



なばり

2020年(令和2年) 3月10日発行

主 内容

4月から分別方法が変わります



ごみ収集日程表 (4月~9月)
ごみの分け方・出し方

発行/名張市秘書広報室 〒518-0492 名張市鴻之台1-1 ☎0595-63-7402 FAX 0595-64-2560 ✉pr@city.nabari.mie.jp

※外観完成イメージ



赤目自然歴史博物館 (赤目ビジターセンター内)
住所: 名張市赤目町長坂671-1 ◎入館無料
開館時間: 午前9時~午後5時
休館日: 年中無休 (年末年始など休館の場合あり)
◎専用駐車場はありません。周辺の有料駐車場もしくは公共交通機関をご利用ください。

赤目自然歴史博物館の愛称を募集

応募期間 3月28日(土)~5月10日(日)
採用者には賞品を贈呈。応募方法など詳しくは、赤目四十八滝溪谷保勝会のホームページまで

延寿院枝垂れ桜のライトアップ

自然歴史博物館の近くにある延寿院では、樹齢360年余とも言われる枝垂れ桜のライトアップを実施



赤目四十八滝に
3/28(土) オープン

自然歴史博物館

赤目溪谷の自然と忍者のルーツに迫る

赤目四十八滝の入山口に3月28日「赤目自然歴史博物館」がオープンします。溪谷内では、オオサンショウウオや貴重な動植物も生息します。神秘的な自然とともに、忍者にゆかりのある地域の歴史や文化などを訪れた観光客の皆さんに紹介していきます。

☎ NPO法人赤目四十八滝溪谷保勝会
赤目ビジターセンター ☎41-1180

オープニング企画展示
「赤目に生きた忍者たち」

開催期間 3月28日(土)~6月14日(日)
時間 午前9時~午後5時 ※初日は、午後2時30分~
期間中無休。入館無料



赤目四十八滝で修行をし、伊賀流忍者の祖と言われる百地三太夫の子孫らに伝わる忍具の数々や当時の生活用品などを展示。地元に伝わる資料なども紹介し、赤目と忍者の関係を知ることができます。



赤目四十八滝

この春、誕生！ 人が集い、人がつながる 新しい交流拠点

市民情報交流センター内で 4月から本格始動 外国人住民の支援と交流 多文化共生センター

増え続ける外国人住民に対して、幅広い支援と交流を行う拠点として、市民情報交流センター内に多文化共生センターが4月から本格的に始動します。今後、日本語教室や支援者の育成などサポート体制を充実させていきます。

☎ 多文化共生センター ☎64-6711

◎多文化共生センターでは、地域住民の皆さんとともに、外国人住民も暮らしやすいまちを目指します。



【暮らしをサポート】
ごみの出し方など日常生活の困りごとの相談に対応します。



【多言語による情報発信】
スタッフやサポーターのほか、自動翻訳機などで多言語にも対応。



住所: 名張市希中央5-19 (名張駅から徒歩3分)
なばりえ2階 市民情報交流センター内
開館時間: 午前9時~午後5時 休館日: 月曜日



【日本語教室】
子ども向け、大人向けの日本語教室を開催します。



【国際交流・国際理解の支援】
地域での講座・イベント企画や交流なども支援します。



ひとり親家庭を支える 家庭生活支援員募集

ひとり親家庭等日常生活支援事業の利用者を支援していただける人を募集します(依頼は不定期)。

子育て支援 乳幼児の保育、児童の生活指導など
資格 保育士、幼稚園教諭、小・中学校教諭など

生活援助 家事、介護、送迎など
資格 介護職員初任者研修修了者、介護福祉士、看護師など

登録方法 有資格者であることを確認できる書類をお持ちの上、市役所1階子ども家庭室で登録手続きをしてください。

◎詳しくは、問い合わせ先へ

固 子ども家庭室 ☎ 63-7594



男女共同参画センター 女性相談員を募集

職務内容 電話、面接による女性からの相談対応など。週2日程度(1日3時間程度)

募集人数 1人

資格 社会福祉士などの資格がある人、または、相談事業に従事した経験のある人など

任用期間 4月1日~令和3年3月31日(更新あり)

応募締切 3月23日(必着)

◎応募書類や資格など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

固 人権・男女共同参画推進室 ☎ 63-7559



公共下水道への切り替えの際に、 ご活用いただける制度があります

公共下水道や農業集落排水などへの接続にあたり、くみ取り便所から水洗化する場合の補助制度があります。

▼水洗便所等改造資金補助金制度

▼水洗便所等改造資金融資利子助成制度

◎一定の要件があります。また新年度から追加となる書類があります。詳しくは、問い合わせ先へ

固 上下水道部経営総務室 ☎ 63-4114



子育て中の人を対象 ハンドメイド商品ネット販売セミナー

日時 4月3日(金) 午前10時~正午

場所 産業振興センターアスピア(南町)

講師 大橋 優輝さん(株式会社クリーム)

定員 30人程度(先着順、託児20人) ※参加無料

申込 3月10日(因)以降に、電話もしくはホームページで問い合わせ先へ

固 市経済好循環推進協議会 ☎ 63-2143

<https://n-kojunkyo.jp/>

宝くじ助成で集会所を整備

(一社)自治総合センターのコミュニティ助成事業を活用して、薦生区が薦原公民館の改築を行いました。



薦原公民館の改築

固 地域経営室 ☎ 63-7484



手話奉仕員養成講座 (入門・基礎) 受講者を募集

聴覚障害者とのコミュニケーションと理解を深めることを目的に実施します。これまで未受講で、全講座7割以上参加可能な人が対象です。



日時 5月9日から令和3年2月13日までの月2~4回の土曜日

午後1時~4時15分(全27回)

場所 ハイトピア伊賀(伊賀市上野丸之内)

定員 20人 ※先着順

受講料 3,300円(テキスト代)

申込 3月16日(因)から4月10日(金)までに障害福祉室窓口へ直接持参か、またはファクス(63-4629)か電子メール(chokaku@city.nabari.mie.jp)で氏名(ふりがな)、住所、生年月日、連絡先(携帯番号)、手話経験の有無を記入し問い合わせ先へ

固 障害福祉室 ☎ 63-7591 FAX 63-4629



高額医療・高額介護合算療養費 制度をご存知ですか?

同一世帯で、平成30年8月から令和元年7月までの間に利用した医療と介護のサービスの自己負担額の合計が、負担限度額を超えた人は申請により給付を受けられる場合があります。

※負担限度額は、世帯ごとに異なりますので、詳しくは、加入保険者へお問い合わせください。

申請 令和元年7月31日時点で加入していた医療保険者へ申請してください。

◎国民健康保険・後期高齢者医療制度で対象となる人には3月下旬に通知する予定です。

固 保険年金室 国民健康保険担当 ☎ 63-7445

保険年金室 後期高齢者医療担当 ☎ 63-7105

社会保険など、その他の保険の加入者はそれぞれの健康保険担当へお問い合わせください。



いきいき元気!春からチャレンジ!! 名張市体育協会 いきいき教室

第2弾

教室名	対象	活動日時	参加費
水曜卓球(前期)	初心者から初・中級 ※先着35人	水曜日 午前10時~正午(全15回/4~9月)	6,000円
木曜卓球(前期)	初心者から初・中級 ※先着35人	木曜日 午前10時~正午(全15回/4~9月)	6,000円
春季レディースゴルフ	女性 ※先着18人	火曜日 午前10時~正午(全10回/5~7月)	7,000円
低学年テニス1期	小学1年~3年 ※先着30人	土曜日 午後3時~4時(全12回/4~8月)	5,000円
高学年テニス1期	小学4年~6年 ※先着30人	土曜日 午後4時~5時(全12回/4~8月)	5,000円
中高生テニス1期	初心者から初級者	土曜日 午後5時~6時30分(全12回/4~8月)	8,000円
一般テニス1期	初心者から初級者	土曜日 午後5時~6時30分(全12回/4~8月)	10,000円
梅が丘卓球(前期)	小・中学生(初心者から初級者)	土曜日 午前10時~正午(全10回/4~9月)	3,000円
土曜ダンススポーツ(前期)	初心者から初級者 ※先着15人	土曜日 午前10時~正午(全10回/4~9月)	5,000円

活動場所 テニス…市民テニスコート(夏見)

卓球…HOS名張アリーナ(夏見)

ゴルフ…名張ゴルフセンター(蔵持町原出)

梅が丘卓球…梅が丘小学校体育館

ダンススポーツ…武道交流館いきいき(蔵持町里)

※活動日時が変更になる場合や、参加人数が少ない場合は開講できない場合があります。あらかじめご了承ください。



市営住宅入居者を募集 中川原市営住宅 2戸

入居募集住宅 中川原市営住宅(2戸)

申込期間 3月19日(因)~27日(金) 午前8時30分~午後5時15分(土・日曜日、祝日は除く)

◎申込書は、市の指定管理者(伊賀南部不動産事業協同組合/鴻之台2-19)で配布。申込資格など詳しくは、問い合わせ先へ

固 伊賀南部不動産事業協同組合 ☎ 48-6311



「認知症の人と家族の会」 つどい・交流会を開催

日時 3月24日(因) 午後1時30分~4時

場所 名張市役所 304会議室

対象 認知症の人とその家族 **参加費** 200円

※認知症の人は無料。家族の会会員は100円。

申込不要。認知症の人が参加する場合は、事前に問い合わせ先へ

固 地域包括支援センター ☎ 63-7833



電源立地地域対策交付金事業 (水力枠) で道路の舗装補修

市は、本年度、梅が丘と大屋戸を結ぶ幹線道路の舗装補修工事を経済産業省の電源立地地域対策交付金事業を活用し、実施しました。



※「電源立地地域対策交付金」とは、発電用施設設置への理解促進を図ることなどを目的とした国からの交付金です。名張市の対象発電施設は青蓮寺および比奈知にある水力発電所です。交付金の対象は全市域です。

固 維持管理室 ☎ 63-7681

ごみの分け方・出し方



4月から変更

容器包装プラスチック
白色食品トレイ

燃やすごみ
(週2回)

乾電池 (資源ごみ)
3カ月に1回 → 月1回

収集回数
変更

小型家電
(燃やさないごみ)

資源ごみ
(月1回)

45ℓ以下の袋に入る
電化製品が対象です

燃やさないごみ
月2回 → 月1回

収集回数
変更

資源

収集日は地域ごとに異なるので、収集日をご確認ください。資源は資源ステーションにお出しください

紙類・繊維類 (月1回収集)
※雨の日には、なるべく紙類がぬれないようにしてください。

新聞紙

折込みチラシも含む
●片手で持てる重さにまとめ、ひもで十字に結ぶ

紙パック

●洗って乾かしてから平たく切り開き、ひもで十字に結ぶ。
●酒パックや小型ジュースパックの内部にアルミ製の材質が使用されているものは、「燃やすごみ」へ出す
●スーパーマーケットなどの資源回収ボックスもご利用ください。

段ボール

●間に波形の紙が入っているものだけを選び、折りたたんで、ひもで十字に結ぶ。ガムテープや発泡スチロール、金属類を取り除く

雑誌・ざつ紙

雑誌、古本、通販カタログ、封筒、包装紙、紙袋、紙箱、事務用紙、ノート、はがき、ポスターなど
●片手で持てる重さにまとめ、ひもで十字に結ぶ
●袋出しはしないでください
●シュレッダー処理された紙類は「燃やすごみ」へ

繊維類

古布 (シーツ、タオル、ハンカチ)、古着類 (スーツ、セーター、スカート、シャツ、ズボンなど。チャック・ボタン付きも可)
●洗濯し、よく乾かしてから透明または半透明の袋に入れて出す
●カーテン、毛布、布団は「燃やさないごみ」(袋に入らなければ「粗大ごみ」)へ
●コートは「燃やさないごみ」、ジャンパーは「燃やすごみ」です
●リサイクルショップなどもご利用ください

乾電池・スプレー缶・ライター (月1回収集)
びん・缶類・ペットボトル

びん類 (透明・茶色・その他の色)

飲食物など口に入ることができるものが入っていたびんと化粧品用のびんが対象です
●びんは使い切り、きれいにして色別に「透明」、「茶色」、「その他の色」のカゴに入れてください
●ビールびん、一升びんはできるだけ販売店に引き取ってもらう
●びんのキャップは取り除く (金属キャップは「燃やさないごみ」へ、プラスチックキャップは「燃やすごみ」へ)
●キャップ下のリングが外れない場合はそのまま構いません
●乳白色の化粧品用びん、ガラス食器 (コップなど) や割れたびんは「燃やさないごみ」へ

缶類 (アルミ缶、スチール缶)

●使い切り、きれいにし出す
●アルミ缶とスチール缶は「缶類」のかごへ
●缶の金属キャップやふたは「燃やさないごみ」へ

ペットボトル

このマークがPET目印です。
●ラベルにPETと表示があるペットボトル (清涼飲料、乳飲料、酒類、しょうゆ加工品、みりん風調味料、食酢、調味酢、ドレッシングタイプ調味料など) を出してください
●キャップ下のリングが外れない場合はそのまま構いません
●キャップとラベルは「燃やすごみ」へ
●市民センター、スーパーマーケットの資源回収ボックスもご利用ください

乾電池

●乾電池類はテープで電極を覆ってから出してください

スプレー缶 (カセットボンベ含む)

●火災事故防止のため、スプレー缶・カセットボンベは使い切った後、屋外で穴をあけ、ガスを抜いてから「スプレー缶」のかごへ

ライター

●資源ステーションへ設置するライター専用回収容器に出してください
●使い切ったライターのみ回収
●ガスが抜けない場合は、伊賀南部クリーンセンターまたは市役所へお持ちください

小型家電 (月1回収集)

小型家電

携帯電話、デジタルカメラ、電話機、ゲーム機器、電池で動くおもちゃ、ケーブル類など

●透明または半透明の袋 (45ℓ以下) に入れ、資源ステーションへ
●入りきらないものは粗大ごみ
●電池類は必ず取り外して「乾電池」のかごへ
●個人情報が含まれるものは、データを消去
●家電リサイクル対象品は回収の対象ではありません

★市民センター・市役所に設置の回収ボックスでも出せます

●使用済小型家電製品 (電子機器) で、40cm × 18cmの投入口に分解しないで入るもの



電球・金属類 (3カ月に1回収集)
廃食油・体温計・温度計・蛍光管

廃食油

(4・7月に収集)
●廃食油専用のポリ容器に出す
●ステーション付近を汚さないよう、こぼさず丁寧に投入する
●植物性食用油に限る



体温計・温度計・蛍光管・電球

(5・8月に収集)
●割らずにそのまま出す。体温計・温度計は水銀で表示するものに限る
※アルコール温度計・LED電球は「燃やさないごみ」へ
※電池式体温計は「小型家電」へ
●体温計・温度計・蛍光管・電球は、一緒に1つのかごに出す。
※割れないように購入時の箱に入れて出しても構いません



金属類

(6・9月に収集)
針金ハンガー
●小型の商品化された金属製のものが対象
大きいものは「粗大ごみ」へ



●ごみの分別方法やお住まいの地域のごみの収集日をお知らせする機能がついたスマートフォン向けの無料のアプリ「さんあ〜る」を配信中です。ぜひ、ご利用ください。



iphone用



アンドロイド用

小型家電は、資源ごみとして月1回、資源ステーションへ透明か半透明の45ℓ以下の袋に入れて出してください。

伊賀南部環境衛生組合業務室 ☎ 53・1120

保存版

ごみ収集日程表

令和2年4月~9月

！必ずお住まいの地区名と収集日をご確認ください。

- ごみや資源は収集当日に出してください(午前8時30分まで)。※祝日の場合も収集を行います。
- 各集積所の管理は、それぞれの地区でお願いします。

☎ 伊賀南部環境衛生組合業務室 ☎ 53-1120(代)

A地区	資源ステーションに出すもの	資源=びん・缶類、スプレー缶、ペットボトル、乾電池、小型家電 紙・繊維類=新聞、雑誌、ざつ紙、ダンボール、紙パック、繊維類						ごみ集積所に出すもの						
		4月		5月		6月			7月		8月		9月	
		資源 廃食油 ライター	紙・ 繊維類	資源 蛍光管 電球類 ライター	紙・ 繊維類	資源 金属類 ライター	紙・ 繊維類		資源 廃食油 ライター	紙・ 繊維類	資源 蛍光管 電球類 ライター	紙・ 繊維類	資源 金属類 ライター	紙・ 繊維類
地区名														
桜ヶ丘・平尾・栄町・ 希中央4・5番町	9	23	12	20	9	17	9	17	12	20	9	17		
丸之内・中町・上本町・柳原町・ 鍛冶町・本町・新町・豊後町・ 木屋町・元町・榊町	10	15	13	14	10	11	10	9	13	18	10	11		
桔梗が丘1・2・3番町	1	30	1	29	1	30	1	31	3	31	1	30		
桔梗が丘5番町	2	30	5	29	2	30	2	31	4	31	2	30		
桔梗が丘南	7	※	8	※	5	※	7	※	7	※	7	※		
富貴ヶ丘	7	※	8	※	5	※	7	※	7	※	7	※		

燃やすごみ
※指定ごみ袋で出す
★4月からは、容器包装プラスチック・白色食品トレイは燃やすごみへ
毎週月曜日・木曜日
◎祝日の場合も収集

燃やさないごみ
※指定ごみ袋で出す
毎月第2水曜日
(月に1回に変更)
4/8
5/13
6/10
7/8
8/12
9/9

◎令和2年10月以降のごみ収集日程表は、9月発行の「広報なばり」に掲載します。

C地区	資源ステーションに出すもの	資源=びん・缶類、スプレー缶、ペットボトル、乾電池、小型家電 紙・繊維類=新聞、雑誌、ざつ紙、ダンボール、紙パック、繊維類						ごみ集積所に出すもの						
		4月		5月		6月			7月		8月		9月	
		資源 廃食油 ライター	紙・ 繊維類	資源 蛍光管 電球類 ライター	紙・ 繊維類	資源 金属類 ライター	紙・ 繊維類		資源 廃食油 ライター	紙・ 繊維類	資源 蛍光管 電球類 ライター	紙・ 繊維類	資源 金属類 ライター	紙・ 繊維類
地区名														
すずらん台	21	※	22	※	19	※	21	※	24	※	23	※		
上長瀬・長瀬	21	30	22	29	19	30	21	31	24	31	23	30		
瀬古口・箕曲中村・中知山・ 青蓮寺・南百合が丘	15	9	18	8	15	5	15	3	18	6	15	4		
夏見・赤坂・中川原・ 希中央3番町	8	16	11	15	8	12	8	10	11	19	8	16		
百合が丘	23	22	26	22	23	25	28	30	26	28	25	24		
丈六・相楽・一ノ井	14	3	15	7	12	4	14	2	17	5	14	3		
新川・檀・星川・柏原・長坂・ すみれが丘・赤目が丘	15	9	18	8	15	5	15	3	18	6	15	4		
吉原・神屋・百々・ 羽根・奈垣・布生	3	2	6	1	3	2	3	1	5	4	3	2		

燃やすごみ
※指定ごみ袋で出す
★4月からは、容器包装プラスチック・白色食品トレイは燃やすごみへ
毎週月曜日・木曜日
◎祝日の場合も収集

燃やさないごみ
※指定ごみ袋で出す
毎月第4水曜日
(月に1回に変更)
4/22
5/27
6/24
7/22
8/26
9/23

※…地域で独自に紙・繊維類を回収しています。地域に配布されるチラシなどにより回収日・場所などご確認ください。

保存版

ごみ収集日程表

令和2年4月~9月

！必ずお住まいの地区名と収集日をご確認ください。

- ごみや資源は収集当日に出してください(午前8時30分まで)。※祝日の場合も収集を行います。
- 各集積所の管理は、それぞれの地区でお願いします。

☎ 伊賀南部環境衛生組合業務室 ☎ 53-1120(代)

◎令和2年10月以降のごみ収集日程表は、9月発行の「広報なばり」に掲載します。

B地区	資源ステーションに出すもの	資源=びん・缶類、スプレー缶、ペットボトル、乾電池、小型家電 紙・繊維類=新聞、雑誌、ざつ紙、ダンボール、紙パック、繊維類												ごみ集積所に出すもの	
		4月		5月		6月		7月		8月		9月			
		資源 廃食油 ライター	紙・ 繊維類	資源 蛍光管 電球類 ライター	紙・ 繊維類	資源 金属類 ライター	紙・ 繊維類	資源 廃食油 ライター	紙・ 繊維類	資源 蛍光管 電球類 ライター	紙・ 繊維類	資源 金属類 ライター	紙・ 繊維類		
地区名															
桔梗が丘4番町	1	30	1	29	1	30	1	31	3	31	1	30	※指定ごみ袋で出す ★4月からは、容器包装、プラスチック、白色食品トレイは燃やすごみへ ※指定ごみ袋で出す 毎月第1水曜日 (月に1回に変更) 4/1 5/6 6/3 7/1 8/5 9/2		
桔梗が丘6・7・8番町	2	30	5	29	2	30	2	31	4	31	2	30			
つつじが丘南	3	※	6	※	3	※	3	※	5	※	3	※			
つつじが丘北	6	※	7	※	4	※	6	※	6	※	4	※			
春日丘	8	※	11	※	8	※	8	※	11	※	8	※			
美旗中・池の台・南西原	27	9	28	8	25	5	30	3	28	6	29	4			
新田・エクセル美旗・美旗中村・東田原・若草区・松陽台・うぐいす台・わかば区・上小波田・下小波田・西原町・南古山・藤が丘・グリーンハイツ	28	3	29	7	26	4	31	2	31	5	30	3			

D地区	資源ステーションに出すもの	資源=びん・缶類、スプレー缶、ペットボトル、乾電池、小型家電 紙・繊維類=新聞、雑誌、ざつ紙、ダンボール、紙パック、繊維類												ごみ集積所に出すもの
		4月		5月		6月		7月		8月		9月		
		資源 廃食油 ライター	紙・ 繊維類	資源 蛍光管 電球類 ライター	紙・ 繊維類	資源 金属類 ライター	紙・ 繊維類	資源 廃食油 ライター	紙・ 繊維類	資源 蛍光管 電球類 ライター	紙・ 繊維類	資源 金属類 ライター	紙・ 繊維類	
地区名														
上八町・東町	9	23	12	20	9	17	9	17	12	20	9	17	※指定ごみ袋で出す ★4月からは、容器包装、プラスチック、白色食品トレイは燃やすごみへ ※指定ごみ袋で出す 毎月第3水曜日 (月に1回に変更) 4/15 5/20 6/17 7/15 8/19 9/16	
南町・松崎町・朝日町	10	15	13	14	10	11	10	9	13	18	10	11		
鴻之台・希中央1・2番町	7	22	8	22	5	25	7	30	7	28	7	24		
桔梗が丘西	22	30	25	29	22	30	22	31	25	31	24	30		
さつき台・薦生・八幡・西田原・鶴山・家野・葛尾	22	※	25	※	22	※	22	※	25	※	24	※		
梅が丘	17	16	20	15	17	12	17	10	20	19	17	16		
里・原出・芝出・大屋戸・松原町・夏秋・短野・下三谷・緑が丘	16	10	19	13	16	10	16	8	19	7	16	10		
下比奈知・上比奈知	8	2	11	1	8	2	8	1	11	4	8	2		
滝之原	21	2	22	1	19	2	21	1	24	4	23	2		
黒田・結馬・井手・坂之下・谷出・小屋出・鹿高・矢川・上三谷・竜口・四季ヶ丘	14	※	15	※	12	※	14	※	17	※	14	※		

※…地域で独自に紙・繊維類を回収しています。地域に配布されるチラシなどにより回収日・場所などご確認ください。

令和2年4月から変更します。ごみの分け方・出し方

●ごみ袋の口は結んで、片手で持ち上げられる重さにして出してください。

燃やすごみ

指定ごみ袋で排出 (週2回)

生ごみ(よく水を切る)
紙コップ、再生できない紙くず

枝、木切れ、草、生け花
(土を落として袋に入れる
枝は太さ7cm以下のもの
1回に2袋まで)

ぬいぐるみ
(袋に入らなければ
「粗大ごみ」へ)

容器トレイ・カップ・パック類
チューブ類、ボトル類
ポリ袋、ラップ類、ネット、その他

紙おむつ、ペットシート、
猫砂(鉱物系のもの含む)(汚物を取り除く)

小さい木製品・木箱、クッション、
まくら、室内用マット(玄関、浴室、台所用など)

保冷剤、乾燥剤、靴・かばん類
使い捨てカイロなど

●在宅医療により排出するチューブ類は、「燃やすごみ」で。針は医療機関などで引き取ってもらってください

燃やさないごみ

指定ごみ袋で排出 (月1回)

プラスチック製のハンガー

インスタント食品のアルミ製なべ、アルミホイル

板ガラス、コップ、割れたびんや電球、花びん、耐熱ガラス

陶器などの食器類・植木鉢・プランター

CD、DVD、ビデオテープなど

おもちゃ(プラスチック製)
※電池で動くおもちゃは資源ごみへ

●小型家電は「資源ごみ」へ

●ホース類は1mに切って出す ●エンジンオイルや塗料の缶は空にしてフタを空けて出す
●板ガラスやコップなど破片、針・刃物などは紙に包み指定袋に「ケン」と表示して出す
●傘、清掃用具(ほうきやモップなど)に限り、長いものは45ℓの指定ごみ袋の使用に限りはみ出していても収集します

「燃やすごみ」「燃やさないごみ」は、市の指定ごみ袋で排出してください。◎取扱店で販売しています。

指定ごみ袋の価格 (黄色10枚組)	大きさ(ℓ)	特大45ℓ	大30ℓ	中20ℓ	小10ℓ	特小5ℓ
	金額	540円	360円	220円	100円	50円

粗大ごみ

自転車、三輪車

ベッドマット

じゅうたん

家具類

物干しざお

ふとん、毛布

ストーブ 灯油は抜く

ふすま、障子

●戸別収集の場合、1回の申し込みは5点以内(1点200円、申し込みは伊賀南部粗大ごみ受付センターへ)
●自分で直接クリーンセンターへ搬入できます

戸別収集 粗大ごみの収集申込みと粗大ごみに関するお問い合わせは、伊賀南部粗大ごみ受付センターへ。受付時間は午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

伊賀南部粗大ごみ受付センター
64-8700

家電リサイクル

テレビ

エアコン

冷蔵庫・冷凍庫

洗濯機

衣類乾燥機

●①買い換えの場合 小売店に引取りを依頼してください
●②過去に買った店がわかる場合 (料金については小売店へお問い合わせください)
●③指定取引場所への持込みは、リサイクル券(※)が必要。特定家庭用機器搬送券(1台2,000円)は不要

指定取引場所…滋賀近交運輸倉庫(株)三重支店第2倉庫(伊賀市小田町1751-5 ☎22-1321)

●①②③以外の場合の収集申込みとお問い合わせは、伊賀南部粗大ごみ受付センター(☎64-8700)へリサイクル券と特定家庭用機器運送券(1台2,000円)が必要になります

問 家電リサイクル券センター(☎0120-319640)
※リサイクル券は、郵便局設置の専用振込票でリサイクル料金を振り込んで、購入してください

◎分解しても対象になります

クリーンセンターへのごみや資源の自己搬入

搬入日	月～金曜日(祝日を除く)、第3日曜日
受付時間	午前8時30分～正午、午後1時～4時30分
伊賀南部クリーンセンター(伊賀市奥鹿野) ☎53-1120	搬入手数料(10kgごとに120円)が必要となります。ただし、指定ごみ袋に入ったごみ、粗大ごみ処理券(1点200円)を貼った粗大ごみ、資源を除く。枝木類・木材などは1m以下、太さ10cm以下にして搬入してください。家庭からの草木のみ受け入れます。※分別ができていないごみは搬入できません。

伊賀南部クリーンセンター(伊賀市奥鹿野1990)

収集・処理できないもの

- パソコン(自作パソコン含む)…メーカーに回収を申し込みください。☎パソコン3R推進協会 ☎03-5282-7685
☎リネットジャパン(株) ☎http://www.renet.jp/
- 二輪車…「廃棄二輪車取扱店」または「指定引取窓口」に相談してください。
☎二輪車リサイクルコールセンター ☎050-3000-0727
- タイヤ、エンジンオイル、バッテリー、ドラム缶…ガソリンスタンド、カー用品販売店などに相談してください。
- 消火器…販売店に相談するか、下記へ電話で回収の申込みをしてください。(有料)
☎(株)消火器リサイクル推進センター ☎03-5829-6773
- 農機具・農業用資材…販売店に相談してください。
- ガスボンベ…ボンベ側面に表示の販売店に相談してください。
※この他にも、土砂・瓦・コンクリートなど処理できないものもあります。詳しくは、伊賀南部環境衛生組合業務室(☎53-1120(代))へ

容器包装プラスチックの分別収集日はありません。指定ごみ袋に入れ、燃やすごみ(週2回)に出してください。

伊賀南部環境衛生組合業務室 ☎53-1120(代)

●商店・事業所・工場などから出る事業系一般廃棄物は、名張市の一般廃棄物収集運搬許可業者に委託するか、伊賀南部クリーンセンターに自己搬入してください。

施設ご利用ガイド 4月

各施設の催し物や教室などを紹介します。



国津の杜の行事

問はぐくみ工房あらかぎ ☎62-6920

■ ストレッチ体操教室

リズムに合わせて体を動かし汗を流しましょう。

日時 4月9日(木) 午前10時~11時30分

参加費 300円 定員 16人

講師 辻 明子さん

持ち物 敷マット、タオル



■ 健康体操教室

椅子に座って行う優しい体操で健康を保ちましょう。

日時 4月21日(木) 午前10時~11時30分

参加費 300円 定員 16人

講師 要 晴香さん 持ち物 屋内用靴、タオル

■ 陶芸教室

電動ロクロを使って

「茶碗」を作しましょう。

日時 4月30日(木)

午前9時30分~午後0時30分

参加費 2,800円(材料費含む)

定員 12人

講師 角谷 英明さん 持ち物 エプロン、タオル



◇ ◇ ◇ ◇

申込 各教室の開催日1週間前までに電話で問い合わせ先へ。各講座とも参加人数が少ない場合は中止。先着順。施設内で飲み物は販売していませんので、各自でご用意ください。



やなせ宿の催し

問 やなせ宿 ☎ 62-7760

■ やなせ宿書道教室 作品展

日時 4月3日(金)~5月7日(木)

午前9時~午後5時(最終日は午後1時まで)



adsホール

問 adsホール ☎ 64-3478

■ リトルコンサート ◎入場無料

日時 4月4日(土) 午後1時15分~4時15分

問 濱村 ☎ 090-8150-7852

■ 名張歌謡音楽祭 ◎入場無料

日時 4月26日(日) 午前9時20分~午後5時

問 倉坂 ☎ 090-7433-1521



リバーナホール

問 福祉まちづくりセンター ☎ 62-7388

■ 水彩画展覧会

日時 4月16日(土)~19日(日) 午前10時~午後5時

(初日は正午から、最終日は午後4時まで)

主催 名張水彩画会



運動が苦手な人でも大丈夫! バレトン教室参加者募集

■ バレトン教室 午前クラス

日時 4月9日、5月14日、6月11日(全3回)

全て木曜日、午前10時~10時50分

参加費 1,500円(全3回) 1回スポット800円

定員 20人 ※先着順。お子様連れも参加可

■ バレトン教室 午後クラス

日時 4月16日・30日、5月7日・21日、

6月4日・18日、全て木曜日

※各日2回開催(全6回)

▼午後2時~2時50分、

▼午後3時~3時50分

参加費 3,000円(全6回)

定員 各20人 ※先着順

◇ ◇ ◇ ◇

場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)

講師 森 嗣美さん(フィットネススタジオ Cute)

持ち物 ヨガマットもしくはバスタオル、汗

拭きタオル、飲み物など

申込 3月12日(木)午前9時以降に武道交流館い

いきいき備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、参加費を添えて同窓口へ

問 武道交流館いきいき ☎ 62-4141



お子様と一緒に♪ 赤ちゃん体操と産後ストレッチ

日時 4月27日、5月25日、6月22日の全

月曜日、午後2時~2時50分(全3回)

場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)

対象 首のすわったころ~寝返りするまでの親子

講師 久保 真由美さん(幼児体育指導員)

定員 20組 ※先着順 参加費 1,500円(全3回)

持ち物 バスタオル、赤ちゃんに必要なものなど

申込 3月10日(木)以降に武道交流館いきいき備

え付けの申込用紙に必要事項を記入し、参

加費を添えて同窓口へ

問 武道交流館いきいき ☎ 62-4141



改正される養育費についての 勉強会と茶話会

日時 3月20日(木) 午後1時30分~3時

場所 市民情報交流センター(希央台5)

定員 20人 先着順。参加無料。どなたでも参加可

申込 前日までに電話で問い合わせ先へ

◎終了後に茶話会を開催(茶話会のみ参加も可)

問 名張市母子寡婦福祉会事務局(藤原)

☎ 090-7603-5634

名張藤堂家邸の中庭特別開放

ハクモクレンの香り漂うお庭を散策しませんか

開放期間 3月24日(木)~4月10日(金)

午前9時~午後5時

【月・木曜日は休館】

入館料 一般200円

問 文化生涯学習室 ☎ 63-7892



「ジムトレーニング講習会」 参加者募集

日時 4月から6月までの月3回の土曜日と7

月11日(土) 全10回、午後1時~2時

場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)

講師 松山 比香里さん 定員 6人 ※先着順

持ち物 屋内用靴、飲み物、タオル

参加費 10,000円(全10回) ※1回スポット1,200円

申込 3月10日(木)以降に武道交流館いきいき備

え付けの申込用紙に必要事項を記入し、参加

費を添えて同窓口へ

問 武道交流館いきいき ☎ 62-4141



松山比香里先生と 楽しくエアロビクス教室

日時 4月7日~6月16日(5月5日を除く全

10回) 全て火曜日、午後1時~1時50分

場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)

定員 30人 ※先着順

持ち物 屋内用靴、運動できる服装、タオルなど

参加費 6,000円(全10回)

申込 3月10日(木)以降に武道交流館いきいき

備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、参

加費を添えて同窓口へ

問 武道交流館いきいき ☎ 62-4141



「スポーツ安全保険」 加入者募集

対象 スポーツ・文化・ボランティア・地域活動などを行う4人以上のアマチュア団体(被保険者は各個人)

保険期間 4月1日~令和3年3月31日(4月1

日以降の申し込みは、加入日の翌日から)

掛金(1人あたりの年額) ▼中学生以下の団

体、成人の文化・ボランティア団体...800円

▼65歳以上...1,200円

▼高校生以上のスポーツ活動など...1,850円

◎申込書は、HOS名張アリーナ(夏見)、武

道交流館いきいき(蔵持町里)、市役所3階市民

スポーツ室で配布。詳しくは問い合わせ先へ

問 (公財)スポーツ安全協会三重県支部

☎ 059-372-8100



体育館や運動場など 学校体育施設等利用団体を募集

開放施設 ▼体育館(市内小・中学校) ▼格技

場(市内中学校) ▼運動場(市内小学校)

▼夜間照明施設(名張小・比奈知小・美旗

小・箕曲小・錦生赤目小・つつじが丘小)

※錦生・滝之原・国津体育施設を含む

開放期間 6月1日~令和3年5月31日

対象 市内に在住、在勤、在学の5人以上の団体

※代表者は20歳以上

申込 4月6日(木)までにHOS名張アリーナ備え

付けの申込用紙(市HPから出力可)に必要

事項を記入し、スポーツ安全保険加入依頼

書(控)の写しを添付し、同窓口へ

問 市民スポーツ室 ☎ 63-7100

お詫びと訂正 広報なばり2・2号5ページに掲載の移動図書館「やまなみ号」巡回日程のお知らせの記事で、日程に誤りがありました。

8月の薦原小・桔梗が丘東小・すずらん台2号公園の巡回日程について正しくは、8月27日(木)です。お詫びして訂正します。 問 図書館 ☎ 63-3260

次号予告
聖火リレー

4月の相談

記載の電話番号は、問い合わせ先です。
開催場所(☎)の連絡先とは限りません。

- 弁護士相談 [4月10日(金)午前10時~午後4時]
◎担当弁護士が既に相手方の相談を受けている場合は不可
- 交通事故相談 [4月3日(金)・16日(金) 午後1時~3時]
- 行政相談 [4月16日(金) 午後1時~3時]
- 司法書士相談 [4月17日(金) 午後1時~4時]
- 行政書士相談 [4月23日(金) 午後1時~4時]
- 市民・多重債務相談 ※申込不要 [平日 午前8時30分~午後5時15分]
- 法テラス法律相談 [4月22日(金) 午後1時~4時] ☎市役所 ☎0503383・5470
- 人権相談 [4月14日(金)・21日(金) 午後1時30分~4時] ☎人権センター ☎63・7909
- 介護相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分] ☎地域包括支援センター ☎63・7833
◎各地域の「まちの保健室」でも相談を実施。詳しくは地域包括支援センターへ
- 障害者福祉相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分] ☎地域包括支援センター ☎63・7833
- 年金相談※要予約 [4月14日(金)・28日(金) 午前10時~午後3時] ☎アスパ ☎059・228・9112
- 女性弁護士による法律相談 ※要予約 [4月3日(金) 午前10時~正午、午後1時~3時]
- 女性のための相談 ※調整のためお問い合わせください。 ☎男女共同参画センター
- 男性のための相談 ※予約優先 [4月9日(金) 午後5時~7時] ☎63-5336
- メンタルヘルス相談 ※要予約 [4月16日(金) 午前10時~正午・28日(金) 午後1時~4時]
- 若者就職相談 (いが若者サポートステーション) ※要予約 [平日 午前10時~午後4時] ☎アスパ ☎22-0039
- 職業相談 (ハローワークプラザ名張) [平日 午前8時30分~午後5時15分] ☎ふれあい ☎63・0900
- 女性DV相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分] ※まず電話でご相談を ☎63・2517
- 家庭児童相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分] ☎ふれあい相談室 ☎63・2515
- 育児相談 [火~土曜日 午前9時30分~午後5時 (日・月曜日、祝日は休館)]
☎こども支援センターかがやき (桔梗が丘西3) ☎67・0250
- 母子家庭相談 [平日 (水曜以外) 午前10時~午後5時] ☎子ども家庭室 ☎63・7594
- 子ども相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分] ☎ふれあい相談室 ☎63・3118
- 不登校相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分] ☎適応指導教室(百合が丘西) ☎63・7830
- 教育よろず相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分 (土曜は正午まで)] ☎教育センター ☎64・8801
- 青少年悩み相談 (平日 午前9時~午後5時 (土曜は正午まで)) ☎青少年指導センター(百合が丘西) ☎63・7867
- 子どもの発達相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分] ☎子ども発達支援センター ☎62・1088
- 乳幼児健康相談 [4月22日(金) 午前9時30分~11時受付] ☎保健センター ☎63・6970
- 食生活・健康相談 [4月7日(金) 午前9時~11時] ※要予約 ☎健康・子育て支援室 ☎63・6970
- がん・難病相談 [4月18日(金) 午後1時~4時] ☎勤労者福祉会館 ☎63・5515
- 在宅医療相談 [平日 午前9時~午後5時] ☎在宅医療支援センター ☎48・7840



狂犬病予防集合注射のお知らせ

☎環境対策室 ☎63-7492

生後91日以上飼育犬には、生涯一度の登録と、毎年一回の狂犬病予防注射を接種することが義務付けられています。市では4月8日(金)から、各地区で犬の登録と集合接種を実施します(下表)。

費用 ▼予防注射代…1頭につき3,400円(注射代2,850円、注射済票交付手数料550円。消費税の増税に伴い注射代のみ値上げ)

▼登録料…1頭につき3,000円

◎新規登録と予防注射を受ける犬は、合計6,400円となります。

持ち物 ▼すでに登録済の犬…案内はがきと予防注射代

▼初めて登録する犬…予防注射代と登録料

◎狂犬病予防注射の接種は、動物病院でも受け付けており、登録手続きもできます。病院での予防注射については、各病院にお問い合わせください。

●犬の登録、狂犬病予防集合注射接種会場

実施日	時間	会場	実施日	時間	会場
4月8日(金)	午前9:30~9:55	桔梗が丘南市民センター	4月14日(金)	午前9:30~9:55	すずらん台西集会所
	10:15~10:40	桔梗が丘西第二集会所		10:10~10:45	すずらん台東1番町集会所
	11:00~11:30	さつき台集会所(1番町)		11:00~11:30	すずらん台市民センター
	午後1:00~1:15	富貴ヶ丘集会所		午後1:00~1:10	うぐいす台二期集会所
	1:35~1:55	南富貴ヶ丘集会所		1:30~1:40	西田原公民館
	2:15~2:25	上比奈地区市民センター		2:10~2:45	桔梗が丘市民センター
4月9日(土)	午前9:30~9:50	くにつふるさと館	4月15日(水)	午前9:30~10:10	保健センター
	10:10~10:20	長瀬市民センター		10:30~10:50	蔵持市民センター
	10:40~10:55	海之原土地改良組合		11:10~11:30	梅が丘北4集会所
	11:15~11:25	小波田ポンプ庫前		午後1:00~1:20	梅が丘市民センター
	午後1:00~1:15	春日丘自治会館		1:40~2:00	緑が丘婦人消防会館
	1:30~2:10	つづしが丘北集会所		2:20~2:40	蕨原公園駐車場
4月10日(日)	午後2:25~3:00	つづしが丘南集会所	4月17日(金)	午前9:50~10:05	黒田集会所
	午前9:30~9:40	西原町公民館		10:25~10:35	大屋戸公民館
	10:00~10:10	美旗が丘集会所		10:55~11:30	総合福祉センターふれあい
	10:30~10:45	農協名張東支店(新田)		午後1:00~1:25	新川集会所
	11:05~11:25	池の台集会所		1:40~2:10	赤目市民センター
	午後1:00~1:25	箕曲市民センター		2:30~2:55	錦生市民センター
4月19日(土)	1:45~2:10	百合が丘東第1集会所	4月19日(土)	午前9:30~12:00	名張市役所
	2:30~2:50	子どもセンター(百合が丘)		午後1:30~3:00	

◎当日、犬の体調などによっては、獣医師の判断で注射をお断りする場合があります。詳しくは、かかりつけ獣医師にご相談ください。集合注射を受ける場合は、注射が終わるまでこの日程表を大切に保管してください。

日常生活で気をつけて！感染症予防

☎健康・子育て支援室 ☎63-6970



外出先からの帰宅時や食事前、こまめに石けんで手を洗いましょう。

持病のある人や高齢者は、できるだけ人混みの場所を避けるなど、より一層注意してください。

市主催のイベントなどの開催について

不特定多数の人が集まるイベントは、感染症の感染リスクが高いとして、3月31日まで原則、中止や延期とさせていただきます。なお、参加者が特定でき開催せざるを得ないイベントは、参加者へ注意喚起を十分に行い、感染症防止対策を徹底し開催することとします。

すでに広報なばりなどでお知らせしているイベントや研修会・講座などの開催有無については、問い合わせ先へお尋ねください。

広告

広告

ハウスクリーニング キッチン・バス・トイレ・ガラスサッシ、レンジフード・床フローリングワックス

エアコンクリーニング 家庭用 / 業務用

家事代行 おてつだいサービス 家事を時間単位で承ります 洗濯・片付け・花の水やり・お掃除ほか

定期清掃管理 病院・介護施設 店舗・事務所・工場 ほか

害虫駆除シロアリ 床下無料診断 ゴキブリ・ハチねずみ他

庭木管理 消毒 / 肥料 / 剪定 / 造園他 トゥルーグリーン定期管理システム

安心と信頼の地元 ☎65-8411 esprit@shore.ocn.ne.jp

タスキ エスプリ ISO14001認証 名張市新田1249-4

瓦屋根設計コンクール 第16回金賞受賞 亀山市立関中学校校舎

株式会社 瓦勝

Kawarasho

屋根から考えるリフォーム 外壁・樋もおまかせ下さい

http://www.kawarasho.jp
TEL518-0752
〒518-0752 三重県名張市蔵持町原出581
TEL0595-61-2204
FAX0595-62-0250
Email takanori@kawarasho.jp

かわらぶき一級技能士在籍 一級建築士

音訳・点訳ボランティアの皆さんのご協力で「広報なばり」の音訳CD、点字広報を作成し、貸出をしております(CDに収録している音源は市HPでも公開)。貸出を希望の場合など詳しくは、問い合わせ先へ 問 障害福祉室 ☎63・7591 FAX 63・4629