



なばり

2017年(平成29年) 8月25日号

主な内容

- 2~3.....市立病院だより「きらり」
- 7.....私立幼稚園についてのお知らせ、9月の二次救急実施病院
- 8.....厚生労働事務次官と知事と市長が語る

発行/名張市秘書広報室 〒518-0492 名張市鴻之台1-1 ☎0595-63-7402 FAX 0595-64-2560 ✉pr@city.nabari.mie.jp

広報なばりは、発行日の4〜5日前から順次各戸配布しています。配布についてのお問い合わせは、名張市シルバー人材センター（☎63・6800）へ



ペットを飼うことは、 小さな命に責任を持つこと

三重県獣医師会 伊賀支部長
獣医師 辻勝彦 さん

ペットは人にとって癒しと喜びを与えてくれるかけがえのない存在です。しかし、飼い主の都合でペットを飼えなくなった理由から、保健所などに持ち込まれる事例があります。犬や猫の平均寿命は20年前と比べると、2〜3年伸びていると言われてます。動物病院へも高齢になったペットの病気の介護相談に訪れる人も多くなりました。犬や猫も、人間と同じように心臓病や高脂血症といった生活習慣病にかかることがあります。犬や猫の7歳は、人というと40歳代前半です。私たちが健康診断を受けるように、犬なら7歳を目途に病院での健康診断の受診を獣医師会では勧め

 **伸びている犬や猫の平均寿命**



ペットを終生飼い続けるために

ペットとの暮らし

「ペットが高齢になり、問題行動が多くなってきた」「自分自身が入院することになって、ペットが飼えなくなった」...そんな相談が市に寄せられることがあります。ペットを飼うということは、命を預かることです。人と同様、ペットも高齢化が進む環境の中で、愛するペットと終生暮らしていくにはどうすればよいか。今号では、三重県獣医師会伊賀支部の獣医師である辻さんにお話を伺いました。

環境対策室 ☎63・7492

 **飼い主の高齢化による問題**

ペットが昔と比べ長生きするようになったのと同時に、飼い主も高齢化している現状があります。健康診断を受けた犬のうち、約3割に何らかの病気の兆候がみられます。また、犬や猫が高齢になると認知症になることがあります。飼い主のことや自分の家が分からないようになったり、他にも、夜中に意味もなく鳴き出す、円を描くように歩く、トボトボと歩くなどの認知症の兆候が見られる場合は動物病院で早めに相談しましょう。また、いなくなったときのために、迷子札やマイクロチップなどで飼い主の名前が分かるようにしておきましょう。

万が一、ペットの世話を自分ができなくなる場合のことを考え、元気なうちから、身内や知り合いなどで引き取ってもらえる人がいるかなど考えておくことも必要だと思えます。ペットを飼うことは、命を預かることです。そして、命に責任を持つことです。ペットにとっても、飼い主にとっても幸せであるために、終生愛情と責任を持って飼い続けることができるようにしたいですね。

犬の登録を忘れないでください

市役所または動物病院で登録を！

犬を飼い始めたら市役所4階環境対策室か、市内の動物病院で飼い主登録をしてください。そして、飼い主がすぐ分かるように首輪には鑑札と注射済票を装着してください。



迷い犬を発見したら...

市では、迷い犬を発見した場合1週間保護し、市ホームページで情報提供しています。

飼い犬がいなくなったら
すぐに
環境対策室 ☎63-7492
伊賀保健所 ☎24-8080
名張警察署 ☎62-0110



名張市立病院だより

きらり

No.36

発行/名張市立病院
〒518-0481
三重県名張市百合が丘西1-178
☎0595-61-1100(代表)
FAX 0595-64-7999
✉hp-somu@city.nabari.mie.jp
名張市立病院 検索



複合福祉施設「第1はなの里」
で入所者との交流



こどもライフサポートセンター「はーと」の
事業内容の説明を聞く



生活介護事業所「ききょうの家」で利用
者とゲームを楽しむ



児童発達支援センター「どれみ」での療
育や訓練に参加



多機能事業所「レインボークラブ」で部
品づくりなどの作業体験

若手の医師や医学生に名張を知ってもらいたい なばり 隠サマーキャンプを開催

当院では、平成25年から毎年若手医師・医学生の皆さんに名張を知って、地域医療に興味を持ってもらうために、「隠(なばり)サマーキャンプ」を開催して、地域の皆さんとの交流の場を設けています。

5回目となる今年は、7月7日から9日に開催し、医学生12人、研修医6人の計18人が参加しました。

参加者の皆さんには、「子どもの発達障がいと子育て支援」「これからの日本の地域医療に必要な家庭医療的視点」などの講義に加えて、5つのグループに分かれ、市内の福祉施設で職員や利用者の皆さんと交流し、

障害者福祉の実情を学んでいた
きました。

参加者の感想として、「知的障害者の皆さんを取り巻く医療的・社会的問題の現状について、学ぶことができた」「子どもたちの一人一人の個性に沿ったケアプランが大切だと実感した」「患者さんがどんな生活をしているか見ることができ、今後に役立っていききたい」「参加者が地域の人たちと直接触れ合えたことがよかった」などがありました。
今回参加した皆さんには、この機会を通じて、名張のことを知っていただき、将来、名張の地域医療に何らかの形で携わっていただくことを願っています。

名張市立病院開院 20 周年記念事業

市民公開講座を開催

市立病院の開院 20 周年記念事業として、市民公開講座を開催します。

日時 9月25日(月) 午後2時～3時

場所 介護老人保健施設ゆりの里(百合が丘西1)

演題 インフルエンザ～予防接種を打つ前に知っておきたいこと～



講師 総合診療科 医師 近藤 誠吾
研修医 宮松 弥生

申込 9月15日(金)までに、電話またはメールで問い合わせ先へ

◎参加無料

☎市立病院事務局 ☎61-1100(代)

✉hp-somu@city.nabari.mie.jp



市立病院ナビ

栄養科

栄養指導で 皆さまの健康を守る

管理栄養士 石田 聡子



栄養科では、1階の栄養指導室で、外来・入院患者さんの栄養指導を行っています。その患者数は平成28年度で1144人になります。

糖尿病や高血圧症、腎臓病の人に対する栄養指導に加えて、次のような患者さんの病態に応じた食事療法の提案を行っています。

- ▼食欲不振などによる食事の摂取量低下、呼吸器疾患のためエネルギー消費量が多い低栄養の人
- ▼食事をむせたり、飲み込みにくくなったりした摂食・

嚥下機能が低下している人
▼がん患者の食事の摂取量低下、味覚障害、嘔吐や嘔気時の食事サポート

食生活を送ることは密接につながっており、一人一人が栄養状態を良好に保つことは健康な生活を送るうえで重要です。

普段の食事内容や病気に對して不安や相談したいことがありましたら外来主治医を通じて栄養科にお申し込みください。

新しい医師が着任しました



総合診療科医師 **志田 幸太**

三重大学病院の総合診療科から来ました。現在、医師としては5年目で、三重県の地域医療に貢献するため、家庭医を目指して研修中です。7月から9月までは小児科で、10月から来年の3月までは内科で勤務する予定です。

少しでも皆様のお役に立てればと思っています。今後ともよろしくお願ひします。

新しい研修医から一言

中本 充咲【名張市出身 三重大卒】

医師としてのスタートを生まれ育った名張で始められることをうれしく思うと同時に、責任感や緊張感も日々感じています。一つ一つ出来ることを増やし、一人前の医師になれるよう努力を重ねてまいります。

向原 千夏【津市出身 三重大卒】

学生時代から何度か名張市を訪れる中で、市立病院での研修内容に大変魅力を感じ、2年間名張で研修したいという意志を固めました。少しでも地域に貢献できるよう、精一杯頑張りたいと思っています。

宮松 弥生【名古屋市出身 三重大卒】

学生時代の実習がきっかけで、市立病院でお世話になることになりました。まだまだ未熟ですが、病院スタッフや市民の皆さまの力をお借りして、少しでも地域に貢献できるよう成長していきたいです。

綿重 直樹【名張市出身 三重大卒】

慣れ親しんだ名張の地で働くことができ、非常に光栄に思います。市立病院で指導医の先生方のご指導を積み将来名張の医療に従事できればと考えております。

外来診療担当表

平成29年8月1日現在

		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科 ・ 循環器内科	第1診	伊藤	常岡	伊藤2・4週	常岡	我山	橋本	●我山		伊藤3・5週	
	第2診	●片岡		●小島	渡辺	●佐藤	小野	●福井	御前	●加藤	
	第3診	●篠原		●竹村	内堀	●谷崎	ペースメーカー外来 2週	篠原	近藤	●小野	
	第4診	●北村	谷崎	●川崎	御前	●近藤	ペースメーカー外来 2週	●内堀		●橋本・渡辺	
	第5診	御前								岡本紳也	
			加藤(※6)		伊藤1・3・5週(※7)		片岡(※6)				伊藤1・2・4週(※1)
専門外来	腎臓内科			鈴木		聖村(1・3・5週)					
	神経内科			高橋1・3・5週				佐々木		新堂1・2・4週	
	糖尿病外来									堀田(※2)	
	泌尿器外来	西川(※1)									
	呼吸器内科							藤田(※4)			
	皮膚科										水谷
外科	第1診	●山村				●福浦		●福浦		●甲嶋	
	第2診	甲嶋				竹内		山村		福浦	
専門外来	乳腺外科			中村卓		中村卓		中村卓		中村卓	
脳外科	第1診	井田		井田		小谷				●河合	
	第2診	●小谷		●小谷		●井田					
整形外科	第1診	●園田		●中村公一		●中村公一		●大井		●園田	
	第2診	大井		園田		大井		園田		中村公一	
	第3診										
小児科	第1診	●須藤博明	須藤博明 (予約外来)	●小林	岡本一章 (予防接種)	●須藤博明	呂 国棟 (予防接種)	●岡本一章	岡本一章	●小林	今井 (予約外来)
	第2診	●須藤京子	須藤京子 (アレルギー予約外来)	須藤京子 (アレルギー予約外来)		●呂	須藤京子 (アレルギー予約外来)			●今井	呂 (予約外来)
	第3診			今井			須藤博明 (予約外来・健診)				
専門外来	発達支援外来				小林(※3)			小林(※3)	小林(※3) (2・4週のみ)		
眼科	第1診	●布目		●布目	布目	●布目		●布目	布目	●生杉	生杉(予約のみ)

●…初診外来 (※1)診察室は小児科3診 (※2)診察室は外科3診 (※3)診察室は救急小児科 (※4)診察室は脳外科1診 (※5)診察室は脳外科2診
(※6)診察室は整形外科3診 (※7)診察室は外科1診 (※8)診察室は外科2診

受付時間

<予約のない人> 受付時間 午前8時30分～11時30分

- 内科、循環器内科、内科系専門外来(皮膚科を除く)は、医師の紹介状をご持参ください。
- 各専門外来(皮膚科を除く)は、事前予約を必要とする完全予約制です。
- 小児科のみ木曜日午後1時30分～4時も受付しています。

<予約のある人> 午前8時から予約終了時刻まで

保険証などは

保険証・受給者証などは、月に1度窓口で確認させていただきます。また、変更・更新の際は必ずご提出ください。



パソコンからは…

名張市立病院

検索

<http://nabari-city-hospital.jp/>



『悩み込まずに、まずは専門家に相談を』
各種相談会が開催されます

◎相談無料。秘密厳守

「高齢者・障害者の人権あんしん相談」

全国一斉の電話相談の強化週間を実施します
相談ダイヤル ☎0570-003-110
実施期間 9月4日(月)～10日(日) 午前8時30分～午後7時 ※土・日曜日は午前10時～午後5時
☎津地方法務局人権擁護課 ☎059-228-4193

司法書士による養育費相談

日時 9月2日(土) 午前10時～午後4時
場所 三重県司法書士会(津市丸之内養正町)
※電話相談は、フリーダイヤル
0120-567-301(当日のみの専用番号)へ
☎県青年司法書士協議会 ☎059-364-3631

暮らしなんでも相談(年金、税金、ローンなど)

日時 9月2日(土) 午前10時～午後4時
場所 産業振興センターアスピア(南町)
申込 8月31日(金)までに、電話で問い合わせ先へ
☎暮らしほっとステーション伊賀(名賀地区労働者福祉協議会内) ☎64-9339

税金や会計の悩み解決! 無料税務相談

日時 9月9日(土)、11月11日(土)
いずれも午後1時30分～4時30分
場所 産業振興センターアスピア(南町)
◎申込方法など詳しくは、問い合わせ先へ
☎東海税理士会上野支部 ☎51-0932



9月10日は「下水道の日」
正しい下水道の利用をお願いします

●下水道に汚水を流す際は、ご注意を

- ①台所から生ごみや残飯を流さないでください。
- ②トイレではトイレトーパー以外の異物は流さないでください。
- ③宅地内の汚水マスは定期的に開けて、点検や清掃をしてください。
- ④農業集落排水施設や戸別浄化槽を使用されている所は特に分離マスの清掃をお願いします。



●公共下水道の接続工事はお済ですか?

接続工事がまだお済でない場合は、早めに市の指定工事店にご依頼ください。
なお、接続工事をする場合は、融資利子の助成や補助金があります。

■水洗便所等改造資金・融資利子助成制度

■水洗便所等改造資金・補助金制度

補助金は高齢者だけの世帯など、一定の利用条件があります。詳しくは、問い合わせ先へ

☎上下水道部下水道維持室 ☎63-7102

☎上下水道部経営総務室 ☎63-4114

年金通信

国民年金加入中の事故や病気で重い障害が残ったら、
障害基礎年金を受給できる場合があります。

受給要件 ①初診日に国民年金に加入している、または、60歳以上65歳未満で国内に住所を有していること。老齢基礎年金を繰上げ受給している人は請求できない場合があります。

②障害認定日(初診日から1年6ヵ月経った日、または、1年6ヵ月以内に症状が固定した日)に国民年金法の1級または2級の障害の状態にあるとき。もしくは満65歳の前々日までに障害が重くなり国民年金法の1級または2級の障害の状態にあるとき。身体障害者手帳などの等級とは異なります。

③初診日の前日において次のいずれかの保険料納付要件を満たしていること

▼初診日の属する月の前々月までに保険料を納めなければならない期間のうち3分の1を超える未納期間がないこと

▼初診日の属する月の前々月までの直近1年間に未納がないこと

◎20歳前に初診日がある場合

20歳になったとき(20歳に達した後に障害認定日があるときは、その日)に、国民年金法の1級または2級の障害の状態にあるとき、もしくは満65歳の前々日までに障害が重くなり国民年金法の1級または2級の障害の状態にあるとき。保険料の納付要件は問いませんが、本人の所得制限があります。

◎詳しくは、保険年金室(☎63-7445)へ

●ご相談の際には、身分証明書、最初に医師、歯科医師の診療を受けた年月日からの受診歴が分かるメモをお持ちください。

国民年金に加入中の人、障害基礎年金・障害厚生(共済)年金(1級・2級)の受給者となったときは、届出により国民年金保険料が免除になります。市役所1階保険年金室で手続きしてください(納付も可)。

持ち物 身分証明書、年金証書、認印など

年金相談

■産業振興センターアスピアの年金相談 ※相談の定員は各回50人程度です。

日時 9月12日(火)・26日(火) 午前10時～午後2時45分

■津年金事務所での相談はご予約を! ☎津年金事務所 ☎059-228-9120



「危険物取扱者試験(後期)」
を実施

名張市会場での試験予定

種別 乙種第4類、丙種

開催日 11月19日(日)

場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)

願書配布場所 消防本部予防室、名張消防署、桔梗が丘分署、つつじが丘出張所

願書受付 (一財)消防試験研究センター三重県支部

▼電子申請 9月10日(日) 午前9時～22日(金)

午後5時 ▼書面申請 9月13日(火)～25日(日)

その他県内他市でも受験が可能です

<甲種>

▼11月18日(土)/津市 ▼11月19日(日)/伊勢市

<乙種第4類>

▼11月11日(土)/桑名市、四日市市、尾鷲市、

松阪市 ▼11月18日(土)/四日市市、鈴鹿市、

津市、伊賀市、熊野市 ▼11月19日(日)/

四日市市、鈴鹿市、津市、伊勢市

<乙種のうち第4類以外>

▼11月18日(土)/津市 ▼11月19日(日)/伊勢市

<丙種>

▼11月11日(土)/桑名市、尾鷲市、松阪市

▼11月18日(土)/鈴鹿市、津市、伊賀市、熊野市

▼11月19日(日)/四日市市、伊勢市

※詳しくは、(一財)消防試験研究センター三重県支部(☎059-226-8930)へ

◆乙種第4類受験者を対象に「予備講習会」を開催

日時 10月10日(火) 午前9時～午後5時

場所 防災センター(鴻之台1)

定員 70人 ※先着順

主催 名張市防火協会

申込 9月19日(火)から10月

6日(金)までに(土・日曜

日、祝日を除く午前8時

30分～午後5時15分) 消防本部予防室へ

※テキスト代など詳しくは、問い合わせ先へ

☎ 消防本部予防室 ☎63-1412



小規模修繕等契約希望者を募集

市が発注する小規模な修繕や工事において、小規模事業者を活用し、受注機会を拡大する制度です。

対象となる修繕等 1件の金額が30万円以下

登録できる事業者 次の全てに該当する事業者

①入札参加資格者名簿に登録のない事業者

②引き続き2年以上営業を行っている事業者

③市内に本社もしくは本店を有する法人または

市内に住所を有する個人事業者

④市税の滞納が無い事業者

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

登録の有効期間 10月1日～平成31年9月30日

申込 8月25日(金)から9月20日(火)までに、申請書

(市ホームページから出力可)に必要な事項を記入し、

必要書類を添付して市役所4階契約管財室へ提出。 ※申込期間以降でも随時受付

☎ 契約管財室 ☎63-7335

第2回桜満開プロジェクト参加者募集 桜まつりの会場となる名張中央公園の桜に肥料をやり元気にします。 日時 9月9日(土) 午前10時～正午

集合場所 HOS名張アリーナ駐車場(夏見) ◎申込方法など詳しくは、問い合わせ先へ ☎名張桜まつり実行協議会 ☎63-0080

防火管理再講習を実施 日時 10月3日(火) 午後1時30分～4時40分 場所 防災センター(鴻之台1) 定員 50人 ※先着順
申込 9月4日(日)から15日(金)までに問い合わせ先へ ☎消防本部予防室 ☎63-1412

8月30日(火)～9月5日(火)は、建築物防災週間です。災害時に備え、建物、ブロック塀などの点検を！

ふるさと納税 今なら季節限定の返礼品もご用意

ふるさと納税の寄附額に応じてお渡しする返礼品。市では今、季節限定・数量限定のぶどう「オリエンタルスター」、「シャインマスカット」や「伊賀肉のバーベキューセット」をご用意しています。もちろん、伊賀米、伊賀酒をはじめとする特産品も多数取り揃えています。是非、市内だけでなく、遠方のご家族や友人にもお勧めください。



オリエンタルスター



シャインマスカット

詳しくは、**ふるさとチョイス名張** **検索**

☎ ふるさと納税ホットライン ☎ 63-7239

総務省からの通知により、ふるさと納税の趣旨を踏まえ、市内住民への返礼品を見直すことになりました。

市内の皆さんへの返礼品の提供は、**11月末受付分**をもって終了します。ご了承ください。



便利なマイナンバーカードの 交付手続きはお済みですか？

マイナンバーカードは今後、税や社会保障などさまざまな場面で活用されます。



マイナンバーカードを取得すると

- ▼本人確認ができる公的な身分証明書となる
 - ▼行政手続きオンライン申請(税の申告など)ができる
 - ▼全国のコンビニ(※)で住民票の写し、印鑑登録証明書など各種証明が取得できる
- ※証明書が取得できる時間は午前6時30分から午後11時まで。土・日、祝日含む。

マイナンバーカードの申請方法については、マイナンバーカード総合サイトをご覧くださいか、問い合わせ先へ

☎ 個人番号カード専用ダイヤル ☎ 63-7160

平成29年就業構造基本調査にご協力ください

国が、就業の実態、雇用対策の基礎資料とするため5年ごとに実施する重要な調査です。調査対象地域に三重県知事が任命した調査員が伺います。
調査開始時期 8月下旬～

☎ 情報政策室 ☎ 63-7348

卒業後、県内に定住すれば奨学金返還額の一部を助成

大学などを在学中に奨学金を借り受けた人が、卒業後、就業して県内の指定地域に居住した場合に、奨学金返還額の一部を助成します。
指定地域 県が指定する県内の一部地域(市内では国津地区)

助成額 在学中に借受予定の奨学金総額の1/4(上限100万円)

募集人数 20人 募集締切 11月30日(火)
◎募集資格など詳しくは、問い合わせ先へ

☎ 県戦略企画総務課 ☎ 059-224-2009

平和を、仕事にする。 防衛大学校学生など募集

募集職種 ▼防衛大学校学生(推薦・総合選抜・一般前期) ▼防衛医科大学校医学科学生 ▼防衛医科大学校看護学科学生
受付期間

【防衛大学校学生(推薦・総合選抜)】
9月5日(火)から7日(木)まで
【防衛大学校学生(一般前期)】【防衛医科大学校医学科学生】【防衛医科大学校看護学科学生】
9月5日(火)から29日(土)まで
※年齢要件など、詳しくは、問い合わせ先へ

☎ 自衛隊伊賀地域事務所 ☎ 21-6720

臨時福祉給付金(経済対策分)の申請はお済みですか？

臨時福祉給付金(経済対策分)の申請受付期間は**9月25日(木)まで**となっています。

対象と思われる人には、4月中旬に申請書を送付しています。申請がまだの方は、期間内に申請をお願いします。

☎ 臨時福祉給付金窓口専用ダイヤル ☎ 0570-055784

トラクターやコンバインなどの 標識番号登録をお願いします

トラクター、コンバインなどの農耕作業用小型特殊自動車は、公道を走行しなくても標識番号(ナンバープレート)の登録が必要です。



未登録の場合は、市役所1階課税室(14番窓口)で登録をお願いします。

持ち物 印鑑、身分証明書(運転免許証など)、販売または譲渡証明書
◎軽自動車税は、毎年4月1日時点の所有者に課税されます。

☎ 課税室 ☎ 63-7429

編集/発行 平成29年8月



伊賀市・名張市広域行政事務組合

〒518-1395 三重県伊賀市馬場1128番地
☎ 43-9088 / ☎ 43-0041
✉ iga-7@e-net.or.jp
🌐 http://www.e-net.or.jp/user/iga-7/

■ 組合議会の議員のご紹介

伊賀市・名張市広域行政事務組合議会は、両市の市議会より選任された伊賀市8人、名張市6人の議員により構成されています。(敬称略。順不同。○は新たに就任された議員)

議長 細矢 一宏 (名張市) 副議長 空森 栄幸 (伊賀市)

監査委員 常俊 朋子 (名張市)

議員 永岡 禎 (名張市) 福田 博行 (名張市)
柳生 大輔 (名張市) 吉住 美智子 (名張市)
○嶋岡 壯吉 (伊賀市) ○森川 徹 (伊賀市)
○岩田 佐俊 (伊賀市) 福田 香織 (伊賀市)
生中 正嗣 (伊賀市) 中岡 久徳 (伊賀市)
北出 忠良 (伊賀市)

■ 議会報告

7月7日に平成29年第2回組合議会(臨時会)を開催しました。この議会には、次の4議案と報告事項1件を上程し、全ての議案が可決・承認されました。
※詳しくは、ホームページをご覧ください。

議案番号	件名
議案第8号	伊賀市・名張市広域行政事務組合職員の旅費に関する条例の一部改正について
議案第9号	伊賀市・名張市広域行政事務組合議会の議員の議員報酬及び特別職の報酬並びに費用弁償に関する条例の一部改正について
議案第10号	伊賀市・名張市広域行政事務組合委員会の委員等の報酬及び費用弁償に関する条例の一部改正について
議案第11号	専決処分の承認について(伊賀市・名張市広域行政事務組合公告式条例の一部改正)
報告第1号	地方公営企業法第24条第3項の規定による適用について



「救急の日・救急医療週間講演会」を開催 ◎参加無料。申込不要

日時 9月14日(木) 午後2時～4時30分
 場所 アドバンスコープADSホール(松崎町)
 演題/講師

▼改正道路交通法について～免許の返納について～/
 大西 秀人さん(三重県警察本部交通部運転免許センターセンター長補佐)

▼ちゃんとわかれば怖くない。みんなで学ぶ「認知症」講座/平尾 文雄さん((一財)信貴山病院分院上野病院 院長)

主催 (一社)名賀医師会

☎ 名張市在宅医療支援センター(名賀医師会内) ☎ 48-7840



自分の体をしっかり管理、きっちり記録 「まちじゅう元気チャレンジ」で健康目標を達成しませんか?

健康寿命を伸ばすには、質の良い生活を習慣化することが一番です。食生活、運動、体重管理、お酒やタバコなど、自分の生活習慣はいかがですか?

まちじゅう元気チャレンジとは、運動や禁煙などの目標を設定し、3カ月間毎日の生活を専用のノートに日記のように記録していくものです。是非、皆さんも挑戦してください。

■ まちじゅう元気チャレンジを始めたい人へ 講習会を開催

日時/場所
 ▼9月5日(火) 午前9時30分～11時～
 /市役所3階301・302会議室
 ▼10月3日(火) 午前9時30分～11時～
 /市役所4階403・404会議室

☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63-6970



まちじゅう元気チャレンジはケンコー!マイレージ対象

「まちじゅう元気チャレンジ」を実践すると、ケンコー!マイレージのポイントが貯まります。

達成項目ごとに1ポイントがもらえます。



チャレンジノートは、講習会に参加すればお渡しします。また、健康・子育て支援室でも配布しています。



スッキリ!肩こり腰痛解消法 参加者募集

日時 9月13日・27日、10月11日・25日(全4回) 全て水曜日 午後1時～2時

場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)

講師 松崎 弘明さん(柔道整復師)

定員 30人 参加費 2,000円(全4回)

持ち物 大きなタオル2枚、飲み物

申込 武道交流館いきいき備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、参加料を添えて同窓口へ

☎ 武道交流館いきいき ☎ 62-4141



「市民剣道大会」参加者募集

開催日 9月23日(祝)

午前9時30分開会式

※ただし男子一般の部は午後より開始

場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)

対象 小学3年生～一般の部

※ただし5段までの人 参加費 500円

申込 9月1日(金)までに、住所、氏名、年齢、電話番号、級・段位を書いて、ファクス(64-2776)か電子メール(kenji-k@maruei.gr.jp)で問い合わせ先へ

☎ 名張剣道協会事務局(菊山/株丸栄建設内) ☎ 63-2155



おしゃべりひろば Presents ～子育てにかかるお金の話～

子どもにかかる教育費は?今後のライフプランを考えよう!(無料託児付)

日時 9月14日(木) 午前10時～午後1時30分

場所 古民家 cafe このは(井手)

講師 生川 奈美子さん(ファイナンシャルプランナー)

参加費 1,000円(ランチ・ドリンク付き)

定員 20人程度 ※先着順

申込 8月31日(木)までに電話またはメールでセミナー名、氏名、連絡先を問い合わせ先へ

☎ 名張市産業チャレンジ支援協議会 ☎ 63-2143 ☎ seminar@nabari-challenge.jp



「みんなの介護教室」参加者募集

お口の中の健康について学びます。また、歯科技工士・衛生士による個別相談もあります。

日時 9月3日(日) 午前10時～

場所 梅が丘市民センター

講師 木村 浩之さん(春日丘歯科医院 院長)

◎申込不要。参加無料

☎ 株式会社 宴 ☎ 63-3730



「第17回市民ボウリング大会」参加者募集

日時 10月1日(日) 午前10時ゲームスタート

場所 HOSスーパーボウル名張(希中央1)

対象 市内在住・在勤・在学中で中学生以上の入

定員 50人 ※先着順

参加費 1,000円(2ゲーム。靴代別)

申込 9月19日(木)までに、HOSスーパーボウル名張備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、参加費を添えて同窓口へ

☎ 市ボウリング協会(竹村) ☎ 63-9424



ボランティアガイドと歩こう 名張藤堂家邸の面影を訪ねて

日時 9月25日(月) 午前9時30分～正午

集合場所 名張駅西口駅前観光協会前

行程 宇流富志禰神社、貝増家、寿栄神社などを巡り、藤堂家邸で現地解散(約4キロ)

定員 40人 ※先着順

参加費 200円(保険料含む)

申込 はがき、ファクスまたは電子メールで住所・氏名・生年月日・電話番号・ファクス番号を記入の上、問い合わせ先(〒518-0713 平尾3225-10)へ

☎ (一社)名張市観光協会 ☎ FAX 63-9087 ☎ info@kankou-nabari.jp



福祉の職場見学バスツアー in みえ 参加者募集

日時 9月9日(土) 午前9時～午後5時

訪問先 伊勢志摩地域の福祉施設

集合場所 近鉄宇治山田駅

対象 福祉・介護の職場に関心のある人

定員 20人 ※先着順

申込 電話で問い合わせ先へ ◎参加無料

☎ 県社会福祉協議会 県福祉人材センター ☎ 059-227-5160



福祉のお仕事をお探しの人へ 「福祉・介護の就職フェア」を開催

日時 9月24日(日) 午後1時～3時30分

場所 ホテルグリーンパーク津(津市羽所町)

内容 個別面談、福祉の仕事相談、求職登録、就活セミナーなど

対象 福祉・介護の職場に就職希望、または関心のある高校生以上

※参加無料。申込不要。託児有

◎託児は事前に申し込みが必要。9月19日(木)までに問い合わせ先へ

☎ 県社会福祉協議会 県福祉人材センター ☎ 059-227-5160



声のボランティア養成講習会 受講者募集

音声により聞き手に正しく伝えるための知識と技術を習得します。

日時 10月4日・18日、11月1日・15日・29日、12月13日、1月17日・31日、2月14日・28日、3月14日・28日(全12回)

※全て水曜日 午前9時30分～11時30分

場所 上野点字図書館(伊賀市上野寺町)

対象 講習会の全日程に参加できる人。受講後も継続して活動できる人

定員 10人程度

申込 8月25日(金)から9月8日(木)までに電話で問い合わせ先へ ◎参加無料

☎ 上野点字図書館 ☎ 23-1141

伊賀地域二次救急実施病院

9月

☎ 医療福祉総務室
☎ 63-7579

実施時間帯

- ◆平日…午後5時～翌日午前8時45分
- ◆土・日曜日、祝日…午前8時45分～翌日午前8時45分
- ※ただし、岡波総合病院は、月曜日…午後5時～翌日午前9時/第2・4日曜日、祝日…午前9時～翌日午前8時45分
- ◆平日昼間午前8時45分～午後5時は、名張市立病院で二次救急を実施

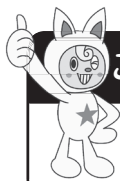
日	月	火	水	木	金	土
					1 上	2 名
3 名	4 岡	5 名	6 名/岡	7 名	8 上	9 上
10 岡	11 岡	12 上	13 名/岡	14 名	15 上	16 名
17 名	18 岡	19 名	20 名/岡	21 名	22 上	23 上
24 岡	25 岡	26 上	27 名/岡	28 名	29 上	30 名

- ☆みえ子ども医療ダイヤル(☎ # 8000) …子どもの急病やケガの無料相談(毎日午後7時30分～翌日午前8時)
- ☆三重県救急医療情報センターコールセンター(☎ 64-1199) …24時間体制で受診可能な医療機関を紹介

◆救急車で搬送以外は必ず事前にご連絡ください。
名…名張市立病院(☎ 61-1100)
上…上野総合市民病院(☎ 24-1111)
岡…岡波総合病院(☎ 21-3135)

- ◎受け入れ対象は、重症患者です。実施日以外は救急受け入れを行いません。
- ◎重症患者が重なるときは、受け入れできない場合があります。
- 名張市立病院小児救急医療センターでは、24時間365日小児二次救急の対応をしています。受入対象は重症患者です。けがおよび交通事故などの外科系疾患は除きます。
- かかりつけ医へ早めの受診を心掛けましょう

◎救急車の適正利用をお願いします。



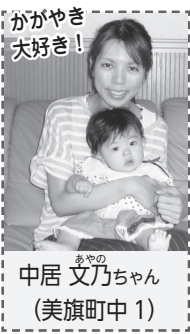
こども支援センターかがやき催物

開館時間 午前9時30分～午後5時

※日・月曜日、祝日は休館

▼はじめて広場

9月8日(金) 午前10時30分～
はじめて利用する人が対象です。気軽にご参加ください。



▼サタパ広場

お父さんとおじいちゃんが気軽に参加できる毎月第1土曜日に開催される広場です。
9月2日(土)「飛ばして遊ぼう」
身近な材料を使って楽しく飛ばして遊べるものを作ります。

▼親子で遊ぼう

9月16日(土)「かがやきコンサート」伊賀シンフォニックアカデミーによるアンサンブル
9月13日(金)「企画ママ・パパによる」
“作って遊ぼう”遊べるおもちゃづくり
※13日のみ先着35組

◎いずれも参加無料。

時間は午前10時45分～11時30分

☎ こども支援センターかがやき
(桔梗が丘西3) ☎ 67-0250



私立幼稚園についてのお知らせ

☎ 保育幼稚園室 ☎ 63-7919

■私立幼稚園の園児の保護者に補助金があります

私立幼稚園の園児の保護者を対象に補助金を交付しています。申請書は幼稚園を通じて保護者に配付しますので、該当者は私立幼稚園へ提出してください。

私立幼稚園の補助金(幼稚園就園奨励補助金)平成29年度交付額(参考) ※全て年額

区分	補助限度額			
	第1子	第2子	第3子	
① 生活保護世帯及び中国残留邦人等の支援給付受給世帯	30万8,000円			
② 市民税が非課税の世帯または市民税の所得割課税額が非課税の世帯	ひとり親世帯等	30万8,000円		
	その他	27万2,000円	30万8,000円	
③ 市民税の所得割課税額が77,100円以下の世帯	ひとり親世帯等	30万8,000円		
	その他	13万9,200円	22万3,000円	30万8,000円
④ 市民税の所得割課税額が211,200円以下の世帯	第2子の条件に「幼稚園児または、小学校1～3年生の兄・姉を1人有している場合」	6万2,200円	18万5,000円	30万8,000円
	第3子の条件に「幼稚園児または、小学校1～3年生の兄・姉を2人以上有している場合」が追加されます。	—	15万4,000円	30万8,000円
⑤ ①～④の区分以外の世帯	—	15万4,000円	30万8,000円	

①～③の区分は、年齢制限なく、多子計算の児童数に数えられます。④⑤の区分は、小学校3年生までの兄・姉の数に応じて軽減を図ります。詳しくは、お問い合わせ先へ

■来年度の私立幼稚園・認定こども園(幼稚園部分)の募集 9月27日(金)開始

来年度の私立幼稚園などの園児募集は、9月27日(金)から各園で受付を開始します。

桔梗が丘幼稚園(桔梗が丘1-2-6) ☎ 65-2396



3年保育(3歳児)80人
2年保育(4歳児)9人
1年保育(5歳児)若干名

つつじが丘幼稚園(つつじが丘北3-7) ☎ 68-3451



満3歳児15人
3年保育(3歳児)48人
2年保育(4歳児)若干名
1年保育(5歳児)若干名

保健センター(朝日町)での親子すくすく行事

☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63-6970

1歳6か月児健診

● 28年2月生

9月5日(金)・6日(土)

● 28年3月生

10月3日(金)・17日(土)

3歳6か月児健診

● 26年3月生

9月12日(金)・26日(土)

● 26年4月生

10月24日(金)・31日(土)

生後9か月～18か月ごろの離乳食教室

9月13日(金) 午後2時～3時30分 ※要予約

★乳幼児健康相談(同日 午前9時30分～11時受付)

助産師による母乳・育児相談

助産師による予約制の個別相談 ※要予約

9月1日(金)・15日(土)・29日(土) 午前10時～

9月8日(金)・22日(土) 午後1時30分～

◎希望の人は健康・子育て支援室(☎ 63-6970)までお問い合わせください。

(仮称)認定こども園

名張よさみ幼稚園(夏見545)

※平成30年4月から「幼保連携型認定こども園」に移行
☎ 64-2665



3年保育(3歳児)50人
2年保育(4歳児)若干名
1年保育(5歳児)若干名

来年度の園児募集は、

▼幼稚園部分は9月27日(金)～受付

▼保育所部分は保育施設などと同時期になります。

なお、保育料は世帯の市民税額に応じて市が定める保育料(1～3号)となり、私立幼稚園補助金の適用はなくなります。

保育施設、認定こども園(保育所部分)と公立幼稚園の園児募集は、9月25日号の「広報なばり」に掲載予定

梅が丘幼稚園(梅が丘南2-278)

※平成30年4月から「子ども・子育て支援新制度」に移行



☎ 64-6077
3年保育(3歳児)30人
2年保育(4歳児)8人
1年保育(5歳児)若干名

新制度に移行するため、保育料は、市が定める保育料(1号認定)となり、私立幼稚園補助金の適用はなくなります。

蔵持保育園(【仮称】蔵持こども園)

平成30年4月から「幼保連携型認定こども園」に移行する予定ですが、幼稚園部分の新規募集はありません。

富貴の森こども園

幼稚園部分の新規募集はありません。

読者の声

広報メールサポーターから…

7・2号掲載「ケンコー!マイレージ」について ▼ポイントカードの存在があるのを初めて知りました。ゲーム感覚で健康に興味を示していけるので良いことだと思います。 ▼参加意欲が高まり、市と市民の関わりが深まる事に期待します。自分も参加しようと思います。

次号予告

歯周病

最近、娘の学校の授業参観に行... 先生が「その日の授業の流れ」を... 示していました。次に娘が何をす... 示しているか、見ている私が予想できる... ため、安心感がありました。いい... ね！と感じた瞬間でした。娘も不... 安を感じることなく授業を受けて... いたようでした。

この出来事から考えると、「予... 想ができる安心感」は、あらゆる... 場面において大... 切なことではない... でしょうか。例え... ば、テレビ番組表... を見れば、番組の... 概要を知ることが... でき、それをもと... にして選局するこ... とができます。旅... 行の行程表がある... ことによって、次... の見学先がどこで... 何分ぐらい滞在で... できるかが分かり、おみやげを買... うなどの行動を計画することがで... きます。つまり、これらの流れを... 明確にすることは、私たちの生活... に安心感を与えてくれるものとい... えます。

昔、多くのレストランの店先に... は食品サンプルがあり、店に入る... 前に、具材の様子や器の大きさな... ど、料理の予想をすることができ... ました。今では食品サンプルを置... いてある店は少なくなつたのです... が、その代わりにテーブルメニュ... ーが充実したように思います。あ... る店のメニューには、完成写真が... 鮮明に掲載されているだけでな... く、何キロカロリーのエネルギー... 摂取か、食品の産地はどこか、ア... レルギー食品情報なども記されて... おり、多くのやさしさが見て取れ... ます。さらには外国語で書かれた... メニューが常備されている店やタ... ブレットで注文することができ... る人もあります。これらは、利用... する人の立場に立って、誰もが分... かりやすく、使... いやすくするこ... とを追及してき... たことによつて... 生まれたもので... はないでしょ... うか。

ユニバーサル... デザイン(※)... という言葉の意... 味の一つに「分... かりやすさ、明... 確さ」がありま... す。道具の使いやすさや施設の利... 用しやすさは、人が人のことを考... えること、つまり思いやりの心か... ら生まれてきます。どうすれば誰... もが安心・安全に生活できるかを... 考えることこそが、人権を守るこ... とにつながるのではないでしょ... うか。



～人権尊重をくらしのなかに～
ご意見は人権・男女共同参画推進室(☎63-7909)へ

厚生労働事務次官、三重県知事、市長が名張で語る
テーマ「地域共生社会の実現に向けて」
全ての人が自分らしく、役割を持ちながら社会参加... できる「地域共生社会の実現」をテーマに厚生労働事... 務次官 蒲原基道さんの基調講演と、そして、事務次官、... 三重県知事、名張市長の3人が語り合います。
日時 9月2日(土) 午後2時～4時 (受付 午後1時30分から)
場所 防災センター(鴻之台1)
◎参加無料。申込不要。先着200人 要約筆記・手話通訳・磁気ループあり
※当日は市役所駐車場をご利用ください。
医療福祉総務室 ☎63-7579

マイクロバスで行く 施設見学会 参加者募集
地元の食材で特産品を作るものづくり産業の... 現場を巡るコースをご用意しました。
創業約200年以上という「澤佐酒造の酒蔵」... と、旧滝之原小学校の給食棟で、名張の新たな... 特産品を生み出す「隠タカラモノ農産品加工所... イーナバリ」の2カ所を見学します。
日時 9月20日(水)・10月17日(火) いずれも午後1時30分～4時
定員 各15人程度 ※先着順。最少催行人数10人
集合場所 名張市役所1階ロビーへ午後1時30分に集合
申込 8月25日(金)午前8時30分から電話(63-7402)で受付開... 始します。受付は各実施日の1週間前まで
◎参加無料。荒天時や定員に満たない場合は中止
秘書広報室 ☎63-7402

近畿大学 近畿大学工業高等専門学校 市民公開講座
第4回 9/9(土) 13:30～15:00
(テーマ) 心の不調 ～その気づきとストレスマネジメント～
(講師) 白川 治 / 近畿大学医学部精神神経科学教室 教授 医学博士
会場:本校 大教室 定員300名程度。先着順にて受付いたします。
【お問い合わせ先】近畿大学工業高等専門学校(担当:事務部) Tel:(0595)41-0111 Fax:(0595)62-1320
〒518-0459 三重県名張市春日丘7番町1番地 http://www.ktc.ac.jp

在宅介護の応援団
●夢眠クリニック名張(旧ふくにし胃腸科外科)
●介護老人保健施設 ふくにし ●通所リハビリ
夢眠 在宅医療と介護の相談窓口 開設しました。
特定健診予約受付中 診察・検査をご希望の方は無料送迎いたします(要予約)。詳しくはお問い合わせください。
お問合せ ☎(0595)-64-1717(代) FAX(0595)-64-1877 名張市東町1901-1番地

リフォーム補助金 個別説明会 完全予約制
9月2日(土)・3日(日) 10:00 - 16:00 名張産業振興センターアスパ
補助金対象 伊賀優良住宅の認定を受けた名張市内の住宅に国... 土交通省平成29年度住宅ストック維持・向上促進... 事業の補助金(上限100万円)が受けられます。
申込期間:2017年8月1日(火)～8月31日(木)
説明会へのお申し込み条件
□新耐震基準(昭和56年6月以降)を満たしていること ※建築確認通知書または建築確認済書の日付
□設計図書(建築確認申請副本等)が揃っていること
□完了検査済証があること
□平成30年2月中旬までに工事を完了できること
□名張市内の物件であること
申込方法 右のQRコードからお申込みください→
お問合先 名張中古住宅流通促進協議会 ☎41-0800(9:00-17:00)

音訳・点訳ボランティアの皆さんのご協力で、「広報なばり」の音訳CD(専用再生機必要)、点字広報を作成しています。貸し出しをしておりますので、「希望の場合は問い合わせ先へ」 障害福祉室 ☎63-7591 FAX 63-4629