



3月の相談

記載の電話番号は、問い合わせ先です。
開催場所(所)の連絡先とは限りません。

- 弁護士相談 [3月9日(金)午前10時～午後4時]
(担当弁護士が既に相手方の相談を受けている場合は不可)
- 交通事故相談 [3月2日(金)・15日(金) 午後1時～3時]
- 行政相談 [3月15日(金) 午後1時～3時]
- 司法書士相談 [3月16日(金) 午後1時～4時]
- 行政書士相談 [3月20日(金) 午後1時～4時]
- 市民・多重債務相談 ※申込不要 [平日 午前8時30分～午後5時15分]
- 法テラス法律相談 [3月28日(金) 午後1時～4時] (所) 市役所 ☎0503383・5470
- 人権相談 [3月13日(金)・20日(金) 午後1時30分～4時] (所) 人権センター ☎63・7909
- 介護相談 [平日 午前8時30分～午後5時15分] (所) 地域包括支援センター ☎63・7833
◎各地域の「まちの保健室」でも相談を実施。詳しくは地域包括支援センターへ
- 障害者福祉相談 [平日 午前8時30分～午後5時15分] (所) 地域包括支援センター ☎63・7833
- 年金相談 [3月13日(金)・27日(金)午前10時～午後2時45分] (所) アスパア ☎059・228・9112
- 女性弁護士による法律相談 ※要予約 [3月2日(金) 午前10時～正午、午後1時～3時]
- 女性のための相談 ※予約優先 [第1・3週 木・金・土曜日 午後1時～4時]
(祝日は休み) [第2・4週 水・木・金曜日 午前9時～正午] (所) 男女共同参画センター ☎63-5336
- 男性のための相談 ※予約優先 [3月8日(金) 午後5時～7時]
- メンタルヘルス相談 ※要予約 [3月15日(金)午前10時～正午・27日(金)午後1時～4時]
- 若者就職相談 (いが若者サポートステーション) ※要予約 [平日 午前10時～午後4時] (所) アスパア ☎22-0039
- 職業相談 (ハローワークプラザ名張) [平日 午前8時30分～午後5時15分] (所) ふれあい ☎63・0900
- 女性DV相談 [平日 午前8時30分～午後5時15分] ※まず電話でご相談を ☎63-2517
- 家庭児童相談 [平日 午前8時30分～午後5時15分] (所) ふれあい相談室 ☎63-2515
- 育児相談 [火～土曜日 午前9時30分～午後5時 (日・月曜日、祝日は休館)]
(所) こども支援センターかがやき (桔梗が丘西3) ☎67・0250
- 母子家庭相談 [平日 (水曜以外) 午前10時～午後5時] (所) 子ども家庭室 ☎63-7594
- 子ども相談 [平日 午前8時30分～午後5時15分] (所) ふれあい相談室 ☎63-3118
- 不登校相談 [平日 午前8時30分～午後5時15分] (所) 適応指導教室(百合が丘西) ☎63・7830
- 教育よろず相談 [月～土曜日 午前8時30分～午後5時15分] (所) 教育センター ☎64・8801
- 青少年悩み相談 [平日 午前9時～午後5時 (土曜は正午まで)] (所) 青少年輔導センター(百合が丘西) ☎63・7867
- 子どもの発達相談 [平日 午前8時30分～午後5時15分] (所) 子ども発達支援センター ☎62・1088
- 乳幼児健康相談 [3月7日(金) 午前9時30分～11時受付] (所) 保健センター ☎63・6970
- 食生活・健康相談 [3月6日(金) 午前9時～11時] ※要予約 (所) 健康・子育て支援室 ☎63・6970
- がん・難病相談 [3月17日(土) 午後1時～4時] (所) 勤労者福祉会館 ☎63-5515
- 在宅医療相談 [平日 午前9時～午後5時] (所) 在宅医療支援センター ☎48-7840
- 申込受付は、2月20日(金) 午前8時30分から。
各相談には定員が設けられています (先着順)。
各専門相談は年度ごとでそれぞれ1回限り
(所) 市民相談室 ☎63・7416



第11回^{うま}美し国三重市町対抗駅伝
名張市代表チームにご声援を！

県内 29 市町対抗で行われる「第 11 回^{うま}美し国三重市町対抗駅伝」の名張市代表チームが決定しました。市民の皆さん、応援をよろしくお願いします。
「美し国三重市町対抗駅伝」は、県庁から伊勢市までの 10 区間 42.195km で行われ、県内各市町から選抜された小学生から成人までの男女でタスキをつなぎます。

☎ 市民スポーツ室 ☎ 63・7100

開催日 2 月 18 日(日) 午前 8 時 45 分スタート

◎レースの様子は、三重テレビで放送されます。

放送日時 2 月 18 日(日) ▼生中継 午前 8 時 30 分～ 11 時 30 分
▼録画放送 午後 8 時～ 10 時 45 分

◎現地で応援される皆さんへ

当日は、交通規制が行われ、特に伊勢市内は混雑が予想されます。公共交通機関をご利用ください。

名張市代表チーム選手一覧

過去 1 年間の長距離種目の記録や選考レースの結果から、名張市陸上競技協会が各区間 2 選手を選考しました。

区間	区分(距離)	選手氏名(学校名・勤務先)	
1 区	小学生女子 (1.28km)	中川 万緒 (桔梗が丘小)	神村 璃希 (すずらん台小)
2 区	小学生男子 (1.85km)	秋山 稟央 (百合が丘小)	西出 涼雅 (つつじが丘小)
3 区	中学生女子 (3.83km)	中西 優依 (赤目中)	橋本 ここね (桔梗が丘中)
4 区	中学生男子 (5.58km)	浅尾 大樹 (赤目中)	谷屋 栄篤 (南中)
5 区	40 歳以上男子 (4.60km)	春日 孝男 (稲葉特別支援学校)	本田 真理 (名張消防署)
6 区	ジュニア男子 (6.36km)	川瀬 翔矢 (皇學館大学)	梶原 柁希 (近大高専)
7 区	一般女子 (2.89km)	岩本 璃音 (大阪体育大)	小寺 まり (辻製菓専門学校)
8 区	20 歳以上女子 (3.43km)	鳥岩 みゆき (いぶき明生支援学校)	諸田 はるか (医療法人康成会)
9 区	ジュニア女子 (5.45km)	九谷 葉月 (三重大学)	甲斐 日向多 (上野高)
10 区	20 歳以上男子 (6.925km)	辻野 恭哉 (日本体育大)	藤岡 勇樹 (駿河台大)

広告

瓦屋根設計コンクール 第16回^{しょう}菱賞金賞受賞
亀山市立関中学校校舎

屋根から考えるリフォーム
外壁、樋もおまかせ下さい

免勝 検索

かわらぶき一級技能士在籍
一級建築士

かわら しょう
免勝
http://www.kawarasho.jp
〒518-0752
三重県名張市蔵持町原出581
TEL0595-61-2204 FAX0595-62-0250
Email katsuyoshi@kawarasho.jp

広告

2月1日より^{福西 茂二………火曜日・水曜日}
^{井上 幹大先生 ……月曜日}の診療となります。
(三重大学 小児がん・消化器外科専門医)

夢眠クリニック名張では、福西茂二はじめ6名の医師協力体制にて外来診療をおこなっております。

月	井上 幹大先生(三重大学)	小児科外科・消化器外科	午後診	森岡 聖次
火	福西 茂二			
水	福西 茂二	消化器外科		一般内科
木	下野 一子	総合診療科		訪問診療
金	問山 裕二先生(三重大学)			

夢眠クリニック名張 TEL (0595) 64-1717 (代) FAX (0595) 64-1877
(旧福西胃腸科外科) 名張市東町1901-1 番地

0歳からのプールデビュー
プールがココロとカラダをやさしく育む

ベビークラス
1日無料体験実施中!

「好きだから続けられる!」
この理由をイトマンで見つけてみませんか?

日程など詳しくは当校までお問い合わせください!
定員に限りがございます。お申し込みはお早めに

スイスイ育てよう。心、体を未来に向けて。
イトマンスイミングスクール
名張校
体験教室等のお申し込みは、お電話またはWEBで!
名張市黒田2704(リバーナ西)
TEL0595-64-2888
受付時間: [月～土] 11:00～18:30
[日] 10:00～15:00
休校日: 毎月末29日、30日、31日・祝日
www.itoman.com
イトマン 検索

三重エリア最大級の露天風呂で心身ともに最高の癒しを。

10:00～20:00 目帰入浴
大人(平日) 1,300円
(土日祝) 1,600円

温天然泉

新年会・歓送迎会のご宴会承ります
TEL:0595-52-5586

青山ガーデンリゾート ホテルローザブランカ
〒518-0222 三重県伊賀市寺脇721 https://hotel-rosablanca.com/
※休館日: 2/12～2/15 ※毎週水曜日は風呂清掃のため、14:00から営業