



# 令和2年度 親子健康すくすくカレンダー

育児の不安や悩みは、いつでもご相談ください。

☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63-6970

さまざまな取り組みでサポート

- 産婦健康診査費用助成事業
- 生後2週間目全戸電話相談
- こんにちは赤ちゃん訪問
- 産後ママとベビーのためのお泊りケア
- 産後ママ\*ゆったりスペース
- おっぱいケア事業
- 安心育児・おっぱい教室
- 予防注射 ワクチンデビューは生後2か月から

- 健診 お子さんの成長に合わせて健診があります
- ・4か月児、10か月児の健診は県内医療機関で
- ・1歳6か月児、3歳6か月児の健診は、右記の日程で実施します。郵送でお知らせします。
- ・5歳児健康診査は、各幼稚園・保育所(園)・認定こども園で年中児に実施します。

●こども支援センターかがやき  
(桔梗が丘西3-3-107)  
子育て中の親子の交流や育児相談・情報提供を行っています。  
☎ 67-0250

●子ども発達支援センター  
(百合が丘西5-25)  
0歳から18歳までの子どもの発達を支援しています。  
☎ 62-1088

●チャイルドパートナー  
15地域のまちの保健室にいます。お気軽にご相談を

## 母乳・育児相談(毎週金曜日) ※要予約

|     | 午前10時~     | 午後1時30分~ |
|-----|------------|----------|
| 4月  | 3日・17日     | 10日・24日  |
| 5月  | 1日・15日・29日 | 8日・22日   |
| 6月  | 12日・26日    | 5日・19日   |
| 7月  | 10日・31日    | 3日・17日   |
| 8月  | 7日・21日     | 14日・28日  |
| 9月  | 4日・18日     | 11日・25日  |
| 10月 | 2日・16日・30日 | 9日・23日   |
| 11月 | 13日・27日    | 6日・20日   |
| 12月 | 11日・25日    | 4日・18日   |
| 1月  | 15日・29日    | 8日・22日   |
| 2月  | 12日・26日    | 5日・19日   |
| 3月  | 12日・26日    | 5日・19日   |

## 健康診査(いずれも時間:午後1時~)

| 1歳6か月児健診 | 健診実施日         | 対象児      |
|----------|---------------|----------|
| 4月       | 7日(火)・8日(水)   | 平成30年9月生 |
| 5月       | 12日(火)・13日(水) | 10月生     |
| 6月       | 2日(火)・9日(火)   | 11月生     |
| 7月       | 7日(火)・14日(火)  | 12月生     |
| 8月       | 4日(火)・5日(水)   | 平成31年1月生 |
| 9月       | 1日(火)・8日(火)   | 2月生      |
| 10月      | 6日(火)・13日(火)  | 3月生      |
| 11月      | 10日(火)・11日(水) | 4月生      |
| 12月      | 1日(火)・8日(火)   | 令和元年5月生  |
| 1月       | 13日(水)・19日(火) | 6月生      |
| 2月       | 2日(火)・9日(火)   | 7月生      |
| 3月       | 2日(火)・9日(火)   | 8月生      |



## 乳幼児健康相談(午前9時30分~)

|          |          |
|----------|----------|
| 4月22日(水) | 10月7日(水) |
| 5月20日(水) | 11月4日(水) |
| 6月3日(水)  | 12月2日(水) |
| 7月1日(水)  | 1月6日(水)  |
| 8月19日(水) | 2月3日(水)  |
| 9月2日(水)  | 3月3日(水)  |

## 離乳食教室(午後1時45分~) ※要予約

|          |          |
|----------|----------|
| 4月22日(水) | 10月7日(水) |
| 5月20日(水) | 11月4日(水) |
| 6月3日(水)  | 12月2日(水) |
| 7月1日(水)  | 1月6日(水)  |
| 8月19日(水) | 2月3日(水)  |
| 9月2日(水)  | 3月3日(水)  |

| 3歳6か月児健診 | 健診実施日         | 対象児       |
|----------|---------------|-----------|
| 4月       | 14日(火)・21日(火) | 平成28年10月生 |
| 5月       | 19日(火)・26日(火) | 11月生      |
| 6月       | 16日(火)・23日(火) | 12月生      |
| 7月       | 21日(火)・28日(火) | 平成29年1月生  |
| 8月       | 18日(火)・25日(火) | 2月生       |
| 9月       | 15日(火)・29日(火) | 3月生       |
| 10月      | 20日(火)・27日(火) | 4月生       |
| 11月      | 17日(火)・25日(水) | 5月生       |
| 12月      | 15日(火)・22日(火) | 6月生       |
| 1月       | 26日(火)・27日(水) | 7月生       |
| 2月       | 16日(火)・24日(火) | 8月生       |
| 3月       | 16日(火)・23日(火) | 9月生       |

会場は全て保健センター。1月以降は令和3年

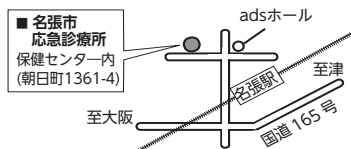
## 夜間・休日に病気になるたら… 応急診療所のご案内

救急車を呼ぶほどでもないが、家で様子を見ていてには少し不安な人やかかりつけ医が不在で、応急的に診療を受けたい人は、応急診療所をご利用ください。

### 【応急診療所の診療時間】

| 内科・小児科 | 月~土曜日                       | 午後8時~11時                       |
|--------|-----------------------------|--------------------------------|
|        | 日曜日・祝日<br>年末年始(12月30日~1月3日) | 午前9時~正午<br>午後3時~5時<br>午後8時~11時 |

◎受付時間:各診療時間終了時刻の30分前まで



☎ 応急診療所(保健センター内) ☎ 63-3913

## 自宅での療養が不安なとき… 在宅医療支援センター

「退院を勧められたが自宅での療養は不安」「寝たきりの母を自宅でみとるにはどうすればよいか」など、自宅で療養する際に生じる、さまざまな心配や不安について無料で相談に応じます。相談には専門職が対応します。医療と福祉にかかわるさまざまな関係機関と連携しながら、支援していきます。



電話でも相談を受け付けています。

☎ 48-7840 FAX 48-7841

相談受付時間 午前9時~午後5時

※土・日曜日、祝日、年末年始は休館

場所 保健センター2階

☎ 地域包括支援センター ☎ 63-7833

## クーポン券の期限延長と対象を拡大 風しん抗体検査・予防接種について

これまで風しんの予防接種を受ける機会がなかった30~50代の男性は、風しんの抗体を持つ割合が低くなっています。



風しんは感染力が強く、妊娠初期の女性に感染すると先天性心疾患や難聴、白内障などの障がいを持つ子どもが生まれる可能性があります。自分自身と周りの人を守るため、この機会にぜひ抗体検査を受けましょう。

### 抗体検査を受けましょう

対象者 昭和37年4月2日~昭和54年4月1日の間に生まれた男性

①昭和37年4月2日~昭和47年4月1日生まれ男性  
4月上旬にクーポン券を郵送します。

②昭和47年4月2日~昭和54年4月1日生まれ男性  
令和元年6月にクーポン券を郵送しています。  
このクーポン券の有効期限を令和3年3月31日まで延長します。

※紛失した場合は再発行できません。

自己負担金 ①②いずれも無料

### 抗体価が低かった人は予防接種を

抗体検査の結果、十分な量の抗体がないと判明した場合、予防接種を無料で受けていただけます。

☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63-6970

## 病気やけがで輸血が必要な人のために・・・ 献血にご協力ください!

血液は、人工的に作ることができず、長期間にわたって保存することもできません。安定的に輸血用の血液を供給するため、定期的な献血バスを運行していますのでご協力をお願いします。

開催日 4月15日(水)、8月17日(月)、令和3年1月8日(金)  
受付時間 午前10時~午後0時30分、午後2時~4時  
場所 名張市役所

☎ 保健センター ☎ 63-3913

11月の献血推進の日は「とれたて!なばり」イベント時に開催(受付時間:午前10時~正午、午後1時30分~3時30分)。献血キャンペーン・献血推進の日は、県伊賀保健所による骨髓バンク登録の窓口が設置されます。

