



「救急の日・救急医療週間講演会」を開催 ◎参加無料。申込不要

日時 9月14日(木) 午後2時～4時30分
 場所 アドバンスコープADSホール(松崎町)

演題/講師

▼改正道路交通法について～免許の返納について～/

大西 秀人さん(三重県警察本部交通部運転免許センターセンター長補佐)

▼ちゃんとわかれば怖くない。みんなで学ぶ「認知症」講座/平尾 文雄さん((一財)信貴山病院分院上野病院 院長)

主催 (一社)名賀医師会

☎ 名張市在宅医療支援センター(名賀医師会内) ☎ 48-7840



自分の体をしっかり管理、きっちり記録 「まちじゅう元気チャレンジ」で健康目標を達成しませんか?

健康寿命を伸ばすには、質の良い生活を習慣化することが一番です。食生活、運動、体重管理、お酒やタバコなど、自分の生活習慣はいかがですか?

まちじゅう元気チャレンジとは、運動や禁煙などの目標を設定し、3カ月間毎日の生活を専用のノートに日記のように記録していくものです。是非、皆さんも挑戦してください。

■ まちじゅう元気チャレンジを始めたい人へ 講習会を開催

日時/場所

▼9月5日(火) 午前9時30分～・11時～
 /市役所3階301・302会議室

▼10月3日(火) 午前9時30分～・11時～
 /市役所4階403・404会議室

☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63-6970



まちじゅう元気チャレンジはケンコー!マイレージ対象

「まちじゅう元気チャレンジ」を実践すると、ケンコー!マイレージのポイントが貯まります。

達成項目ごとに1ポイントがもらえます。



チャレンジノートは、講習会に参加すればお渡しします。また、健康・子育て支援室でも配布しています。



スッキリ!肩こり腰痛解消法 参加者募集

日時 9月13日・27日、10月11日・25日(全4回) 全て水曜日 午後1時～2時

場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)

講師 松崎 弘明さん(柔道整復師)

定員 30人 参加費 2,000円(全4回)

持ち物 大きなタオル2枚、飲み物

申込 武道交流館いきいき備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、参加料を添えて同窓口へ

☎ 武道交流館いきいき ☎ 62-4141



「市民剣道大会」参加者募集

開催日 9月23日(祝)

午前9時30分開会式

※ただし男子一般の部は午後より開始

場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)

対象 小学3年生～一般の部

※ただし5段までの人 参加費 500円

申込 9月1日(金)までに、住所、氏名、年齢、電話番号、級・段位を書いて、ファクス(64-2776)か電子メール(kenji-k@maruei.gr.jp)で問い合わせ先へ

☎ 名張剣道協会事務局(菊山/株丸栄建設内) ☎ 63-2155



おしゃべりひろば Presents ～子育てにかかるお金の話～

子どもにかかる教育費は?今後のライフプランを考えよう!(無料託児付)

日時 9月14日(木) 午前10時～午後1時30分

場所 古民家 cafe このは(井手)

講師 生川 奈美子さん(ファイナンシャルプランナー)

参加費 1,000円(ランチ・ドリンク付き)

定員 20人程度 ※先着順

申込 8月31日(木)までに電話またはメールでセミナー名、氏名、連絡先を問い合わせ先へ

☎ 名張市産業チャレンジ支援協議会 ☎ 63-2143 ☎ seminar@nabari-challenge.jp



「みんなの介護教室」参加者募集

お口の中の健康について学びます。また、歯科技工士・衛生士による個別相談もあります。

日時 9月3日(日) 午前10時～

場所 梅が丘市民センター

講師 木村 浩之さん(春日丘歯科医院 院長)

◎申込不要。参加無料

☎ 株式会社 宴 ☎ 63-3730



「第17回市民ボウリング大会」参加者募集

日時 10月1日(日) 午前10時ゲームスタート

場所 HOSスーパーボウル名張(希中央1)

対象 市内在住・在勤・在学中中学生以上の入

定員 50人 ※先着順

参加費 1,000円(2ゲーム。靴代別)

申込 9月19日(木)までに、HOSスーパーボウル名張備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、参加費を添えて同窓口へ

☎ 市ボウリング協会(竹村) ☎ 63-9424



ボランティアガイドと歩こう 名張藤堂家邸の面影を訪ねて

日時 9月25日(月) 午前9時30分～正午

集合場所 名張駅西口駅前観光協会前

行程 宇流富志禰神社、貝増家、寿栄神社などを巡り、藤堂家邸で現地解散(約4キロ)

定員 40人 ※先着順

参加費 200円(保険料含む)

申込 はがき、ファクスまたは電子メールで住所・氏名・生年月日・電話番号・ファクス番号を記入の上、問い合わせ先(〒518-0713 平尾3225-10)へ

☎ (一社)名張市観光協会 ☎ FAX 63-9087 ☎ info@kankou-nabari.jp



福祉の職場見学バスツアー in みえ 参加者募集

日時 9月9日(土) 午前9時～午後5時

訪問先 伊勢志摩地域の福祉施設

集合場所 近鉄宇治山田駅

対象 福祉・介護の職場に関心のある人

定員 20人 ※先着順

申込 電話で問い合わせ先へ ◎参加無料

☎ 県社会福祉協議会 県福祉人材センター ☎ 059-227-5160



福祉のお仕事をお探しの人へ 「福祉・介護の就職フェア」を開催

日時 9月24日(日) 午後1時～3時30分

場所 ホテルグリーンパーク津(津市羽所町)

内容 個別面談、福祉の仕事相談、求職登録、就活セミナーなど

対象 福祉・介護の職場に就職希望、または関心のある高校生以上

※参加無料。申込不要。託児有

◎託児は事前に申し込みが必要。9月19日(木)までに問い合わせ先へ

☎ 県社会福祉協議会 県福祉人材センター ☎ 059-227-5160



声のボランティア養成講習会 受講者募集

音声により聞き手に正しく伝えるための知識と技術を習得します。

日時 10月4日・18日、11月1日・15日・29日、12月13日、1月17日・31日、2月14日・28日、3月14日・28日(全12回)

※全て水曜日 午前9時30分～11時30分

場所 上野点字図書館(伊賀市上野寺町)

対象 講習会の全日程に参加できる人。受講後も継続して活動できる人

定員 10人程度

申込 8月25日(金)から9月8日(金)までに電話で問い合わせ先へ ◎参加無料

☎ 上野点字図書館 ☎ 23-1141