

名張市立病院だより



No.44

発行/名張市立病院
 〒518-0481
 三重県名張市百合が丘西1-178
 ☎0595-61-1100(代表)
 FAX 0595-64-7999
 ✉hp-somu@city.nabari.mie.jp
 名張市立病院 検索



事業継続計画（BCP）に基づく「災害拠点病院実働訓練」を実施

職員安否確認訓練・本部長参集訓練

事業継続計画（BCP）に基づき、市の総合防災訓練と同日の11月16日に実働訓練を実施しました。今回の訓練では、市立病院、介護老人保健施設ゆりの里、看護専門学校の正規職員を対象とした安否確認訓練と、「名張市立病院等災害対策会議」の構成員を対象とした参集訓練・災害対策会議設置訓練を行いました。

安否確認訓練では、震度5強の地震が発生した想定の下、あらかじめ全職員がメールアドレスなどを登録している「安否確認システム」により、職員の安否を報告する訓練を実施しました。

非常時参集訓練では、地震により交通機関や道路が遮断されたとの想定の下、災害対策会議の構成員が徒歩や自転車などで病院に参集。災害対策会議を設置し、安否確認訓練及び参集訓練の結果報告を行いました。

事業継続計画（BCP）とは

病院が大災害などに遭遇した際、重要業務を中断させない、または中断しても早期に再開させるため、被害想定や非常時優先業務などをあらかじめ整理したものが事業継続計画（BUSINESS CONTINUITY PLAN = BCP）です。

市立病院では、南海トラフを震源とする巨大地震などの大災害を想定し、病院機能を低下させることなく必要な医療を継続して提供できるよう、「名張市病院事業 事業継続計画」を策定しています。



被害想定

- ▼南海トラフを震源とする「震度6強」の地震が発生
- ▼上水道・電力・ガスなどの供給停止、電話の不通 など

非常時優先業務行動計画

- ▼災害対策会議の設置・開催 ▼患者の状態や職員などの情報管理
- ▼施設・設備の被災状況の確認・復旧作業 ▼被災患者の受入準備
- ▼入院患者、透析患者への治療継続 ▼ボランティアの受入・管理 など

事前対策

- ▼指揮命令系統の確立 ▼医薬品、食糧などの調達手段の確保
- ▼電力、給水設備等の耐震化 など



▲過去の訓練風景

市立病院は災害時の初期救急医療機関である「災害拠点病院」に指定されています。これまで災害派遣医療チーム（DMAT）の編成をはじめ、被災者を受け入れるための医療資器材の整備、非常食の備蓄などを計画的に行い、災害時の医療に対応できる体制を整えてきました。災害時に迅速かつ臨機応変に対応できるように、今後も訓練を続けていきます。

新しい医師を紹介します



うちぼり よしあり
総合診療科医長 内堀 善有

当院には平成28年4月から平成30年3月まで勤務しており、今回で2回目の着任となります。

これまでは津市の高茶屋診療所で勤務をし、生後2か月から104歳の方まで幅広い年齢の方々を診療していました。また、通常の外来診療以外にも盲学校に講演や保育園へ健康診断に行きました。

訪問診療先の自宅や施設などでは患者さんの最期を看取することもあります。私

は、患者さんだけでなく家族と寄り添う医療を心掛けてまいりました。

名張市立病院では、地域のクリニックや病院の先生方、保健師さん、ケアマネージャーさん、施設のスタッフの方や地域の皆さんとうまく連携しながら、地域医療に貢献したいと思っています。よろしくお願いいたします。



あらた みさこ
小児科医師 荒田 美佐子

出身は大阪府で、奈良県立医科大学を卒業しました。これまで、関西医科大学での研修を経て、大阪府内の子ども専門病院で勤務しておりました。

名張市立病院での主な業務内容は、小児科の外来診療、病棟管理、救急外来を担当します。名張市で勤務するのは初めてで、まだまだ分からないところもありますが、少しずつ慣れていきたいと思っています。

子どもに関して、病気のこと以外でも発達、育児、栄養など気になることがありましたら、いつでも相談してください。

名張、伊賀地域の医療に貢献できるよう努力してまいりますので、皆さんよろしくお願いいたします。

市立病院ナビ

当院の認定看護師を紹介します
「認知症看護」「緩和ケア」 について

※認定看護師とは、特定の看護分野において熟練した看護技術と知識を有すると認められた看護師のことです。



認知症になっても笑って生活が送れるように支援したい

認知症看護認定看護師 **福田 敬乃**

認知症看護では、認知症ケアの質を向上させるためにスタッフへの指導や、認知症の患者さんやご家族からの相談も受けています。

入院生活では周囲の人や環境が大きく変わる中で治療を受けなければならず、笑顔で過ごせなくなり、本人や家族が辛い状況になります。入院という非日常的な状況の中でも、「患者さんが困ることを少なく、笑顔を多く」を目標に、住み慣れた場所へ早期に戻れるよう、支援したいと考えています。

認知症の患者さんや家族、介護従事者など周囲の皆さんが笑顔で過ごしていけるように、在宅、施設など幅広く地域の皆さんの相談に対応できるよう努めます。



患者さんの言葉にならない思いにも耳を傾ける

緩和ケア認定看護師 **田中 利恵**

緩和ケアは、患者さんとそのご家族に対して、病気と診断されたときから患者さん亡きあとの生活にご家族が適応できるようになるまで、心身のつらさを和らげ、その人らしい生き方を全うできるよう支援するものです。

最期まで患者さんにご家族の希望に寄り添うために、薬剤や看護ケアによる症状緩和を行い、患者さんにご家族の気がかりや心配を少しでも和らげるよう医療チームと共に取り組んでいます。

今後も学習会や地域との連携など、緩和ケアの普及に係る活動を行い、ケアの質の向上に努めたいと思います。そして、患者さんが安心して暮らしていけるように、言葉にならない思いにも耳を傾ける、「共に在る」ことを意識したケアを提供していきたいと思っています。

この外来診療担当表は12月1日時点の情報です。場合により変更することがあります。ご了承ください。

令和元年12月からの外来診療担当表

		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科 ・ 循環器内科	第1診		常岡		常岡	我山		●我山		我山3・5週	
	第2診	●竹田(※7)	内堀	●小島		●廣田		藤井		●藤井	
	第3診	●篠原		●行俊	笹本	竹田	ペースメーカー外来 1・3週	武内	行俊	●若林●内堀 ●川島	
	第4診	●武内		●藤井		笹本2・3・4週 大西1・5週	ペースメーカー外来 1・3週	●近藤		近藤	
	第5診	中森				●篠原	ペースメーカー外来 1・3週			廣田	
専門外来	腎臓内科			鈴木				堅村(1・3・5週)			
	神経内科			高橋1・3・5週						新堂1・2・4週	
	糖尿病外来									堀田(※2)	
	泌尿器外来	杉野(※1)									
	呼吸器内科								藤原(1・3・5週) 西井(2・4週)(※4)		
	皮膚科			松島(※6)							
外科	第1診	●山村				●福浦		●福浦		●甲嶋	
	第2診	甲嶋				竹内		山村		福浦	
専門外来	乳腺外科			中村		中村		中村			中村
脳外科	第1診	井田		井田		井田				白	
	第2診	●田中		●田中		●白				●井田	
整形外科	第1診	●園田		●上田		●上田		●森本		●園田	
	第2診	森本		園田		森本		園田		上田	
	第3診										
小児科	第1診	●須藤	須藤 (予約外来)	●小林	岡本 (予防接種)	●須藤	呂 (予防接種)	●岡本	岡本	●呂	呂 (予約外来)
	第2診	●岡本		●今井		●呂		●荒田		●今井	今井 (予約外来)
	第3診			●荒田			須藤 (予約外来・健診)				
専門外来	発達支援外来				小林(※3)		小林(※3)	小林(※3) (2・4週のみ)	小林(※3)		
眼科	第1診	●布目		●佐々木	佐々木	●佐々木	佐々木	●佐々木	佐々木	●生杉	生杉(予約のみ)
在宅支援看護外来								(※5)			

●…初診外来 (※1)診察室は小児科3診 (※2)診察室は外科3診 (※3)診察室は救急小児科 (※4)診察室は脳外科1診 (※5)診察室は脳外科2診
 (※6)診察室は外科1診 (※7)救急当番日の翌日は●上垣内

受付時間

- <予約のない人> 受付時間 午前8時30分～11時30分
- 内科、循環器内科、内科系専門外来は、医師の紹介状をご持参ください。
 - 各専門外来は、事前予約を必要とする完全予約制です。
 - 小児科のみ木曜日午後1時30分～4時も受付しています。
- <予約のある人> 午前8時から予約終了時刻まで

保険証などは

保険証・受給者証などは、月に1度窓口で確認させていただきます。また、変更・更新の際は必ずご提出ください。



パソコンからは…

名張市立病院

検索

<https://nabari-city-hospital.jp/>