



市公式サイト HP

なばり

2020年(令和2年)5月25日発行

主な内容

2……小児専門外来を開設 4~5……市立病院だより「きらり」



掲載の行事などは、新型コロナウイルス感染症対策のため、**中止・延期する場合があります**。事前にお問い合わせいただくか、市HPをご確認ください。

発行/名張市秘書広報室 〒518-0492 名張市鴻之台1-1 ☎0595-63-7402 FAX 0595-64-2560 ✉pr@city.nabari.mie.jp

最新情報はHPをご確認ください



厚生労働省



三重県



名張市



三重県公式LINE アカウント

COVID-19

5月14日現在

新型コロナウイルス感染症対策

「特別定額給付金」の申請書は届いていますか？

5月19日に発送します。25日を過ぎても届かない場合は、特別定額給付金事務局(☎63-6053)へご連絡ください。

- ① 申請書と返信用封筒が入った茶色の封筒が各家庭に届きます
- ② 同封の申請書に必要な事項を記入。裏面に世帯主の本人確認書類と通帳などのコピーを貼付
- ③ 出来上がった申請書を返信用封筒に入れて、郵便ポストへ投函
- ④ ご指定の口座に入金

申請の流れ



ご注意 マイナンバーカードは電子申請の場合のみ必要です / 感染拡大防止のため、原則、郵送か電子申請のみで対応します / 15日までに電子申請された世帯には申請書は郵送しません / 電子申請される場合、申請時にメールアドレスを登録いただくと、申請後に送信完了通知が送られます / 申請期限は8月25日(消印有効)です

・申請受付後、10日~2週間ほどで入金予定です(入金前に決定通知書を郵送します)。
・当面は受付が集中し、多くの書類について、審査・口座番号の入力・銀行による手続きなどが必要となり、予定が遅れる場合があります。

新型コロナウイルス感染症に伴う個人向けの給付や貸付、税の猶予などの支援

事業者向けの貸付・給付などの支援については、市ホームページをご覧ください。



事業者向け支援制度



個人向け支援制度

	対象	内容	問合わせ先
給付	4月27日現在の住民基本台帳(住民票を世帯ごとに編成したもの)に記載されている人	特別定額給付金 一律1人10万円を給付	名張市特別定額給付金事務局 ☎63-6053(平日 午前8時30分~午後5時15分)
	離職や休業などにより、住居を失った人または住居を失うおそれのある人	住居確保給付金 ・33,400円(単身世帯) ・40,000円(2人世帯) ・43,400円(3人以上世帯) 《支給期間》原則として3カ月間	名張市社会福祉協議会(なばり暮らしあんしんセンター) ☎64-1526 (平日 午前8時30分~午後5時15分) ☎0800-200-7831 (平日 午前10時~午後4時)
	小学校等の臨時休業などに伴い、子どもの世話をを行うために、契約した仕事ができなくなった個人で仕事をする人	小学校休業等対応支援金 令和2年2月27日~6月30日の期間で、就業できなかった日について、1日あたり4,100円(定額)を給付	厚生労働省コールセンター ☎0120-60-3999(土・日曜日・祝日を含む午前9時~午後9時)
貸付	令和2年4月分(3月分を含む)の児童手当を受給している人 ※対象児童は令和2年3月31日までに生まれた児童で、3月まで中学生だった児童(新高校1年生)を含む	子育て世帯への臨時特別給付金 令和2年4月分(3月分を含む)児童手当を受給する世帯に対し、対象児童1人あたり1万円を給付 ※5月29日に、対象世帯に案内文書を郵送	子ども家庭室 ☎63-7594(平日 午前8時30分~午後5時15分)
	離職や休業などにより収入が減少し、今すぐに生計を維持するための貸付を必要とする世帯	緊急小口金 貸付上限:20万円以内(要件あり) ※据置期間:1年以内、償還期限:2年以内	名張市社会福祉協議会(なばり暮らしあんしんセンター) ☎64-1526 (平日 午前8時30分~午後5時15分) ☎0800-200-7831 (平日 午前10時~午後4時)
給付・貸付	収入の減少や失業などにより、日常生活を営んでいくことが困難となっている世帯	総合支援金 貸付上限:月20万円以内(2人以上世帯)、月15万円以内(単身) ※据置期間:1年以内、償還期限:10年以内	同上
	家計が急変し、奨学金を希望する学生	奨学金業 給付奨学金、貸与奨学金	日本学生支援機構 ☎0570-666-301(平日 午前9時~午後8時)

※5月14日時点の情報です。

市や総務省などが給付金の給付のために、手数料の振り込みや、ATMの操作をお願いすることは絶対にありません。不審に思ったら、名張警察署(☎62-0110)や消費者ホットライン(☎188番)へ

市税などが一時的に納付できない場合は、猶予や分割納付などの制度もあります。まずは、下記の担当室へ電話でご相談ください。

市税(住民税、固定資産税等) ☎ 収納室 ☎63-7439
後期高齢者医療保険料 ☎ 保険年金室 ☎63-7105
介護保険料 ☎ 介護・高齢支援室 ☎63-7599
市営住宅使用料 ☎ 営繕住宅室 ☎63-7740
道路占用料 ☎ 維持管理室 ☎63-2151(管理担当)

国民健康保険税 ☎ 保険年金室 ☎63-7445・収納室 ☎63-7439
国民年金保険料 ☎ 保険年金室 ☎63-2148
保育料 ☎ 保育幼稚園室 ☎63-7919
上下水道料金 ☎ 上下水道部お客さまセンター ☎63-4111
水路占用料 ☎ 農林資源室 ☎63-7635(農村基盤担当)

市立病院 小児科 アレルギー性疾患や慢性疾患などに対応する「小児専門外来(完全予約制)」を開設

市立病院(代表) ☎ 61-1100

市立病院小児科では、一般の小児疾患のほか、特に、アレルギー性疾患や発達支援外来の診療にも力を入れてきましたが、増加するアレルギーや呼吸器疾患をお持ちの患者さんや多様なニーズに対応するため、6月より、小児期アレルギー性疾患や小児

慢性疾患などに対応した専門外来を開設します。これは今後、小中学校を本格的に再開するにあたり、アレルギー性疾患などをお持ちの患者さんやご家族を守るための役割も担うことにもなります。なお、診療にあたっては、感染リスクに配慮し、感

染症を中心とした急性疾患は「午前診療」で行い、喘息をはじめ、アトピー性皮膚炎、食物アレルギー、糖尿病、ネフローゼ症候群、腎炎、夜尿症、川崎病、小児肥満、成長ホルモン、神経疾患などの慢性疾患は「午後診療」で行います。



6月より市立病院小児科の診療体制を充実します

小児科専門外来で治療を行う主な疾患

疾患	診療内容	診察曜日
アトピー性皮膚炎 気管支喘息 てんかん 低身長 食物アレルギー	診断・治療 フォローアップ	月曜日、火曜日、水曜日 ※いずれも午後診察 月曜日、水曜日 ※いずれも午後診察 金曜日 ※午後診察
発達支援	小児の発達の評価、 フォローアップ	火曜日、木曜日 ※いずれも午前診察 ※第2、第4木曜日は午後も 診察あり

※専門外来は完全予約制です。
※初診の場合は、市立病院の専門外来宛ての紹介状をお持ちの人のみ、診察が可能です。
※予防接種外来では、通常の予防接種に加え、基礎疾患のある患者さんにも専門的な対応が可能です。

国保 令和2年度国民健康保険税 平均15.1%の引き上げを行います

少子高齢化の中、国民健康保険を安定的に運営するために税率を改定しました。税率改定にあたっての説明会を4月と5月に開催予定でしたが中止となったため、今号では、国民健康保険税が実際にどのくらい上がるのかをモデルケースで紹介します。

☎ 保険年金室 ☎ 63-7445 ☎ 収納室 ☎ 63-7439

■ モデルケースのご紹介(年税額)

モデル家族①



- ・40歳単身
- ・給与収入：240万円(所得：150万円)

改定前	→	改定後
195,100円	34,800円の増	229,900円

モデル家族②



- ・40歳夫婦・子ども2人
- ・給与収入：240万円(所得：150万円)
- ※均等割額・平等割額が2割軽減となります

改定前	→	改定後
259,000円	41,900円の増	300,900円

モデル家族③



- ・70歳単身
- ・年金収入：270万円(所得：150万円)

改定前	→	改定後
163,100円	27,000円の増	190,100円

モデル家族④



- ・70歳夫婦
- ・年金収入：270万円(所得：150万円)

改定前	→	改定後
193,100円	30,000円の増	223,100円



◎所得があるのは世帯主のみとし、計算しています。また実際の課税額は、所得などの内容により異なる場合があります。
◎市ホームページで、ご自身の国民健康保険税額を試算していただくことができます。
◎7月中旬に納入通知書を送付しますので、ご確認ください。

■ 令和2年度国民健康保険税はどのように決まるの？

() 内の数字は改定前の税率・額です

国民健康保険税は、①医療分 ②後期高齢者支援金分 ③介護分 から構成され、それぞれの④所得割額 ⑤均等割額 ⑥平等割額を合算した金額が課税額となり、世帯主に課税されます。なお、世帯の合計額が⑦課税限度額を超える場合、超過分は課税されません。

	④ 所得割額 (所得に応じて計算)	⑤ 均等割額	⑥ 平等割額	⑦ 課税限度額
① 医療分	〔前年中の総所得金額 - 33万円〕 × 8.22% (7.12%)	24,600円 × 加入者数 (23,900円)	23,100円 (23,000円)	63万円 (61万円)
② 後期高齢者支援金分	〔前年中の総所得金額 - 33万円〕 × 2.58% (1.78%)	8,400円 × 加入者数 (6,100円)	7,800円 (6,000円)	19万円 (19万円)
③ 介護分 (40歳～64歳の加入者のみ課税)	〔前年中の総所得金額 - 33万円〕 × 2.14% (1.70%)	9,300円 × 加入者数 (7,700円)	5,500円 (4,500円)	17万円 (16万円)

人口と世帯数
5月1日現在 () は前月比

人口 77,951人 (+53人) 男 37,699人 (+51人) 女 40,252人 (+2人) 世帯数 34,486世帯 (+80世帯)



空き家の利活用、安全な住環境を 空き家に関する補助について

☎ 営繕住宅室 ☎ 63-7740

空き家の改修または危険な空き家の除却に補助金を交付しています。空き家の利活用による移住定住促進、安心・安全な住環境づくりの促進が目的です。

◆移住促進のための空家リノベーション支援事業(空き家の改修に関する補助)

対象 市外から名張市への移住者(※注)
補助額 改修費用の3分の1以内、100万円上限

◆子育て世帯に対する中古住宅等リノベーション支援事業(空き家の改修に関する補助)

対象 子育て世帯(15歳に達する日以後最初の3月31日までの間にある者を含む世帯)で本市への移住者(※注)
補助額 改修費用の3分の1以内、80万円上限(空き家バンク利用の場合は100万円が上限)
(※注)補助金交付後10年以上の居住が条件です

◆特定空家等及び不良空家除却支援事業

・特定空家等…市が特定空家等の認定を行った建築物など(ただし、措置が命じられているものを除く)
・不良空家…次の①~③を全て満たすもの

- ① 1年以上使用されていないもの
- ② 延べ床面積の2分の1以上が居住用として使用されていたもの
- ③ 構造の腐朽または破損などにより、著しく危険性のあるもの

不良空家に該当するかは、事前に提出する申請書に基づき、市が現地調査を行い判定して決定

対象 所有者(相続人)
補助額 工事費用の3分の1以内、30万円上限
◎提出書類などは市ホームページから出力できます。補助金は予算がなくなり次第終了します。詳しくは、問合せ先へ



役所の仕事などへの困りごとは「行政相談」をご利用ください

☎ 市民相談室 ☎ 63-7416

国・県・市などの役所の仕事や特殊法人・独立行政法人などの仕事について、苦情や意見、困りごとを総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員がお聴きし、解決を促進します。

日時 毎月第3木曜日 午後1時~3時(予約制)
場所 市役所1階市民相談室

◎相談は無料で、相談者の秘密は固く守ります。

名張市の行政相談委員

▼中野 栄蔵 ▼淵矢 美壽代

■三重行政監視行政相談センター電話相談

おこまりならまる まるくじょー ひやくとおぼん
0570-090110

※ PHS、一部の電話サービス、IP 電話などは、総務省三重行政監視行政相談センター(☎059-227-1100)へお問い合わせください。



国民年金加入中の事故や病気で重い障害が残ったら、「障害基礎年金」を受給できる場合があります

受給要件(次の3点を満たす必要があります)

- ① 初診日に国民年金に加入していること。または、加入していなくても20歳未満か60歳以上65歳未満で国内に住所を有していること。老齢基礎年金を繰上げ受給している人は請求できない場合があります。
- ② 障害認定日(初診日から1年6カ月経った日、または1年6カ月経過前に症状が固定した日)に国民年金法の1級または2級の障害の状態にあるとき、もしくは満65歳の前々日までに障害が重くなり国民年金法の1級または2級の障害の状態にあるとき(身体障害者手帳などの等級とは異なります)。
- ③ 初診日の属する月の前々月までの保険料納付要件を満たしていること(年金制度加入前の20歳前に初診日がある場合は納付要件は不要です)。

◎詳しくは、保険年金室(☎63-2148)へ。窓口でのご相談の際には、事前連絡の上、本人確認書類、最初に医師、歯科医師の診療を受けた年月日からの受診歴が分かる物をお持ちください。

◆障害年金などを受けている人対象◆ 障害状態確認届(診断書)の提出期限が延長されます

新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえ、障害状態確認届(診断書)の提出期限が1年間延長されます。対象は、令和2年2月末から令和3年2月末までに提出期限を迎える人です。このうち対象の人で、障害状態確認届が届かない人などには、個別にお知らせ文書が日本年金機構から送付されます。

年金相談 ※事前に予約が必要です。基礎年金番号が分かるものをご準備ください。

■津年金事務所(津市桜橋)

相談日時 平日 午前8時30分~午後5時15分(週初めは午後7時)、第2土曜日 午前9時30分~午後4時

☎ 全国年金事務所予約受付専用電話
☎ 0570-05-4890 ☎ 03-6631-7521

※産業振興センターアスパア(南町)での出張年金相談は、新型コロナウイルスの感染拡大の状況を踏まえ、令和2年4月以降の開催を当面、中止しています。なお、津年金事務所における相談も、一時的に閉鎖の可能性があります。

☎ 津年金事務所お客様相談室
☎ 059-228-9112



児童手当・特例給付の現況届は6月中に提出を(郵送受付可)

6月以降も引き続き児童手当・特例給付(児童手当など)を受給するためには現況届の提出が必要です(現況届の提出が無いと6月分以降の児童手当などの手当を受け取れません)。手続きが必要な人には、案内文書を5月29日に発送します。

提出 6月1日(月)~30日(木)までに「市役所子ども家庭室(〒518-0492 鴻之台1-1)」へ郵送もしくは持参してください(窓口は午前8時30分~午後5時15分 ※土・日曜日を除く)。

◎現況届の提出を電子申請でも受け付けています(マイナンバーカードなどが必要)。

☎ 子ども家庭室 ☎ 63-7594



認可外の事業所内保育施設の設置届出はお済みですか?

次の場合、1日に保育する人数に関係なく県に届け出が必要です。

- ▼認可外保育施設
- ▼病院・企業などの事業所内で従業員の子どもの保育する施設
- ▼認可外の訪問型保育事業(ベビーシッター事業)
対象施設は、県ホームページより必要書類を出力し、「市役所保育幼稚園室(〒518-0492 鴻之台1-1)」へ郵送してください(持参可)。既に届出済の施設については、改めての届出は不要です(届出の内容に変更がある場合は変更届出書の提出が必要)。詳しくは、問合せ先へ

☎ 保育幼稚園室 ☎ 63-7919



「介護支援専門員実務研修受講試験」を実施

介護支援専門員実務研修の受講希望者に対して、介護を行うために必要な専門知識があることを確認し、高い資質を確保することを目的とした試験です。

試験日 10月11日(日)

試験会場 四日市市、伊勢市(予定)

申込 5月25日(日)~6月19日(金)(当日消印有効)までに、市役所1階介護・高齢支援室などで配布する申込書を、問合せ先へ

☎ 三重県社会福祉協議会 介護支援専門員試験・研修センター ☎ 059-271-9911



「経営所得安定対策」の申請はお済みですか?

交付対象作物を販売目的で生産する販売農家と集落営農に対して、交付金が支払われます。

申込 6月30日(木)までに、必要書類を直接市役所4階農林資源室へ持参してください。

◎申込方法など詳しくは、東海農政局三重県拠点経営所得安定対策窓口(☎059-228-3199)へ

☎ 農林資源室 ☎ 63-7625

読者の声

5-1号掲載「新型コロナウイルス感染症対策」について ▼コロナ関連の情報は、迅速に広報を ▼速やかに給付手続きを進めてほしい ▼学校が再開されず学力低下が心配 ▼今後、学校で遅れた分をどのようにしていくのか取り上げて欲しい

名張市立病院だより

きらり

No.45

発行/名張市立病院
〒518-0481
三重県名張市百合が丘西1-178
☎0595-61-1100(代表)
FAX 0595-64-7999
✉hp-somu@city.nabari.mie.jp
名張市立病院 検索



在宅復帰を支援！退院後のケアもサポート！

令和2年4月より地域包括ケア病棟の運用を開始しました

名張市立病院では、令和2年4月より、5階病棟41床を地域包括ケア病棟として運用を開始しました。

地域包括ケア病棟は、「在宅復帰支援のため

の病棟」で、急性期治療を経過し病状が安定されている人や、在宅で療養されている人の入院を受け入れ、自宅や居宅系介護施設への復帰を目指し、診療、看護、リハビリなどを行いま

す。医師や看護師の他にリハビリスタッフ、医療ソーシャルワーカーなどが協力して、患者さんの退院支援と退院後のケアについてサポートします。

スタッフから一言

患者さん一人ひとりの容態や家庭状況、社会的背景に応じて、私たち看護師を含む多職種が協働して、在宅復帰をサポートしていきます。患者さんやご家族が不安なく退院できるよう、在宅復帰に向けたリハビリや、退院後の公的サービスの案内といったご相談もお受けしますので、遠慮なくスタッフにお申し付けください。



地域包括ケア病棟看護師長
つちはら あつこ
榎原 敦子

地域包括ケア病棟でのリハビリは、起きる、立ち上がる、歩くなどの日常生活の基本となる動作の練習や、実際の日常生活で必要となる更衣・入浴といった動作、その他食べること、飲むことがうまくいかない人に対する嚥下訓練を行います。

当院における地域包括ケア病棟のあるべき姿である「患者さん、ご家族への寄り添い」をモットーに、在宅復帰に向けてよりよいリハビリを提供していきけるよう取り組んでいきます。



リハビリテーション室 主任
もりい
森井 はつね

写真：上段左から、濱松 正行、小竹 顕作
下段左から、古田 梨沙、森井はつね、千田 直美

新しい医師をご紹介します



みなみ みき
小児科医師 見浪 実紀

4月より名張市立病院に着任しました。

私の出身地は大阪府で、出身大学は金沢医科大学です。卒業後、関西医科大学附属病院で研修を行い、現在は同大学の小児科学教室に所属しております。これまで、大阪市内のこども病院や関西医科大学附属病院で勤務をしていました。

名張・伊賀地域の小児の健康を支える存在になるべく日々邁進してまいります。

どうぞよろしくお願いいたします。



ふじい けんと
総合診療科医師 藤井 健人

4月から総合診療科に着任しました。

私は三重大学を卒業後、三重大学医学部附属病院で初期研修を行ってまいりました。学生、研修医時代を含めて、当院にお世話になるのは4回目となります。主に内科初診/再診外来、救急外来、訪問診療、入院診療等を担当します。患者さんやご家族の思いに寄り添い、入院中のみならず退院後や、普段の生活面においても気軽に相談できる医師を目指して精進してまいります。

まだまだ勉強中の身ではありますが、名張・伊賀地区の医療に少しでも貢献できるよう頑張ります。よろしくお願いいたします。



うらみなみ きくよ
名張市立病院看護部長 裏南 菊代

4月から看護部長を拝命いたしました。

私は平成8年の病院開設準備の頃から看護業務に務めてまいりました。24年間の看護実践や管理を通して、名張市の高齢化や様々な変化を目の当たりにする中で、市民の皆さんが安心できる医療や看護を提供し、その人らしい暮らしができるよう支援していくことが当院の役割であると思います。そして病院のスタッフが一丸となって専門性を発揮し、地域密着型の病院づくりを目指していきたく思います。

新体制のもと初心に戻り、看護部の理念である“心温かい、安全なケア”を提供できるよう、市民の皆さんの思いを大切に、尽力してまいります。今後とも皆様のご指導、ご支援のほど宜しくお願い申し上げます。

新看護部長のご紹介

新型コロナウイルス感染防止対策にご協力をお願いします

新型コロナウイルス感染症が感染拡大する中、市民の皆さんに安心・安全な医療を提供するため、院内感染防止対策に取り組んでいます。ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

■面会の禁止

現在、面会はお断りしています(面会ができるのは当院から来院をお願いした人のみとしています)。なお、生活必要品の受け渡しがある場合は時間外入口近くの防災センターにお申し出ください。

■一般外来の感染対策

通常どおりの診察を行っています。ご来院の際には、マスク着用と手指消毒のご協力をお願いします。患者さん同士の感染防止のため、待合では距離をとってお待ちいただくようにしています。また、発熱や咳症状がある人は、専用待合やお車でお待ちいただくことがありますのでご協力をお願いします。

■救急外来の感染対策

様々な重症患者さんが受診されますので感染リスクも高くなります。このため、ご来院の際の付き添いは1名とさせていただきます。感染対策として、受診をご希望される際には、必ずお電話をしていただくよう、ご協力をお願いします。なお、救急車で搬送される人の診察を優先とさせていただきますので、ご理解くださいますようお願いいたします。※これらの対策は今後の状況を踏まえ、随時変更します。

新しいスタッフをご紹介します



臨床検査技師 村上 亜弥子

4月から臨床検査室に配属となりました。福岡生まれ、名張育ちです。

初心に戻り、新たな気持ちで検査業務に取り組み、微力ですが名張の医療に貢献したいと思っております。よろしくお願いいたします。



理学療法士 小川 翔平

4月からリハビリテーション室に着任しました。

体だけでなく、心にも寄り添ったリハビリをご提供できるよう尽力してまいりますので、よろしくお願いいたします。



作業療法士 滝 裕介

4月よりリハビリテーション室に着任しました。

日々勉強しながら生活に困っておられる皆さんのお役に立ちたいと思っております。よろしくお願いいたします。

外来診療担当表(令和2年5月現在)

●内容を更新する場合があります。ご了承ください。担当表は市立病院ホームページでもご確認いただけます。

		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科 ・ 循環器内科	第1診		常岡	●藤井英	常岡	我山		●我山		我山3・5週	
	第2診			●小島	藤井健	●廣田		藤井英		●森	
	第3診	●篠原	内堀			竹田	ペースメーカー外来 1・3週	武内	行俊	●岡島	
	第4診	●武内		●宮崎		藤井健(2・3・5週)(※6) 大西(1・4週)(※7)	ペースメーカー外来 1・3週(※5)	●近藤		●竹田 ●若林 ●川島	
	第5診	森				●篠原	ペースメーカー外来 1・3週			廣田	
専門外来	腎臓内科			鈴木				堅村(1・3・5週)			
	神経内科	かみん 掃部								新堂1・2・4週	
	糖尿病外来									堀田(※2)	
	泌尿器外来	西川(※1)									
	呼吸器内科								藤原(1・3・5週) 西井(2・4週)(※4)		
皮膚科			松島								
外科	第1診	●山村				●福浦		●福浦		●甲嶋	
	第2診	甲嶋				竹内		山村		福浦	
専門外来	乳腺外科			中村		中村		中村		中村	
脳外科	第1診	井田		井田		井田				●白	
	第2診	●田中		●田中		●白				●井田	
整形外科	第1診	●園田		●上田		●上田		●森本		●園田	
	第2診	森本		園田		森本		園田		上田	
	第3診										
小児科	第1診	●須藤	須藤 (予約外来)	●小林	見浪 (予防接種)	●須藤	呂 (予防接種)	●岡本	岡本	●呂	呂 (予約外来)
	第2診	●岡本		●今井		●呂		見浪		●今井	今井 (予約外来)
	第3診			●見浪			須藤 (予約外来・健診)				
専門外来	発達支援外来				小林(※3)		小林(※3)	小林(※3) (2・4週のみ)	小林(※3)		
眼科	第1診	●布目		●佐々木	佐々木	●佐々木	佐々木	●佐々木	佐々木	●生杉	生杉(予約のみ)

●…初診外来 (※1)診察室は小児科3診 (※2)診察室は外科3診 (※3)診察室は救急小児科 (※4)診察室は脳外科1診 (※5)5月のみ2・3週 (※6)5月のみ1・3・5週 (※7)5月のみ2・4週

受付時間

<予約のない人> 受付時間 午前8時30分~11時30分

- 内科、循環器内科、内科系専門外来は、医師の紹介状をご持参ください。
- 各専門外来は、事前予約を必要とする完全予約制です。
- 小児科のみ木曜日午後1時30分~4時も受付しています。

<予約のある人> 午前8時から予約終了時刻まで

※現在、面会はお断りしています

保険証などは

保険証・受給者証などは、月に1度窓口で確認させていただきます。また、変更・更新の際は必ずご提出ください。



パソコンからは…

名張市立病院

検索

<http://nabari-city-hospital.jp/>



子育て中の人向け 「就活講座」受講者募集

子育て中で就労希望の人を対象に、就職活動に必要な基礎的ポイントの講座を、インターネットを活用したWebセミナーで開催します。

日時 6月26日(金) 午前10時～11時

内容 履歴書の書き方や面接のポイント、求人情報、就職の心構えなど

講師 中井 千賀さん(ハローワークプラザ名張マザーズ担当)

定員 20人程度 ※先着順。参加無料

申込 6月25日(木)までに、電話またはホームページ上申込フォーム(<https://n-kojunky.jp>)で問合せ先へ

市経済好循環推進協議会

☎ 63-2143



ネット販売を目指す受講者募集 「ECサイト活用方法セミナー」

インターネット上で商品を販売するためのECサイト登録方法と、販売の仕方を学びます。セミナーのインターネット配信も実施します。

日時 6月30日(火) 午後2時～4時

場所 産業振興センターアスピア(南町)

対象 市内在住の創業や起業を目指す人、または創業や起業、ネット販売に興味のある人

講師 多田 優之さん(多田EC支援事務所)

定員 15人 ※先着順。参加無料

申込 6月29日(木)までに、電話またはホームページ上申込フォーム(<https://n-kojunky.jp>)で問合せ先へ

市経済好循環推進協議会

☎ 63-2143



事業承継でお悩みの人へ 「個別相談」を開催

事業者が長く事業を継続できるような支援として、事業承継に関する個別相談を開催します。

対象 市内の事業者または、後継者候補の人

定員 10社 ※先着順。参加無料

申込 令和3年2月26日(木)までに、電話またはホームページ上申込フォーム(<https://n-kojunky.jp>)で問合せ先へ

◎時間・場所は応相談(期間は令和3年3月31日(木)まで)

市経済好循環推進協議会

☎ 63-2143



水道に関するお悩みは ありませんか？

上下水道に関する相談を随時、受け付けています。お気軽にお電話でご相談ください。

◎毎年6月1日～7日は水道週間です。

第62回水道週間スローガン

「飲み水を未来につなごう ぼくたちで」

市上下水道部経営総務室 ☎ 63-4114



令和2年度 市立病院職員採用試験

募集期間(全職種) 5月25日(月)～6月5日(金)

試験日(全職種) 6月20日(土)

募集職種(採用日) ▼薬剤師・一般事務職(医療事務、医療情報管理)(7月1日以降)

▼作業療法士(11月1日)

◎応募方法など詳しくは、市ホームページまたは問合せ先へ



市職員選考委員会事務局(市立病院総務企画室内)

☎ 61-1100(代表)



「名張市都市計画審議会」 市民公募委員を募集

計画案の調査・審議を行っていただく市民公募委員を募集します。

対象 市内在住の20歳以上(8月1日現在)の人で、平日開催の会議に出席できる人
※他の審議会の委員などを除く

定員 3人

任期 2年(委嘱の日～令和4年7月末) ※会議出席には報酬、交通費を支給

申込 市ホームページ掲載の募集要領を参照の上、必要書類を出力し(希望者には郵送します)、申込書と応募動機などを書いた小論文(1,000字以内)を6月8日(火)から19日(木)までに「市役所都市計画室(〒518-0492 鴻之台1-1)」へ郵送してください。



市都市計画室 ☎ 63-7764



「福祉レク支援セミナー」 参加者を募集

福祉・医療・教育・地域などの現場で、高齢者や障害者の健康や生きがいをいづくりに携わっている人を対象としたセミナーです。

日時 6月14日(日) 午後1時30分～

場所 勤労者福祉会館 大会議室(夏見)

内容 楽しいクラフト作り&介護予防福祉レクゲームなど

対象 福祉レクに関心のある人、福祉関連施設などで働いている人、市民サロン運営者など

定員 30人 ※先着順。参加無料

申込 6月5日(木)までに、マツヤマSSKアリーナにある申込用紙を、問合せ先へ

三重県レクリエーション協会

☎ 059-246-9800



給水装置工事は指定事業者 に依頼してください

市内で給水装置の工事をするときは、指定を受けた事業者(市ホームページに掲載)に依頼してください。指定を受けていない事業者による工事は認められていません。



市水道工務室 ☎ 63-4112

令和2年度名張市職員採用試験 【A日程】の実施を延期します

新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、令和2年度職員採用試験【A日程】の実施を延期します。延期後の日程などが決まり次第、【B日程】の募集職種、採用人数などと合わせて、広報なばりや市ホームページでお知らせします。

職員試験委員会事務局(人事研修室内)

☎ 63-7315

名張市議会の令和2年6月定例会における 一般質問は中止します

新型コロナウイルス感染症対策に市が専念し、迅速に対応できるようにするため、令和2年6月定例会における一般質問の中止を決定しました。

これに伴い、6月16日(火)～18日(木)は休会します。

また、6月16日(火)に予定していた議場コンサートも中止します。

市議会事務局 ☎ 63-7834

新型コロナウイルス感染症拡大防 止に伴う主な行事の中止・延期

延期

令和2年度 なばりカレッジ、名張クリーン大作戦2020 ほか

中止

第45回 名張ピアノコンクール、三重とこわか国体弓道競技リハーサル大会、認知症の人と家族の会つどい交流会(5月26日)、議場コンサート(6月16日)、よい歯のコンクール表彰式 ほか



除草作業中の刈払機での事故が 急増しています

農作業をはじめ、地域内の公園や周辺道路の除草作業中に起こる事故が毎年多く発生します。刈払機を使って行う作業は、一歩間違えば大きなケガなどにつながりかねません。

作業の際には、以下の点に十分注意して行ってください。

■作業に適した服装で

- ・長袖、長ズボンの着用
- ・飛散防止のため保護めがねの着用



■刈払機の正しい使用方法(主なもの)

- ・飛散物や巻き込みを避けるため作業現場の異物や障害物を取り除く
- ・作業は原則2人で!安全確認の合図を互に行う
- ・作業中は、人を近づけない



市農業委員会 ☎ 63-7658

市地域経営室 ☎ 63-7484

伊賀地域二次救急実施病院

6月 医療福祉総務室 ☎63-7579

実施時間帯

- ◆平日…午後5時～翌日午前8時45分
- ◆土・日曜日、祝日…午前8時45分～翌日午前8時45分
- ※ただし、岡波総合病院は、月曜日…午後5時～翌日午前9時/第2・4日曜日、祝日…午前9時～翌日午前8時45分
- ◆平日昼間午前8時45分～午後5時は、名張市立病院で二次救急を実施

日	月	火	水	木	金	土
	1岡	2名	3岡	4名	5上	6名
7名	8岡	9上	10岡	11名	12上	13上
14岡	15岡	16名	17岡	18名	19上	20名
21名	22岡	23上	24岡	25名	26上	27上
28岡	29岡	30上				

- ☆みえ子ども医療ダイヤル(☎#8000)…子どもの急病やケガの無料相談(毎日午後7時30分～翌日午前8時)
- ☆三重県救急医療情報センターコールセンター(☎059-229-1199)…24時間体制で受診可能な医療機関を紹介

◆救急車での搬送以外は必ず事前にご連絡ください。
 名…名張市立病院(☎61-1100)
 上…上野総合市民病院(☎24-1111)
 岡…岡波総合病院(☎21-3135)

- ◎受け入れ対象は、重症患者です。実施日以外は救急受け入れを行いません。
- ◎重症患者が重なるときは、受け入れできない場合があります。
- 名張市立病院小児救急医療センターでは、24時間365日小児二次救急の対応をしています。受入対象は重症患者です。けがおよび交通事故などの外科系疾患は除きます。
- かかりつけ医へ早めの受診を心掛けましょう。
- ◎救急車の適正利用をお願いします。

保健センター(朝日町)での親子すくすく行事

健康・子育て支援室 ☎63-6970

- 1歳6か月児健診
 - 平成30年11月生 6月2日(金)・9日(金)
 - 平成30年12月生 7月7日(金)・14日(金)
- 3歳6か月児健診
 - 平成28年12月生 6月16日(金)・23日(金)
 - 平成29年1月生 7月21日(金)・28日(金)

離乳食教室
 6月3日(金) 午後2時～3時30分 ※要予約
 ★乳幼児健康相談(同日 午前9時30分～11時受付)

助産師による母乳・育児相談
 助産師による予約制の個別相談 ※要予約
 6月12日(金)・26日(金) 午前10時～
 6月5日(金)・19日(金) 午後1時30分～
 ◎希望の人は健康・子育て支援室(☎63-6970)までお問い合わせください。

6月4日～10日「歯と口の健康週間」
 歯科健診を定期的に受けよう

食べ物をしっかり噛んで味わいながら食べ、栄養を摂り入れることは、生きる活力につながります。健康な歯・口を保ち続けるためには、自分で行う歯みがきなどの「セルフケア」に、歯科で受ける「プロケア」を加えることをおすすめします。

◎例年行ってきた「親子のよい歯のコンクール」は新型コロナウイルス感染症拡大防止対策により中止します。

妊娠中こそ「歯科健診」

妊娠中は口の中の環境が変わり、トラブルが起こりやすくなります。症状が出る前に歯科健診を受けましょう。受診券に記載の歯科医療機関で妊娠中に1回無料で受診できます。
 持ち物 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診券

健康・子育て支援室 ☎63-6970

歯周疾患の早期発見・予防のために「歯周疾患検診」を受診しよう

40歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の節目年齢の人を対象に歯周疾患検診を実施しています(対象者には受診券付はがきを郵送済です)。

検診実施期限 10月31日(土)まで

◎実施場所など詳しくは、郵送したはがきをご覧ください。

令和2年度歯周疾患検診対象者

年齢	生年月日
40歳	昭和55年4月1日～昭和56年3月31日
50歳	昭和45年4月1日～昭和46年3月31日
55歳	昭和40年4月1日～昭和41年3月31日
60歳	昭和35年4月1日～昭和36年3月31日
65歳	昭和30年4月1日～昭和31年3月31日
70歳	昭和25年4月1日～昭和26年3月31日

健康・子育て支援室 ☎63-6970

子ども支援センターかがやき催物

開館時間 午前9時30分～午後5時

※日・月曜日、祝日は休館いずれも参加無料

▼はじめて広場
 6月12日(金) 午前10時30分～
 かがやきを利用したことのない人は、お気軽にご参加ください。

▼サタパバ広場(午前10時45分～11時30分)

6月6日(土)「さつま芋の苗植え体験」

◎密集・密接・密閉を避けるなど、新型コロナウイルス感染症対策を徹底します。

健康・子育て支援センターかがやき(桔梗が丘西3) ☎67-0250



上中 結衣那ちゃん、陽菜乃ちゃん(さつき台在住)

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種の定期接種対象者について

接種期限 令和3年3月31日
 自己負担金 3,000円(助成券が必要です)
 対象者 下表に該当する人で、過去に一度も「23価肺炎球菌ワクチン」の接種を受けたことがない人

対象年齢	生年月日
65歳	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日
70歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日
75歳	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日
80歳	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日
85歳	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日
90歳	昭和5年4月2日～昭和6年4月1日
95歳	大正14年4月2日～大正15年4月1日
100歳	大正9年4月2日～大正10年4月1日

【その他の対象】接種時に60歳以上65歳未満の人で
 ▼心臓・腎臓・呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害のある人
 ▼HIVによる免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害のある人

※70歳以上の上記対象者で、接種を希望する人は「助成券」が必要です。事前に問合せ先へ電話などでお申し込みください。「助成券」がないと助成が受けられません。

健康・子育て支援室 ☎63-6970

令和4年4月から、成年年齢が20歳から18歳に引き下げ

Q 成人式はどうなる!?

A 名張市では、従来どおり、20歳を対象に、式典を開催予定

民法改正(令和4年4月1日施行)により、成年年齢が20歳から18歳に引き下げられますが、従来どおり、20歳を対象に、式典【(仮称)二十歳(はたち)のつどい】を、「成人の日の前日の日曜日」に開催します。

これは、18歳の多くが高校3年生で、将来の進路に関わる大切な時期であり、また、酒やタバコに関する年齢制限など、18歳で全ての権利が現在の成人と同等に認められるわけではなく、20歳は引き続き重要な節目と考えられるためです。なお、参加対象者には、対象の年度に案内はがきを発送します。



文化生涯学習室 ☎63-7892

「広報なばり」を音訳してお届けします

音訳ボランティアのご協力により、「広報なばり」の音訳CDを作成しています。CD貸出希望者は、障害福祉室(☎63-7591/☎63-4629)へご連絡ください。

※音訳の内容は市ホームページでもお聴きいただけます。

掲載内容は5月14日時点の情報です



掲載の行事などは、新型コロナウイルス感染症対策のため、中止や延期をしたり、内容を変更したりする場合があります。事前にお問い合わせいただくか、主催者のホームページなどをご確認ください。

次号予告

新型コロナウイルス感染症関連情報

「本物」が伝えるもの

少し前のことになりましたが、「津市香良洲歴史資料館」を見学する機会がありました。

太平洋戦争末期、三重海軍航空隊が発足したことにより、海軍飛行兵を養成するため、多くの若者が訓練生として、この香良洲の地で学んでいました。その事実を後世に伝えるために建てられたのが、この資料館です。三重にこのような施設があったことを初めて知りました。

資料館には、航空隊のできた経緯や施設の様子、写真、遺品、戦時中の人々の暮らしについて多くの資料が展示されていました。

その中で特に印象に残ったのは、訓練生が家族に宛てた手紙でした。手紙には、家族の健康を気遣う思いや、日々の生活について綴られています。中には、「正月に家族で餅を食べたことが懐かしい。できることなら、もう一度食べたい」とも。出撃を前に、もう一度家族で食卓を囲みたい思いで書き綴ったのではと想像すると、心が締め付けられるようでした。

これまで、歴史学習をはじめ、戦争体験者からの話や、広島平和資料館や知覧特攻平和会館を訪れた経験など、戦争について

考える機会がありました。そのたびに、平和への思いを強くしてきました。

今回の見学は、自分の暮らす三重県にも戦争があったことや、出撃のために訓練を受けていた若者がたくさんいたという事実が迫ってくるようで、とても衝撃を受けました。遺品などの「本物」からは、

出撃前の若者たちの覚悟や、当時生きていた人々の姿を感じることができました。

私は戦後生まれで、もうすぐ50歳。生まれる20数年前が終戦でした。子ども頃は遠い昔のことだと思っていました。しかし、大人になった今、20数年前はこの前のことのように感じます。以前、遠くに感じていた「戦争」は、決して昔のことではなかったのだと思いました。

最大の人権侵害である戦争。これからも平和の尊さを願いつつ、「戦争は確かにあった」「その中を実際に生きていた人がいた」ことが風化しないよう、さまざまな世代の人たちとともに考え、史実を後世に伝えていきたいです。



新型コロナに対応する「新しい生活様式」で感染拡大を予防



新型コロナウイルス感染症への長丁場の対応に備え、感染拡大を予防していくために日常生活で心がけたい「新しい生活様式」が厚生労働省HPで紹介されています。

【出典】厚生労働省HP <https://www.mhlw.go.jp/>

基本的な生活様式



感染防止3つの基本

1. 身体的距離の確保(できるだけ2m空ける、会話は真正面を避けるなど)
2. マスクの着用(症状がなくても着用)
3. 手洗い(30秒かけて水と石けんで丁寧に)

日常生活

1. 買い物は少人数ですいている時間に
2. 筋トレやヨガは自宅でテレビや動画も参考に
3. 公共交通機関は混雑の時間帯を避けて
4. 食事は持ち帰りや出前などの活用も

帰国者・接触者相談センター

呼吸困難、強いだるさ、高熱などの強い症状のある場合や、高齢者や糖尿病などの基礎疾患がある人で発熱や咳などの風邪症状が続く場合は、すぐにご相談ください。

【伊賀保健所】 ☎ 24-8070

午前9時～午後9時(土・日曜日、祝日も可)
※午後9時から翌朝午前9時まで、三重県救急医療情報センター(☎059-229-1199)へ

一般的なお問い合わせ先 伊賀保健所でも受付

【三重県】 ☎ 059-224-2339

聴覚障害のある人など FAX 059-224-2344
☑ yakumus@pref.mie.lg.jp

【厚生労働省】 ☎ 0120-565653

いずれも午前9時～午後9時(土・日曜日、祝日可)

相談窓口

新型コロナにうつらない・うつさない

主な混雑要因から密集度を3段階で予測 / 5月14日現在

市役所窓口 混雑予測 市庁舎「密」ごよみ

実際の混雑状況と異なる場合があります。文書発送日などは予定日です。

混雑時間・曜日



6 主な混雑要因 所得証明書の発行や児童手当の手続きなどで6月は窓口が混み合います

所得(課税)証明書の発行開始: 6/1 ~ (昨年6月発行実績4,000件)、児童手当現況届: 6月中(対象件数5,000件)、国保高額療養費支給申請書: 6/1 発送(500件)、市・県民税(普徴)納付書発送(6/11)、年金受給日(6/15)、市・県民税(普徴)第1期納期限(6/30)、介護保険負担限度額認定申請書: 6/24 発送・受付開始(昨年度受付件数: 600件)

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
月 火 水 木 金 土 日 月 火 水 木 金 土 日 月 火 水 木 金 土 日 月 火 水 木 金 土 日 月 火

高↑密集度 ↓低

密	密	密	密	密			密	密	密	密	密		密	密	密	密		密	密	密	密		密	密		密	密
---	---	---	---	---	--	--	---	---	---	---	---	--	---	---	---	---	--	---	---	---	---	--	---	---	--	---	---

市庁舎の「密集」回避に、ご協力ください

郵送での手続き ※1 オンライン手続き ※2 コンビニでの証明書取得 ※2



市税のコンビニ納付

少人数で混雑を避けた来庁



市HP 各種手続きの詳細は市HPで。混雑状況はSNSでも発信しています

市SNS

※1…必要書類や手数料などについて、事前に市ホームページでご確認いただくか電話などでお問い合わせください。

▼所得(課税)証明について…課税室(☎63-7746、☎63-7429)

▼児童手当について…子ども家庭室(☎63-7594)

※2…マイナンバーカード等が必要です(コンビニでの証明書取得は事前の利用申請等が必要)。詳しくは、総合窓口センター(☎63-7440)へ

© マイナンバーカードに関する手続きが全国的に増加しているため、国のシステムへのアクセス集中により、手続きに時間がかかり窓口が混み合います。