

次号予告

ごみの収集方法変更から1カ月

対策の基本は「手洗い」「咳エチケット」

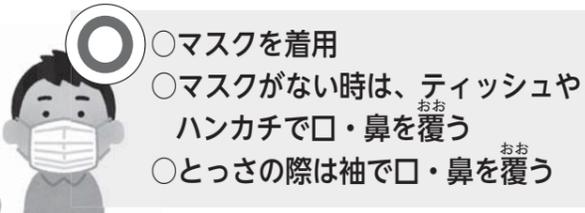
手洗い

外出先から帰ってきたら、必ず手洗い!



咳エチケット

人が集まる場所(電車や職場、学校など)で、徹底を!



☆マスクは風邪や感染症の疑いのある人に届けるために、必要な分の購入を心がけてください。

集団発生防止のため、3つの「密」を避けましょう



新型コロナウイルスへの対策として、クラスター(集団)の発生を防止することが重要です。3つの密が重なると、クラスター(集団)感染リスクが高まります。日頃の生活の中で工夫をしながら、これらを避けるようにしてください。

新型コロナウイルス感染症 Q & A 出典：厚生労働省ホームページ

「濃厚接触」とは?

必要な感染予防策をせずに手で触れること、または、対面で互いに手を伸ばせば届く距離(目安：2メートル)で一定時間以上接触があった場合、「濃厚接触」と考えられます。

感染が疑われると判断された場合は?

帰国者・接触者相談センター(伊賀地域は伊賀保健所)が、「感染が疑われる」と判断した場合には、帰国者・接触者外来への受診を調整します。その場合には、同センターより勧められた医療機関を受診してください。複数の医療機関受診は控えてください。

厚生労働省ホームページで紹介されています



「新型コロナウイルスに関するQ & A」

左記の事項をはじめ、国の方針や、感染、予防法、症状が出た場合の対応などが、Q & Aにまとめられています。

新型コロナウイルス COVID-19 感染症対策

4月10日現在

健康の不安

感染の不安

相談窓口

【三重県】
☎ 059 - 224 - 2339 (専用回線)
午前9時～午後9時(土・日曜日、祝日も可)
聴覚障害のある人など FAX 059 - 224 - 2344
✉ yakumus@pref.mie.lg.jp

【厚生労働省】
☎ 0120 - 565653 (通話無料)
午前9時～午後9時(土・日曜日、祝日も可)
○発熱や咳などの風邪症状がある場合は、仕事や学校を休むなど外出を控え、まずは、電話で、かかりつけ医にご相談ください。

強いだるさ(倦怠感)

風邪のような症状

息苦しさ(呼吸困難)

発熱 37.5℃以上

感染者と濃厚接触があったなど

すぐに相談

外出を控え、体温を記録

発熱が4日以上続いている
高齢者・妊婦・基礎疾患がある人などは、2日程度

伊賀保健所 ☎ 24 - 8070

(帰国者・接触者相談センター)へご相談を

午前9時～午後9時(土・日曜日、祝日も可)

※午後9時から翌朝午前9時までは、三重県救急医療情報センター(☎059-229-1199)へ

広告

広告

名張市 東町

夢眠クリニック

●外来診療 患者様無料送迎 車椅子・ストレッチャーもOK

曜日	月	火	水	木	金
午前 9:00~12:30 (受付時間 8:45~12:00)	一般内科 浅野博医師	胃腸の専門医による総合診療 福西茂二医師	一般内科 福西茂二医師	一般内科 浅野博医師	胃腸の専門医による総合診療 問山裕二先生(三重大学)
午後 14:00~17:30 (受付時間 13:45~17:00)	一般内科 森岡 聖次 医師				

がん検診(胃・大腸・前立腺・肺)受付中

定期的にご検診を受け、早期発見・早期治療をしましょう。お気軽にお問合せください。

介護老人保健施設ふくにし

ちょっと長めのご利用で無理のない在宅介護を応援します
(30日以上~60日以内の入所限定のお得なプラン)

ご家族様の長期出張・旅行/家の建て替え/急なご家族様の体調不良/田植え稲刈りシーズン/避寒・避暑等にご利用下さい。

※要介護認定有りの方に限ります。

まずは TEL0595-62-1555 にてご相談下さい。

入居者様受付中 デイケア受付中(通所リハビリ)