

### 風しんの抗体検査が無料で受けられます◎要申込



今年流行している風しんは、妊娠中の女性が感染すると、生まれてくる赤ちゃんが心疾患や難聴などの障害を引き起こす場合があります。

伊賀保健所では、**妊娠を希望する女性やその配偶者などの同居者を対象に無料で抗体検査を実施しています。**申込期限は2月28日迄まで。詳しくは、電話で問合せ先へ

☎ 伊賀保健所 ☎ 24 - 8045

### 平成30年度任期付職員採用選考試験のお知らせ

募集職種/採用予定人数 一般事務職(国体)/1人  
主な職務内容 平成33年「三重とこわか国体」の開催に向けた準備等業務

採用予定日 平成31年4月1日

受験案内等配布開始日 平成31年1月4日(金)

受験申込書受付期間 平成31年1月4日(金)~24日(必着)

任用期間 平成31年4月1日から3年間

◎受験資格や応募方法など詳しくは、1月4日(金)以降に市ホームページ、または市役所2階人事研修室で配布する受験案内でご確認ください。

☎ 人事研修室 ☎ 63 - 7315

### このような時は脳神経外科へ相談を市民公開講座 参加者募集

日時 平成31年1月19日(土) 午後1時30分~4時  
場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)

内容 奈良県立医科大学脳神経外科の医師による講演会

演題 ▼けいれんだけじゃないんです

知ってほしいでんかん発作

▼脳卒中の早期発見 見逃さないためのポイント

▼これって認知症?!~よろこび相談ください~

定員 150人 ※先着順。参加無料。申込不要  
◎手話通訳、要約筆記、磁気ループあり

☎ 医療福祉総務室 ☎ 63 - 7579

### 伊賀地区短水路水泳大会参加者募集

日時 平成31年2月11日(祝)

午前8時30分開場 午前9時30分開始

場所 イトマンスイミングスクール名張校(黒田)

種目 自由形、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ(各25m、50m)、25m板キック、100m個人メドレー、100mリレー(メドレー・フリー)

対象 名張市・伊賀市に在住または在勤の人で、25m以上泳げる人

定員 150人 ※先着順 参加費 1種目300円(最大3種目まで。リレーは1チームで400円)

申込 平成31年1月4日(金)から18日(金)までに、イトマンスイミングスクール名張校カウエストスポーツクラブ上野校(伊賀市緑ヶ丘)に備え付けの申込用紙に記入し、参加費を添えて同窓口へ

☎ 名張市水泳協会(佐野) ☎ 090 - 2342 - 4391

### 認知症の高齢者などを守る見守りシールをお渡しします

認知症によるひとり歩き行動が見られる高齢者が家に帰れなくなった際の身元確認などにつながる「見守りシール」を交付します。

対象 介護保険の第1号被保険者(65歳以上の人)または要介護認定を受けている介護保険の第2号被保険者(40~64歳の人)の内、ひとり歩き行動をするおそれのある在宅生活者

◎申請は、1月4日(金)以降に、市役所1階介護・高齢支援室および、各まちの保健室にて受付。

☎ 介護・高齢支援室 ☎ 63 - 7599

### 要介護認定者は障害者控除が適用される場合があります

障害者手帳をお持ちでなくても介護保険の要介護認定を受けていれば障害者控除対象者認定書(要申請)が発行される場合があります、所得税や住民税に障害者控除を適用できます。

対象 市内在住の65歳以上の人で、精神や身体に障害があり、障害者および特別障害者に準ずるものとして市が認定している人

◎申請は、1月7日(月)以降に市役所1階介護・高齢支援室にて受付。

☎ 介護・高齢支援室 ☎ 63 - 7599

### 弁護士に教えてもらうひとり親の知識講座

日時 平成31年1月6日(日) 午後1時30分~3時  
場所 市民情報交流センター(希央台5)

内容 養育費や相続について など

定員 20人 ※先着順。参加無料。どなたでも参加可

申込 1月4日(金)までに電話で問い合わせ先へ  
交流会 終了後に開催(自由参加)。

☎ 名張市母子寡婦福祉会事務局(藤原) ☎ 090 - 7603 - 5634

### 水道管の凍結にご注意を!

凍結を防止する方法 毛布や布を蛇口や水道管に巻き、上から防水性のあるものを巻いてビニールテープなどで固定する。

水道管が凍ってしまったら 自然に溶けるのを待つか、蛇口を開けて、蛇口や水道管にタオルをかぶせ、その上からぬるま湯をゆっくりと掛ける。  
※凍結が改善されないときや水道管が損傷したときは、名張市指定給水装置工事事業者(市ホームページに掲載)へご相談ください。

☎ 上下水道部 水道工務室 ☎ 63 - 4112

### 水道に関する悪質な「点検商法」や「訪問販売」にご注意を!

水道職員を名乗る業者の訪問が増えています。市では次のようなことは行っていません。

- ▼水道メーターを交換した際の料金徴収
- ▼水質・水圧検査や清掃・点検修理
- ▼浄水器の訪問販売やレンタル・あっせん

不審に感じた場合は身分証の提示を求めてください。市の上下水道部職員と上下水道部お客様センター従業員は身分証明書を携帯しています。



☎ 上下水道部 経営総務室 ☎ 63 - 4114

### 漏水による水道料金減免のお知らせ

適切な管理をしていたにもかかわらず漏水が発生した場合、水道料金が減免になる場合があります。

<対象となる条件>

- ・発見および確認が困難な場所(土の中、壁の中など)からの漏水
- ・名張市水道指定給水装置工事業者に依頼して修繕(事業者一覧は市ホームページに掲載)

◎申請方法や減免額など詳しくは、問い合わせ先へ

☎ 上下水道部 お客様センター ☎ 63 - 4111

### 年金通信

## 国民年金や厚生年金の老齢年金を受給されている皆さんへ

#### ■「平成30年分 公的年金等の源泉徴収票」は申告時に必要です

平成30年分の「公的年金等の源泉徴収票」は、平成31年1月発送予定。2つ以上の年金を受けている人や年金の他に給与所得がある人、医療費控除を受ける人などは確定申告や市・県民税申告の申告時に必要となりますので、大切に保管してください。

※障害年金や遺族年金は課税対象ではないため源泉徴収票は送付されません。

☎ ねんきんダイヤル ☎ 0570 - 05 - 1165 (ナビダイヤル) ☎ 03 - 6700 - 1165 (一般電話)

#### ■納めた国民年金保険料は社会保険料控除に該当します

納付した国民年金保険料の額を証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」は11月に送付済です。今年の10月1日以降に初めて保険料を納付した人の証明書は、平成31年2月に発送予定です。確定申告で申告すれば控除が受けられます。

☎ ねんきん加入者ダイヤル ☎ 0570 - 003 - 004 (ナビダイヤル) ☎ 03 - 6630 - 2525 (一般電話)

### 年金相談

■産業振興センターアスピア(南町)での年金相談 ※相談の定員は各回50人程度  
日時 1月8日(火)・22日(火) 午前10時~午後2時45分

■津年金事務所での相談は要予約 ☎ 予約受付専用電話 ☎ 0570 - 05 - 4890 ☎ 03 - 6631 - 7521

### 読者の声

11-2号掲載「平成29年度決算を検証」について ▼人口減少、高齢化等、収入減の厳しい中、市民の理解が不可欠ですね。  
▼市の借金は今後どのように減らしていくのでしょうか?子どもがいるので、先のことまで気になります。

広報メールサポーターから...