



### 第47回名張市社会福祉大会 民生委員制度創設100周年大会参加者募集

第47回名張市社会福祉大会および民生委員制度創設100周年大会を開催します。  
また、記念講演として、作家の落合 恵子さんを迎え介護をテーマにお話しいただきます。

日時 10月21日(土) 午後1時～4時(開場午後0時30分)

午後1時～ 名張市社会福祉大会  
午後2時10分～ 民生委員制度創設100周年大会  
午後3時～ 記念講演

講師 落合 恵子さん  
演題 「母に歌う子守唄～私の介護日誌～」  
場所 アドバンスコープADSホール(松崎町)

◎参加無料。申込不要。手話通訳、要約筆記、  
磁気ループあり。託児あり(10月13日(土)までに電  
話で問い合わせ先へ要申込)

☎ 名張市社会福祉協議会 ☎ 41-0780 医療福祉総務室 ☎ 63-7579



### 厚生労働省老健局長による 在宅医療・介護連携講演会

日時 9月30日(土) 午後1時30分～3時  
場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)  
演題 在宅医療・介護の連携と介護  
保険制度改正の動向について

講師 濱谷 浩樹さん(厚生労働省老健局長)  
定員 200人 ※先着順。申込不要。参加無料

☎ 医療福祉総務室 ☎ 63-7579



### 缶詰などを使って料理 非常時ごはん講座参加者募集

家庭にある乾物や缶詰など長期保存できる食  
材を使って災害時に使える料理を学びます。

日時 10月30日(月) 午前9時50分集合  
午前10時～午後1時

場所 名張市民センター  
メニュー 春雨スープ、トマト鯖カレー、干し野  
菜の塩昆布和え、麩と豆のかりんとう  
(メニューは変更する場合があります。)

講師 秦 佐知子さん(名張近鉄ガス株式会社  
料理教室専属講師)

定員 35人 ※先着順。参加無料  
持ち物 エプロン、手拭き  
申込 9月25日(土)から電話で問い合わせ先へ

☎ 市民相談室 ☎ 63-7416



### ～10月は里親月間です～ 里親説明会を開催

親の病気や事故などの理由によ  
り、保護者と一緒に暮らすことが  
できない子どもたちを家庭へ迎え  
入れ、育てている里親さんの話を  
聞いてみませんか。



日時 11月2日(土) 午後1時30分～3時30分  
場所 市役所1階 大会議室  
内容 ▼里親体験談 ▼知ってほしい里親制度など  
※参加無料。申込不要。託児あり(10月20  
日(土)までに電話で市子ども家庭室(63-  
7594)へ要申込。)

☎ 三重県児童相談センター ☎ 059-231-5669



### 高齢者等実態調査に ご協力ください

日常的な見守りや災害時の支援など、地域  
福祉を推進していくために、緊急時に必要な  
基礎データと日ごろの生活状況を調査します。  
民生委員・児童委員が訪問しますのでご協  
力をお願いします。

対象 70歳以上の一人暮らし世帯、75歳以上  
のみの世帯、その他見守りが必要な人  
調査期間 10月1日(日)～11月30日(土)

☎ 医療福祉総務室 ☎ 63-7579



### 「みんなの介護教室」 参加者募集

生活習慣を見直し、健やかな毎日を送るた  
め、糖尿病・高血圧の病状についてのお話を  
します。

日時 10月21日(土) 午後1時30分～  
場所 第3はなの里(西田原)  
申込 開催日前日までに電話で問い合わせ先へ  
定員 30人 ※先着順。参加無料

☎ はなの里 ☎ 66-1234



### 「名張で学ぶ がん医療」 参加者募集

日時 10月4日(日) 午後1時30分～(開場1時)  
場所 防災センター(鴻之台1)  
演題 がん医療は国家の総力戦  
講師 今岡 真義さん(大阪国際がんセンター  
名誉総長、NTT西日本大阪病院総長)

◎癒しのハーモニカ演奏、ミニミュージカルもあり  
定員 80人 ※先着順。参加無料  
申込 開催日前日までに電話または電子メー  
ルで、氏名、電話番号を問い合わせ先へ

☎ がん・難病患者相談員(広野) ☎ 63-7674  
✉ kitto-12@e-net.or.jp



### 赤い羽根共同募金に ご協力ください



10月1日(日)から12月31日(日)までの期間中、  
街頭やイベントなどさまざまな機会でもラン  
ティアの皆さんとともに募金運動を行います。  
ご協力いただいた赤い羽根共同募金は、市  
内の地域福祉活動を応援し、支えています。

#### ■ UMOU プロジェクトについて

皆さんの不要な羽毛製品が募金として役立  
ちます。自宅に使わなくなった羽毛布団、ダ  
ウンジャケットなどがあれば、名張市社会福  
祉協議会(丸之内79)までお持ちください。

☎ 名張市共同募金委員会(名張市社会福祉協  
議会内) ☎ 63-1111



### 小児科医の先生が子育てにつ いて語る講演会

日時 9月27日(日) 午前10時30分～11時30分  
場所 防災センター(鴻之台1)  
講師 吉住 完さん

(元吉住小児科院長)  
※申込不要。参加無料。無料託  
児あり(先着30人/電話で  
問い合わせ先へ要申込)

☎ 中央ゆめづくり館 ☎ 64-6755



### 大切な命を守る 「普通救命講習」受講者募集

救急車が到着するまでの間、  
適切な応急手当をすることで救  
える命があります。この機会に  
是非、ご参加ください。



日時 10月16日(月) 午前9時～正午、  
午後2時～5時 ※1日2回開催。受講無料  
場所 防災センター(鴻之台1)  
内容 心肺蘇生法、AEDの使い方、止血法、異  
物除去法など

対象 市内在住・在勤の15歳以上の人  
定員 各20人 ※先着順  
申込 9月25日(土)から10月6日(日)(午前9時～午後6  
時)までの間に、名張消防署、桔梗が丘分署、  
つつじが丘出張所で直接お申し込みください。  
◎電話申込不可。詳しくは、市ホームページを  
ご覧ください。

☎ 名張消防署 救急室 ☎ 63-0997



### 10月1日～7日は「公証週間」 大切な契約や遺言は公証役場で

お金を貸したり、不動産を売ったりする契  
約書や遺言書は、「公正証書」にしておしましょ  
う。公正証書には法律によっていろいろなこ  
と認められ、紛失したり知らないうちに書  
き換えられたりする心配もありません。

詳しくは、お問い合わせください。

☎ 上野公証役場 ☎ 23-6549