

伊賀地域二次救急実施病院

12月

☎ 医療福祉総務室
☎ 63-7579

実施時間帯

- ◆平日…午後5時～翌日午前8時45分
- ◆土・日曜日、祝日…午前8時45分～翌日午前8時45分
- ※ただし、岡波総合病院は、月曜日…午後5時～翌日午前9時/第2・4日曜日、祝日…午前9時～翌日午前8時45分
- ◆平日昼間午前8時45分～午後5時は、名張市立病院で二次救急を実施

日	月	火	水	木	金	土
						1名
2名	3岡	4名	5名/岡	6名	7上	8上
9岡	10岡	11上	12名/岡	13名	14上	15名
16名	17岡	18名	19名/岡	20名	21上	22上
23岡	24岡	25上	26名/岡	27名	28上	29上
30名	31岡					

- ☆みえ子ども医療ダイヤル(☎ # 8000) …子どもの急病やケガの無料相談(毎日午後7時30分～翌日午前8時)
- ☆三重県救急医療情報センターコールセンター(☎ 059-229-1199) …24時間体制で受診可能な医療機関を紹介

◆救急車で搬送以外は必ず事前にご連絡ください。
 名…名張市立病院(☎ 61-1100)
 上…上野総合市民病院(☎ 24-1111)
 岡…岡波総合病院(☎ 21-3135)

- ◎受け入れ対象は、重症患者です。実施日以外は救急受け入れを行いません。
- ◎重症患者が重なるときは、受け入れできない場合があります。
- 名張市立病院小児救急医療センターでは、24時間365日小児二次救急の対応をしています。受入対象は重症患者です。けがおよび交通事故などの外科系疾患は除きます。
- かかりつけ医へ早めの受診を心掛けましょう。

◎救急車の適正利用をお願いします。

市立急診診療所 医療事務臨時職員の募集
 休日昼間/8,400円 ▼採用予定人数/若干名
 ◎勤務時間、業務内容、応募方法など詳しくは問い合わせ先へ
 ◎資格など/医療事務資格または実務経験者
 ◎日給/平日夜間6,400円、休日夜間6,800円
 ☎ 医療福祉総務室

病気中の子どもを一時的に預かる 病児・病後児保育のご案内

対象 以下の全ての条件を満たすことが必要
 ▼保育所(園)・幼稚園などに通う乳児や幼児、または小学校3年生以下の児童
 ▼病気中もしくは病気の回復期で、入院の必要はないが、集団保育が困難な子ども
 ▼保護者が就労や傷病などで、家庭で保育を受けることが困難な子ども
 ※疾病の内容により利用できない場合があります。
場所 みらいのこどもクリニック病児保育室(希中央4-2)
利用時間 午前9時～午後6時(木曜日は正午まで、土曜日は午後5時まで/小児科の休診日は休室)
定員 1日3人
料金 一人につき、1回1,000円(実費負担あり、生活保護世帯などは、減免あり)
 ◎利用方法など詳しくは、問い合わせ先へ
☎ 保育幼稚園室 ☎ 63-7919
みらいのこどもクリニック 病児保育室 ☎ 48-6328

男の子育て孫育て教室 参加者募集 ◎申込不要・参加無料

子どもとの向き合い方や家族同士の接し方についての話、沐浴体験など、実習を交えながら、助産師・保健師などがお伝えします。
日時 12月1日(土) 午前10時～午後0時30分
場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)
 ◎子育て支援に関心のある人はどなたでも参加可。参加者に、こそだてサポーターの証であるホワイトリングをお渡しします。

☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63-6970

「スタンドグラスのネックレス作りと交流会」参加者募集

日時 12月16日(日) 午後1時～2時 交流会
 午後2時～4時 ネットレス作り(はんだごて使用)
場所 市民情報交流センター(希中央5)
定員 15人 ※先着順
参加費 一般…800円(材料費)、母子会会員(当日入会可)…無料
申込 12月2日(日)までに、電話で問い合わせ先へ
☎ 名張市母子寡婦福祉会(藤原) ☎ 090-7603-5634

かけっこ道場 長距離編 参加者募集

日時 12月26日(日)・27日(月)、平成31年1月7日(月)(全3回)
 ▼低学年(1～3年生) 午前10時～11時
 ▼高学年(4～6年生) 午前11時30分～午後0時30分
場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)
講師 徳地 和子さん(アクティブ名張スポーツ指導員)
定員 低学年、高学年それぞれ30人
参加費 1,500円(全3回)
申込 11月26日(日)午前9時から、武道交流館いきいき備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、参加費を添えて同窓口へ
☎ 武道交流館いきいき ☎ 62-4141

第59回伊賀地区駅伝競走大会 参加チームを募集

開催日 平成31年1月27日(日)
場所 ゆめが丘周辺道路(伊賀市)
種目 ▼一般男子・オープン/5区間17.4km
 ▼一般女子・中学生/5区間10.9km
対象 伊賀地区在住、在勤、在学の中学生以上
参加費 一般男子・オープン…10,000円
 一般女子…5,000円 中学生…3,000円
 ◎申込方法など詳しくは、問い合わせ先へ
☎ 伊賀市スポーツ振興課 ☎ 22-9635

主婦・ママ向け EXCEL 初心者講座受講者募集

エクセルを使った家計簿の作り方を学びます。
日時 12月18日(日) 午前11時～午後1時30分
場所 市役所403・404会議室(鴻之台)
定員 30人程度 ※先着順。受講無料
持ち物 エクセルがインストールされているパソコン
申込 12月14日(金)までに、電話で問い合わせ先へ ※子ども連れでの参加可。詳しくはHPへ
☎ 産業チャレンジ支援協議会 ☎ 63-2143
<http://www.nabari-challenge.jp>

12月の献血 ☎ 医療福祉総務室 ☎ 63-3913

日時 12月12日(日) 午後2時～4時
場所 イオン名張店(元町)

子ども支援センター かがやき 催物

開館時間 午前9時30分～午後5時
 ※日・月曜日、祝日は休館
▼はじめての広場
 12月14日(金) 午前10時30分～「かがやき」を利用したことがない人は、気軽にご参加ください。
▼サタパバ広場 毎月第1土曜日に開催しているお父さんとおじいちゃん達の広場です。
 12月1日(土) 午前10時45分～11時30分 「クリスマスグッズを作ろう」
▼親子で遊ぼう
 12月5日(日) 「企画ママ・パパによるクリスマス飾りを作ろう」※当日先着35人
 12月8日(水) 「かがやきコンサート 子育てサークルまんぷくまるによる人形劇」
 ◎いずれも参加無料
 時間は、午前10時45分～11時30分
☎ 子ども支援センターかがやき(桔梗が丘西3) ☎ 67-0250



保健センター(朝日町)での親子すくすく行事

☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63-6970

1歳6か月児健診	3歳6か月児健診
● 29年5月生 12月4日(日)・11日(日)	● 27年6月生 12月18日(日)・19日(月)
● 29年6月生 1月8日(日)・9日(月)	● 27年7月生 1月22日(日)・29日(日)

離乳食教室
 12月5日(日) 午後2時～3時30分 ※要予約
 ★乳幼児健康相談(12月5日(日) 午前9時30分～11時受付)
助産師による母乳・育児相談
 助産師による予約制の個別相談 ※要予約
 12月14日(金)・28日(金) 午前10時～
 12月7日(金)・21日(金) 午後1時30分～
 ◎希望の人は、健康・子育て支援室(☎ 63-6970)までお問い合わせください。

おもちゃを無料で譲ります おもちゃ病院では、壊れたおもちゃを修理して再び使っていただく活動をしています。今回、皆さまからいただいて修理したおもちゃをお譲りします。 **日時** 12月9日(日) 午前11時～午後1時 **場所** 箕曲市民センター ※なくなり次第終了 **☎ 名張おもちゃ病院(家理) ☎ 090-5620-0444**