■性的虐待

- 性的行為の強要
- 性行為を見せる
- 性的欲求を刺激するような写真の被写体にする など

虐待が子どもに及ぼす主な影響

- 身体への影響…外傷、低身長・低体重、栄養不足
- 知的発達への影響…ことばの遅れ、学習の遅れ
- 人格形成への影響…情緒不安定、自尊心の低下、不安定な人間関係、暴力的な行動、不安定な対人関係
- 世代間の連鎖…自分の子どもへの虐待

◎子どもをたたいたり怒鳴ったりすることは、子どもの脳の発達に深刻な影響を及ぼす場合があります。

全国的な傾向として児童虐待の対応件数は年々、増加しています。核家族化などを背景に、単に虐待件数が増えたという見方も考えられますが、虐待防止についての住民の皆さんの認識が広がっていることも要因の一つかもしれません。

しかし、虐待に苦しんでいる子どもは「氷山の一角」。虐待は家庭内で起こることが多く、発見が遅れてしまうことがあります。今年も、外出自粛や接触を避ける「新たな生活様式」で、周囲の目が届かず、潜在化しているおそれがあります。

虐待を受けている子どもだけでなく、実は親の方が育児に悩んでいたりと、DV(配偶者からの暴力)などで苦しんでいる場合があります。子育てに一生懸命だからこそ感情的になったり、「どうにかしなくてはいけない」と追い詰められ、誰にも相談できないまま、結果的に虐待に発展してしまうことも起きています。

育児の不安や悩みを周りの人に気軽に相談でき、周りの人も受け止めてあげられるような環境をつくり、親子を孤立させないことが大切だと思います。名張市には、地域ぐるみで子育てを支え合うしくみや身近に相談できる場所が充実しています。地域の皆さんには、子育て中の親子を見かけたら声をかけていただき、親子で「楽」になれる居場所や相談場所につなげてあげてほしいですね。



伊賀児童相談所 堀川 芳裕 さん

悩んでいる親が「楽」になれる居場所に繋げてあげてほしい。

しつけを名目にした体罰は「虐待」です — 4月から法律で規定 —

児童虐待防止法などの改正に伴い、4月から「親がしつけの際に体罰を行うことを禁止」されています。「しつけ」とは、社会のルールやマナーなど、子どもが自立して生きていくために必要なことを身に付けられるよう働きかけること。「子どものため」と思っても心身を傷付けるものは「虐待」です。



虐待

- ×保護者が感情に任せて子どもをコントロールする
- ×心や身体を傷付ける
- ×成長や発達を無視した過剰な要求



しつけ

- 子ども自身が感情や行動をコントロールできるように、落ち着いて教える
- 成長や発達にそった働きかけ

子どもや親のSOSを地域全体で受け止める体制づくりを

虐待は、子育てをしていたら誰にでも起こりうること。まず、そのことを市や地域全体で理解し、受け止めることが大切です。

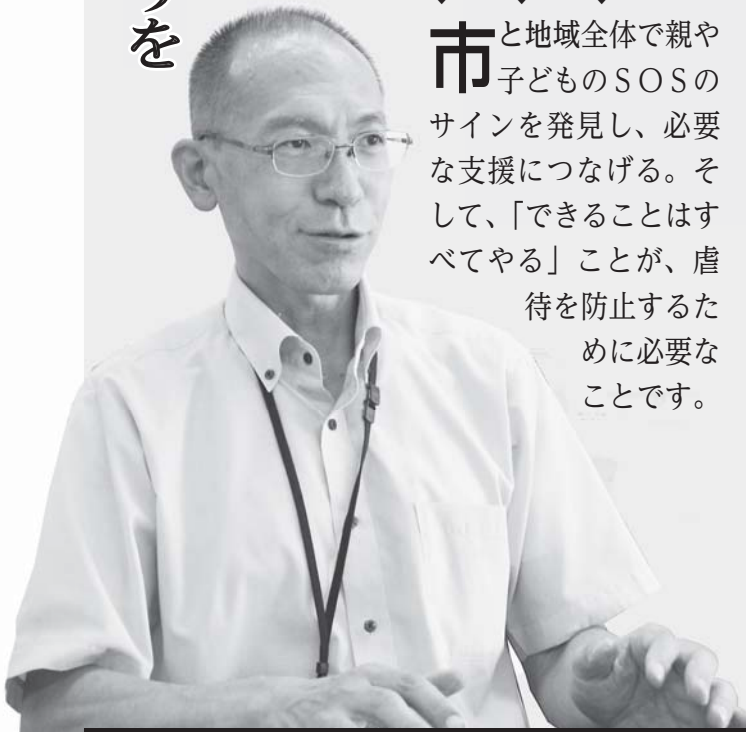
児童虐待の相談や通告があった場合には、官民のさまざまな関係機関で構成する「要保護児童対策地域協議会」で状況把握を行うとともに、支援策を検討し、関係機関が連携しながら対応にあたります。

児童虐待などにより見守り支援が必要な家庭は、生活困窮やいじめ、不登校など、複合的な課題を抱えている場合が多くあります。

地域福祉教育総合支援システムを、市が平成28年に立ち上げ、包括的相談員(エリアディレクター)や各地域の「まちの保健室」職員が、ワンストップで児童虐待や子育てなど複合的な相談に対応。民生委員・児童委員、警察、児童相談所などと必要に応じて連携を取りながら解決を図っています。

また、まちの保健室では、妊娠期から出産・育児期まで伴走型の相談支援を行っているほか、地域の子育て広場などでは、民生委員・児童委員、ボランティアなどの協力により、子育て中の親子を支え合う居場所が設けられています。

市と地域全体で親や子どものSOSのサインを発見し、必要な支援につなげる。そして、「できることはすべてやる」ことが、虐待を防止するために必要なことです。

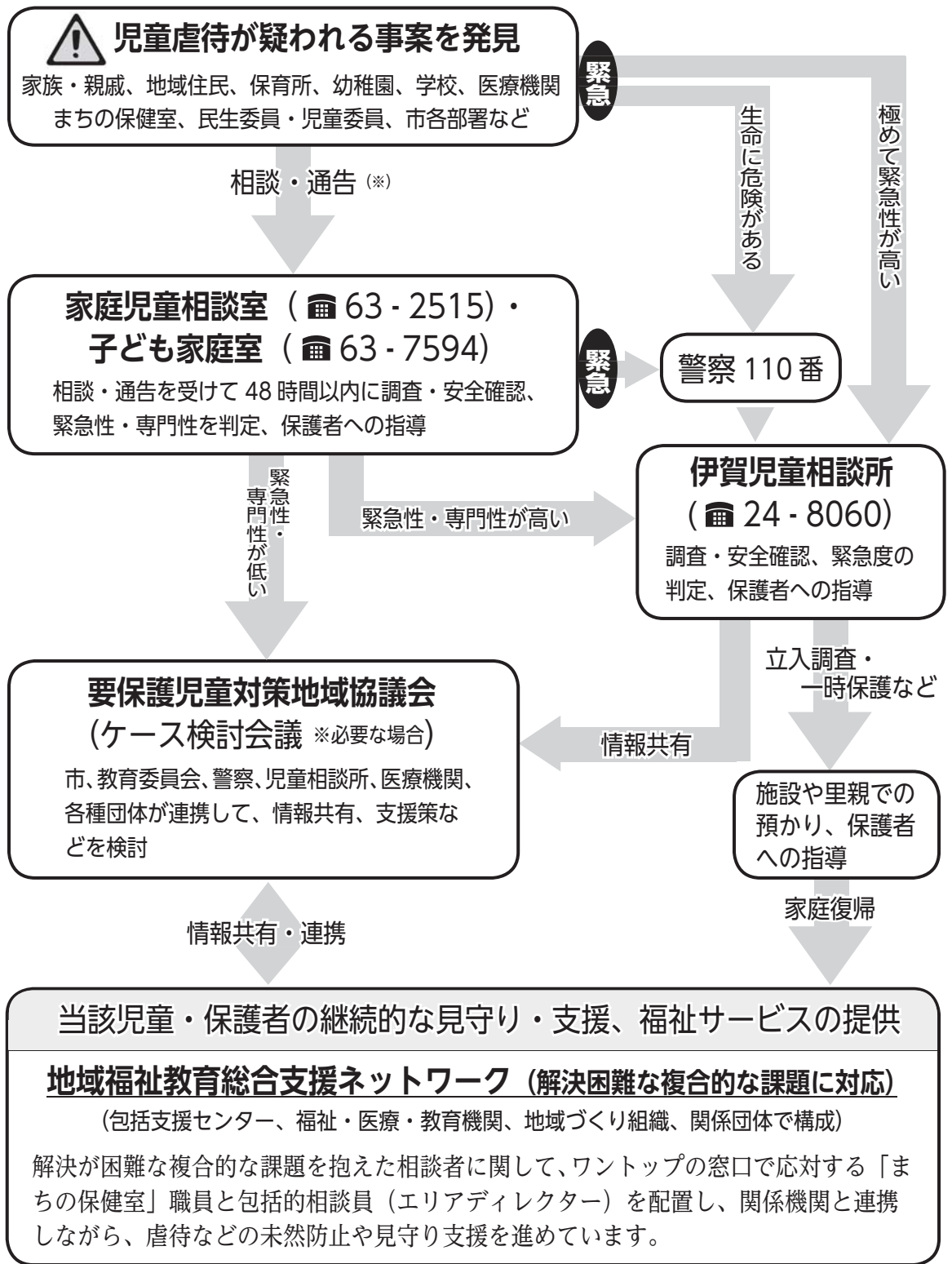


子ども家庭室 担当室長 由川 晃規

虐待防止の体制づくり

児童虐待に関する相談・通告があった場合、市はどのような体制で支援を行うのか、また、虐待の未然防止や早期発見のための市の取組などについてご紹介します。

児童虐待の相談・通告から見守り・支援までの流れ



(※) 地域の身近な相談先 (子育ての悩みや相談も受付)

- 各地区の民生委員・児童委員、主任児童委員 (委員の連絡先に関する問い合わせは医療福祉総務室 ☎ 63-7579へ)
- 各地区のまちの保健室 (連絡先は地域包括支援センター ☎ 63-7833へ)

地域での見守り支援を強化

— 10月から「なばり子ども食堂」に委託 —

新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、地域・近所同士の交流や活動の機会が減少している中で、子どもの見守り機会が減少しています。こうした中、市は本年10月から、見守り支援が必要な子どもたちの居宅を訪問して子どもなどの状況を把握し、必要に応じて食事を提供したり、生活指導や学習習慣の定着を進めたりする事業を始めます。この事業は、行政だけでなく、さまざまな地域ネットワークを総動員し、支援の必要性が高い子どもなどを定期的に見守る体制を強化する国の「子どもの見守り強化アクションプログラム」に基づき実施するものです。「やなせ宿」で月1回開かれていた「なばり子ども食堂」では、食事をする時間を通して、子どもや保護者が楽になれたり、不安や悩みを相談できる居場所づくりを目指して活動していますが、同時に、子どもたちの様子や変化を察知する「気づきの拠点」となっています。(※なばり子ども食堂は、新型コロナウイルスの感染拡大のため、現在、規模を縮小して活動しています。)

市では、この事業を通して、見守り支援が必要な子どもや保護者とのつながりをさらに深め、地域全体で子どもを見守り、支え合う体制の強化につなげていきたいと考えています。

活用!
使える!
健康保険証として
来年3月から(※予定)

令和3年3月(予定)から、マイナンバーカードが健康保険証として利用できるようになります。利用方法は、医療機関や薬局の受付でマイナンバーカードを顔認証付きカードリーダーにかざすだけ。とても簡単です。現在、マイナポータルで事前登録の申込受付が始まっています。
※医療機関・薬局によって利用開始時期が異なります。利用できる医療機関・薬局は、今後、厚生労働省・社会保障診療報酬支払基金のホームページで公表される予定です。

＜カードとスマホがあれば今すぐ登録可＞
【利用にあたっては事前登録が必要です(①～③を準備)】
①利用者本人のマイナンバーカード+あらかじめ市窓口で設定した暗証番号(数字4桁)
②マイナンバーカード読取対応のスマートフォン(またはパソコン+ICカードリーダー)
③「マイナポータル AP(アプリケーション)」をインストールする。



- 【手順1】インターネットで「マイナポータル」と検索し、マイナポータルへ接続する。
 - 【手順2】「健康保険証利用の申込」の「利用を申し込む」をクリックする。
 - 【手順3】利用規約などを確認して、同意する。
 - 【手順4】マイナンバーカードを読み取る。
- 【申込み完了】
◎制度・申込に関するお問い合わせ先
☎ 0120-95-0178



ぴったりサービス

子育てをはじめとする手続き・サービスの検索やオンライン申請ができる国のポータルサイトです(「ぴったりサービス」で検索)。名張市では、マイナンバーカードで、児童手当のオンライン申請が利用できます。



マイナンバーカードって、
一体、何に使えるの?」

今、マイナンバーカードを作る市民の皆さんが急増中! 「こうした中、「そもそもマイナンバーカードって何?」「作ると、どんなメリットがあるの?」といったお問い合わせもたくさん寄せられています。そこで、「便利」「活用」「お得」をキーワードに、マイナンバーカードの活用方法をご紹介します。

☎ 総合窓口センター ☎ 63-7440

マイナンバーカードは、希望者からの申請によって交付されます。顔写真などが表示されるため、身分証明書として利用できるほか、コンビニでの証明書取得や、今後、健康保険証としても利用できるようになります。

総務省HP「マイナンバーカード」

便利!
身分証明書
になる!

行政手続きや契約などの際の本人確認書類として使えます。

コンビニで各種証明書を取得!

全国のコンビニで住民票の写しや課税証明書などを取得できます。申請書は不要で、しかも、待ち時間がないので、仕事帰りや買い物のついでに、早く、手軽に取得いただけます。

＜取得できる証明書(手数料)＞

- ▶住民票の写し、記載事項証明書(300円)
- ▶印鑑登録証明書(300円) ※事前に印鑑登録と、マイナンバーカードを印鑑登録証として利用するための申請が必要です。
- ▶名張市に本籍のある人の戸籍全部(個人)事項証明書(450円)
- ▶市県民税課税(非課税)証明書、所得(課税)証明書(直近3年度分)(各年度ごとに300円) ※被扶養者などで未申告の人は発行できません。

◎コンビニでの利用時間は午前6時30分～午後11時(メンテナンス実施日を除く)となります。
◎利用できるのは「利用者証明用電子証明書」が有効なマイナンバーカードをお持ちの人のみです。詳しくは総合窓口センターへ

お得!
マイナンバーカード取得
& キャッシュレス決済で
最大5,000円分の
マイナポイントが
もらえる(2万円利用の場合)

- ①マイナンバーカードを作る。②キャッシュレス決済サービスを選ぶ。③マイナポイントを申し込む。①～③の手続きをした後に申し込んだキャッシュレス決済で、来年3月までの間にチャージまたは買い物をすると、25%分がポイントで還元されます。(1人最大2万円分の利用で5,000円分の還元。国の予算が上限に達した場合は締め切る場合があります。)
- ◎市役所1階の特設窓口で職員がマイナポイントの手続きをお手伝いします。
- ◎制度に関するお問い合わせ先
☎ 0120-95-0178



申請手続きの所要時間は30分ほど。1回の来庁でOK!
「カードを作りたいけど、何をすれば…」そんな人は市役所1階「申請サポート窓口」をご利用ください。

申請の流れ(職員が申請や写真撮影をお手伝い。予約不要)

- ①下に記載の必要な持ち物を用意し市役所1階ロビーのサポート窓口へ
- ②職員が顔写真を撮影(無料)し、本人確認と暗証番号の設定などを行う。
- ③本人限定郵便で受取。(受取の際は、郵便局員に本人確認書類を提示)

＜開設時間＞(10月末まで)午前8時30分～午後4時30分、(11月から)午前9時30分～午後零時30分、午後1時30分～4時30分 ※土・日曜、祝日を除く開庁日のみ。混雑の状況によりお待ちいただく場合があります。
◎申請は必ず本人がお越しください(代理申請不可)。 ◎申請から受取まで1～2カ月程度かかります。
◎カードの申請とマイナポイントの手続きは同時に行うことができませんのでご注意ください。

＜申請時に必要な持ち物＞①通知カード ②個人番号カード交付申請書兼電子証明書発行申請書(通知カード下部分) ③住民基本台帳カード(お持ちの人のみ) ④本人確認書類(顔写真付きのものであれば1点、それ以外は2点以上必要) ※①を紛失した場合や15歳未満の人の申請については事前に電話で総合窓口センター(☎63-7440)へ

通知カードは5月に廃止

通知カードは本年5月25日に廃止されましたが、住所などに変更がない場合はマイナンバーを証明する書類として使用できます。
なお、住所などに変更があった場合は、マイナンバーを証明する書類として、マイナンバーカードまたはマイナンバー入りの住民票の写しを取得いただくこととなります。

仕事などで昼間、保護者がいない小学生の居場所
放課後児童クラブ
園子ども家庭室 ☎63・7594

小学校区	児童クラブ名(愛称)	所在地	電話番号
名張	なばりっこ1・2・3	丸之内55	61-1883
蔵持	すまいるキッズ	蔵持町原出338	64-7530
薦原	Komo ² キッズ(コモコモキッズ)	薦生1595	61-0877
比奈知	ともがき	下比奈知1422	68-9981
美旗	フレンズ1・2	新田117-2	66-0838
箕曲	みのわっ子	夏見351	64-0594
錦生赤目	げんきっず1・2	赤目町檀116	63-0389
桔梗が丘	なかよしクラブ1・2	桔梗が丘3-2-67	66-5455
桔梗が丘南	ともだちクラブ	桔梗が丘5-12-38	65-0828
桔梗が丘東	いろえんぴつ	桔梗が丘7-1-86	66-4804
つつじが丘	クリスタルジュニアI・II	つつじが丘北3-5	68-4595
すずらん台	ぱれっと	すずらん台東3-219	68-7030
梅が丘	リトルクラブ1・2	梅が丘北2-272	61-0165
百合が丘	あおぞら1・2組	百合が丘東9-1	64-5114

◎梅が丘小学校区の「リトルクラブ」以外は小学校の敷地内にあります。

放課後児童クラブの運営は、各小学校区の地域の皆さんのご理解とご協力によって組織された運営委員会が行います。

開設している小学校区に在籍する児童は、自主的な遊びを中心に支援員のもと伸び伸びと安心して過ごしています。

開設時間(原則) ▼授業のある日…下校時～午後6時

▼授業のない日…午前9時～午後6時

※ただし、土・日曜日・祝日など開設しない日があります。開設時間、申込方法など詳しくは、開設時間中に各クラブへお問い合わせください。



保健センター(朝日町)での親子すくすく行事

☎健康・子育て支援室 ☎63-6970

1歳6か月児健診	3歳6か月児健診
●平成31年4月生 11月10日(木)・11日(金)	●平成29年5月生 11月17日(木)・25日(水)
●令和元年5月生 12月1日(木)・8日(木)	●平成29年6月生 12月15日(木)・22日(木)

離乳食教室
11月4日(木) 午後2時～3時30分 ※要予約

乳幼児健康相談
11月4日(木) 午前9時30分～11時受付

助産師による母乳・育児相談
助産師による個別相談 ※要予約
11月13日(金)・27日(金) 午前10時～
11月6日(金)・20日(金) 午後1時30分～
◎希望の人は健康・子育て支援室(☎63-6970)へお問い合わせください。

こども支援センターかがやき催物

開館時間 午前9時30分～午後5時
※日・月曜日、祝日は休館
いずれも参加無料。

▼はじめて広場 11月13日(金) 午前10時30分～
▼サタパパ広場「芋ほり」
11月7日(土) 午前10時45分～11時30分

☎こども支援センターかがやき(桔梗が丘西3) ☎67-0250

山崎 奈々子ちゃん(桔梗が丘西)

「甲種防火管理者新規講習」受講者募集

日時 12月22日(木) 午前9時50分～午後4時50分
23日(金) 午前9時50分～午後3時55分
※開始30分前から受付。2日間の受講が必要

場所 防災センター(鴻之台1)

定員 80人 ※先着順 受講料 8,000円

申込期間 11月11日(木)～18日(木)

◎申込方法など詳しくは、市HPまたは問合せ先へ

☎一般財団法人日本防火・防災協会 ☎03-3591-7121

11月の献血

☎医療福祉総務室 ☎63-3913

日時 11月9日(月) 午前10時～午後0時30分、午後2時～4時

場所 市役所1階大会議室

ケンコー!マイレージ対象

11・12月は「差押強化月間」です

納期限までの納税が困難な人は、ご相談ください

名張市と伊賀市、伊賀県税事務所では、11月と12月を「差押強化月間」とし、納期限までに納税しない人に対し、地方税法などで定められた差押えを含む滞納処分を実施します。

☎収納室 ☎63-7439

10月の納税(納期限…11月2日月)

市・県民税(第3期)、国民健康保険税(第4期)

●子育てに関する催し ☎こども支援センターかがやき ☎67-0250

<p>保育士、幼稚園教諭、子育て支援者 対象</p> <p>講演会「遊びのアレンジ力を身につけよう」</p> <p>日時 11月27日(金) 午後1時～3時 場所 防災センター(鴻之台1) 定員 20人 ※先着順。参加無料 申込 10月27日(木)～11月21日(土)までに、直接または電話で問合せ先へ</p>	<p>市内在住の子どもと保護者 対象</p> <p>ほがらか絵本畑の三浦伸也さんの「楽しい絵本ライブ」</p> <p>日時 12月1日(木) 午前10時30分～正午 場所 防災センター(鴻之台1) 定員 20組 ※先着順。参加無料 申込 10月27日(木)～11月25日(木)までに、直接または電話で問合せ先へ</p>
--	--

児童扶養手当受給世帯などが対象
学用品費や給食費などを援助

対象世帯 市立小・中学校の児童・生徒がおり、児童扶養手当を受給している世帯や市民税非課税世帯(令和元年度・2年度)など

○学校を通じて申請してください。

☎教育総務室 ☎63-7873

小児、乳幼児を守る「普通救命講習Ⅲ」受講者募集

日時 11月29日(日) 午前9時～正午、午後1時～4時
※午前・午後のいずれか

場所 防災センター(鴻之台1)

内容 小児、乳幼児の心肺蘇生、AEDの取扱い、異物除去法、止血法

対象 市内在住・在勤の15歳以上の人

定員 午前・午後各10人 ※先着順。受講無料

持ち物 テキスト(申込時に配布)

申込 11月1日(日)～7日(土) 午前9時～午後6時に、名張消防署、桔梗が丘分署、つつじが丘出張所で直接お申し込みください。

※電話申込不可。詳しくは、市HPをご覧ください。

☎名張消防署 救急室 ☎63-0997

新入学児童を対象に健康診断を実施します

対象 令和3年4月に小学校へ入学する子ども

※健康診断の日時など詳しくは、対象者に別途お知らせしています。対象者で案内が届いていない場合は、お問い合わせください。

☎教育総務室 ☎63-7873

天童 よしみ ☎adsホール ☎64-3478

ソーシャルディスタンスコンサート GoHome

日時 令和3年1月24日(日) 場所 adsホール(松崎町)

【昼の部】午後1時30分～ 【夜の部】午後5時30分～

入場料 一般6,500円(指定席) ◎10月25日(木)からadsホールで販売



「第14回美し国三重市町対抗駅伝」に出場しませんか？
長距離記録会(代表選手選考対象レース)参加者募集



市町対抗駅伝(令和3年2月21日開催)の名張市代表選手として出場を希望する人は、長距離記録会に参加してください。

日時 11月29日(日) 午前9時～
場所 メイハンフィールド(夏見)
対象 市内在住・在勤の人 ※参加無料
種目 ▼小学5・6年生(男子1,800m、女子1,200m)
▼中学生(男子3,000m、女子2,000m)
▼高校生・一般(男子5,000m、女子3,000m)
申込 11月20日(金)までに、マツヤマSSKアリーナにある申込用紙を同窓口へ ※ファクス(63-5449)可
◎競技実績のある人で、選考対象レースに参加できない場合は、11月20日(金)までにマツヤマSSKアリーナで申込
☎ 市民スポーツ室 ☎ 63-7100



武田美保さんによる「スポーツ指導者研修会」参加者募集

日時 11月7日(土) 午前11時～正午
場所 マツヤマSSKアリーナ(夏見)
対象 スポーツ指導者、スポーツをしている人、スポーツに興味のある人など
定員 150人 ※先着順。参加無料
申込 10月30日(金)までに、武道交流館いきいきにある申込書を提出
☎ 名張市体育協会(武道交流館いきいき内) ☎ 62-4141



「第20回みんなでdokidokiコンサート」出演者募集

開催日 令和3年2月28日(日)
場所 adsホール(松崎町)
出演料 1人8,000円、2人12,000円(高校生以下は一律1人3,000円) ※年齢制限なし。3人以上はお問い合わせください。
申込 11月14日(土)までに、adsホールにある申込書に写真と出演料を添えて提出
☎ adsホール ☎ 64-3478



「農業委員」の候補者募集(欠員募集/1人)

任期 任命の日～令和5年7月19日
応募期限 11月16日(日)
◎資格や応募方法など詳しくは、市HPまたは問合せ先へ
☎ 農林資源室 ☎ 63-7625



国が運営する退職金制度「中小企業退職金共済」

単独で退職金制度を持つことが難しい中小企業が、従業員(パート含む)の退職金のために加入する退職金制度です。掛け金は全額非課税。家族従業員も一定の要件を満たせば、加入できます。
☎ 中小企業退職金共済事業本部 ☎ 03-6907-1234



創業・起業を目指す人対象 集客力アップセミナー

GoogleやYahoo!の検索機能をうまく使ってお店を宣伝する方法などを伝授します。
日時 11月25日(木) 午後2時～4時
場所 産業振興センターアスピア(南町)
講師 永山卓也さん(ローカルビジネスコンサルタント)
定員 30人 ※先着順
申込期間 10月26日(日)～11月24日(木)

子育て中の人のための 就職説明会

就職相談や求人案内、各企業説明コーナーなど
日時 11月20日(金) 午前10時～午後1時
場所 桔梗が丘ヴェルージュ
定員 30人 ※要申込(先着順)、託児あり
申込期間 10月26日(日)～11月19日(木)

◎いずれもHP上の申込フォームか電話でお申し込みください。参加無料



☎ 経済好循環推進協議会 ☎ 63-2143 https://n-kojunkyo.jp



訪問買取のトラブルにご注意を！
「強引に安値で買い取られる」などのトラブルが起きています

「古着や靴など不用品を買い取る」などと、自宅に来た業者から強引に宝石や貴金属などを安値で買い取られてしまったという相談があります。業者による買取を依頼するときは一人に対応せず、家族や知人など複数で対応しましょう。また、契約書面は必ずもらいましょう。

契約して8日以内であればクーリング・オフができますが、貴金属の場合、業者がすでに処分してしまっているなど、手元に戻らない場合があります。

☎ 市民相談室 ☎ 63-7416

消費者ホットライン(全国共通) ☎ 188



ビニールなどが素材の「飛沫防止シート」は燃えやすいので、注意してください！

11月9日～15日は 秋季火災予防運動期間

●ビニールなどが素材となっている飛沫防止シートは、燃えやすいため、火気の近くに置かないなど注意して使用してください。

☎ 消防本部 予防室 ☎ 63-1412



年金通信

11月に社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が送られます。年末調整・確定申告まで大切に保管を！

国民年金保険料は、納付額全額が所得税と住民税の社会保険料控除の対象です。令和2年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付した人は、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が11月に日本年金機構から送付されます。年末調整や確定申告の際に、この証明書(または領収証書)を添付してください。
なお、令和2年10月1日から12月31日まで

の間に今年初めて国民年金保険料を納付された人は、令和3年2月上旬に送付されます。

ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができます。

年金を受給されている人の令和2年分源泉徴収票は令和3年1月に送付されます。

☎ ねんきん加入者ダイヤル

☎ 0570-003-004(ナビダイヤル)

☎ 03-6630-2525(一般電話)

■扶養親族等申告書の提出期限は10月30日(金)です。忘れずに日本年金機構に郵送してください。
■年金生活者支援給付金の請求書が届いている人は、10月30日(金)までに日本年金機構に郵送してください。

年金相談 ※事前に予約が必要です。基礎年金番号が分かるものをご準備ください。

■ 産業振興センターアスピア(南町)
日時 10月27日(火)・11月10日(火)・24日(火)
午前10時～午後3時
◎予約は開催日の4週間前から1週間前まで
☎ 津年金事務所お客様相談室 ☎ 059-228-9112

■ 津年金事務所(津市桜橋)
日時 平日 午前8時30分～午後5時15分(週初めは午後7時)、第2土曜日 午前9時30分～午後4時
☎ 全国年金事務所予約受付専用電話 ☎ 0570-05-4890 ☎ 03-6631-7521

新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止する行事 とれたて!なばり2020

掲載内容は10月14日時点の情報です



掲載の行事などは、新型コロナウイルス感染症対策のため、中止や延期、内容を変更する場合があります。事前にお問い合わせいただくか、主催者のホームページなどをご確認ください。

「彼岸花」

「はい、どうぞ」。顔見知りの男の子が笑顔で私にプレゼントしてくれた花は、彼岸花。



物事の本質を見ずに、見た目や噂、謂れに惑わされていた自分自身に気づいた瞬間でした。

その花が目の前に来た瞬間、私は無意識に手を引つめていました。なぜ引つめたのか…。それは、子どもの頃から周りの大人にこう言われてきたからです。「その花をさわったら手が腐る」「その花を家の中に持

つて入ったら火事になる」と…。男の子は「赤い花きれいやな」と、再び私に笑顔で話しかけました。「うん、きれいやな。ありがとう」。子どもの気持ちに応えようと、とっさに出た言葉でしたが、心から出た言葉ではありませんでした。

ひまわり No. 487



～人権尊重をくらしのなかに～ 意見は人権・男女共同参画推進室(☎63-7909)へ

用意に触らないようにと、大人が子どものことを思い、言われてきたことだとも知りました。私たちの先祖は彼岸花の効能を生活の中でうまく利用していたようです。しかし、物事の本質を知らずにいると誤解が積み重なり、差別や偏見につながります。彼岸花に対して、負のイメージを持つていた私でしたが、花名の由来や歴史的な事実も学んでいくことで、彼岸花に対する印象が変わりました。

ふと手にしたその花を見ると、細く長い花びらが何枚も放射状に伸びた鮮やかな赤い花。まっすぐ伸びた茎。今までこの花をよく見ることもせずに負のイメージを持ち続けていましたが、初めて手に取り眺めると、とても美しく思えました。

今では白色やピンク色の花も出回り、おめでたい花としても重宝されている彼岸花。田園風景が広がる自然豊かな名張では、今年もあちこちの田んぼの畦道や土手などに鮮やかな赤い花を咲かせてくれました。

人権研修会の講師謝金を助成 「伊賀地域ミニ人権大学講座」

助成対象 自主的な活動をする団体などが開催する人権に関する研修会の講師謝金
助成額 上限2万円 ◎複数回申込可。ただし1団体総額2万円まで。先着順
申込期限 12月18日迄 ◎研修会の実施要件や申込方法など詳しくは、問合せ先へ
☎ 県伊賀地域防災総合事務所 地域調整防災室 総務生活課 ☎ 24-8000

「人権啓発企業研修会」を開催 テーマ SDGsとダイバーシティから確認する企業の在り方 ～人を大切にする企業へ～

日時 11月10日(木) 午後3時～5時
場所 市役所1階 大会議室
講師 米山 哲司さん(SDGs/CSRアドバイザー、NPO法人Mブリッジ代表理事)
定員 50人 ※参加無料
申込 11月6日(木)までに問合せ先へ
☎ 人権・男女共同参画推進室 ☎ 63-7909

「Web版みえ介護フェア2020」特設サイトがオープン 期間限定

11月9日(木)から15日(木)までの期間限定特設サイトで、オンラインで介護に関する特別講演会や映画の上映会を開催するほか、クイズなどに参加できるコンテンツもあります。
◎特別講演会や映画上映会などには事前申込が必要(11月1日(木)まで)。申込方法など詳しくは、県社協HPをご覧ください。
☎ 県社会福祉協議会 ☎ 059-227-5160

伊賀地域二次救急実施病院 11月 伊賀地域の医療体制確保のため、3病院による二次救急医療を実施しています。 ☎ 医療福祉総務室 ☎ 63-7579

◎受け入れ対象は、重症患者です。実施日以外は救急受け入れを行いません。
◎重症患者が重なると、受け入れできない場合があります。
実施時間帯
◆平日…午後5時～翌日午前8時45分
◆土・日曜日、祝日…午前8時45分～翌日午前8時45分
※岡波総合病院 ▼月曜日…午後5時～翌日午前9時 ▼水曜日…午後5時～翌日午前8時45分 ▼第2・4日曜日、祝日…午前9時～翌日午前8時45分
平日昼間午前8時45分～午後5時は、名張市立病院で二次救急を実施

Table with 7 columns (日, 月, 火, 水, 木, 金, 土) and 7 rows (1-7, 8-14, 15-21, 22-28, 29-30) showing hospital names and bed counts for emergency services.

小児二次救急
名張市立病院 小児救急医療センターは、24時間365日小児二次救急の対応をしています。受入対象は重症患者です。けがや交通事故などの外科系疾患は除きます。
地域医療を守るために、ご協力ください
・かかりつけ医を持ち、早めの受診を心掛けましょう。
・救急車の適正利用をお願いします。
・下記の電話相談をご活用ください。
☆三重県救急医療情報センターコールセンター(☎059-229-1199)…24時間体制で受診可能な医療機関を紹介
☆みえ子ども医療ダイヤル(☎#8000)…子どもの急病やケガの無料相談(毎日午後7時30分～翌日午前8時)

新型コロナにうつらない・うつさない 主な混雑要因から密集度を3段階で予測 / 10月14日現在

11月 市役所窓口 混雑予測 市庁舎「密」ごよみ 10時～13時 Mon 郵送やオンライン手続、市税のコンビニ納付、少人数での来庁などにご協力ください。 国保の手続きなどで上旬は混み合います。 実際の混雑状況と異なる場合があります。

冬は「ウォームビズ」で あったか節電がいいね! 市庁舎では、暖房時の室温を19℃に設定し、ウォームビズを実施します。(11月1日～3月31日) 環境対策室 ☎ 63-7492

次号予告

育児で大切なことは―



全世帯にプレミアム付商品券を販売

さらに、18歳以下の子どもがいる世帯には

子育て応援商品券を配布

新型コロナウイルスの大きな影響を受けている市内事業者への経済的支援と地域経済の活性化を目的に、「全世帯型プレミアム付商品券」を販売します。

さらに、18歳以下の子どもがいる子育て世帯の家計を支援するため、全世帯型プレミアム付商品券とは別に、「子育て応援商品券」を配布します。

<問い合わせ先>

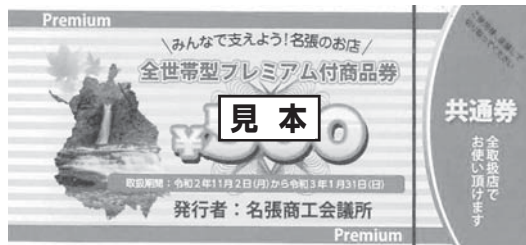
◆プレミアム付商品券購入引換券の郵送に関して⇒商工経済室 ☎63-7971

◆子育て応援商品券の郵送に関して ⇒子ども家庭室 ☎63-7594

◆両商品券の利用に関して ⇒名張商工会議所 ☎63-0080

全世帯型プレミアム付商品券

★1冊5,000円分を3,000円で購入できます。

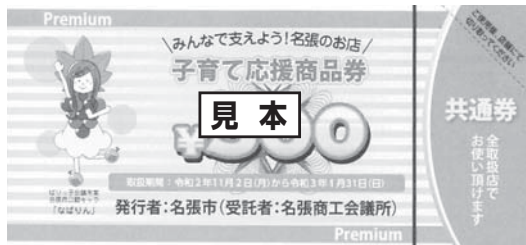


▲全世帯型プレミアム付商品券(1冊10枚綴)

- 1冊…500円券10枚綴(内訳)中小店舗のみ使用可能券6枚+中小店舗・大型店共通券4枚
- 1世帯2冊まで
- プレミアム率67%(2冊で4,000円分のお得)

子育て応援商品券

★対象の子ども一人あたり5,000円分の商品券を郵送します。



▲子育て応援商品券(1冊10枚綴)

- 1冊…500円券10枚綴(内訳)中小店舗のみ使用可能券6枚+中小店舗・大型店共通券4枚

全世帯に10月26日月から商品券購入引換券を郵送

市から、1世帯あたり2枚の引換券を郵送します。引換券2枚で2冊の商品券(1万円分)を6,000円で購入できます。商品券購入引換券の郵送時に商品券を使用できる取扱店一覧表を同封します。また、名張商工会議所のホームページにも掲載します。



市内郵便局(11カ所)で商品券を購入(引換)

販売期間 11月2日月～12月15日火 午前9時～午後4時

※土・日曜日、祝日を除く

- 持ち物 商品券購入引換券、購入代金(現金)
- ◎引換券を紛失した場合は再発行ができません。
- ◎簡易郵便局では購入できません。

詐欺に注意

商品券の購入にあたり、お金の振込やATM操作を求めるところはありません。

★商品券利用開始までの流れ

対象世帯に11月2日月から商品券を郵送(申請不要)

市から、18歳以下の子ども(平成14年4月2日～令和2年12月31日に出生し、名張市に住民票のある子ども)を養育されている世帯主に、対象の子ども一人につき1冊(5,000円分)の商品券を簡易書留で郵送します。商品券を受け取るための申請手続きは不要です。

- ◎商品券の受取を辞退される人、配偶者からの暴力(DV)を理由に避難している人は、10月30日金までに子ども家庭室(☎63-7594)へお申し出ください。
- ◎子どもが児童福祉施設などに入所している場合は、施設や里親に商品券を給付します。
- ◎商品券の郵送時に商品券を使用できる取扱店一覧表を同封します。また、名張商工会議所のホームページにも掲載します。

商品券利用期間 11月2日月～令和3年1月31日

商品券利用期間 11月2日月～令和3年1月31日

赤目四十八滝溪谷内ライトアップ 赤目溪谷 幽玄の竹灯

10.24～2021.1.31



史上初!千本の竹灯
室生赤目青山国定公園指定50周年
なばり竹あかりSDGsプロジェクト

開催期間 10月24日土～令和3年1月31日日 午後4時30分～8時
開催エリア 【メイン会場】日本サンショウウオセンター～不動橋 【サブ会場】赤目自然歴史博物館～日本サンショウウオセンター
メイン会場への入場料(入山料含む) 大人600円、子ども300円 ◎有料駐車場あり

☎ 赤目四十八滝溪谷保勝会 ☎41-1180

名張学園祭

バンド、ダンス、DJ、吹奏楽、ファッションショーなど、若者発のイベント盛りだくさん!
入場無料・申込不要・駐車場はありません

初開催

日 11月22日
時 午前10時～午後4時
場所 朝日公園、adsホール

☎ 名張地区まちづくり協議会 ☎64-2605

広告

「広報なばり」に広告を掲載しませんか?

毎号約34,000部発行。市内の各世帯にお届けしています。広告掲載について詳しくは、市ホームページをご覧ください。秘書広報室(☎63-7402)へお問い合わせください。



広告

いまどきの結納 相談会開催中

新装ミニギャラリーにて 水引体験講座始めました

ふくさ ふろしき 宮参り用品 掛軸 進物線香 慶弔金封一枚から承ります

小島結納品店

地域のしきたりなど 何でもお気軽にご相談ください
名張市丸之内 総合福祉センターふれあい東すぐ Tel: 0595-63-0919