

次号予告

歯周病

最近、娘の学校の授業参観に行ったときの事です。授業の前に先生が「その日の授業の流れ」を示していました。次に娘が何をやるのか、見ている私が予想できるため、安心感がありました。いいね！と感じた瞬間でした。娘も不安を感じることなく授業を受けていたようでした。

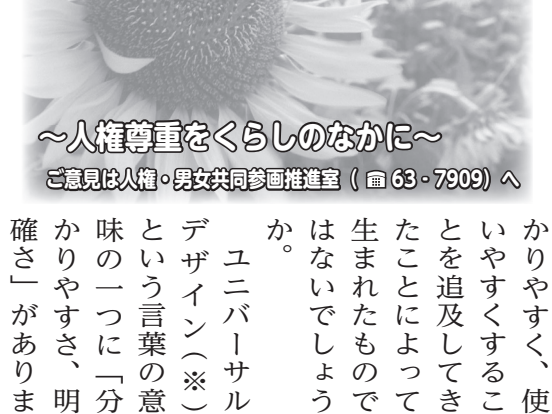
この出来事から考えると、「予想ができる安心感」は、あらゆる場面において大切なことではないでしょうか。例えば、テレビ番組表を見れば、番組の概要を知ることができ、それをもとにして選局することができます。旅行の行程表があることにより、次の見学先がどこで何分ぐらい滞在できるのかが分かります。おみやげを買うなどの行動を計画することができます。つまり、これらの流れを明確にすることは、私たちの生活に安心感を与えてくれるものといえます。

昔、多くのレストランの店先には食品サンプルがあり、店に入る前に、具材の様子や器の大きさなど、料理の予想をすることができました。今では食品サンプルを置いてある店は少なくなりました。その代わりにテーブルメニューが充実したように思います。あ

る店のメニューには、完成写真が鮮明に掲載されているだけでなく、何キロカロリーのエネルギー摂取か、食品の産地はどこか、アレルギー食品情報なども記されており、多くのやさしさが見て取れます。さらには外国語で書かれたメニューが常備されている店やタブレットで注文することができる店もあります。これらは、利用する人の立場に立って、誰もが分かりやすく、使いやすいことを追及してきたことよって生まれたものではないでしょうか。

ユニバーサルデザイン(※)という言葉のイメージの一つに「分かりやすさ、明確さ」があります。道具の使いやすさや施設の利用しやすさは、人が人のことを考えること、つまり思いやりの心から生まれてきます。どうすれば誰もが安心・安全に生活できるかを考えることこそが、人権を守ることにつながるのではないのでしょうか。

「メニュー」



～人権尊重をくらしのなかに～
ご意見は人権・男女共同参画推進室(☎63-7909)へ

※ユニバーサルデザイン：高齢であることや障害の有無などにかかわらず、すべての人が快適に利用できるように製品や建造物、生活空間などをデザインすること。

音訳・点訳ボランティアの皆さんのご協力で、「広報なばり」の音訳CD(専用再生機必要、点字広報を作成しています。貸し出しをしておりますので、「希望の場合は問い合わせ先へ」) 障害福祉室 ☎63-7591 FAX 63-4629

厚生労働事務次官、三重県知事、市長が名張で語る

テーマ「地域共生社会の実現に向けて」

全ての人が自分らしく、役割を持ちながら社会参加できる「地域共生社会の実現」をテーマに厚生労働事務次官 蒲原基道さんの基調講演と、そして、事務次官、三重県知事、名張市長の3人が語り合います。

日時 9月2日(土) 午後2時～4時
(受付 午後1時30分から)

場所 防災センター(鴻之台1)

◎参加無料。申込不要。先着200人
要約筆記・手話通訳・磁気ループあり

※当日は市役所駐車場をご利用ください。

☎ 医療福祉総務室 ☎63-7579

厚生労働事務次官
かほはら もとみち
蒲原 基道

三重県知事
鈴木 英敬

名張市長
亀井 利克

マイクロバスで行く 施設見学会 参加者募集

地元の食材で特産品を作るものづくり産業の現場を巡るコースをご用意しました。

創業約200年以上という「澤佐酒造の酒蔵」と、旧滝之原小学校の給食棟で、名張の新たな特産品を生み出す「隠タカラモノ農産品加工所 イーナバリ」の2カ所を見学します。

日時 9月20日(水)・10月17日(火)
いずれも午後1時30分～4時

定員 各15人程度 ※先着順。最少催行人数10人

集合場所 名張市役所1階ロビーへ午後1時30分に集合

申込 8月25日(金)午前8時30分から電話(63-7402)で受付開始します。受付は各実施日の1週間前まで

◎参加無料。荒天時や定員に満たない場合は中止

☎ 秘書広報室 ☎63-7402

澤佐酒造合名会社

近畿大学 近畿大学工業高等専門学校 市民公開講座

第4回 9/9(土) 13:30～15:00

(テーマ) **こころの不調 ～その気づきとストレスマネジメント～**

(講師) 白川 治 / 近畿大学医学部精神神経科学教室 教授 医学博士

うつ病をはじめとする精神疾患による休職者の増加は社会問題化している。本講演では、ストレスによるこころからの不調に始まり、適応障害とうつ病の違い、うつ病とはどんな疾患か、抗うつ薬の効用とストレス対処法としての認知行動療法について解説する。最後に、ストレスマネジメント、セルフケアについて述べる。本講演がストレスに上手に対処するための一助となればと考えている。

会場: 本校 大教室 定員300名程度。先着順にて受付いたします。

受講無料 当日参加可

【お問い合わせ先】 近畿大学工業高等専門学校(担当:事務部) Tel: (0595)41-0111 Fax: (0595)62-1320
〒518-0459 三重県名張市春日丘7番町1番地 http://www.ktc.ac.jp (近畿大学高専) で検索してください。

在宅介護の応援団

(医療法人 福慈会)

● 夢眠クリニック名張(旧ふくにし胃腸科外科)

診療科目 内科・消化器外科等(曜日により異なります) / 内視鏡検査(胃・大腸カメラ) / CT検査

● 介護老人保健施設 ふくにし ● 通所リハビリ

むうみん **夢眠 在宅医療と介護の相談窓口 開設しました。**

特定健診予約受付中 診察・検査をご希望の方は無料送迎いたします(要予約)。詳しくはお問い合わせください。

お問合せ ☎(0595)-64-1717(代) FAX(0595)-64-1877 名張市東町1901-1番地

リフォーム補助金 個別説明会 完全予約制

9月2日(土)・3日(日) 10:00 - 16:00 名張産業振興センターアスパ

補助金対象 伊賀優良住宅の認定を受けた名張市内の住宅に国土交通省平成29年度住宅ストック維持・向上促進事業の補助金(上限100万円)が受けられます。

申込期間: 2017年8月1日(火)～8月31日(木)

説明会へのお申し込み条件

- 新耐震基準(昭和56年6月以降)を満たしていること
※建築確認通知書または建築確認済書の日付
- 設計図書(建築確認申請副本等)が揃っていること
- 完了検査済証があること
- 平成30年2月中旬までに工事を完了できること
- 名張市内の物件であること

申込方法 右のQRコードからお申込みください→

お問合先 名張中古住宅流通促進協議会 ☎41-0800(9:00-17:00)