



主な内容

- 3……職員採用候補者試験追加募集
- 4……ひまわり
- 5……里親入門講座
- 6……保育所(園)、認定こども園など児童募集
- 7……インフルエンザ予防接種助成
- 8……市民文化祭

発行/名張市秘書広報室 〒518-0492 名張市鴻之台1-1 ☎0595-63-7402 FAX 0595-64-2560 ✉pr@city.nabari.mie.jp

人と動物が 笑顔でいるために

9月20日～26日は動物愛護週間

ペットを最期まで飼い続けることは飼い主の義務です。そして、人間の身勝手な行動で不幸な動物を増やさないことが重要です。

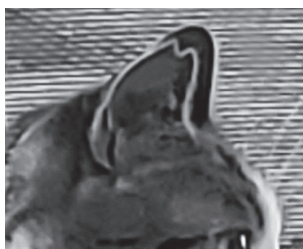
今号では、不幸な猫を減らす活動をしているボランティア「ひだまりにゃんこ」と保健所の取り組みを紹介します。

☎環境対策室 ☎63-7492

猫の不要な繁殖を防ぐTNRの取組とは？

猫を捕獲し、不妊手術をし、元の場所へ戻すことで、猫の不要な繁殖を防ぎ、不幸な野良猫の数を減らす取り組みです。

Trap…捕まえる
Neuter…不妊手術
Return…元の場所へ



不妊手術済みの猫には、耳がさくらの花びらの形にカットされるので「さくらねこ」と言われる。

最期まで大切に 飼いつづけます

すずらん台在住
藤田 純子 さん



今年の4月にひだまりにゃんこさんの活動を知り、これまでつらい経験をしてきた猫を幸せにしたいという思いで新たに猫を迎え入れました。

まずは不妊手術を済ませ、屋外に出してしまうとさまざまな危険があるので、脱走して逃げ出さないように網戸を二重にするなど、室内の環境も整え、猫にとってストレスがなく幸せでいられるようにできる限りの対策をしています。

これからは、家族の一員として最期まで一緒に過ごしていけたらと思います。



猫の幸せのため活動するボランティアグループ

私は、不幸な猫を少しでも減らすため「ひだまりにゃんこ」を立ち上げました。殺処分されそうな猫や餓死してしまいう前の猫を保護し、里親を探す活動をボランティアで行っています。定期的に開催している譲渡会では、これまで多くの人に里親になっていただきました。大切に飼うための約束を守ってもらい、飼う環境が整っているかなども訪問して確認し、猫をお渡ししています。

不幸な猫を
少しでも減らしたい



ひだまりにゃんこ
代表 高松 智子 さん

野良猫を捕まえて不妊手術をすることは自然の摂理に反しているかわいそうだと思います。と思う人がいると思います。また、野良猫に不用意に餌を与える人もいますが、猫は生後7カ月から妊娠でき、繁殖力が強くなるに数回出産することもあるため、放っておくとあっという間に増えてしまいます。

結果、不要に繁殖した猫たちの多くは、殺処分や餓死により命を落とすことになります。不幸な猫が増えることにつながります。今も猫を簡単に捨ててしまう事例が後を絶ちません。猫はモノではなく命があります。猫を飼っている人たちは、最期まで大切に飼いつづけてほしいです。猫を好きな人も嫌いな人も嫌な思いをしなくて済むよう、人と猫が共に幸せに暮らすことができる社会を目指し、これからも活動していきたいと思っています。

身勝手な行動は
不幸な猫を増やす

また、活動の一環で猫の不要な繁殖を防ぐため、不妊手術を行い、不幸な野良猫の数を減らす「TNR」という取り組みも行っています。



譲渡会の様子

人と動物が笑顔でいるために



殺処分の減少を目指す保健所からのお願い

ペットを飼う前に、考えてください

- ☐ 家族全員が動物を飼うことに賛成していますか？
- ☐ あなたの体力で世話ができるペットですか？
- ☐ 食費、病気、ケガの治療にお金をかけられますか？
- ☐ ご近所に迷惑をかけないようにしつげができますか？
- ☐ ペットが高齢になったとき介護ができますか？
- ☐ 万が一飼えなくなったときのことを考えていますか？
- ☐ 引っ越し、転勤の予定はありませんか？

犬や猫を飼い始めたら

犬の登録を！ 市役所4階環境対策室か、市内の動物病院で登録をしてください。そして、飼い主がすぐ分かるように首輪には鑑札・注射済票・迷子札を装着してください。

猫は室内飼い！ 猫を外に出すと近所でいたずらをする事でトラブルになったり、また事故に遭う可能性もあります。猫は飼い主の目が届く室内で飼いましょう。

マイクロチップの装着 誤って逃げ出したとき、災害時に飼い主と離れてしまったときなど、身元が分かり、スムーズに飼い主の元へ戻れます。マイクロチップの装着について詳しくは、動物病院へお問い合わせください。

迷い犬を発見したら

市と保健所では、迷い犬を発見した場合一定期間保護し、市ホームページで情報提供しています。迷い犬を発見した場合は下記まで連絡してください。

環境対策室 ☎ 63・7492
伊賀保健所 ☎ 24・8080
名張警察署 ☎ 62・0110

ペットを飼うとは 命を預かるということ



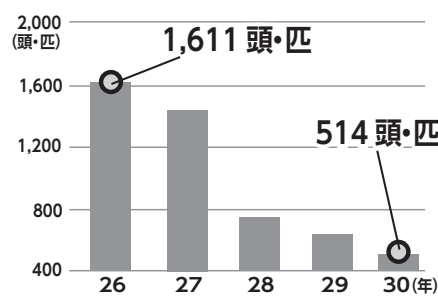
三重県伊賀保健所
技師 倉田 真奈実 さん

県内保健所には、昨年度約3000件の動物・ペットに関するさまざまな相談がありました。中には、家庭で飼い続けることが難しくなったからペットを引き取ってほしいという飼い主からの相談が寄せられることがあります。「仕事が転勤になった」「親が亡くなり、実家で飼う人がいなくなった」「施設に入所する」など、やむを得な

**市民の皆さんと共に
殺処分の更なる減少を**
県内の殺処分数は、ボランティア団体の皆さんや保護した犬や猫たちを家庭に迎えてくれる里親の皆さんにより、毎年減っています。この流れを加速させていく

理由はあるかも知れませんが、ペットは家族です。まずは飼い主や家族の皆さんで、新しい飼い主を探していただくなど、ペットにとっての最善策を考えてほしいと思います。ペットを飼うということは、命を預かるということ。ペットを飼っている人やこれからペットを飼おうとする人は、命について考え、責任を持ち終生飼育し続けてほしいと思います。

三重県内の犬・猫の殺処分数（過去5年間）



ため国や県でも、さまざまな取り組みを行っています。今年6月には動物愛護法が改正され、ペットの飼い主情報を記録したマイクロチップの装着が義務化されることになりました。チップにより、飼い主の住所や氏名が判明することで、迷い子の動物の返還率が高まります。災害時にも有効です。ぜひ装着をお願いします。

また、三重県では県動物愛護推進センター「あすまいる」を平成29年に開所しました。同センターでは、保護した犬や猫の新しい飼い主を探すほか、動物愛護教室の開催など、普及活動も行っています。「人と動物が笑顔でいられるまち」となるように、ペットの飼い主とその家族だけでなく、市民の皆さんのご理解とご協力をよろしくお願いします。



県動物愛護推進センター あすまいる
津市森町 ☎ 059・253・1238

ペットと防災について考える「突然の災害からペットを守る」

近年は防災を意識する機会も多く、ペットの防災対策は飼い主の重要な役目です。いつ起こるか、何が起こるか分からない災害時に自分とペットの身を守るため、日ごろからの備えを十分にしておきましょう。

災害に備えて日ごろからできること

- 犬の登録と鑑札や注射済票などの装着
- 健康管理（ワクチン、予防注射の接種）
- ケージトレーニング…避難に必要。普段から使えるように訓練を
- 鳴き声などのしつけ…避難所では、人も動物も大変なストレスを感じるため、共同生活ができるようしつけをする



ケージ：ペットを入れる柵

災害時のペットとの過ごし方について詳しく知りたい人は環境省ホームページ「災害、あなたとペットは大丈夫？」をご覧ください。

事前に情報収集する

- 緊急時のペットの預け先を確保する
- 近隣のペットの飼い主と協力し合える関係を！
- 避難場所、避難ルートの確認
- ペットの避難方法や家族で役割分担を決める



ペット用の非常袋

災害時はペットへの救援物資など届かないこともあります。ペット用の非常袋も必要です。

- ・エサ、水、食器
- ・ケージ、リード、首輪
- ・トイレ用品、ごみ袋
- ・タオル
- ・常備薬など





移住者と地元住民の意見交換・交流会 テーマは「なばりの魅力再発見」



前回開催（6月10日）時の様子

名張に移住した人と生まれも育ちも名張の人が、それぞれ違う目線から「名張の良さ」を発見・再認識する意見交換・交流会を開催します。

日時 10月12日（土）午後1時30分～4時

場所 やなせ宿（新町）

定員 20人 ※先着順。参加無料

申込 9月26日（金）から10月10日（金）までに、氏名、住所、電話番号、メールアドレス、移住した人は移住年数を記入の上、問い合わせ先へ

☎ 地域活力創生室 ☎ 63-7782

FAX 64-2560 ✉ sousei@city.nabari.mie.jp



卒業後、県内に定住すれば奨学金返還額の一部を助成

大学などの在学中に奨学金を借り受けた人が、卒業後、就業して県内の指定地域に居住した場合に、奨学金返還額の一部を助成します。

指定地域 県指定の一部地域（市内では国津地区）

助成額 在学中に借受予定の奨学金総額の1/4（上限100万円）

募集人数 20人

募集締切 令和2年1月17日（金）午後5時まで

◎応募資格など詳しくは、問い合わせ先へ

☎ 県戦略企画総務課 ☎ 059-224-2009



令和元年度名張市戦没者 追悼式開催のお知らせ

日時 10月30日（火）午前10時～11時

場所 adsホール（松崎町）

◎ご遺族の皆さんへ後日案内はがきを送付します。

☎ 生活支援室 ☎ 63-7582



10月からの消費税率引き上げ による料金改定のお知らせ

■市立病院診断書料等

各種診断書料、初診時選定療養費、入院時の個室使用料など、保険適用外の料金（診療費など大部分は非課税です）



☎ 市立病院医事経営室 ☎ 61-1100（代表）

■上下水道料金（農業集落排水など含む）

◎10月以降最初の検針分は旧税率（8%）で、2回目の検針分から新税率（10%）を適用

◎10月1日以降に使用開始される場合は、新税率を適用。（水道加入金も新税率）

☎ 上下水道部経営総務室 ☎ 63-4111

■介護保険サービス利用者負担額

10月利用分から介護保険サービスの利用者負担額、サービスの利用限度額などが変更となります。



☎ 介護・高齢支援室 ☎ 63-7599



10月からの軽自動車税改正の お知らせ

■10月1日から「自動車取得税」が廃止され、それに代わり「環境性能割」が創設されます。また、現行の軽自動車税は「軽自動車税種別割」と名称が変わります。



■環境性能割は10月1日以降に取得した軽自動車に適用となり、新車、中古車を問わず車両の取得価格が50万円を超えるものに対して課税されます。

■臨時的措置として、10月1日から来年9月30日までの間に取得した自家用乗用車は、環境性能割の税率から1%を軽減されます。

◎税率など詳しくは、総務省HPをご覧ください。

☎ 課税室 ☎ 63-7746 FAX 63-7429



令和元年度市職員採用 候補者試験 追加募集します

募集職種／採用予定人数

▼土木技術職（上級・中級・初級）／2人程度

▼土木技術職（職務経験者）／2人程度

▼電気技術職（上級・中級・初級）／1人程度

採用日 令和2年4月1日

応募期間 10月4日（金）まで（消印有効）

◎応募資格など詳しくは、市ホームページ、または市役所2階人事研修室で配布する受験案内でご確認ください。

☎ 職員試験委員会事務局（人事研修室内）☎ 63-7315



「普通救命講習Ⅲ」 受講者募集

日時 10月27日（日）

午前9時～正午

場所 防災センター（鴻之台1）



内容 小児、乳児の心肺蘇生、AEDの取扱い、異物除去法、止血法

対象 市内在住・在勤の15歳以上の人

定員 20人 ※先着順。受講無料

申込 9月27日（金）から10月6日（日）

午前9時から午後6時までの間に、

名張消防署、桔梗が丘分署、つ

つじが丘出張所で直接お申し込みください。＊電話申込不可。詳しくは市HPをご覧ください。



☎ 名張消防署 救急室 ☎ 63-0997



「最近の金融経済情勢」講演会 参加者募集

日時 10月10日（火）午後2時～3時30分

場所 産業振興センターアスパア（南町）

講師 倉本 勝也さん（日本銀行大阪支店副支店長）

定員 150人 ※先着順。参加無料

◎申込締切は10月3日（日）まで。申込方法など詳しくは、電話で問い合わせ先へ

☎ 名張商工会議所 ☎ 63-0080



介護有資格者再チャレンジ研修 受講生募集 ◎参加無料

日時 10月21日（月）・29日（火）午前10時～午後4時30分

場所 伊賀市ゆめぼりすセンター（ゆめが丘）

内容 介護保険制度の動向、コミュニケーション技術、認知症ケア、就職相談 など

対象 介護資格を所有し現在、福祉・介護の仕事をしていない人、または勤続約1年未満の人

定員 30人 ※申込多数の場合は抽選

申込 10月10日（日）までに電話で問い合わせ先へ

☎ 三重県社会福祉協議会 ☎ 059-227-5160



年金 通信

「公的年金等の受給者の扶養親族等申告書」が 日本年金機構から届いたら提出を！

65歳未満で年金額が108万円以上の人、65歳以上で年金額が158万円以上の人に、令和2年分扶養親族等申告書が届きます。（障害年金、遺族年金の人には届きません。）

対象となる受給者には、9月下旬から順次送付されます。申告書は提出期限までに必要事項を記入して、日本年金機構へ郵送で提出してください。

この申告で、翌年中に受給する年金に掛かる所得税の源泉徴収税額が決まります。提出を忘れると各種控除が受けられず、所得税の源泉徴収税額が多くなる場合がありますのでご注意ください。

なお、年金以外に収入がある人は確定申告が必要な場合があります。

■扶養親族等申告書お問い合わせダイヤル ☎ 0570-081-240 ☎ 03-6837-9932



年金 相談

■産業振興センターアスパア（南町）での年金相談 ※定員は各回50人程度

日時 10月8日（火）午前10時～午後2時45分

■津年金事務所での相談は要予約 ☎ 日本年金機構（予約専用電話）

☎ 0570-05-4890 ☎ 03-6631-7521

航空自衛隊 笠取山分屯基地一般開放 日時 10月6日（日）午前10時～午後2時 場所 航空自衛隊 笠取山分屯基地（津市榊原町4183-12）

内容 飛行展示や装備品等展示を予定 ◎参加無料。申込不要

☎ 笠取山分屯基地 広報係 ☎ 059-252-1155（内線204）

「顔の见えない付き合い」

私は気の合ったメンバーでチームを組んで、他のチームとインターネット上で対戦するオンラインゲームを好んでプレイしています。通話機能があるので互いに会話もでき、まるでメンバーを自宅に招いているかのように、ゲームそのもの以上に楽しさがあります。

でも、楽しいだけでなく、インターネットを使うがゆえに注意しなければいけないこともあります。

私が仲のいいメンバーとチームを組んでプレイしたときのことです。

ゲーム中、私とあるメンバーの連携の悪さがチームの敗因となることが度々ありました。

彼にアドバイスや提案をしようかと考えましたが、余計なお世話ではないかと遠慮し何も言えませんでした。

一年以上経つても、私と彼の連携はうまくいかず、他のメンバーからは彼がミスしているように見えるため、次第に彼に対する不満が聞かれるようになりました。

私はチーム内で争いが起きてほしくないのです、彼との連携を改善しようと、彼に私と連携しづらく感じるのはどんな時かを尋ねました。すると彼は怒った様子で「俺のせいで負けるから、そんなことを聞くんじゃろ？」

と言いました。私は、やはり余計なことを言うべきではなかったと



～人権尊重をくらしのなかに～
ご意見は人権・男女共同参画推進室（☎ 63・7909）へ

ところがあるなら、ちゃんと言っ
てほしい」と謝ってくれました。
お互いの顔が見える状態であれば、私が怒っていないことや彼が悩んでいることを把握し合えたかもしれません。しかし、

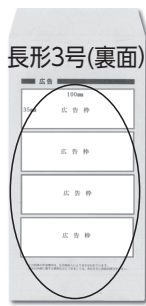
顔が見えない状態では感情や考えが伝わりづらい、伝えづらいのだと改めて感じました。

最近インターネットを通じて多くの人が最小限の文字だけでコミュニケーションを図っていて、お互いの感情が理解しづらく、深刻な社会問題となっています。コンピュータをはさんで感情を持った人間同士が向き合っているのだと意識し、自分の考えを丁寧に伝え、相手の気持ちを丁寧に受け取ることを大切にしたいと思います。

市の封筒に掲載する 有料広告を募集します

使用期間 令和2年1月1日から1年間
募集期間 9月27日☎～10月11日☎

■長形3号(裏面)
4枠（縦35mm×横100mm）
印刷予定数 90,000枚
掲載料 60,000円／1枠
■角形2号（裏面）
6枠（縦60mm×横110mm）
印刷予定数 30,000枚
掲載料 45,000円／1枠



◎申込多数の場合は抽選。掲載基準や申込方法など詳しくは、市ホームページか問い合わせ先へ

☎ 出納室 ☎ 63 - 7827

三重県最低賃金 時間額 873 円に改定

三重県最低賃金は10月1日から時間額873円になり、三重県内で働く全ての労働者に適用されます（特定の産業に該当する事業場で働く労働者には特定最低賃金が適用）。

最低賃金引き上げに向けた中小企業支援など詳しくは、電話で問い合わせ先へ

☎ 三重労働局賃金室 ☎ 059 - 226 - 2108

宝くじ助成でまちづくり備品を整備しました

一般財団法人自治総合センターの一般コミュニティ助成事業を活用して、東田原区が備品を整備しました。

東田原区
音響設備など集会所備品の整備



☎ 地域経営室 ☎ 63 - 7484

不動産無料相談所（事前予約要）を開設しています。また不動産弁護士無料相談会（予約制）を開催しております。

浄化槽の適切な維持管理をお願いします

浄化槽は汚水を微生物の働きを利用してきれいにする施設です。微生物が活動しやすい環境を保つよう、定期的な管理が義務付けられています。
▼三重県水質検査センターによる法定検査
▼保守登録業者による保守点検
▼市の許可を受けた業者による清掃

☎ 上下水道部経営総務室 ☎ 63 - 4114

「名張市くらしのガイドブック」 に掲載する広告を募集

市では、(株)サイネックスと協定を結び、行政や暮らしの情報をまとめた「ガイドブック」を市民の皆さんに配布予定です。これは、事業者の皆さまの広告掲載料を財源として発行するもので、広告募集は(株)サイネックスが直接行います。事業者の皆さまには趣旨にご賛同いただき、広告掲載についてご協力をお願いします。



☎ 秘書広報室 ☎ 63 - 7402
株式会社サイネックス ☎ 0598 - 23 - 9220

宝くじの収益金は地域の振興のために使われています

収益金は、市町が行う防災対策や、道路、公園、文化施設、福祉施設の整備、地域医療の充実支援など、よりよいまちづくりのために使われます。



☎ (公財) 三重県市町村振興協会
☎ 059 - 225 - 2138

「一日合同相談所」を開設

行政相談、弁護士相談、司法書士相談、行政書士相談、人権相談、交通事故相談、登記・相続相談、税理士相談、年金相談に応じます。

日時 10月17日☎ 午前10時～午後3時
※弁護士相談は午前10時～午後4時
※司法書士相談は午後1時～4時

場所 市役所1階大会議室、相談室
※人権相談は、人権センター（希央台5）

相談時間 1人につき1時間

※弁護士相談は30分、司法書士相談は45分
申込 電話で問い合わせ先へ（人権相談のみ人権センター〔63・0018〕へ）
※先着順。相談無料。秘密厳守

☎ 市民相談室 ☎ 63 - 7416

「不動産鑑定士による 無料相談会」を開催

日時 10月1日☎ 午前9時30分～正午

場所 市役所3階301会議室

内容 地価、地代、家賃、土地利用などの諸問題に関する相談に不動産鑑定士が応じます。

◎申込不要。詳しくは、問い合わせ先へ

10月15日～21日は「違反建築防止週間」
建物の新築などを行う際は建築確認申請が必要です。また、完成時には完了検査を受けなければなりません。建築主・工事監理者の皆さんは、適切な工事監理などをお願いします。

☎ 都市計画室 ☎ 63 - 7698

10月1日～7日は「公証週間」です。

公正証書には法律によっていろいろな効力が認められています。大切な契約や遺言は、「公正証書」にしておきましょう（相談無料）。

☎ 上野公証役場 ☎ 23 - 6549

不動産無料相談所・不動産弁護士無料相談会のご案内
宅地建物取引のことでお悩みの人はご相談ください。

不動産無料相談所（事前予約要）を開設しています。また不動産弁護士無料相談会（予約制）を開催しております。
☎ 三重県宅地建物取引業協会 伊賀支部 ☎ 63 - 6716 ☎ 64 - 2142



新しい農業を考えよう 「農の創造トーク Nabari」開催

農業に関心のある人や農業経営を目指す人を対象にした「農業」をテーマにしたワークショップを開催します。

日時 11 月 23 日（祝） 午後 3 時～5 時 15 分

場所 風農園（鴻之台 4 - 48）

講師 田上 堅一さん（風農園 代表）

定員 20 人 ※申込多数の場合は抽選

参加費 1,000 円

申込 10 月 31 日（木）までに、
市ホームページ、ファクス
または電話で問い合わせ先へ



市ホームページ

☎ 農林資源室 ☎ 63 - 7625 FAX 64 - 0644



「2019 名張ひなち湖紅葉 マラソン大会」参加者募集

日時 11 月 17 日（日）

午前 8 時受付開始。9 時 10 分
開会式、午前 9 時 35 分～
種目別に順次スタート

種目 ▼2km レース（小学 3～6 年生）

▼3km レース（中学生）

▼5km レース（高校生以上）

▼10km レース（一般 ※高校生以下は不可）

▼ジョギング 2km（年齢制限なし）

参加費 小学生…1,000 円、中学生…1,100 円
高校性…1,500 円、一般…2,500 円、
ジョギング…1,200 円（中学生以下 600 円）

申込 10 月 8 日（木）までに、武道交流館いきいき
備え付けの申込書に記入し、同窓口へ。ラン
ネットからの申込は 10 月 7 日（水）まで。

☎ 名張市体育協会（武道交流館いきいき内）
☎ 62 - 4141



スポーツの秋を体感！ レクスポフェア`19 を開催

日時 10 月 14 日（祝） 午前 9 時～午後 3 時

場所 HOS 名張アリーナ、
メイハンフィールド など

内容 グラウンドゴルフ、ペタンク、
ファミリーバドミントンなど

◎申込不要。ミニ大会種目のみ参加費有。

☎ 名張市レクリエーション協会事務局（南田）
☎ 090 - 8420 - 3304



山で自然観察をしよう！ 参加者募集

日時 10 月 27 日（日） 午前 9 時～午後 3 時 30 分

場所 鎧岳・兜岳（奈良県曽爾村）

対象 小学 5 年生以上（小学生は要保護者同伴）

定員 20 人 ※先着順。参加無料

持ち物 弁当、飲み物、軍手、帽子、長袖・長
ズボンの服装、山歩きができる靴

◎10 月 1 日（木）午前 9 時申込開始。申込方法、
集合場所など詳しくは、問い合わせ先へ

☎ 河川レンジャー事務局 ☎ 0742 - 33 - 1300



さまざまな事情で自分の家族と暮らせな
い子どもが全国で約 4 万 5 千人います。
里親制度は、そんな子どもたちを自分の家
庭に迎え入れ、温かい愛情と正しい理解を
持って養育する制度です。

「子どもたちのために何かしたい」「里親
制度をもっと知りたい」人はぜひ、里親入
門講座にお越しください。

里親を必要としている 子どもたちが多くいます。

里親入門講座in名張を開催します

里親さんの体験談、里親制度の説明や
質問コーナーもあります。※個別相談もあり

日時 10 月 6 日（日） 午前 10 時～正午まで

場所 市役所 3 階 303・304 会議室

◎参加無料。申込不要。託児あり（託
児を希望する場合は、9 月 27 日（金）まで
に市こども家庭室 63-7594 へ）



☎ 三重県児童相談センター ☎ 059 - 231-5669



子育て中の人向け！ 就職説明会を開催します

ハローワークコーナー、保育施設案内コー
ナーもあります。企業担当者と話ができる
チャンスですので、ぜひご参加ください。

日時 10 月 11 日（金） 午前 10 時～午後 1 時

場所 桔梗が丘ヴェルージュ（桔梗が丘 1）

※申込不要。参加無料。無料託児あり。

☎ 市経済好循環推進協議会 ☎ 63 - 2143

🌐 <https://n-kojunkyoo.jp/>



女性の想いをカタチに。ススム変わる！ 女性のためのエンパワーメント講座

「何かやりたい」
「変えたい」という
想いを持つ女性がつ
ながり、アイデアを
出しながら、その想

いをカタチにしていける連続講座です。

日時（連続講座・全 4 回）

▼10 月 19 日（土） 午前 10 時～午後 4 時

▼11 月 30 日（土） 午前 10 時～午後 0 時 30 分

▼令和 2 年 2 月 1 日（土） 午前 10 時～午後 4 時

▼令和 2 年 2 月～3 月ごろ ※日程は調整中

場所 三重県総合文化センター（津市）

講師 西井 勢津子さん（地域資源バンク NIU 代表）

森谷 哲也さん（鳥羽市地域づくり応援アドバ
イザー事業アドバイザー・ポノボ代表）

対象 テーマに興味のある 18 歳以上の女性

定員 20 人 ※先着順。参加無料。託児あり。
申込方法など詳しくは、問い合わせ先へ

☎ 三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」
☎ 059 - 233 - 1130



羽毛募金「UMOU プロジェクト」に ご協力ください

不要な羽毛製品が募金として役立ちます。
羽毛布団やダウンジャケットなどがあれば、
名張市社会福祉協議会までお持ちください。

☎ 名張市共同募金委員会（名張市社会福祉協
議会内） ☎ 63 - 1111



子どものすこやかな発達を支援 関西医科大学寄附講座「市民公開講座」

日時 10 月 20 日（日） 午後 1 時 30 分～4 時

場所 子どもセンター（百合が丘西 5）

演題 ゲーム・ネット・スマホ依存と発達障害
～デジタル機器とのつきあい方を考える～

講師 吉川 徹さん（愛知県医療療育総合センター
中央病院子どものこころ科 部長）

定員 150 人程度

◎申込不要。参加無料。託児あり（生後 6 ヶ
月～小学校 2 年生まで／先着 10 人／10 月
1 日（日）以降に要申込）。手話通訳、
要約筆記、ヒアリンググループあり



☎ 子ども発達支援センター

☎ 62 - 1088 FAX 62 - 1089



食育講座開催のお知らせ 「食育・離乳食について」part1

日時 10 月 30 日（土） 午前 10 時 30 分～11 時 30 分

場所 防災センター（鴻之台 1）

講師 秦 佐知子さん

定員 50 人

申込 10 月 1 日（日）～19 日（土）までに窓口か電話で
問い合わせ先へ

◎参加無料。託児あり（先着 10 人／参加申込時に
併せてお申し込みください）。

☎ こども支援センターかがやき ☎ 67 - 0250



子どもの育ちをサポートするために 子育て支援 第 3 回研修会

育てにくさを感じる子どもを理解し、具体的な
対応について学びます。

日時 10 月 17 日（木） 午前 9 時 30 分～11 時 30 分

場所 教育センター（百合が丘西 5）

講師 新山 君代さん（特別支援教育士）

申込 10 月 4 日（金）までに、電話かファクス（64
- 8802）で問い合わせ先へ

◎参加無料。託児所あり（3 ヶ月～未就学児／
抽選で 10 人／参加申込時に併せてお申し込
みください）。

☎ 教育センター ☎ 64 - 8801



令和 2 年度
市立幼稚園の園児を募集

◎名張幼稚園 4歳児…105人、5歳児…79人

◎桔梗南幼稚園 4歳児…70人、5歳児…48人

※2園への併願不可。応募多数の場合は抽選

入園資格 平成26年4月2日から平成28年4月1日までに生まれ、令和元年10月1日現在で名張市に住民登録（生活の本拠地）のある児童



願書配布 9月26日頃から各園で配布

願書受付 10月2日頃から18日頃まで各園で受付

保育料額 保育料は全員無償となります

☎ 名張幼稚園 ☎ 63 - 3280

☎ 桔梗南幼稚園 ☎ 65 - 4469



こども支援センター かがやき催物

開館時間 午前9時
30分～午後5時

※日・月曜日、祝日は休館
いずれも参加無料。

▼はじめて広場

10月11日 午前10時
30分～11時30分

▼サタパバ広場 「ミニ運動会」

10月5日 午前10時45分～11時30分

▼親子で遊ぼう 音楽工房によるリトミック遊び

10月4日 午前10時45分～11時30分

※当日先着30組

▼かがやきフェスタ

10月26日 午前9時50分～午後3時

◎詳細は10月10日号でお知らせします

☎ こども支援センターかがやき
(桔梗が丘西 3) ☎ 67 - 0250



かがやき
大好き！
西岡 歩咲ちゃん
(緑が丘)

保健センター(朝日町)での
親子すくすく行事

☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63 - 6970

1歳6か月児健診

●平成30年3月生

10月1日 8日

●平成30年4月生

11月12日 13日

3歳6か月児健診

●平成28年4月生

10月29日 30日

●平成28年5月生

11月19日 26日

離乳食教室

10月9日 午後2時～3時30分 ※要予約

★乳幼児健康相談(同日 午前9時30分～11時受付)

助産師による母乳・育児相談

助産師による予約制の個別相談 ※要予約

10月11日 25日 午前10時～

10月4日 18日 午後1時30分～

◎希望の人は健康・子育て支援室(☎ 63 - 6970)までお問い合わせください。



10月の献血

☎ 医療福祉総務室
☎ 63 - 3913

日時 10月15日 午後2時～4時

場所 イオン名張店(元町)



令和 2 年度 保育所(園)、認定こども園(保育
所部分) および地域型保育事業の児童を募集

☎ 保育幼稚園室 ☎ 63 - 7919

利用対象児童

平成 26 年 4 月 2 日から令和元年 10 月 1 日までに生まれ、名張市に住民登録（生活の本拠地）があり、以下に該当する場合

▼就労（1 ヶ月に 13 日以上かつ 48 時間以上の労働）▼妊娠、出産（出産予定日 4 ヶ月前から産後 6 ヶ月間に限る）▼保護者の疾病、障害 ▼同居の親族の介護・看護 ▼求職活動（起業準備を含む）▼就学（職業訓練校などでの職業訓練を含む）▼虐待や DV の恐れがあること ▼災害復旧が必要な人

申請書の配布

9 月 26 日頃から市役所 1 階保育幼稚園室で配布。説明が不要な人は、各保育施設・認定こども園でも入手可能

▼0 歳児は、満 6 カ月から利用できます。 ▼土曜日は、家庭で保育が可能な場合はご協力をお願いします。
▼休日保育（日曜日、祝日）は、全保育施設利用児を対象に、名張西保育園で実施します。事前の登録が必要です。
▼0 ～ 2 歳児を対象とする施設では、3 歳になった年度末まで利用できます。それ以降は転園していただき、引き続き保育が利用できます。

市内の保育施設一覧

施設名		定員(人)	電話番号	所在地	開園時間	延長 保育	障がい児 保育	年齢(歳)	
公立 保育所	大屋戸	50	63-2801	大屋戸	平日…午前8時～午後6時 土曜…午前8時～午後1時	—	○	1～5	
	薦原	40	63-5827	薦生		—	○	1～5	
	錦生	45	63-1194	安部田	平日…午前7時15分～午後7時15分 土曜…午前7時15分～午後6時	—	○	0～5	
	赤目	120	63-2803	赤目町檀		○	○	0～5	
私立 保育園	箕曲	150	63-2802	夏見	平日…午前7時15分～午後6時15分 土曜…午前7時15分～午後6時	○	○	0～5	
	昭和	150	63-1767	丸之内		○	○	0～5	
	名張西	150	63-0577	南町		平日…午前7時15分 ～午後7時15分 土曜…午前7時15分 ～午後6時	○	○	0～5
	西田原	80	65-3263	西田原			○	○	0～5
	比奈知	110	68-2023	下比奈知		○	○	0～5	
	滝之原	60	68-2993	滝之原		○	○	0～5	
	桔梗が丘	180	65-0827	桔梗が丘3		○	○	0～5	
	つつじが丘	30	48-5033	つつじが丘北7		平日…午前7時15分～午後6時15分 土曜…午前7時15分～午後6時	—	—	0～2
私立 認定こども園	富貴の森	117(※1)	42-8980	富貴ヶ丘6	平日…午前7時15分～午後7時15分 土曜…午前7時15分～午後6時	○	○	0～5	
	名張よさみ	90(※1)	64-2665	夏見	平日…午前7時30分～午後7時 土曜…午前7時30分～午後6時30分	○	○	0～5	
	蔵持	105(※1)	63-4590	蔵持町原出	平日…午前7時15分～午後7時15分 土曜…午前7時15分～午後6時	○	○	0～5	
	みはた虹の丘	135(※1)	65-3065	新田	平日…午前7時～午後8時 土曜…午前7時～午後7時	○	○	0～5	
	つつじが丘	75(※1)	68-3451	つつじが丘北3	平日…午前7時15分～午後6時15分 土曜…午前7時15分～午後6時	—	○	2～5	
	地域型 保育事業	ぞうさん(※2)	5	090-4798-0579	丸之内 (名張幼稚園内)	平日…午前8時～午後6時 ※土曜保育は実施していません。	—	—	0～2
Hoppe (ほっぺ)		5	080-9263-5228	桔梗が丘3	—		—	0～2	
くれよん		5	090-5115-3802	桔梗が丘西1	—		—	0～2	
おるすばんハウス ひまわり園		12	42-8922	桔梗が丘3	平日…午前8時～午後7時 土曜…午前8時～午後1時	○	—	0～2	
マザーランド		12	080-9113-3443	桔梗が丘5	平日…午前8時～午後6時 土曜…午前8時～午後5時	—	—	0～2	
ニチエキッズ きおうたい保育園		19	62-5001	希央台1	平日…午前7時15分～午後7時15分 土曜…午前7時15分～午後6時	○	—	0～2	
なばりひやわん こども園		12	51-6156	元町	平日…午前7時30分～午後6時30分 土曜…午前7時30分～午後6時	—	—	0～2	
第2かな保育園		19	64-0415	木屋町	平日…午前7時～午後7時 土曜…午前7時～午後6時	○	—	0～2	
かな保育園		40(※3)	62-0415	鴻之台1		○	—	0～2	
スマイル保育園		19(※4)	41-1151	東田原		平日…午前8時～午後7時 土曜…午前8時～午後4時	—	—	0～2

※1 富貴の森・名張よさみ・蔵持・みはた虹の丘・つつじが丘幼稚園は、それぞれの保育所部分の定員です。

※2 お弁当とおやつの用意が必要です。

※3 かな保育園事業所内（企業内）保育として、従業員枠 30 人、地域（一般）枠として 10 人

※4 スマイル保育園事業所内（企業内）保育として、従業員枠 14 人、地域（一般）枠として 5 人

伊賀地域二次救急実施病院

10月

問 医療福祉総務室
☎ 63 - 7579

実施時間帯

- ◆平日…午後 5 時～翌日午前 8 時 45 分
- ◆土・日曜日、祝日…午前 8 時 45 分～翌日午前 8 時 45 分
- ※ただし、岡波総合病院は、月曜日…午後 5 時～翌日午前 9 時／第 2・4 日曜日、祝日…午前 9 時～翌日午前 8 時 45 分
- ◆平日昼間午前 8 時 45 分～午後 5 時は、名張市立病院で二次救急を実施

日	月	火	水	木	金	土
		1 名	2 岡	3 名	4 上	5 名
6 名	7 岡	8 上	9 岡	10 名	11 上	12 上
13 岡	14 岡	15 名	16 岡	17 名	18 上	19 名
20 名	21 岡	22 上	23 岡	24 名	25 上	26 上
27 岡	28 岡	29 名	30 岡	31 名		

- ☆みえ子ども医療ダイヤル（☎ # 8000）…子どもの急病やケガの無料相談（毎日午後 7 時 30 分～翌日午前 8 時）
- ☆三重県救急医療情報センターコールセンター（☎ 059 - 229-1199）…24 時間体制で受診可能な医療機関を紹介

◆救急車で搬送以外は必ず事前にご連絡ください。
名…名張市立病院（☎ 61 - 1100）
上…上野総合市民病院（☎ 24 - 1111）
岡…岡波総合病院（☎ 21 - 3135）

- 受け入れ対象は、重症患者です。実施日以外は救急受け入れを行いません。
- 重症患者が重なるときは、受け入れできない場合があります。
- 名張市立病院小児救急医療センターでは、24 時間 365 日小児二次救急の対応をしています。受入対象は重症患者です。けがおよび交通事故などの外科系疾患は除きます。
- かかりつけ医へ早めの受診を心掛けましょう。

○救急車の適正利用をお願いします。



高齢者・乳幼児インフルエンザ予防接種の費用を一部負担・助成します

問 健康・子育て支援室 ☎ 63 - 6970

高齢者 実施期間 10月15日～令和2年1月31日

- 対象 名張市に住民票のある人で、①または②に該当する人
- ①65歳以上の人
 - ②60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器の機能に自己の日常生活活動が極度に制限される程度の障害、またはHIVによる免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害のある人 ※年齢は接種時点
- 個人負担金 2,000円 ※生活保護世帯の人は「高齢者等インフルエンザ予防接種無料申立書」による申請により無料
- ※指定医療機関以外で受診する場合は、市健康・子育て支援室へお知らせください
- ※予診票は、各医療機関と市役所1階9番窓口健康・子育て支援室で配布

乳幼児

- 実施期間 10月15日～令和2年1月31日
- 対象 名張市に住民票のある生後6カ月から小学校就学前の乳幼児
- 助成額 予防接種1回あたり2,000円 ※ただし、一人につき期間中2回まで ※指定医療機関で接種する場合は、窓口で助成額を差し引いた額を支払う。
- ※指定医療機関以外で接種する場合は、予防接種を受けた後、領収証など必要書類を市健康・子育て支援室へ提出。後日助成額を口座振り込み。
- 申請手続き期限 令和2年3月31日まで
- 申請時の持ち物 領収証、母子健康手帳、振込先のわかるもの、印鑑



予防接種指定医療機関（住所／電話番号） ◎は高齢者、★は乳幼児

かとう小児科医院（桔梗が丘 5 / 65 - 5311）	◎	★	こもりクリニック（つつじが丘北 5 / 68 - 8555）	◎	★	松田整形外科（鴻之台 2 / 63 - 1711）	◎	
なばりこどもクリニック（鴻之台 3 / 62 - 2105）		★	さかい循環器内科クリニック（希央台 3 / 62 - 0500）	◎		松永整形外科クリニック（希央台 4 / 64 - 7300）	◎	
みらいのこどもクリニック（希央台 4 / 62 - 3888）		★	すぎのクリニック（鴻之台 2 / 62 - 1700）	◎	★	夢眠クリニック名張（東町 / 64 - 1717）	◎	★
赤目養生診療所（赤目町丈六 / 64 - 1055）	◎		卓山医院（桔梗が丘南 1 / 65 - 0001）	◎	★	森岡内科クリニック（丸之内 / 63 - 0003）	◎	
秋山整形外科クリニック（蔵持町原出 / 62 - 7000）	◎		田合医院（木屋町 / 63 - 0271）	◎	★	矢倉医院（新田 / 65 - 2251）	◎	
東整形外科（桔梗が丘 8 / 65 - 2130）	◎	★	ちひろ内科クリニック（希央台 4 / 41 - 0005）	◎	★	やすだクリニック（鴻之台 1 / 61 - 2332）	◎	
上坂内科（赤目町丈六 / 64 - 8211）	◎	★	名張市立病院（百合が丘西 1 / 61 - 1100）		★	山尾医院（つつじが丘北 4 / 68 - 1055）	◎	★
うえなみ内科（鴻之台 2 / 63 - 9321）	◎	★	寺田病院（夏見 / 63 - 9001）	◎		やまがみ眼科（希央台 4 / 62 - 0888）	◎	
おおふち医院（梅が丘南 1 / 62 - 7800）	◎	★	信岡医院（桔梗が丘 5 / 65 - 0023）	◎	★	湯村内科（松崎町 / 61 - 1212）	◎	
釜本医院（木屋町 / 63 - 0345）	◎	★	橋本胃腸科内科（蔵持町里 / 61 - 3366）	◎	★	百合が丘クリニック（百合が丘東 1 / 64 - 2000）	◎	★
上久保整形外科クリニック（松崎町 / 63 - 2211）	◎		福喜多耳鼻咽喉科（鴻之台 3 / 63 - 1133）	◎	★	わたなべ整形外科（東町 / 64 - 1115）	◎	
かも内科消化器科（桔梗が丘 2 / 66 - 1190）	◎	★	藤本産婦人科（平尾 / 63 - 0995）	◎	★	黒田クリニック（伊賀市 / 52 - 2099）	◎	★
桔梗が丘四番町診療所（桔梗が丘 4 / 65 - 0102）	◎		ほりいクリニック（百合が丘東 2 / 61 - 1231）	◎		城医院（伊賀市 / 52 - 0017）	◎	★
喜多医院（桔梗が丘 1 / 65 - 2088）	◎		堀井内科（桔梗が丘 5 / 65 - 5355）	◎		青木整形外科（伊賀市 / 52 - 5588）	◎	
木野整形外科（桔梗が丘 4 / 67 - 1515）	◎		前沢整形外科（桜ヶ丘 / 63 - 1008）	◎		伊賀市国民健康保険霧生診療所（伊賀市 / 54 - 1002）	◎	
久保耳鼻咽喉科クリニック（桔梗が丘 2 / 65 - 7111）	◎	★	ますだ呼吸器科クリニック（瀬古口 / 41-2277）	◎				

必ず電話などで医療機関へご確認の上、受診してください。



10 月は臓器移植普及月間です

臓器移植は、広く社会に理解と支援があって成り立つ医療です。私たち一人ひとりが臓器提供について考え、家族と話し合い、自分の臓器提供に関する意思表示をしておくことが大切です。

運転免許証や健康保険証、マイナンバーカードの意思表示欄で意思表示が可能です。ぜひ、ご自分の意思を記入しておきましょう。

問（公財）三重県角膜・腎臓バンク協会
☎ 059 - 224 - 2333



ご存じですか？ 医療費の助成制度

問 保険年金室 ☎ 63 - 7105

各助成制度に該当する人で、受給資格証をお持ちでない人はお問い合わせください。

※各制度には所得制限があり、対象者やご家族の所得証明書や申告が必要な場合があります。

【助成の対象となる医療費】

保険対象となる医療費の自己負担額

【医療費助成制度の内容】

■ 子ども医療費助成

中学校 3 年生までの子ども

■ 一人親家庭等医療費助成

- ① 18 歳未満の子どもがいる母子家庭の母と子ども
- ② 18 歳未満の子どもがいる父子家庭の父と子ども
- ③ 父母がいない 18 歳未満の子ども など

■ 心身障害者医療費助成

- ① 身体障害者手帳 1 ～ 3 級をお持ちの人
 - ② 療育手帳 A または B を持ちの人
 - ③ 精神保健福祉手帳 1 ～ 3 級をお持ちの人
- ※②の B、③の 2 ～ 3 級は年齢制限があります。

第49回 市民文化祭

市美術展覧会、市立学校・園美術展覧会、市民センターでの活動、
各団体の行事などが一斉に開催されます。☎ 文化生涯学習室 ☎ 63 - 7892
☎ 印は、ケンコー！マイレージ対象の催しです。

開催日時	行事名	会場（問い合わせ先(未記入は会場が問い合わせ先)・電話番号)
9月	25日☎・26日☎・28日☎ 午前9時～午後5時 27日☎ 午前9時～午後7時 29日☎ 午前9時～午後4時30分	第62回名張市美術展覧会 ☎ 総合福祉センターふれあい〔文化生涯学習室・63-7892〕
10月	10月4日☎～11月4日☎ 午前9時30分～午後4時30分 ※月木休館、10月14日・11月4日は開館、10月15日は休館 5日☎ 午後0時30分～午後4時 6日☎ 午後1時～5時 13日☎ 午前9時30分～午後4時 13日☎ 午前9時～午後3時 13日☎ 午後5時30分～8時 23日☎ 午前9時30分～午後4時30分 26日☎ 午前9時～午後4時、27日☎ 午前9時～午後3時 26日☎・27日☎ 午前10時～未定 27日☎ 午前10時～午後4時	第4回子ども絵画展 郷土資料館〔64-7890〕 第26回大正琴フェスティバル 桔梗が丘市民センター〔琴悠会（眞見）・65-7338〕 邦楽と舞踊 adsホール〔藤間龍羽路・66-3364〕 すずらん台市民センターまつり ☎ すずらん台市民センター福祉会館〔サロンきずな〕〔68-1007〕 第13回国津フェスティバル ☎ 国津体育館〔くにつふるさと館・69-1001〕 『名張新能』名張市市制施行65周年記念事業・ 名張市観阿弥顕彰会創立50周年記念事業 名張市役所 市民広場 ※雨天の場合はadsホール 〔文化生涯学習室・63-7892〕 令和元年度名張市老人クラブ連合会 大会と芸能発表会 adsホール〔名張市老人クラブ連合会・63-7575〕 桔梗が丘市民センター祭 桔梗が丘市民センター〔65-1206〕 つつじが丘市民センター祭り つつじが丘市民センター〔68-1236〕 日本民謡溪城会35周年記念「民謡をたずねて」 adsホール〔日本民謡溪城会(島藤)・65-3383〕
11月	2日☎ 午前9時30分～午後4時 2日☎・3日☎ 午前9時～午後5時 9日☎ 午前9時～午後3時 10日☎ 午前10時～正午 10日☎ 午前9時～午後4時 23日☎ 午前9時～午後4時 23日☎・24日☎ 午前8時30分～午後4時(24日は3時まで) 24日☎ 午前10時～午後5時 27日☎ 午前9時～正午 29日☎～12月2日☎ 午前9時～午後4時30分(2日は正午まで) 30日☎ 午前9時～午後3時 30日☎ 午前10時～午後5時、12月1日☎ 午前10時～午後4時	2019青蓮寺・百合が丘地域フェスタ ☎ 第22回市民センターまつり 川西・梅が丘フェスタ ☎ 赤目市民センターまつり ☎ 第50回観阿弥祭 ☎ 蔵持市民センター祭 ☎ 第22回美旗市民センター祭り 第39回比奈知地区文化祭 ☎ 第22回発表会”民謡いっぱい菊まつり” 観世流名張邦謡会 謡曲仕舞大会 名張市立学校・園美術展覧会 第33回錦生地区文化祭 ☎ 第28回書道作品展 百合が丘市民センター及び周辺〔64-6466〕 梅が丘市民センター〔61-2855〕 赤目市民センター〔63-0329〕 観阿弥ふるさと公園〔文化生涯学習室・63-7892〕 蔵持市民センター〔63-0235〕 美旗市民センター〔65-3007〕 比奈知市民センター及び周辺施設〔68-1101〕 総合福祉センターふれあい〔成世流吉泉会(吉岡)・63-0794〕 つつじが丘市民センター〔観世流名張邦謡会(芦木)48-7581〕 名張小学校〔名張市教育センター・64-8801〕 錦生市民センター及び周辺施設〔63-0252〕 つつじが丘市民センター〔福井書道教室(福井)・68-0689〕
12月	7日☎ 午前9時～午後4時、8日☎ 午前10時～午後3時	箕曲文化祭 ☎ 箕曲小学校・体育館〔箕曲市民センター・63-0453〕

音訳・点訳ボランティアの皆さんのご協力で、「広報なばり」の音訳CD（専用再生機必要）、点字広報を作成し、貸出をしています。
ご希望の場合は、問い合わせ先へ ☎ 障害福祉室 ☎ 63・7591 ☎ 63・4629

第14回 隠街道市



日時 10月13日☎ 午前9時30分～午後4時
＜前夜祭 12日☎ 午後5時～8時＞
場所 新町、本町、上本町、中町、榊町を中心とする
まちなか一帯 ☎雨天決行。荒天中止

＜前夜祭＞ 能仕舞、獅子舞披露、子ども仕舞教室発表会【宇流富志禰神社】
＜街道市当日＞郷土史探訪&邦楽演奏【名張藤堂家邸】
世界の国からコンニチワ in 隠街道市 飲食出店 & 活動紹介 【中町石の鳥居付近】
ストリートフェスタ in 隠街道市【総合福祉センターふれあい】
子ども向け謎解きクイズラリー【まちなか一帯】
その他飲食・物産・手づくり市など多彩な催し盛りだくさん



☎ 名張地区まちづくり推進協議会（名張市民センター内）☎ 64 - 2605

広告

広告

名張市
東町

夢眠クリニック

●外来診療 患者様無料送迎 車椅子・ストレッチャーもOK					
曜 日	月	火	水	木	金
午 前 9:00～12:30 (受付時間 8:45～12:00)	一般内科	胃腸の専門医による総合診療		一般内科	胃腸の専門医による 総合診療
	浅野博医師	福西茂二医師	福西茂二医師	浅野博医師	間山裕二先生 (三重大学)
午 後 14:00～17:30 (受付時間 13:45～17:00)	一般内科				
	森岡 聖次 医師				
がん検診（胃・大腸・前立腺・肺） / 特定健診 受付中 インフルエンザ予防接種 10月15日（火）～受付開始					

夢眠医療と介護の相談窓口による無料相談実施中 ― 産業医でお困りの方はご相談ください。 お問い合わせは：夢眠クリニック 0595-64-1717 / ふくにし 0595-62-1555

介護老人保健施設ふくにし

ちょっと長めのご利用で無理のない在宅介護を応援します
(30日以上～60日以内の入所限定のお得なプラン)

※要介護認定有りの方に限ります。
ご家族様の長期出張・旅行／家の建て替え／
急なご家族様の体調不良／田植え稲刈りシーズン／避寒・避暑等にご利用下さい。
まずは TEL0595-62-1555 にてご相談下さい。

入居者様受付中 デイケア受付中(通所リハビリ)

2020年度私立中学校・高等学校

入試説明会

11/4 (月・振休)主催:昇英塾

12:30-16:00

※上記時間内の都合のよい時間でご参加いただけます。

会場:名張産業振興センターアスピア



参加費
無料

ご来場の皆様に
もれなくプレゼント！
①昇英塾オリジナルの
進路情報誌「道標」
②各学校の学校案内・
募集要項・過去問
(一部の学校のみ)

当日参加校 ▶ 西大和学園中学・高校/聖心学園中等
教育学校/檀原学院高校/帝塚山中学・高校/智辯学園
奈良レジーナ中学部・高等部/奈良学園中学・高校/明星中
学・高校/清風中学・高校/上宮学園中学・上宮高校/大阪
女学院中学・高校/四天王寺中学・高校/近畿大学附属
中学・高校/関西福祉科学大学高校/大谷中学・高校/高
田中学・高校/三重中学・高校/鈴鹿中等教育学校・鈴鹿
高校/セントヨゼフ女子学園中学・高校/桜丘中学・
高校/皇學館高校/近畿大学工業高等専門学校・
鈴鹿工業高等専門学校/奈良工業高等専門学
校/陸上自衛隊高等工科学校

教育講演会

当日は、鈴鹿医療科学大学 保健衛生学部 医
療栄養学科 准教授 中東 真紀先生をお招きし、
胃腸にやさしくて、元気になれる食事と食べ方
の講演をしていただきます。

フリーダイヤル 0120(37)5955 特設管理部 0595-62-7676
http://www.syoiei.de.jp/

わきもと質店

質と買取 金・プラチナ・ダイヤ・高級時計

質のご利用方法と目安価格は当店HPで 検索

☎0744-42-2215 営業時間 9時～19時(土曜は17時まで)
定休日 日曜・祝日
奈良県桜井市桜井1006 R165号沿い 桜井駅南へ徒歩7分 駐車場あり