



2018年(平成30年) 6月25日号

主な内容

- 2〜3……名張川納涼花火大会について
- 4……パスポートの申請・受け取り
- 5……年金通信
- 6……夏休み教室
- 7……健康マイレージ
- 8……山口蛍選手

発行/名張市秘書広報室 〒518-0492 名張市鴻之台1-1 ☎ 0595-63-7402 FAX 0595-64-2560 ✉ pr@city.nabari.mie.jp

最新の情報を把握して、
災害に備えた早めの準備をしてください

■ 早めの対策

- ・気象情報 ・危険箇所の把握
- ・避難場所やその道順
- ・非常持ち出し袋の確認
- ・防災マップの確認



■ 覚えておいて！市が発令する避難情報

▼避難準備・高齢者等避難開始

避難に時間を要する人（高齢者、乳幼児など）とその支援者は避難を始めましょう。

▼避難勧告

避難場所へ速やかに避難行動を始めましょう。



▼避難指示（緊急）

危険が目前に迫っています。まだ避難していない人は、直ちに避難所へ避難し、避難する時間的余裕のない場合などは、生命を守る最低限の行動をしてください。

※避難勧告などの発令がなくても、危険だと感じた場合は、自らの判断で避難してください。

危険度

■ さまざまな手段で情報を発表します



- 市では避難勧告などの発令時
- ▶FMなばり (83.5MHz)
- ▶防災ほっとメール ▶サイレン
- ▶緊急速報メール ▶広報車の巡回
- ▶市ホームページ
- ▶ケーブルテレビ などでお知らせします

防災ほっとメール ぜひ、登録してください



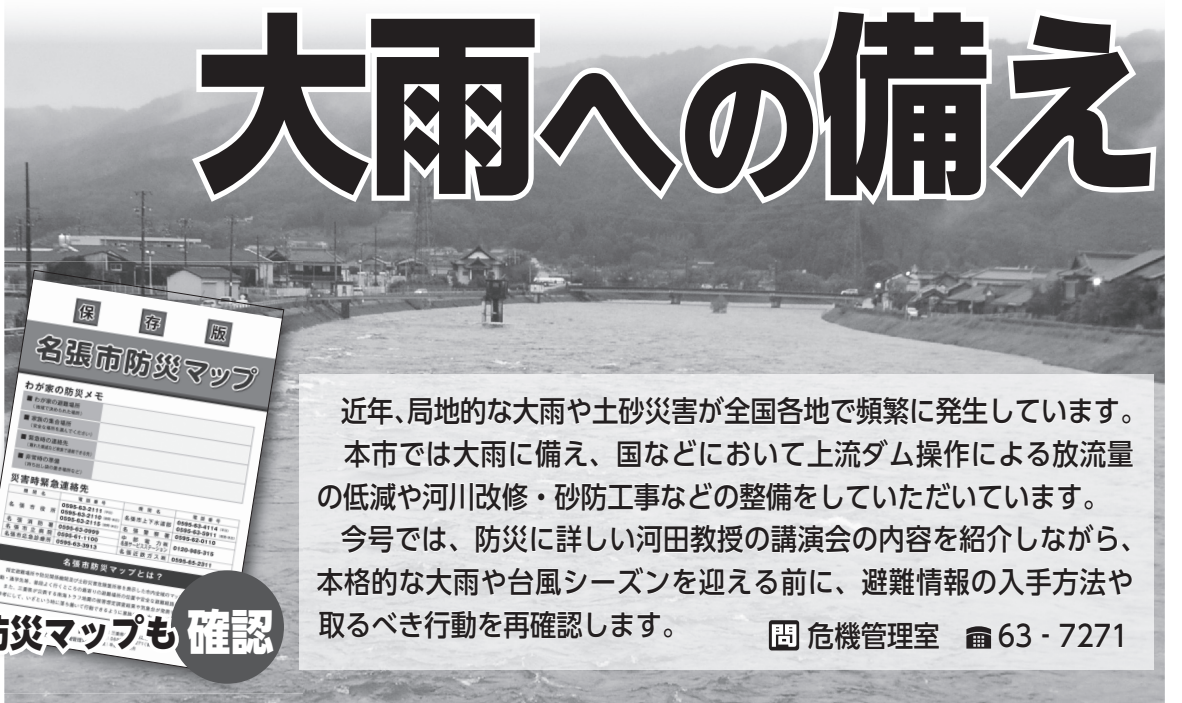
市が災害対策本部を設置した際、避難や災害情報、避難所開設状況など、携帯電話に電子メールでお知らせします。左記のQRコードから登録できます。

緊急情報・洪水情報の自動配信 登録不要

気象庁からの「緊急地震速報」や市が配信する避難情報などの緊急情報を、携帯電話各社から自動で配信します。

また、名張川・宇陀川が氾濫の恐れがある（氾濫危険水位に達した）場合には、洪水情報が自動配信されます。

本格的なシーズンを前に 大雨への備え



近年、局地的な大雨や土砂災害が全国各地で頻繁に発生しています。本市では大雨に備え、国などにおいて上流ダム操作による放流量の低減や河川改修・砂防工事などの整備をいただいています。今号では、防災に詳しい河田教授の講演会の内容を紹介しながら、本格的な大雨や台風シーズンを迎える前に、避難情報の入手方法や取るべき行動を再確認します。

☎ 危機管理室 ☎ 63-7271

防災マップも確認



4年前、広島で起きた土砂災害では、1階で就寝中の人が多く亡くなりました。谷の地形で土砂災害が起こりやすい場所でした。全国で土砂災害が発生する可能性のある場所は4000カ所余りあります。自分の住んでいる土地はどんな所なのか知ること。土砂災害の恐れがある地域に住む人は2階で就寝するなど、災害の知識や昔から言い伝えられている教訓、最新の気象情報などは、自らがつかんでおくのが基本です。災害は必ず起きます。ただ、いつ起こるか分からないだけです。そして、直接自分たちの住む地域に被害がなくても、大都市での災害や南海トラフ地震など広域的な範囲で災害が発生した場合は、物流が止まり、食料などが届かなくなる「経済被害」が必ず起きることを理解して、備えてほしいのです。



関西大学社会安全研究センター長
特別任命教授・工学博士
かわた よしあき
河田 恵昭 さん

「名張市防災講演会」
最新の災害から学ぶこと
2月11日開催

子どもたちは学校で答えがある問題を教えられる。しかし、社会に出ると答えがない問題ばかり。防災もそうです。悲しみを作らないために防災教育はとも重要で。私たちは災害多発時代の中で生きています。災害と私たちは知恵比べをしていて、災害は人間の弱いところをついてきます。ぜひ地域活動の核として日常防災に取り組んでください。

必ず起きる災害。 日頃からの備えを

平成29年10月 台風21号の記録 本市で記録的豪雨により避難勧告を発令

- 24時間降水量が観測史上最大の315mmを記録
- 台風接近前から20カ所の自主避難所を地域づくり組織の協力のもと開設
- 名張川、宇陀川の水位上昇に対し、氾濫の恐れがあるとして河川流域の7地域6,224世帯に避難勧告を発令
- 宇陀川沿いの県道赤目滝線の一部道路が冠水
- 多くの土砂崩れ、東山墓園の一部が崩落する被害が発生



自主避難や帰宅困難者など
最大337人が市内各小学校に避難した

夏は、やっぱり花火が見たい

今年も夏がやってきました。名張の夏の風物詩である「名張川納涼花火大会」これまで名張の花火大会は、多くの企業の協賛やボランティアの皆さんの協力によって開催を続けています。今号では、名張の花火を支える皆さんに花火大会にかける思いを伺います。そして、多くの皆さんのご協力をお願いします。

問 観光交流室 ☎ 63-7648

技で魅せる

脇坂火薬(株) 5代目
花火師 脇坂 晃治 さん



地形を生かした花火

名張川納涼花火大会での打ち上げは、大会が始まった第1回目から、私どもが5代続けてさせていたでいます。

名張の花火の特徴は、地形を生かしているということ。山に音がぶつかる迫力があり、名張川を挟んで3カ所から打ち上げますので、どこから見ても楽しめます。市街地から近いので、規定により使用できる花火玉の大きさは、8号玉(開いた時の直径280mm)までです。会場近くでは真上に上がり、遠くからでもきれいに见ることが出来ます。

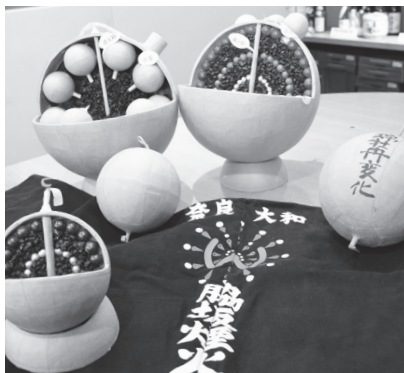
打ち上げの構成、花火のタイトルなども名張のイメージに合うように決めています。花火のプログラムをチェックしながら花火を見上げてください。例えば「緑色」

の花火でも風や山それぞれのイメージで作り方を変えます。打ち上げる花火と花火の「間」も、煙が消えるまでを待つ時間、余韻や次のつながりを考えた時間です。

今年も心に残る花火を

祖父や父が火を入れて打ち上げる様子を私も物心がついたころから見てきました。現場には20人ほどの職人がいますが、今は、全てパソコンでプログラミングし、私の合図で花火は打ち上がります。安全で事故のない打ち上げをすることを一番に考えていますが、私の家族は、毎年会場が無事に終わりますようにと手を合わせてくれています。本当に、これだけ歴史ある花火大会に代々関わらせていただき身の引き締まる思いです。多くの名張の子どもたちが、夏休みの思い出として名張の花火大会の様子を描いた絵を見せてもらったこともあります。本当にうれしく思います。

今年の名張川納涼花火大会も、皆さんの心に残るような打ち上げ花火を予定していますので、ご期待ください。



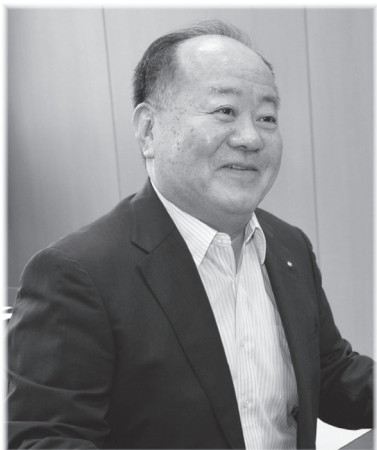
伝統ある花火大会

「名張川納涼花火大会」は、昭和5年の参宮急行電鉄(現近鉄)の開通を記念して、その翌年から開催されました。今年で76回を数える伝統ある花火大会です。

近隣地域でも最大規模のこの花火大会は、遠方からお越しただくりピーターもたくさんいます。また、市が主催した名張の観光プランを考える学生の旅コンテストの作品の中で、大阪出身の学生さんが、初めて名張の花火を見て「目の前で見るのができて大阪の天神祭の花火より迫力があって素晴らしい。この花火大会を旅のプランに」と提案もいただきました。

皆で支える

名張川納涼花火大会実行委員会
委員長 川口 佳秀 さん



魅せる花火として地元にご覧いただいた花火大会を市民の皆さんにもっと知ってほしいと思います。私のお勧めの花火は、会場近くから見る新町橋下を横断する仕掛け花火の「ナイアガラ滝」や名張川を使った「金魚花火」です。とても見応えがありますので、楽しみにしてください。

花火大会を応援してください

花火師が技を競う花火大会もありますが、名張の花火大会は、地域の活性化のためのもの。見事な花火は、多くの企業の協賛と市民の協力によって打ち上げられ、大会を続けることができます。

また、事故がなく安全に開催するために、警察や消防団の皆さんをはじめ、多くのボランティアの皆さんが警備や誘導に協力いただいています。翌日の早朝には地元住民の皆さんに周辺清掃も行っています。市民の皆さんにも有料観覧席や協賛金などで協力いただく仕組みを設けていますので、オール名張で応援をお願いします。そして、今年も花火大会を盛り上げてください。



今年のテーマは「高く開いてこそ花火」



料金受取人払郵便

名張局承認

366

差出有効期間
平成31年6月
30日

名張市鴻之台1番町1番地

名張市長 亀井 利克 行



518-0490

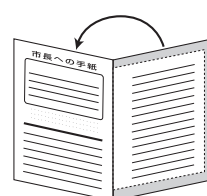
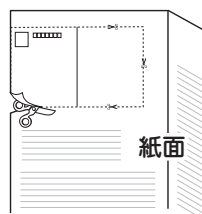
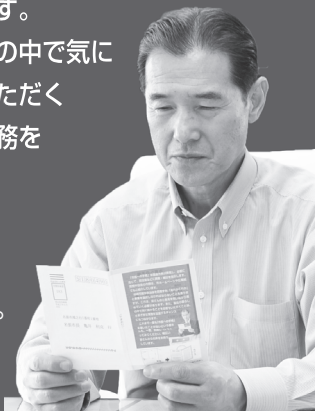
〈やまおり〉

「市長への手紙」は直接市長が拝見し、必要に応じて、担当室などに調査・検討を指示します。質問や回答の内容は、市ホームページなどでもご紹介しています。

持続可能な自治体を目指す中、「あれかこれか」と事業を選択しなければならないこともありますが、これは、皆様のご意見を伺いながら進めていく必要があります。

また、普段の暮らしの中で気に掛かることをお寄せいただくことは、さまざまな業務を改善するチャンスにもつながります。

幅広い皆さんからの声をお待ちしています。



■部分を糊（のり）でとめてください。

市政に対する考えや思いをお寄せください

問 秘書広報室

☎ 63・7402

市長への手紙

名張川納涼花火大会

日時 7月28日(土) 午後7時50分～

※荒天時は翌日に順延

場所 名張川新町河畔・黒田地区

オール名張で花火大会を応援してください

名張川納涼花火大会まであと1カ月あまり。今年も心に残る素晴らしい大会にするために、皆さまから協賛金を募ります。

◆ 協賛箱を設置しています。ご協力ください！

名張市役所1階ロビー、名張市観光協会、名張商工会議所、各地域の市民センター、イオン名張店（1階サービスカウンターなど）に協賛箱を備え付けています。ご協力ください。

◆ 7月2日から有料観覧席発売

打ち上げ会場から名張川を挟んだ大会本部近くに有料観覧席を用意します。

①階段席（座布団付き 幅60cm）／100席

②パイプ椅子席／600席 …①②いずれも2,000円／席、大人子ども共通

※お一人様、5枚までの購入とします。

③敷席（1区画約2畳分のカーペット敷）／10区画／20,000円

※1区画に8人分の会場出入用券が付きます。

名張市観光協会（産業振興センターアスパア）などで発売。ぜひ、お早めにお求めください。

詳しくは、問い合わせ先へ

問 名張川納涼花火大会実行委員会事務局 （一社）名張市観光協会

☎ 63・9148 ☎ <http://www.kankou-nabari.jp/>

いただいた協賛金は、花火大会の運営費に充てられます。



お寄せください 市長への手紙

右の用紙を切り抜いて、住所・氏名・性別・年齢・電話番号（メールアドレス）、ご意見・ご提言の件名、具体的な内容を記入して、送付してください。

市長の まちかどトーク 随時受付中

市内在住・在勤・在学の10人以上のグループ・団体などを対象に、市長と市政について語り合う「市長のまちかどトーク」も随時受付中。開催希望日の1ヵ月前までに秘書広報室（☎63-7402）へお申し込みください。

市長への手紙

〒 ご住所			
お名前			
性別	男・女	年齢	歳
電話番号	()		
メールアドレス			

この手紙を（公開して良い・公開されたくない）
この手紙に対する返事（必要・不要）
《ご意見・ご提言》

（件名）

（具体的な内容）

のりしろ

のりしろ

のりしろ



パスポート申請・受取りは 市役所で！

市内に住民登録のある人のパスポートの申請・受け取りは、名張市役所で行います。

受付時間・窓口

▼午前9時～午後4時30分

※土・日曜日、祝日、年末年始を除く

▼市役所1階総合窓口センター

申請に必要なもの

▼一般旅券発給申請書 1通

必ず申請者本人が記入しなければならない箇所があります。申請内容により用紙が異なります。

▼戸籍抄本または謄本（記載内容が最新で、6ヵ月以内に発行されたもの）1通

有効期間内に切り替える場合で、氏名・本籍地の都道府県名に変更がない人は省略できます。

▼写真（タテ45mm×ヨコ35mm、6ヵ月以内に撮影したもの）1枚

ボックスでの自動写真やデジタルカメラの写真は、規格を満たさないことが多いのでご注意ください。

▼本人確認書類（運転免許証、個人番号カード、写真付き住基カードなど。ただし、健康保険証や年金手帳は確認書類が2点必要） 原本で有効なものに限ります（コピー不可）。

▼前回取得したパスポート

有効なパスポートをお持ちの場合は申請時に必ず提出してください。期限切れのパスポートを保管している場合はお持ちください。

◎パスポートの受け取りは、申請受付日から休業日を除いて8日目以降です。手数料や受取方法など詳しくは、問い合わせ先へ

☎ 総合窓口センター ☎63-7440



60歳以上の皆さん！就業のスキル・技能を習得しませんか

▼農業スタッフ技能講習（野菜作り）

日時 9月6日・27日、10月4日・18日、11月1日・22日 全て木曜日（全6回）

午前9時～午後4時【午前：講義、午後：実技】

場所 講義：シルバー人材センター（丸之内）、実技：下小波田にある休耕地

持ち物 作業しやすい服装・昼食・飲み物

▼施設調理補助技能講習（料理）

日時 9月11日☎・13日☎・14日☎・18日☎（全4回）午前9時～午後4時

場所 武道交流館いきいき（蔵持町里）

持ち物 エプロン

◇ ◇ ◇ ◇

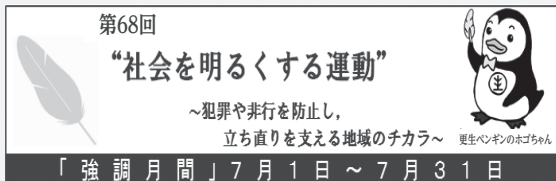
申込 7月6日☎から8月10日☎までにシルバー人材センター備え付けの申込用紙で同窓口へ
◎いずれも定員は15人。参加無料

☎ シルバー人材センター ☎63-6800

7月は「社会を明るくする運動」強調月間です 「更生保護愛の資金」にご協力を！

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行のない明るい地域社会を築こうとする全国的な運動です。

現在、各地区を通じて市内の全世帯に呼び掛けている「更生保護愛の資金」にご協力をお願いします。



大切な命を守る 「救命入門コース」受講者募集

救急車が到着するまでの間、適切な応急手当をすることで救える命があります。

この機会にぜひ、ご参加ください。

日時 7月15日☎ 午前10時～11時30分、午後1時30分～3時 ※1日2回開催

場所 防災センター（鴻之台1）

内容 胸骨圧迫、AEDの使い方

定員 各20人 ※先着順

申込 6月25日☎から7月4日☎

（午前9時～午後6時）までの間に、名張消防署、桔梗が丘分署、つつじが丘出張所で直接お申込みください。※電話申込不可
◎受講無料。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☎ 名張消防署 救急室 ☎63-0997



◎ 犯罪・非行の防止や立ち直りの支援などの更生保護の活動拠点
名張更生保護サポートセンター
（☎41-0774）を開設しました
更生保護に関する情報発信、犯罪や非行に関する相談を行っています。
場所 子どもセンター内（百合が丘西5）
開設日 毎週月・水・金曜日
午前10時～午後4時

☎ 名張保護司会事務局 ☎63-7575

東山墓園災害復旧について

☎ 東山墓園復旧担当 ☎ 63 - 7270

昨年、10 月の台風 21 号の記録的な豪雨により、東山墓園の第 1 期区域内 203 区画が崩落しました。

市では、昨年 12 月 22 日から墓石、遺骨などの引き上げに係る事前調査を開始しました。調査作業は、手作業で丁寧に実施し今年 5 月末には第 1 期調査エリアの調査が完了しました。その後も調査エリアを拡大して、引き続き調査をしています。

これまでの作業は、市職員だけでなく、シルバー人材センター、ボランティアを合わせのべ 1,302 人



に参加いただきました。なお、調査区画からは、遺骨 182 片（袋）、遺品・付属品など 200 個を引き上げました。その内、使用者が判明したものは、お引き取りいただきました。

復旧スケジュール

- 平成 30 年 7 月～ 新墓所整備
被災場所への進入路設置工事
事前調査区域への重機などの投入
被災墓石と被災場所際の墓石の搬出
- 10 月（予定）～ 災害復旧工事、新墓所への再建開始
- 復旧工事完了後 復旧墓園の自然転圧（約 1 年）、合同追悼所の設置



狂犬病予防注射済票（メダル）の交付について

☎ 環境対策室 ☎ 63 - 7492

市が委託する動物病院や集合注射以外で狂犬病予防注射を接種し、狂犬病予防注射済票（メダル）の交付をまだ受けてない場合は、市環境対策室で交付の手続きをしてください。

持ち物 ▼狂犬病予防注射済証（動物病院などで交付された紙の証明書）

▼一頭につき 550 円（交付手数料）

年に1度、狂犬病予防注射の接種が義務付けられてます。必ず受けてください。

注射済票は、迷子札にもなりますので首輪に付けてください。



今年度は青色です

※ 犬の散歩中のフンは、飼い主が責任を持って後片付けをしましょう。

年金通信

国民年金保険料の免除・猶予制度

本人、配偶者および世帯主それぞれの前年所得が一定基準を下回る場合、申請により保険料が全額または一部免除・猶予されます。

● 平成30年度（7月～平成31年6月分）の申請は、7月2日頃から市役所で受付

平成 29 年度の免除承認通知（はがき）で継続申請が承認（期間延長承認など）されていれば、平成 30 年度の申請は不要です（8 月中旬～ 10 月頃に審査結果を送付）。

申請が必要な人は、免除の更新を希望しなかった人や一部免除が承認されていた人、免除が却下された人です。

免除の対象となる所得の目安

世帯構成	全額免除	4分の3免除 保険料 4,090円	半額免除 保険料 8,170円	4分の1免除 保険料 12,260円	納付猶予 50歳未満
3人扶養【夫婦・子2人】	162万円	230万円	282万円	335万円	162万円
1人扶養【夫婦のみ】	92万円	142万円	195万円	247万円	92万円
扶養なし【単身】	57万円	93万円	141万円	189万円	57万円

◎世帯の状況により異なりますので、あくまでも目安としてご参照ください。

◎申請時期により前々年の所得で審査を行う場合があります。

◎学生は「学生納付特例」の手続きをしてください。

● ただし、全額納付に比べ、将来の老齢基礎年金額が少なくなります

10年以内であれば、後から保険料を納めることができます（追納）。平成27年度以前の分は、当時の保険料に加算額が付きます。なお、一部免除後の保険料を支払わなかった場合、障害基礎年金や遺族基礎年金を受給できない場合があります。

☎ 保険年金室 ☎ 63 - 2148

年金相談

■ 産業振興センターアスパ（南町）の年金相談 ※相談の定員は各回50人程度
日時 7月10日☎・24日☎ 午前10時～午後3時（受付は午後2時45分まで）

■ 津年金事務所での相談はご予約を！ ☎ 津年金事務所 ☎ 059 - 228 - 9120



耐震・バリアフリー改修などで 固定資産税を減額

①耐震改修で、翌年度分が2分の1減額

【工事完了後、3ヵ月以内に申請を】

要件 ▼昭和 57 年 1 月 1 日以前から存在する住宅

▼現行の耐震基準に適合するように改修された住宅

▼1 戸あたりの耐震改修工事費が 50 万円以上

▼平成 32 年 3 月 31 日までに改修工事が完了する住宅
※長期優良住宅の認定を受けて改修された場合は 3 分の 2 を減額

②バリアフリー改修で、翌年度分が3分の1減額

【工事完了後、3ヵ月以内に申請を】

要件 ▼新築された日から 10 年以上経過した住宅（賃貸住宅を除く）

▼改修後の住宅の床面積が 50 ㎡以上

▼65 歳以上の人、要介護認定・要支援認定を受けている人、障害のある人のいずれかが居住

▼自己負担額が 50 万円以上

▼平成 32 年 3 月 31 日までに改修工事が完了する住宅

③省エネ改修で、翌年度分が3分の1減額

【工事完了後、3ヵ月以内に申請を】

要件 ▼平成 20 年 1 月 1 日以前から存在する住宅（賃貸を除く）

▼改修後の住宅の床面積が 50 ㎡以上

▼窓の断熱改修工事（必須）と、これに併せて床の断熱改修工事、天井の断熱改修工事、壁の断熱改修工事を行った住宅

▼自己負担額が 50 万円以上

▼平成 32 年 3 月 31 日までに改修工事が完了する住宅

※長期優良住宅の認定を受けて改修された場合は 3 分の 2 を減額

※上記①～③について該当家屋が併用住宅である場合、その他条件がありますので詳しくは、問い合わせ先へ

④認定長期優良住宅で新築の場合、翌年度から

5 年間は、2 分の 1 減額 【新築工事の完了日から翌年の 1 月 31 日までに申請を】

要件 ▼長期優良住宅の普及の促進に関する法律の規定による認定を受けて、平成 32 年 3 月 31 日までに新築工事が完了する住宅

☎ 課税室 ☎ 63 - 7437



悪質な「点検商法」や 「訪問勧誘」にご注意を！

■ 水道の職員になりすました訪問にご注意を！

市では次のようなことは行っていません

▼水道メーターを交換した際の料金徴収

▼水質・水圧検査や清掃・点検修理

▼浄水器の訪問販売やレンタル・あっせん

訪問した職員を不審に感じた場合は、身分証明書の提示を求めてください。市の上下水道部職員と業務委託先の上下水道部お客様センター従業員は、常に身分証明書を携行しています。



☎ 上下水道部経営総務室 ☎ 63 - 4114



皆で考えよう もったいない食品ロス

日本で、まだ食べることができるのに処分される食べ物の量は、年間約646万トン（平成27年実績）。国民1人あたりにすると毎日お茶碗1杯分が捨てられていることに。

もったいないという気持ちで、食品ロス削減に取り組んでみませんか？

◆食品ロスを減らすポイント



食材を無駄なく使う

消費期限までに食べ切るように、冷蔵庫の残り物で1品料理を！

買い過ぎない

冷蔵庫の中をチェックしてから買い物へ



食べられる量だけ調理

食べられる量を必要な分だけの調理を心掛ける

☎ 環境対策室 ☎ 63 - 7492



食品ロスをテーマにした 料理教室 参加者募集

ワンプレートの料理やデザートなど6品を調理します。

参加は、1人1回まで



開催日		場 所
7月	22日(日)	名張近鉄ガス(桔梗が丘1)
	27日(金)	百合が丘市民センター
	30日(月)	武道交流館いきいき(蔵持町里)
8月	21日(火)	錦生市民センター
	24日(金)	桔梗が丘市民センター
	27日(月)	名張市民センター

いずれも時間は、午前10時～午後1時

対象 市内在住の小学生以上（小学生は大人の家族同伴、未就学児の同伴不可）

定員 各24人 ※先着順。参加無料

持ち物 エプロン、三角巾、手拭き用タオル

申込 6月27日(火)から各開催日の1週間前までに、電話で問い合わせ先へ

☎ 市民相談室 ☎ 63 - 7416



「さわやかサッカー教室」 参加者募集

日時 8月1日(火)・4日(土)・8日(火)・11日(祝)・15日(火) (全5回)

午前9時30分～11時30分 小雨決行

場所 メイハンフィールド(夏見)

講師 名張市サッカー協会公認指導員

対象／定員 ▼幼児5・6歳男女／50人 ※親子で参加可 ▼小学1～3年生男女／50人 ▼小学4～6年生で初心者の方男女／20人

参加費 2,500円 (全5回分。保険代含む)

※初回到付で徴収します。

申込 7月1日(火)から20日(金)までに、HOS名張アリーナに備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、同窓口へ

☎ 名張市サッカー協会 (吉岡)

☎ 090 - 3851 - 4392



「名張音頭」普及講習会開催 ◎参加無料

日時 7月7日(土) 午後1時30分～3時30分

場所 総合福祉センターふれあい(丸之内)

申込 開催日前日までに、HOS名張アリーナに備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、同窓口へ。ファクス可 (63 - 5449)

☎ 名張音頭保存会 (田中)

☎ 090 - 3939 - 9734

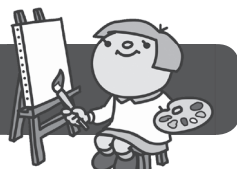
夏休みは赤目四十八滝キャンプ場へ！

なお、10月～来年3月末まで改修工事ため、ご利用いただけません。ご協力をお願いします。

☎ 赤目四十八滝キャンプ場 ☎ 63 - 9666



武道交流館いきいきで開催 夏休み教室



親子で作ろう！ ワンプレートランチ&夏のデザート

日時 7月24日(火) 午前10時～午後1時

定員 親子10組 ※先着順

参加費 2,000円 (大人・子ども／1組)

※子ども1人追加ごとにプラス500円

持ち物 エプロン、筆記用具、ふきん



はだしで走ろう！ 夏休みかけっこ道場

日程 7月25日(火)・27日(金)・30日(月)(全3回)

時間 ▼低学年 午前10時～11時

▼高学年 午前11時30分～午後0時30分

定員 各コース30人 ※先着順

参加費 1,500円 (全3回)

持ち物 運動のできる服装、飲み物、タオル (汗拭き用とタオル体操用の2つ)



英語でコミュニケーション♪ 夏休みキッズイングリッシュ英会話

日程 7月26日(水)、8月2日(水)・9日(水)(全3回)

時間 ▼未就学児 午後1時～1時45分

▼小学生 午後2時～2時45分

定員 各コース10人 ※先着順

参加費 1,500円 (全3回)



わんぱく絵画教室& シーサー作り教室

■ 絵画教室

日時 ▼7月30日(月) 午前10時～正午

▼8月6日(月) 午後1時30分～3時30分

参加費 1回 500円 持ち物 描く題材、画材

■ シーサー作り教室

日時 ▼7月30日(月) 午後1時～4時

▼8月6日(月) 午前9時～正午

参加費 1回 700円 (材料費含む)

持ち物 新聞紙2枚、粘土ヘラ、作品を持ち帰るための袋、もしくは空き箱

◎各教室、定員はいずれも20人 ※先着順



わくわくキッズ工作教室

■ 自分で集めた素材で立体的な創作

日時 7月31日(火) 午前9時～11時30分

参加費 1,000円

■ ①身近なものでアイデア貯金箱を作ろう

②動物貯金箱を作ろう

日時 8月9日(水) 午前9時～11時30分

参加費 ①1,000円、②1,500円 (材料費含む)

◎各教室、定員はいずれも16人 ※先着順

持ち物など詳しくは、問い合わせ先へ



小学生対象 いきいき書道体験教室

日時 8月1日(火) 午前10時～正午

定員 10人 ※先着順

参加費 500円 持ち物 習字道具、新聞紙



夏休み 小学生読書感想文教室

日程 8月3日(金)・10日(金) (全2回)

時間 ▼低学年 午前9時30分～10時30分

▼高学年 午前11時～正午

定員 低学年8人、高学年10人 ※先着順

参加費 1,000円 (全2回)

持ち物 読んだ本、原稿用紙、筆記用具



親子DEヒップホップ

おじいちゃん、おばあちゃんとお孫さんもOK

日時 8月20日(月)・24日(金) (全2回)

いずれも午後1時～2時

定員 30組 ※先着順

参加費 子どものみ1人…1,000円 (全2回)

親子…1,500円 (全2回、大人・子ども／1組)

※5歳以上の子ども1人追加ごとにプラス500円

持ち物 動きやすい服装、飲み物、タオル、室内用上履き

伊賀地域二次救急実施病院

7月

☎ 医療福祉総務室
☎ 63 - 7579

実施時間帯

- ◆平日…午後 5 時～翌日午前 8 時 45 分
- ◆土・日曜日、祝日…午前 8 時 45 分～翌日午前 8 時 45 分
- ※ただし、岡波総合病院は、月曜日…午後 5 時～翌日午前 9 時／第 2・4 日曜日、祝日…午前 9 時～翌日午前 8 時 45 分
- ◆平日昼間午前 8 時 45 分～午後 5 時は、名張市立病院で二次救急を実施

日	月	火	水	木	金	土
1 名	2 岡	3 名	4 名/岡	5 名	6 上	7 上
8 岡	9 岡	10 上	11 名/岡	12 名	13 上	14 名
15 名	16 岡	17 名	18 名/岡	19 名	20 上	21 上
22 岡	23 岡	24 上	25 名/岡	26 名	27 上	28 上
29 名	30 岡	31 上				

- ☆みえ子ども医療ダイヤル（☎ # 8000）…子どもの急病やケガの無料相談（毎日午後 7 時 30 分～翌日午前 8 時）
- ☆三重県救急医療情報センターコールセンター（☎ 059 - 229-1199）…24 時間体制で受診可能な医療機関を紹介

◆救急車で搬送以外は必ず事前にご連絡ください。
名…名張市立病院（☎ 61 - 1100）
上…上野総合市民病院（☎ 24 - 1111）
岡…岡波総合病院（☎ 21 - 3135）

- ◎受け入れ対象は、重症患者です。実施日以外は救急受け入れを行いません。
- ◎重症患者が重なるときは、受け入れできない場合があります。
- 名張市立病院小児救急医療センターでは、24 時間 365 日小児二次救急の対応をしています。受入対象は重症患者です。けがおよび交通事故などの外科系疾患は除きます。
- かかりつけ医へ早めの受診を心掛けましょう。

◎救急車の適正利用をお願いします。

こども支援センター かがやき催物

開館時間 午前9時
30分～午後5時

※日・月曜日、祝日は休館

▼はじめて広場

7月13日金 午前10時30分～
「かがやき」を利用した
ことがない人は、気軽に
ご参加ください。



▼サタパパ広場（おじいちゃんも参加OK）

7月7日土 午前10時45分～11時30分

サタパパコラボ企画

かがやきコンサート「名張青少年少女合唱団
にじいろ」の歌コンサート&七夕

▼親子で遊ぼう

7月12日金 午前10時45分～11時30分

企画ママ・パパによる「水遊びグッズを
作ろう」※先着35人

▼カプラ大会（長方形の細い板を積み重ねる遊び）

7月27日金 午後1時30分～3時

対象 3歳～小学生（未就学児は親子で）

※全て参加無料。申込不要

☎ こども支援センターかがやき
（桔梗が丘西 3） ☎ 67 - 0250

保健センター(朝日町)での 親子すくすく行事

☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63 - 6970

1歳6か月児健診

- 28年12月生
7月3日☎・10日☎
- 29年1月生
8月7日☎・8日☎

3歳6か月児健診

- 27年1月生
7月24日☎・31日☎
- 27年2月生
8月21日☎・28日☎

離乳食教室

7月4日☎ 午後2時～3時30分 ※要予約

★ 乳幼児健康相談（同日 午前9時30分～11時受付）

助産師による母乳・育児相談

助産師による予約制の個別相談 ※要予約

7月6日☎・20日☎ 午前10時～

7月13日☎・27日☎ 午後1時30分～

◎希望の人は、健康・子育て支援室
（☎ 63 - 6970）までお問い合わせください。



市民誰でも参加OK！ポイント貯めて健康 GET！
いよいよ7月スタート！今年度から有効期限をなくしました。

名張ケンコー！マイレージ

☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63 - 6970

健康につながるイベントなどに参加した皆さんにポイントを付与して還元する制度です。

<ケンコー！マイレージの流れ>

① 専用のポイントカードを手に入れる（有効期限なし）

【ポイントカードの配布場所】

- ・健康・子育て支援室（市役所 1 階）
- ・対象イベントの会場
- ・市民センター
- ・まちの保健室
- ・とれたて名張交流館 など



② ポイントカードにスタンプを貯めよう！（各項目ごとに 1 ポイント）

健診を受けたり、対象イベントに参加したりするとポイントがもらえます。

▼ 各種健診（特定健診、高齢者健診、歯科健診など）を受ける

▼ がん検診を受ける

各種健（検）診を受診した人は、受診結果とポイントカードを健康・子育て支援室の
窓口で直接持参してください。

▼ 地域の対象イベントに参加する

▼ 市などが主催の対象イベントに参加する

対象イベントの一覧表は健康・子育て支援室（市役所 1 階）、対象イベント会場で配布するほか、市ホームページで
公開しています。また、広報なばりに掲載する対象イベント
には、右記マークを表示します。



市ホームページから
対象イベントは、
チェックできます



ケンコー！
マイレージ対象

▼ 健康行動を記録し目標を目指す「まちじゅう元気チャレンジ」に参加する

まちじゅう元気チャレンジとは、運動や禁煙などの目標を設定し、3 カ月間実践して、
専用のノートに記録していくものです。健康行動 1 項目で 1 ポイント（5 項目あり）です。
専用ノートは健康・子育て支援室（市役所 1 階）で配布します。

特典

とれたて名張交流館でポイントカードがお買い物券として利用できます！

ポイントカード 1 枚につき 5 ポイント押印可

5 ポイント貯まったカードは、500 円分のお買い物券として
とれたて名張交流館で利用できます（利用時にポイントカードは回収）

※ 5 ポイント未満のカードが複数ある場合は、健康・子育て支援室窓口にて合算手続きが
必要です。（氏名などが記入していないカードは、合算ができません）

祝 サッカーW杯 日本代表選出 山口 蛍選手 (矢川出身)

名張市矢川出身の山口蛍選手（セレッソ大阪所属）が、5月31日、サッカーW杯ロシア大会の日本代表メンバーに選ばれました。前回のブラジル大会に続き2大会連続での出場となります。

世界を舞台に活躍する山口選手に、最後まで熱い応援をよろしくお願いします。

☎ 市民スポーツ室 ☎ 63・7100



昨年5月、母校の旧錦生小学校を訪れた山口蛍選手

ー 山口選手からメッセージをいただきました ー

育てていただいた名張市には、感謝の気持ちでいっぱいです。目標にしていたワールドカップです。日本の勝利のために応援をお願いします。

山口選手を応援しよう！ W杯のパブリックビューイングを開催

日時 下記の表のとおり
場所 市役所 1 階 大会議室

試合時間の1時間前から開場。参加無料。申込不要
※深夜からの開催となります。

18歳未満のご入場はご遠慮ください。

今後の試合日程

キックオフの日時 (日本時間)	対戦相手
6月25日(月) 午前0時～	セネガル
6月28日(木) 午後11時～	ポーランド

「ドアを閉めて」と声を掛けるべきか。それを言う気まぐれな感じが…。私が閉めに行った方がいいか…。私はどうするべきか迷いました。

その時、店の奥から「いらっしやいませ」と言いながら出てきた店員さんが、あたかも「空模様を確かめに来たついでに」とでもいう感じで、空を見上げてからドアをすっと閉めました。店員さんのさりげなく自然な振る舞いと心遣いに感心した出来事でした。

私がかつて住んでいた新潟県でもこんなことがありました。

「ドアを閉めて」と声を掛けるべきか。それを言う気まぐれな感じが…。私が閉めに行った方がいいか…。私はどうするべきか迷いました。

その日は晴天でしたが風が強く、店内に吹き込む風は「心地よい」レベルを超えていました。



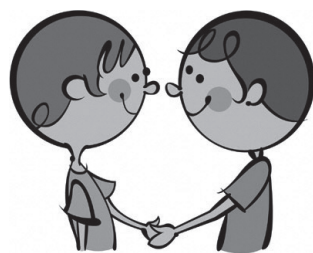
～人権尊重をくらしのなかに～
ご意見は人権・男女共同参画推進室 (☎ 63・7909) へ

降車した人がたまにドアを完全に閉めずに、車内にすきま風が吹き込んでしまっていることがあります。そんな時には、誰とかわず、近くの人が、すっとドアを閉めていました。

先日、あるラーメン店でのことです。注文したラーメンが出来上がるのを待っていると、三人のお客さんが入店し、テーブル席に着きました。

そのお客さんが席に着いてから、ふと、入口の方を見ると、ドアが全開になっています。店のドアは自動ではなく、横引きの手動ドアです。先頭で入店した人には、当然、手動だと分かっていたはずですが、おそらく、

雪深い冬、電車が駅に着いたときのドアの開閉は、車内保温のため、乗客が行います。今では押しボタンで開閉できるようですが、当時は手動で開閉していました。



広告

名張市
東町

夢眠クリニック

●外来診療 ■午前診療／腸の専門医による総合診療 ■午後診療／一般内科

曜日	月	火	水	木	金
午前	井上幹大先生 (三重大学)	福西茂二医師	福西茂二医師	下野一子医師	問山裕二先生 (三重大学)
午後	森岡聖次医師				

●訪問診療
訪問診療チームにより在宅医療を支援
24時間・365日のオンコール体制

患者様 無料送迎 車椅子・ストレッチャーもOK

がん検診 (胃・大腸・前立腺・肺) 予約受付中 / 特定健診 予約受付 7/1～

夢眠在宅医療と介護の相談窓口による無料相談実施中 ― お困りの方、お気軽にご相談ください。お問い合わせは：夢眠クリニック 0595-64-1717 / ふくにし 0595-62-1555

広告

介護老人保健施設ふくにし

60日以内の期間限定入所を利用してみませんか？
(30日以上～60日以内の入所限定のお得なプラン)

※要介護認定有りの方に限ります。

ご家族様の長期出張・旅行／家の建て替え／
急なご家族様の体調不良／田植え稲刈りシーズン／避寒・避暑等にご利用下さい。

まずは TEL0595-62-1555 にてご相談下さい。

入居者様受付中 **デイケア受付中(通所リハビリ)**

「好き!」「できた!」の数だけ
ココロもカラダも伸びる夏!

スイスイ育てよう。心、体を未来に向けて。

イトマンスイミングスクール

名張校
体験教室等のお申し込みは、お電話またはWEBで!

名張市黒田2704(リバーナ西)

TEL0595-64-2888

受付時間:【月～土】11:00～18:30
【日】10:00～15:00
休校日:毎月末29日、30日、31日・祝日

www.itoman.com

イトマン 検索

近畿大学 近畿大学工業高等専門学校

市民公開講座

第2回 7/14(土) 13:30～15:00

【テーマ】
AI(人工知能)で私たちの暮らしや仕事はどう変わるのか
【講師】岩佐 英彦 / 本校准教授

新聞やテレビでAI(人工知能)という言葉を見ない日はないほど、AIが私たちの身近に迫ってきています。なかには、2045年には人工知能が人間の知能を超えると予言したり、私たちの仕事のほとんどはAIに取って代わられるのではないかと心配の声も聞かれます。本講演では、人工知能研究の歴史と、最近話題になっている深層学習(ディープラーニング)を紹介しながら、人工知能と私たちの暮らしや仕事の関わりについて解説いたします。

受講無料 当日参加可

会場:本校 大教室 定員300名程度、先着順にて受付いたします。

【お問い合わせ先】近畿大学工業高等専門学校(担当:事務部) Tel: (0595)41-0111 Fax: (0595)62-1320
〒518-0459 三重県名張市春日丘7番町1番地 http://www.ktc.ac.jp (近畿大学高専)で検索してください。