

第1回「人権に関するメッセージ」募集

あなたの大切なひとへ…

140文字で綴る あなたからのファンレター



家族や友人、普段お世話になっている人など、身近にいる大切な人に、あなたからファンレター(メッセージ)を書いてみませんか。出会いや旅立ち、誕生、挑戦、支え合いなどのエピソードや、「ありがとう」「ごめんね」「大好き」「がんばれ」など大切な人への思いを綴ってください。

対象 市内在住・在勤の人、市内の県立学校、高校、高専に在学する生徒

応募 8月29日(金)から10月10日(金)(必着)までに、住所・名前・電話番号・勤務先(市外在住の人)を記入の上、電子メール、郵送〔〒518-0492 名張市鴻之台1-1〕、直接持参で問い合わせ先へ(1人1点)

その他 ▼用紙に規定はありませんが、140文字以内としてください。また誰に宛てた手紙か示してください(文字数に含めません)。▼入選者は「人権週間記念行事」で表彰 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

◎「人権作品」はメッセージのほか、市内小中学生を対象に、各学校を通じて、作文・ポスター・標語を募集しています。

◎今年度は、「男女共同参画川柳」および作文・ポスター・標語の高校・一般部門の募集は行いません。

☎ 人権・男女共同参画推進室 ☎ 63-7909
✉ kyodo@city.nabari.mie.jp

ちょっと豪華なパーティー料理編
オトコの料理教室 参加者募集

特別な日に男性から大切な人へ料理のプレゼントはいかが?デザートはお持ち帰り可能です。

日時 ▼10月27日(日) (ハロウィン料理:

トマトカップのミニグラタン、紫いものスープ、ミートローフの温野菜添え、かぼちゃのオバケパイほか)



▼11月24日(日) (クリスマス料理: ローストチキン、クリスマス風ポターージュ、オードブル3種、ミニ Noel ほか)



いずれも午前10時~午後1時

場所 名張近鉄ガス(桔梗が丘1)

対象 市内在住、在勤の男性

講師 秦 佐知子さん(名張近鉄ガス専属講師)

定員 各回18人 ※先着順

参加費 1回につき1,500円(材料費)

申込 開催日の1週間前までに、電話か電子メール(kyodo@city.nabari.mie.jp)で、「オトコの料理教室申込」と明記し、住所、名前、年齢、電話番号、希望の参加日程、過去の料理教室などへの参加の有無を記入の上、問い合わせ先へ

☎ 人権・男女共同参画推進室 ☎ 63-7559



医師や相談員による
「名張難病相談会」を開催します

難病患者やご家族同士の相談のほか、医師による医療相談や福祉制度、就労などの相談をお受けします。

日時 9月8日(日) 午後1時~3時

場所 総合福祉センターふれあい(丸之内)

対象 主に難病疾患者または、その家族や保健福祉関係者

◎参加無料。申込不要



☎ 三重県難病相談支援センター ☎ 059-223-5035



介護職員初任者研修
(旧ヘルパー2級) 受講生募集

研修期間 10月2日(水)~12月3日(火)

場所 三重県社会福祉会館(津市桜橋)

対象 県内に住民登録のある70歳未満の働いていない人

定員 39人 ※応募者多数の場合は抽選

申込期限 9月20日(金)(必着)

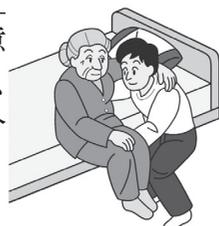
◎受講料無料。ただし、テキスト代は自己負担 申込方法など詳しくは、問い合わせ先へ

☎ 三重県社会福祉協議会 ☎ 059-227-5160



シニア生き生きチャレンジ教室
介護現場で働く人募集!

現役シニアの高い就労意欲と経験・技能を生かし、地域社会の支え手として介護現場へ就労していただくための研修会を開催します。



日時 9月3日(火)・5日(木)・

11日(土)・17日(火) 午前10時~午後4時

※17日(火)のみ午前10時~正午

これ以外にも期間中、施設での体験学習が2回あります。(全6回)

場所 防災センター(鴻之台1)

対象 県内在住のおおむね60歳以上の人で、働く意欲、または介護を学ぶ意欲のある人

◎申込方法など詳しくは、問い合わせ先へ

☎ 県社会福祉協議会 県福祉人材課 ☎ 059-227-5160



マインドフルネスでストレス軽減
~こころをほぐすトレーニング~

日時 9月23日(祝) 午後1時30分~午後3時30分

場所 三重県人権センター(津市一身田)

定員 300人 ※先着順。参加無料

申込 9月9日(日)までに、電話またはファクスで氏名・年齢・電話番号を問い合わせ先へ

☎ 三重県こころの健康センター ☎ 059-223-5243 FAX 059-223-5242



後期高齢者歯科健診を
受けましょう



対象 三重県後期高齢者医療制度の被保険者で以下のいずれかに該当する人
▼75~77歳(昭和16年4月1日~昭和19年3月31日生まれ) ▼80歳の人(昭和13年4月1日~昭和14年3月31日生まれ)

内容 問診、歯科健診、お口の機能評価

健診期間 ▼75・80歳の人…9月1日(日)~12月20日(金) ▼76・77歳の人…12月1日(日)~令和2年2月28日(金)

◎対象者には無料で健診を受けられる受診券を送付します。

☎ 保険年金室 ☎ 63-7105



「認知症の人と家族の会」
つどい・交流会を開催します

日時 8月27日(火) 午後1時30分~4時

場所 伊賀市役所(伊賀市四十九町3184)

対象 認知症の人とその家族 参加費 200円 ※認知症の人は無料。家族の会会員は100円。

申込不要。認知症の人が参加する場合は、事前に問い合わせ先へ

☎ 地域包括支援センター ☎ 63-7833



第19回 市障害者スポーツ
大会参加者募集



障害者がスポーツを通じ、仲間と交流できるイベントを開催します。

日時 9月28日(土) 午前10時~午後3時

場所 HOS名張アリーナ(夏見)

内容 パン食い競走、紅白玉入れ ニュースポーツ体験など



申込 9月10日(日)までに、社会福祉協議会(丸之内)備え付けの申込書に必要事項を記入し、同窓口へ

☎ 市障害者スポーツ大会実行委員会 (市社会福祉協議会内) ☎ 63-1111 FAX 64-3349



福祉医療費受給資格証を
更新します

「子ども」「一人親家庭等」「心身障害者」の受給資格証は、有効期限が8月31日です。対象者には、8月下旬に新しい受給資格証を郵送します。



ただし、平成30年中の所得が確認できない人(所得の申告のない人など)は、所得確認などの手続きが必要ですので、事前にお知らせします。◎所得制限を超える場合は、受給資格証の交付ができません。

9月から、未就学児が三重県内の医療機関を受診した際も無料化(窓口負担なし)となります。受診の前に医療機関へご確認ください。

☎ 保険年金室 ☎ 63-7105