

施設ご利用ガイド 4月

各施設の催し物や教室などを紹介します。



国津の杜の行事

問はぐくみ工房あらかぎ ☎62-6920

■ ストレッチ体操教室

リズムに合わせて体を動かし汗を流しましょう。

日時 4月9日(木) 午前10時~11時30分

参加費 300円 定員 16人

講師 辻 明子さん

持ち物 敷マット、タオル



■ 健康体操教室

椅子に座って行う優しい体操で健康を保ちましょう。

日時 4月21日(木) 午前10時~11時30分

参加費 300円 定員 16人

講師 要 晴香さん 持ち物 屋内用靴、タオル

■ 陶芸教室

電動ロクロを使って

「茶碗」を作しましょう。

日時 4月30日(木)

午前9時30分~午後0時30分

参加費 2,800円(材料費含む)

定員 12人

講師 角谷 英明さん 持ち物 エプロン、タオル



◇ ◇ ◇ ◇

申込 各教室の開催日1週間前までに電話で問い合わせ先へ。各講座とも参加人数が少ない場合は中止。先着順。施設内で飲み物は販売していませんので、各自でご用意ください。



やなせ宿の催し

問 やなせ宿 ☎62-7760

■ やなせ宿書道教室 作品展

日時 4月3日(金)~5月7日(木)

午前9時~午後5時(最終日は午後1時まで)



adsホール

問 adsホール ☎64-3478

■ リトルコンサート ◎入場無料

日時 4月4日(土) 午後1時15分~4時15分

問 濱村 ☎090-8150-7852

■ 名張歌謡音楽祭 ◎入場無料

日時 4月26日(日) 午前9時20分~午後5時

問 倉坂 ☎090-7433-1521



リバーナホール

問 福祉まちづくりセンター ☎62-7388

■ 水彩画展覧会

日時 4月16日(土)~19日(日) 午前10時~午後5時

(初日は正午から、最終日は午後4時まで)

主催 名張水彩画会



運動が苦手な人でも大丈夫! バレトン教室参加者募集

■ バレトン教室 午前クラス

日時 4月9日、5月14日、6月11日(全3回)

全て木曜日、午前10時~10時50分

参加費 1,500円(全3回) 1回スポット800円

定員 20人 ※先着順。お子様連れも参加可

■ バレトン教室 午後クラス

日時 4月16日・30日、5月7日・21日、

6月4日・18日、全て木曜日

※各日2回開催(全6回)

▼午後2時~2時50分、

▼午後3時~3時50分

参加費 3,000円(全6回)

定員 各20人 ※先着順

◇ ◇ ◇ ◇

場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)

講師 森 嗣美さん(フィットネススタジオ Cute)

持ち物 ヨガマットもしくはバスタオル、汗

拭きタオル、飲み物など

申込 3月12日(木)午前9時以降に武道交流館い

いきいき備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、参加費を添えて同窓口へ

問 武道交流館いきいき ☎62-4141



お子様と一緒に♪ 赤ちゃん体操と産後ストレッチ

日時 4月27日、5月25日、6月22日の全

月曜日、午後2時~2時50分(全3回)

場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)

対象 首のすわったころ~寝返りするまでの親子

講師 久保 真由美さん(幼児体育指導員)

定員 20組 ※先着順 参加費 1,500円(全3回)

持ち物 バスタオル、赤ちゃんに必要なものなど

申込 3月10日(木)以降に武道交流館いきいき備

え付けの申込用紙に必要事項を記入し、参

加費を添えて同窓口へ

問 武道交流館いきいき ☎62-4141



改正される養育費についての 勉強会と茶話会

日時 3月20日(木) 午後1時30分~3時

場所 市民情報交流センター(希央台5)

定員 20人 先着順。参加無料。どなたでも参加可

申込 前日までに電話で問い合わせ先へ

◎終了後に茶話会を開催(茶話会のみ参加も可)

問 名張市母子寡婦福祉会事務局(藤原)

☎090-7603-5634

名張藤堂家邸の中庭特別開放

ハクモクレンの香り漂うお庭を散策しませんか

開放期間 3月24日(木)~4月10日(金)

午前9時~午後5時

【月・木曜日は休館】

入館料 一般200円

問 文化生涯学習室 ☎63-7892



「ジムトレーニング講習会」 参加者募集

日時 4月から6月までの月3回の土曜日と7

月11日(土) 全10回、午後1時~2時

場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)

講師 松山 比香里さん 定員 6人 ※先着順

持ち物 屋内用靴、飲み物、タオル

参加費 10,000円(全10回) ※1回スポット1,200円

申込 3月10日(木)以降に武道交流館いきいき備

え付けの申込用紙に必要事項を記入し、参加

費を添えて同窓口へ

問 武道交流館いきいき ☎62-4141



松山比香里先生と 楽しくエアロビクス教室

日時 4月7日~6月16日(5月5日を除く全

10回) 全て火曜日、午後1時~1時50分

場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)

定員 30人 ※先着順

持ち物 屋内用靴、運動できる服装、タオルなど

参加費 6,000円(全10回)

申込 3月10日(木)以降に武道交流館いきいき

備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、参

加費を添えて同窓口へ

問 武道交流館いきいき ☎62-4141



「スポーツ安全保険」 加入者募集

対象 スポーツ・文化・ボランティア・地域活動などを行う4人以上のアマチュア団体(被保険者は各個人)

保険期間 4月1日~令和3年3月31日(4月1

日以降の申し込みは、加入日の翌日から)

掛金(1人あたりの年額) ▼中学生以下の団

体、成人の文化・ボランティア団体...800円

▼65歳以上...1,200円

▼高校生以上のスポーツ活動など...1,850円

◎申込書は、HOS名張アリーナ(夏見)、武

道交流館いきいき(蔵持町里)、市役所3階市民

スポーツ室で配布。詳しくは問い合わせ先へ

問 (公財)スポーツ安全協会三重県支部

☎059-372-8100



体育館や運動場など 学校体育施設等利用団体を募集

開放施設 ▼体育館(市内小・中学校) ▼格技

場(市内中学校) ▼運動場(市内小学校)

▼夜間照明施設(名張小・比奈知小・美旗

小・箕曲小・錦生赤目小・つつじが丘小)

※錦生・滝之原・国津体育施設を含む

開放期間 6月1日~令和3年5月31日

対象 市内に在住、在勤、在学の5人以上の団体

※代表者は20歳以上

申込 4月6日(木)までにHOS名張アリーナ備

え付けの申込用紙(市HPから出力可)に必要

事項を記入し、スポーツ安全保険加入依頼

書(控)の写しを添付し、同窓口へ

問 市民スポーツ室 ☎63-7100

お詫びと訂正 広報なばり2・2号5ページに掲載の移動図書館「やまなみ号」巡回日程のお知らせの記事で、日程に誤りがありました。

8月の薦原小・桔梗が丘東小・すずらん台2号公園の巡回日程について正しくは、8月27日(木)です。お詫びして訂正します。 問 図書館 ☎63-3260