



主な内容

- 3……年金通信
- 4~5……市立病院だより「きらり」
- 6……軽トラ市&夕方マルシェ、総合型地域スポーツクラブ
- 7……私立幼稚園からのお知らせ
- 8……市議会議員選挙

発行/名張市秘書広報室 〒518-0492 名張市鴻之台1-1 ☎0595-63-7402 FAX 0595-64-2560 ✉pr@city.nabari.mie.jp

救命の連鎖がつながることで助かる命がある



心停止の予防

早期認識と通報

一次救命処置
(AED と心肺蘇生)

二次救命処置
心拍再開後の集中治療

万が一、心臓や呼吸が止まってしまった場合、人の命が助かる可能性は、時間の経過とともに急激に少なくなっていく(図)まさに1分1秒を争います。

まず必要なことは、すぐに119番へ通報することです。通報が早ければ早いほど救急隊員による救命処置を早く受けることができます。

心臓が止まってしまった場合 1分1秒を争う

成人の突然死の主な原因は、急性心筋梗塞や脳卒中などです。急性心筋梗塞や脳卒中の初期症状に気付き、心臓や呼吸が止まってしまいう前に、救急車を要請することがとても重要です。

また、これらは生活習慣病とも呼ばれ、生活習慣の改善で発生のリスクを低下させることも大切な予防のひとつです。

突然の心停止を防ぐ

名張消防署 救急室 ☎63・09917

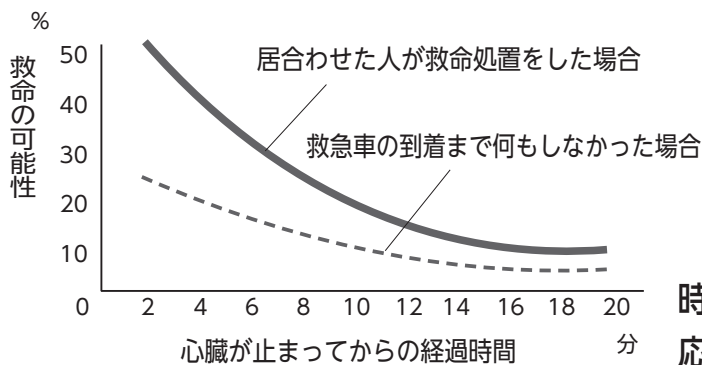
私たちは、いつ、どこで、突然のけがや病気に襲われるかわかりません。さつきまで元気にしていた人が、目の前で倒れ、心臓や呼吸が止まってしまったら…。命を救うために、私たちができることを考えます。

救命のリレー

命を救うバトンをつなぐ

救急車

が到着するまでには、名張市の場合、平均で約7分半かかります。それまでの間に、ただ待っているだけでは、助かる命も助けることができません。通報の際には、慌てず消防からの指示を聞いてください。状況に応じて必要な救命処置の方法を伝えます。ためらわず救命処置を行ってください。善意で行ったことで、法律上責められることはありません。そばに居合わせた人の素早い対応で救命率が高まります。



時間の経過で救命のチャンスが低下します
応急手当が救命のチャンスを高めます



AED 設置場所が市ホームページ確認できます

AED は、市内の公共施設や事業所、コンビニエンスストアなどに設置されています。

公共施設や協力事業所などに設置されている AED を地図にして市ホームページで公開しています。地域別に掲載していますので、よく出掛ける場所など、どこに AED が設置されているのか確認して「いざというとき」に備えてください。

※設置場所では AED の提供と受け渡しのみを行います。施設の状況によって利用できない場合もあります。



名張市 AED マップ

検索

2ページへ続く

特集 救命のリレー

あなたの勇気が命を救う

救命処置の流れ(心肺蘇生法とAED)

1 反応を確認する

大声で呼びかけ、肩を軽くたたき反応があるかを見る



2 助けを呼ぶ

大声で助けを求め、協力者に119番通報とAEDの手配を依頼



3 呼吸の確認

胸やおなかを見て、普段どおりの呼吸をしているかを確認



普段どおりの呼吸がない場合や判断に自信の持てない場合は、直ちに胸骨圧迫を開始します。

4 胸骨圧迫(心臓マッサージ)

胸の真ん中を強く(成人は約5cm沈む程度)、速く(100~120回/分)、30回絶え間なく圧迫



5 人工呼吸

気道確保し、口を開け傷病者の口を覆い、約1秒かけ息を2回吹き込む

※AEDが届くまで④と⑤を繰り返す

人工呼吸がためられる場合は、省略し胸骨圧迫を継続



6 AEDが到着。電気ショックを開始

AEDが到着したら、電源を入れ、音声ガイドに従い操作。「皆さん、離れて!」と注意を促しながら、誰も傷病者に近づいていないことを確認し、電気ショックが必要とAEDが判断すれば実施



7 心肺蘇生の再開

電気ショックが完了したら、直ちに胸骨圧迫を再開する。

以後は、心肺蘇生とAEDの使用手順を救急隊員と交代するまで繰り返す。



講習を受けた人



桔梗が丘
尾上祥子さん

私の子どもが小学生なので、プール当番に当たるため、毎年、救命講習を受けるようにしています。

今年も、7月に開催された講習を受講し、胸骨圧迫と人工呼吸、AEDの使い方を学びました。胸骨圧迫での力の入れ方や、人工呼吸での呼吸の送り方など、講習を繰り返すうちにコツが分かってきたものもあります。今では、次はどうすればいいか体が自然と動くようになってきました。

幸い、今のところ人が倒れて救急車を呼ばなければいけない場面に出会ったことはありません。もし、実際の救命処置が必要な現場に居合わせた場合、学んだことを生かしたいと思います。



胸骨圧迫(心臓マッサージ)の講習



森岡友見子さん
つつじが丘

昨年の5月、元気だった私の夫が突然倒れ、心肺停止状態になりました。すぐに119番に連絡して夫の状態を伝えると、消防から「心臓マッサージをして」と指示がありました。電話口からは「この音に合わせて」と一定間隔の電子音が聞こえてきました。何年も前に講習で学んだことを思い出しながら、無我夢中で指示どおりに心臓マッサージを始めました。救急車は、思いのほか早くやって来ました。救急隊の皆さんに救命処置を実施していただき、病院に搬送。10日後、夫は意識が戻り、奇跡的に後遺症も残らず、4ヵ月後には仕事に復帰できました。

1回の経験でも救命講習が役に立ちました。夫を助けていただいた皆さんに感謝しています。



当時のことを振り返る森岡さんご夫婦

命を救った人

突然夫が倒れた。無我夢中の心臓マッサージ

■こんなときには迷わず救急車を呼ぶ

- ①意識がない(呼び掛け、体に触れても気が付かない)
 - ②胸や呼吸が苦しい(急な胸の痛み、呼吸困難)
 - ③激しい頭痛(経験したことがない激しい痛み)
 - ④動きづらい、話しづらい(身体の麻痺や言語障害がある)
 - ⑤普段と様子が違う(明らかに顔色が悪い。もうろうとしている)
- ※その他、窒息や激しい腹痛、けがによる多量出血などの場合



■救命処置を学ぼう 救命講習会 ◎参加無料

消防署では、心肺蘇生法やAEDの取り扱いなどの救命処置を身に付けていただくために、さまざまな救命講習会を行っています。

広く市民の皆さんから参加を募る救命講習会以外にも、事業所や自治会、お友達同士のグループなどの依頼により実施する救命講習会もありますので、お気軽にお問い合わせください。

☎名張消防署 救急室 ☎63-0997

■救急の日・救急医療週間 講演会 ◎参加無料。申込不要

日時 9月6日(木) 午後2時~4時30分
場所 アドバンスコープADSホール(松崎町)
演題/講師 ▼長寿菌がいのちを守る!大切な腸内環境コントロール/辨野 義己さん(国立研究開発法人理化学研究所 特別招聘研究員)
▼AED、心肺蘇生法の説明、実演/名張消防署 職員(救急救命士)、女性消防団員

☎在宅医療支援センター(名賀医師会内)
☎48-7840



ケンコー! マイレージ対象

救急医療情報キットを
備えましょう

救急医療情報キットは、専用容器に医療情報を記入した情報シートを入れ、自宅の冷蔵庫に保管しておきます。救急時に救急隊員などが迅速かつ的確な救命活動を行うために使用します。ご利用希望の方は、問い合わせ先へ ☎市社会福祉協議会 ☎63-1111





9月10日は「下水道の日」 正しい下水道の利用をお願いします

●下水道に汚水を流す際は、ご注意を

- ①台所から生ごみや残飯、油を流さないでください。
- ②トイレではトイレトーパー以外の物は流さないでください。
- ③宅地内の汚水マスは定期的に開けて、点検や清掃をしてください。
- ④農業集落排水施設や戸別浄化槽を使用されている人は定期的に分離マスの清掃をお願いします。



☎ 上下水道部 下水道維持室 ☎ 63-7102

●公共下水道への接続工事はお済みですか？

接続工事がまだお済みでない場合は、早めに市の指定工事店にご依頼ください。
なお、接続工事をする場合は、融資利子の助成や補助金があります。

■水洗便所等改造資金・融資利子助成制度

■水洗便所等改造資金・補助金制度

補助金は高齢者だけの世帯など、一定の利用条件があります。詳しくは、問い合わせ先へ

☎ 上下水道部 経営総務室 ☎ 63-4114



トラクターやコンバインなどの標識番号登録をお願いします

トラクターやコンバインなどの農耕作業用小型特殊自動車は、公道を走行しなくても標識番号(ナンバープレート)の登録が必要です。



未登録の場合は、市役所1階課税室(16番窓口)で登録をお願いします。

持ち物 印鑑、身分証明書(運転免許証など)、販売または譲渡証明書。※販売証明書がない場合など詳しくは、問い合わせ先へ

◎軽自動車税は、毎年4月1日時点の所有者に課税されます。

☎ 課税室(軽自動車税担当) ☎ 63-7746



法務局市民講座「相続登記や遺言書の作成」

資産を次世代に確実に引き継ぐための「相続登記」「任意後見」「遺言書の作成」について学ぶ。

日時 10月11日(木) 午後3時～4時30分

場所 市民情報交流センター(希央台5)

定員 30人 ◎参加無料

申込 電話で問い合わせ先へ

☎ 津地方法務局伊賀支局 ☎ 21-0804



平和を、仕事にする。防衛大学校学生など募集

募集職種 ▼防衛大学校学生 ▼防衛医科大学校医学科学生 ▼防衛医科大学校看護学科学生 ▼自衛官候補生

受付期間

【防衛大学校学生(一般)】【防衛医科大学校医学科学生】【防衛医科大学校看護学科学生】
9月5日(木)～28日(金)まで(防衛大学校学生の推薦・総合選抜は、7日(金)まで)

【自衛官候補生】随時受付

※年齢要件など、詳しくは、問い合わせ先へ

☎ 自衛隊伊賀地域事務所 ☎ 21-6720



平成30年住宅・土地統計調査にご協力ください

10月1日時点で、全国一斉に5年に一度の「住宅・土地統計調査」が実施されます。

8月下旬以降、国が選定した調査区域内の建物の有無などを統計調査員が確認した後、無作為に抽出した市内の約3,600世帯が本調査の対象となります。対象世帯には、9月中旬以降調査書類の配布・訪問を行いますので、ご協力をお願いします。(インターネットでの回答可)

☎ 情報政策室 ☎ 63-7348



「危険物取扱者試験(後期)」を実施

◆名張市会場での試験予定

種別 乙種第4類、丙種

開催日 11月18日(日)

場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)

願書配布場所 消防本部予防室、名張消防署、桔梗が丘分署、つつじが丘出張所

願書受付 (一財)消防試験研究センター三重県支部

▼電子申請 9月8日(土) 午前9時～18日(金)

午後5時 ▼書面申請 9月11日(金)～21日(金)

◆その他県内他市でも受験が可能です

<甲種>

▼11月17日(土)/津市 ▼11月18日(日)/伊勢市

<乙種第4類>

▼11月10日(土)/桑名市、四日市市、尾鷲市、松阪市

▼11月17日(土)/四日市市、鈴鹿市、津市、伊賀市、熊野市

▼11月18日(日)/四日市市、鈴鹿市、津市、伊勢市

<乙種のうち第4類以外>

▼11月17日(土)/津市 ▼11月18日(日)/伊勢市

<丙種>

▼11月10日(土)/桑名市、尾鷲市、松阪市

▼11月17日(土)/鈴鹿市、津市、伊賀市、熊野市

▼11月18日(日)/四日市市、伊勢市

※詳しくは、(一財)消防試験研究センター三重県支部(☎059-226-8930)へ

◆乙種第4類受験者を対象に「予備講習会」を開催

日時 10月10日(水)

午前9時～午後5時

場所 防災センター

(鴻之台1)

定員 70人 ※先着順

主催 名張市防火協会

受講料 無料(ただしテキスト代4,000円必要)

申込 9月18日(金)から10月5日(金)までに(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分)消防本部予防室へ

☎ 消防本部 予防室 ☎ 63-1412



年金通信

「扶養親族等申告書」が届いたら必ず提出を！

65歳未満で年金額が108万円以上の人、65歳以上で年金額が158万円以上の人に、平成31年分扶養親族等申告書が届きます。(障害年金、遺族年金の人には届きません。)

対象となる受給者には、9月上旬頃に日本年金機構から送付されてきます。申告書は、9月28日(金)までに必要事項を記入して、日本年金機構へ提出してください。

この申告で、翌年中に受給する年金に掛かる所得税の源泉徴収税額が決まります。提出を忘れると各種控除が受けられず、所得税の源泉徴収税額が多くなる場合がありますのでご注意ください。

なお、年金以外に収入がある人は確定申告が必要な場合があります。

☎ ねんきんダイヤル ☎ 0570-05-1165 ☎ 03-6700-1165



年金相談

■産業振興センターアスパ(南町)での年金相談 ※相談の定員は各回50人程度
日時 9月11日(木)・25日(木) 午前10時～午後2時45分

■津年金事務所での相談はご予約を！ ☎ 津年金事務所 ☎ 059-228-9120



「防火管理再講習」受講者募集

甲種防火管理者の資格をすでに取得されている人が対象となる講習です。

日時 10月3日(日)

午後1時30分～4時40分

場所 防災センター(鴻之台1)

定員 50人

受講料 無料(ただしテキスト代1,500円必要)

申込 9月3日(日)から14日(金)(土・日、祝日除く)までに、消防本部に備え付けの申込書・受講票(市ホームページから出力可)に必要事項を記入し、防火管理者の修了証(コピー可)をお持ちの上、同窓口へ

☎ 消防本部 予防室 ☎ 63-1412

名張市立病院だより

きらり

No.39

発行/名張市立病院
〒518-0481
三重県名張市百合が丘西1-178
☎0595-61-1100(代表)
FAX 0595-64-7999
✉hp-somu@city.nabari.mie.jp
名張市立病院 検索



なばり
第6回 隠サマーキャンプ を
開催しました!

若手の医師や医学生に地域の皆さんとの交流を通して、名張について知っていただきながら、地域医療について学ぶサマーキャンプを7月6日から8日までの3日間行いました。

病院などでの治療だけでなく、地域住民の健康を地域全体で支える「地域医療」について学ぶため、当院では毎年、若手医師や医学生の皆さんに参加いただいて隠(なばり)サマーキャンプを開催しています。

今回は、全国から集まった医学生・研修医など16人。患者さんの診察の待ち時間の心理や救急救命について学ぶ講義の他、5つのグループに分かれ、市内の各地域の皆さんと交流しました。

参加した医師や医学生の皆さんからは、「いろんな職種・立場の人が集まり、名張の良さを共有できました」、「普段の生活では会う機会のない皆さんと交流することができ、とても良かったです」など、名張のまちのことや暮らしている地域の皆さんのことを知っていただくことができました。

今回、サマーキャンプを通じて名張のことを知っていただいた医師や医学生の皆さんに、今後、名張の地域医療に何らかの形で携わっていただけることを願っています。



2日目には、5つのグループに分かれ、地域で行われているサロン活動や、ものづくりの体験を通して、住民と交流しました。

新しい研修医が着任しました。



研修医
はしもと しんご
橋本 真吾

4月から初期研修医として勤務している橋本真吾と申します。出身は名張市で、平成30年3月に三重大学を卒業しました。

出身地の名張で幼少期から夢見ていた医師生活をスタートすることができ、とても嬉しく感じております。

市立病院での研修が始まってまだ日は浅いですが、毎日が刺激的で、まだまだ勉強不足であることを実感しています。1日も早く医師として名張市に貢献できるよう日々精進していく所存です。



研修医
まえざわ あきひと
前澤 彬人

4月から初期研修医として勤務している前澤彬人と申します。出身は名張市で、平成30年3月に奈良県立医科大学を卒業しました。生まれ育ったこの町と皆さんに恩返ししようと思いい市立病院に就職することを決めました。

将来は外科医を目指していますが、まずはさまざまな症例に対応できるよう、研修中にできるだけ医師としてのレベルを上げたいと考えています。上級医のご指導の下で切磋琢磨しながら日々研修に励んでおります。

市民の皆様、どうぞよろしくお願いいたします。



研修医
もりもと たかゆき
森本 隆之

出身は大阪府で、近畿大学を平成30年3月に卒業しました。私が市立病院に就職を希望したのは、病院を見学した際に、市立病院の先生方の患者さんに対する接し方、働く姿を見て、自分のイメージする医師像に近いものがあり、医師人生をスタートさせる最適の場所であると思ったからです。

医学的に分からないことは上級医の先生方から学び、地域のことについては市民の皆様から学ばせていただいている最中です。名張の医療に微力ながら貢献できるよう頑張ります。

平成30年4月に配属された 新人看護師を紹介します

平成30年4月から10人の新人看護師が採用となり、各部署に配属されました。当初は、緊張で動作もぎこちない感じでしたが、臨床の現場にも少しずつ慣れ、今では笑顔も見られるようになってきました。これから専門的知識・技術の習得に向け努力していかねばなりません。当院の看護部が目指す「心あたたかい安全なケア」を実践することができるよう、今後の成長に期待してください。

患者様やご家族の方の思いに
耳を傾ける事を心掛けます。

齊藤 真理子

患者様の思いに添った看護
ができるようになります。

山本 夏穂

患者様に親身になって関わ
れるようになります。

遊免 瞭華

私に今できる事を精一杯
頑張ります。

南野 亜衣

退院後の生活も考えた
看護をします。

山田 京香

いつまでも患者様のためにとい
う気持ちを忘れないように。

島岡 純也

患者様の声に耳を傾ける
看護師を目指します。

真子 菜摘

どんな時でも患者様の
気持ちを考えられる
看護師になります。

田中 茜

真摯に患者様と向き合い、
支えをいただきます。

松原 里奈

患者様に寄り添った看護を
考えられる看護師になります。

大西 ほなみ

平成30年8月からの外来診療担当表

		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科 ・ 循環器内科	第1診	伊藤	常岡	伊藤2・4週	常岡	我山		●我山		我山3・5週	
	第2診	●片岡		●小島	竹中	●廣田		循環器	中西	●加藤	
	第3診	●篠原	近藤	●中西	笹本	●谷崎	ペースメーカー外来 2週	篠原	渡辺	●渡辺	
	第4診	●北村	谷崎	●片岡(※9)	橋本	●笹本	ペースメーカー外来 2週	●近藤		●橋本	
	第5診	加藤						●竹中		岡本紳也	
				伊藤1・3・5週(※7)		片岡(※6)		伊藤(※5)		我山1・2・4週(※1)	
				●森(※8)		篠原(※1)				廣田(※6)	
専門外来	腎臓内科			鈴木		堅村(1・3・5週)					
	神経内科			高橋1・3・5週						新堂1・2・4週	
	糖尿病外来									堀田(※2)	
	泌尿器外来	杉野(※1)									
	呼吸器内科							藤田(※4)			
皮膚科										水谷	
外科	第1診	●山村				●福浦		●福浦		●甲嶋	
	第2診	甲嶋				竹内		山村		福浦	
専門外来	乳腺外科			中村卓		中村卓		中村卓			中村卓
脳外科	第1診	井田		井田		井田				河合	
	第2診	●白		●河合		●白				●井田	
整形外科	第1診	●園田		●中村公一		●中村公一		●森本		●園田	
	第2診	森本		園田		森本		園田		中村公一	
	第3診										
小児科	第1診	●須藤	須藤 (予約外来)	●小林	今井 (予防接種)	●須藤	呂 (予防接種)	●岡本一章	岡本一章	●呂	今井 (予約外来)
	第2診	●岡本一章		●今井		●呂				●今井	
	第3診						須藤 (予約外来・健診)				
専門外来	発達支援外来				小林(※3)		小林(※3)	小林(※3) (2・4週のみ)	小林(※3)		
眼科	第1診	●布目		●布目	布目	●布目	布目	●布目		●生杉	生杉(予約のみ)

●…初診外来 (※1)診察室は小児科3診 (※2)診察室は外科3診 (※3)診察室は救急小児科 (※4)診察室は脳外科1診 (※5)診察室は脳外科2診
(※6)診察室は整形外科3診 (※7)診察室は外科1診 (※8)診察室は外科2診 (※9)受付は午前11時まで

受付時間

<予約のない人> 受付時間 午前8時30分～11時30分

- 内科、循環器内科、内科系専門外来は、医師の紹介状をご持参ください。
- 各専門外来は、事前予約を必要とする完全予約制です。
- 小児科のみ木曜日午後1時30分～4時も受付しています。

<予約のある人> 午前8時から予約終了時刻まで

保険証などは

保険証・受給者証などは、月に1度窓口で確認させていただきま。また、変更・更新の際は必ずご提出ください。



パソコンからは…

名張市立病院

検索

<http://nabari-city-hospital.jp/>

●この外来診療担当表は8月1日時点の情報です。場合により変更することがあります。ご了承ください。

軽トラ市 & 夕方マルシェ

野菜の直売やワークショップ、飲食など、大人も子どもも楽しめる軽トラ市&夕方マルシェを開催！(少雨決行)

9月29日土

市役所市民広場

飲食ブース：午後3時～8時
(雨天の場合、午後6時に終了)

飲食以外のブース：午後3時～6時

☎ 名張市産業チャレンジ支援協議会 ☎ 63-2143



なばり獅子フェス

(雨天中止)

9月29日土

午後6時～8時

市内の14の保存会が集結！
地域によるさまざまな舞
をお楽しみください。

☎ なばり獅子フェス2018 実行委員会(山下)

☎ 090-2778-7979



総合型地域スポーツクラブ 設立を支援します

市では、総合型地域スポーツクラブを運営する団体を募集しています。

総合型地域スポーツクラブとは、地域が主体的に運営し、幅広い世代やレベルに応じて複数の種目のスポーツを提供する団体です。設立にあたり必要な運営費の補助もあります。

皆さんも総合型地域スポーツクラブを立ち上げてみませんか？

補助対象経費 ▼謝金 ▼旅費 ▼会場借料

▼スポーツ用具費 ▼印刷製本費 など

◎詳しくは、市HPまたは問い合わせ先へ

☎ 市民スポーツ室 ☎ 63-7100



シニア生き生きチャレンジ教室 介護現場で働く人募集！

現役シニアの高い就労意欲と経験・技能を生かし、地域社会の支え手として介護現場へ就労していただくための研修会を開催します。

日時 10月2日(火)・11日(水)・17日(水)・24日(水)
午前10時～午後4時

※24日(水)のみ午後1時30分～3時30分
これ以外にも期間中、体験学習が2回あります。(全日程6日間)

場所 防災センター(鴻之台2)

対象 県内在住のおおむね60歳以上の人で、働く意欲、または介護を学ぶ意欲のある人

◎申込方法、体験学習の時間や場所など詳しくは、問い合わせ先へ

☎ 県社会福祉協議会 県福祉人材課

☎ 059-227-5160



介護職員初任者研修(旧ヘルパー2級)受講生募集

研修期間 10月12日(金)～12月20日(木)

場所 三重県社会福祉会館(津市桜橋)

対象 県内に住民登録している70歳未満の働いていない人

定員 39人 ※応募者多数の場合は抽選

申込期限 9月3日(日)から10月1日(木)まで

◎受講料無料。ただし、テキスト代は自己負担。

申込方法など詳しくは、問い合わせ先へ

☎ 三重県社会福祉協議会

☎ 059-227-5160



いが若者サポートステーション 出張個別相談会を開催

求職中の人で職業的自立に不安のある若者(15～39歳)とその家族を対象に相談事業などを行なっています。

日時 9月27日(木)、10月25日(木)

午後1時～4時(要予約)

場所 総合福祉センターふれあい(丸之内)

申込 電話で問い合わせ先へ

◎相談事業のほかにも、職場体験プログラム、コミュニケーション講座なども実施しています。

☎ いが若者サポートステーション ☎ 22-0039



親子で作ろう！宝石みたいな石鹸 参加者募集

日時 9月24日(木)

午後1時30分～3時30分

場所 福祉まちづくりセンター

(イオン名張店3階)

対象 市内在住の人

定員 10人 ※申込多数の場合は抽選

参加費 500円 ※当日徴収

申込 9月16日(日)までに、参加者の氏名、年齢、性別、住所、電話番号を書いてファクス(65-5288)またははがきで市民活動支援センター(〒518-0775希中央5-19)へ

☎ 世代間交流事業実行委員会(竹岡)

☎ 090-1236-1523



「市民剣道大会」参加者募集

開催日 9月23日(祝)

午前9時30分開会式

※ただし男子一般の部は

午後より開始

場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)

対象 小学3年生～一般の部

※ただし5段までの人

参加費 700円

申込 9月1日(日)までに、住所、氏名、年齢、電話番号、級・段位を書いて、ファクス(64-2776)か電子メール(kenji-k@maruei.gr.jp)で問い合わせ先へ

☎ 名青剣道協会事務局(菊山/株丸栄建設内)

☎ 63-2155



「高専ロボコン2018 近畿地区大会観戦バスツアー」参加者募集

日時 10月28日(日) 午前9時30分 名張駅

東口出発、午後7時ごろ 名張駅到着

場所 近畿大学記念会館(東大阪市)

定員 200人 ※先着順。参加無料

申込 近畿大学工業高等専門学校HP申込フォーム(<https://www.ktc.ac.jp/robo/>)からお申し込みください。

☎ 近大高専学生部 ☎ 41-0117

(平日 午前9時から午後4時30分)

名張市公式

ツイッター始めました

市では、新たな情報発信として、Twitter(ツイッター)の運用を開始しました。

今後、市の魅力や市内のできごとを発信していきます。

アカウント名 名張市秘書広報室

☎ 秘書広報室 ☎ 63-7402

https://twitter.com/nabari_koho

★ Facebook(フェイスブック)の中身を少しだけ、ご紹介します。

フェイスブック Facebookからこんにちは!



豊島区と交流キャンプを実施

こんにちは。総合企画政策室の田畑です。

江戸川乱歩生誕地と、終焉地の関係から東京都豊島区と名張市は交流都市を締結しています。締結から15年を記念して豊島区の小学生を名張市に招き、錦生赤目小学校の小学生と一緒に、ぶどう狩りや、赤目四十八滝での忍者体験、地元の人たちと交流しました。

市公式ページ <http://facebook.com/city.nabari/>

読者の声

7-2号掲載「夢をありがとう」について ▼蛭君は子供たちに夢を与えてくれるので、いつも応援しています。名張市の宝ですね。

▼ほたるの里、長野県の辰野町が応援団まで結成して山口蛭さんを応援してくれているとは！スポーツ選手の活躍は人をつなげてくれますね。

広報メールサポーターから...

「市民ペタンク大会(ダブルス戦)」参加者募集 日時 10月13日(土) 午前9時～午後4時 場所 朝日公園(朝日町) 参加費 一人500円(当日徴収)
申込 9月29日(日)までに、電話で問い合わせ先へ ☎ ペタンク連絡会(山口) ☎ 65-5783

伊賀地域二次救急実施病院

9月 医療福祉総務室
☎ 63-7579

実施時間帯

- ◆平日…午後5時～翌日午前8時45分
- ◆土・日曜日、祝日…午前8時45分～翌日午前8時45分
- ※ただし、岡波総合病院は、月曜日…午後5時～翌日午前9時/第2・4日曜日、祝日…午前9時～翌日午前8時45分
- ◆平日昼間午前8時45分～午後5時は、名張市立病院で二次救急を実施

日	月	火	水	木	金	土
						1名
2名	3岡	4名	5名/岡	6名	7上	8上
9岡	10岡	11上	12名/岡	13名	14上	15名
16名	17岡	18名	19名/岡	20名	21上	22上
23岡	24岡	25上	26名/岡	27名	28上	29上
30名						

- ☆みえ子ども医療ダイヤル(☎ # 8000) …子どもの急病やケガの無料相談(毎日午後7時30分～翌日午前8時)
- ☆三重県救急医療情報センターコールセンター(☎ 059-229-1199) …24時間体制で受診可能な医療機関を紹介

◆救急車で搬送以外は必ず事前にご連絡ください。
 名…名張市立病院(☎ 61-1100)
 上…上野総合市民病院(☎ 24-1111)
 岡…岡波総合病院(☎ 21-3135)

- ◎受け入れ対象は、重症患者です。実施日以外は救急受け入れを行いません。
- ◎重症患者が重なるときは、受け入れできない場合があります。
- 名張市立病院小児救急医療センターでは、24時間365日小児二次救急の対応をしています。受入対象は重症患者です。けがおよび交通事故などの外科系疾患は除きます。
- かかりつけ医へ早めの受診を心掛けましょう。

◎救急車の適正利用をお願いします。

子ども支援センター かがやき 催物

- 開館時間 午前9時30分～午後5時
 ※日・月曜日、祝日は休館
- ▼はじめて広場
 9月14日(金) 午前10時30分～
 「かがやき」を利用したことがない人は、気軽にご参加ください。
- ▼サタパパ広場(おじいちゃんも参加OK)
 9月1日(土) 午前10時45分～11時30分
 「飛ばして遊ぼう」
- ▼子育て講座 ◎午前10時30分～11時30分
 9月7日(金) 「しんちゃんの絵本ライブ&トーク」 ◎要申込。先着50組
- ▼親子で遊ぼう ◎時間はいずれも午前10時45分～11時30分
 9月15日(土) かがやきコンサート「伊賀シンフォニックアカデミー」
 9月27日(日) 企画ママ・パパによる「手づくり楽器で遊ぼう」 ※先着30組
- ☎ 子ども支援センター かがやき (桔梗が丘西3) ☎ 67-0250



私立幼稚園の就園奨励補助金のお知らせ

☎ 保育幼稚園室 ☎ 63-7919

私立幼稚園(桔梗が丘・つつじが丘幼稚園)の園児の保護者を対象に補助金を交付します。手続きについては、各園を通じてご案内します。

[子ども・子育て支援新制度へ移行している私立幼稚園(梅が丘幼稚園)や認定こども園(幼稚園部分)については、保護者の所得に応じた負担を基本として保育料を市が定めているため、この補助の対象外となります。]

私立幼稚園(桔梗が丘・つつじが丘)の補助金(幼稚園就園奨励補助金)平成30年度交付額(参考)

区分	補助限度額			
	第1子	第2子	第3子	
① 生活保護世帯及び中国残留邦人等の支援給付受給世帯	30万8,000円			
② 市民税が非課税の世帯または市民税の所得割課税額が非課税の世帯	ひとり親世帯等	30万8,000円		
	その他	27万2,000円	30万8,000円	
③ 市民税の所得割課税額が77,100円以下の世帯	ひとり親世帯等	30万8,000円		
	その他	18万7,200円	24万7,000円	30万8,000円
④ 市民税の所得割課税額が211,200円以下の世帯	第2子の条件に「幼稚園児または、小学校1～3年生の兄・姉を1人有している場合」	6万2,200円	18万5,000円	※30万8,000円
⑤ ①～④の区分以外の世帯	※第3子については、下記参照。	—	15万4,000円	※30万8,000円

①～③の区分は、生計が同一であれば、兄弟姉妹の年齢制限なく、多子計算の児童数に数えます。第3子や生活保護世帯には、30万8千円(補助上限額・年間保育料の相当額)を補助します。

※第3子以降の保育料無償化について

市では、平成30年度から幼稚園・認定こども園(幼稚園部分)を新たに無償化の対象として拡大し、認可外保育を除く全ての第3子(保護者が扶養している高校卒業までの子どもを第1子とする)以降の保育料の無償化を実施します。
 ◎対象となる園児の保護者には、各園を通じてご案内します。

保健センター(朝日町)での親子すくすく行事

☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63-6970

- 1歳6か月児健診**
 ● 29年2月生
 9月4日(日)・11日(日)
 ● 29年3月生
 10月2日(日)・3日(日)
- 3歳6か月児健診**
 ● 27年3月生
 9月19日(日)・26日(日)
 ● 27年4月生
 10月23日(日)・30日(日)

離乳食教室

9月5日(日) 午後2時～3時30分 ※要予約
 ★乳幼児健康相談(同日 午前9時30分～11時受付)

助産師による母乳・育児相談

助産師による予約制の個別相談 ※要予約
 9月14日(金)・28日(金) 午前10時～
 9月7日(金)・21日(金) 午後1時30分～
 ◎希望の人は、健康・子育て支援室(☎ 63-6970)までお問い合わせください。



来年度の私立幼稚園・認定こども園(幼稚園部分)の募集

☎ 保育幼稚園室 ☎ 63-7919

来年度の私立幼稚園などの園児募集は、10月2日(日)から開始します。

桔梗が丘幼稚園(桔梗が丘1-2-6) ☎ 65-2396



3年保育(3歳児)80人
 2年保育(4歳児)36人
 1年保育(5歳児)若干名

梅が丘幼稚園(梅が丘南2-278) ☎ 64-6077



3年保育(3歳児)30人
 2年保育(4歳児)7人
 1年保育(5歳児)若干名

(仮称)認定こども園 ☎ 68-3451

つつじが丘幼稚園(つつじが丘北3-7)

平成31年4月から「幼保連携型認定こども園」に移行



3年保育(3歳児)28人
 2年保育(4歳児)若干名
 1年保育(5歳児)若干名

来年度から保育料は世帯の市民税額に応じて市が定める保育料となり、補助金の適用はなくなります。

蔵持保育園(認定こども園 蔵持こども園)

9月から「幼保連携型認定こども園」に移行する予定ですが、現時点では幼稚園部分の新規募集はありません。

認定こども園

名張よさみ幼稚園(夏見545) ☎ 64-2665



3年保育(3歳児)60人
 2年保育(4歳児)若干名
 1年保育(5歳児)若干名

認定こども園

富貴の森こども園(富貴ヶ丘6-42-21) ☎ 42-8980



2年保育(4歳児)若干名
 1年保育(5歳児)若干名

保育所部分の利用人数によっては募集を中止する場合があります。

「生きがい」

「今度、バスツアーあるんやけど、一緒にいかへん？」

旅行好きなおばはそう言っ、よく私たち家族を誘ってくれま

数年前、おばは両方の股関節を手術しました。手術は成功して痛

前回のバスツアーでも、ゆっくりとマイペースで歩くので、何回かのトイレ休憩や自由



～人権尊重をくらしのなか～ 意見は人権・男女共同参画推進室(☎63-7909)へ

まり「生きがい」そのものなんだと気付きました。

以前、友だち3人との九州旅行のこと。出発前夜に肉離れを起

歩いてなくて、申し訳ない気持ちでいっぱいの人に、友達や通りが

の荷物を持ってくれたり、待ってくれたり、坂道にさしかかった時は、通り掛りの人が、車いすを押ししてくれ

んなに迷惑だから、行かなければいい」と口にした私。みんなに合わせたくてもできないことに、誰よりもどこかしさを感じているのはおば自身だったのです。

できないことや困難を理由に「生きがい」を狭める口実にするのはなく、みんなが助け合うことで、その「生きがい」を後押しすることが出来ます。

私は今後も、おばのやりたいこと、「生きがい」に寄り添っていこうと思います。

次号予告 名張市議会議員選挙結果

おばにとって旅行は、ワクワクしたり、夢中になったりと残りの人生を豊かにしてくれるもの、つ

名張市議会議員選挙

8月26日

投票時間 午前7時から 午後8時まで



期日前投票

投票日当日に投票所へ行くことができない人は、期日前投票ができます。

期間 8月20日(月)～25日(土)

8月20日(月)～24日(金) 午前8時30分～午後9時(1時間延長) 8月25日(土) 午前8時30分～午後8時

場所 市役所1階 大会議室

投票所入場券(はがき式)は、8月21日頃から順次お届けします。

名張市選挙管理委員会 ☎63-7314 FAX 64-2560 senkan@city.nabari.mie.jp

ブロック塀の安全点検をお願いします

8月30日～9月5日は建築物防災週間です。

近年、日本各地で地震が発生しています。いつ大きな地震が起きるかわかりません。

耐震性の低い建物、背が高く控え壁のないブロック塀、老朽化したこれらの構造物などは、地震の際に被害を拡大させることになりかねません。

今一度、各家庭でも安全点検を行い、基準に満たないブロック塀は撤去・補強を行うなど、減災に努めてください。

市では、大阪府北部地震以降、市の公共施設のブロック塀を調査し、撤去などを含めた改修を進めています。

都市計画室 ☎63-7698

広告

広告

名張市 東町

夢眠クリニック

●外来診療 患者様無料送迎 車椅子・ストレッチャーもOK

Table with columns for Day (Sun-Fri), Time (Morning/Afternoon), and Doctor (Various specialists like Internal Medicine, etc.)

●訪問診療 訪問診療チームにより在宅医療を支援 24時間・365日のオンコール体制 がん検診(胃・大腸・前立腺・肺) / 特定健診 予約受付中

夢眠医療と介護の相談窓口による無料相談実施中—産業医でお困りの方はご相談ください。お問い合わせは: 夢眠クリニック 0595-64-1717 / ふくにし 0595-62-1555

介護老人保健施設ふくにし

ちょっと長めのご利用で無理のない在宅介護を応援します (30日以上～60日以内の入所限定のお得なプラン)

ご家族様の長期出張・旅行/家の建て替え/ 急なご家族様の体調不良/田植え稲刈りシーズン/避寒・避暑等にご利用下さい。 まずは TEL0595-62-1555 にてご相談下さい。

入居者様受付中 デイケア受付中(通所リハビリ)

0歳からのプールデビュー... ベビークラス 1日無料体験実施中! [好きだから続けられる!] この理由をイトマンで見つけてみませんか?

イトマンスイミングスクール 名張校 体験教室等のお申し込みは、お電話またはWEBで! 名張市黒田2704(リバーナ西) TEL0595-64-2888

近畿大学 近畿大学工業高等専門学校 市民公開講座 第3回 9/15(土) 13:30～15:00 (テーマ)身近な人工衛星利用