

目的に合わせて楽しく運動しましょう

春から始める スポーツ

☎ 市民スポーツ室 ☎ 63-7100

名張市体育協会 いきいき教室 (第1弾)

活動場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)

申込 2月27日(金)午前9時から受付開始。武道交流館いきいき窓口で1人1枚配布する申込用紙に必要事項を記入し、参加費を添えて同窓口へ

◎活動日時が変更になる場合や、参加人数が少ない場合は開講できない場合があります。

◎下記以外の教室(卓球・テニスなど)は、3月10日発行の「広報なばり」に掲載予定です。

教室名	対象	活動日時	年間参加費
楽しく柔道	子どもから大人まで ※別途スポーツ安全保険への加入が必要。年間参加費は、高校生以下の場合は5,000円	火曜日 午後7時~9時(月3~4回)	8,000円
初めての太極拳	初心者から初級	第1・3火曜日 午前10時~正午	7,000円
やさしいヒップホップ	初心者から初級	第2・4木曜日 午後1時~2時	7,000円
初心者のためのエアロビクス	初心者から初級	第1・3火曜日 午後7時~8時	7,000円
パンチングエクササイズ	初心者から初級	第1・3金曜日 午前10時~11時	7,000円
ヨーガセラピー	初心者から初級 ※先着60人	第1・3木曜日 午前10時30分~正午	7,000円
きもの着付け	女性 ※先着10人	第2・4水曜日 午前10時~正午	7,000円
めざせマイナス5オエクササイズ	どなたでも	第1水曜日(月1回) 午後1時~2時	4,000円
アロマストレッチ	どなたでも	第3水曜日(月1回) 午後1時~2時	4,000円
幼児体育	未就学児 ※平成26年4月~平成29年3月生 定員25人(応募者多数の場合抽選。3月9日(日)申込締切)	第1木曜日(月1回) 午後3時30分~4時30分	4,000円

スポーツ少年団 小学生や中学生などを対象にしたスポーツ少年団が市内には19団体あります

募集種目 ・軟式野球 ・バレーボール ・ミニバス ・剣道 ・空手道 ・柔道 ・日本拳法
・複合種目(バトン&ダンス、球技、ダンスなど)

総合型地域スポーツクラブ

4つの総合型地域スポーツクラブでは、子どもから高齢者までレベル・志向に合わせて参加できます。

■ファミリア

対象 幼児~高齢者 種目 サッカー、3B体操
場所 箕曲・名張・すずらん台小学校 など

■ラピッドスポーツクラブ

対象 幼児~小学6年生
種目 サッカー、フットサル、ボルトトレーニング
場所 八幡第2グラウンド、滝の原体育館、
桔梗が丘東小学校、名張小学校 など

■アクティブ名張スポーツクラブ

対象 幼児~高齢者
種目 陸上、サッカー・女子サッカー、
ソフトバレー、サッカーエクササイズ(女性)
場所 メイハンフィールド(夏見) など

■百合が丘総合スポーツクラブ

対象 幼児~高齢者
種目 ドッジボール、テニス、サッカー、
バドミントン、卓球、ダンススポーツ、
ヒップホップ、少林寺拳法(大人対象)
場所 百合が丘小学校、百合が丘市民センター、
名張青峰高校

◎日程や料金、練習時間などは各クラブ・教室・少年団で異なります。内容や申込方法など詳しくは、各問い合わせ先へ。

■いきいき教室(第1弾)

☎ 武道交流館いきいき ☎ 62-4141

■スポーツ少年団

☎ 市民スポーツ室 ☎ 63-7100

■総合型地域スポーツクラブ

☎ ファミリア ☎ 090-6768-3070(北口)

☎ ラピッドスポーツクラブ ☎ 51-7451

☎ アクティブ名張スポーツクラブ ☎ 44-6556

☎ 百合が丘総合スポーツクラブ ☎ 080-1628-6930(橋本)



ボランティアガイドと歩こう (4~6月分) 参加者募集

「ボランティアガイドおきつも」が皆さんと一緒に歩いて地元其自然や歴史のご案内をします。

コース(集合時間は午前9時20分)

- ・4月12日(日)/春の勝手神社から名張を望む(約6km)
- ・5月11日(日)/旧伊賀線跡を歩こう(約5km)
- ・6月8日(日)/ささゆり咲く深野を訪ねて(約11km)

※4・6月は弁当持参。10・11・3月にも開催

定員 各回60人 ※先着順 参加費 200円

申込 はがき(〒518-0713 平尾3225-10)、ファクスまたは電子メールで住所・氏名・生年月日・電話番号・ファクス番号を記入の上、問い合わせ先へ

☎ (一社)名張市観光協会 ☎ FAX 63-9087

☎ info@kankou-nabari.jp



「いきいき弓道教室」 参加者募集

日時 4月4日~8月8日までの毎週土曜日

午後1時~3時(全15回。6月は第1土曜日のみ)

場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)

対象 市内在住、在勤、在学の18歳以上の人
定員 15人 ※応募者多数の場合は抽選。
(人数が少ない場合は中止)

参加費 5,000円(全15回分) ※初回徴収

申込 2月24日(金)から3月

22日(日)までに武道交流館

いきいき備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、同窓口へ

※弓具の貸与あり

☎ 名張弓道協会(片山) ☎ 68-4723



市民ゲートボール大会 参加者募集

参加者の健康増進と親睦を深めるゲートボール大会にぜひ、ご参加ください。

日時 3月15日(日)

午前8時受付

午前8時30分開会式

午前9時競技開始

場所 みはたメイハンランド

新田ゲートボール場(新田)

対象 市内在住・在勤の人 参加費 100円

◎当日受付可。申込方法など詳しくは、電話で問い合わせ先へ

☎ 市ゲートボール協会(森本)

☎ 090-7305-3236

