



# なばり

2018年(平成30年) 2月10日号

主な内容

- 1~3……ゆめをカタチに
- 4……農地の賃借料情報
- 5……高校生によるお点前、振る舞いなどのおもてなし
- 7……施設ご利用ガイド
- 8……美し国駅伝名張チームに応援を

発行/名張市秘書広報室 〒518-0492 名張市鴻之台1-1 ☎0595-63-7402 FAX 0595-64-2560 ✉pr@city.nabari.mie.jp

## 中央ゆめづくり協議会

普段の生活で無理なく取り組む

## 「100円防災」

# ゆめをカタチに

よりよい地域にするために。15地域のまちづくり



①夏祭りで100円防災をPR ②100円でも災害時に役立つものはたくさん ③缶詰などでできる料理

### 在宅避難に備えて

中央ゆめづくり協議会防災防犯部会は、まちの安全・安心を担い、自分たちのまちは自分たちで守ることを目的に設立しました。部会では普段の生活に防災を取り入れる「100円防災」というものを考案しました。

これは、100円均一ショップで購入できるものを使って無理なく災害に備えようというものです。懐中電灯や笛、マスクなどをクリアケースやベストに入れていつでも取り出せるように、職場や学校のロッカー、車内に入れておくことで、もしもの時に備えることができます。

100円防災は、防災士、防災コーディネーターの資格を持つ地域の女性が、もし災害が起こったら何ができるかを考えていくうちに浮かんだアイデアです。

皆さんに知っていただくため、夏祭りや子育て広場、防災訓練などで100円防災の物品

を展示し、手軽にできる防災を広めています。

### いざというときの料理術

また、家にある限られた食材でメニューを考えるサバイバルクッキングゲームを実施しました。冷蔵庫にあるものを先に食べ、次に保存の効くものを調理していくよう考えます。

「非常食」と考えると大変です。普段から少し多めに食材・加工品を買っておき、使った分だけ買い足す(ローリングストック法)、こんな考えを方を皆さんに知ってもらいました。もしもの備えを普段の生活の中に取り入れることで、実践しやすく思います。



中央ゆめづくり協議会  
会長 福田 剛士 さん

市内にある15の地域づくり組織では、地域の将来像をまとめた地域ビジョンを実現するために、地域と市が協働で取り組むゆめづくり協働事業など、さまざまなまちづくりが行われています。今号では、各地域づくり組織が実施した事業の一部をご紹介します。

☎ 地域経営室 ☎ 63・7484

## 実践！あなたの家庭でもできる「100円防災」



A4ファイルにまとめると  
オフィスの机に入ります。

- 100円防災のポイント
- ▼ 普段の買い物で、少しずつ必要と思う物を買っていき
- ▼ すぐ持ち出せるようにまとめておく
- ▼ 100円防災の品(例)
- ・ハサミ ・マスク ・懐中電灯
- ・アルミホイル ・ポリ袋
- ・タオル ・カッターなど



防災防犯部会長  
久保田 定勝 さん

ベストのポケットに防災グッズを入れておくと防災ベストに

# よりよい地域にするために。15地域のまちづくり ゆめをカタチに

## 地縁法人 錦生自治協議会

### コミュニティバスの利用者を増やしたい



錦生自治協議会  
会長 坂上 義成 さん

錦生地域では路線バスが廃止となり、地域の中で公共交通手段がなくなり、買い物に行きたい。病院に行きたい。しかし地域の中で歩いて行ける距離にないため、バスが無くなるということは地域にとって大変な問題となりました。そこで、平成21年からコミュニティバス「ほっとバス錦」の地域主体での本格運行を開始し、今年で10年目を迎えます。

最近では、本数が少ない、バス停までが遠い、目的地まで時間が掛かるなどの

### コミュニティバスの現状

理由から、バスの利用者が減少傾向にあります。自分たちで運営しているため、運行経費を含め大きな負担があります。

しかし地域の中では、「今は自分で車が運転できても、近い将来運転できなくなるから不安だ」とバスの存続を望む声が多くあります。私たちとしても、より効率的な運営やバスの小型化、順路の変更新など、経費削減に取り組み、運行を続けていきたいと思っています。

### 地域以外の人にも呼び掛け

また、地域以外の人たちにもほっとバス錦を利用してもらうため、地域を巡るウォーキングイベントなどを開催しています。バスで錦

生地域に来ていただき、車窓からそして沿線を歩きながら錦生にある歴史・文化や自然を感じていただけたと思います。

今後ほっとバス錦を通じた取り組みを地域の中はもちろん、地域以外の方にも発信していきたいと考えています。



## 薦原地域づくり委員会

### 住民同士で暮らしを支える「コモコモサポート」



コモコモサポート運営委員会  
委員長 松並 昭男 さん

他の地域ですで行われている住民同士で暮らしを支え合う事業を参考に、薦原地域でも平成29年8月からお助けセンター「コモコモサポート」を始めました。家事、庭の管理、日曜大工、電球の取り替えなど、暮らしのちょっとした困りごとを有償でサポートするというものです。

### 暮らしを支え合う事業を開始

他の地域ですで行われている住民同士で暮らしを支え合う事業を参考に、薦原地域でも平成29年8月からお助けセンター「コモコモサポート」を始めました。家事、庭の管理、日曜大工、電球の取り替えなど、暮らしのちょっとした困りごとを有償でサポートするというものです。

### 多くの協力者を増やしたい

この事業の趣旨を地域の皆さんに知ってもらい、多くの人に支援サポーターになって活動してほしいと考えています。

そこで現在、登録していただいている庭の管理や大工経験のある支援サポーターから道具の使い方



依頼を受けて、屋根の修理をする支援サポーター

や技術を学ぶ講座を開いています。参加者には、この講座を受講することで技術を習得してもらい、「プロではないけど、このくらいならできるよ」と学んだことを地域で困っている人の手助けに生かしてほしいと思っています。

## 名張地区まちづくり推進協議会

### 空き家活用で地域活性化を目指す

特定空き家を解消するため、地域の空き家の現状を確認して回りました。町の中で個性的なカフェや宿泊施設を始めるケースもあり、宿場町として栄えた町並みを活かし、空き家・空き店舗の活用で町の活性化につながっていきます。



## 桔梗が丘自治連合協議会

### ききょう農楽園

遊休地を「ききょう農楽園」という共同農園に整備。住民同士で土とふれあいながらさまざまな野菜を作っています。珍しい野菜「クイモ」なども育て、今後は、収穫した農産物を加工・販売する6次産業化にも挑戦していきます。



## つつじが丘・春日丘自治協議会

### 実践・コミュニティスクール

地域と学校が連携して子どもたちを支える学校づくりを実践中です。小・中学校が実施した国際交流イベントへの参加や中学校吹奏楽部を応援するチャリティコンサートの開催など、学校・保護者・地域住民が一体で取り組んでいます。





### 蔵持地区まちづくり委員会

#### レトルトパックで保存食づくり

災害時、必要とされる食料を備蓄しておくよう、自家製レトルトパックの保存食づくりに取り組んでいます。試作をする中、地元で一度にたくさん採れるタケノコを活用し、保存食としてレトルトパックにしました。



### 川西・梅が丘地域づくり委員会

#### さまざまな防災対策

浸水予想区域に指定されている大屋戸・松原・夏秋地区にゴムボートやライフジャケットなどの避難用具を購入。夏には自主防災訓練、秋の市総合防災訓練も積極的に開催。避難所開設や要援護者を搬送する訓練も行いました。



### 地縁法人美旗まちづくり協議会

#### まちづくりに関心を「朝学モーニング」

地域の身近な問題や関心事など毎回テーマを変え、まちづくりに関して楽しく学ぶ「朝学モーニング」を開催しています。

午前9時から参加費100円でパン、コーヒー、玉子のモーニングセットが付く交流学习が好評です。



### ひなち地域ゆめづくり委員会

#### 伝統文化を知る

農村部の各地区で伝わる祭り、獅子舞、伝統行事など、同じ地域に住む他の住民にも知ってもらうための見学ツアーを企画しています。

上比奈知の国津神社では、30年ぶりに立てた松明の前で奉納される獅子舞を見学しました。



### すずらん台町づくり協議会

#### 防災公園として整備

市民センター横の公園を防災公園として機能できるように防災ベンチを整備しました。普段は休憩などに使う屋根付きのベンチとして使用し、災害発生時にはベンチ部分を炊き出し用かまどとして使用できます。



### 赤目まちづくり委員会

#### 広場でコミュニティづくり

未利用地を「ふれあいゆめ広場(仮称)」として整備しました。

この広場を老若男女が利用しやすく、住民の憩いの場所となるよう、今後、遊具の整備や広場での催しなども検討していきます。



### 箕曲地域づくり委員会

#### 子どもたちに郷土愛を育む

地域の文化や歴史を子どもたちに知ってもらうため、子どもを対象にしたお寺や神社など地域内を歩いて探検するイベントを開催しました。

子どもたちには、大人になっても、ふるさとを思い、成長してほしいと思います。



### 一般社団法人青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会

#### 若いパワーがまちづくりに参画

地域をあげて開催する夏祭り・フェスタなどのイベントに、「百合小子どもクラブ」を卒業した中学生が、テントの組み立てや運営に協力してくれました。

若者がさまざまなまちづくり活動に参画できるまちを目指します。



### 国津地区地域づくり委員会

#### おもてなし道路マップを作成

地域内にゴルフ場があります。市外から車で来訪する人に道を尋ねられることが多いため、道路マップを作成しました。

目印になる建物はもちろん、眺めのよい観光スポットや神社やお寺なども紹介しています。



平成29年度  
地域づくり代表者会議

## 実践交流会

市内の3つの地域づくり組織が、それぞれの取り組んでいる内容について発表します。

各地域が直面している課題や地域ならではの工夫を共有することで、地域ビジョンの更なる推進を図ることを目的として開催します。

☎ 地域経営室 ☎ 63-7484

日時 **3月4日** 午後1時から4時30分(予定)

場所 **名張市教育センター(百合が丘西5)**

【発表地域】 名張地区まちづくり推進協議会  
蔵持地区まちづくり委員会  
国津地区地域づくり委員会

発表の後に、帝塚山大学名誉教授中川幾郎さんによる講評を受けます。





## 農地の賃借料情報・農作業賃金の協定基準について

☎ 農業委員会 ☎ 63-7665

### 平成29年 農地の賃借料情報

平成29年1月から12月の農業経営基盤強化促進法第18条により利用権が設定された実勢賃借料を集計し、地域別に取りまとめたものです。農地の賃借料を決める際の判断材料の一つとしてください。

#### 【田の部】

地域名	金額				無償				物納				計
	平均賃料(円)	最高(円)	最低(円)	データ数(筆)	平均賃料(円)	最高(円)	最低(円)	データ数(筆)	平均賃料(kg)	最高(kg)	最低(kg)	データ数(筆)	
名張地区	11,000	11,000	11,000	1	1								2
蔵持地区						55	60	50	10				16
鷹原地区	5,600	16,000	4,000	9	11	30	30	25	8				28
美旗地区	14,000	20,000	6,000	9	9	60	240	45	154				172
比奈知地区	12,000	12,000	12,000	1	2	55	60	30	7				10
箕曲地区						19	50	60	30				27
錦生地区	6,600	12,000	2,400	19	17	40	60	10	32				68
赤目地区	6,000	6,700	4,000	4	5	30	60	20	8				17
国津地区						9							9

#### 【畑の部】

地域名	金額				無償				物納				計
	平均賃料(円)	最高(円)	最低(円)	データ数(筆)	平均賃料(円)	最高(円)	最低(円)	データ数(筆)	平均賃料(kg)	最高(kg)	最低(kg)	データ数(筆)	
蔵持地区	24,000	24,000	24,000	1									1
美旗地区	14,000	20,000	6,500	6	3								9
錦生地区	6,600	21,000	2,500	5	7								12
赤目地区	8,600	8,600	8,600	1	3								4
国津地区						9							9

該当なし

### 平成30年 農作業賃金の協定基準

この協定基準は1枚10a(1反)以上のほ場整備された整形のほ場を目安として決めましたので、実施にあたっては双方話し合いにより決定してください。

種別	単位	協定基準額(円)	備考
一般作業(稲刈含む)	1日	8,000	労働時間は1日8時間(実働)を基準とする
畦畔草刈	1時間	1,200~1,500	ほ場や畦畔の状況により加減刈払いのみ(機械・燃料含む)
耕起	1回耕	10a	9,000
	2回耕	10a	6,500
畔ぬり機によるあぜぬり	1m	95	
代かき	10a	6,500	
田植機作業	10a	10,000	苗代含まない 側条施肥機使用の場合 1,500円増し 農薬1剤につき500円増し
畑耕起	10a	7,000	
	粉粒剤	10a	2,500
農薬散布作業	液剤	10a	3,500
	10a	3,500	農薬代含まない。動力噴霧機使用の場合
肥料散布	10a	3,500	肥料代含まない。動力散布機使用の場合
稲刈	バンダー	10a	10,000
	コンバイン	10a	21,000
ハーベスタ	10a	10,000	
籾運搬	10a	4,000	
乾燥	はさ掛け	60kg	500
	生脱	60kg	1,500
籾摺	60kg	700	くず米を含む総重量当たりとする
色彩選別機	玄米 30kg	500	

(注) ▼耕起、畔ぬり機によるあぜぬり、代かき、田植、稲刈の各作業は、ほ場条件により決定する。  
▼遠距離作業については、作業機等の輸送費を別途加算する。  
▼玄米の輸送費を別途加算する。  
▼オペレーター賃金は時間当たり2,000円、補助作業員賃金は一般作業に準ずる。  
▼この賃金料金は、全て弁当持参とする。 ▼上記金額には消費税は含まない。



## 「市民農園」入園者募集

☎ 農林資源室 ☎ 63-7625

対象 市内在住の人

募集区画数・年間利用料

#### ■ 南古山「そよかぜの丘」

▼1号農園 21区画(4,800円/33㎡)

▼2号農園 16区画(7,200円/50㎡)

▼3号農園 9区画(6,400円/33㎡)

#### ■ 上比奈知「せせらぎの里」

▼1号農園 11区画(7,980円~10,080円/55㎡~70㎡)

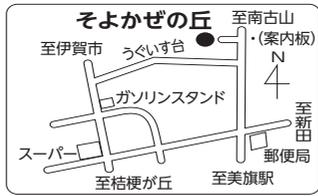
▼2号農園 3区画(4,800円~6,400円/33㎡)

※開設場所によって料金が異なります。

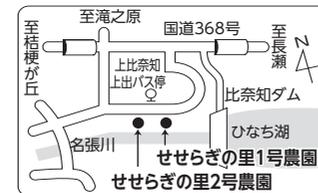
入園期間 4月1日~平成31年3月31日(継続利用可能)

申込 3月7日頃までに、はがきに「南古山市民農園〇号農園希望」もしくは「上比奈知市民農園〇号農園希望」住所・氏名・電話番号を記入して農林資源室(〒518-0492鴻之台1-1)へ。申込多数の場合は抽選

#### 南古山「そよかぜの丘」



#### 上比奈知「せせらぎの里」



## 市有地販売のお知らせ 一般競争入札を実施

☎ 契約管財室 ☎ 63-7336

物件番号	所在地番	地目	地積	予定価格
1	美旗町中一番15番73	宅地	1941.03㎡	3,110万円
2	つつじが丘南5番町272番	宅地	166.53㎡	50万円

説明書公表期間 2月9日金 午後1時~3月2日金 午後5時15分

申込期間 2月16日金~3月2日金(午前8時30分から午後5時15分まで/土・日曜日は除く)

申込方法 市役所4階契約管財室へ必要書類を直接持参してください。

※3月8日頃までに、入札保証金(予定価格の5%)の納入が必要

入札日時 3月9日金 午前10時~ 場所 市役所4階402会議室

入札終了後、直ちに開札を行います。

※詳しくは市ホームページで確認いただくか、問い合わせ先へ



## 軽自動車やバイクなど 廃車や名義変更の手続きを忘れずに!



軽自動車やバイク、農耕用作業車などの車両を...

○処分した、盗難にあった → 廃車の手続きを

○人に譲った → 名義変更の手続きを

☎ 課税室 ☎ 63-7429

軽自動車税は4月1日現在の所有者、使用者に課税されます

もし手続きをしないと...?

車両がなくても所有者、または使用者に軽自動車税が課税されます。

<ご注意!> 4月2日以降に手続きをされても、税金の払い戻しはできません。3月下旬になると窓口が混み合いますのでお早めに。

バイク(125cc以下)、小型特殊自動車(農耕用作業車、フォークリフトなど)の手続きは、市役所1階課税室(14番窓口)にお越しください。

こんなときは...	持ち物
廃車処分	印鑑、標識交付証明書、ナンバープレート
盗難にあった、ナンバープレートを紛失	印鑑、標識交付証明書、弁償金(300円)
市内の人から譲り受けた	印鑑、標識交付証明書、譲渡証明書
市外の人から譲り受けた	印鑑、前所有者の廃車証明書、譲渡証明書
市外から転入した	印鑑、転入前の市町村の廃車証明書
バイクなどを購入した	印鑑、販売証明書

※本人確認をさせていただく場合がありますので、お名前を確認できるもの(免許証など)をご持参ください。

トラクターやコンバインは公道を走行しない場合でも、ナンバープレートが必要です。課税室で手続きをお願いします。

軽自動車などの上記以外の手続きは次のところにお問い合わせください。

▼軽自動車(660cc以下の三輪・四輪)

...軽自動車検査協会三重事務所 ☎ 050-3816-1779

▼軽二輪(125cc~250cc以下)、小型二輪(250ccを超えるもの)

...中部運輸局三重運輸支局 ☎ 050-5540-2055

錦生家庭料理大集合 日時 2月18日 午前10時から午後1時頃まで 場所 錦生市民センター 内容 食の歴史についての講演会と、錦生に伝わる伝統的な料理の試食会で田舎の食の豊かさを再発見 ◎参加無料。申込不要 ☎ 錦生市民センター ☎ 63-0252

名張育成会「第13回ふれあいバザー」を開催
内容 日用雑貨・衣類・食器・食料品など多数の品々を用意しています。
日時 2月25日(日)午前10時～午後2時
場所 桔梗が丘小学校体育館
名張育成会 ☎65-0271

市民野球場(夏見)のネーミングライツ・パートナーを募集

市民スポーツ室(市役所3階)で、2月16日(土)まで配布している募集要項をご確認のうえ、お申し込みください。

※市ホームページでも募集要項を出力可
契約期間 4月1日～平成35年3月31日
申込 2月19日(日)から23日(木)までに、市民スポーツ室に申し込みしてください。詳しくは問い合わせ先へ

※ネーミングライツとは…
文化施設やスポーツ施設などに、愛称としてスポンサー企業の名称やブランド名を付与する権利のことで「命名権」とも呼ばれています。

☎市民スポーツ室 ☎63-7100

市役所庁舎売店の運営事業者を募集

市庁舎を利用される人の利便性向上を目的として設置している売店の運営事業者を募集します。

募集期間 2月15日(土)～28日(土) (土・日曜日を除く)
貸付期間 4月1日から1年間 ※更新あり
◎応募方法など詳しくは、電話で問い合わせ先へ

☎人事研修室 ☎63-7315

「ナッキー号」の運行を支援し
てくださる協賛事業者を募集

協賛事業者には、ナッキー号の車両の一部を広告スペースとして提供します。

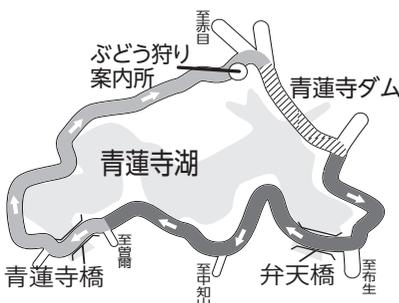


協賛金額 月額5,000円～
協賛期間 1カ月単位で最長12カ月
◎応募方法など詳しくは、市ホームページまたは電話で問い合わせ先へ

☎都市計画室 ☎63-7749

青蓮寺湖駅伝競走大会のため
交通規制をします

交通規制実施日 2月25日(日)



- 通行止め…午前10時～午後1時
方向に車両一方通行…午前10時～午後1時
時間通行止め…午前11時40分～11時50分

☎名張市体育協会(武道交流館いきいき内) ☎62-4141

東大寺二月堂・お水取り「伊賀一ノ井松明調進行事」参加者募集

日時 3月12日(日)午前5時30分に
市役所前集合
※荒天決行(天候によってはバスのみで調進行事を実施します)

参加費 3,500円(保険料含む)
定員 60人 ※先着順
対象 山道を含む10km程度を歩ける健康な人
申込 2月28日(木)までに、はがきかファクス(63-9138)で住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、(一社)名張市観光協会内「春を呼ぶ会」(〒518-0729 南町822-2 名張産業振興センターアスパア1階)へ

☎春を呼ぶ会(市観光協会内) ☎63-9148

地域の安心・安全を守る
消防団員募集

名張市消防団では、1月1日現在452人(定数500人)の消防団員が、自分の仕事を持ちながら、地域防災力の中心的存在として昼夜を問わず、地域住民の安心・安全のため活動しています。



入団資格 市内在住の18歳以上の人
※職種、男女問わず。年齢に上限はありません。
入団後の主な待遇
・年間報酬支給および火災出動や訓練に参加した場合の手当支給
・消防団活動に必要な活動服などを貸与
・消防団活動中に負傷した場合の保険・補償制度
・必要に応じて勤務先へ「出動証明」を発行
・その他表彰制度
◎詳しくは、問い合わせ先へ

☎消防本部 消防総務室 ☎63-5990

地域活動のお手伝い「おきが
る出前講座」の申込を受付中

地域の集会所活動、サロン活動、子ども会活動、放課後児童クラブなどのイベントに講師を派遣する「おきる出前講座」を始めました。市民活動支援センターに登録いただいている講師を派遣します。

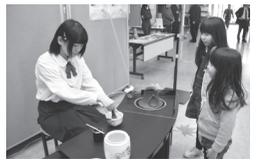


対象 市内在住・在勤・在学の5人以上のグループ
費用 講師料は原則無料ですが、材料費や交通費が必要な場合があります。
依頼方法 講師リストから希望の内容と日時を決めて「出前講座申込書」を市民活動支援センターに提出していただきます。その後、センターで講師と調整し日程を決定します。

講座の一例
簡単な英語を教えること、健康のための体操教室、絵画教室など(一覧表は市民活動支援センターホームページにあります)
☎市民活動支援センター ☎63-5325

高校生によるお点前、振る舞い
おもてなしイベントを開催

日時 2月24日(土)
午前10時～午後4時
場所 産業振興センターアスパア(南町)



内容 ▼高校生がお菓子とお抹茶でおもてなし(午前11時30分から午後1時:先着100人)
▼名張高校生が考えた料理の振る舞い(午前11時～なくなり次第終了)
◎参加無料。その他体験イベントもあります。

☎商工経済室 ☎63-7824

カフェ創業を目指す人たちが
出店チャレンジカフェ2日間限定開店

日時 2月24日(土)・25日(日)
両日とも午前11時～午後4時
場所 やなせ宿(新町)
内容 カフェの創業希望者たちがメニューを開発し、2日間限定のランチを提供します。どんなメニューが出来上がるかは楽しみ!みなさんぜひお越しください。

☎名張市産業チャレンジ支援協議会 ☎63-2143
http://www.nabari-challenge.jp/

マイカーの足元は大丈夫?
自動車の冬装備をしましょう

積雪・凍結に備え、冬用タイヤやタイヤチェーンの装備をしましょう。未対策での走行は事故の危険が高まります。立往生を起こすと、多くの車に危険・迷惑となります。大雪時は幹線道路を中心に、融雪剤散布などの対策を行いますが、散布後であってもノーマルタイヤでの通行は危険です。積雪・凍結路で滑り止め措置を講じないで車を運転することは、法令違反となります。



☎県伊賀建設事務所保全室 ☎24-8210
☎維持管理室 ☎63-2151
☎名張警察署 ☎62-0110

電源立地地域対策交付金事業
(水力枠)で道路の舗装補修

市は、本年度梅が丘と大屋戸を結ぶ幹線道路の舗装補修工事を経済産業省の電源立地地域対策交付金事業を活用し、実施しました。
※「電源立地地域対策交付金」とは、発電用施設設置への理解促進を図ることなどを目的とした国からの交付金です。名張市の対象発電施設は青蓮寺および比奈知水力発電所であり交付金の対象は全市域です。



☎維持管理室 ☎63-7681

読者の声

1・1号掲載 受け継がれる灯 ～火縄づくりの伝承～について ▼伝統は、多くの人が知っていないと続いていかないとと思うので、もっと広報活動に力を入れてもいいと思いました。 ▼私は京都からこちらに来たので、おけら参りに火縄が使われていることに繋がりを感ずうらしい。



**つらさを抱え込まないで  
認知症の人と家族の交流会開催**

**日時** 2月27日(木) 午後1時30分～4時  
**場所** 伊賀市ゆめぼりすセンター(伊賀市ゆめが丘1)  
**内容** 介護者同士の気持ちを分かち合い、情報交換、近況報告を行います。  
**対象** 認知症の人とその家族 **参加費** 200円  
 ※認知症の人は無料。家族の会会員は100円。  
 申込不要。認知症の人が参加する場合は、事前に問い合わせ先へ

**☎ 地域包括支援センター ☎ 63-7833**



**介護福祉士実務者研修  
受講者募集**

介護業界が人手不足の中、実務者研修を実施し、雇用の拡大やスキルアップすることを目的として実施します。

**[4月コース]**

**日時** ◇通信講座 4月1日～  
 ◇スクーリング5月～9月 全15回(全て水曜日) 詳しい日程は申込時にご案内します。  
 午後6時20分～午後9時30分  
 ◇演習9月23日(祝) 午前9時～午後5時

**[6月コース]**

**日時** ◇通信講座 6月1日～  
 ◇スクーリング6月～10月 全6回(全て土曜日) 午前9時～午後5時30分 詳しい日程は申込時にご案内します。  
 ◇演習9月22日(土) 午前9時～午後5時

**場所** 武道交流館いきいき(蔵持町里)  
**委託先** さくら介護スクール  
**定員** 各コース30人 ◎先着順  
**参加費** 79,980円(無資格者)・69,800円(初任者・2級の人) その他資格の人は問い合わせ先へ  
**申込** 4月コースは3月30日(金)まで、6月コースは5月31日(金)までに、電話または電子メールで問い合わせ先へ

**☎ 名張市産業チャレンジ支援協議会 ☎ 63-2143** **✉ seminar@nabari-challenge.jp**



**視覚に障害がある人へのボランティア育成の講習会受講者募集**

音訳の基礎や録音図書の製作などに携わるボランティア育成を目的に講習会を開催します。

**日時** 金曜日コース 4月13日、5月11日・25日/午前10時～午後3時(初日は正午まで)  
 土曜日コース 4月14日、5月12日・26日/午前10時～午後3時(初日は正午まで)

**場所** 県視覚障害者支援センター(津市桜橋)  
**対象** 講習会全日程に参加でき、ボランティアとして活動の意欲がある人。音訳経験がなくパソコンができる人  
**受講料** 無料(テキスト代864円別途)  
**申込** 3月16日(金)までに所定の申込用紙を、県視覚障害者支援センターHPで入手し、電子メール(mieten@zc.ztv.ne.jp)またはファクス(059-228-8425)で問い合わせ先へ

**☎ 県視覚障害者支援センター ☎ 059-213-7300**



**なばり出逢い創造事業委託事業  
春だね!恋活 CAFE ランチ☆コン**

趣きのある古民家カフェで、ランチを食べながら恋活しませんか? SNS 映えする写真の撮り方や自分磨きのワークショップを行います。

**日時** 3月4日(日) 午前10時～午後3時  
**場所** 古民家 cafe このは(井手)  
**対象** 独身の男女(20歳以上概ね50歳まで)  
**定員** 男女各15人 ※応募多数の場合は抽選  
**参加費** 1,000円(ランチ・ドリンク付)  
**申込** 2月22日(金)までに、電話かファクスか電子メール(koikatsu\_konoha@yahoo.co.jp)で名前、性別、年齢、住所、連絡先を古民家 cafe このはへ

**☎ 古民家 cafe このは ☎ FAX 41-2322**  
**☎ 子ども家庭室 ☎ 63-7594**



**「放課後児童クラブ」  
補助員を募集**

放課後児童クラブで補助員として児童が安全に過ごすための見守り支援をしていただける人を募集します。

応募いただいた人を補助員登録者とし、欠員が出た場合、登録者の中から放課後児童クラブ運営委員会が面接などを行い、直接雇用します。

※雇用条件などは、各運営委員会による  
**登録方法** 市販の履歴書に写真を貼り、市役所1階子ども家庭室(〒518-0492 鴻之台1-1)へ郵送またはご持参ください。

**☎ 子ども家庭室 ☎ 63-7594**



**指導力と体調管理を学ぶ  
スポーツ指導者研修会 参加者募集**

**日時** 3月3日(土) 午後1時～3時  
**場所** 武道交流館いきいき(蔵持町里)  
**講師** 平岡 令孝さん((有)平岡健康開発研究所代表)  
**定員** 30人 ※先着順。参加無料  
**申込** 2月23日(金)までに、武道交流館いきいきに備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、同窓口へ ※ファクス(64-1822)可

**☎ 武道交流館いきいき ☎ 62-4141**



**おひなさまのガーランド&  
三色団子づくり 参加者募集**

**日時** 3月3日(土) 午後1時30分～4時  
**場所** 福祉まちづくりセンター(イオン名張店3階)  
**対象** 市内在住の小学生以下の子ども  
**定員** 20人 ※申込多数の場合は抽選  
**参加費** 200円 ※当日徴収  
**申込** 2月17日(土)までに、参加者の氏名、年齢、性別、住所、電話番号を書いてファクス(65-5288)またははがきで市民活動支援センター(〒518-0775 希央台5-19)へ

**☎ 世代間交流事業実行委員会(竹岡) ☎ 090-1236-1523**



**名張市国保加入の人対象  
健診データの提供をお願いします**

昨年7月から11月にかけて実施した市国民健康保険特定健康診査を受診せず、ご自身で人間ドックや勤務先で健康診断を受けた人(予定の人も含む)は、受診率を把握するため健診結果と質問票の提出にご協力ください。2月中旬に市国民健康保険特定健診未受診者に通知を送ります。  
**提出物** 健診結果の写し、記入した質問票  
 ◎必要な場合は、返信用封筒を送付します。ご連絡ください。

**☎ 保険年金室(国保) ☎ 63-7445**



**ジェネリック医薬品  
使用促進のお知らせ**

ジェネリック医薬品とは、先発医薬品と同じ有効成分で作られた薬のことで、効き目や安全性が同等と認められている低価格で経済的な医薬品のことです。

現在服用されている医薬品をジェネリック医薬品に切り替えることにより、薬代が軽減されると見込まれる人に、「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」をご案内しています。(後期高齢者医療制度加入者には1月に送付済。国民健康保険加入者には3月にご案内します。)

**☎ 保険年金室(国保担当) ☎ 63-7445**  
**☎ 保険年金室(後期高齢担当) ☎ 63-7105**



**子どもが生まれたら手続きを  
児童手当・特例給付制度のご案内**

子どもの育ちを社会で応援する趣旨のもと子どもを養育している親などに手当を支給する制度です。  
**対象** 中学校卒業までの児童を養育している人  
**支給額** ▼3歳未満:月額15,000円  
 ▼3歳以上小学生修了前:第1子、第2子(月額10,000円)、第3子以降(月額15,000円)  
 ▼中学生:月額10,000円 ▼所得が限度額以上の場合:月額5,000円(特例給付)

**申請** 出生日の翌日から15日以内に市役所(公務員の場合は勤務先)で手続きしてください。  
 ◎詳しくは、市HPまたは、問い合わせ先へ

**☎ 子ども家庭室 ☎ 63-7594**



**ひとり親家庭対象  
「お祝いの会」参加者募集**

入園・卒園・進級・進学・入学・卒業のお祝いにアレンジたこ焼きを作って楽しみましょう。

**日時** 3月4日(日) 午後1時15分～4時30分  
**場所** 名張市民センター  
**対象** ひとり親家庭、寡婦家庭  
**定員** 30人 ◎先着順  
**参加費** ひとり親家庭750円(一世帯)、寡婦家庭350円、母子会会員のひとり親家庭500円  
**持ち物** エプロン、三角巾、保存容器 など  
**申込** 2月26日(土)までに、電話で問い合わせ先へ

**☎ 名張市母子寡婦福祉会担当(藤原) ☎ 090-7603-5634**

2017年度人権作品集ができました。人権意識の高まりと人権問題の解決を目指し、毎年人権に関する作品を募集しています。本年度の応募作品から、作文11点、標語18点、図画・ポスター20点を収録した人権作品集ができました。ご希望の人に無料でお渡ししています。人権・男女共同参画推進室 ☎ 63-7909

平成30年度市内小中学校における土曜授業について 実施時期 平成30年度は、5・6・10・11・12・1・2月の第3土曜日の午前中に実施します。 ◎各学校や地域の事情で、やむを得ず第3土曜日に実施できない場合は、変更されることがありますので、詳しくは、各学校にお問い合わせください。

学校教育部 63・7882

# 施設ご利用ガイド

## 2月後半~3月

各施設の催し物や教室などをご紹介。 申込や問い合わせは各施設にまで。

**やなせ宿**  
 問 やなせ宿 ☎62-7760  
 ※毎週月曜日休館

■ **中蔵催し物 おひなさま揃い踏み**  
 日時 2月14日(水)~3月8日(木)  
 午前9時~午後5時  
 内容 ひな人形の展示

■ **中蔵催し物 やなせ宿連鶴教室作品展**  
 日時 3月14日(水)~4月1日(日)  
 午前9時~午後5時

**HOS名張アリーナ**  
 問 HOS名張アリーナ(総合体育館)  
 ☎63-5339

- **3月の一般公開日**
- ▼卓球・バドミントン  
日時 3月7日(水) 午前9時~正午
  - ▼バドミントン  
日時 3月14日(水) 午前9時~正午
  - ▼ソフトテニス  
日時 3月23日(金) 午後6時~9時

### 「いきいき弓道教室」参加者募集

日時 4月8日~7月21日 全15回 初回(日曜日)を除き全て土曜日、午後1時~3時  
 場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)  
 対象 市内在住、在勤、在学の18歳以上の人  
 定員 15人 ※応募多数抽選。少ない場合は中止  
 参加料 5,000円 ※初回徴収  
 申込 2月19日(日)から3月25日(日)までに、武道交流館いきいきに備え付けの申込書に記入し、同窓口へ ※弓具の貸与あり

問 名張弓道協会(片山) ☎68-4723

### 代謝アップで痩せやすい体に！ HOS ヨガ教室受講者募集

日時 毎週水曜日 朝の部 午前10時~11時  
 昼の部 午後1時~2時  
 場所 HOS名張アリーナ(夏見)  
 参加費 1,400円(1回)、4回回数券4,800円、8回回数券8,800円(有効期間は3月末まで)  
 申込 電話で問い合わせ先へ  
 ◎体験あります(1回のみ1000円。要申込)

問 HOS名張アリーナ ☎63-5339

**国津の杜**  
 問 はぐくみ工房あららぎ  
 ☎62-6920

■ **ストレッチ体操教室**  
 リズムに合わせて体を動かし汗を流しましょう。  
 日時 3月5日(月) 午前10時~11時30分  
 参加費 300円 定員 16人  
 講師 辻 明子さん  
 持ち物 敷マット、タオル

■ **糸のこぎり体験教室**  
 小鳥の置物を作りましょう。  
 日時 3月16日(金) 午前9時30分~正午  
 参加費 1,200円(材料費含む) 定員 6人  
 講師 長谷川 重峰さん 持ち物 手袋、タオル

■ **健康体操教室**  
 椅子に座って行う優しい体操で健康を保ちましょう。  
 日時 3月21日(祝) 午前10時~11時30分  
 参加費 300円 定員 16人  
 講師 万代 くみ子さん  
 持ち物 屋内用靴、タオル

■ **コーンスターチ粘土教室**  
 鯉のぼりを作りましょう。  
 日時 3月27日(火) 午前9時30分~正午  
 参加費 1,200円(材料費含む) 定員 10人  
 講師 武田 裕子さん 持ち物 エプロン、タオル

◆ ◆ ◆ ◆

申込 各教室の開催日1週間前までに電話で問い合わせ先へ。各講座とも参加が少ない場合は中止。先着順

**郷土資料館**  
 問 郷土資料館(旧錦生小学校)  
 ☎64-7890 ※月・木曜日休館

■ **伊賀一ノ井松明調進行事**  
**記録映像上映会と展示解説ミニツアー**  
 日時 2月24日(土) 午後1時30分~3時

■ **企画展「伊賀一ノ井松明調進行事とお水取り—東大寺とのご縁—」**  
 期間 3月25日(日)まで  
 内容 伊賀一ノ井松明調進行事やお水取りについて、寄進松明や行事写真パネルの展示  
 ◎開館時間は、午前9時30分~午後4時30分  
 2月12日(火)は開館、翌日休館

**リバーナホール**  
 問 福祉まちづくりセンター  
 ☎62-7388

■ **名張市美術作家協会 春季絵画展**  
 日時 3月8日(水)~11日(日)  
 午前10時~午後5時 (初日は正午から、最終日は午後4時まで)  
 主催 名張市美術作家協会

■ **第4回絵てがみ教室合同作品展**  
 日時 3月16日(金)~18日(日)  
 午前10時~午後6時 (最終日は午後5時まで)  
 主催 蔵持・名張市民センター絵てがみ教室

■ **第17回光彩なばり写真展**  
 日時 3月23日(金)~25日(日) 午前10時~午後5時  
 (最終日は午後4時まで) 主催 光彩なばり

### 関西圏の女性と市内の男性のマッチングを目指す婚活ツアー参加者募集

日時 3月18日(日)  
 午前8時30分集合  
 午後7時20分解散  
 集合場所 近鉄大阪上本町駅(解散も同駅)  
 行程 近鉄大阪上本町駅→電車内(自己紹介)→名張駅→宇流富志禰神社で縁結び→いちご狩り→レストランアーチで婚活イベント、ピザ作り体験→名張駅→電車内(カップリング発表)→大阪上本町駅

対象 独身の男女(25歳以上45歳まで)  
 定員 男女各20人(男性は市内在住者限定、女性は関西一円から募集)※先着順  
 参加費 9,180円(電車代、昼食費などを含みます。ただし、集合・解散場所への交通費は含まれません。)  
 申込 3月8日(日)までに、近鉄名張駅営業所に備え付けの申込み用紙に必要事項を記入し、同窓口へ  
 ※本事業は、市の委託を受けて近鉄が実施するツアーです。

問 近鉄名張駅営業所 ☎62-2522

### 天正伊賀の乱史跡めぐりウォーク(第3弾)参加者募集

天正伊賀の乱の史跡を中心に、地域の魅力的な場所を散策します。今回は柏原城跡や松倉豊後守城跡(黒田勝手神社)、藤堂家邸などを巡ります。(約13km)

日時 3月18日(日) 午前10時~午後2時30分  
 (受付は午前9時30分から)  
 集合場所 名張駅  
 定員 50人 ※応募多数の場合は抽選  
 参加費 500円  
 持ち物 昼食、飲み物  
 申込 2月28日(火)(必着)までに、ファクス、はがき、電子メールで参加者の住所、氏名(ふりがな)、生年月日、当日連絡が取れる電話番号を記入し、問い合わせ先(〒518-8533 伊賀市四十九町2802 三重県伊賀地域防災総合事務所内)へ

問 県と市町の地域づくり連携・協働協議会  
 ☎24-8003 FAX 24-8010  
 ✉ gchiiki@pref.mie.jp



藤堂家邸

3月の相談

記載の電話番号は、問い合わせ先です。開催場所(所)の連絡先とは限りません。

- 弁護士相談 [3月9日(金)午前10時~午後4時]
交通事故相談 [3月2日(金)・15日(金) 午後1時~3時]
行政相談 [3月15日(金) 午後1時~3時]
司法書士相談 [3月16日(金) 午後1時~4時]
行政書士相談 [3月20日(金) 午後1時~4時]
市民・多重債務相談 ※申込不要 [平日 午前8時30分~午後5時15分]
法テラス法律相談 [3月28日(金) 午後1時~4時]
人権相談 [3月13日(金)・20日(金) 午後1時30分~4時]
介護相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分]
障害者福祉相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分]
年金相談 [3月13日(金)・27日(金)午前10時~午後2時45分]
女性弁護士による法律相談 ※要予約 [3月2日(金) 午前10時~正午、午後1時~3時]
女性のための相談 ※予約優先
男性のための相談 ※予約優先 [3月8日(金) 午後5時~7時]
メンタルヘルス相談 ※要予約 [3月15日(金)午前10時~正午・27日(金)午後1時~4時]
若者就職相談 (いが若者サポートステーション) ※要予約 [平日 午前10時~午後4時]
職業相談 (ハローワークアrazier名張) [平日 午前8時30分~午後5時15分]
女性DV相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分]
家庭児童相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分]
育児相談 [火~土曜日 午前9時30分~午後5時 (日・月曜日、祝日は休館)]
母子家庭相談 [平日(水曜以外) 午前10時~午後5時]
子ども相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分]
不登校相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分]
教育よろず相談 [月~土曜日 午前8時30分~午後5時15分]
青少年悩み相談 [平日 午前9時~午後5時 (土曜は正午まで)]
子どもの発達相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分]
乳幼児健康相談 [3月7日(金) 午前9時30分~11時受付]
食生活・健康相談 [3月6日(金) 午前9時~11時]
がん・難病相談 [3月17日(土) 午後1時~4時]
在宅医療相談 [平日 午前9時~午後5時]

第11回(うま) 美し国三重市町対抗駅伝 名張市代表チームにご声援を!

県内 29 市町対抗で行われる「第 11 回(うま)美し国三重市町対抗駅伝」の名張市代表チームが決定しました。市民の皆さん、応援をよろしくお願いいたします。
「美し国三重市町対抗駅伝」は、県庁から伊勢市までの 10 区間 42.195km で行われ、県内各市町から選抜された小学生から成人までの男女でタスキをつなぎます。
市民スポーツ室 ☎ 63-7100

開催日 2月18日(日) 午前8時45分スタート

レースの様子は、三重テレビで放送されます。
放送日時 2月18日(日) ▼生中継 午前8時30分~11時30分
▼録画放送 午後8時~10時45分

現地で応援される皆さんへ
当日は、交通規制が行われ、特に伊勢市内は混雑が予想されます。公共交通機関をご利用ください。

名張市代表チーム選手一覧

過去 1 年間の長距離種目の記録や選考レースの結果から、名張市陸上競技協会が各区間 2 選手を選考しました。

Table with 3 columns: 区間, 区分(距離), 選手氏名(学校名・勤務先). Lists 10 districts and their respective athletes.

広告

瓦屋根設計コンクール 第16回賞金賞受賞 亀山市立関中学校校舎
屋根から考えるリフォーム 外壁、樋もおまかせ下さい
http://www.kawarasho.jp

広告

2月1日より 福西 茂二...火曜日・水曜日 井上 幹大先生...月曜日 の診療となります。
夢眠クリニック名張では、福西茂二はじめ6名の医師協力体制にて外来診療をおこなっております。

0歳からのプールデビュー
プールがココロとカラダをやさしく育む
「好きだから続けられる!」この理由をイトマンで見つけてみませんか?
イトマン 検索

三重エリア最大級の露天風呂で心身ともに最高の癒しを
10:00~20:00 目帰り入浴
大人(平日) 1,300円 (土日祝) 1,600円
TEL:0595-52-5586