



3月の相談

記載の電話番号は、問い合わせ先です。
開催場所(所)の連絡先とは限りません。

- 弁護士相談 [3月8日(金)午前10時~午後4時]
◎弁護士が既に相手方の相談を受理している場合または、相談者が裁判中の案件の場合は不可
- 交通事故相談 [3月1日(金)・22日(金) 午後1時~3時] 申込受付は、2月20日(金)午前8時30分から。
- 行政相談 [3月22日(金) 午後1時~3時] 各相談には定員あり(先着順)。各専門相談は年度ごとでそれぞれ1回限り
- 司法書士相談 [3月15日(金) 午後1時~4時] 市民相談室 ☎63-7416
- 行政書士相談 [3月28日(金) 午後1時~4時]
- 市民・多重債務相談 ※申込不要 [平日 午前8時30分~午後5時15分]
- 法テラス法律相談 [3月20日(金) 午後1時~4時] 所 市役所 ☎0503383-5470
- 人権相談 [3月12日(金)・19日(金) 午後1時30分~4時] 所 人権センター ☎63-7909
- 介護相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分] 所 地域包括支援センター ☎63-7833
◎各地域の「まちの保健室」でも相談を実施。詳しくは地域包括支援センターへ
- 障害者福祉相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分] 所 地域包括支援センター ☎63-7833
- 年金相談 [3月12日(金)・26日(金) 午前10時~午後2時45分] 所 アスピータ ☎059-228-9112
- 女性弁護士による法律相談 ※要予約 [3月1日(金) 午前10時~正午、午後1時~3時]
- 女性のための相談 [毎週水曜日 午前9時~正午] 所 男女共同参画センター
※予約優先(祝日は休み) [毎週金曜日 午後1時~4時] ☎63-5336
- 男性のための相談 ※予約優先 [3月14日(金) 午後5時~7時]
- メンタルヘルス相談 ※要予約 [3月21日(金) 午前10時~正午・26日(金) 午後1時~4時]
- 職業相談(ハローワークプラザ名張) [平日 午前8時30分~午後5時15分] 所 ふれあい ☎63-0900
- 女性DV相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分] ※まず電話でご相談を ☎63-2517
- 家庭児童相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分] 所 ふれあい相談室 ☎63-2515
- 育児相談 [火~土曜日 午前9時30分~午後5時(日・月曜日、祝日は休館)]
所 こども支援センターかがやき(桔梗が丘西3) ☎67-0250
- 母子家庭相談 [平日(水曜以外) 午前10時~午後5時] 所 子ども家庭室 ☎63-7594
- 子ども相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分] 所 ふれあい相談室 ☎63-3118
- 不登校相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分] 所 適応指導教室(百合が丘西) ☎63-7830
- 教育よろず相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分(土曜は正午まで)] 所 教育センター ☎64-8801
- 青少年悩み相談 [平日 午前9時~午後5時(土曜は正午まで)] 所 青少年補導センター(百合が丘西) ☎63-7867
- 子どもの発達相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分] 所 子ども発達支援センター ☎62-1088
- 乳幼児健康相談 [3月6日(金) 午前9時30分~11時受付] 所 保健センター ☎63-6970
- 食生活・健康相談 [3月5日(金) 午前9時~11時] ※要予約 所 健康・子育て支援室 ☎63-6970
- がん・難病相談 [3月16日(土) 午後1時~4時] 所 勤労者福祉会館 ☎63-5515
- 在宅医療相談 [平日 午前9時~午後5時] 所 在宅医療支援センター ☎48-7840



第12回^{うま}美し国三重市町対抗駅伝 名張市代表チームにご声援を!

県内29市町対抗で行われる「第12回^{うま}美し国三重市町対抗駅伝」の名張市代表チームが決定しました。市民の皆さん、応援をよろしくお願いします。「美し国三重市町対抗駅伝」は、県庁から伊勢市までの10区間42.195kmで行われ、県内各市町から選抜された小学生から成人までの男女でタスキをつなぎます。

問 市民スポーツ室 ☎63-7100

開催日 2月17日(日) 午前8時45分スタート

◎レースの様子は、三重テレビで放送されます。

放送日時 2月17日(日) ▼生中継 午前8時30分~11時30分
▼録画放送 午後8時~10時45分

◎現地で応援される皆さんへ

当日は、交通規制が行われ、特に伊勢市内は混雑が予想されます。公共交通機関をご利用ください。

名張市代表チーム選手一覧

過去1年間の長距離種目の記録や選考レースの結果から、名張市陸上競技協会が各区間2選手を選考しました。

区間	区分(距離)	選手氏名(学校名・勤務先)	
1区	小学生女子(1.28km)	みなみ かれん 南 華蓮(錦生赤目小)	やまむら ゆな 山村 優奈(美旗小)
2区	小学生男子(1.85km)	まつやま ゆいと 松山 唯人(百合が丘小)	にしむら たかお 西村 崇央(桔梗が丘南小)
3区	中学生女子(3.83km)	はしもと 橋本 ここね(桔梗が丘中)	てらにし ことね 寺西 琴音(北中)
4区	中学生男子(5.58km)	ひぐち そうだい 樋口 颯大(名張中)	おち かんた 越智 貫太(北中)
5区	40歳以上男子(4.60km)	ほんだ まさみち 本田 真理(名張消防署)	はやし たつろう 林 辰郎(名張市役所)
6区	ジュニア男子(6.36km)	ふじお しょうき 藤尾 壮紀(伊賀白鳳高)	さとう りゅうのすけ 佐藤 龍之介(名張青峰高)
7区	一般女子(2.89km)	やまうえ なみき 山上 奈幹(上野高)	なかがわ まお 中川 方緒(桔梗が丘中)
8区	20歳以上女子(3.43km)	くたに はづき 九谷 葉月(三重大学)	おかだ すみえ 岡田 須美枝(ピアノ講師)
9区	ジュニア女子(5.45km)	かい ひなた 甲斐 日向多(上野高)	ふじた りこ 藤田 莉子(名張青峰高)
10区	20歳以上男子(6.925km)	かわせ しょうや 川瀬 翔矢(皇學館大)	つじの きょうや 辻野 恭哉(NTN株式会社)

広告

パソコン ききょう ネット パソコン教室
販売・修理

笑顔で対応♪ **楽しみながら学べるパソコン教室**
初心者も大歓迎!分かるまで何度でもご質問にお答えいたします。新しいことを勉強することは大変ですが、パソコンを使いこなせる喜びはその苦労をはるかに上回ります!ぜひ当スクールと一緒に学んでいきましょう♪

安心の月謝制
お気軽に相談ください
修理は予約制です
受付時間10:30~17:30

インターネット
ジュニア光
月額料金3,940円~
他社解約金補填キャンペーン中

住所/名張市桔梗が丘3-1-1 睦ビル1F
HP / http://www.kikyo.net/

NTTテレポケット・コムファ代理店
LIBMO代理店・各種OA機器販売

広告

瓦屋根設計コンクール 第16回賞金賞受賞
亀山市立関中学校校舎

屋根から考えるリフォーム
外壁、樋もおまかせ下さい

免勝 検索

かわらぶき一級技能士在籍
一級建築士

かわら しょう
免勝
http://www.kawarasho.jp

〒518-0752
三重県名張市蔵持町原出581
TEL0595-61-2204 FAX0595-62-0250
Email takanori@kawarasho.jp

平成30年10月に名張市梅が丘にOPENしました!
デイサービス見学随時受付中!!

新築の施設で
きもちよく
過ごせます!

頼れるスタッフが
そろっています!
(保健師・看護師・
介護福祉士)

専門スタッフ
による機能訓練・
口腔ケアも
行います

イメージキャラクター
名張伊賀まる「コロンちゃん」
「ゆるきゃら・グランプリ
2018」に出場しました!

一般社団法人
和の風 名張伊賀まる

詳しくはお問い合わせください ☎0595-51-5141
名張市梅が丘南1番町213番地の1 営業時間9:00~17:00
☎080-5293-3399(デイサービス担当 北畑)

コープみえの夕食宅配
生活協同組合 コープみえ ※土日はお休みです

週4日または5日間毎日、夕食としてお届けいたします。

お気軽にお電話ください コープ サイコー
(月~金 10時~17時)
0120-502-315

津市羽所町379番地(地域によって配達できないエリアがございます)

夕食宅配弁当
メニューは日替わり
毎日冷蔵でお届け

5日間利用の場合
【お弁当コース】
税込 2,805円(1食561円)
【おかずコース】
税込 3,075円(1食615円)
※資料請求だけでもお気軽にどうぞ

音訳・点訳ボランティアの皆さんのご協力で、「広報なびり」の音訳CD(専用再生機必要)、点字広報を作成し、貸出をしています。
ご希望の場合は、問い合わせ先へ 問 障害福祉室 ☎63-7591 FAX 63-4629