

# ホッケーに熱いエールを！



## 百合が丘にホッケー場が完成することを記念して オープニングセレモニーを開催します！



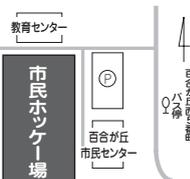
### ■ (仮称) 名張市民ホッケー場

(百合が丘西5番町13)

▼コート面積6185.4㎡

▼観客席数470席

▼日本ホッケー協会  
公認(予定)



三重とこわか国体の競技会場として使用するだけでなく、グラウンドゴルフなどにご利用いただける施設となる予定です。

利用方法や料金など詳しくは、決まり次第お知らせします。

☎ 国体推進室 ☎ 63-7260

### ■ オープニングセレモニー ◎荒天中止

日時 8月10日(土) 午前9時～

内容 ▼元日本代表選手によるデモンストレーション

▼子どもたちによる「とこわかダンス」

▼ホッケー体験(子ども対象) など

◎参加無料。申込不要

8月10日はちょうど  
国体開催の777日前！！  
みんな来てとこ♪

三重とこわか国体・三重とこわか大会  
マスコットキャラクター「とこまる」



### ■ 茨城国体東海ブロック予選

いきいき茨城ゆめ国体の東海ブロック予選(少年男子・女子、成年男子・女子)が開催されます。ぜひ、ご覧ください。

開催日時 8月23日(金)・24日(土) 午前10時～

25日(日) 午前9時30分～

◎観覧無料。申込不要

23日(金)に高校生の県選抜が、  
24日(土)には三重クラブが出場！  
応援よろしくお願いします！



## 楽しくホッケーを体験！ ジュニアホッケースクール

ホッケーの楽しさを伝えるため、ジュニアホッケースクールを平成27年に開催。これまでの参加者は延べ1,262人。毎回約20人の子どもたちが楽しくホッケーの練習をしています。



日時 毎月第2・4土曜日 午前9時30分～正午

場所 桔梗が丘東小学校 など

対象 小学1年生～中学3年生

参加費 800円/年1回(年間保険代として)

◎申込方法など詳しくは、市民スポーツ室

(☎ 63-7100) まで

参加者の声

かたやま せな 片山 千愛さん(桔梗が丘小学校5年生)

小学校でホッケーのプリントを見て、どんなスポーツか気になり、私からやってみたくて親に言いました。

やってみたらすごく面白かったです。来年はオリンピックの試合もテレビで見たいです。



## おかげさまで7周年！記念イベントを開催 とれたて名張交流館



日時 8月1日(水)～6日(月) 午前9時～午後6時

場所 とれたて名張交流館(希中央2)

内容 ▼生産者による対面販売

▼パーティーバルーン実演販売(8月3日(土)のみ)

▼ポイント2倍(1,000円以上お買い上げ)

▼粗品贈呈(2,000円以上お買い上げ)

▼野菜詰め放題(8月3日(土)のみ)

※その他、ヨーヨー釣りやお菓子つかみ取りなど、お子さん向けイベントも開催します。

☎ とれたて名張交流館 ☎ 62-1755

**なせ宿 催し**

☎ 旧細川邸 やなせ宿 ☎ 62-7760 月曜休館

### ■ やなせあゆの日

日時 8月18日(日) 午前11時～

内容 ▼鮎塩焼き(300円)

▼鮎ご飯(300円)

▼鮎御膳(700円。限定30食。事前予約可。鮎塩焼き・鮎ご飯・ぶっかけそうめん・デザート)

▼かき氷(100円)



## 年金 通信

## 国民年金を増額できる制度 「付加年金」「任意加入」「追納」

将来受け取る老齢基礎年金(国民年金)の受給額を増やすために、通常の保険料への掛け金の上乗せや過去の納めていない期間の保険料を納めるなどの制度があります。  
※申請には条件があります。

### 付加年金

通常の国民年金保険料に月額400円を上乗せして納めることで、将来の受給額を増やすことができます。

対象 国民年金保険料納付者  
※国民年金基金加入者を除く

加算される額 年間当たり200円×付加保険料納付月数。2年間老齢基礎年金を受給すれば、掛け金納付額に達します。生涯、老齢基礎年金に加算されます。

### 任意加入

国民年金の納付月数を増やし、受給額を増やすことができます(上限は480月)。

対象 下記条件を全て満たす人  
▼国内に住所を有する60歳以上65歳未満の人または外国に居住する20歳以上65歳未満の日本人

▼老齢基礎年金の繰り上げ支給を受けていない人

▼20歳以上60歳未満までの年金保険料の納付月数が480月未満の人

▼厚生年金保険などに加入していない人

### 追納制度

保険料免除・納付猶予・学生納付特例の承認を受けた期間は、保険料を全額納めたときと比較して年金受給額は少なくなります。

過去10年間であれば、あとから保険料を納めることで、その期間を取り戻し、受給額を増やすことができます(3年度目以降は加算額あり)。



◎いずれも申請が必要です。まずは、身分証明書(運転免許証など)を持って、市役所1階3番窓口保険年金室で手続き方法などをご確認ください。☎ 保険年金室 ☎ 63-2148

## 年金 相談

■ 産業振興センターアスピア(南町)での年金相談 ※定員は各回50人程度

日時 8月13日(火)、27日(火) 午前10時～午後2時45分

■ 津年金事務所での相談は要予約 ☎ 0570-05-4890

☎ 予約受付専用電話 ☎ 03-6631-7521

## 読者の声

広報メールサポーターから...

6・2号掲載「台風シーズン前に家庭で確認！ハザードマップ」について ▼災害に向けて防災意識を高めないといけないと感じた。

▼うちは大丈夫だろうと思っている人がたくさんいると思いますので、ハザードマップが幅広く活用されたいと思います。