

次号予告 多文化共生センターの取組

話す機会を

コンビニでお金を引き出そうとATMの前に立つと「ようお越し」の声。引き出し終わると「また来てな」。声の主は、なんと目の前のATMでした。

今度は銀行のATM。「画面の上に荷物を置かないでください。注意を受けてしまいました。」

ドライブの心強い味方、カーナビに至っては、音声による道案内はもちろん、「そろそろ休憩しませんか?」「目的地に到着しました、お疲れさまでした」と、いたわりの言葉まで。恐れ入ります。

これらはほんの一例で、私たちの身近には「話す機械」があふれています。

一方で、私たちの「話す機会」はどうでしょうか。少なくなってきたのではなからしょうか。理由としていくつも考えられますが、その一つとしてスマートフォン

の普及があります。私はある道の駅のフードコート(食堂)をよく利用します。道の駅だけあって、利用客には家族連れが多いのですが、食事の出来上がり

を待っている様子を見ると、会話がないうるすべが目立ちます。それぞれがスマートフォンを操作しているのです。操作といっても「電話機」として使っている人はほとんどいません。インターネット、ゲーム、音楽、動画、メ



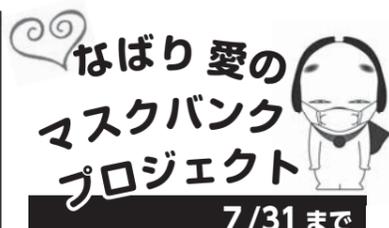
～人権尊重をくらしのなかに～

ご意見は人権・男女共同参画推進室(☎63-7909)へ

人間は集団生活を営んでいます。多様な人々が互いに言葉や文字、身振り、表情などを使って、思いや考えを相手や信頼が深まり、よりよい人間関係につながります。こうしたコミュニケーション力は、相手と向き合って話すことで高まるのではないのでしょうか。

スマートフォンはとても便利ですが、まさに「電話もかけられるコンピュータ」ですが、時にはスマートフォンから離れて、目の前の相手を五感で受け止めながら話す機会を持つてみませんか。

※この文章は、2020年2月に書かれたものです。新型コロナウイルス感染防止のため、会話するときは、マスクの着用や、可能な限り、真正面を避けて適切な距離(できれば2メートル)を確保してください。



なばり愛のマスクバンクプロジェクト 7/31まで

ご家庭で過剰となっているマスク(包装開封前)の提供を、7月31日まで、市役所1階ロビーや各地区まちの保健室で受け付けています(郵送でも受付/〒518-0492 鴻之台1-1 健康・子育て支援室 ※着払不可)。小中学校や福祉施設、医療機関、避難所などで活用させていただきます。予定です。

健康・子育て支援室 ☎63-6970

特別定額給付金のお知らせ

- 申請書は、5月19日に、郵送済です。申請書や返信用封筒が届いていない場合は、ご連絡ください。
○送付いたしました一部の世帯で返信用封筒を同封しておりませんでした。深くお詫びいたします。ご自身で切手と封筒をご準備の上、記名せずに送付いただいた人(38人)は、8月25日までに、ご連絡ください。切手と封筒をお返します。

特別定額給付金事務局 ☎63-6053

暑さを避ける
換気しながら、エアコンの温度設定をこまめに調整

状況に応じてマスクをはずす
距離を十分に
▼気温・湿度の高い中でのマスク着用は要注意
▼負荷のかかる作業や運動中のマスク着用を避ける
▼屋外で人と十分な距離(2m以上)を確保できる場合にはマスクをはずす

新型コロナ 感染防止 + 熱中症予防

こまめな水分補給
マスクをしていると、のどの渇きを感じにくい!

日頃から健康管理
無理は禁物...

暑さに備え、体作りを
運動は涼しいときに

新型コロナにうつらない・うつさない

主な混雑要因から密集度を3段階で予測/6月15日現在

市役所窓口 混雑予測 市庁舎「密」ごよみ

実際の混雑状況と異なる場合があります。文書発送日などは予定日です。

混雑時間・曜日

密 10時~13時

月 密 Mon 月曜日

7月

主な混雑要因 国民健康保険や国民年金の手続きなどで、7月は窓口が混み合います

国民年金保険料免除申請手続き更新:7/1~(7月・700件程度) 国保高額療養費支給申請書発送:7/1(500通) 国保保険証発送:7月上旬(11,000通)、国保納入通知書発送:7月中旬(11,000通) ※国保保険証・納入通知書送付に伴う問合せ対応や減免申請(300件程度) 市・県民税(普徴)第2期納期限(7/31)、固定資産税第2期納期限(7/31)



市庁舎の「密集」回避に、ご協力ください

- 郵送での手続 ※1 オンライン手続 ※2 コンビニでの証明書取得 ※2
市税のコンビニ納付 少人数での来庁 電話・メールでの問合せ

※1...各種手続の必要書類などについて、事前に市ホームページでご確認いただくか電話などでお問い合わせください。

▼国民年金について...保険年金室(☎63-2148)

▼国民健康保険について...保険年金室(☎63-7445)

○いずれも電子メールは ☐ hokennenkin@city.nabari.mie.jp

※2...マイナンバーカード等が必要です(コンビニでの証明書取得は事前の利用申請等が必要)。詳しくは、総合窓口センター(☎63-7440)へ