

「近いからこそ」

「遅くまでお仕事お疲れ様！」

私が残業で遅くなった日、リビングのテーブルに目を向けると、妻からの手紙が用意されていた夕食の横に置かれていました。

妻は朝が早いので、私が仕事で帰宅が遅いときは、先に就寝しています。そんなときには必ず、「お疲れ様」「ありがと」などと書かれた手紙をリビングに置いてくれています。また、日頃ささいなことでもお礼や感謝の気持ちを言葉にしてくれるのです。（毎日顔を合わせているのに、わざわざそこまでしなくてもいいのに）と恐縮しつつ、いざ感謝の言葉を前にすると、なんだか優しい気持ちになりました。

日々忙しく過ごしていると、身近な人に対し、感謝の気持ちを伝えることを忘れがちです。たまにしか会えない人や、知り合ったばかりの人に対しては、出会えたことや時間を共有できることに感謝し、失礼のないよう行動するのですが、親しくなり月日が流れると安心感からか、そのような気遣いを忘れてしまいがちです。

私も昔、付き合いの長い仲の良い友人に対し、思いやりに欠けた、無神経な言葉を投げてしまったことがありました。友人は普段優

しくて気の合う性格であつたため、私はその安心感に甘えてしまったのだと思います。

友人の傷ついた様子に気づいた私は、すぐに謝り、許してもらいました。そのとき、仲が良かった、身近な存在だからといって軽はずみな言動を取るのではなく、近いからこそ、思いやりや感謝の気持ちを忘れずにそばにいること、そしてそれを言葉にして伝えることが大切なのだと思ひました。

感謝の言葉を交わさないと、心はどんどん干からびてしまうような気がします。心の渇きは、花とは違い目には見えないため、いつのまにか枯れてしまい、手遅れになってしまうこともあります。感謝の言葉で人の心は潤うのではないのでしょうか。

～人権尊重をくらしのなかに～
ご意見は人権・男女共同参画推進室（☎63・7909）へ

花とは違い目には見えないため、いつのまにか枯れてしまい、手遅れになってしまうこともあります。感謝の言葉で人の心は潤うのではないのでしょうか。



とれたて! なばり2018



日時 11月10日土・11日日 午前9時30分～午後3時30分
場所 市役所市民広場、1階市民ロビー、消防本部広場ほか ※雨天決行

10日土・11日日両日開催

- 地元でとれた新鮮な野菜の即売
 - 原木しいたけの販売・野菜品評会
 - JAまつり（農機具の展示・販売、青果物・海産物の販売、伊賀米特売 など）
 - 国津みそ、手作りこんにゃくの販売 など
 - ポン菓子の無料配布（数量限定）
- ※開催内容は予告なく変更する場合があります。

10日土のみ開催

- 鹿肉・シシ肉の振る舞い（名張市猟友会）
- 消防フェスティバル（アンシンダーショー、はしご車と綱引き など）
- お絵かきバス ※雨天の場合延期あり
- 大和 幸司 歌謡ショー など
- 伊賀肉試食会 ■ なばな試食・販売
- 木工教室、バルーンピエロ

11日日のみ開催

- 高校生によるファッションショー、集団行動
 - 健康・医療介護福祉フェスタ同時開催（表彰、講演会、展示など ※詳しくは7P参照）
 - ホッケー体験会
- ※当日は、シャトルバスが巡回します。（HOS名張アリーナ ⇄ 市役所 ⇄ 名張の湯）
※車でお越しの場合は、市役所、名張の湯、HOS名張アリーナへ駐車してください。
- ☎ とれたて! なばり 2018 実行委員会（農林資源室） ☎ 63・7625

11月の献血

☎ 医療福祉総務室 ☎ 63・3913

日時 11月10日土 午前10時～正午、午後1時30分～3時30分

場所 市役所（とれたて! なばり会場内）

名張市 東町

夢眠クリニック

●外来診療 患者様無料送迎 車椅子・ストレッチャーもOK ●訪問診療

曜日	月	火	水	木	金
午前 9:00～12:30 (受付時間 8:45～12:00)	腸の専門医による総合診療			一般内科	腸の専門医による総合診療
	井上幹大先生 (三重大学)	福西茂二医師	福西茂二医師	浅野博医師	間山裕二先生 (三重大学)
午後 14:00～17:30 (受付時間 13:45～17:00)	一般内科				
	浅野博医師				

インフルエンザ予防接種 受付中

がん検診（胃・大腸・前立腺・肺）／ 特定健診 予約受付中

夢眠医療と介護の相談窓口による無料相談実施中 — 産業医でお困りの方はご相談ください。 お問い合わせは：夢眠クリニック 0595-64-1717 / ふくにし 0595-62-1555

介護老人保健施設ふくにし

ちょっと長めのご利用で無理のない在宅介護を応援します
(30日以上～60日以内の入所限定のお得なプラン)

ご家族様の長期出張・旅行／家の建て替え／
急なご家族様の体調不良／田植え稲刈りシーズン／避寒・避暑等にご利用下さい。

まずは TEL0595-62-1555 にてご相談下さい。

入居者様受付中 デイケア受付中(通所リハビリ)

幸せになる地域と住まいづくり

山のめぐみ舎の介護リフォーム

地元三重の木材を使用して、介護の困った! を解消いたします

最後まで一貫システム

元大工の神保が営業・工事・アフターまで一貫して責任を持つ事で後悔をさせません！
お気軽にお問い合わせください！

代表 神保 健一

小さなリフォームもお任せ下さい！お問い合わせお待ちしております！

☎0120-923-729 携帯 090-8567-7044(神保) 8時～19時、繋がります
新事務所 〒518-0214 三重県伊賀市腰山495

パソコン ききょうネット

のことは

笑顔で対応♪ 楽しみながら学べるパソコン教室 パソコン教室 販売・修理

初心者も大歓迎! 分かるまで何度でもご質問にお答えいたします。新しいことを勉強することは大変ですが、パソコンを使いこなせる喜びはその苦労をはるかに上回ります! ぜひ当スクールと一緒に学んでいきましょう♪

安心の月謝制

☎ (0595) 65-1188

■住所／名張市桔梗が丘3-1-1 睦ビル1F
■HP／http://www.kikyo.net/

NTTテレポケット・コムファ代理店
LIBMO代理店・各種OA機器販売

教室だけじゃない！
パソコンの販売・修理も
行っております！
お気軽にご相談ください

スマホ・タブレット
好評販売中!!
通信費 月々880円～