

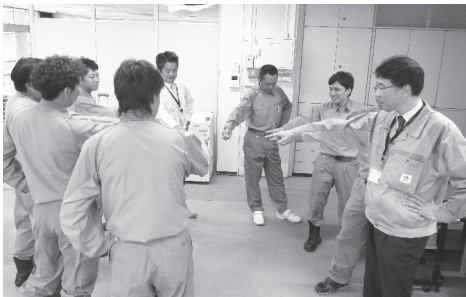
## イクボス宣言した企業の取り組み

中部電力では、平成 20 年頃から、ワーク・ライフ・バランスの実現に向けた取り組みに力を入れてきました。平成 28 年には三重支店で支店長をはじめ、幹部を対象としたイクボスセミナーを開催し、社内でイクボス宣言がされたばかりです。そのため、市からイクボス宣言の案内をいただいたときは、すぐに賛同させていただこうと思えました。

わが社では、定時退社を進める「ノー時間外デー」の設定や、終礼時に残業内容や残業時間を具体的に指示する「時間外命令カード」を活用したメリハリ・ワークに取り組んでいます。また、会社として「育児のための休暇制度」や「介護休暇」「フレック

## 社員の業績と人生を 応援できる職場づくりを していきたい

中部電力株式会社  
名張サービスステーション  
所長 北村 英生さん



朝礼では、当日の社員それぞれの行動と注意事項を声に出して確認

クスタタイム勤務制度」などの制度を設け、社員の仕事と育児・介護の両立を応援しています。

また、各制度が活用しやすい職場の雰囲気づくりにも取り組んでいます。例えば、月末の打ち合わせでみんなスケジュールを調整して、休暇を計画的に取得するように促したり、年に 2 回上司が部下と面談を行い、悩みや生活状況を聞き、コミュニケーションの円滑化を図っています。

ワーク・ライフ・バランスの取り組みにより、社員の家庭環境の安定や、仕事が落ち着いてできることにもつながっていると考えています。社員それぞれに生活状況があります。仕事以外で余暇活動を楽しみ、地域活動や P T A 活動にも積極的に参加してほしいと思っています。

イクボス宣言をしたことはゴールではありません。あくまでスタートだと考えています。一つずつ取り組みを進めていき、社員それぞれの仕事の業績と人生を応援しながら組織としての成果を出せる職場づくりに努めていきます。

# 市内の 65 事業所がイクボス宣言！



まちじゅう元気！ イクボス宣言 なばり

平成 29 年 9 月 22 日

市がイクボス宣言をするとともに、市からの呼び掛けに応じた企業・団体など、市内の事業所 65 団体もイクボス宣言に賛同していただきました。県内で、県や市、事業者がそれぞれで宣言していますが、地元の事業所などと合同で実施するのは、県内で初めての取り組みです。

市では 9 月 22 日に合同宣言式を開催し、市長と事業所の代表が宣言文を読み上げ、また、市議会、商工会議所からは応援宣言をいただきました。

65 の事業所は、それぞれの事業所に応じた宣言をし、更なるワーク・ライフ・バランスを実践していきます。

### イクボス宣言をした市内の事業所

※事業所の一覧は、申込受付順です。

▼中部電力（株）名張サービスステーション ▼（株）亀井商事 ▼（福）名張厚生協会 ▼（特非）赤目の里山を育てる会 ▼（株）アクアテルス関西支店名張営業所 ▼（株）ライフ・テクノサービス ▼新日本輸送（株）名張営業所 ▼日本郵便（株）名張郵便局 ▼（株）オフィスもりわき ▼（福）名張市社会福祉協議会 ▼（株）緑生園 ▼（株）三重銀行名張支店 ▼隠家 Ajito ▼細矢設計事務所 ▼（株）第三銀行名張支店 ▼（福）名張育成会 ▼伊賀南部農業協同組合 ▼おるすばんハウスひまわり園 ▼北伊勢上野信用金庫名張支店 ▼マックスバリュ中部（株）マックバリュ名張店、桔梗が丘東店・名張西店・ザ・ビックエクスプレス夏見橋店 ▼南建設（株） ▼三重交通（株）伊賀営業所・伊賀観光営業所 ▼（株）松阪電子計算センター名張総合サービス ▼（株）松阪電子計算センター名張営業所 ▼名張環境事業協業組合 ▼（有）谷口梱包運送 ▼（福）鶯鳴会（れもんぐらす） ▼伊賀南部一般廃棄物処理協同組合 ▼（福）明光会（笑美の里リハビリデイサービスセンター桔梗が丘） ▼（有）名張自動車学校 ▼名張近鉄ガス（株） ▼（株）ペルウイング ▼（独）水資源機構木津川ダム総合管理所 ▼（株）弥助 ▼スガコー建設（株） ▼近鉄スマイル桔梗が丘ケアセンター ▼（株）大道建設 ▼イオンリテール（株）東海長野カンパニー三重事業部名張店 ▼特別養護老人ホーム国津園 ▼ユニー（株）アピタ名張店 ▼ダイベア（株）名張工場 ▼センシン（株） ▼（株）ヤマタケ ▼生活協同組合コープみえ伊賀センター ▼（株）ハートケア ▼（福）こもはら福祉会 ▼（有）タバタ米穀 なばりひやわんこども園 ▼（株）L I X I L 名張工場 ▼川口栄蔵（株） ▼（株）丸栄建設 ▼（株）百五銀行名張支店 ▼（株）南都銀行名張支店 ▼（株）中京銀行名張支店 ▼ヤマトコンタクトサービス（株）名張コンタクトセンター ▼（医）寺田病院 ▼（株）アドバンスコープ ▼近鉄名張駅 ▼東海労働金庫名張支店 ▼（特非）名張市手をつなぐ育成会 名張市手をつなぐ育成会もみじの家 ▼国土交通省 近畿地方整備局 木津川上流河川事務所 ▼（公社）名張市シルバー人材センター ▼イセット（株）名張営業所

平成 29 年 9 月 22 日現在

### 宣言文の一例

まちじゅう元気！ イクボス宣言  
in（中部電力株式会社 名張 S S）

私は、社員のワークライフバランス（仕事と生活の両立）を考え、一人ひとりのキャリアと人生を応援しながら、組織としての成果を出しつつ、自らの仕事と私生活を楽しむことができる「イクボス」になることを宣言します。

一、自らの仕事と私生活を楽しむ。

（まず、自分自身を充実させる。）

二、社員の仕事と私生活を理解し、多彩なワークライフバランスを尊重するため、休暇を取得しやすい環境づくりに努める。

平成 29 年 9 月 22 日

中部電力株式会社

名張サービスステーション所長

北村英生