

# 施設ご利用ガイド

## 3月

各施設の催し物や教室などをご紹介。  
申込や問い合わせは各施設まで。



### やなせ宿

☎ やなせ宿 ☎62-7760  
※毎週月曜日休館

#### ■ 連鶴教室作品展

日時 3月10日(火)~4月3日(金)  
午前9時~午後5時(最終日は  
正午まで)



### リバーナホール

☎ 福祉まちづくりセンター  
☎ 62-7388

#### ■ 第19回写真展

日時 3月13日(金)~15日(日)  
午前10時~午後5時(最終日は午後4時まで)  
主催 光彩・なばり

#### ■ 春季展およびチャリティー展

日時 3月26日(木)~29日(日) 午前10時~午後5時  
(初日は正午から、最終日は午後4時まで)  
主催 名張市美術作家協会



### 国津の杜

☎ はぐくみ工房あらかぎ  
☎ 62-6920

■ **コンニャク作り教室** コンニャク作りを体験しよう  
日時 3月5日(木) ▼午前9時30分~午後0時30分  
▼午後1時30分~4時30分(2回開催)

参加費 700円(材料費含む) 定員 各回20人  
講師 布生なかよしの皆さん  
持ち物 エプロン、三角巾、ゴム手袋、容器など

#### ■ ストレッチ体操教室

リズムに合わせて体を動かし汗を流しましょう  
日時 3月12日(木) 午前10時~11時30分  
参加費 300円 定員 16人  
講師 辻 明子さん 持ち物 敷マット、タオル

#### ■ 健康体操教室

椅子に座って行う優しい体操で健康を保ちましょう  
日時 3月17日(火) 午前10時~11時30分  
参加費 300円 定員 16人  
講師 要 晴香さん 持ち物 屋内用靴、タオル

■ **陶芸教室** 白磁の土でマグカップを作しましょう  
日時 3月26日(木) 午前9時30分~午後0時30分  
参加費 2,800円(材料費含む) 定員 12人  
講師 角谷 英明さん 持ち物 エプロン、タオル



申込 各教室の開催日1週間前までに電話で問  
い合わせ先へ。先着順。各講座とも参加が少ない  
場合は中止。飲み物は各自でご用意ください。



### ads ホール

☎ adsホール  
☎ 64-3478

■ **名張市民センターまつり** ◎入場無料  
日時 3月1日(日) 午後0時30分~4時30分  
☎ 名張市民センター ☎ 64-2605

■ **第10回名張子ども伝統芸能祭り** ◎入場無料  
日時 3月8日(日) 午後1時30分~4時  
☎ 文化生涯学習室 ☎ 63-7892

■ **ヤマハミュージックフェスティバル 2020**  
◎入場無料

日時 3月15日(日) 午前10時~午後4時  
☎ 株式会社さわ楽器 ☎ 23-8080

■ **歌仲間夢の歌謡まつり** ◎入場無料  
日時 3月29日(日) 午前9時40分~午後5時50分  
☎ 野々口 ☎ 64-7784



### HOS名張アリーナ

☎ HOS名張アリーナ(総合体育館)  
☎ 63-5339

#### ■ 3月の一般公開日

▼卓球  
日時 3月6日(金) 午前9時~正午  
▼バドミントン  
日時 3月11日(木) 午前9時~正午  
▼ソフトテニス  
日時 3月27日(金) 午後6時~9時



生きがいと地域のニーズを結びます

# シルバー人材センター

編集/発行 公益社団法人 名張市シルバー人材センター (令和2年2月)

シルバー人材センターの会員となって、あなたの時間、あなたの  
経験・知識・技能を社会のために活かしてみませんか。  
現在、市内で1,044人の皆さんが会員登録し、  
活躍いただいています。

あなたの入会をお待ちしています!!



**60歳以上**

**入会条件** 名張市にお住まいの、健康で働く意欲のある原則60歳以上の人

**入会方法** シルバー人材センターが開催する入会説明会の受講が必要

シルバー人材センターの概要、入会に必要な書類、手続き、年会費などについて説明  
します。受講後に受講済証(1年有効)を交付します。

#### 入会説明会

日時 毎月第3火曜日 午前10時~(約1時間30分)  
場所 総合福祉センターふれあい

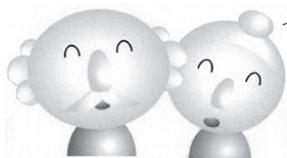
#### 【説明会日程】

日時	開催場所
2月18日(火) 午前10時~	総合福祉センター「ふれあい」
3月3日(火) 午前10時~	市防災センター(市役所横)
3月17日(火) 午前10時~	総合福祉センター「ふれあい」

特別開催

※説明会参加申込不要。  
筆記用具をご持参ください。変更になることもありますので、事前にお問い合わせください。

まず、説明会にお越しください!



☎ 名張市シルバー人材センター ☎ 518-0718 名張市丸之内79(総合福祉センターふれあい2階)  
☎ 63-6800 ☎ 64-5668 ☎ http://www.nabari-silver.or.jp

## 仕事を依頼したい皆さま

こんな仕事をお引き受けします

#### ● 企業や施設などの事業所では…

【一般作業分野】 ▼屋内外軽作業 ▼除草作業  
▼調理補助 ▼会場設営 ▼清掃  
▼荷物の搬入・搬出 ▼品出し  
▼スーパーなどでのごかートの整理  
▼封入・梱包・袋詰め作業



【管理分野】 ▼施設・駐車場・駐輪場などの管理 ▼宿直

【事務分野】 ▼パソコン入力や書類整理

【技能分野】 ▼運転業務 ▼剪定



#### ● 一般家庭では…

【技能分野】 ▼庭木の剪定  
【一般作業分野】 ▼草引き・草刈・伐採  
【福祉・家事援助サービス】 ▼掃除・洗濯・調理・買い物  
▼部屋や衣類の片づけ ▼植木の水やり・落ち葉掃除  
▼ごみ出し・粗大ごみの搬出 ▼話し相手  
▼薬の受け取りや診察の順番取り



#### ● その他…

▼賞状書き・宛名書き  
▼チラシ・ビラ配り(市内全域対応可)

※状況によりお断りさせていただく場合がありますのでご了承ください。  
お気軽にご相談ください。