



なばり

2018年（平成30年）12月25日発行

主な内容

- 2~3 名張が歩んだ30年
- 4~5 市立病院だより「きらり」
- 7 年末年始の市の業務
- 8 年末年始の医療機関

発行/名張市秘書広報室 〒518-0492 名張市鴻之台1-1 ☎0595-63-7402 FAX 0595-64-2560 ✉pr@city.nabari.mie.jp

広報なばりは、発行日の4〜5日前から順次各戸配布しています。配布についてのお問い合わせは、名張市シルバー人材センター（☎63・6800）へ

4月1日 未就学児の受診に対する医療機関の窓口負担ゼロ

子育て世帯の経済的負担軽減のため、名張市・伊賀市の医療機関を受診する未就学児の窓口負担をなくしました。



4月1日 ふるさと学習なばり学を試行的に開始

義務教育の9年間で名張の自然や伝統などを学び、ふるさとへの愛着を育む「なばり学」を創設しました。



7~12月 平成30年7月豪雨の被災地へ職員を派遣

平成30年7月豪雨の被災地である岡山県総社市や広島県熊野町へ救援物資の搬送や職員の派遣を行いました。



6・7月 山口 蛭選手がサッカー W 杯出場

ロシア W 杯で矢川出身の山口蛭選手が日本代表に選出。市はパブリックビューイングを開催して山口選手と日本代表を応援しました。



8月26日 議員定数が18人になり初の市議会議員選挙

議員定数を20人から18人とする議案が賛成多数で可決されて以降、初めての市議会議員選挙が行われました。

市内のその他の出来事

- 1月**
 - 7日 消防出初式
 - 7日 成人式
 - 11日 ひやわん、鮫島リクくんが観光大使就任（戊年限定）
- 2月**
 - 25日 名張青蓮寺湖駅伝競走大会
- 3月**
 - 1日 名張西高校閉校式
 - 3日 名張桔梗丘高校閉校式
 - 19日 法正さん観光大使就任
 - 31日 伊賀市・名張市広域行政事務組合の解散
- 4月**
 - 1日 第3子以降の保育料無償化の範囲を拡大
 - 7日 名張桜まつり
 - 15日 名張市長選で亀井氏が当選
 - 15日 なばり農業塾開講
- 6月**
 - 9日 やなせ宿 10 周年記念式典
 - 9日 シルバー人材センター 30 周年
 - 18日~ 市公共施設のプロック塀を点検
- 7月**
 - 1日 名張ケンコー! マイレージ通年実施
 - 2日 名張市 AED マップ公開
 - 25~27日 東京都豊島区との交流都市協定締結 15 周年交流事業
 - 28日 市公式 Twitter 開設
 - 28日 名張川納涼花火大会中止
- 9月**
 - 29日 名張文化協会 40 周年記念式典
 - 29日 なばり獅子フェス 2018
- 10月**
 - 3~7日 市美術展覧会
 - 6日 市社会福祉大会
 - 6~7日 隠街道市
 - 13~14日 三重県人権・同和教育研究大会
 - 15日 ふるさと名物応援宣言
 - 17日 名張商工会議所 60 周年記念式典
 - 22日 市立病院敷地内全面禁煙開始
- 11月**
 - 4日 観阿弥祭・名張能楽祭
 - 4日 三重県歯科保健大会
 - 17日 市総合防災訓練
 - 18日 名張ひなち湖紅葉マラソン大会
 - 22~24日 日中スポーツ友好交流事業 30 周年記念訪日（蘇州市）
- 12月**
 - 9日 ふれ愛コンサート

市長が選んだ今年1年間のできごと 2018! なばりの10大ニュース

市政へ大きな影響を与えた出来事や市民の暮らしに影響を与えた出来事など、市長が選定した10大ニュースを取り上げながら、今年の名張市の動きを振り返ります。 問 秘書広報室 ☎63-7402

9月18日 名張市消防団が防災功労者 内閣総理大臣表彰を受賞

昨年の台風21号に対する名張市消防団が行った災害活動の功績が認められ、内閣総理大臣表彰を受賞しました。



10月1日 比奈知地区農業集落排水 供用開始

比奈知地区農業集落排水が供用開始。これにより、予定していた11地区の農業集落排水事業が全て完了しました。



10月28日 東山墓園被災墓所追悼式を開催

昨年発生した台風21号の影響により東山墓園第一期区域内が被災したことを受けて、市主催の追悼式を開催しました。

11月15日 名張市内のワイナリーで作られたワインが初出荷

（株）津果賞酒醸造所により旧国津小学校を改修した醸造所で作られたワインが初出荷されました。



11月24日 名張初 秋の名張川花火大会開催

台風の影響で中止となった名張川納涼花火大会を、秋の名張川花火大会として開催しました。

人口と世帯数
12月1日現在 ()は前月比

人口 78,878人 (-31人) 男 38,097人 (-40人) 女 40,781人 (+9人) 世帯数 34,073世帯 (+15世帯)

平成を振り返る

関 秘書広報室 ④ 63・7402

名張が歩んだ30年

30年間の主な出来事

- 梅が丘小学校開校(元年)
- 百合が丘小学校開校(4年)
- 資源ごみ分別収集開始(4年)
- 看護専門学校完成(6年)
- 夏見廃寺展示館完成(7年)
- 観阿弥ふるさと公園完成(7年)
- 総合福祉センターふれあい完成(8年)
- 市立病院(介護)老人保健施設ゆりの里完成(9年)
- 比奈知ダム完成(10年)
- こども支援センターかがやき完成(14年)
- 財政非常事態宣言を発表(14年)
- 新斎場完成(16年)
- 自治基本条例制定(17年)
- 武道交流館いきいき完成(18年)
- 中央処理区の公共下水道の一部供用開始18年
- 伊賀南部消防組合から名張市消防本部へ19年
- 家庭ごみの有料化(20年)
- 二次救急医療輪番制開始(20年)
- やなせ宿完成(20年)
- 伊賀南部グリーンセンター受入開始(20年)
- 防災センター完成(22年)
- 皇學館大学跡地に近畿大学工業高等専門学校が開学(23年)
- 在宅医療支援センター開設(23年)
- とれたて名張交流館オープン(24年)
- 土地開発公社解散(24年)
- 子どもセンター開設(25年)
- 市立病院が災害拠点病院に指定(25年)
- 小児救急医療センター開設(26年)
- 錦生小学校跡地に郷土資料館開館(27年)

平成元年の広報なばり

平成元年1月号の広報なばりの表紙は市政施行35周年を記念した名張幼稚園の児童による人文字でした。



変化していくまちの景色

名張駅から百合が丘の間に架かる沖津藻大橋が平成3年に開通。平成4年に名張駅の東口駅舎と東西連絡線が完成。国道368号上野名張バイパスは12年に開通。希中央という地名は20年に誕生しました。



市役所屋上から撮影した鴻之台・希中央の写真的比較



国道368号上野名張バイパス開通式



沖津藻大橋

立ち止まって

私は、時には立ち止まって自分の身の周りのことや景色に目を向けるように心がけています。一年前の夏、仕事で忙しくしていた私に、上司から「洋上研修に参加してみないか？」と提案がありました。

洋上研修とは、希望する社会人を対象に、香港へ向かう船の中で一週間過ごしながら、さまざまな研修を行うというものです。

これまで面識のなかった約400人のさまざまな業種の人たちと行動を共にすることで、コミュニケーション能力の向上だけでなくリーダーシップや協調性を養うことができず。

一週間家を空けるため、家族に迷惑をかけることになってしまったなと思いましたが、この研修への参加は自分が成長するチャンスだと感じた私は、妻と子どもを説得し、参加することにしました。

乗船した私はすぐに他の乗船者たちと打ち解けることができました。しかし、一週間という時間は長く、ときにけんかしたり、抱き合って喜んだり、さまざまなことがありました。言い争いになってしまったことも原因をたどれば小さなことでし

ひまわり No. 465



～人権尊重をくらしのなかに～
ご意見は人権・男女共同参画推進室(☎63・7909)へ

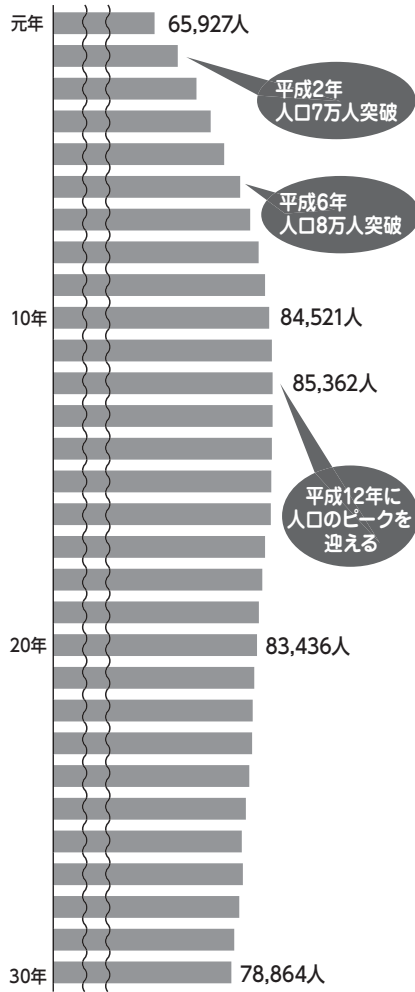
た。みんな慣れない環境で知らない人と過ごすことで、少なからずストレスを感じていました。そんな中で相手の気持ちを考える余裕がなかったのだと思います。しかし、下船した私は心からこの研修に参加して良かったと思いました。どんな状況でも相手の立場になって考え行動することの大切さに改めて気付くことができました。

また、船の中という、非日常的で隔離された空間に身を置くことで、普段の慌ただしい日常では気付かなかったことにも目を向けることができました。職場では、何でも相談に乗ってくれる上司・同僚がいる。仕事から家に帰ると妻と子が迎えに来ていた。そんな当たり前のことだと思っていた日常に、改めて感謝することができました。

普段、自分の何気ない一言が相手を傷つけているかもしれない。どんな時でも相手の気持ちを考え、素直に感謝の気持ちを伝えるように思いました。



平成30年間の名張市の人口の推移



※このグラフは、住民基本台帳人口を元に作成しています。記載している人口は10月1日時点の数字です。

亀井市長の誕生と、伊賀地区6市町村との合併を問う市民投票

平成14年の名張市長選挙により亀井市長が誕生。平成15年には伊賀地区6市町村との合併の可否を問う市民投票を実施しました。

市は、財政健全化に向けた「市政一新プログラム」の策定(15年)や新しい総合計画「理想郷プラン」(16年)を策定するなど、市の進む方向性を示しました。



15の地域づくり組織によるまちづくりが活発化

市は全国に先駆け、住民が自ら考え自ら行うまちづくりを行政が支援する「ゆめづくり地域予算制度」を平成15年度から導入。

15の地域づくり組織がまちの将来像を見据えた地域ビジョンを策定(24年)し、コミュニティバスの運行や有償ボランティアによる生活支援、子育てを応援する子育て広場など、各地域それぞれに特色ある住民自治のまちづくりに取り組んでいます。



地域に寄り添う相談窓口「まちの保健室」の開設

まちの保健室は、介護や子育てなどの悩みを抱える地域の皆さんに寄り添う相談窓口として平成17年度から市内15地域で順次開設しました。

介護や子育てのサービスを必要とする人につなぎ、地域の人たちに伴走型の予防的支援をしています。

また、産み育てるにやさしいまち「なばり」を目指した「名張版ネウボラ」の中核を担っています。



三重県知事
鈴木 英敬

1対1対談
知事と市長の



名張市長
亀井 利克

「2040年を見据えて～地域共生社会の創造～」

テーマ① 広域行政への支援 テーマ② 地域運営組織の発展

日時 1月16日(水) 午前11時～正午

場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)



◎申込不要。参加無料。要約筆記・手話通訳・磁気ループあり

☎ 総合企画政策室 ☎ 63-7389

消防出初式・一斉放水を開催

日時 平成31年1月13日(日)
午前9時～

■ 消防出初式(午前9時～)

場所 HOS名張アリーナ(夏見)
内容 通常点検、優良消防団員表彰、幼稚園児による防火演技 など

■ 一斉放水(午前11時45分～)

場所 名張川左岸鍛冶町橋下流
内容 消防団車両による虹色の一斉放水

☎ 消防総務室 ☎ 63-5990



「わがまちを守る」消防団員を随時募集しています

入団資格 市内在住の18歳以上の人 ※年齢上限なし

主な待遇 ▼年間一定額の報酬、災害や訓練に出勤した場合の手当

▼消防団活動中に負傷した場合の補償制度や福祉共済制度 など

◎詳しくは、消防総務室 ☎ 63-5990まで

名張市立病院だより

きらり

No.40

発行/名張市立病院
 〒518-0481
 三重県名張市百合が丘西1-178
 ☎ 0595-61-1100(代表)
 ☎ 0595-64-7999
 ✉ hp-somu@city.nabari.mie.jp
 名張市立病院 検索



事業継続計画 (BCP) とは…

病院が大災害などに遭遇した際、重要業務を中断させない、中断しても早期に再開させるため、被害想定や非常時優先業務などをあらかじめ整理したものが事業継続計画 (BUSINESS CONTINUITY PLAN 以下「BCP」) です。

市立病院では、南海トラフを震源とする巨大地震などの大災害を想定し、病院機能を低下させることなく必要な医療を継続して提供できるよう、「名張市病院事業 事業継続計画」を今年8月に策定しました。



名張市病院事業 BCP の概要

被害想定	<ul style="list-style-type: none"> ▼ 南海トラフを震源とする「震度6強」の地震が発生 ▼ 上水道・電力・ガスなどの供給停止、電話の不通 など
非常時優先業務 行動計画	<ul style="list-style-type: none"> ▼ 災害対策会議の設置・開催 ▼ 施設・設備の被災状況の確認・復旧作業 ▼ 患者の状態や職員などの情報管理 ▼ 被災患者の受入準備 ▼ 入院患者、透析患者への治療継続 ▼ ボランティアの受入・管理 など
事前対策	<ul style="list-style-type: none"> ▼ 指揮命令系統の確立 ▼ 非常時の職員の行動を示したアクションカードの整備 ▼ 医薬品、食糧などの調達手段の確保 ▼ 電力、給水設備等の耐震化 など

BCP に基づいた災害拠点病院実動訓練を実施

市の総合防災訓練と同日の11月17日に市立病院では実動訓練を実施しました。

訓練では医療技術員や看護部など5つのグループに分かれ、「病棟で患者や職員が負傷した」「停電により非常用電源を作動したが院内の電力全てを賄えない」などの想定の下、市立病院で定めたBCPおよび災害対策マニュアルに基づき、災害時の初動対応などを検証しました。

市立病院は災害時の初期救急医療機関である「災害拠点病院」に指定されています。これまで

災害医療チーム (DMAT) の編成をはじめ、被災者を受け入れるための医療資器材の整備、非常食の備蓄などを計画的に行い、災害時の医療に対応できる体制を整えてきました。災害時に迅速かつ臨機応変に対応できるよう、今後も訓練を続けていきます。



名張市病院事業 事業継続計画 (BCP) を策定

災害時でも医療の提供を継続するために

市立病院ナビ

～高齢患者さんの穏やかな入院生活のために～ 院内デイケアを10月から開始しました



認知症看護 認定看護師
 まえがわ えいこ
 前川 英子

ご高齢の患者さんは、入院をきっかけに混乱したり、活気や食欲の低下が生じたりすることがあります。近年、全国的にも広まりつつある院内デイケアは、入院生活中に少しでもベッドを離れて穏やかな時間を持つことで、生活の活性化と質の維持・向上を図ることを目的とするものです。

当院では現在、毎週木曜の午後2時から1時間、各病棟のスタッフと協力し、言葉遊びや風船バレー、懐メロの合唱などを食堂で行っています。

まだ始めたばかりの取組ですが、無表情だった患者さんに笑顔が見られるようになるなど、少しずつ成果が表れてきました。

今後は開催回数を増やし、高齢の患者さんが穏やかな入院生活を過ごせるよう引き続き努めていきます。



新しい医師を紹介します

小児科医師 **岡野 舞**



10月から小児科に着任しました岡野 舞と申します。

出身は大阪府で、大阪府にある大学の医学部を卒業した後、そのまま大病院で勤務していました。

小児科は病気を治すだけでなく、子どもの成長・発達を共に見守ることができます。子どもにとって優しい先生と思ってもらえるよう、また保護者には気軽に受診していただけるよう心掛けていきたいと思っております。

名張・伊賀地域の医療に貢献できるよう努力してまいりますので、よろしくお願い致します。

安心できる24時間365日対応！ 小児救急医療センターのご案内

市立病院では市内の医療機関や応急診療所からの紹介患者で二次救急医療を必要とする15歳以下の子どもを対象に、24時間365日の小児二次救急医療を行っています。

▼一次医療機関や市応急診療所が診療していない時間外の救急は、事前に市立病院に電話連絡いただき症状などをお聞きした上で受け入れを行います。

▼けがや事故など外科系疾患は救急当番病院での受診となります。

▼症状により、救急当番病院や三次医療機関に転院搬送する場合があります。

小児救急医療センターの受診方法

患者 (対象は15歳※中学生まで)

【一次医療機関】

▼市内の医療機関 (かかりつけ医など)
▼市応急診療所

紹介

救急車による搬送



市立病院「小児救急医療センター」

【二次医療機関】※入院などが必要な重篤患者

☎ 61-1100 (代表)

平成30年12月からの外来診療担当表

●この外来診療担当表は12月1日時点の情報です。場合により変更することがあります。ご了承ください。

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
内科 ・ 循環器内科	第1診	伊藤	常岡	伊藤2・4週	常岡	我山		●我山		我山3・5週	
	第2診	●片岡		●小島		●廣田		藤井	中西	●加藤	
	第3診	●篠原	近藤	●中西	笹本	●谷崎	ペースメーカー外来 2週	篠原	渡辺	●渡辺	
	第4診	●北村	谷崎	●藤井	橋本	●笹本	ペースメーカー外来 2週	●近藤		●橋本	
	第5診	加藤				●篠原				岡本紳也	
			伊藤1・3・5週(※7)		片岡(※6)		伊藤(※5)		我山1・2・4週(※1)	廣田(※6)	
			●森(※8)								
専門外来	腎臓内科			鈴木				堅村(1・3・5週)			
	神経内科			高橋1・3・5週						新堂1・2・4週	
	糖尿病外来									堀田(※2)	
	泌尿器外来	杉野(※1)									
	呼吸器内科							藤田(※4)			
	皮膚科										水谷
外科	第1診	●山村				●福浦		●福浦		●甲嶋	
	第2診	甲嶋				竹内		山村		福浦	
専門外来	乳腺外科			中村卓		中村卓		中村卓			中村卓
脳外科	第1診	井田		井田		井田				河合	
	第2診	●白		●河合		●白				●井田	
整形外科	第1診	●園田		●中村公一		●中村公一		●森本		●園田	
	第2診	森本		園田		森本		園田		中村公一	
	第3診										
小児科	第1診	●須藤	須藤 (予約外来)	●小林	今井 (予防接種)	●須藤	呂 (予防接種)	●岡本一章	岡本一章	●呂	呂 (予約外来)
	第2診	●岡本一章		●今井		●呂		●岡野		●今井	今井 (予約外来)
	第3診			●岡野			須藤 (予約外来・健診)				
専門外来	発達支援外来			小林(※3)			小林(※3)	小林(※3) (2・4週のみ)	小林(※3)		
眼科	第1診	●布目		●佐々木	佐々木	●佐々木	布目	大学医師		●生杉	生杉(予約のみ)

●…初診外来 (※1)診察室は小児科3診 (※2)診察室は外科3診 (※3)診察室は救急小児科 (※4)診察室は脳外科1診 (※5)診察室は脳外科2診
(※6)診察室は整形外科3診 (※7)診察室は外科1診 (※8)診察室は外科2診

受付時間

<予約のない人> 受付時間 午前8時30分～11時30分

- 内科、循環器内科、内科系専門外来(皮膚科を除く)は、医師の紹介状をご持参ください。
- 各専門外来は、事前予約を必要とする完全予約制です。
- 小児科のみ木曜日午後1時30分～4時も受付しています。

<予約のある人> 午前8時から予約終了時刻まで

保険証などは

保険証・受給者証などは、月に1度窓口で確認させていただきます。また、変更・更新の際は必ずご提出ください。



パソコンからは…

名張市立病院

検索

<http://nabari-city-hospital.jp/>

風しんの抗体検査が無料で受けられます◎要申込



今年流行している風しんは、妊娠中の女性が感染すると、生まれてくる赤ちゃんが心疾患や難聴などの障害を引き起こす場合があります。

伊賀保健所では、**妊娠を希望する女性やその配偶者などの同居者を対象に無料で抗体検査を実施しています。**申込期限は2月28日迄まで。詳しくは、電話で問合せ先へ

☎ 伊賀保健所 ☎ 24 - 8045

平成30年度任期付職員採用選考試験のお知らせ

募集職種/採用予定人数 一般事務職(国体)/1人
主な職務内容 平成33年「三重とこわか国体」の開催に向けた準備等業務

採用予定日 平成31年4月1日

受験案内等配布開始日 平成31年1月4日(金)

受験申込書受付期間 平成31年1月4日(金)~24日(必着)

任用期間 平成31年4月1日から3年間

◎受験資格や応募方法など詳しくは、1月4日(金)以降に市ホームページ、または市役所2階人事研修室で配布する受験案内でご確認ください。

☎ 人事研修室 ☎ 63 - 7315

このような時は脳神経外科へ相談を市民公開講座 参加者募集

日時 平成31年1月19日(土) 午後1時30分~4時
場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)

内容 奈良県立医科大学脳神経外科の医師による講演会

演題 ▼けいれんだけじゃないんです

知ってほしいでんかん発作

▼脳卒中の早期発見 見逃さないためのポイント

▼これって認知症?!~よろずご相談ください~

定員 150人 ※先着順。参加無料。申込不要
◎手話通訳、要約筆記、磁気ループあり

☎ 医療福祉総務室 ☎ 63 - 7579

伊賀地区短水路水泳大会参加者募集

日時 平成31年2月11日(祝)

午前8時30分開場 午前9時30分開始

場所 イトマンスイミングスクール名張校(黒田)

種目 自由形、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ(各25m、50m)、25m板キック、100m個人メドレー、100mリレー(メドレー・フリー)

対象 名張市・伊賀市に在住または在勤の人で、25m以上泳げる人

定員 150人 ※先着順 参加費 1種目300円(最大3種目まで。リレーは1チームで400円)

申込 平成31年1月4日(金)から18日(金)までに、イトマンスイミングスクール名張校かウエストスポーツクラブ上野校(伊賀市緑ヶ丘)に備え付けの申込用紙に記入し、参加費を添えて同窓口へ

☎ 名張市水泳協会(佐野) ☎ 090 - 2342 - 4391

認知症の高齢者などを守る見守りシールをお渡しします

認知症によるひとり歩き行動が見られる高齢者が家に帰れなくなった際の身元確認などにつながる「見守りシール」を交付します。

対象 介護保険の第1号被保険者(65歳以上の人)または要介護認定を受けている介護保険の第2号被保険者(40~64歳の人)の内、ひとり歩き行動をするおそれのある在宅生活者

◎申請は、1月4日(金)以降に、市役所1階介護・高齢支援室および、各まちの保健室にて受付。

☎ 介護・高齢支援室 ☎ 63 - 7599

要介護認定者は障害者控除が適用される場合があります

障害者手帳をお持ちでなくても介護保険の要介護認定を受けていれば障害者控除対象者認定書(要申請)が発行される場合があります、所得税や住民税に障害者控除を適用できます。

対象 市内在住の65歳以上の人で、精神や身体に障害があり、障害者および特別障害者に準ずるものとして市が認定している人

◎申請は、1月7日(月)以降に市役所1階介護・高齢支援室にて受付。

☎ 介護・高齢支援室 ☎ 63 - 7599

弁護士に教えてもらうひとり親の知識講座

日時 平成31年1月6日(日) 午後1時30分~3時
場所 市民情報交流センター(希央台5)

内容 養育費や相続について など

定員 20人 ※先着順。参加無料。どなたでも参加可

申込 1月4日(金)までに電話で問い合わせ先へ
交流会 終了後に開催(自由参加)。

☎ 名張市母子寡婦福祉会事務局(藤原) ☎ 090 - 7603 - 5634

水道管の凍結にご注意を!

凍結を防止する方法 毛布や布を蛇口や水道管に巻き、上から防水性のあるものを巻いてビニールテープなどで固定する。

水道管が凍ってしまったら 自然に溶けるのを待つか、蛇口を開けて、蛇口や水道管にタオルをかぶせ、その上からぬるま湯をゆっくりと掛ける。
※凍結が改善されないときや水道管が損傷したときは、名張市指定給水装置工事事業者(市ホームページに掲載)へご相談ください。

☎ 上下水道部 水道工務室 ☎ 63 - 4112

水道に関する悪質な「点検商法」や「訪問販売」にご注意を!

水道職員を名乗る業者の訪問が増えています。市では次のようなことは行っていません。

▼水道メーターを交換した際の料金徴収

▼水質・水圧検査や清掃・点検修理

▼浄水器の訪問販売やレンタル・あっせん

不審に感じた場合は身分証の提示を求めてください。市の上下水道部職員と上下水道部お客様センター従業員は身分証明書を携帯しています。



☎ 上下水道部 経営総務室 ☎ 63 - 4114

漏水による水道料金減免のお知らせ

適切な管理をしていたにもかかわらず漏水が発生した場合、水道料金が減免になる場合があります。

<対象となる条件>

・発見および確認が困難な場所(土の中、壁の中など)からの漏水

・名張市水道指定給水装置工事業者に依頼して修繕(事業者一覧は市ホームページに掲載)

◎申請方法や減免額など詳しくは、問い合わせ先へ

☎ 上下水道部 お客様センター ☎ 63 - 4111

年金通信

国民年金や厚生年金の老齢年金を受給されている皆さんへ

■「平成30年分 公的年金等の源泉徴収票」は申告時に必要です

平成30年分の「公的年金等の源泉徴収票」は、平成31年1月発送予定。2つ以上の年金を受けている人や年金の他に給与所得がある人、医療費控除を受ける人などは確定申告や市・県民税申告の申告時に必要となりますので、大切に保管してください。

※障害年金や遺族年金は課税対象ではないため源泉徴収票は送付されません。

☎ ねんきんダイヤル ☎ 0570 - 05 - 1165 (ナビダイヤル) ☎ 03 - 6700 - 1165 (一般電話)

■納めた国民年金保険料は社会保険料控除に該当します

納付した国民年金保険料の額を証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」は11月に送付済です。今年の10月1日以降に初めて保険料を納付した人の証明書は、平成31年2月に発送予定です。確定申告で申告すれば控除が受けられます。

☎ ねんきん加入者ダイヤル ☎ 0570 - 003 - 004 (ナビダイヤル) ☎ 03 - 6630 - 2525 (一般電話)

年金相談

■産業振興センターアスピア(南町)での年金相談 ※相談の定員は各回50人程度
日時 1月8日(火)・22日(火) 午前10時~午後2時45分

■津年金事務所での相談は要予約 ☎ 予約受付専用電話 ☎ 0570 - 05 - 4890 ☎ 03 - 6631 - 7521

読者の声

11-2号掲載「平成29年度決算を検証」について ▼人口減少、高齢化等、収入減の厳しい中、市民の理解が不可欠ですね。

▼市の借金は今後どのように減らしていくのでしょうか?子どもがいるので、先のことまで気になります。

広報メールサポーターから...

市では、一部の業務を除いて、12月29日(土)から1月3日(木)までの年末年始を休みとさせていただきます。1月4日(金)から業務を始めます。

年末年始の市の業務

主な施設	施設名など	休み、利用・申込不可								平常業務・開館日							
		28日金	29日土	30日日	31日月	1日火	2日水	3日木	4日金	28日金	29日土	30日日	31日月	1日火	2日水	3日木	4日金
市役所	休み期間中は ☎63-2110か ☎63-2115	◎出生や死亡など戸籍の届け出は、時間外窓口(市役所北玄関の宿直室)で受け付けます。															
市立病院	☎61-1100	◎休み期間中は、外来診療が休診となります。救急は二次救急実施病院が実施															
図書館	☎63-3260	◎休み期間中の本の返却は、返却ポストをご利用ください。															
市民情報交流センター(市民活動支援センター、男女共同参画センター、人権センター)	☎63-5325																
総合福祉センターふれあい	☎63-1111																
adsホール	☎64-3478																
子ども支援センターかがやき	☎67-0250																
子ども発達支援センター	☎62-1088																
教育センター	☎64-8801																
体育施設(中央公園内、つつじが丘公園内、鷹原公園内、八幡2号公園内)	☎63-5339																
武道交流館いきいき	☎62-4141																
とれたて名産交流館(とれなび)	☎62-1755	◎1月5日(土)まで休み															
旧細川邸 やなせ宿	☎62-7760																
コンビニエンスストアでの証明書交付サービス	☎63-7440																
コミュニティバス(ナッキー号、あらざき号、ほっとバス線、コモコモ号、みどり号、はたっこ号)																	

ごみの収集

◎収集日や出し方はごみ収集日程表で確認してください。

ごみの種類	年末年始の収集
燃やすごみ	◎A・C地区 年末は12月27日(木)まで。年始は1月7日(月)から ※A・C地区は12月30日(日)に特別収集します。 ◎B・D地区 年末は12月28日(金)まで。年始は1月4日(金)から
燃やさないごみ	◎A・C地区 年末は12月26日(水)まで。年始は1月16日(水)から ◎B・D地区 年末は12月19日(土)まで。年始は1月9日(土)から ※1月のみA・C地区は第3・5水曜、B・D地区は第2・4水曜です。
容器包装プラスチック	◎A地区 年末は12月25日(火)まで。年始は1月8日(火)から ◎B地区 年末は12月24日(月)まで。年始は1月7日(月)から ◎C地区 年末は12月28日(金)まで。年始は1月4日(金)から ◎D地区 年末は12月27日(木)まで。年始は1月10日(日)から
粗大ごみ	◎申し込み受付時間…午前8時30分～午後5時(12月29日(土)～1月3日(木)、土・日曜日、祝日は受け付けていません) ※申し込み受付時に収集日をお知らせします。 ☎伊賀南部粗大ごみ受付センター ☎64-8700

ごみの直接持ち込み

◎ごみは必ず分別して持ち込みしてください。

持ち込み先		
伊賀南部クリーンセンター(伊賀市奥鹿野 ☎53-1120)		
受付時間	年末	年始
午前8時30分～正午 午後1時～4時30分	12月28日(金)通常受付終了 12月29日(土)特別受付	1月4日(金)から

※伊賀南部中継所は、平成28年3月31日をもって閉鎖となります。
持ち込み先は、伊賀南部クリーンセンターのみです。
年末は大変混み合いますので、時間に余裕をもって持ち込みください。

し尿のくみ取り

年末	年始
12月28日(金)まで	1月7日(月)から

12月29日(土)から1月6日(木)までは休業となります。
☎名張環境事業協業組合 ☎65-1135

音訳・点字・音声CDの音訳CD(専用再生機必要)、点字広報を作成し、貸出をしています。
ご希望の場合は、問い合わせ先へ 障害福祉室 ☎63-7591 FAX 63-4629

子ども支援センター かがやき 催物

開館時間 午前9時30分～午後5時
※日・月曜日、祝日は休館

▼はじめて広場
1月11日(金)午前10時30分～
▼サタバハ広場 ◎参加無料
1月5日(土)午前10時45分～11時30分
凧揚げを楽しもう

▼親子で遊ぼう
1月26日(土)…かがやきコンサート「みよねーず」による鍵盤ハーモニカ演奏
1月31日(木)…企画ママパパによる「バルーンアート」雪だるまを作ろう

◎いずれも参加無料。午前10時45分～11時30分
☎子ども支援センターかがやき(桔梗が丘西3) ☎67-0250



佐藤 虹華ちゃん(桔梗が丘)

手話カレンダー(A2サイズ)を販売しています

三重県聴覚障害者協会が作成した日常生活などの手話イラストを使ったカレンダーを1部300円で市役所1階の障害福祉室で販売しています。
(販売期間は、1月31日(木)まで)
※収益の一部は三重県聴覚障害者支援事業に活用します。

☎ 障害福祉室 ☎63-7591 FAX 63-4629

保健センター(朝日町)での親子すくすく行事

☎健康・子育て支援室 ☎63-6970

1歳6か月児健診 ●29年6月生 1月8日(日)・9日(月)	3歳6か月児健診 ●27年7月生 1月22日(日)・29日(日)
●29年7月生 2月5日(日)・6日(月)	●27年8月生 2月19日(日)・26日(日)

離乳食教室
1月16日(日) 午後2時～3時30分 ※要予約
★乳幼児健康相談(同日 午前9時30分～11時受付)

助産師による母乳・育児相談
助産師による予約制の個別相談 ※要予約
1月11日(金)・25日(金) 午前10時～
1月4日(金)・18日(金) 午後1時30分～
◎希望の人は健康・子育て支援室(☎63-6970)までお問い合わせください。

産業チャレンジ支援協会による各種セミナー 受講者募集

① 農産物・加工品魅力向上セミナー
日時 平成31年1月16日(日) 午後2時～4時
場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)
内容 農産物や加工品の生産者(直売所の運営スタッフや販売員の人も含む)を対象に、魅力ある商品の作り方や効果的な陳列方法など、すぐ実践できるポイントを学びます。
定員 200人 ※先着順。参加無料

② エクセル初心者講座
日時 平成31年1月17日(日)
午前11時～午後1時30分
場所 産業振興センターアスピア(南町)
内容 主婦やママ向けに、在宅ワークに必要なスキルを学びます。
定員 30人 ※先着順。参加無料。
子連れでの参加可
持ち物 エクセルがインストールされているパソコン


◆ ◆ ◆ ◆

申込 ①は1月9日(土)まで、②は1月15日(土)までに電話で問い合わせ先へ
☎ 産業チャレンジ支援協会 ☎63-2143

1月の献血

☎ 医療福祉総務室 ☎63-3913

日時 1月9日(日)
午前10時～午後0時30分
午後2時～4時
場所 市役所1階大会議室



ケンコー!マイレージ対象

次号予告
伝統の組み紐づくり



応急診療所からのお知らせと

年末年始に開院している医療機関について 医療福祉総務室 ☎ 63-3913

12月30日から1月3日の間、市内で開院している医療機関は歯科のみです。かかりつけ医での受診はお早めに。また、救急車を呼ぶほどではない病気やけがなどで治療を受けたい場合は、応急診療所をご利用ください。

応急的な処置・投薬を実施(内科・小児科)

応急診療所 ☎ 63-3913

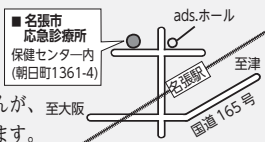
応急診療所では詳しい検査などはできませんが、年末年始も診療受付時間に限り診察をしています。

入院や検査が必要な場合は、二次医療機関へ紹介します。

診療日 12月30日(日)～平成31年1月3日(木)

診療受付時間 午前9時～11時30分、午後3時～4時30分、午後8時～10時30分

※診察料、健康保険証、各種医療受給者証、お薬手帳をご持参ください。



年末年始に開院している在宅歯科当番医療機関

診療日	医療機関名(住所・電話番号)
12月30日(日)	河野歯科医院(赤目町丈六461-4 ☎64-3501)
12月31日(月)	かめい歯科クリニック(赤目町丈六449-1 ☎64-3155)
1月2日(火)	アップル歯科クリニック (下比奈知3100-1アピタ名張店1階 ☎68-8708)
1月3日(水)	いしだ歯科クリニック(桔梗が丘3-2-20 ☎65-3888)

診療時間 午前9時30分～正午、午後1時30分～5時

※受診前に必ず電話でお問い合わせください。

応急診療所が
受付時間外の場合は…

・受診可能な医療機関を24時間体制で紹介
三重県救急医療情報センターコールセンター
☎ 059-229-1199

・子どもの急な病気やけがなど、専門相談員による電話無料相談
みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000
午後7時30分～翌朝午前8時。IP電話は ☎059-232-9955

今年も「愛読ありがとうございます」でした。来年も「広報なびり」をよろしく願っています。

伊賀地域二次救急実施病院 12月

年末

1月

医療福祉総務室
☎63-7579

実施時間帯

◆平日…午後5時～翌日午前8時45分

◆土・日曜日、祝日…午前8時45分～翌日午前8時45分

※ただし、岡波総合病院は、月曜日…午後5時～翌日午前9時/第2・4日曜日、祝日…午前9時～翌日午前8時45分

◆平日昼間午前8時45分～午後5時は、名張市立病院で二次救急を実施

日	月	火	水	木	金	土
23 岡名	24 岡上	25 上	26 名/岡	27 名	28 上	29 上
30 名	31 岡					

日	月	火	水	木	金	土
		1 名	2 岡	3 名	4 上	5 名
6 名	7 岡	8 上	9 名/岡	10 名	11 上	12 上
13 岡	14 岡	15 名	16 名/岡	17 名	18 上	19 名
20 名	21 岡	22 上	23 名/岡	24 名	25 上	26 上
27 岡	28 岡	29 上	30 名/岡	31 名		

◎1月2日(水)は岡波総合病院のみとなります。

◆救急車でのご搬送以外は必ず事前にご連絡ください。

- 名…名張市立病院(☎61-1100)
- 上…上野総合市民病院(☎24-1111)
- 岡…岡波総合病院(☎21-3135)

- ◎受け入れ対象は、重症患者です。実施日以外は救急受け入れを行いません。
- ◎重症患者が重なるときは、受け入れできない場合があります。
- 名張市立病院小児救急医療センターでは、24時間365日小児二次救急の対応をしています。受入対象は重症患者です。けがおよび交通事故などの外傷系疾患は除きます。
- かかりつけ医へ早めの受診を心掛けましょう。
- ◎救急車の適正利用をお願いします。

広告

広告

名張市
東町

夢眠クリニック

●外来診療 患者様無料送迎 車椅子・ストレッチャーもOK

曜日	月	火	水	木	金
午前 9:00～12:30 (受付時間 8:45～12:00)	腸の専門医による総合診療 井上幹大先生(三重大学) 福西茂二医師		福西茂二医師	一般内科 浅野博医師	腸の専門医による総合診療 間山裕二先生(三重大学)
午後 14:00～17:30 (受付時間 13:45～17:00)	一般内科 浅野博医師				

●訪問診療 訪問診療チームにより在宅医療を支援 24時間・365日のオンコール体制
がん検診(胃・大腸・前立腺・肺) / 特定健診 予約受付中

夢眠医療と介護の相談窓口による無料相談実施中— 産業医でお困りの方はご相談ください。 お問い合わせは: 夢眠クリニック 0595-64-1717 / ぶくにし 0595-62-1555

介護老人保健施設ぶくにし

ちょっと長めのご利用で無理のない在宅介護を応援します
(30日以上～60日以内の入所限定のお得なプラン)

ご家族様の長期出張・旅行/家の建て替え/急なご家族様の体調不良/田植え稲刈りシーズン/避暑・避暑等にご利用下さい。
まずは TEL0595-62-1555 にてご相談下さい。

入居者様受付中 デイケア受付中(通所リハビリ)

あふれんばかりの想いで、明日への扉を開きたい!



私たちTenAnt(テナント)は、名張市内で「鍼灸整骨」「介護」「美容」の3つの事業を展開しています。「お客様の笑顔をつくりたい」という思いを胸に、よりよい明日を創造する企業を目指しています。

鍼灸整骨

心も体も元気に、笑顔をつくる
あつたか骨盤整骨院
TEL.0595-51-8655
つつじが丘接骨院
TEL.0595-68-4150

介護

地域の居宅介護を支える
さくら介護ステーション名張
さくら介護スクール
TEL.0595-74-0521

美容

健康なカラダづくりをサポートする
プライベートジム kaika
TEL.0595-64-4646

TenAnt(テナント)の由来
経営ビジョンに「ありがとうの和を広げる」を掲げており、「蟻が10匹=ありがとう」から「TenAnt(テナント)」という社名にしました。



お問い合わせは
株式会社TenAnt(テナント)
TEL.0595-68-0089
〒518-0436
三重県名張市つつじが丘北6番町1番地