



なばり

2020年(令和2年) 8月25日発行

主な内容

- 2……救急車の適正利用
- 3福祉分野の就職説明会・研修会を開催
- 4~5……市立病院だより「きらり」
- 6……年金通信
- 7……私立幼稚園、認定こども園園児募集
- 8……ひまわり

発行/名張市秘書広報室 〒518-0492 名張市鴻之台1-1 ☎ 0595-63-7402 FAX 0595-64-2560 ✉ pr@city.nabari.mie.jp

市では、伊賀市や県と協力し、インターネットにおける差別や人権侵害に関する相談・みんなの人権110番(0570・003・110) (津法務局)を実施

都市部を中心に新型コロナウイルスの感染が急速に再拡大し、県内でも新規感染者の発生が続くなど、予断を許さない状況です。ウイルスを持ち込まない、ウイルス

を拡散させないため、もう一度、気を引き締めて、感染防止対策の徹底をお願いします。

いつ、誰が、感染してもおかしくない状況です
もう一度、気を引き締めて
感染防止対策の徹底を(8月11日現在)

市民、事業所の皆さんへのお願い

- 県外への移動は、その必要性や移動先について、慎重に検討してください。特に、首都圏や関西圏の繁華街など、感染者が急増している地域との不要不急の往来は自粛してください。
- 県内外への感染防止対策が不十分な飲食店、クラブ、カラオケなどの利用を控えてください。
- 感染が拡大している地域に勤務している人は、勤務後の繁華街の訪問を自粛してください。
- 飲食店、宿泊施設などの事業者の皆さんは、業種ごとの感染拡大予防ガイドラインなどに基づき、感染予防を徹底してください。
- 詳しくは、県HPをご覧ください。

感染患者の特定につながる情報の発信・拡散や、個人や企業への人権侵害、誹謗中傷などは絶対に行わないでください。

日常生活を営む上での基本的な生活様式

厚生労働省HP「新しい生活様式」実践例を参照



新型コロナウイルス感染症に関する相談

帰国者・接触者相談センター

※6月からセンターの電話番号が変更されています

息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱などの症状がある場合や、高齢者や糖尿病、心不全などの基礎疾患がある場合などは、すぐにご相談ください。

☎ 24 - 8050

午前9時～午後9時(伊賀保健所内/土・日曜日、祝日も可)

※午後9時から翌朝午前9時は、三重県救急医療情報センター(☎059-229-1199)へ

一般的な問合せ先

いずれも午前9時～午後9時(土・日曜日、祝日も可)

●【伊賀保健所】☎ 24 - 8070

●【三重県】☎ 059 - 224 - 2339

FAX 059 - 224 - 2344

●【厚生労働省】☎ 0120 - 565653

市では、新型コロナウイルス感染症について、伊賀保健所を中心とした既存の検査体制に加えて、県からの委託を受け、8月20日に市と名賀医師会により「名張市PCR検査センター」を開設しました。

これにより、PCR検査(ウイルスの遺伝子を検出する検査)を受けやすい環境を整備するとともに、地域医療体制を確保し、さらなる感染拡大防止に取り組みます。

なお、PCR検査センターでの検査は、かかりつけ医が検査が必要と判断した患者を対象として実施します。

5年に1度!
日本の未来のために
ご協力を

令和2年国勢調査へのご協力をお願いします

国勢調査
2020

国勢調査は、日本に住んでいるすべての人(外国人も含む)を対象として5年に1度実施されます。日本の未来を考え、様々な施策に役立て、その根拠となる資料づくりのための重要な調査です。

☎ 令和2年国勢調査名張市実施本部(市役所3階)

☎ 63 - 7784

調査員は腕章、調査員証を身に付けています

調査員が皆さんのご自宅を訪問し、調査書類を配布します

◎訪問時には代表者の氏名と男女別の世帯人数をお尋ねします。

調査の趣旨説明やお尋ねをする際には、マスクを着用して原則としてインターホン越しに行きます。インターホンが無い世帯など、やむを得ず対面の必要が生じる場合は、できる限り距離を置きます。なお、調査票は郵便受けやドアポストなどに入れて配布します。

おすすめ!

インターネットで簡単・便利に回答できます!

◎ご自宅に調査書類が届いたら、調査書類の中にある「インターネット回答利用ガイド」をご確認の上、回答してください。

回答サイトへは…

国勢調査オンライン 検索

紙の調査票で提出(インターネットで回答済みの場合は提出不要です)

◎回答後は調査票を同封の返信用封筒に入れ、ポストに投函していただくか、もしくは調査員が回収(配布の際に希望された場合)に伺います。



国勢調査を装った詐欺や不審な調査にご注意を!

国勢調査では金銭を要求したり、銀行口座の暗証番号やクレジットカード番号をお聞きすることはありません。また、国勢調査を装った不審な訪問者や電話・電子メール・ウェブサイトにもご注意ください。おかしいと感じたら問合せ先までお知らせください。

◎回答の手順など詳しくは、調査員が後日調査票とともに配布する「国勢調査のお願い」または国勢調査のHPをご覧ください。



ちょっと待って！その症状、本当に緊急ですか？

救急車の適正利用にご協力ください

☎ 救急室 ☎ 63-0997

近年、市の救急車の出動件数・搬送人員数はともに増加傾向にあり、令和元年中の救急出動件数は過去最多の3,773件で、搬送人員は3,461人となりました。このうち、搬送された人の半数近くが入院などを必要としない軽症者でした。

重症患者や本当に緊急搬送が必要な人の利用を妨げないために、どんなときに救急車を呼ぶのが適切なのか、また緊急時の対処法などをご紹介します。



こんなときは迷わず 119番

脳卒中の疑い

- 体の左右どちらかが動かせない、力が入らない、足元がふらつく、立てなくなる
- ろれつが回らない、言葉が出てこない
- 笑うと口や顔の片方がゆがむ
- 片方の目が見えない、見える範囲が狭くなる
- 経験したことのない激しい頭痛など

心筋梗塞の疑い

- 突然、激しい胸痛が起こる
- 持続性の胸痛と共に不安感、動悸、息切れ、冷や汗、めまいなど

その他の症状

- けいれんが止まらない ●意識がない ●激しい腹痛
- 顔色が明らかに悪い、くちびるの色が紫色 ●大量の出血を伴うけ など

- ◎上記以外でも、いつもと様子が違ったりおかしい場合は救急車を呼びましょう。
- ◎高齢者は自覚症状が出にくい場合がありますので、普段より注意してください。
- ◎小さなお子さんの場合、異変を訴えることが難しいため、周りの大人が注意してください。



救命処置の流れ【コロナ対策編】

新型コロナウイルス感染症予防対策をしながらの応急手当で、気をつけたいポイントをご紹介します。



- POINT! ▼全ての心停止傷病者に感染の疑いがあるものとして対応 ▼マスクを着用 ▼窓を開けるなど換気



1 反応を確認する

倒れている人の肩を軽くたたきながら呼びかけ、反応があるかを見る。

2 119番通報とAEDの依頼

- 反応がない場合、大声で応援を呼ぶ。
- 119番に通報、AEDを手配する(誰もいない場合は自分で行う)。



3 呼吸の確認

胸やおなかを見て、普段どおりの呼吸をしているかを確認

POINT! 傷病者の顔にあまり近づかないように注意する。

4 胸骨圧迫(心臓マッサージ)

胸の真ん中を強く(5cm沈む程度。乳児、小児は胸の厚さの約3分の1)、毎分100~120回のテンポで行う。

POINT! 胸骨圧迫を開始する前にハンカチやタオルなどを口と鼻にかぶせる。成人の場合は人工呼吸を行わない。



5 AEDが到着 電気ショックを開始

AEDが到着したら、電源を入れ、音声ガイドに従い操作。「皆さん、離れて！」と注意を促しながら、誰も傷病者に近づいていないことを確認し、電気ショックが必要とAEDが判断すれば実施

救急車を呼ぶほどではないときは まず相談

①かかりつけ医に連絡

日頃から体の状態が一番よく知っているのは、かかりつけ医です。まずは医師に連絡をして、指示に従いましょう。

②名張市応急診療所に連絡

かかりつけ医と連絡が取れないときなどは応急診療所に連絡し、受診が可能か確認してください。

☎ 63-3913

診療時間 月~土曜日...午後8時~11時
日曜日、祝日、年末年始...午前9時~正午、午後3時~5時、午後8時~11時

③三重県救急医療情報センター(コールセンター)に連絡

①②などで受診できないときは、救急医療情報センターで「今、診てもらえる医療機関」の案内を受けられます。

☎ 059-229-1199 (24時間対応)

救急車を呼ぶか迷ったら...

◎全国版救急受診アプリ「Q助(きゅーすけ)」

- ・症状の緊急度を素早く判定
- ・救急車を呼ぶ目安に



観光応援キャンペーン第2弾

先着順! 10月31日まで

観光施設 利用額 1,000円割引!

☎ 観光交流室 ☎ 63-7648

8月8日より、青蓮寺湖ぶどう狩りや赤目四十八滝エコツアーの料金から、1人1回当たり最大1,000円割引引かれる観光応援キャンペーンが始まっています!ぜひこの機会にご利用ください。

※対象施設は感染対策を行っておりますので、皆さんもご利用の際はマスクの着用など感染対策をお願いします。

対象施設

◎対象となる体験内容、料金などについてはHPをご確認ください。

①青蓮寺湖ぶどう狩り



会計時に1,000円を割引

☎ 青蓮寺湖ぶどう組合 ☎ 63-7000

②忍者の森 ③ECO ツアー



旅行予約サイト「じゃらん」で事前予約が必要

☎ 赤目四十八滝エコツアーデスク ☎ 64-2695

人口と世帯数

8月1日現在 ()は前月比

人口 77,838人(-74人) 男 37,640人(-31人) 女 40,198人(-43人) 世帯数 34,539世帯(+8世帯)

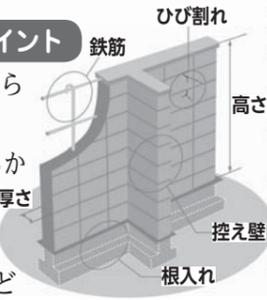
ブロック塀の安全点検を

8月30日～9月5日は建築物防災週間

耐震性の低い建物、背が高く控え壁のないブロック塀などは、地震の際に被害を拡大させます。各家庭でも安全点検を行い、基準に満たないブロック塀は撤去・補強するなど、減災に努めてください。

ブロック塀点検のポイント

- ▼塀の高さは地盤から2.2m以下か
- ▼控え壁や基礎はあるか
- ▼塀の厚さは十分か
- ▼塀に傾きやひび割れはないかなど



◎基準など詳しくは、市HPをご覧ください。

☎ 都市計画室 ☎ 63-7698

下水道は正しい利用を

9月10日は「下水道の日」

●下水道に汚水を流す際はご注意を

- ①台所から残飯や油を流さないでください。
- ②トイレではトイレットペーパー以外の物は流さないでください。
- ③宅地内の汚水マスは定期的に点検や清掃を。
- ④農業集落排水施設や戸別浄化槽を使用している人は定期的に分離マスの清掃をお願いします。
- ⑤宅地内の汚水マスに雨水が流れ込まないように注意してください。

☎ 上下水道部 下水道維持室 ☎ 63-7102

●公共下水道への接続工事への助成など

・水洗便所等改造資金・融資利子助成制度
公共下水道への接続工事のため融資を受ける人を対象に、利息に相当する額を市が負担します。

・水洗便所等改造資金・補助金制度
公共下水道への接続工事をする世帯で、高齢者だけの世帯などを対象に補助金を交付します。

◎補助金の要件など詳しくは、問合せ先へ

☎ 上下水道部 経営総務室 ☎ 63-4114

大学生など奨学金返還支援事業 助成金の募集

県では、若者の県内定着を促進するため、「過疎地域など指定地域への居住」や「県内での居住・県内産業への就業」などの条件を満たした場合、奨学金返還額の一部を助成します。
助成額 【学生】在学中に借受予定の奨学金総額の4分の1

【既卒者】認定時点の奨学金借入残高の4分の1 ※いずれも上限100万円

募集人数 40人

募集締切 令和3年1月29日 消印有効

◎応募資格など詳しくは、問合せ先へ

☎ 県戦略企画総務課 ☎ 059-224-2009

福祉分野の仕事を希望する人必見！ 就職説明会・研修会を開催

☎ 県社会福祉協議会 ☎ 059-227-5160

●福祉系の合同就職説明会「ウェブ福祉の就職フェア in みえ」

県内の高齢者福祉、障害者福祉、児童福祉など43事業所(予定)が出展(オンライン説明会)
日時 9月13日(日)、20日(日)、21日(祝)、22日(祝)、27日(日)、10月4日(日)、18日(日)

いずれも午前10時～正午、午後1時～3時
対象 来春卒業予定の学生、福祉の仕事に就職または転職希望者など

◎申込方法など詳しくは、HPをご覧ください。

●「介護有資格者再チャレンジ研修会」受講者募集

介護福祉士や介護職員初任者研修修了などの資格がありながら、福祉・介護の仕事に就いていない人の就職や再就職につなげるための研修です(Web研修)。

研修期間 9月1日(日)～令和3年2月26日(金)までのうち2週間(申込受付後に日程を案内)

定員 150人 ※先着順。参加無料

申込期限 令和3年2月5日(金)

◎申込方法など詳しくは、問合せ先へ

●「生活援助従事者研修」「介護職員初任者研修」受講者募集

福祉・介護職場における人材の育成を目的とした研修です(通信講座と実技)。

■生活援助従事者研修

申込期限 9月16日(日)(必着)

研修期間 10月14日(日)～12月4日(金) (実技3日間)

■介護職員初任者研修

申込期限 11月18日(日)(必着)

研修期間 12月10日(日)～令和3年3月9日(日) (実技10日間)

実技会場 三重県社会福祉会館(津市桜橋)

対象 県内に住民登録のあるおおむね70歳未満の人で、研修修了後に福祉・介護職場の仕事に希望する人(現在、無職であること)

定員 各39人 ※応募者多数の場合は抽選

◎受講無料。ただし、テキスト代は自己負担。申込方法など詳しくは、問合せ先へ

「危険物取扱者試験(後期)」を実施

名張市会場での試験予定

種別 乙種第4類、丙種 開催日 11月15日(日)
場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)

願書配布場所 消防本部予防室、名張消防署、桔梗が丘分署、つつじが丘出張所

願書受付 (一財)消防試験研究センター三重県支部

▼電子申請 9月6日(日)～15日(日)

▼書面申請 9月9日(日)～18日(日)

県内他市では、次の資格が受験可能です

甲種、乙種第4類、乙種のうち第4類以外、丙種

◎日程など詳しくは、(一財)消防試験研究センター三重県支部(☎059-226-8930)へ

☎ 予防室 ☎ 63-1412

危険物取扱者試験乙種第4類受験対策「予備講習会」受講者募集

危険物取扱者試験乙種第4類受験者は、受講をおすすめします。

日時 10月9日(金) 午前9時～午後5時

場所 防災センター(鴻之台1)

定員 50人 ※先着順

受講料 無料 ※テキスト代3,500円のみ必要
申込 9月14日(日)から10月2日(日)(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分)までに、消防本部予防室へ直接申込。

☎ 予防室 ☎ 63-1412

「甲種防火管理再講習」受講者募集

甲種防火管理者の資格をすでに取得し、期限内に再講習の受講義務がある人が対象です。

日時 10月2日(金) 午後1時30分～4時40分
場所 防災センター(鴻之台1)

定員 50人 ※先着順

受講料 無料 ※テキスト代1,500円のみ必要
申込 9月2日(日)から14日(日)(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分)までに、消防本部備え付けの申込書・受講票(市HPから出力可)に必要事項を記入し、防火管理者の修了証(コピー可)をお持ちの上、消防本部予防室へ

☎ 予防室 ☎ 63-1412

平尾、滝之原で歴史・文化・自然を楽しむ

「ボランティアガイドと歩こう」参加者募集

日時/内容 ①10月12日(日)/江戸時代の平尾村を歩こう(約3キロ)、②11月9日(日)/平家の里・滝之原を巡る(約5キロ)、③12月7日(日)/平尾水路を辿る(約5キロ)
①は午前9時40分、②③は午前9時20分集合

参加費(保険料) 各回200円(当日支払)

定員 各回45人

申込 8月26日(日)以降に

はがき(〒518-0713 平尾3225-10)、ファクス(48-6006)、電子メール(info@kankou-nabari.jp)のいずれかで、住所、氏名、生年月日、電話番号、ファクス番号を記入し、問合せ先へ

☎ (一社)名張市観光協会 ☎ 63-9087

名張市立病院だより

きらり

No.46

発行/名張市立病院
〒518-0481
三重県名張市百合が丘西1-178
☎0595-61-1100(代表)
FAX 0595-64-7999
✉hp-somu@city.nabari.mie.jp
名張市立病院 検索



4月に配属された

新人看護師を紹介します

4月から10人の新人看護師を市立病院の各部署に配属しました。当初は、緊張のあまり、顔も強張り、動作もぎこちない感じでしたが、臨床の現場にも少しずつ慣れ、今では笑顔も見られるようになってきました。

これから、専門的知識・技術の習得に向け努力していかねばなりません。当院の看護部が目指す「心あたたかい安全なケア」を実践することができるよう、今後の成長に期待してください。

入職してからの3カ月で、基礎技術から患者さんとの関わりまで多くの事を学ばせていただいたので、これからも自分から学ぶ姿勢を大切にがんばります。
瀧瀬 雪

患者さんの思いに寄り添い、関わりを持つ中でその人らしさを見つけることが大切だと思えました。そのために感性を磨き、知識を増やして関わっていきます。
坂根 成海

入職して3カ月看護師として働く中で、周りの先輩方や、さまざまな考えの患者さんとの関わりのおかげで少しずつ、出来ることが増えてきたなと実感しています。
山本 佳奈

この3カ月で患者さんから「ありがとう」の言葉をたくさんいただきました。これからも患者さんを第一に考えた関わりを大切にしたいです。
島岡 美織

患者さん一人ひとり価値観が違うため、十分コミュニケーションを取り、その人を知ることが重要である。そして、その人に合った看護を考え実践していきたい。
木村 祐



チームで看護を行っているの、しっかりと情報共有し協力して患者さんと関わることが大切だと感じました。今後も患者さんの思いに寄り添い関わりたいです。
岡本 美咲

先輩方に指導していただき、学びを深める毎日です。これからも一つずつ着実に頑張っていきます！
東久保 妃那乃

私は看護を行う中で、患者さんの入院前の生活を知ったうえで関わる必要があると感じ、その事を希望に沿った退院調整へつなげていきたいと思っています。
蔵岡 志明

3カ月動かせてもらい、もっともつと勉強していかないとけないと日々感じています。患者さんへ一番に考えられる立派な看護師を目指して頑張ります。
片岡 珠江

初めての事ばかりで緊張感のある日々です。先輩方の指導のおかげで少しずつ出来ることも増えてきました。これからも頑張りたいと思います！！
宇野 優子

感染対策に有効な手洗いと手指消毒

新型コロナウイルス感染予防のためには、飛沫・接触予防策（ソーシャルディスタンス・マスクの着用など）・他人への対応（ソーシャルディスタンス・人混みを避ける）・環境消毒（ドアノブ・テーブルなど）・換気（1時間に5～10分程度2方向の窓を開ける）を行うことが厚生労働省によって推奨されています。また手指消毒・手洗いは、つけたただけ、ぬらしたただけでは感染予防にはなりません。手指消毒・手洗いの際は、下記のように行ってください。

手洗い

- ①せっけんを泡立て、手のひらどうしをよくこすり合わせる
- ②両手の甲もこすり洗う
- ③指先、爪の間も念入りに
- ④両指を重ねてこすり合わせ、指の間を洗う
- ⑤手首も忘れずに
- ⑥流水で洗い流す。水分は十分ふき取ってください

消毒用アルコール

- ①手のひらにアルコールを取る
- ②両手の指先に擦り込む→手のひら→手の甲→指の間→親指→手首の順で擦り込むように乾燥するまで擦る。

※この手順を15秒以上かけて行う必要があります。（「もしもしカメよ」の1番が終わりぐらいで15～16秒）

◎手洗いをし、手指消毒を行えばより効果的です。

つけたただけ、ぬらしたただけでは予防になりません

まだまだ暑い日が続きます 熱中症にご注意を！

- 予防法** 水分補給を心がけ、暑さを避けましょう
- こまめな水分・ミネラル補給をする
 - 適度に扇風機やエアコンを使用する
 - 無理せず適度に休憩をとる
- 応急処置** 体を冷やし、意識がない場合は救急車を
- 風通しのよい日陰や、エアコンの効いた室内へ避難させる
 - 衣服を脱がせ、首や脇の下、股関節を氷などで冷やす
 - 意識がはっきりしているときは冷たい水を与える
 - 自力で水が飲めない、意識がない場合は、救急車を呼ぶ

市立病院からのお知らせ

- 感染予防のため現在、原則面会を禁止しています
感染予防の基本である、「うつさない・うつらない・ひろげない」ため、職員一丸となって感染予防に努めています。入院患者さんは免疫力が低下した人が多く、感染すると致命的になりますので、ご協力をお願いいたします。
- ご支援いただきありがとうございます
新型コロナウイルス感染症の影響が続く中、病院職員に対して応援の差し入れや、支援物資などを頂いた皆さんに心より感謝いたします。職員一同の励みになっております。ありがとうございます。

介護老人保健施設「ゆりの里」 23年間の運営に幕

名張市立病院とともに平成9年に開所した「ゆりの里」は、令和2年6月末日をもって23年間の運営・活動に幕を閉じました。

市内で初めて開設された老人保健施設(後に制度改正により介護老人保健施設へ変更)であったため、まずは市民の皆さんに施設の役割や機能などをご理解いただくところからのスタートでした。高齢者の介護ニーズが高まっていく中、市内に「ゆりの里」の他にも施設が開設され、公営で行う役目を終えたことから、閉所することになりました。多くの皆さんにご利用いただきありがとうございました。

開所中は、ボランティアをはじめ、介護保険関連の事業者の皆さんなど、たくさんの方々の

支えを得て、施設を運営させていただくことができました。「ゆりの里」に関わってくださったすべての皆さんに、厚くお礼申し上げます。

なお、跡地には、「名張養護老人ホームみさと園」が移設され、令和4年4月に開業する予定です。



名張市立病院で勤務する 看護助手(会計年度任用職員)を募集します

業務内容 患者さんの身の回りのお世話や搬送、検査・診療などに係る物品の準備や整理など、看護師の補助業務

時給 ▼1日の勤務時間が7.5時間…1,080円
▼7.5時間で夜勤可能(別途、夜勤手当・深夜手当あり)…1,160円
▼7.5時間未満…960円

勤務時間 午前8時30分～午後5時 ※勤務時間については応相談

応募 市販の履歴書に記入し、直接または郵送(〒518-0481 百合が丘西1-178)で問合せ先へ ※応募後、面接日時などをご連絡します。

☎ 市立病院事務局 総務企画室 ☎ 61-1100

外来診療担当表(令和2年8月現在)

		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科 ・ 循環器内科	第1診		常岡	●藤井英	常岡	我山		●我山		我山3・5週	
	第2診			●小島	藤井健	●廣田		藤井英		●森	
	第3診	●篠原	内堀			竹田	ペースメーカー外来 1・3週	武内	行俊	●岡島	
	第4診	●武内		●宮崎		藤井健(2・3・5週) 大西(1・4週)	ペースメーカー外来 1・3週	●近藤		●竹田●若林 ●川島	
	第5診	森				●篠原	ペースメーカー外来 1・3週			廣田	
専門外来	腎臓内科			鈴木				堅村(1・3・5週)			
	神経内科		かもん 掃部							新堂1・2・4週	
	糖尿病外来									堀田(※2)	
	泌尿器外来		西川(※1)								
	呼吸器内科								藤原(1・3・5週)(※4) 西井(2・4週)(※4)		
皮膚科			松島								
外科	第1診	●山村				●福浦		●福浦		●甲嶋	
	第2診	甲嶋				竹内		山村		福浦	
専門外来	乳腺外科			中村		中村		中村		中村	
脳外科	第1診	井田		井田		井田				●白	
	第2診	●田中		●田中		●白				●井田	
整形外科	第1診	●園田		●上田		●上田		●森本		●園田	
	第2診	森本		園田		森本		園田		上田	
	第3診										
小児科	第1診	●須藤	須藤 (予約外来)	●小林	見浪 (予防接種)	●須藤	呂 (予防接種)	●岡本	岡本	●呂	見浪 (予約外来)
	第2診			●今井		●呂		見浪		●今井	
	第3診			●見浪							
専門外来	発達支援外来		須藤		呂		須藤				
眼科	第1診	●布目		●佐々木	佐々木	●佐々木	佐々木	●佐々木	佐々木	●生杉	生杉(予約のみ)

●…初診外来 (※1)診察室は小児科3診 (※2)診察室は外科3診 (※3)診察室は救急小児科 (※4)診察室は脳外科1診

◎ 内容を変更する場合があります。ご了承ください。担当表は市立病院ホームページでもご確認いただけます。

受付時間

<予約のない人> 受付時間 午前8時30分～11時30分

- 内科、循環器内科、内科系専門外来は、医師の紹介状をご持参ください。
- 各専門外来は、事前予約を必要とする完全予約制です。
- 小児科のみ木曜日午後1時30分～4時も受付しています。

<予約のある人> 午前8時から予約終了時刻まで

保険証・受給者証などは

保険証・受給者証などは、月に1度窓口で確認させていただきます。また、変更・更新の際は必ずご提出ください。



パソコンからは…

名張市立病院

検索

<http://nabari-city-hospital.jp/>

創業に必要な知識を学ぶ 女性の為の創業セミナー

市内在住で創業・起業を希望、または興味のある女性が対象の講座です(オンライン講座)。

日時 9月24日、10月1日、8日、15日、22日

(全て木曜日) 午前10時30分~11時30分

講師 高原 祥子さん ほか (Mie 女性起業支援室)

定員 30人

※先着順。参加無料

申込期限 9月18日迄

子育て中の人のための 就職説明会

市内の企業を中心とした就職説明会です(オンライン説明会)。個別相談もあります。

日時 9月16日(木) 午前10時~午後0時30分

申込 9月1日(木)~14日(木)

詳しくはHPで。申込は、各期限までに電話またはHP上申込フォーム(<https://n-kojunkyo.jp>)で問合せ先へ

市経済好循環推進協議会
☎ 63-2143



マンツーマンでエクササイズなどの指導 「パーソナルトレーニング」参加者募集

日時 平日の午前9時~正午、午後4時~8時の間で、30分間あるいは60分間

場所 マツヤマSSKアリーナ(夏見)

コース ▼30分コース...1回3,000円

▼60分コース...1回6,000円

※割引のあるお得コースもあります。

◎申込方法など詳しくは、問合せ先へ

市 マツヤマSSKアリーナ ☎ 63-5339



「市民ソフトボール大会(男子)」参加者募集

日時 10月11日(日) 午前9時~ ※予備日10月18日(日)

場所 つつじが丘公園グラウンド

対象 市内在住・在勤者(18歳以上)で編成したチーム ※高校生は除く

参加料 1チーム2,000円(協会登録チームは1,000円)

申込期限 9月18日迄

◎申込方法など詳しくは、問合せ先へ

市ソフトボール協会(藤本)

☎ 090-4085-7161



「リズム体操のつどい」参加者募集

日時 9月2日(木) 午前10時~

場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)

講師 濱田 百合子さん(リズム体操研究会)

◎参加無料。申込方法など詳しくは問合せ先へ

市 名張健康体操クラブ

☎ 64-6219(藤井) ☎ 65-0753(今中)



「農業ジョブトレーナー養成研修会」参加者募集

農業分野で障害者の就労や実習などに必要な支援を行う農業ジョブトレーナーを養成します。

日時 9月23日(木)・24日(金) 午前9時~午後6時 ※2日間参加要

場所 産業振興センターアスピア(南町)

定員 40人 ◎参加無料

申込 9月4日(金)(必着)までに、市障害者アグリ雇用推進協議会事務局(〒518-0492 名張市鴻之台1-1)へ郵送、ファクス、電子メール(shogai@city.nabari.mie.jp)、または直接問合せ先へ

※申込用紙は市役所1階障害福祉室で配布。市HPからも出力可。申込多数の場合は選考

市障害者アグリ雇用推進協議会事務局

☎ 63-7591 FAX 63-4629



昨年度好評! 楽しみながら理解する「SDGsを学ぶ連続講座」

カードゲームを取り入れたワークショップなどでSDGsを一から学び楽しく考えてみませんか?

日時 10月3日(土)、12月13日(日) いずれも午後1時~4時(全2回)

場所 防災センター(鴻之台1)

定員 48人 ※先着順。参加無料

申込 9月1日(木)以降に電話、ファクス(63-5326)、電子メール(j-kouryu@emachi-nabari.jp)で問合せ先へ

市 市民活動支援センター ☎ 63-5325

**あなたの大切なひとへ...
140文字で綴る
あなたからのファンレター**

「人権に関するメッセージ」募集

家族や友人、普段お世話になっている人など、身近にいる大切な人に、あなたからメッセージを書いてみませんか。出会いや旅立ち、誕生、挑戦、支え合いなどのエピソードや、「ありがとう」「ごめんね」「大好き」「がんばれ」など大切な人への思いを綴ってください。

対象 市内在住・在勤の人、市内の県立学校、高校、高専に在学する生徒

応募 8月24日(木)から10月8日(金)(必着)までに、住所・名前・電話番号・メールアドレス・勤務先(市外在住の人)を記入の上、電子メール、郵送[〒518-0492 名張市鴻之台1-1 人権・男女共同参画推進室]、直接持参は問合せ先へ(1人1点)

その他 ▼用紙に規定はありませんが140文字以内とします。また誰に宛てたメッセージか示してください(文字数に含めません)。

▼入選者は「人権週間記念行事」で表彰予定

▼最優秀作品には5千円分の図書券を贈呈

▼市内の県立学校、高校、高専の生徒は学校を通じて提出してください。

◎「人権作品」はメッセージのほか、市内小中学生を対象に、各学校を通じて、作文・ポスター・標語を募集しています。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

市 人権・男女共同参画推進室

☎ 63-7909

市 kyodo@city.nabari.mie.jp



支給要件に該当すると年金に上乗せ受給ができます 「年金生活者支援給付金制度」

■ 支給要件(令和2年8月以降)

老齢年金受給者の場合...

▼65歳以上 ▼世帯全員の市・県民税が非課税

▼前年の年金収入額とその他の所得金額の合計が879,900円以下

障害基礎年金・遺族基礎年金受給者の場合...

▼前年の所得金額が「4,621,000円+扶養親族の数×38万円」以下の人

■ 支給対象外の要件

▼日本国内に住所がない

▼年金が全額支給停止中

▼刑事施設などに拘禁されている

■ 支給額

給付金額は、各個人の年金の加入月数などによって異なります。



○昨年度から受給している人は、請求手続きは必要ありません。ただし、今年度の支給要件に該当せず、不支給となる人には、日本年金機構から10月以降に不該当決定通知書が送付されます。

○昨年度は該当しなくても、今年度は支給要件に該当すると思われる人には、日本年金機構から10月中旬ごろに簡易な請求書が届きます。指定期日までに郵送で提出してください(請求しないと受給できません)。

○新たに年金が受給開始になり、支給要件を満たす人は、年金請求時に給付金も請求手続きをしてください。

◎お問い合わせはねんきんダイヤル(☎0570-05-1165 または ☎03-6700-1165)へ。電話の際は基礎年金番号が分かるものをお手元にご用意ください。

年金相談 ※事前に予約が必要です。基礎年金番号が分かるものをご準備ください。

■ 産業振興センターアスピア(南町)

日時 9月8日(木)・10月13日(木)

午前10時~午後3時

◎予約は開催日の4週間前から1週間前まで

市 津年金事務所お客様相談室

☎ 059-228-9112

■ 津年金事務所(津市桜橋)

日時 平日 午前8時30分~午後5時15分(週

初めは午後7時)、第2土曜日 午前9時30

分~午後4時

市 全国年金事務所予約受付専用電話

☎ 0570-05-4890 ☎ 03-6631-7521

SDGs(エスディー
ジーズ)とは

「貧困をなくそう」「すべての人に健康と福祉を」など、よりよい未来を創るため、世界中で取り組むべき目標を定めたもの。目標達成に向けて、私たち一人ひとりの行動が求められている今、できることから始めてみませんか?



外務省 SDGs
ホームページ

野焼き(野外焼却)は法律で禁止されています。野焼き行為は、周辺への迷惑や火災の危険が常に伴います。法律により一部例外として認められている農業に伴うあぜ焼きを行う場合でも、風向きなど十分考慮してください。

市 環境対策室
☎ 63-7492

伊賀地域二次救急実施病院

9月

☎ 医療福祉総務室
☎ 63-7579

実施時間帯

- ◆平日…午後5時～翌日午前8時45分
- ◆土・日曜日、祝日…午前8時45分～翌日午前8時45分
- ※ただし、岡波総合病院は、月曜日…午後5時～翌日午前9時/第2・4日曜日、祝日…午前9時～翌日午前8時45分
- ◆平日昼間午前8時45分～午後5時は、名張市立病院で二次救急を実施

日	月	火	水	木	金	土
		1名	2岡	3名	4上	5名
6名	7岡	8上	9岡	10名	11上	12上
13岡	14岡	15名	16岡	17名	18上	19名
20名	21岡	22上	23岡	24名	25上	26上
27岡	28岡	29名	30岡			

- ☆みえ子ども医療ダイヤル(☎ # 8000) …子どもの急病やケガの無料相談(毎日午後7時30分～翌日午前8時)
- ☆三重県救急医療情報センターコールセンター(☎ 059-229-1199) …24時間体制で受診可能な医療機関を紹介

◆救急車で搬送以外は必ず事前にご連絡ください。
 名…名張市立病院(☎ 61-1100)
 上…上野総合市民病院(☎ 24-1111)
 岡…岡波総合病院(☎ 21-3135)

- ◎受け入れ対象は、重症患者です。実施日以外は救急受け入れを行いません。
- ◎重症患者が重なるときは、受け入れできない場合があります。
- 名張市立病院小児救急医療センターでは、24時間365日小児二次救急の対応をしています。受入対象は重症患者です。けがおよび交通事故などの外科学系疾患は除きます。
- かかりつけ医へ早めの受診を心掛けましょう。
- ◎救急車の適正利用をお願いします。

保健センター(朝日町)での親子すくすく行事

☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63-6970

- 1歳6か月児健診**
 - 平成31年2月生 9月1日(日)・8日(日)
 - 平成31年3月生 10月6日(日)・13日(日)
- 3歳6か月児健診**
 - 平成29年3月生 9月15日(日)・29日(日)
 - 平成29年4月生 10月20日(日)・27日(日)
- 離乳食教室**
 - 9月2日(日) 午後2時～3時30分 ※要予約
- 乳幼児健康相談**
 - 9月2日(日) 午前9時30分～11時受付
- 助産師による母乳・育児相談**
 - 助産師による予約制の個別相談 ※要予約
 - 9月4日(日)・18日(日) 午前10時～
 - 9月11日(日)・25日(日) 午後1時30分～
 - ◎希望の人は健康・子育て支援室(☎ 63-6970)までお問い合わせください。

子ども支援センターかがやき催物

- 開館時間** 午前9時30分～午後5時
- ※日・月曜日、祝日は休館
- いずれも参加無料
- ▼はじめて広場
 - 9月11日(日) 午前10時30分～
- ▼サタパバ広場
 - 9月5日(日) 午前10時45分～11時30分 「からだを使って遊ぼう！」
- ☎ 子ども支援センターかがやき(桔梗が丘西3) ☎ 67-0250

肩のこらない茶道教室「お抹茶教室」受講生募集

- 日時** 10月3日、11月7日、令和3年1月9日、2月13日、3月6日(全5回。全て土曜日)
- ①午前10時～11時、②午前11時～正午(時間は各日①②どちらかに分けて行います)
- 場所** 旧細川邸やなせ宿 和室(新町)
- 講師** 廣瀬 宗幸さん、宗司さん(裏千家流茶道)
- 参加費** 1,500円(全5回分)
- 申込** 電話で問合せ先へ
- ◎カジュアルな服装でご参加ください
- ☎ やなせ宿 ☎ 62-7760

令和3年度の私立幼稚園・認定こども園(幼稚園部分)の園児を募集

☎ 保育幼稚園室 ☎ 63-7919

来年度の私立幼稚園および認定こども園(幼稚園部分)の園児募集は、9月29日(火)から開始します。申込方法など詳しくは、各園にお問い合わせください。

私立幼稚園	桔梗が丘幼稚園 (桔梗が丘1) ☎ 65-2396 3年保育(3歳児)80人 2年保育(4歳児)若干名 1年保育(5歳児)若干名	梅が丘幼稚園 (梅が丘南2) ☎ 64-6077 3年保育(3歳児)30人 2年保育(4歳児)若干名 1年保育(5歳児)若干名
	つつじが丘幼稚園 (つつじが丘北3) ☎ 68-3451 満3歳児 若干名 3年保育(3歳児)35人 2年保育(4歳児)8人 1年保育(5歳児)若干名	蔵持こども園 (蔵持町原出) ☎ 63-4590 3年保育(3歳児)5人 2年保育(4歳児)若干名 1年保育(5歳児)若干名
私立認定こども園	名張よさみ幼稚園 (夏見) ☎ 64-2665 3年保育(3歳児)60人 2年保育(4歳児)若干名 1年保育(5歳児)11人	みはた虹の丘こども園 (新田) ☎ 65-3065 3年保育(3歳児)4人 2年保育(4歳児)若干名 1年保育(5歳児)若干名
	富貴の森こども園 (富貴ヶ丘6) ☎ 42-8980 3年保育(3歳児)1人 2年保育(4歳児)なし 1年保育(5歳児)なし	

◎保育施設、認定こども園(保育所部分)と公立幼稚園の園児募集(10月上旬)は、9月25日号の「広報なばり」に掲載予定

幼児教育・保育利用料の無償化を実施しています

☎ 保育幼稚園室 ☎ 63-7919

幼児教育・保育の無償化となる対象

- ◎「幼稚園・保育所(園)・認定こども園」の場合
 - 3歳から5歳までの全ての子どもが利用料が無償化
 - ▼無償化の期間は、満3歳になった後の4月1日から小学校入学前までの3年間
 - ▼幼稚園については月額上限25,700円までが無償化の対象
 - ▼通園送迎費、食材料費、行事費などは保護者負担(年収360万円未満の世帯と、第3子以降の子どもの副食費【おかず・おやつ】は無償)
 - 0歳から2歳までの子どもは住民税非課税世帯のみ無償化

◎「幼稚園の預かり保育」・「認可外保育施設」の場合

- 無償化のためには「保育の必要性の認定」の手続きが必要(申請手続きは原則、通われている幼稚園や認可外保育施設などを經由して行います)
 - ▼預かり保育の利用料は幼稚園の利用に加え、利用日数に応じて最大月額11,300円まで無償化
 - ▼認可外保育施設を利用する子どものうち、3歳から5歳までは月額37,000円まで、0歳から2歳までは住民税非課税世帯であれば月額42,000円まで利用料が無償化
 - ▼「一時預かり」「病児保育」「ファミリー・サポート・センター」の各事業も認可外保育施設と同じ条件で無償化の対象に含まれます。

◎3歳から5歳までの障害のある子どものための発達支援サービスも無償化

掲載内容は8月11日時点の情報です



掲載の行事などは、新型コロナウイルス感染症対策のため、中止や延期をしたり、内容を変更したりする場合があります。事前にお問い合わせいただくか、主催者のホームページなどをご確認ください。

【読者の声】8・1号 名張感動を探せ！いまは、とことんリモテ旅について ▼名張市を活性化させるために、市内宿泊半額割引クーポンを発行するのはいい考えたと思う ▼議員の質問と答弁要旨は、各議員の質問力を比較するために興味深い ▼名張の魅力を改めて知るために活用したい ▼名張感動の投稿を見せたい

水があるということ

皆さんは市内を流れる「名張川」に、どのような印象をお持ちでしょうか。普段何気なく利用している市内水道水の水源が、概ね名張川であることはご存知でしょうか。

私たちにとって水道水は日常であり、生活を営むうえで欠かせないものですが、いつしか「ひねれば出てくる」当然の存在として認識してしまう人も多いのではないのでしょうか。

一方、世界に目を向けてみると、大半の国や地域で浄水施設は整備されておらず、毎年180万人もの子どもたちが、不衛生な水の利用が原因の病で、命を落としているそうです。

命、農業、健康、衛生、物流、土木にいたるまで、水は人間の様々な営みの根幹に関わっています。

しかし、水資源の確保が難しい国や地域において、生活用水の確保は日常での大きな仕事になっていきます。

あるニュースで「安全な飲料水にアクセス」できない人が世界ではおよそ9億人もいると報道されていました。

昔は日本でも、飲料水の確保といえば井戸水が主流でした。現在も世界の多くの国々では、飲料水の確保に、何時間もの労力を費やしているそうです。そ

して、その担い手の大半が女性や子どもたちということ。実は、「安全な飲料水にアクセス」できない地域においては、女性や子どもたちが飲料水の確保という重労働に多くの時間を割かれてしまい、その他の活動に関わる機会を著しく奪われてしまうという現実が直面しているのです。

もし、安全な水へのアクセスがない状態が解消されるなら…。もし、この重労働から少しでも解放されるなら、多くの女性は様々な職業に就く機会が得られ、社会進出が促進されるだろうし、子どもたちは十分な教育の機会が与えられ、地域の教育水準は向上する一つのきっかけになるかもしれません。

生命を維持するにも水ながら、人々の尊厳を高めるのも水なのかもしれません。決して当たり前ではない「水があるということ」が、ひとりでも多くの人々にとって身近なものとなり、多くの可能性や希望となるよう願いながら、これからも、日々、「水」と向き合っていきたいと思



～人権尊重をくらしのなかに～
ご意見は人権・男女共同参画推進室(☎63-7909)へ

生命を維持するにも水ながら、人々の尊厳を高めるのも水なのかもしれません。決して当たり前ではない「水があるということ」が、ひとりでも多くの人々にとって身近なものとなり、多くの可能性や希望となるよう願いながら、これからも、日々、「水」と向き合っていきたいと思

※「安全な飲料水へのアクセス」とは、1km以内に一人1日20ℓの安全な水が確保できる場所があることが目安になります。

次号 10月、令和3年3月「ごみ収集日程表」
予告 10月、令和3年3月「ごみ収集日程表」
ご注意ください

市有財産売却のお知らせ 一般競争入札を実施

宅地(つつじが丘南1番町239番)
予定価格 **479,941円** ※交通/名張駅からバス停留所まで約17分、バス停より徒歩約6分
地積 **329.34㎡**

宅地(つつじが丘南5番町272番)
予定価格 **91,401円** ※交通/名張駅からバス停留所まで約15分、バス停より徒歩約1分
地積 **166.53㎡**

公表期間 9月10日(金)まで
申込期間 8月27日(金)～9月10日(金)
申込方法 市役所4階契約管財室へ必要書類を直接持参してください。
※9月16日(金)までに、入札保証金(予定価格の5%)の納入が必要
※必要書類は、市HPでご確認いただくか、問合せ先へ

入札日時 9月17日(金)午前10時～
場所 市役所4階402会議室
◎入札終了後、直ちに開札を行います。

☎ 契約管財室 ☎ 63-7336

市の施策の取組状況に対する ご意見をお寄せください

市のまちづくりの基本指針である総合計画の進捗について、それぞれの施策の点検や評価を市自らが先行し、今後の方向性を示したものと行財政改革の取組状況について整理したものを「総合計画推進状況報告書」として公表します。

◎資料の閲覧方法
8月20日(金)から、市HPに掲載するほか、市役所2階総合企画政策室や各市民センターに設置します。

手話通訳者・要約筆記者を 通院時などに派遣します

病院などで会話に困ったことはありませんか？手話通訳者や要約筆記者の派遣を無料で受けられます。
派遣対応時間 午前8時～午後10時
対象 聴覚障害の身体障害者手帳をお持ちの人の申請
派遣の7日前までに市HPより申請書を出し、ファクス(63-4629)または障害福祉室LINE(ID: chokaku7591)より申請
☎ 障害福祉室 ☎ 63-7591

☎ 総合企画政策室 ☎ 63-7389
☎ 行政改革推進室 ☎ 63-7302

◎ご意見をお寄せください
直接持参、郵送(〒518-0492鴻之台1-1)、電子メール(kikaku@city.nabari.mie.jp)、ファクス(64-2560)のいずれかで、住所・氏名を書いてご意見をお寄せください(任意様式可)。
※いただいたご意見は今後の施策の方向性を考える上で参考にさせていただきます。また個人情報を除き市HPなどで公表させていただきます。
※電話での受付や個別の回答はいたしません。

新「ごみの分け方出し方ガイドブック」を配布しています

「ごみの分け方出し方ガイドブック」が新しくなりました。4月から変わったごみの分別方法なども掲載しています。市役所4階環境対策室でお配りしているほか、市HPでもご覧いただけます。
☎ 環境対策室 ☎ 63-7496

青少年センター(adsホール)の指定管理者を募集
◎詳しくは、8月21日(金)から9月11日(金)まで(平日のみ)、市役所3階文化生涯学習室で配布する要項(市HPからも出力可)をご覧ください。
申請期間 9月18日(金)～25日(金)
☎ 文化生涯学習室 ☎ 63-7892

新型コロナにうつらない・うつさない
主な混雑要因から密集度を3段階で予測 / 8月11日現在
9月 市役所窓口 混雑予測
市庁舎「密」ごよみ 10時～13時 Mon
郵送やオンライン手続、市税のコンビニ納付、少人数での来庁などにご協力ください。
マイナンバー・国保の手続きなどで上旬、保育所入所申請などで下旬は混み合います
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
火 水 木 金 土 日 月 火 水 木 金 土 日 月 火 水 木 金 土 日 月 火 水 木 金 土 日 月 火 水
高 ↑ 密集度 ↓ 低
実際の混雑状況と異なる場合があります。