

次号予告

総合防災訓練

「自分の意見ないんか!」
 野球部のチームメイトからこの言葉を突き付けられた高校三年の夏の日を今でもよく覚えています。

私は小さい頃から内気な性格で、人目を気にして、誰にも嫌われないように、ひたすら波風を立てないようにと過ごす毎日でした。学校行事などの話し合いでも、いつも多数派の意見に合わせ、親に叱られているときや、友人に嫌なことを言われたときでさえも自分の思いや意見は何も言わない。こんなんじゃないかだと思いがちでも、変わる勇氣を持てずにいました。

そんな日々を過ごしていた高校二年の夏、先輩たちが引退し、新キャプテンを決める話し合いをしていたときです。みんなが意見を出し合い、ある程度話がまとまってきた頃、チームメイトの一人が私に言いました。

「おい、お前はどっか思うんや」
 私はいつもどおり、波風を立てないように、
 「そっやな、みんなと同じかな」と軽く返しました。

彼は私の顔をじっと見ると、聞いたことのない厳しい口調で、「お前、自分の意見ないんか!」
 つも本音を隠してやつを誰が仲



～人権尊重をくらしのなかに～
 ◎意見は人権・男女共同参画推進室(☎63・7909)へ

間違って認めてくれる?仲間やったら本音で話せ!」
 今まで本音を出さず、周囲に合わせるだけで済ませていた私は混乱し、何も言い返すことができません。「自分の意見や考えがあるだろう、仲間なら本音で話せ」という彼の言葉が、頭から離れませんでした。

それから私は勇氣を出して少しずつ自分の意見を口に出して見ました。気づいたことや感じたことを自分の言葉で相手に伝えてみただけです。

チームメイトもはじめは私の変化に少し戸惑っていたようですが、そんな様子もすぐになくなり、私への接し方にも変化が見え始めました。本音で話すことができるようになるにつれ、相談ごとを持ちかけられるようにもなりました。「仲間として信頼してもらっているんだな」と実感し、喜びを感じました。

正直、今でも自分の意見を口に出すことは怖いです。嫌われたくない、自分を守りたいという気持ちはまだあります。でも、そんな気持ちを抱えて黙っていた頃の自分より、勇氣を出して、自分の気持ちを自分の言葉で伝えようとしている今の自分の方が好きだとはつきり言えます。

音訳・点訳ボランティアの皆さんのご協力で、「広報なばり」の音訳CD(専用再生機必要、点字広報を作成し、貸出をしています。ご希望の場合は、問い合わせ先へ 岡 障害福祉室 ☎63・7591 FAX 63・4629

「自分の意見ないんか!」
 間違って認めてくれる?仲間やったら本音で話せ!」
 今まで本音を出さず、周囲に合わせるだけで済ませていた私は混乱し、何も言い返すことができません。「自分の意見や考えがあるだろう、仲間なら本音で話せ」という彼の言葉が、頭から離れませんでした。

それから私は勇氣を出して少しずつ自分の意見を口に出して見ました。気づいたことや感じたことを自分の言葉で相手に伝えてみただけです。

チームメイトもはじめは私の変化に少し戸惑っていたようですが、そんな様子もすぐになくなり、私への接し方にも変化が見え始めました。本音で話すことができるようになるにつれ、相談ごとを持ちかけられるようにもなりました。「仲間として信頼してもらっているんだな」と実感し、喜びを感じました。

正直、今でも自分の意見を口に出すことは怖いです。嫌われたくない、自分を守りたいという気持ちはまだあります。でも、そんな気持ちを抱えて黙っていた頃の自分より、勇氣を出して、自分の気持ちを自分の言葉で伝えようとしている今の自分の方が好きだとはつきり言えます。

とれたて! なばり2019

日時 11月9日(土)10日(日) 午前9時30分～午後3時30分 ※雨天決行
 場所 市役所市民広場、1階市民ロビー、消防本部広場、名張中央公園

- 9日(土)・10日(日)両日開催
- 地元でとれた新鮮な野菜の即売
 - 木工製品販売、農産物品評会
 - JAまつり(青果物・海産物の販売、伊賀米特売、もちつき、ポン菓子無料配布など)
 - 国津みそ、手作りこんにやく、赤飯の販売
 - 動物愛護啓発、保護猫の譲渡会(10日のみ)
- ※開催内容は予告なく変更する場合があります。
 ※当日は、シャトルバスが巡回します。(HOS名張アリーナ 市役所)
 ※車でお越しの場合は、市役所、HOS名張アリーナへ駐車してください。
- 9日(土)のみ開催
- 鹿肉・シシ肉の振る舞い(名張市猟友会)
 - 消防フェスティバル(アンシンダーショー、ちびっこ消防車コーナーなど)
 - お絵かきバス ※雨天の場合延期あり
 - 大和 幸司 歌謡ショー など
 - 伊賀肉試食会 ■ なばり試食・販売
 - 木工教室、バルーンピエロ



10日(日)のみ開催

- 健康・医療介護福祉フェスタ同時開催(表彰、講演会、展示など ※詳しくは7P参照)
- 三重とこわか国体関連行事(市役所)・国体イメージソング 野田愛実さんコンサート
- ・元野球選手 山崎武司さん(元中日・楽天)、岡本篤志さん(元西武、名張出身)、ハンドボールの「三重パイオレットアイリス」トークショー
- スポーツフェスティバル 2019(名張中央公園)・県内初のバスケット地域リーグを目指す「ランポーレ三重」との交流。スポーツ体験など

11月の献血 日時 11月9日(土) 午前10時～正午、午後1時30分～3時30分
 岡 医療福祉総務室 ☎63・3913 場所 市役所(とれたて!なばり会場内)

岡 とれたて!なばり 2019 実行委員会(農林資源室) ☎63・7625

名張市 東町

夢眠クリニック

●外来診療 患者様無料送迎 車椅子・ストレッチャーもOK

曜日	月	火	水	木	金
午前 9:00~12:30 (受付時間 8:45~12:00)	一般内科 浅野博医師	胃腸の専門医による総合診療 福西茂二医師	一般内科 福西茂二医師	一般内科 浅野博医師	胃腸の専門医による総合診療 間山裕二先生 (三重大学)
午後 14:00~17:30 (受付時間 13:45~17:00)	一般内科 森岡 聖次 医師				

がん検診(胃・大腸・前立腺・肺)/特定健診 受付中
 インフルエンザ予防接種 受付中

夢眠医療と介護の相談窓口による無料相談実施中——産業医でお困りの方はご相談ください。お問い合わせは:夢眠クリニック 0595-64-1717 / ふくにし 0595-62-1555

介護老人保健施設ふくにし

ちょっと長めのご利用で無理のない在宅介護を応援します(30日以上~60日以内の入所限定のお得なプラン)

ご家族様の長期出張・旅行/家の建て替え/急なご家族様の体調不良/田植え稲刈りシーズン/避寒・避暑等にご利用下さい。

まずは TEL0595-62-1555 にてご相談下さい。

入居者様受付中 デイケア受付中(通所リハビリ)

わきもと質店

質と買取 金・プラチナ・ダイヤ・高級時計

質のご利用方法と目安価格は当店HPで 検索

☎0744-42-2215 営業時間 9時~19時(土曜は17時まで) 定休日 日曜・祝日
 奈良県桜井市桜井1006 R165号沿い 桜井駅南へ徒歩7分 駐車場あり

近畿大学 近畿大学工業高等専門学校 市民公開講座

第5回 11/2(土) 13:30~15:00

(テーマ) 最も身近な存在である「水」を知ろう!!

(講師) 安井宣仁(やすい のぶひと) / 近畿大学工業高等専門学校

私たちの生活には水という存在が必要不可欠です。私たちの暮らしの中では、蛇口を捻れば簡単に水を手に入れることができますが、さて普段からその「水」の重要性を考えているでしょうか?水について皆様はどれくらい知っていますか?私たちが最も身近な存在である「水」についてほとんど知らないものではないでしょうか?そこで本講演では、意外と知らない「水」の基本とその大切さについて分かり易く解説します。

安井宣仁

会場:本校 大教室 定員300名程度、先着順にて受付いたします。 受講無料 当日参加可
 (お問い合わせ先) 近畿大学工業高等専門学校(担当:事務部) Tel: (0595)41-0111 Fax: (0595)62-1320
 〒518-0459 三重県名張市春日丘7番町1番地 http://www.ktc.ac.jp (近畿大学専用)にて検索してください。