



なばり

2018年(平成30年) 10月25日号

主 内容

- 3……秋の名張川花火大会
- 4……東山墓園の災害復旧
- 5……三重県歯科保健大会
- 6……第61回市美展結果
- 7……伊賀地域二次救急実施病院
- 8……とれたてなばり

発行/名張市秘書広報室 〒518-0492 名張市鴻之台1-1 ☎ 0595-63-7402 FAX 0595-64-2560 ✉ pr@city.nabari.mie.jp



名張で始めた農暮らし

**名張の住みやすさを
実感**

私は結婚したのをきっかけに10年前に山添村から名張へ引っ越してきました。奈良で働いていたので、通勤圏内でマイホームを購入したいと思っていました。

実家からも程よい距離で、買い物できる場所がすぐ近くにあることや大阪・名古屋など、都市部へのアクセスの良さなどが主な理由です。

実際に暮らしてみても、都会すぎず程よく田舎で程よく便利で快適に過ごしています。

**会社員から
名張で農家に転身**

私は、2年前に勤めていた会社を辞め、農業を始めました。元々、祖父の農業を小さいころから手伝っていて、畑を借りて野菜を作るなど、農業に関心がありました。

少しずつ「本業にしたい」という気持ちが強くなり、妻を説得しました。有機栽培を教えてくれる名張の農園で研修を受け、今年農家として、



農場では、モロヘイヤ、ほうれん草、小松菜などを栽培

独立したところです。

暮らしやすいまちでありながら身近に自然が溢れる名張だからこそできたと思います。これから名張の皆さんに私が丹精込めて作った有機野菜をお届けしていきます。



よしつぐ 浦 寛嗣 さん

昭和51年生まれ。10年前に奈良県山添村から名張へ移住。薦原で農業研修を受けた後に独立。現在、妻と3人の子供と梅が丘で暮らしながら農業を営む。



私

名張

に決めました

少子高齢化が進み、全国的に人口が減少していく中、名張を選んで移住してくれる人がいます。今号では、2人の移住者から話を伺うとともに、本市の移住・定住の取り組みをお知らせします。

関地域活力創生室 ☎ 63・7782



建築の力で名張を元気に

**木の良さを感じられる
工務店を開業**

私は、名張で生まれ育ち、21歳まで梅が丘に住んでいました。大阪や奈良の設計会社・工務店での勤務を経て、平成29年から独立して名張で工務店を開業しました。コンセプトは、木の良さを感じることができるとのことです。

自分のやりたい木造建築の仕事として開業する場所をいろいろと考えた時、やはりふるさと名張がいいなと思いました。遠くに山が見える景色も落ち着き

ますし、自然の中で遊んだ思い出のある場所だからです。

**生まれ育った名張に
活気を取り戻したい**

今は空き家を有効活用する時代です。私がリフォームした家に人が住んでくれることで、まさに活気と呼び戻すことができたらと思います。ここでの開業を決めました。

また私自身、昔ながらの風情が残る名張のまちなかにある空き家を貸していただくことができました。少しリフォームしてお客様との相談スペースや名張



野山さんは4人家族。
子どもの成長が毎日の楽しみ

の良さを発信できる場として活用できたらと考えています。

名張のために自分のこれまで培ってきた経験や技術を生かして、これから少しずつ恩返しができるかと思っています。

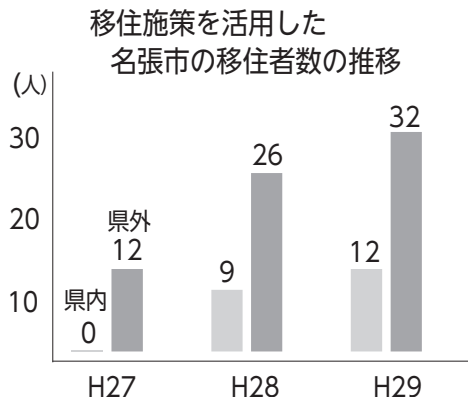
野山 直人 さん

昭和59年生まれ。名張出身。4年前にさまざまな縁から名張へUターン。平成29年にリフォームに特化した工務店を開業。妻と子2人の4人暮らし。





名張市の移住・定住の取り組み



※この移住者数とは、空き家バンクや
公的な移住施策を活用した転入者数です。

人口減少は、全国共通の課題です。人口減少を緩やかに
そして持続可能な活力あるま
ちにするため、市では若い世
代が安心して働き、結婚・出産・
子育てがしやすい環境を整え、
人や企業から選ばれるまちの
実現を目指しています。

昨年度、本市へは移住施策
を活用して県外から32人、県
内から12人が移住されました。
（※）その数も年々増えて県内
でもトップクラスです。また、
今年3月に国の関係機関から
発表された本市の地域別将来
推計人口は、5年前に公表さ
れた数値より上方修正がなさ
れています。

今後とも市では、関係機関
や団体、企業や地域づくり組
織などと連携し、積極的に移
住・定住の取り組みを進めて
いきます。市民の皆さんには、
移住された人との交流や受け
入れのための空き家情報の提
供などに協力ください。



名張の暮らしを提案しています

市の移住・定住の取り組み

相談をワンストップで対応

- ▼移住・定住ホットライン
- ▼移住コンシェルジュの配置
- ▼なばり暮らしめぐりツアーの実施
- ▼移住フェアへの参加



支援・助成事業を活用

- 住まい**
- ▼空き家バンク
 - ▼空き家リノベーション支援
 - ▼中古住宅リフォーム補助

- 仕事**
- ▼起業・創業への支援
 - ▼就職面接会やセミナーの開催
 - ▼新規就農支援 など

魅力を発信

- ▼冊子を作成し市内外へのPRに活用
- ▼市移住・定住支援サイト「なばりの素敵！発見WEB」などでの情報発信
- ▼近鉄大阪難波駅に市PR看板設置



市移住・定住支援サイト「なばりの素敵！発見WEB」

<http://www.city.nabari.lg.jp/citysales/>



私は、平成29年7月から、
移住コンシェルジュとして
勤務しています。都市部で
開催される移住フェアなど
に出向いて、市の魅力をPR
することのほか、移住希
望者の相談対応や希望者に
対して実際に名張のまちを案
内、またホームページなど
情報発信をしています。

移住希望者からの相談は、
住まいや仕事、子育て・教育
などさまざまです。関係部署
や他機関にわたる内容を円滑
につなぎワンストップで対応
できるよう心掛けています。
移住という決断は、その人

☎ 移住・定住ホットライン
63・7782

の人生を左右するものです。私
自身、元々大阪に住んでいて24
年前に名張にきました。自分自
身の経験を通して、移住相談者
の気持ちに寄り添いながら名張
の魅力を伝え、暮らし方を提案
したいと思っています。



市移住コンシェルジュ 辻岡 かおり



空き家バンクを活用して 移住・定住を促進



空き家バンクホームページ

<http://www.city.nabari.lg.jp/akiyabank/>



☎ 名張中古住宅流通促進協議会
（空き家バンク受託事業者）
41・0800

市では、「空き家バンク」を
市ホームページ上に開設し、
空き家の売却や貸し出しなどの
利活用の促進を図っています。
平成28年6月に開設以来、登録物
件の約6割に、買い手・借り手が
見つかっています。

物件を探している人はまだまだ
大勢います。現在、空き家を持
ちの人は、空き家バンクへ登録し
てください。また、空き家バンク
を利用することで、空き家と一緒
に隣接する小規模農地をセットに
売却することができるようになり
ました。これらの物件をお持ち
の場合もぜひ登録をご検討くださ
い。

空き家バンクは、空き家を売
りたい人と買いたい人をつなぐ
仕組みです。ぜひ、ご活用くだ
さい。

空き家の活用を進める支援制度もあります



子育て世帯に対する
中古住宅等リノベーション
支援事業

市外の子育て世帯の人が名張への移住を目的として、空き家を購入して改修する
場合にその改修費用の一部を補助します。

上限80万円：改修費用の3分の1以内（空き家バンクを利用した場合は上限100万円）

※詳しくは問い合わせ先へ

☎ 営繕住宅室 63・7740

澄み切った空気。秋の夜空に開く、圧巻の火花

2018 秋の名張川花火大会

日時 11月24日土 午後7時～7時40分ごろ

場所 名張川新町河畔・黒田地区 ※荒天時は 25 日日に順延

交通規制時間：午後 6 時～ 9 時



◎臨時駐車場は協力金 500 円が必要です。また、名張市役所、HOS 名張アリーナ駐車場も利用可（無料）。

◎観覧チケットの購入情報は、名張市観光協会ホームページからご覧いただけます。

◎会場周辺は大変混雑しますので、公共交通機関をご利用いただきますようご協力をお願いします。

◎花火大会中は、新町橋付近一帯は大変混雑します。立ち止まらないでください。

◎ドローンなど、ラジコン操作による空撮は禁止します。

◎ごみは各自でお持ち帰りください。

名張川納涼花火大会事務局
名張市観光協会内
☎ 63・9148（平日午前9時～午後5時）
🌐 <http://www.kankou-nabari.jp/>

年金通信

11月上旬に社会保険料（国民年金保険料）控除証明書が送られます。年末調整・確定申告まで大切に保管を！

国民年金保険料は、全額が所得税および住民税における社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です。平成30年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付した人は、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が11月上旬に日本年金機構から送付されますので、年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書（または領収証書）を添付してください。

なお、平成30年10月1日から12月31日まで

扶養親族等申告書の提出期限は10月31日☎です。忘れずに日本年金機構に郵送してください。

扶養親族等申告書お問い合わせダイヤル ☎ 0570・081・240
☎ 03・6837・9932

の間に今年初めて国民年金保険料を納付された人は、翌年の2月上旬に送付されます。

ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族宛てに送られた控除証明書を添付して申告してください。

年金を受給されている人の源泉徴収票は翌年1月中旬～下旬に送付されます。

ねんきん加入者ダイヤル
☎ 0570・003・004（ナビダイヤル）
☎ 03・6630・2525（一般電話）

年金相談

■産業振興センターアスパ（南町）での年金相談 ※相談の定員は各回50人程度
日時 11月13日☎・27日☎ 午前10時～午後2時45分

■津年金事務所での相談はご予約を！ ☎ 予約受付専用電話 ☎ 0570・05・4890
☎ 03・6631・7521

「青色申告」、「年末調整」「軽減税率」説明会開催

日時 11月19日☎
午前10時～正午 所得税青色申告決算書説明会
午後1時30分～3時30分 年末調整等説明会
午後3時30分～4時30分 消費税軽減税率制度等説明会
場所 防災センター（鴻之台1）
※車は、市役所駐車場に停めてください。

上野税務署
白色・青色申告に関すること ☎ 21・0289
法人・年末調整に関すること ☎ 21・0953

都市計画変更案の縦覧を行います

名張都市計画道路のうち、下川原柏原線、広坊中村線、結馬長屋池線の廃止およびこれに伴う国道 165 号の交差部の一部変更を行います。

▼名張都市計画道路の変更

縦覧期間 11月6日☎～20日☎

縦覧場所 都市計画室（市役所 4 階）

※案に意見のある人は、縦覧期間中に意見書を出すことができます。

都市計画室 ☎ 63・7764

東山墓園の災害復旧について

■復旧に向けた進捗状況

昨年12月から、墓石・遺骨などの引き上げに係る事前調査を、多くの皆さまのご協力をいただきながら手作業で丁寧に実施してまいりました。この事前調査により、遺骨228片、遺品・付属品など260個を引き上げました。9月からは更に深い部分の、遺骨・遺品・墓石の搬出作業に取り掛かっています。

■新墓所がまもなく完成

被災墓所の代替墓所としてご使用いただく新墓所を、現在、東山墓園休憩所横の児童公園を転用して整備しています（10月末頃完成予定）。この区画抽選を行うため、対象者へは既に通知させていただいたところです。

今後とも、東山墓園復旧に向けて、ご理解ご協力をお願い申し上げます。



事前調査作業



第2層目調査作業

復旧に係るスケジュール

10月末 新墓所完成

11月～ 崩落際墓石移転、遺骨・遺品など引き上げ作業。新墓所への再建開始

平成31年度当初（予定）災害復旧工事の開始

復旧工事完了後 復旧墓園の自然転圧（約1年）、合同追悼所の設置

☎ 東山墓園担当 ☎ 63 - 7462



市立看護専門学校 平成31年度一般入試

試験日 12月3日(月)

試験場所 市立看護専門学校（百合が丘西5）

試験科目 国語（国語総合 ※古文・漢文を除く）、数学（数学Ⅰ）、英語（コミュニケーション英語Ⅰ・Ⅱ、英語表現Ⅰ）、適正検査、面接

出願期間 11月5日(月)～16日(金)必着

合格発表 12月13日(日)

◎願書・募集要項を配布しています。
詳しくは、問い合わせ先へ

☎ 看護専門学校 ☎ 64 - 7700



訪問買取トラブルに ご注意を！

「古着や靴など不用品を買い取る」などと電話をしてきた業者が、自宅に訪問し、十分な説明をしないまま、古着のみではなく宝石や貴金属などを強引に安値で買い取るという、訪問買取トラブルが後を絶ちません。

◎トラブルに巻き込まれないために…

- ☐ 売りたいものならきっぱり断る
- ☐ 一人で対応せずに家族など複数で対応する
- ☐ 業者に身分証の提示を求めて相手を確認する
- ☐ クーリングオフ期間（8日間）なら商品の引き渡しを拒否できる

消費者ホットライン（消費者庁）
不安に思ったら相談を！ 局番なし **188**

☎ 市民相談室 ☎ 63 - 7416



メイハンフィールド 夜間照明の修繕が完了

メイハンフィールド（市民陸上競技場）の夜間照明は、今年2月から漏電の危険回避のため利用を中止していましたが、修繕が完了したため利用が可能となりました。

現在は、夜間の利用について予約受付を再開しています。予約は問い合わせ先へ



☎ HOS 名張アリーナ ☎ 63 - 5339



11月12日～18日は 全国一斉「女性の人権ホット ライン」強化週間

夫やパートナーからの暴力、職場などでのセクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為など女性の人権に関するさまざまな問題についての相談を電話でお受けします。相談は無料で、秘密は厳守します。

受付時間 午前8時30分～午後7時

※土曜日・日曜日は午前10時～午後5時

相談員 法務局職員または人権擁護委員

女性の人権ホットライン
(ゼロナゼロのハートライン)

☎ 0570 - 070 - 810

☎ 津地方法務局人権擁護課

☎ 059 - 228 - 4193

11月は児童虐待防止推進月間です

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。

今年3月、東京目黒区で当時5歳の女の子が、両親から虐待を受けて死亡しました。自宅からは、「もうおねがいゆるして」と書かれたノートが見つかるなど、大変痛ましい事件に、何か対策ができなかったのかと議論になりました。

虐待を受けた子どもの心や体には、計り知れない深い傷が残ることがあります。また、死に至ることもあります。起きてしまう前に、周りの子どもや保護者のサインに気付いてください。



- ・いつも泣き声が聞こえる
- ・不自然な傷やあざがある
- ・いつも服が汚れている

こんなサインに気付いて！

- ・地域との交流も少なく孤立している
- ・小さな子どもを家に
おいたまま外出している
- ・子どもの養育に無関心



子どもを健やかに育むために 愛の鞭ゼロ作戦 **5つのポイント**

しつけと称して、叩いたり怒鳴ったりすることは、子どもに悪影響を及ぼしてしまう可能性があります。以下のことを心掛けましょう。

1. 子育てに体罰や暴言を使わない
2. 子どもが親に恐怖心を持つとSOSを伝えられない
3. 爆発寸前のイライラをクールダウン
4. 親自身がSOSを出そう
5. 子どもの気持ちと行動を分けて考え、育ちを応援



いちはやく 知らせる勇気 つなぐ声

虐待かなと思ったらお知らせください

”虐待かもしれない”通報が、命を救う一歩になると思って、勇気を出して連絡してください。連絡者の秘密は守られます。

児童相談所全国共通ダイヤル

局番なし **189** いちはやく
(24時間対応)

☎ 家庭児童相談室 ☎ 63 - 2515

(土・日・祝、年末年始除く)



笑顔広がる「名張の農福連携」 障害者アグリ就労推進研修会を開催

農業分野での障害者雇用の推進を図るため、実践例などを紹介し、理解を深めます。

日時 11月22日(木) 午後1時30分～5時

場所 防災センター（鴻之台1）

◆基調講演

演題 「農福連携を軸にした共生社会の実現
～全国の取り組み事例からその可能性を探る～」

講師 吉田 行郷さん（農林水産政策研究所
企画広報室長）

◆事例報告（障害者雇用の取り組み）

武藤 保さん（JA めぐみの中濃経済センター
営農課長）、小野寺 仁さん（株式会社シグマ
サポート・シグマファームとういん課長）

定員 100 人 ※先着順。参加無料

申込 11 月 8 日(木)までに、障害者人材センター
（〒518-0492 名張市鴻之台1-1 市役所障
害福祉室）備え付けの申込用紙に必要事項を
記入し、同窓口へ ※申込用紙は市HPから
出力可。郵便、ファクス、電子メール（shogai@
city.nabari.mie.jp）でも申込可

☎ 障害福祉室（障害者人材センター）

☎ 63-7591 FAX 63-4629



大切な命を守る 「上級救命講習」受講者募集

救急車が到着するまでの間、適
切な応急手当をすることで救える
命があります。この機会にぜひ、
ご参加ください。

日時 11月25日(金) 午前9時～午後6時

場所 防災センター（鴻之台1）

内容 ▼心肺蘇生法 ▼止血法 ▼搬送法

▼外傷の手当 ▼筆記試験および実技試験

対象 市内在住、在勤の15歳以上の人

定員 20人 ※先着順。参加無料

申込 10月26日(金)から11月9日(金)までに、名
張消防署・桔梗が丘分署・つつじが丘出張
所に直接申込お申し込みください。

※電話申込不可。詳しくは、問い合わせ先へ

☎ 名張消防署 救急室 ☎ 63-0997



ママも仕事を楽しみたい！ 在宅ワークセミナー 参加者募集

日時 11月9日(金) 午後1時30分～3時

場所 武道交流館いきいき（蔵持町里）

演題 ママも仕事を楽しみたい！パソコン1台
で自宅にいながら働く術セミナー

◎セミナー後、希望者に個別相談会もあります。

講師 荻野 久美子さん

（株）マミーゴー代表取締役社長）

定員 50 人 ※先着順。参加無料

申込 11 月 7 日(木)までに電話で問い合わせ先へ

◎無料託児あります。（定員あり）

☎ 産業チャレンジ支援協議会 ☎ 63-2143

🌐 <http://www.nabari-challenge.jp/>



歯とお口の健康づくりを考えよう 三重県歯科保健大会を開催

日時 11月4日(日) 午前11時30分～午後3時30分

場所 adsホール（松崎町）

※ 名張駅東口から無料シャトルバス運行 午前 11 時 30 分～午後 1 時、大会終了時 随時運行

健康チェックコーナー 午前 11 時 30 分～

- ▼お口の健康づくり
- ▼歯科技工物の展示
- ▼医療ネットみえ
- ▼血圧測定 ▼足型測定
- ▼体脂肪測定
- ▼超音波骨密度測定



◎各種表彰 午後 1 時～

◎シンポジウム 午後 2 時 10 分～

テーマ「健康長寿社会の実現と歯科保健の果たす役割」
シンポジスト

宇都宮 啓さん（厚生労働省健康局長）

内田 準子さん（内田歯科医院院長）

亀井 利克（名張市長）

羽根 司人さん（三重県歯科医師会副会長）

☎ 三重県歯科医師会 ☎ 059-227-6488



11月9日～15日は秋の全国火災予防運動 火災が発生しやすい季節を前に



忘れてない？サイフに
スマホに火の確認

平成 30 年度全国統一防火標語

今年市内では**21件の火災
が発生**（10月1日現在）し
ています。空気が乾燥し、火災が発生しやすく
なる季節を前に、慣れや油断から火災を起こさ
ないように予防を実践してください。

住宅用火災警報器は 10 年経ったら交換を

- ▼定期的に点検を！
- ▼経年劣化するので、10 年を目安に交換を！

初期消火に有効な消火器は日頃から点検を

こんな消火器は廃棄やリサイクルをお勧めします。

- ▼耐用年数を過ぎている ▼錆びたり腐食した
りしている ▼大きな傷や変形した箇所がある

☎ 消防本部予防室 ☎ 63-1412

高齢世帯に火災警報器を配布 ＜赤目地区まちづくり委員＞



赤目地区では今年1月、一人暮らしの
高齢者が死亡する火災が発生しました。

高齢化が進み避難に支援が必要な人が
増える危機感を感じた同まちづくり委員
会。全国消防機器協会の「火災警報器の
普及モデル地区」に応募し選ばれ、75歳
以上の一人暮らし高齢者約100世帯に火
災警報器を配布し、地域全体で防火を呼
び掛けています。



火災警報器や消火器などの
設置を呼び掛ける赤目地区



仕事などで昼間に保護者がいない小学生のために 放課後児童クラブのご案内

放課後児童クラブの運営は、各小学校区の地
域の皆さんのご理解とご協力によって組織され
た運営委員会が行います。

開設している小学校区に在籍する児童は、
自主的な遊びを中心に支援員のもと伸び伸び
と安心して活動しています。

開設時間（原則）

▼授業のある日…下校時～午後6時

▼授業のない日…午前9時～午後6時。ただし、
土・日・祝など開設しない日あり

※開設時間、申込方法など詳しくは、開設時間
中に各クラブへ

☎ 子ども家庭室 ☎ 63-7594

＜放課後児童クラブ一覧＞

小学校区	児童クラブ名（愛称）	所在地	電話番号
名張	なばりっこ1・2・3	丸之内55	61-1883
蔵持	すまいるキッズ	蔵持町原出338	64-7530
薦原	Komo ² キッズ（コモコモキッズ）	薦生1595	61-0877
比奈知	ともがき	下比奈知1432	68-9981
美旗	フレンズ1・2	新田117-2	66-0838
箕曲	みのわっ子	夏見351	64-0594
錦生赤目	げんきっず1・2	赤目町檀116	63-0389
桔梗が丘	なかよしクラブ1・2	桔梗が丘3-2-67	66-5455
桔梗が丘南	ともだちクラブ	桔梗が丘5-12-38	65-0828
桔梗が丘東	いろえんぴつ	桔梗が丘7-1-86	66-4804
つつじが丘	クリスタルジュニアI・II	つつじが丘北3-5	68-4595
すずらん台	ぱれっと	すずらん台東3-219	68-7030
梅が丘	リトルクラブ1・2	梅が丘北2-272	61-0165
百合が丘	あおぞら1・2組	百合が丘東9-1	64-5114

※梅が丘小学校区の「リトルクラブ」
以外は小学校敷地内にあります。

第61回市美術展覧会

第61回名張市美術展覧会が10月3日から7日まで総合福祉センターふれあいで開催されました。審査結果の中から、各部門の上位6賞の作品をご紹介します（敬称略）。

図文化生涯学習室 63・7892



写真の部

市長賞「春のなごり」
岡田 隆彦（伊賀市桐ヶ丘 6）

議長賞「踊るポンポコリン」 三分一 勉（つつじが丘南 1）
教育委員会賞「昭和の記憶」 黒川 卓也（つつじが丘南 5）
審査委員長賞「この道は永久に」 竹本 健（つつじが丘北 9）
岡田文化財団賞「春色ラプソディ」 瀬森 和美（本町）
名張文化協会賞「異空間」 瀬森 義和（本町）

美術工芸の部

市長賞「焼締窯変叩き壺」
古川 敏弘（百合が丘東 3）



議長賞「ステンドグラス画『春の里二景』」 市村 幸雄（つつじが丘北 10）
教育委員会賞「新緑の荷担滝」 田岡 二郎（美旗町池の台東）
審査委員長賞「そのさき-狐の嫁入り行列-」 田頭 ひとみ（梅が丘南 1）
岡田文化財団賞「風潮」 八田 正明（桔梗が丘 7）
名張文化協会賞「(和紙絵) 大台ヶ原」 森田 正幸（美旗町池の台東）

絵画の部

市長賞「里山椒魚図」
飯田 淳子（桔梗が丘 4）

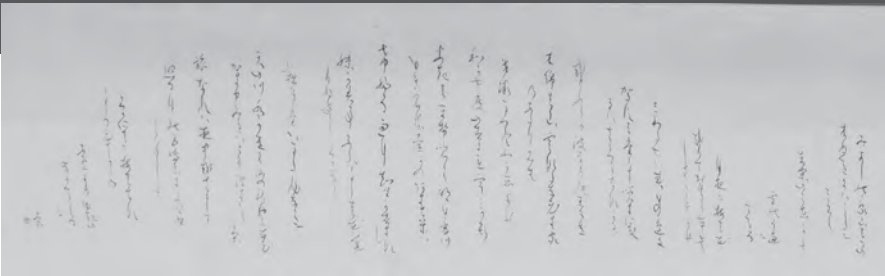


議長賞「悠久」 小林 正博（つつじが丘南 3）
教育委員会賞「つづらおる」 板野 和郎（つつじが丘北 8）
審査委員長賞「目覚め」 大谷 梨花（百合が丘東 4）
岡田文化財団賞「母」 北谷 舞乃（梅が丘北 1）
名張文化協会賞「子供達の思い出」 島田 やよい（百合が丘東 8）

書道の部

市長賞「万葉のうた」 上村 千賀代（東町）

議長賞「九成宮醴泉銘（臨書）」 涌嶋 佐知子（緑が丘中）
教育委員会賞「新秋寄楽天」「秋日送客至潜水驛」
上島 富美子（桔梗が丘 6）
審査委員長賞「獄中有感」 荻野 多美子（美旗町中 2）
岡田文化財団賞「天地玄黄 宇宙洪荒 日月盈昃 辰宿列張 千字文抜粋」 多田 玲子（百合が丘東 7）
名張文化協会賞「良寛の詩」 亀井 佳子（桔梗が丘 5）



伊賀法人会主催
住田裕子さん講演会



日時 平成 31 年 1 月 16 日 日
午後 2 時～3 時 45 分

場所 伊賀市文化会館さまざまホール
（伊賀市上野丸之内）

演題 楽しく安心できる暮らしのために
～行列のできる相談所から～

講師 住田 裕子さん（弁護士）

定員 1000 人 ※先着順。参加無料

申込 11 月 1 日 日 以降にファクス、メールで
「住田裕子講演会申込」と記入もしくは電話
で問い合わせ先へ

図 伊賀法人会 ☎ 24-5774 FAX 24-5796
✉ igahojin@e-net.or.jp



小学生「いきいきテニス教室」
参加者募集

日時 12 月 1 日～平成 31 年 3 月 16 日まで
の土曜日 低学年 午後 3 時～4 時
高学年 午後 4 時～5 時

場所 市民テニスコート（夏見）

参加費 6,000 円

定員 低学年・高学年 各 30 人 ※先着順

申込 11 月 8 日 日 以降に、武道交流館いきいき
に備え付けの申込書に参加費を添えて同窓口へ

図 武道交流館いきいき ☎ 62-4141



なばり名画座
「ローマの休日」上演

昔懐かしい名画を上映
するなばり名画座。今年
は、オードリー・ヘプバー
ン主演「ローマの休日」
を上演します。

日時 11 月 23 日 祝

午後 1 時 30 分開場 午後 2 時～シネマトーク
午後 2 時 30 分～上映

場所 ads ホール（松崎町）

入場料 500 円 ※チケットは問い合わせ先で発売中

図 ads ホール ☎ 63-3478



© 1953 Paramount Pictures
Corporation. All Rights
Reserved.



みんなで歩こうおきつも名張
ウォーキング参加者募集

薦原・西田原地区の約 5km を歩きます。

日時 11 月 23 日 祝 午前 8 時～正午

集合場所 八幡 2 号公園駐車場

定員 100 人 小学生以下は保護者
同伴 ※先着順。参加無料

（コース近くの弥勒寺の見学可。有料です。）

持ち物 雨具、飲み物、タオル、動きやすい服装

申込 11 月 12 日 日 までに、HOS 名張アリー
ナに備え付けの申込用紙に必要事項を記入
し、同窓口へ（市 HP からのダウンロード可）

図 市民スポーツ室 ☎ 63-7100



ケンコー！
マイレージ対象



マイクロバスで行く
市内の工場見学！参加者募集

市内にある事業所（工場）で何が製造され
ているのか、詳しく知って学ぶ大人の見学会！
日時 11 月 21 日 日 午前 9 時～正午ごろ
見学場所

フジシール名張工場（八幡）
株式会社タカキタ（夏見）

定員 20 人程度

※先着順。最少催行人数 10 人

集合場所 市役所 1 階ロビーに午前 9 時集合

申込 10 月 25 日 日 午前 8 時 30 分から電話（63
- 7402）で受付開始

◎参加無料。荒天時や定員に満たない場合は中止

図 秘書広報室 ☎ 63-7402



11 月 17 日・18 日は名張藤堂家邸
と夏見廃寺展示館の入館料が無料

11 月 17 日 日 と 18 日 日 は、
関西 2 府 8 県の文化が息づく
関西をアピールする「関西文
化の日」。

市内では、名張藤堂家邸と夏見廃寺展示館の
入館料が無料となります。この機会にぜひお越し
ください。なお、両施設の開館時間は、午前 9 時～
午後 5 時です。

図 文化生涯学習室 ☎ 63-7892



読者の声

広報メールサポーターから...

9・2 号掲載「地震への備え」について ▼家具の固定や保存食の備蓄など、日頃の備えが必要だと私も思います。携帯ガスコンロの買い置きも必要ですね。 ▼地震の被災者の声は、参考になりました。いつ災害が起きるか分からないので、日頃から、水やガソリンなど、気を付けます。

第31回日韓学生絵画交流展 絵画を通して日本と韓国両国の文化や伝統の理解と国際交流を目指す交流展を開催します。日時 11月15日 日 ～ 17日 土 午前10時～午後5時
場所 総合福祉センターふれあい（丸之内） ◎申込不要。入場無料 図 名張ユネスコ協会事務局（文化生涯学習室） ☎ 63・7892

伊賀地域二次救急実施病院

11 月

☎ 医療福祉総務室
☎ 63 - 7579

実施時間帯

- ◆平日…午後 5 時～翌日午前 8 時 45 分
- ◆土・日曜日、祝日…午前 8 時 45 分～翌日午前 8 時 45 分
- ※ただし、岡波総合病院は、月曜日…午後 5 時～翌日午前 9 時／第 2・4 日曜日、祝日…午前 9 時～翌日午前 8 時 45 分
- ◆平日昼間午前 8 時 45 分～午後 5 時は、名張市立病院で二次救急を実施

日	月	火	水	木	金	土
				1 名	2 上	3 名
4 名	5 岡	6 名	7 名/岡	8 名	9 上	10 上
11 岡	12 岡	13 上	14 名/岡	15 名	16 上	17 名
18 名	19 岡	20 名	21 名/岡	22 名	23 上	24 上
25 岡	26 岡	27 上	28 名/岡	29 名	30 上	

- ☆みえ子ども医療ダイヤル（☎ # 8000）…子どもの急病やケガの無料相談（毎日午後 7 時 30 分～翌日午前 8 時）
- ☆三重県救急医療情報センターコールセンター（☎ 059 - 229-1199）…24 時間体制で受診可能な医療機関を紹介

◆救急車で搬送以外は必ず事前にご連絡ください。
名…名張市立病院（☎ 61 - 1100）
上…上野総合市民病院（☎ 24 - 1111）
岡…岡波総合病院（☎ 21 - 3135）

- ◎受け入れ対象は、重症患者です。実施日以外は救急受け入れを行いません。
- ◎重症患者が重なるときは、受け入れできない場合があります。
- 名張市立病院小児救急医療センターでは、24 時間 365 日小児二次救急の対応をしています。受入対象は重症患者です。けがおよび交通事故などの外科系疾患は除きます。
- かかりつけ医へ早めの受診を心掛けましょう。

◎救急車の適正利用をお願いします。



こども支援センター かがやき催物

- ★開館時間 午前9時 30分～午後5時
- ※日・月曜日、祝日は休館
- ▼はじめて広場
11月9日金 午前10時30分～
「かがやき」を利用したことがない人は、気軽にご参加ください。
- ▼サタパパ広場（おじいちゃんも参加OK）
11月10日土 午前10時45分～11時40分
コラボ企画「桔中音楽部による吹奏楽演奏」・お父さん、おじいちゃんと芋掘りをします。（長靴、袋、タオル、しゃもじを持参ください）
- ▼親子で遊ぼう
11月16日金 午前10時45分～11時30分
企画ママ・パパによるミニ運動会
- ▼避難訓練
11月2日金 午後2時～3時
避難訓練・消防車見学・水消火器体験・アンシンダーと踊ろう
- ☎ こども支援センターかがやき（桔梗が丘西 3） ☎ 67 - 0250



「健康・医療介護福祉フェスタ」を開催

◎申込不要。参加無料

- 日時 11 月 11 日☎
- 【市役所大会議室】
- 午前 9 時 30 分～医療相談・歯科無料検診など
- 【防災センター】
- 午後 1 時～ スポーツ・健康優良者表彰
- 午後 1 時 45 分～ よくバリ青春体操
- 午後 2 時～特別講演「在宅医療と生きる意味」
講師 杉岡 良彦さん（上野病院医師）
※講演会は、ケンコー！マイレージ対象です。

☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63 - 6970

☎ 地域包括支援センター ☎ 63 - 7833



「三重大学医学部医学科推薦入試地域枠 B」推薦希望者募集

- 地域医療に貢献する医師を確保するため、三重大学医学部医学科推薦入試「地域枠 B」の出願者を募集します。※出願は市長の推薦が必要
- 推薦要件 次の全ての要件を満たす人
- ①三重大学の推薦要件を満たす
- ②出願予定者を現に扶養する者が市内に3年以上居住している
- ③卒業後、市の地域医療に貢献することを確約できる
- 推薦枠 2人以内 選考方法 面接
- 申込 10月25日☎から11月13日☎までに、推薦依頼書などの必要書類を揃えて、学校を通じて、問い合わせ先（〒518 - 0492 鴻之台1 - 1）に持参または郵送ください（期限必着）。※持参の場合は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分となります。
- ◎詳しくは、市ホームページおよび「三重大学推薦入試学生募集要項」をご覧ください。

☎ 医療福祉総務室 ☎ 63 - 7579



第 14 回 寺田病院市民講座 参加者募集

◎参加無料

- 日時 11 月 15 日☎ 午後 3 時～ 4 時
- 場所 寺田病院（夏見）
- 演題 腎臓にやさしい生活習慣のご案内
- 講師 池田 祐貴子さん（寺田病院 内科部長）
- 定員 100 人 ※先着順。申込不要
- ☎ 寺田病院 総務課 ☎ 63 - 9001



特定健康診査の受診はお早目に

国保特定健診と後期高齢者健診の実施期間は、11 月 30 日☎までです。特定健診の目的は早期発見・治療から「予防重視」になりました。元気な人も現在通院中の人も受診できます。年に 1 度は特定健診を受けて生活習慣を見直すきっかけにしましょう。受診券を紛失された人は再発行しますので、問い合わせ先までご連絡ください。



☎ 保険年金室 ☎ 63 - 7445（国民健康保険）
☎ 63 - 7105（後期高齢者）



市立病院設備点検のため 小児救急患者の受入を一時中断

市立病院内の電気設備法定点検のため、院内の一部が停電となります。これに伴い、当日の一定時間において、小児救急患者の受入を一時中断します。大変ご不便ご迷惑をお掛けしますが、病院の機能を安全かつ正常に保つ重要な点検になりますので、ご理解とご協力をお願いします。

受入停止日時 10 月 28 日☎
午前 8 時から午後 1 時まで

☎ 市立病院 総務企画室 ☎ 61 - 1100



「名張で学ぶがん医療」参加者募集

◎参加無料

- 日時 10 月 31 日☎ 午後 1 時 20 分～
- 場所 防災センター（鴻之台 1）
- 演題 遺伝子検査から診たがんなど生活習慣病
- 講師 山崎 義光さん（元大阪大学医学部教授）
後藤誠司さんによる癒しのハーモニカ演奏もあります
- 定員 80 人 ※先着順
- 申込 開催日前日までに、電話または電子メール（kitto-12@e-net.or.jp）で、氏名、電話番号を問い合わせ先へ



☎ がん・難病相談室相談員（広野）
☎ 63 - 7674

保健センター（朝日町）での親子すくすく行事

☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63 - 6970

1歳6か月児健診

- 29年4月生
11月6日☎・13日☎
- 29年5月生
12月4日☎・11日☎

3歳6か月児健診

- 27年5月生
11月20日☎・27日☎
- 27年6月生
12月18日☎・19日☎

離乳食教室

- 11月7日☎ 午後2時～3時30分 ※要予約
- ★ 乳幼児健康相談（同日 午前9時30分～11時受付）

助産師による母乳・育児相談

- 助産師による予約制の個別相談 ※要予約
- 11月9日☎・30日☎ 午前10時～
- 11月2日☎・16日☎ 午後1時30分～
- ◎希望の人は、健康・子育て支援室（☎ 63 - 6970）までお問い合わせください。

「近いからこそ」

「遅くまでお仕事お疲れ様！」

私が残業で遅くなった日、リビングのテーブルに目を向けると、妻からの手紙が用意されていた夕食の横に置かれていました。

妻は朝が早いので、私が仕事で帰宅が遅いときは、先に就寝しています。そんなときには必ず、「お疲れ様」「ありがと」などと書かれた手紙をリビングに置いてくれています。また、日頃ささいなことでもお礼や感謝の気持ちを言葉にしてくれるのです。（毎日顔を合わせているのに、わざわざそこまでしなくてもいいのに）と恐縮しつつ、いざ感謝の言葉を前にすると、なんだか優しい気持ちになりました。

日々忙しく過ごしていると、身近な人に対し、感謝の気持ちを伝えることを忘れがちです。たまにしか会えない人や、知り合ったばかりの人に対しては、出会えたことや時間を共有できることに感謝し、失礼のないよう行動するのですが、親しくなり月日が流れると安心感からか、そのような気遣いを忘れてしまいがちです。

私も昔、付き合いの長い仲の良い友人に対し、思いやりに欠けた、無神経な言葉を投げてしまったことがありました。友人は普段優

しくて気の合う性格であつたため、私はその安心感に甘えてしまったのだと思います。

友人の傷ついた様子に気づいた私は、すぐに謝り、許してもらいました。そのとき、仲が良かったら、身近な存在だからといって軽はずみな言動を取るのではなく、近いからこそ、思いやりや感謝の気持ちを忘れず

にそばにいること、そしてそれを言葉にして伝えることが大切なのだと思ひました。

～人権尊重をくらしのなかに～

ご意見は人権・男女共同参画推進室（☎63・7909）へ

感謝の言葉を交わさないと、心はどんどん干からびてしまうような気がします。心の渇きは、

花とは違い目には見えないため、いつのまにか枯れてしまい、手遅れになってしまうこともあります。感謝の言葉で人の心は潤うのではないのでしょうか。

「親しき仲にも礼儀あり」ということわざもあります。近いからこそ、マナーを守り、お互いに感謝の言葉を注いで、それぞれの心に優しい花を育てていきたいいな。そのようなことを思いながら、私は妻からの手紙を眺め、夕食を取り始めました。



とれたて! なばり2018



日時 11月10日土・11日日 午前9時30分～午後3時30分

場所 市役所市民広場、1階市民ロビー、消防本部広場ほか ※雨天決行

10日土・11日日両日開催

- 地元でとれた新鮮な野菜の即売
 - 原木しいたけの販売・野菜品評会
 - JAまつり（農機具の展示・販売、青果物・海産物の販売、伊賀米特売 など）
 - 国津みそ、手作りこんにゃくの販売 など
 - ポン菓子の無料配布（数量限定）
- ※開催内容は予告なく変更する場合があります。

10日土のみ開催

- 鹿肉・シシ肉の振る舞い（名張市猟友会）
- 消防フェスティバル（アンシンダーショー、はしご車と綱引き など）
- お絵かきバス ※雨天の場合延期あり
- 大和 幸司 歌謡ショー など
- 伊賀肉試食会 ■ なばな試食・販売
- 木工教室、バルーンピエロ

11日日のみ開催

- 高校生によるファッションショー、集団行動
- 健康・医療介護福祉フェスタ同時開催（表彰、講演会、展示など ※詳しくは7P参照）
- ホッケー体験会

※当日は、シャトルバスが巡回します。（HOS名張アリーナ ⇄ 市役所 ⇄ 名張の湯）
※車でお越しの場合は、市役所、名張の湯、HOS名張アリーナへ駐車してください。

☎ とれたて! なばり 2018 実行委員会（農林資源室） ☎ 63 - 7625



11月の献血

☎ 医療福祉総務室 ☎ 63 - 3913

日時 11月10日土 午前10時～正午、午後1時30分～3時30分

場所 市役所（とれたて! なばり会場内）

広告

名張市
東町

夢眠クリニック

●外来診療 患者様無料送迎 車椅子・ストレッチャーもOK ●訪問診療

曜日	月	火	水	木	金
午前 9:00～12:30 (受付時間 8:45～12:00)	腸の専門医による総合診療			一般内科	腸の専門医による総合診療
	井上幹大先生 (三重大学)	福西茂二医師	福西茂二医師	浅野博医師	間山裕二先生 (三重大学)
午後 14:00～17:30 (受付時間 13:45～17:00)	一般内科				
	浅野博医師				

インフルエンザ予防接種 受付中

がん検診（胃・大腸・前立腺・肺）／ 特定健診 予約受付中

夢眠医療と介護の相談窓口による無料相談実施中 — 産業医でお困りの方はご相談ください。 お問い合わせは：夢眠クリニック 0595-64-1717 / ふくにし 0595-62-1555

広告

介護老人保健施設ふくにし

ちょっと長めのご利用で無理のない在宅介護を応援します
(30日以上～60日以内の入所限定のお得なプラン)

ご家族様の長期出張・旅行／家の建て替え／
急なご家族様の体調不良／田植え稲刈りシーズン／避寒・避暑等にご利用下さい。

まずは TEL0595-62-1555 にてご相談下さい。

入居者様受付中

デイケア受付中(通所リハビリ)

山の家 介護リフォーム

地元三重の木材を使用して、介護の困った! を解消いたします

最後まで一貫システム

元大工の神保が営業・工事・アフターまで一貫して責任を持つ事で後悔をさせません！
お気軽にお問い合わせください！

代表 神保 健一

小さなリフォームもお任せ下さい！お問い合わせお待ちしております！

☎0120-923-729 (携帯) 090-8567-7044(神保) 8時～19時、繋がります
新事務所 〒518-0214 三重県伊賀市腰山495

パソコン ききょうネット

のことは

楽しみながら学べるパソコン教室

初心者も大歓迎! 分かるまで何度でも質問にお答えいたします。新しいことを勉強することは大変ですが、パソコンを使いこなせる喜びはその苦労をはるかに上回ります! ぜひ当スクールと一緒に学んでいきましょう!

安心の月謝制

☎(0595) 65-1188

■住所/名張市桔梗が丘3-1-1 睦ビル1F
■HP / http://www.kikyo.net/

パソコン教室 販売・修理

教室だけじゃない / パソコンの販売・修理も行ってあります! お気軽に相談ください

スマホ・タブレット好評販売中!! 通信費 月々880円～