



# なばり

2018年(平成30年) 8月10日号

主な内容

- 2……認知症
- 3……命を守る熱中症対策を
- 4……みえ森と緑の県民税
- 5……義援金箱を設置しています
- 6……災害に便乗した詐欺や悪徳商法
- 8……消防操法大会結果

発行/名張市秘書広報室 〒518-0492 名張市鴻之台1-1 ☎0595-63-7402 FAX 0595-64-2560 ✉pr@city.nabari.mie.jp

## 投票に行こう！あなたの思いを託す その一票

### 投票できる人

#### 年齢要件

投票日当日、満18歳以上(平成12年8月27日以前生まれ)の人

#### 住所要件

平成30年5月18日以前に名張市に転入の届出をし、引き続き3カ月以上お住まいの人で、名張市の選挙人名簿に登録されている人  
※平成30年5月19日以降に転入の届出をした人は投票することができません。

### 投票所入場券(はがき式)

入場券は8月21日ごろから順次郵送します

入場券は1枚で家族4人分まで記載されています。5人目以降は、はがきが2枚に分かれます。入場券が届かないときや紛失したときは投票所係員へ申し出てください。



### 投票所について

投票は、入場券記載の投票所で行ってください。投票日当日は、それ以外の投票所では投票できません。投票所が分からない場合は、市選挙管理委員会(☎63-7314)までお問い合わせください。

### 選挙公報

8月22日ごろから順次各戸配布で全世帯にお届けします

候補者の政見などを掲載した選挙公報は各戸配布します。その他、各市民センター、図書館、市立病院などの公共施設への設置や市ホームページに掲載します。

### 開票について

開票は、投票日当日の午後9時20分からHOS名張アリーナ(総合体育館)で行います。名張市の選挙人名簿に登録されている有権者であればどなたでも参観できます。投票・開票の結果は、市ホームページに掲載します。

投票時間は午前7時から午後8時まで

# 名張市議会議員選挙 8月26日 投票日

☑ senkan@city.nabari.mie.jp  
☎ 63-7314 FAX 64-2560  
名張市選挙管理委員会



### 期日前投票

仕事や冠婚葬祭、旅行などの用事や、歩行が困難で家族の送迎が必要、天災や悪天候などの理由で、投票日当日に投票所へ行くことができない人は、期日前投票ができます。

期間 **8月20日(月)~25日(土)**

**8月20日(月)~24日(金) 午前8時30分~午後9時(1時間延長)**

**8月25日(土) 午前8時30分~午後8時**

場所 市役所1階大会議室

持ち物 投票所入場券(お手元に届いていない場合でも、選挙権があり選挙人名簿に登録されている人は投票できます)

### 不在者投票

期日前投票に行くことができない人で次のいずれかに該当する場合、事前に手続きをすると不在者投票ができます。

- 仕事や旅行で長期間他の市区町村に滞在している人
- 病院や老人ホームなどの施設に入院・入所中の(施設の管理者に申し出てください)
- 身体障害者手帳、戦傷病者手帳、介護保険被保険者証をお持ちで等級などが要件に該当し、あらかじめ「郵便等投票証明書」の交付を受けている人

※手続きは郵便などで行うため時間を要します。ご希望の場合は至急、市選挙管理委員会へお問い合わせください。

### 議員定数が変更されました

これまで20人だった名張市議会の議員定数は、6月に行われた第380回定例会にて定数削減案が可決され、今回の選挙から18人となります。

誰でもかかる可能性がある病気



# 気付いて 家族の変化 「認知症」

認知症の人は年々増加しており、2025年には65歳以上の3人に1人が認知症を発症、もしくはその疑いになるといわれています。

認知症という病気を本人や家族だけで乗り越えることはとても辛く、大変なことです。今号では、認知症について、早期発見・早期治療の重要性や市の相談体制、正しい知識を身につけるための講座などをお知らせします。

☎ 地域包括支援センター ☎ 63-7833

## 認知症は病気のひとつ。おかしいと思ったらすぐ相談を



### もしかしたら認知症？ 主な初期症状

家族や周りの人が初期症状に気付くことが、早期発見・早期受診に繋がります。

- ▼これまで熱心だった趣味などへの興味や関心が突然無くなった
- ▼同じことを何度も言うようになった
- ▼置き忘れやしまい忘れが目立つようになった
- ▼時間・場所・人物が分からなくなった
- ▼だらしくなった(服装・片付け)
- ▼すぐに怒るようになった など

おかしいと感じたら、医療機関での早期の受診を。また、家族の人だけでまずは相談したい時などは、まちの保健室へご連絡ください。

認知症は脳の病気です。記憶力や判断力の低下から日常生活に支障が出ます。地域包括支援センターでは認知症に関する相談をこれまで受けてきましたが、本人や家族が認知症かもしれないと気付いてから、相談や医療機関の受診につながるまでに時間が掛かってしまうことが多いと感じます。

もの忘れなどの症状があっても本人が取り繕うので周囲が気付きにくい場合や年齢のせいだから仕方ない、病院に行くほどではないかと思ってしまうという受診まで時間がかかったという話をよく聞きます。

### 認知症は相談・受診までに時間が掛かることが多い



地域包括支援センター 細谷 悦子

また、認知症の本人や家族からは「どこに相談したらいいかわからなかった」「今まで行ったことがない科だから病院を探すのに苦労した」などとお話しいただくこともあります。

**違和感を感じたら早期受診を**

認知症は早期に発見して治療や支援を受けることで、進行を穏やかにすることが出来ます。また、認知症と思われる症状が実は脳出血など別の病気が原因で、外科的な治療を受けることで治る場合もあります。

自分や家族に違和感を感じ、おかしいなと思ったら、地域包括支援センターやまちの保健室、下記の相談窓口や医療機関へご相談ください。また、認知症について学ぶ講座や認知症の本人や家族のための交流会も開催していますのでぜひ、ご参加ください。

認知症は誰もがかかる可能性のある病気のひとつです。本人や家族が不安や悩みを抱え込まず、穏やかに生活するために早めのご相談をお願いします。

### 認知症について「学ぶ」

#### ■ 認知症サポーター養成講座

認知症は早期受診も大切ですが、発症後の本人に対し、家族がどう向き合っていくかも大切です。

環境や周りの人の接し方で症状が変わりますし、自分を認めて接してくれる相手には穏やかな感情を抱きます。

認知症の人を支えていくため。正しい知識を持つため。ぜひ、講座を受講してください。申込など詳しくは、電話で問い合わせ先へ

☎ 地域包括支援センター ☎ 63-7833

#### ■ 「認知症の人と家族の会」つどい・交流会

認知症の人とその家族が参加し、お互いの情報交換、近況報告を行います。認知症の治療や介護は誰も初めての経験です。悩みや不安な気持ちを抱えている人は、ぜひ、ご参加ください。

日時 8月28日(日) 午後1時30分～4時

場所 ゆめぼりすセンター(伊賀市ゆめが丘1)

参加費 200円 ※認知症の人は無料。家族の会会員は100円

◎申込不要。認知症の人が参加する場合は、事前に問い合わせ先へ

☎ 地域包括支援センター ☎ 63-7833



### 認知症について「相談」する

#### ■ まちの保健室(※)

介護福祉士や看護師による認知症の相談を受け付けています。また、希望される人には直接自宅へ訪問してお話しを伺います。

#### ■ 地域包括支援センター(市役所1階)

認知症の症状によって医療機関や利用できる介護サービスの紹介や成年後見制度などについての相談を受け付けています。

#### ■ 専門的な医療機関(受診には予約が必要です)

上野病院(もの忘れ外来・相談窓口) ☎ 21-5010

伊賀市立上野総合市民病院(もの忘れ外来) ☎ 24-1111

#### ■ 県内の電話相談窓口(年末年始・祝日を除く)

上野病院/月～金 午後1時～4時30分 ☎ 21-8800

県立こころの医療センター/月～金 午前9時～午後4時 ☎ 059-235-2125

三重大学医学部付属病院/月～金 午前10時～午後0時30分、

午後1時30分～3時30分 ☎ 059-231-6029

認知症コールセンター/月・火・水・木・金 午前10時～午後6時

☎ 059-235-4165

若年性認知症コーディネーター/月～金 午前10時～午後5時

☎ 090-5459-0960

※まちの保健室は市内15カ所、各地域の市民センター内に開設しています。ただし、一部地域では、市民センターと場所が異なります。

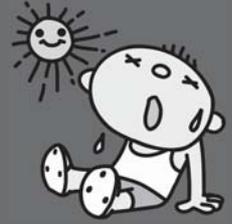
▼蔵持地域：旧伊賀南部農業協同組合蔵持支所

▼国津地域：旧長瀬保育所内

▼桔梗が丘地域：桔梗が丘南市民センター内

連日の猛暑により熱中症の症状を訴える人が急増!

# 命を守る熱中症対策を!



今年の夏は猛暑日が続き、全国で熱中症の症状を訴え、救急搬送の件数も増加しています。熱中症は最悪の場合、命に関わります。自分自身の体調変化に注意し、くれぐれも無理はしないように自己管理の徹底をお願いします。 問 救急室 ☎63-0997 問 健康・子育て支援室 ☎63-6970

## 7月気象庁が異例の呼びかけ 「命に危険がおよぶこともある暑さ」

全国で7月2日~22日の間に  
熱中症により救急搬送された人数 **35,325人**  
(消防庁 HP 平成30年都道府県別熱中症による救急搬送人員数より)

名張市内で熱中症(疑いを含む)により救急搬送された人数  
7月2日~22日 **36人**  
(昨年同時期の搬送人数は11人)

暑い日は屋外での無理な活動を控え、  
早朝や夜間もご注意ください。

名張消防署 救急室 救急救命士 藤森 博之



連日の猛暑により、全国で熱中症による救急搬送が急増しています。市内も例外ではなく、子どもから高齢者までが仕事や運動中に熱中症となり、救急搬送されています。

これからも厳しい暑さが予想されます。暑い日は屋外での活動をできるだけ控え、屋内でも空調で適度な温度・湿度を保ち、早朝や夜間も十分にご注意ください。

また、プールや夏祭りなど外出する時は、若いから、健康だからと過信せずに、適度な休息、水分・ミネラル補給を心掛けてください。

## 普段から熱中症対策を忘れずに!

予防法: 水分補給と暑さを避ける!

- こまめな水分・ミネラルの補給を!
- 適度に扇風機やエアコンを使用する。
- 無理せず適度に休憩を!
- 子どもを短時間で車内などに放置しない。



応急処置: 体を冷やし、意識がない場合は救急車を!

- 風通しのよい日陰や、エアコンの効いた室内へ避難させる。
- 衣服を脱がせ、首や脇の下、股関節を氷などで冷やす。
- 意識がはっきりしているときは冷たい水を与える。
- 自力で水が飲めない、意識がない場合は、救急車を呼ぶ。



## 応急診療所からのお知らせとお盆期間の医療機関の案内

### 応急診療所について

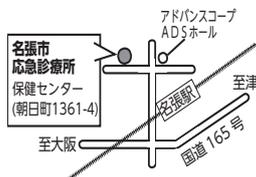
お盆の間は休診の医療機関が多くなります。かかりつけ医での受診は早めにおこなってください。また、救急車を呼ぶほどではない急病やけがなどで治療を受けたい時に応急診療所をご利用ください。夜間や休日に詳しい検査などはできませんが、応急的な処置・投薬を実施しています。診察の結果、入院や検査が必要な場合は、二次医療機関を紹介します。



### お盆期間(13日~15日)の診療受付

診療受付時間 診療時間終了30分前 (ご注意ください)  
診療時間 午後8時~11時 診療科目 内科、小児科

- ・診察料、健康保険証、各種医療費受給者証をご持参ください。
- ・薬を服用中の人は、「お薬手帳」など薬の内容がわかるものをご持参ください。



### お盆期間(13日~15日)に受診できる医療機関

	医療機関名	所在地	電話番号	13日月		14日火		15日水	
				午前	午後	午前	午後	午前	午後
	名張市立病院	百合が丘西1-178	61-1100	○		○		○	
内科・外科	寺田病院	夏見3260-1	63-9001	○	○	○	○	○	○
内科	喜多医院	桔梗が丘1-3-39	65-2088	○	○				
	ちひろ内科	希中央4-2 3F	41-0005			○	○	○	○
	ますだ呼吸器科クリニック	瀬古口341-3	41-2277	○	○	○	○	○	○
小児科	なばりこどもクリニック	鴻之台3-24-2	62-2105	○	○				
	かとう小児科医院	桔梗が丘5-2-48	65-5311			○			
産婦人科	武田産婦人科	鴻之台1-144	64-7655	○	○	○	○		
	藤本産婦人科	平尾3068-9	63-0995						○
心療内科	桔梗が丘四番町診療所	桔梗が丘4-3-44	65-0102	○	○	○	○		
眼科	浜口眼科	鴻之台2-108	64-8088	○	○				
内科・泌尿器科	ほりいクリニック	百合が丘東2-132-2	61-1231	※		○		○	

※泌尿器科は休診

◎受付時間の変更がある場合がありますので、受診の際は事前に電話でご確認ください。

### 読者の声

7-1号掲載「平成30年度施政方針、平成30年度予算、主な事業」について ▼今年度の財政、予算を知ることができ良かった。

▼若い世代が安心して住める街づくりは、名張の抱える「超高齢化」の流れを緩やかにする可能性を持っているので、実現に邁進してほしいです。

広報メールサポーターから...



# 森林づくりを県民みんなの力で みえ森と緑の県民税

森林は、土砂災害の防止や水を貯える機能、地球温暖化の防止など、私たちの生活に欠かすことのできない大切な働きを持っています。

しかし、山村地域の過疎化や林業の不振など、荒廃森林が増えることは自然災害発生リスク増加につながります。

市では、平成26年4月から導入された「みえ森と緑の県民税」を活用し、「災害に強い森林づくり」と「県民全体で森林を支える社会づくり」を進めています。

☎ 農林資源室 ☎ 63-7625



## みえ森と緑の県民税を活用した名張市の主な実施事業について紹介します

### ■ 未利用間伐材バイオマス利用推進事業

森林所有者などが木材市場へ未利用間伐材をバイオマス燃料として搬出する場合の運搬に要する経費を補助します。

平成29年度は、246トン分のバイオマス燃料の搬出や運搬経費を助成しました。(平成29年度実績：61万5,200円)



### ■ 人家裏危険木伐採事業

災害時などに倒木の危険がある人家裏の木の所有者が、事業者などに委託して伐採する際の経費を補助しました。

平成29年度は7カ所の人家裏危険木伐採の経費を助成しました。(平成29年度実績：40万200円)



### ■ 学校林整備事業

荒廃が進んでいる学校林の整備費用を補助し、森林や緑に対する理解を深める機会を創出します。

平成29年度は、薦原小学校の学校林の整備費用を補助し、遊歩道の整備や木製ベンチが設置されました。(平成29年度実績：50万円)



### ■ 森林公園等環境活用整備事業

地域の皆さんによる森林公園などの整備や苗木の植栽などにかかる経費を補助します。

平成29年度は東山ふれあいの森、桔梗の森公園を含む市内2つの地域の森林公園の整備に助成を行いました。(平成29年度実績：60万円)



補助金制度の利用方法、補助金額、補助を受けるための条件や上記以外の事業についてなど詳しくは、問い合わせ先へ



### 野焼き(野外焼却)は 禁止されています!

最近、野焼きに関する苦情が多数寄せられています。

野焼き行為は、周辺への迷惑(悪臭、煙害、健康被害など)や火災の危険が常に伴います。一部例外として認められている農業や風俗慣習等やむを得ず行う場合でも、他人に迷惑がかからないよう風向きなど十分考慮して近くの住宅への配慮をして下さい。



☎ 環境対策室 ☎ 63-7492



### 平成30年度就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験

日時 10月25日(木) 午前10時～午後3時40分

場所 三重県栄町庁舎(津市栄町1丁目)

対象 病気などの理由で就学を猶予・免除された人

受付期間 8月20日(木)～9月7日(金)

◎申込方法など詳しくは、問い合わせ先へ

☎ 県教育委員会事務局 高校教育課

☎ 059-224-2913



### 「暮らしなんでも相談」を開設

◎相談無料。秘密厳守

弁護士、税理士、社会保険労務士などが暮らしに関する相談にお応えします。

日時 9月1日(土) 午前10時～午後4時

場所 産業振興センターアスピア(南町)

相談内容 貸金不払、年金、税金、介護など

対応者 弁護士、税理士、社会保険労務士など

申込 8月30日(木)までに、電話で問い合わせ先へ

☎ 暮らしほっとステーション伊賀(名賀地区労働者福祉協議会内) ☎ 64-9339



### ものづくり高度産業人材育成 奨学金返還補助制度

大学などで、ものづくりに関する高度な技術や知識を習得した人が働いて、名張に定住する場合に、奨学金の返還額の全部または一部を補助します。

助成金額 月額15,000円または返還額のいずれか低い方の額

助成期間 貸付奨学金の償還開始から10年間

◎応募の条件など詳しくは、問い合わせ先へ

☎ 商工経済室 ☎ 63-7824



### 「市長の資産等報告書」を 公開します

「名張市長の資産等の公開に関する条例」に基づき、資産等報告書を市役所1階市民相談室と市ホームページで公開します。なお、各報告書の記載内容は、平成30年6月29日現在のものです。

公開日 8月20日(月)以降、平日午前8時30分～午後5時15分

☎ 市民相談室 ☎ 63-7416



### 卒業後、県内に定住すれば奨学金返還額の一部を助成

大学などの在学中に奨学金を借り受けた人が、卒業後、就業して県内の指定地域に居住した場合に、奨学金返還額の一部を助成します。

指定地域 県指定の一部地域(市内では国津地区)

助成額 在学中に借受予定の奨学金総額の1/4(上限100万円)

募集人数 20人

募集締切 平成31年1月11日(金) 午後5時まで

◎応募資格など詳しくは、問い合わせ先へ

☎ 県戦略企画総務課 ☎ 059-224-2009



**児童扶養手当制度、特別児童扶養手当制度のご案内**

**児童扶養手当**

児童扶養手当とは、ひとり親家庭などの生活の安定と自立を助け、児童の福祉の増進を図る制度です。

**対象** 以下に該当する児童を養育されている人

- ▼ 父母が婚姻を解消した児童
- ▼ 父または母が死亡した児童
- ▼ 父または母が政令で定める重度の障害にある児童
- ▼ 父または母の生死が明らかでない児童
- ▼ 父または母から引き続き1年以上遺棄されている児童
- ▼ 父または母が裁判所からのDVによる保護命令を受けた児童
- ▼ 父または母が1年以上拘禁されている児童
- ▼ 母の婚姻によらないで生まれた児童
- ▼ 父母とも不明である児童

※受給には所得制限あり

**特別児童扶養手当**

特別児童扶養手当とは、障害のある20歳未満の児童の福祉の増進を図るための制度です。

**対象** 身体や精神に障害のある20歳未満の児童を養育している人

※所得制限や児童が福祉施設に入所中などの理由で手当を受け取ることができない場合があります。



◎継続して受給する場合は年に1度、所得などの確認のため届出が必要です。該当者には8月初旬に通知します。申請方法や支給月、所得要件など詳しくは、問い合わせ先へ

☎ **子ども家庭室** 63-7594



**後期高齢者歯科健診を受けましょう**

**対象** 三重県後期高齢者医療制度の被保険者で以下のいずれかに該当する人

▼ **75～77歳**  
(昭和15年4月1日～昭和18年3月31日生まれ)

▼ **80歳の人**  
(昭和12年4月1日～昭和13年3月31日生まれ)

**内容** 問診、歯科健診、お口の機能評価  
**健診期間**

▼ 75・80歳の人…9月1日(日)～12月20日(日)

▼ 76・77歳の人…12月1日(日)～

平成31年2月28日(日)  
◎対象者には無料で健診を受けられる受診券を送付します。

☎ **保険年金室** 63-7105



**農園芸ジョブトレーナー養成研修会 参加者募集**

農園芸分野で障害者の就労や実習などに必要な支援を行う農園芸ジョブトレーナーを養成します。



**日時** 9月15日(土)・16日(日)・17日(祝)

**午前9時30分～午後6時** ※3日間参加要

**場所** 武道交流館いきいき(蔵持町里)

**定員** 10人 ◎参加無料

**申込** 9月4日(火)までに、名張市障害者人材センター(〒518-0492 鴻之台1-1)へ、郵送、ファクス、電子メール(shogai@city.nabari.mie.jp)で申込

※申込用紙は市役所1階障害福祉室もしくは問い合わせ先で配布。市ホームページからも出力可。申込多数の場合は選考します。

☎ **市障害者人材センター** 63-0026



**第18回 市障害者スポーツ大会 参加者募集**

**日時** 9月29日(土)

**午前10時～午後3時**

**場所** HOS名張アリーナ(夏見)

**内容** パン食い競走、

紅白玉入れ など

**申込** 8月17日(金)までに、社会福祉協議会(丸之内)備え付けの申込書に必要事項を記入し、同窓口へ



☎ **市障害者スポーツ大会実行委員会(市社会福祉協議会内)** 63-1111 63-3349



**福祉医療費受給資格証を更新します**

「子ども」「一人親家庭等」「心身障害者」の受給資格証は、有効期限が8月31日です。対象者には、8月下旬に新しい受給資格証を郵送します。

ただし、平成29年中の所得が確認できない人(所得の申告のない人など)は、所得確認などの手続きが必要ですので、事前にお知らせします。

◎所得制限を超える場合は、受給資格証の交付ができません。

◎平成29年度は受給できなかった人も、今年度は受給できる場合がありますので、お問い合わせください。

☎ **保険年金室** 63-7105



**大切な命を守る「普通救命講習」受講者募集**

救急車が到着するまでの間、適切な応急手当をすることで救える命があります。

**日時** 9月9日(日) 午前9時～正午、

午後2時～5時 ※1日2回開催

**場所** 防災センター(鴻之台1)

**内容** 胸骨圧迫、AEDの使い方

**定員** 各20人 ※先着順

**申込** 8月12日(日)から24日(金)(午前9時～午後6時)までの間に、名張消防署、桔梗が丘分署、つつじが丘出張所で直接お申込みください。受付時にテキストを配布します。

◎受講無料。電話申込不可。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☎ **名張消防署 救急室** 63-0997



**とれたて!なばり2018 ステージ発表者・出展者募集**

今年も「とれたて!なばり2018」を開催。ただ今、展示、即売、模擬店、青空市の出展者とステージイベントの発表者を募集しています。

**日時** 11月10日(土)・11日(日)

**両日とも午前9時30分～午後3時30分**

**場所** 市役所市民広場(とれたてなばり会場内)

**申込期限** 8月31日(金)

◎出展の条件・申込など詳しくは、問い合わせ先へ

☎ **農林資源室** 63-7625



**開業の夢を応援します! 「チャレンジ出展」挑戦者募集**

市内で創業を考えている人向けの出展です。「お客さんの反応が見たい」、「開業に向けた宣伝をしたい」という人はぜひ、お申し込みください。

**日時** 11月10日(土)・11日(日)

**両日とも午前9時30分～午後3時30分**

**場所** 市役所市民広場(とれたてなばり会場内)

**申込期間** 8月13日(日)～9月21日(金)

◎出展の条件・申込など詳しくは、問い合わせ先へ

☎ **名張市産業チャレンジ支援協議会** 63-2143 <http://www.nabari-challenge.jp/>



**軽トラ市&マルシェ出展者募集**

野菜の直売やワークショップ、飲食など、大人も子どもも楽しめる軽トラ市&マルシェ(市場)の出展者を募集します。

**日時** 9月29日(土) **飲食ブース**:午後3時～8時

**飲食以外のブース**:午後3時～6時

**場所** 名張市役所市民広場

**参加条件** 市内で商売をしている、名張産の食材を使っているなど、名張と関わりのある人ならどなたでも出展可能です。

※出店料・手数料いずれも無料

**申込** 8月13日(日)から8月31日(金)までに電話で問い合わせ先へ(土・日・祝を除く)

☎ **名張市産業チャレンジ支援協議会** 63-2143 <http://www.nabari-challenge.jp/>

**ご協力ください。各被災地への義援金**

名張市では、

- ・平成30年度大阪府北部地震災害義援金
- ・平成30年7月豪雨災害義援金
- ・平成30年米原市竜巻災害義援金

の受付を新たに開始。東日本大震災義援金、平成28年熊本地震義援金を含めた計5つの義援金箱を市役所1階ロビーに設置しています。

ご協力いただいた義援金は、名張市社会福祉協議会を通じて日本赤十字社へ送られ、各被災地の復旧支援に使われます。

市民の皆さんからの義援金へのご協力をよろしくお願いします。

☎ **生活支援室** 63-7582



**人権をテーマにした作文・ポスター・標語を募集**

**対象** 市内在住・在勤・在学の小学生以上の人

※標語は小学5年生以上。フォト(写真)の募集はありません。



**内容** 人権の尊さや差別解消について表現したもの

◇**作文(論文・エッセイ・詩)**…400字詰め縦書き原稿用紙5枚程度(小学生は3枚程度)。詩は400字詰め縦書き原稿用紙1~2枚程度。高校生など一般は論文、エッセイ、詩も可

◇**ポスター(イラスト)**…①用紙は4つ切り、縦横自由 ②画材は、クレヨン、パステル、水彩絵の具、ポスターカラーなど ③「ちぎり絵」、「切り絵」、「CG」(高校生など一般)なども可。小学校低学年は図画、高校生など一般はイラストも可

◇**標語**…5・7・5調など短い言葉で、400字詰め縦書き原稿用紙を使用

**応募** 9月3日(日)から10月11日(木)までに、市役所4階人権・男女共同参画推進室または、各地区市民センター、教育集会所へ

◎一般の部の標語、作文はメールでの応募も可とします。

◎作品は各部門とも、自作・未発表のもので、1人1点。応募作品は原則、返却しません(学校で取りまとめ提出された作品は除く)。

◎入選者は、12月9日(日)、人権週間記念行事「ふれ愛コンサート」で表彰します。

◎その他、詳しくは、問い合わせ先へ

**関** 人権・男女共同参画推進室 ☎63-7909  
✉ kyodo@city.nabari.mie.jp



**8月29日(水)~9月4日(火)は全国一斉「子どもの人権110番」強化週間**

「いじめ」など子どもの人権に関する相談や悩みなどをお聴かせください。

**子どもの人権110番(全国共通・無料)**

フリーダイヤル ぜろぜろなな の ひゃくとおはん

☎ **0120-007-110**

**受付時間** 8月29日(水)~9月4日(火) 午前8時30分~午後7時(土・日曜日は午前10時~午後5時)

**関** 津地方務局人権擁護課 ☎059-228-4193



**料理初心者の男性対象 男の料理教室(後期)参加者募集**

**日時** 10月20日、11月17日、12月1日

午前10時~午後1時 ※全て土曜日(全3回)

**場所** 名張近鉄ガス(桔梗が丘1)

**講師** 秦 佐知子さん(名張近鉄ガス専属講師)

**対象** 市内在住、在勤の男性で料理初心者

**定員** 18人 ※申込者多数の場合は抽選

**参加費** 3,000円(3回分の材料代。初回徴収)

**申込** 9月13日(木)までに、はがきまたはメール(kyodo@city.nabari.mie.jp)に「男の料理教室申込」、住所、氏名、年齢、電話番号、過去の料理教室などへの参加の有無(ある場合は参加回数も)を記入の上、市役所4階人権・男女共同参画推進室(〒518-0492 鴻之台1-1)へ

※1~2回の参加希望の場合はご相談ください。

**関** 人権・男女共同参画推進室 ☎63-7559



**子育てサポート講座 参加者募集**

「子どもが主役で大人はコーチ」をテーマに、子どもが自ら成長する「子育て」について学びます。

**日時** 9月5日(水) 午前10時~11時45分

**場所** 武道交流館いきいき(蔵持町里)

**定員** 30人 ※先着順。参加無料

**申込** 8月10日(金)から28日(木)までに、電話で問い合わせ先へ。※託児あり(定員10人。参加申込時に併せてお申し込みください)。

**関** こども支援センターかがやき ☎67-0250



**みんなの子育て孫育て教室 参加者募集**

子どもとの向き合い方や家族同士の接し方についての話、沐浴体験など、実習を交えながら、助産師・保健師などがお伝えします。

**日時** 9月8日(土) 午前10時~午後0時30分

**場所** 百合が丘市民センター

◎申込不要。参加無料。参加者には子育てサポートの証であるホワイトリングをお配りします。

◎男性に限らず、子育て世代や祖父母世代、子育て支援に興味がある人もぜひご参加ください。

**関** 健康・子育て支援室 ☎63-6970



**男女共同参画をテーマにした川柳を募集(優秀作品には賞品)**

固定観念や慣習への疑問、男女が互いに認め合うことの大切さなどをテーマにした川柳を募集します。

**対象** 市内在住・在勤・在学の人

**応募** 9月3日(日)から10月11日(木)までに、川柳作品(漢字にはふりがな)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、職業(学生は学校名・学年)を記入し、直接持参、郵送、ファクス(63-4677)、電子メール(kyodo@city.nabari.mie.jp)で、市役所4階人権・男女共同参画推進室(〒518-0492 鴻之台1-1)へ提出

※応募は1人一点まで。自作で未発表の作品に限る

**関** 人権・男女共同参画推進室 ☎63-7559



**プールを舞台に楽しく遊ぶ! こども水中運動会 参加者募集**

水中宝探しや水上玉入れなど、みんなで楽しく競って盛り上がりましょう!

**日時** 8月20日(日) 午前10時~正午

(開始15分前に集合)

**場所** 市民プール(夏見) **対象** 小学生

**参加費** 1,200円(2人以上で申込の場合は、1人につき1,000円) **定員** 30人 ※先着順

**申込** HOS名張アリーナ備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、参加費を添えて同窓口へ

**関** HOS名張アリーナ ☎63-5339



**とにかく楽しいズンバ教室 参加者募集**

世界の音楽を取り入れたダンス「ズンバ」で、汗を流してストレスを発散しましょう。

**日時** 9月12日・26日、10月10日・24日、11月14日・28日 全て水曜日

午前11時30分~午後0時30分(全6回)

**場所** 武道交流館いきいき(蔵持町里)

**参加費** 3,000円(全6回) **定員** 30人

**持ち物** 動きやすい服装、飲み物、上靴、タオル

**申込** 武道交流館いきいき備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、参加費を添えて同窓口へ

**関** 武道交流館いきいき ☎62-4141

**災害に便乗した詐欺や悪質商法にご注意を!**



地震や台風など大規模な自然災害が起こると、便乗した悪徳商法や詐欺などが多数発生します。その被害は、災害が発生した地域だけに限らず、全国各地で被害事例が発生しています。

おかしいと感じたり、不安に思ったりした時は、一人で悩まずすぐ相談してください。

**< 災害に便乗した悪質商法・詐欺の事例 >**

**事例1**

無料や格安で屋根や外壁、ブロック塀の点検をしますよといって自宅へ業者がやってきた。すぐ契約せず他社見積も見た上で、納得してから契約しましょう!

**事例2**

役所の職員やボランティア活動をしている者だと名乗り、電話や直接自宅への訪問などで義援金を求めてきた。公的機関などが義援金を電話や訪問で求めることはありません! 寄付をする際は、団体や使い道などを確認しましょう!



**おかしいなと思ったら すぐ相談してください!**

**関** 市民相談室 ☎63-7416 **関** 名張警察署 ☎62-0110  
**関** 消費者ホットライン ☎188(局番なし)

# 施設ご利用ガイド

## 8月後半~9月

各施設の催し物や教室などをご紹介します。  
申込や問い合わせは各施設にまで。



**国津の杜**  
問はぐくみ工房あらかぎ  
☎62-6920

■ **ストレッチ体操教室**  
リズムに合わせて体を動かして汗を流しましょう。  
日時 9月3日(月) 午前10時~11時30分  
参加費 300円  
定員 16人  
講師 辻 明子さん  
持ち物 敷マット、タオル



■ **健康体操教室**  
椅子に座って行う優しい体操で健康を保ちましょう。  
日時 9月12日(水) 午前10時~11時30分  
参加費 300円 定員 16人  
講師 万代 くみ子さん  
持ち物 屋内用靴、タオル

■ **糸のこぎり木工芸教室**  
クリスマスの飾りを作ります。  
日時 9月21日(金)  
午前9時30分~正午  
講師 長谷川 重峰さん  
参加費 1,200円(材料費含む)  
定員 6人 持ち物 手袋、タオル



■ **コーンスターチ粘土教室**  
ポインセチアの花飾りを作ります。  
日時 9月25日(水) 午前9時30分~正午  
講師 武田 裕子さん  
参加費 1,200円(材料費含む)  
定員 10人 持ち物 エプロン、タオル

◇ ◇ ◇ ◇  
申込 各教室の開催日1週間前までに電話で  
問い合わせ先へ。各講座とも参加が少ない  
場合は中止。先着順



**やなせ宿**  
問 やなせ宿 ☎62-7760  
※毎週月曜日休館

■ **やなせあゆの日**  
日時 8月19日(日) 午前11時~  
内容 あゆ塩焼き(300円)、あゆご飯(300円)、  
あゆ御膳(700円)・・・塩焼き・鮎ごはん・ぶっか  
けそうめん・デザート【限定30食・事前予約可】  
かき氷(100円) 販売  
◎ライブコンサートも同日開催

■ **動物愛護週間展**  
日時 9月14日(金)~26日(水) 午前9時~午後5時  
(最終日は、午後1時まで)



**リバーナホール**  
問 福祉まちづくりセンター  
☎62-7388

■ **第35回YMクラブ絵画展**  
日時 9月6日(水)~9日(土)  
初日は正午~午後5時まで、2日目以降は  
午前10時~午後5時(最終日は午後4時まで)  
主催 YMクラブ

■ **ホワイトキャンパス絵画合同作品展**  
日時 9月15日(土)~17日(月) 午前10時~午後5時  
(最終日は午後4時まで)  
主催 ホワイトキャンパス

■ **フローラルペイント教室作品展**  
日時 9月28日(金)~30日(日)  
午前10時~午後5時(最終日は午後4時まで)  
主催 アトリエavec



**HOS名張アリーナ**  
問 HOS名張アリーナ(総合体育館)  
☎63-5339

■ **9月の一般公開日**  
▼卓球(半面)  
日時 9月7日(金)・21日(金) 午前9時~正午  
▼バドミントン(半面)  
日時 9月12日(水) 午前9時~正午



**ADS ホール**  
問 アドバンスコープADSホール  
☎64-3478

■ **~ウィーンからの風~**  
**山田佐和子ピアノコンサート(当日座席指定)**  
日時 9月2日(日) 午後2時~3時30分  
入場料 一般2,500円、高校生以下1,500円  
問 名張文化協会 ☎64-2132

■ **救急医療週間の講演会** ◎入場無料  
日時 9月6日(水) 午後2時~4時30分  
問 在宅医療支援センター ☎48-7840

■ **Stage Concert ~舞台上で聞くコンサート~**  
**ラテンに恋してPasi3n Latina**  
日時 9月9日(日) 午後2時30分~4時  
入場料 一般3,000円、学生1,000円  
問 アドバンスコープADSホール ☎64-3478

■ **石川 華乃パレエスタジオ第13回発表会**  
日時 9月16日(日) 午後3時~7時30分  
◎入場無料  
問 石川 華乃 ☎080-1428-7174

■ **魂のよし笛奏者ちよいまる**  
**癒しのよし笛コンサート水のめぐみ源流物語**  
日時 9月20日(水) 午後1時30分~3時30分  
◎入場無料  
問 中西 崇雄 ☎48-7730

■ **名張高校吹奏楽部第54回定期演奏会**  
日時 9月23日(祝) 午後1時30分~4時  
入場料 500円  
問 名張高等学校(石川) ☎63-2131

■ **名張文化協会創立40周年記念フェスティバル**  
**(式典および洋楽・洋舞)**  
日時 9月29日(土) 午後1時~4時  
◎入場無料  
問 名張文化協会 ☎64-2132

■ **名張文化協会創立40周年記念フェスティバル**  
**(大正琴・邦楽・邦舞)**  
日時 9月30日(日) 午前10時~午後4時  
◎入場無料  
問 名張文化協会 ☎64-2132

### 「皇學館大学ふるさと講座」を開催します

名張の歴史や文化を学ぶふるさと講座。今回は、  
名張藤堂家などについて学びます。  
日時 9月1日(土) 午後2時~3時30分  
場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)  
演題 名張藤堂家と享保騒動  
講師 上野 秀治さん(皇學館大学特別教授)  
定員 100人 ※先着順。参加無料  
申込 8月29日(木)までに、電話で氏名・電話  
番号を問い合わせ先へ(電子メール、ファ  
クス可。この場合は、件名にふるさと講座  
と明記し、応募ください)  
問 文化生涯学習室 ☎63-7892 FAX 63-9848  
✉ syougaigaku@city.nabari.mie.jp

### 名張文化協会創立40周年記念事業 山田 佐和子ピアノコンサート

現在ウィーンで活躍  
中の名張市出身ピアニ  
スト山田 佐和子さんを  
はじめとするメンバー  
が、上質な音楽をお届け  
します。  
日時 9月2日(日) 午後2時~(開場は1時間前)  
※当日座席指定午前10時から受付  
場所 アドバンスコープADSホール(松崎町)  
入場料 一般2,500円、学生1,500円  
※未就学児は入場不可  
◎チケットはアドバンスコープADSホールなどで販売中。  
問 名張文化協会(ADSホール内) ☎64-2132



### Stage Concert ~舞台上で聞くコンサート~ ラテンに恋して Pasi3n Latina

ステージ上に設けた  
客席で、演奏者たちの  
クラシック音楽を間近  
でお楽しみください。  
日時 9月9日(日)  
午後2時30分~(開場は30分前)  
場所 アドバンスコープADSホール(松崎町)  
出演 谷本 綾香(メゾソプラノ)、  
SINSKE(マリンバ)、松尾 久美(ピアノ)  
入場料 一般3,000円(ステージ上客席80人限定)  
学生1,000円(通常の観客席)  
◎チケットはアドバンスコープADSホールなどで販売中。  
問 アドバンスコープADSホール ☎64-3478



次号予告

救急特集

9月の相談

記載の電話番号は、問い合わせ先です。開催場所(☎)の連絡先とは限りません。

- 弁護士相談 [9月14日(金)午前10時~午後4時]
交通事故相談 [9月7日(金)・20日(金)午後1時~3時]
行政相談 [9月20日(金)午後1時~3時]
司法書士相談 [9月21日(金)午後1時~4時]
行政書士相談 [9月27日(金)午後1時~4時]
市民・多重債務相談 ※申込不要 [平日 午前8時30分~午後5時15分]
法テラス法律相談 [9月19日(金)午後1時~4時]
人権相談 [9月11日(金)・19日(金)午後1時30分~4時]
介護相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分]
障害者福祉相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分]
年金相談 [9月11日(金)・25日(金)午前10時~午後2時45分]
女性弁護士による法律相談 ※要予約 [9月7日(金)午前10時~正午、午後1時~3時]
女性のための相談 [毎週水曜日 午前9時~正午]
男性のための相談 ※予約優先 [9月13日(金)午後5時~7時]
メンタルヘルス相談 ※要予約 [9月20日(金)午前10時~正午・26日(金)午後1時~4時]
職業相談 (ハローワークプラザ名張) [平日 午前8時30分~午後5時15分]
女性DV相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分]
家庭児童相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分]
育児相談 [火~土曜日 午前9時30分~午後5時]
母子家庭相談 [平日(水曜以外) 午前10時~午後5時]
子ども相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分]
不登校相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分]
教育よろず相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分]
青少年悩み相談 [平日 午前9時~午後5時]
子どもの発達相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分]
乳幼児健康相談 [9月5日(金) 午前9時30分~11時受付]
食生活・健康相談 [9月4日(金) 午前9時~11時]
がん・難病相談 [9月15日(金) 午後1時~4時]
在宅医療相談 [平日 午前9時~午後5時]



三重県消防操法大会が7月22日(日)、鈴鹿市の三重県消防学校で開催され、県内地域の消防団が、消火の速さ、ポンプ操作等の正確さなどを競い合いました。名張市消防団は、6年ぶりに今大会に出場し、結果は準優勝。優勝まであと一歩でしたが、選手は全力を出し切りました。

借しくも準優勝

三重県消防操法大会に名張市消防団が出場

県消防操法大会出場隊のメンバー

- 隊長 新井 芳紀 (市街地分団/1番員)
副隊長 岩森 正英 (市街地分団/3番員)
隊員 小甫 光一 (蔵持分団)
隊員 亀井 寛之 (錦生分団)
隊員 村橋 宏治 (赤目分団)
隊員 中田 暢尚 (国津分団/指揮者)
隊員 松岡 道人 (国津分団/2番員)



名張の操法は見せることができたと思います。結果は悔しいですが、次に向けての目標ができました。この結果も、家族、職場の協力、仲間の支えがあったからこそです。この経験を活かし、地域のために頑張りたいと思います。

隊長 新井 芳紀さん

結果は準優勝でしたが、今までの訓練の成果を十二分に発揮し、「名張市消防団ここにあり」と、立派な操法を見せてくれました。積み重ねてきた訓練やこの大会を通じて、消防団の結束力がより深まったと確信しています。この経験を活かし、さらに団員が結束し、地域の安全、安心を守っていきます。

名張市消防団長 岩木 政己さん



音訳・点訳ボランティアの皆さんのご協力で、「広報なばり」の音訳CD(専用再生機必要)、点字広報を作成し、貸出をしています。ご希望の場合は、問い合わせ先へ 岡崎書福社 63-7591 63-4629

広告

広告

Hazuki ハズキルーペ
選べる拡大率 1.85倍/1.6倍/1.32倍
ブルーライトカット UV紫外線99.99%カット
渡辺謙さんCM着用モデル 『チタンカラー』
菊川怜さんCM着用モデル 『パールカラー』
63-0730 田村

瓦屋根設計コンクール 第16回賞金賞受賞
免勝 検索
かわらぶぎ一級技能士在籍 一級建築士
http://www.kawarasho.jp

人生のお祝いのかたちをご提案
婚約・結納フェア
コンパクト結納も人気です(1万円台~)
小島結納品店
名張市丸之内 96-1 総合福祉センターふれあい東すぐ 定休日:木曜日

ハウスクリーニング エアコンクリーニング 家事代行
タスキエスプリ 65-8411 esprit@shore.ocn.ne.jp