



主な内容

- 2.....年金通信 3.....人権を考える
- 5.....伊賀地域二次救急実施病院 6.....隠街道市
- 7.....平成31年度保育所などの児童を募集 8.....市民文化祭

発行/名張市秘書広報室 〒518-0492 名張市鴻之台1-1 ☎ 0595-63-7402 FAX 0595-64-2560 ✉ pr@city.nabari.mie.jp

～今すぐできる地震対策～

■家具固定で家族を守る

地震が起こると家具が凶器となって襲ってきます。家具を壁に固定することで、こうした被害は軽減できます。



家具と柱(壁)を直接固定するタイプ



▲柱や間柱と家具の両端が合わないときは、柱と柱に横木をつけて家具を固定。または家具の天板に板を取り付け、板と柱を固定

家具と柱(壁)を直接固定しないタイプ

ポール式



▲突っ張り棒は、家具の両端、壁側に設置する。天井の強度が必要。天井側に厚めの板を渡し、面で受けると効果的です。

耐震基準の古い、昭和56年以前に建築された建物は耐震化することをおすすめします。

■自宅で日常備蓄

大災害時は、電気・ガス・水道などのライフラインが止まります。食料品や生活必需品は、少し多めに購入しておきましょう。



備える

水・乾めん・レトルト食品・缶詰など

使った分だけ買い足すことで、日常的に備蓄ができます。

買い足す

使う

災害時の情報の入手手段

ケーブルテレビ、防災ほっとメール、三重テレビdボタン、市HP、市ツイッター、市フェイスブック、FMなばり、広報車による巡回などで、避難情報や災害情報を発信しています。



防災ほっとメールの登録はこちらから

今すぐできる地震対策 地震への備え



今年の夏は、豪雨・台風・地震と大きな自然災害が続きました。多くの皆さんは災害対策の必要性をあらためて感じたのではないのでしょうか。

今号では、地震に対して今できる備えを考えます。

☎ 危機管理室 ☎ 63-7271

日頃からの備えと訓練が大切です



危機管理室 防災担当監
鶴長 肇生

平成23年3月までは、自衛官として勤務。
平成30年4月から名張市危機管理室の防災担当監として配属。地域防災計画の作成や地域への出前講座に携わる。

今年の夏は、地震や台風と豪雨、そして災害級の猛暑などさまざまな災害が全国各地で発生しました。市では、台風などにより気象警報が発表された際は災害対策本部を立ち上げ、住民の皆さんに早めの避難を呼び掛けるとともに、パトロールや被害のあった場所の復旧作業を行うなど全力で災害対応を行います。

台風に対し、いつやってくるかわからないのが地震です。被害が大きくなると行政ですぐに対応できない可能性があります。日頃からの心構えと対策が必要です。家具の固定や食料品や必需品を少し多めに備蓄することなどは、今からでもすぐにできることです。ぜひ、実践してください。

被災者の証言「自宅も職場も普段の備えが必要だと実感」 宮城県仙台市泉区 30代 女性 (東日本大震災/平成23年3月)

出典：内閣府「一日前プロジェクト」
<http://www.bousai.go.jp/km/imp/>

普段から飲み水はまとめて購入していたものの、今回のように長期的に水道が使用できなくなると困るので、下水に利用できる水をためておくこと、お風呂の水もすぐに捨てないで残しておくと、停電があったときも、水が出るうちにためることを優先するようになりました。

震災後、ガソリンの入手に困ったこともあり、最近ではガソリンが残り半分になると給油するようにしています。

震災を経験して思うことは、備えていて困ることはないということです。





「一日合同相談所」を開設

行政相談、弁護士相談、司法書士相談、行政書士相談、人権相談、交通事故相談、登記・相続相談、税理士相談、年金相談に応じます。

日時 10月18日 木 午前10時～午後3時

※弁護士相談は午前10時～午後4時

※司法書士相談は午後1時～4時

場所 市役所1階大会議室・相談室

※人権相談は、人権センター（希央台5）

相談時間 1人につき1時間

※弁護士相談は30分、司法書士相談は45分

申込 電話で問い合わせ先へ（人権相談のみ人権センター〔63-0018〕へ）

※先着順。相談無料。秘密厳守

☎ 市民相談室 ☎ 63-7416



浄化槽の適切な維持管理をお願いします

浄化槽は、トイレや台所などの汚水を微生物の働きを利用してきれいにする施設です。微生物が活動しやすい環境を保つよう、浄化槽法で定期的な管理が義務付けられています。

▼三重県水質検査センターによる法定検査

▼保守登録業者による保守点検

▼市の許可を受けた業者による清掃

☎ 上下水道部経営総務室 ☎ 63-4114



「不動産鑑定士による無料相談会」を開催

日時 10月1日 月

午前9時30分～正午

場所 市役所3階

304会議室

内容 地価、地代、家賃、土地利用などの諸問題に関する相談に不動産鑑定士が応じます。

◎申込不要。詳しくは、問い合わせ先へ

10月15日～21日は「違反建築防止週間」

建物の新築などを行う際は建築確認申請が必要です。また、完成時には完了検査を受けなければなりません。建築主・工事監理者の皆さんは、適切な工事監理などをお願いします。

☎ 都市計画室 ☎ 63-7698



比奈知地区農業集落排水処理施設が供用開始します

比奈知地区農業集落排水が10月1日から供用開始します。供用開始後は、市条例により3年以内に農業集落排水処理施設への接続が必要です。できるだけ早期の接続をお願いします。

なお、接続工事をする際は、市指定の排水設備工事店にご依頼ください。

排水処理区域 上比奈知、下比奈知の事業整備区域

☎ 上下水道部下水道建設室 ☎ 63-7812



栄町駐車場改修工事に伴う一時閉鎖のお知らせ

市営栄町駐車場は、24時間営業の駐車料金自動精算機の設置工事をするため、10月1日 月 からしばらくの間、駐車場を一時閉鎖させていただきます（11月中に再開予定）。

市民の皆さまにはご迷惑をお掛けしますが、ご理解ご協力をお願いします。

☎ 維持管理室 ☎ 63-2151



市の封筒に掲載する有料広告を募集します

使用期間 平成31年1月1日から1年間

募集期間 9月28日 金 ～10月12日 金

■長形3号（裏面）

4枠（縦35mm×横100mm）

印刷予定数 103,000枚

掲載料 60,000円／1枠

■角形2号（裏面）

6枠（縦60mm×横110mm）

印刷予定数 33,000枚

掲載料 45,000円／1枠

◎申込多数の場合は抽選。掲載基準や申込方法など詳しくは、市ホームページか問い合わせ先へ

☎ 出納室 ☎ 63-7827



犬の飼い主の皆さまへ

9月20日～26日は動物愛護週間です。

大切な愛犬が近所の人たちからも愛されるために、マナーを守って飼いましょう。

●散歩中のふんは必ず持ち帰りましょう。

●きちんとリードを付けて散歩しましょう。

また、日頃から首輪が緩くないか確認を。

●無駄吠えなどの問題行動を防ぐため、飼育環境を整え、しつけを行いましょう。

飼い犬が逃げてしまった、または迷い犬を見かけた場合は、問い合わせ先へ連絡してください。

☎ 伊賀保健所 ☎ 24-8080

☎ 名張警察署会計課 ☎ 62-0110

☎ 環境対策室 ☎ 63-7492



商店や病院などで使用されるはかりの検査を実施します

商店や病院などで取引や証明に使用されるはかりは、2年に1度の定期検査が必要です。

日時 10月1日 月 ・2日 火

いずれも午前10時30分～午後3時

場所 市役所駐輪場

※検査免除になる場合…この定期検査までに、計量士により「代検査」を受検した場合

※検査をしなかった場合…三重県計量検定所（津市）へ計量器を持参し、検査を受けていただくことになります。

◎手数料、検査対象など詳しくは、問い合わせ先へ

☎ 三重県計量検定所 ☎ 059-223-5071

年金通信

国民年金加入中の事故や病気で重い障害が残ったら、「障害基礎年金」を受給できる場合があります。

受給要件

①初診日に国民年金に加入している、または、60歳以上65歳未満で国内に住所を有していること。老齢基礎年金を繰上げ受給している人は請求できない場合があります。

②障害認定日（初診日から1年6ヵ月経った日、または、1年6ヵ月以内に症状が固定した日）に国民年金法の1級または2級の障害の状態にあるとき。もしくは満65歳の前々日までに障害が重くなり国民年金法の1級または2級の障害の状態にあるとき。（身体障害者手帳などの等級とは異なります。）

③初診日の前日において次のいずれかの保険料納付要件を満たしていること

▼初診日の属する月の前々月までに保険料を納めなければならない期間のうち3分の1を超える未納期間がないこと

▼初診日の属する月の前々月までの直近1年間に未納がないこと

◎20歳前に初診日がある場合

20歳になったとき（20歳に達した後に障害認定日があるときは、その日）に、国民年金法の1級または2級の障害の状態にあるとき、もしくは満65歳の前々日までに障害が重くなり国民年金法の1級または2級の障害の状態にあるとき。保険料の納付要件は問いませんが、本人の所得制限があります。

◎詳しくは、保険年金室（☎ 63-2148）へ

●ご相談の際には、身分証明書、最初に医師、歯科医師の診療を受けた年月日からの受診歴が分かるメモをお持ちください。

国民年金に加入中の人が、障害基礎年金・障害厚生（共済）年金（1級・2級）の受給者となったときは、届出により国民年金保険料が免除になります。市役所1階保険年金室で手続きしてください（納付も可）。

持ち物 身分証明書、年金証書、認印など

年金相談

■産業振興センターアスパ（南町）での年金相談 ※相談の定員は各回50人程度
日時 10月9日 火 ・23日 火 午前10時～午後2時45分

■津年金事務所での相談はご予約を！ ☎ 予約専用電話 ☎ 0570-05-4890 ☎ 03-6631-7521

読者の声

広報メールサポーターから…

8・2号掲載「救急のリレー」について

▼救急車が来るまで約7分半。この現実的な数字を知ると適切な救命処置の大切さが分かりました。

▼命を救った方の体験が印象深かった。実際自分がその場にいたら恐怖にもなるので、講習などを受けることが大事だと思う。

「雨の日のコンサート」

以前、大阪へ妻とコンサートへ出掛けた時のことです。その日は、1月で冷たい雨が降っていました。妻は、レインコートを着て、私の車いすを押し、私は傘をさしていました。

「またまた、雨になったねえ」「これで3回続いたな」

二人でこんな会話をしながら、駅から会場へ急ぎましたが、私たちは、それほど、雨にぬれて大変だなどという気持ちにはなりませんでしたが、それには、こんな出来事があったからです。

一昨年の12月に、出掛けたコンサートの帰り際、会場から出てみると雨が降り出していました。妻と私は、雨対策をして最寄りの駅へと向かっていました。

「手伝いましょうか?」

同じコンサート帰りの男性が、話し掛けてくれました。そして、一緒にいた女性に「そのコンビニで待つといい」と言うと、そのまま駅の入り口まで車いすを押してくれました。

また、昨年の3月に出かけたコンサートへの帰りも雨が降っていました。今度は、妻ではなく娘が車いすを押していました。信号待ちの交差点で、会場から出てきたのか仕事帰りだったのか

ひまわり
No. 462

～人権尊重をくらしのなかに～

ご意見は人権・男女共同参画推進室 (☎ 63・7909) へ



分かりませんでした。途中で途中で、すけど、押し「ますよ」と女性声が掛けてくれ、駅の近くまで車いすを押してくれたのでした。

こんなことを思い出しながら、楽しく会場へ着きました。会場では友人と合流し数時間コンサートを楽しんで時刻を確認すると、帰りの電車まであまり時間がないことに気がきました。

「帰りの電車に乗り遅れるかも」と友人に伝えると「あそこのエレベーターやったら、降りた所が切符売り場や

ったはずやわ」と友人はつぶやいて雨の中を案内してくれたので、どうにか間に合うことができました。

慣れない街での雨の夜でしたが、初めて出会った人たちや友人の協力が得られたことで、不安な気持ち晴れ、どれもうれしい出来事として記憶に残っています。

コンサートチケットの半券を見るたび、コンサートの記憶とともに、あの日の出来事が思い出されます。

人権に関する3つの法律が新たに施行されています

全ての人が幸せに生きていくために

☎ 人権・男女共同参画推進室 ☎ 63・7909



人権は全ての人が生まれながらに持っているかけがえのない大切なものです。しかし、現実の社会には人権を侵害するさまざまなものが存在します。そうしたものの一つに、偏見や先入観などをもとに、特定の人々や集団に対して不利益・不平等な扱いをする「差別」があります。

平成 28 年に 3 つの法律が施行されました。ご存じでしたか？

- 「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律」
- 「本邦外出身者（※）に対する不当な差別的言動の解消に向けた取組の推進に関する法律（ヘイトスピーチ解消推進法）」
- 「部落差別の解消の推進に関する法律」



これらの法律が制定された背景には、差別が今なお存在しているという現実があります。

これらの法律ってなぜ、今必要だったの？



結婚・就職などにおける差別

差別につながる身元調査

インターネットで差別的な書き込み

差別的な落書きやビラをまく

制定の背景に「差別」が存在するという現実を理解し、全ての人が幸せに生きていくため、自分に何ができるかを考えてみませんか。

私が知る・気づく・変わる



社会が変わる

子どもと一緒に考えることが大切

市内の小中学校では、子どもたちが住んでいるまちや自分たちの生活を見つめる学習をしています。時には、友だちとの関係から生まれるいじめの問題や社会に存在している差別の不合理さについても学びます。

私は、子どもがこれらの学習について感じたことを話した時には、一緒に考えたいと思っています。

「自分は差別していない」つもりでいても、人との出会いで自分の差別意識に気づきハッとした経験があります。偏った見方や決めつけが身についてしまっていることも少なくありません。これからも子どもたちと一緒に考えていきたいと思っています。



人権・男女共同参画推進室 人権教育主事 福岡 尚子

■ 三重県人権・同和教育研究大会を開催

人権をテーマに県下最大の研究大会が8年ぶりに伊賀地域で開催されます。

- <1日目：全体会> 日時 10月13日(土) 午後1時30分～5時
場所 ゆめドームうえの(伊賀市ゆめが丘)
- <2日目：分科会> 日時 10月14日(日) 午前10時～午後4時30分
場所 名張・伊賀合わせて14会場

◎参加には「参加券」が必要です。詳しくは、問い合わせ先へ



☎ 人権・男女共同参画推進室 ☎ 63・7909

■ 人権啓発企業研修会を開催

一人ひとりを大切にする職場について考えてみませんか。

- 日時 10月26日(金) 午後3時～5時
場所 市役所1階 大会議室
演題 「ダイバーシティ時代に求められる人権知識・感性を磨く」
講師 芝本 正明さん (大阪企業人権協議会サポートセンター長)
◎参加無料。申込不要

☎ 人権・男女共同参画推進室 ☎ 63・7909

伊賀地域二次救急実施病院

10月

☎ 医療福祉総務室
63 - 7579

実施時間帯

◆平日…午後 5 時～翌日午前 8 時 45 分
◆土・日曜日、祝日…午前 8 時 45 分～
翌日午前 8 時 45 分
※ただし、岡波総合病院は、月曜日…午
後 5 時～翌日午前 9 時／第 2・4 日曜日、
祝日…午前 9 時～翌日午前 8 時 45 分
◆平日昼間午前 8 時 45 分～午後 5 時は、
名張市立病院で二次救急を実施

日	月	火	水	木	金	土
	1 岡	2 名	3 名/岡	4 名	5 上	6 名
7 名	8 岡	9 上	10 名/岡	11 名	12 上	13 上
14 岡	15 岡	16 名	17 名/岡	18 名	19 上	20 名
21 名	22 岡	23 上	24 名/岡	25 名	26 上	27 上
28 岡	29 岡	30 名	31 名/岡			

- ☆みえ子ども医療ダイヤル（☎ # 8000）…子どもの急病
やケガの無料相談（毎日午後 7 時 30 分～翌日午前 8 時）
- ☆三重県救急医療情報センターコールセンター（☎ 059 -
229-1199）…24 時間体制で受診可能な医療機関を紹介

◆救急車で搬送以外は必ず事前にご連絡ください。
名…名張市立病院（☎ 61 - 1100）
上…上野総合市民病院（☎ 24 - 1111）
岡…岡波総合病院（☎ 21 - 3135）

◎受け入れ対象は、重症患者です。実施日以外は救急
受け入れを行いません。
◎重症患者が重なるときは、受け入れできない場合
があります。

■名張市立病院小児救急医療センターでは、24 時間
365 日小児二次救急の対応をしています。受入対
象は重症患者です。けがおよび交通事故などの外科
系疾患は除きます。

■かかりつけ医へ早めの受診を心掛けましょう。

◎救急車の適正利用をお願いします。



高齢者・乳幼児インフルエンザ予防接種の費用を
一部負担・助成します

☎ 健康・子育て支援室 63 - 6970

高齢者

実施期間 10月15日☎～平成31年1月31日☎

対象 名張市に住民票のある人で、①または②に該当する人
①65歳以上の人
②60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器の機能に自己の日常生活
活動が極度に制限される程度の障害、またはHIVによる免疫機能に日
常生活がほとんど不可能な程度の障害のある人 ※年齢は接種時点

個人負担金 2,000円 ※生活保護世帯の人は「予防接種無料申立書」
による申請により無料

※指定医療機関以外で受診する場合は、市健康・子育て支援室へお知らせください
※予診票は、各医療機関と市役所1階9番窓口健康・子育て支援室で配布

乳幼児

実施期間 10月15日☎～平成31年1月31日☎

対象 名張市に住民票のある生後6カ月から小学校就
学前の乳幼児

助成額 予防接種1回あたり2,000円 ※ただし、一人につき期間中2回まで
※指定医療機関で接種する場合は、窓口で助成額を差し引いた額を支払う。
※指定医療機関以外で接種する場合は、予防接種を受けた後、領収証など必
要書類を市健康・子育て支援室へ提出。後日助成額を口座振り込み。

申請時の持ち物 領収証、母子健康手帳、振込先のわかるもの、印鑑



予防接種指定医療機関（住所／電話番号） ◎は高齢者、★は乳幼児			必ず電話などで医療機関へご確認の上、受診してください。		
かとう小児科医院（桔梗が丘 5 / 65 - 5311）	◎	★	久保耳鼻咽喉科クリニック（桔梗が丘 2 / 65 - 7111）	◎	★
なばりこどもクリニック（鴻之台 3 / 62 - 2105）		★	こもりクリニック（つつじが丘北 5 / 68 - 8555）	◎	★
みらいのこどもクリニック（希央台 4 / 62 - 3888）		★	さかい循環器内科クリニック（希央台 3 / 62 - 0500）	◎	
赤目養生診療所（赤目町丈六 / 64 - 1055）	◎		すぎのクリニック（鴻之台 2 / 62 - 1700）	◎	★
秋山整形外科クリニック（蔵持町原出 / 62 - 7000）	◎		卓山医院（桔梗が丘南 1 / 65 - 0001）	◎	★
東整形外科（桔梗が丘 8 / 65 - 2130）	◎	★	田合医院（木屋町 / 63 - 0271）	◎	★
上坂内科（赤目町丈六 / 64 - 8211）	◎	★	ちひろ内科クリニック（希央台 4 / 41 - 0005）	◎	★
うえなみ内科（鴻之台 2 / 63 - 9321）	◎	★	名張市立病院（百合が丘西 1 / 61 - 1100）		★
おおふち医院（梅が丘南 1 / 62 - 7800）	◎	★	寺田病院（夏見 / 63 - 9001）	◎	
加藤内科医院（桔梗が丘 8 / 65 - 7050）	◎		信岡医院（桔梗が丘 5 / 65 - 0023）	◎	★
釜本医院（木屋町 / 63 - 0345）	◎	★	橋本胃腸科内科（蔵持町里 / 61 - 3366）	◎	★
上久保整形外科クリニック（松崎町 / 63 - 2211）	◎		福喜多耳鼻咽喉科（鴻之台 3 / 63 - 1133）	◎	★
かも内科消化器科（桔梗が丘 2 / 66 - 1190）	◎	★	藤本産婦人科（平尾 / 63 - 0995）	◎	★
桔梗が丘四番町診療所（桔梗が丘 4 / 65 - 0102）	◎		ほりいクリニック（百合が丘東 2 / 61 - 1231）	◎	
喜多医院（桔梗が丘 1 / 65 - 2088）	◎		堀井内科（桔梗が丘 5 / 65 - 5355）	◎	
木野整形外科（桔梗が丘 4 / 67 - 1515）	◎		前沢整形外科（桜ヶ丘 / 63 - 1008）	◎	
			ますだ呼吸器科クリニック（瀬古口 / 41 - 2277）	◎	★
			松田整形外科（鴻之台 2 / 63 - 1711）	◎	
			松永整形外科クリニック（希央台 4 / 64 - 7300）	◎	
			夢眠クリニック名張（東町 / 64 - 1717）	◎	★
			森岡内科クリニック（丸之内 / 63 - 0003）	◎	
			矢倉医院（新田 / 65 - 2251）	◎	
			やすだクリニック（鴻之台 1 / 61 - 2332）	◎	
			山尾医院（つつじが丘北 4 / 68 - 1055）	◎	★
			やまがみ眼科（希央台 4 / 62 - 0888）	◎	
			湯村内科（松崎町 / 61 - 1212）	◎	
			百合が丘クリニック（百合が丘東 1 / 64 - 2000）	◎	★
			わたなべ整形外科（東町 / 64 - 1115）	◎	
			黒田クリニック（伊賀市 / 52 - 2099）	◎	★
			城医院（伊賀市 / 52 - 0017）	◎	★
			青木整形外科（伊賀市 / 52 - 5588）	◎	
			伊賀市国民健康保険霧生診療所（伊賀市 / 54 - 1002）	◎	

高齢者等実態調査に
ご協力ください

日常的な見守りや災害時の支援など、地域
福祉を推進していくために、緊急時に必要な
基礎データと日ごろの生活状況を調査します。
民生委員・児童委員が訪問しますのでご協
力をお願いします。
対象 70 歳以上の一人暮らし世帯、75 歳以上
のみの世帯、その他見守りが必要な人
調査期間 10 月 1 日☎～ 11 月 30 日☎
☎ 医療福祉総務室 63 - 7579

名張市応急診療所の
臨時看護師を募集

資格 看護師免許または准看護師免許
勤務時間（シフト勤務）
夜間 午後 7 時 30 分～11 時 30 分
日・祝日昼間 午前 8 時 30 分～午後 5 時 30 分
日給 平日（土含む）夜間 / 8,000 円、
日・祝夜間 / 8,600 円、日・祝昼間 / 10,200 円
採用予定人数 若干名
◎応募方法など詳しくは、問い合わせ先へ
☎ 医療福祉総務室 63 - 7579

10 月は臓器移植普及月間です

臓器移植は、広く社会に理解と支援があって成
り立つ医療です。私たち一人ひとりが臓器提供に
ついて考え、家族と話し合い、自分の臓器提供に
関する意思表示をしておくことが大切です。
運転免許証や健康保険証、マイナンバーカード
の意思表示欄で意思表示が可能です。ぜひ、ご
自分の意思を記入しておきましょう。
☎（公財）三重県角膜・腎臓バンク協会
059 - 224 - 2333

第13回 なばり 隠街道市



日時 10月6日土 午後5時～8時 前夜祭
7日日 午前9時30分～午後4時

場所 新町、本町、上本町、中町、榊町を中心とする
まちなか一帯 ◎雨天決行。荒天中止

【宇流冨志禰神社】能楽披露、太鼓体験など（6日土）【本町】ミニSLに乗ろう、大和の物産市など
【名張小学校】隠の街の演奏会、伊勢街道交流フォーラムなど 【やなせ宿】ワンディレストラン、消防団ライブなど
【イオン前】物産飲食販売、隠街道手づくり市など 【乱歩広場】乱歩の世界
【上本町】お菓子の販売、近大高専エコランカーなど 【藤堂家邸】歴史講演
【上本町・中町】名張バリバリ総踊り（どんなグループでもご参加いただけます。）
問 名張地区まちづくり推進協議会（名張市民センター内） ☎ 64 - 2605

スタンプラリー
もあるよ！



体育の日スポーツ体験会 参加者募集

HOS 名張アリーナを中心に、バドミントン、ターゲットバードゴルフ、ニュースポーツなど、さまざまなスポーツ体験ができます。



日時 10月8日祝 午前9時30分～正午
場所 HOS 名張アリーナ、メイハンフィールド、市民テニスコート、市民ゲートボール場（夏見）
◎参加無料。申込不要

問 市民スポーツ室 ☎ 63 - 7100



森で作ろう！ ガランピーな音楽会 参加者募集

竹や木を使った楽器作り、リコーダーコンサートや森遊びなどをお楽しみいただけます。

日時 10月21日日 午前9時～午後2時
※集合場所は申込時にお問い合わせください。

場所 黒田にある人工林広場
定員 30人 ※先着順 **参加費** 1人500円
持ち物 弁当、水筒、お椀、スプーン、シート、タオル、軍手など

申込 10月14日曜までに電話またはファクスで
問い合わせ先へ ◎雨天時は、27日土に順延

問 しぜん・ふしぎ・ワンダーランド（福田）
☎ FAX 68 - 3642



山で自然観察をしよう！ 参加者募集

日時 10月28日日 午前9時～午後3時30分
集合場所 曾爾横輪バス停集合（曾爾村）
内容 鎧岳や兜岳を歩きながら、地図の見方や地形について学びます。

対象 小学5年生以上（小学生は要保護者同伴）
定員 20人 ※先着順。参加無料
持ち物 弁当、飲み物、軍手、帽子、長袖・長ズボンの服装、山歩きができる靴

申込 10月5日金から22日曜までに電話で
問い合わせ先へ

問 河川レンジャー事務局 ☎ 0742 - 33 - 1300



「好き」「得意」を仕事に！ わたしサイズのプチ起業入門

「ハンドメイド作品の販売！」「得意な英語を自宅で教える！」など自分の特技を生かしたプチ起業のノウハウを学びませんか？

日時 10月23日火、30日火 午前9時30分～11時30分（30日は午後0時30分まで交流会）

場所 市民情報交流センター（希央台5）
定員 20人 ※先着順。受講無料
申込 10月15日曜までにホームページから申込、または電話で問い合わせ先へ

問 産業チャレンジ支援協議会 ☎ 63 - 2143
http://www.nabari-challenge.jp/



桜満開プロジェクト ボランティアを募集

桜まつりの会場である中央公園の桜を元気にするため、肥料を与えるボランティアを募集します。

日時 10月13日土 午前10時～正午
場所 名張中央公園（夏見）※駐車場で集合
定員 100人 ※市内外問わず
申込 電話、ファクス（64 - 3211）、メール（sakura@nabari.or.jp）で問い合わせ先へ
◎参加者全員に伊賀牛コロケ入り伊賀牛カレーをご用意します。

問 名張桜まつり実行協議会事務局（名張商工会議所内） ☎ 63 - 0080



宝くじの収益金は地域の振興 のために使われています

ハロウィンジャンボ宝くじ（新市町村振興宝くじ）の収益金は、市町が行う防災対策や、道路、公園、文化施設、福祉施設の整備、地域医療の充実支援など、よりよいまちづくりのために使われます。



問（公財）三重県市町村振興協会
☎ 059 - 225 - 2138



「2018 名張ひなち湖紅葉 マラソン大会」参加者募集

◎本年度から計測チップを導入します。

日時 11月18日日
午前8時～9時受付
午前9時10分開会式
午前9時35分～種目別に
順次スタート



種目 ▼2kmレース（小学3～6年生）
▼3kmレース（中学生）
▼5kmレース（高校生以上）
▼10kmレース（一般 ※高校生以下は不可）
▼ジョギング2km（年齢制限なし）

参加費 小学生…1,000円、中学生…1,100円
高校性…1,500円、一般…2,500円、
ジョギング…1,200円（中学生以下600円）

申込 10月11日曜までに、武道交流館いきいき
備え付けの申込書に記入し、同窓口へ。
ランネットからの申込は10日曜まで。

問 名張市体育協会（武道交流館いきいき内）
☎ 62 - 4141



天正伊賀の乱 史跡めぐりウォーク参加者募集

【第1弾 伊賀市コース】

日時 11月11日日 午前9時10分～午後1時
場所 上野市駅に集合し、平楽寺跡、西蓮寺、
忍者神社（愛宕神社）などを巡る

【第2弾 名張市コース】

日時 12月2日日 午前9時10分～午後1時
場所 赤目口駅に集合し、極楽寺、道観塚、
勝手神社、柏原城跡を巡る

◇ ◇ ◇ ◇

定員 各50人 ※先着順

参加費 各500円 ※当日に徴収

申込 10月1日金から31日曜までに、参加者の住所、氏名（ふりがな）、生年月日、当日の連絡先を記入の上、はがき（〒518 - 0869 伊賀市上野中町2976番地の1）、ファクス（22 - 9695）、メールのいずれかで問い合わせ先へ

問 伊賀流忍者観光推進協議会事務局（伊賀市観光戦略課内） ☎ 22 - 9670
✉ kankou@city.iga.lg.jp



錦生ウォーキング参加者募集

日時 10月28日日 午前9時～午後1時30分ごろ
集合場所 錦生市民センター

※車でお越しの場合は旧錦生小学校運動場へ駐車ください。

内容 紅葉の矢川春日神社、
深野神明神社、鹿高神社などを歩きます
（約8.7km）

定員 100人 ※先着順。参加無料

持ち物 弁当、飲み物、着替えなど

申込 10月10日曜までに、電話またはファクス（63 - 3636）で住所、氏名、年齢、緊急時の連絡先を問い合わせ先へ

問 錦生市民センター ☎ 63 - 0252



ボランティアガイドが名張藤堂家邸を案内します
参加費 無料（入館料は別途必要） ◎申込不要
問（二社）名張市観光協会 ☎ 63・9087
場所 名張藤堂家邸前



平成 31 年度 保育所（園）、認定こども園（保育所部分）および地域型保育事業の児童を募集

☎ 保育幼稚園室 ☎ 63 - 7919



平成 31 年度
市立幼稚園の園児を募集

◎名張幼稚園 4歳児…105人、5歳児…82人
◎桔梗南幼稚園 4歳児…70人、5歳児…36人
※2園への併願不可。応募多数の場合は抽選

入園資格 平成25年4月2日から平成27年4月1日までに生まれ、平成30年10月1日現在で名張市に住民登録（生活の本拠地）のある児童



願書配布 9月26日頃から各園で配布

願書受付 10月3日頃から19日頃まで各園で受付

保育料額 各世帯の平成30年度および31年度の市民税額を基に決定

☎ 名張幼稚園 ☎ 63 - 3280

桔梗南幼稚園 ☎ 65 - 4469

利用対象児童 平成 25 年 4 月 2 日から平成 30 年 10 月 1 日までに生まれ、名張市に住民登録（生活の本拠地）があり、以下に該当する場合

- ▼就労（1 ヶ月に 13 日以上かつ 48 時間以上の労働）
- ▼妊娠、出産（出産予定日 4 ヶ月前から産後 6 ヶ月間に限る）
- ▼保護者の疾病、障害
- ▼同居の親族の介護・看護
- ▼求職活動（起業準備を含む）
- ▼就学（職業訓練校などでの職業訓練を含む）
- ▼虐待や DV の恐れがあること
- ▼災害復旧が必要な人

申請書の配布 9 月 26 日頃から市役所 1 階保育幼稚園室で配布。説明が不要な人は、各保育施設・認定こども園でも入手可能

- ▼0 歳児は、満 6 カ月から利用できます。 ▼土曜日は、家庭で保育が可能な場合はご協力をお願いします。
- ▼休日保育（日曜日、祝日）は、全保育施設利用児を対象に、名張西保育園で実施します。事前の登録が必要です。
- ▼0 ～ 2 歳児を対象とする施設では、3 歳になった年度末まで利用できます。それ以降は転園していただき、引き続き保育が利用できます。

市内の保育施設一覧

施設名		定員(人)	電話番号	所在地	開園時間	延長保育	障害児保育	年齢(歳)
公立保育所	大屋戸	50	63-2801	大屋戸	平日…午前8時～午後6時 土曜…午前8時～午後1時	—	○	1～5
	薦原	40	63-5827	薦生		—	○	1～5
	錦生	45	63-1194	安部田	平日…午前7時15分～午後7時15分 土曜…午前7時15分～午後6時	—	○	0～5
	赤目	120	63-2803	赤目町檀		○	○	0～5
私立保育園	箕曲	150	63-2802	夏見	平日…午前7時15分～午後7時15分 土曜…午前7時15分～午後6時	○	○	0～5
	昭和	150	63-1767	丸之内		○	○	0～5
	名張西	150	63-0577	南町	平日…午前7時15分～午後7時15分 土曜…午前7時15分～午後6時	○	○	0～5
	西田原	80	65-3263	西田原		○	○	0～5
	比奈知	110	68-2023	下比奈知	平日…午前7時15分～午後7時15分 土曜…午前7時15分～午後6時	○	○	0～5
	滝之原	60	68-2993	滝之原		○	○	0～5
	桔梗が丘	180	65-0827	桔梗が丘3	平日…午前7時15分～午後6時15分 土曜…午前7時15分～午後6時	○	○	0～5
	つつじが丘	30	48-5033	つつじが丘北7		—	—	0～2
私立認定こども園	富貴の森	117(※1)	42-8980	富貴ヶ丘6	平日…午前7時15分～午後7時15分 土曜…午前7時15分～午後6時	○	○	0～5
	名張よさみ	90(※1)	64-2665	夏見		○	○	0～5
	蔵持	105(※1)	63-4590	蔵持町原出	平日…午前7時15分～午後7時15分 土曜…午前7時15分～午後6時	○	○	0～5
	みはた虹の丘(※2)	135(※1)	65-3065	新田		○	○	0～5
地域型保育事業	ぞうさん(※3)	5	090-4798-0579	丸之内(名張幼稚園内)	平日…午前8時～午後6時 ※土曜保育は実施していません。	—	—	0～2
	Hoppe(ほっぺ)	5	080-9263-5228	桔梗が丘3		—	—	0～2
	くれよん	5	090-5115-3802	桔梗が丘西1	平日…午前8時～午後7時 土曜…午前8時～午後1時	—	—	0～2
	おるすばんハウスひまわり園	12	42-8922	桔梗が丘3		○	—	0～2
	マザーランド	12	080-9113-3443	桔梗が丘5	平日…午前8時～午後6時 土曜…午前8時～午後5時	—	—	0～2
	ニチイキッズきおだい保育園	19	62-5001	希央台1		○	—	0～2
	なばりひやわんこども園	12	51-6156	元町	平日…午前7時15分～午後7時15分 土曜…午前7時15分～午後6時	—	—	0～2
	第2かな保育園	19	64-0415	木屋町		○	—	0～2
	かな保育園	40(※4)	62-0415	鴻之台1	平日…午前7時～午後7時 土曜…午前7時～午後6時	○	—	0～2
	スマイル保育園	19(※5)	41-1151	東田原		—	—	0～2

平成31年4月に開設予定

施設名	定員(人)	所在地	年齢(歳)	申込受付など
認定こども園 つつじが丘幼稚園	75(※1)	つつじが丘北3	2～5	申込はつつじが丘幼稚園へ(68-3451)

- ※ 1 富貴の森・名張よさみ・蔵持・みはた虹の丘・つつじが丘幼稚園は、それぞれの保育所部分の定員です。
- ※ 2 みはた虹の丘保育園は、平成 31 年 4 月から幼保連携型認定こども園に移行する予定です。
- ※ 3 お弁当とおやつの用意が必要です。
- ※ 4 かな保育園事業所内（企業内）保育として、従業員枠 30 人、地域（一般）枠として 10 人
- ※ 5 スマイル保育園事業所内（企業内）保育として、従業員枠 14 人、地域（一般）枠として 5 人

子ども支援センター かがやき催物

開館時間 午前9時30分～午後5時
※日・月曜日、祝日は休館

▼はじめて広場
10月12日金 午前10時30分～
▼サタパパ広場 10月6日土
午前10時45分～11時30分
「サタパパミニ運動会」
▼親子で遊ぼう 10月19日金
午前10時45分～11時30分
音楽工房による「リトミック遊び」
※当日先着30組
▼こんにちは広場 10月24日水 午前11時～11時30分
子育てに関する情報交換の場
▼かがやきフェスタ
10月27日土 午前9時50分～午後3時
◎いずれも参加無料
☎ 子ども支援センターかがやき
(桔梗が丘西 3) ☎ 67 - 0250

かがやき大好き！

竹内 日々翔くん
(桔梗が丘 2)

保健センター(朝日町)での親子すくすく行事

☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63 - 6970

1歳6か月児健診
● 29年3月生
10月2日水・3日木

3歳6か月児健診
● 27年4月生
10月23日水・30日水

● 29年4月生
11月6日水・13日木

● 27年5月生
11月20日水・27日水

離乳食教室
10月10日水 午後2時～3時30分 ※要予約

乳幼児健康相談
10月4日水 午前9時30分～11時受付

助産師による母乳・育児相談
助産師による予約制の個別相談 ※要予約
10月12日金・26日金 午前10時～
10月5日金・19日金 午後1時30分～
◎希望の人は健康・子育て支援室(☎ 63 - 6970)までお問い合わせください。

第48回

市民文化祭

市美術展覧会、市立学校・園美術展覧会、市民センターでの活動、各団体の行事などが一斉に開催されます。

☎ 文化生涯学習室 ☎ 63 - 7892

☎ 印は、ケンコー！マイレージ対象の催しです。

9月	開催日時	行事名	会場(問い合わせ先(未記入は会場が問い合わせ先)・電話番号)
9月28日	9月28日	第3回子ども絵画展	郷土資料館 [64-7890] ※月木休館、10月8日は開館、9日休館
29日	午後1時～4時30分	名張文化協会創立40周年記念フェスティバル(式典・洋楽・洋舞)	アドバンスコープADSホール [名張文化協会・64-2132]
30日	午前10時～午後4時30分	名張文化協会創立40周年記念フェスティバル(大正琴・邦楽・邦舞)	アドバンスコープADSホール [名張文化協会・64-2132]
10月			
3日	3日	第61回名張市美術展覧会	総合福祉センターふれあい [文化生涯学習室・63-7892]
	※ただし、10月5日		は午後7時まで
	10月7日		は午後4時30分まで
6日	午後1時～4時	第25回大正琴フェスティバル	桔梗が丘市民センター(琴悠会(真見)・65-7338)
14日	午前10時～午後4時(9時30分～ビンゴカード配布)	すずらん台市民センターまつり	すずらん台市民センター及び周辺施設 [68-1007]
17日	午前9時30分～午後4時30分	平成30年度 市老連大会と芸能発表会	アドバンスコープADSホール [市老連・63-7575]
19日	午後1時～4時	平成30年度高専名張祭(前夜祭)	近畿大学工業高等専門学校 [41-0111]
20日	20日	平成30年度高専名張祭	
20日	午前9時30分～午後5時	市民文化オンステージ2018	アドバンスコープADSホール [64-3478]
21日	午前9時～午後3時30分	第12回国津フェスティバル	旧長瀬小学校体育館 [くにつふるさと館・69-1001]
27日	午前8時55分～午後4時、28日	桔梗が丘市民センター祭	桔梗が丘市民センター [65-1206]
27日	27日	つつじが丘市民センター祭り	つつじが丘市民センター [68-1236]
28日	午後0時30分～4時15分	第34回溪城会「民謡をたずねて」	総合福祉センターふれあい [島藤 武・65-3383]
11月			
3日	午前9時30分～午後4時	青蓮寺・百合が丘地域フェスタ	百合が丘市民センター及びその周辺 [64-6466]
4日	午前10時～正午	第49回観阿弥祭・名張能楽祭	観阿弥ふるさと公園 [文化生涯学習室・63-7892]
4日	午前9時～午後3時	川西・梅が丘フェスタ	梅が丘小学校 [梅が丘市民センター・61-2855]
10日	午前9時～正午	観世流名張邦謡会 謡曲仕舞大会	つつじが丘市民センター [芦木 忠雄・48-7581]
10日	午前9時～午後3時	赤目市民センターまつり	赤目市民センター [63-0329]
11日	午前9時～午後5時	四季の華ものがたり	蔵持市民センター [石橋 明美・63-5799]
11日	午前9時～午後4時	第29回コモコモふれあい祭	薦原市民センター及び周辺施設 [63-1800]
18日	午前9時～午後4時	蔵持市民センター祭	蔵持市民センター [63-0235]
22日	22日	第21回美旗市民センター祭り	美旗市民センター [65-3007]
23日	午前9時～午後3時	第32回錦生地区文化祭	錦生市民センター及び周辺施設 [63-0252]
25日	午前10時～午後5時	民謡吉泉会第21回発表会	総合福祉センターふれあい [日本民謡吉泉会 (吉岡)・63-0794]
30日	30日	名張市立学校・園美術展覧会	桔梗が丘東小学校 [教育センター・64-8801]
12月			
1日	午後0時30分～3時30分	観世流名張千鳥会 謡曲仕舞大会	名張市民センター [岡村 俊作・64-5050]
1日	1日	第27回書道作品展	つつじが丘市民センター [福井書道教室・68-0689]
1日	1日	第38回比奈知地区文化祭	比奈知市民センター及び周辺施設 [68-1101]
1日	1日	箕曲文化祭	箕曲小学校 [箕曲市民センター・63-0453]
1日	1日	おきつも名張劇場第22回公演	美旗市民センター [萩森 孝行・65-3157]

広告

名張市
東町

夢眠クリニック

●外来診療 患者様無料送迎 車椅子・ストレッチャーもOK ●訪問診療

曜日	月	火	水	木	金
午前 9:00～12:30 (受付時間 8:45～12:00)	腸の専門医による総合診療			一般内科	腸の専門医による 総合診療
	井上幹大先生 (三重大学)	福西茂二医師	福西茂二医師	浅野博医師	間山裕二先生 (三重大学)
午後 14:00～17:30 (受付時間 13:45～17:00)	一般内科				
	浅野博医師				

インフルエンザ予防接種 10月15日(月)～ 受付開始

がん検診(胃・大腸・前立腺・肺) / 特定健診 予約受付中

夢眠医療と介護の相談窓口による無料相談実施中 ― 産業医でお困りの方はご相談ください。 お問い合わせは: 夢眠クリニック 0595-64-1717 / ふくにし 0595-62-1555

広告

介護老人保健施設ふくにし

ちょっと長めのご利用で無理のない在宅介護を応援します
(30日以上～60日以内の入所限定のお得なプラン)

※要介護認定有りの方に限ります。
ご家族様の長期出張・旅行／家の建て替え／
急なご家族様の体調不良／田植え稲刈りシーズン／避寒・避暑等にご利用下さい。

まずは TEL0595-62-1555 にてご相談下さい。

入居者様受付中

デイケア受付中(通所リハビリ)

パソコンのことはききょうネット

パソコン教室

販売・修理



楽しみながら学べるパソコン教室

安心の
月謝制

初心者も大歓迎!分かるまで何度でもご質問
にお答えいたします。新しいことを勉強する
ことは大変ですが、パソコンを使いこなせる
喜びはその苦労をはるかに上回ります!
ぜひ当スクールと一緒に学んでいきましょう♪

☎ (0595) 65-1188

■住所 / 名張市桔梗が丘3-1-1 睦ビル1F
■HP / <http://www.kikyo.net/>



NTTテレボック・コムファ代理店
LIBMO代理店・各種OA機器販売

教室だけじゃない /
パソコンの
販売・修理も
行っております!
お気軽にご相談ください

スマホ・
タブレット
好評販売中!!
通信費 月々880円～

0歳からのプールデビュー

プールがココロとカラダをやさしく育む



ベビークラス

1日無料体験
実施中!

「好きだから続けられる!!」

この理由をイトマンで
見つけてみませんか?

日程など詳しくは当校までお問い合わせください!
定員に限りがございます。お申し込みはお早めに

スイスイ育てよう。心、体を未来に向けて。

イトマンスイミングスクール

名張校

体験教室等のお申し込みは、お電話またはWEBで!

名張市黒田2704(リバーナ西)

TEL0595-64-2888

受付時間: [月～土] 11:00～18:30

[日] 10:00～15:00

休校日: 毎月末29日、30日、31日・祝日

www.itoman.com

イトマン

検索



音訳・点訳ボランティアの皆さんのご協力で、「広報なばり」の音訳CD(専用再生機必要、点字広報を作成し、貸出をしています。ご希望の場合は、問い合わせ先へ) 障害福祉室 ☎ 63・7591 FAX 63・4629