



Instagramを活用した高校生など対象のフォトコンテストを実施します。

募集テーマ 「自然・風景・観光地」「青春」「自由」

応募期間 2月8日(金)から3月10日(日)まで

参加資格 市内在住の高校生・高専生、市内の高校・高専に在学中の人など

応募方法 以下①～③のいずれかの方法で応募
 ①公式アカウントをフォローした上で「#隠スタグラム」「#応募テーマ」のタグを付けて自身のInstagramページに投稿
 ②公式アカウントにダイレクトメッセージで応募
 ③名張市のメールアドレスへ作品を送付

賞品 最優秀賞、優秀賞、隠スタ賞の受賞者に名張の特産品を贈呈

※応募など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☎ 地域活力創生室 ☎ 63 - 7782



男の子育て孫育て教室 参加者募集 ◎申込不要・参加無料

子どもとの向き合い方や家族同士の接し方についての話、沐浴体験など、実習を交えながら、助産師・保健師などがお伝えします。



日時 2月23日(土) 午後1時30分～午後4時
場所 美旗市民センター

◎子育て支援に関心のある人なら、どなたでも参加できます。参加者には、こそだてサポーターの証であるホワイトリングをお渡しします。

☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63 - 6970



おもちゃのアレンジ力を身に付ける 子育て講演会 参加者募集

ひとつのおもちゃでできる多彩な遊び方を学ぶとともに、乳幼児期におもちゃと遊ぶ意義をお伝えします。

日時 3月7日(木) 午後1時30分～3時30分
場所 武道交流館いきいき（蔵持町里）

対象 子育て支援関係者、保育士、保護者
定員 50人 ※先着順。参加無料

申込 2月13日(火)から28日(土)までに直接窓口、もしくは電話で問い合わせ先へ
 ◎託児あり（事前申込必要。先着10人）

☎ こども支援センターかがやき ☎ 67 - 0250



「認知症の人と家族の会」 つどい・交流会を開催

日時 2月26日(火) 午後1時30分～4時

場所 伊賀市ゆめばりすセンター（伊賀市ゆめが丘1）

対象 認知症の人とその家族 **参加費** 200円
 ※認知症の人は無料。家族の会会員は100円。
 申込不要。認知症の人が参加する場合は、事前に問い合わせ先へ

☎ 地域包括支援センター ☎ 63 - 7833



ひとり親家庭対象 「お祝いの会」参加者募集

進級・入学・卒業などのお祝いに、割り箸鉄砲やホットケーキを作って、ハンドパフォーマンスを鑑賞しましょう。

日時 3月3日(日) 午後1時15分～4時30分
場所 武道交流館いきいき（蔵持町里）

対象 ひとり親家庭、寡婦家庭

定員 30人 ※先着順

参加費 母子会会員一世帯 500円、会員外ひとり親家庭一人につき 500円（当日入会可）
 寡婦・高校生 300円

持ち物 エプロン、三角巾、保存容器 など

申込 2月20日(火)までに、電話で問い合わせ先へ

☎ 名張市母子寡婦福祉会（藤原）
 ☎ 090 - 7603 - 5634



みみの日記念第5回手話フェスティバル 記念講演会を開催

手話の理解を広めるイベントと拉致被害者である蓮池薫さんの記念講演会を開催します。

日時 3月3日(日) 午後1時30分～3時

場所 adsホール（松崎町）

講師／演題 蓮池 薫さん（新潟産業大学准教授）／「夢と絆」～24年間拉致されていた事実～



入場料 1,000円（中学生以下無料）

申込 2月25日(土)までに入場料を添えて、社会福祉協議会（丸之内）または市民情報交流センター（希央台5）で整理券をお求めください。

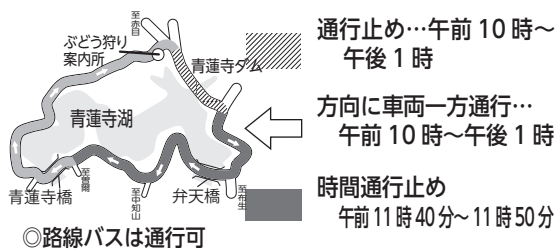
☎ （一社）三重県聴覚障害者協会

☎ 059 - 229 - 8540 FAX 059 - 223 - 4330

✉ deaf.mie@viola.ocn.ne.jp



青蓮寺湖駅伝競走大会のための交通規制をします



◎路線バスは通行可

交通規制実施日 2月24日(日)

☎ 名張市体育協会（武道交流館いきいき内）
 ☎ 62 - 4141



ナッキー号の運行を支援して くださる協賛事業者を募集

協賛事業者は、ナッキー号の車両の一部を広告スペースとしてお使いいただけます。

協賛金額 月額 5,000円～

協賛期間 1カ月単位で最長 12カ月

◎応募方法など詳しくは、市ホームページまたは電話で問い合わせ先へ

☎ 都市計画室 ☎ 63 - 7749



東大寺二月堂・お水取り「伊賀一ノ井松明調進行事」参加者募集

日時 3月12日(火)

**午前5時30分に市役所前
バス停留所集合**

※荒天決行（天候によってはバスのみ）

行程 市役所前からバスで赤目町一ノ井極楽寺へ移動。



坂之下、笠間峠を経由し、東大寺へ

参加費 3,500円（保険料含む）

定員 40人 ※先着順

対象 山道を含む 10km 程度を歩ける健康な人
申込 2月28日(土)までに、はがきかファクス（63 - 9138）で住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、（一社）名張市観光協会内「春を呼ぶ会」（〒518 - 0729 南町 822 - 2 名張産業振興センターアスパア 1 階）へ

☎ 春を呼ぶ会（市観光協会内） ☎ 63 - 9148



カタコト英語とジェスチャーで話す おもてなしワークショップを開催

前回大好評だった、外国人の先生と学ぶアットホームなコミュニケーション講座です。

第1回 in 御杖村

日時 3月3日(日) 午後2時～4時

場所 御杖村開発センター内 食彩饗奏 にし川（奈良県御杖村菅野 368）

第2回 in 山添村

日時 3月10日(日) 午後2時～4時

場所 森林科学館（奈良県山添村伏拝 888 - 1）

対象 接客に携わる人

定員 第1回 15人／第2回 20人

※先着順。参加無料

申込 電話もしくは、HP から問い合わせ先へ

☎ 東奈良名張ツーリズム・マーケティング
 （市役所 4 階） ☎ 41 - 1057

🌐 <https://enntourism.com/ja/> おもてなし

施設ご利用ガイド

2月後半～3月

各施設の催し物や教室などをご紹介。
申込や問い合わせは各施設まで。



やなせ宿

☎ やなせ宿 ☎62-7760

■ 連鶴教室作品展

日時 3月12日(火)～4月3日(水)

午前9時～午後5時

最終日 午後1時まで



ads ホール

☎ adsホール

☎ 64-3478

■ 第9回名張子ども伝統芸能祭り ◎入場無料

日時 3月2日(土) 午後1時30分～3時45分

☎ 教育委員会文化生涯学習室 ☎ 63-7892

■ みみの日記念 第5回手話フェスティバル

日時 3月3日(日) 午前10時～午後4時

入場料 午後のみ1,000円（中学生以下無料）

1日券は2,000円。詳しくは、主催者へ

☎ 県聴覚障害者協会（岡田）☎ 059-229-8540

■ 名張市民センターまつり発表会 ◎入場無料

日時 3月10日(日) 午後1時～4時

☎ 名張市民センター ☎ 64-2605

■ 梅沢 富美男劇団 名張公演

日時 3月17日(日) ▼午後1時～3時10分

▼午後5時～7時10分

入場料 S席6,500円、A席6,000円

（当日500円増）

◎残席わずか。売り切れの際は
ご了承ください。

☎ adsホール ☎ 64-3478



■ Wako's Music Holiday Vol.2

日時 3月24日(日) 午後1時30分～午後4時

入場料 一般1,000円、学生500円

☎ 米田 眞理子 ☎ 66-1608



リバーナホール

☎ 福祉まちづくりセンター

☎ 62-7388

■ 第18回光彩・なばり写真展

日時 3月1日(金)～3日(日)

午前10時～午後5時（最終日は午後4時まで）

主催 光彩・なばり

■ 名張市美術作家協会作品展

日時 3月14日(木)～17日(日) 午前10時～午後5時

（初日は正午から、最終日は午後4時まで）

主催 名張市美術作家協会



国津の杜

☎ はぐくみ工房あららぎ

☎ 62-6920

■ ストレッチ体操教室

リズムに合わせて体を動かし汗を流しましょう。

日時 3月4日(月) 午前10時～11時30分

参加費 300円 定員 16人

講師 辻 明子さん 持ち物 敷マット、タオル

■ 糸のこぎり木工芸教室

端午の節句の飾り（置物）を作しましょう。

日時 3月15日(金) 午前9時30分～正午

参加費 1,200円（材料費含む） 定員 6人

講師 長谷川 重峰さん 持ち物 手袋、タオル

■ 健康体操教室

椅子に座って行う優しい体操で健康を保ちましょう。

日時 3月19日(火) 午前10時～11時30分

参加費 300円 定員 16人

講師 要 晴香さん 持ち物 屋内用靴、タオル

■ コンニャク作り教室

コンニャク作りを体験しよう。

日時 3月22日(金)

午前の部 午前9時30分～午後0時30分

午後の部 午後1時30分～4時30分

参加費 700円（材料費含む） 定員 各回20人

講師 布生なかよし会の皆さん

持ち物 エプロン、三角巾、ゴム手袋、容器など

■ コーンスターチ粘土教室

カーネーションの花飾りを作しましょう。

日時 3月26日(火) 午前9時30～正午

参加費 1,200円（材料費含む）

定員 10人 ※先着順

講師 武田 裕子さん

持ち物 エプロン、タオル、飲み物など

■ 陶芸教室

白磁の土でマグカップを作しましょう。

日時 3月28日(木) 午前9時30～午後0時30分

参加費 2,800円（材料費含む）

定員 12人 ※先着順

講師 角谷 英明さん

持ち物 エプロン、タオル、飲み物など

◇ ◇ ◇ ◇

申込 各教室の開催日1週間前までに電話で
問い合わせ先へ。各講座とも参加が少ない
場合は中止。先着順



HOS名張アリーナ

☎ HOS名張アリーナ（総合体育館）

☎ 63-5339

■ 3月の一般公開日

▼卓球日時 3月1日(金)、15日(金) 午前9時～正午

▼バドミントン

日時 3月6日(火) 午前9時～正午

▼ソフトテニス

日時 3月29日(金) 午後6時～9時



スポーツ指導者研修会 参加者募集

日時 3月2日(土) 午後1時30分～3時

場所 武道交流館いきいき（蔵持町里）

講師 金川 久恵さん（三重県スポーツ少年団
指導者連絡協議会会長）

対象 スポーツ少年団の指導者及び関係者、
スポーツ関係者

定員 40人 ※先着順。参加無料。上履き持
参の上、動きやすい服装でお越しください。

申込 2月22日(金)までに、武道交流館いきい
き備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、
同窓口へ

☎ 名張市体育協会 ☎ 62-4141



平成31年度「小学生陸上教室」 参加者募集

日時 3月から平成32年2月までの土・日、祝日

（計24回）第1回は3月23日(土) 午後1時30分～

場所 第1回は武道交流館いきいき（蔵持町
里）、以降はメイハンフィールド（夏見）など

対象 市内の小学生（新3年生以上）

定員 50人程度 ※先着順

参加費 15,000円 ※スポーツ安全保険800円
含む。別途教室用Tシャツ代2,052円が必要
（持っている人は不要）。第1回目に徴収

申込 3月3日(日)午後7時までに、HOS名張アリー
ナにある申込書に必要事項を記入し、同窓口へ
※ファクス（63-5449）可

☎ 市陸上競技協会事務局（川合）

☎ 63-0782



いきいき主催事業 中華料理教室参加者募集

日時 2月22日(金) 午前10時～午後1時

場所 武道交流館いきいき（蔵持町里）

講師 秦 佐知子さん（名張近鉄ガス専属講師）

メニュー 手づくり餃子、白菜のラー油漬
け、豚肉の味噌炒め など全5品

持ち物 エプロン、手拭き用タオル、筆記用具

定員 18人 参加費 2,000円

申込 2月15日(金)までに武道交流館いきいき備
え付けの申込用紙に必要事項を記入し、参
加費を添えて同窓口へ

☎ 武道交流館いきいき ☎ 62-4141



名張市民ゲートボール大会 参加者募集

日時 3月17日(日) 午前8時～ 受付

午前8時30分～ 開会式

場所 新田ゲートボール場（新田）

対象 市内在住・在勤の人（個人参加可）

参加費 1人 100円

◎申込方法など詳しくは、電話で問い合わせ先へ

☎ 市ゲートボール協会（森本）☎ 65-3088