

施設ご利用ガイド

8月後半～9月

各施設の催し物や教室などをご紹介。
申込や問い合わせは各施設まで。



やなせ宿

☎ やなせ宿 ☎ 62-7760

■ やなせあゆの日

日時 8月20日(日) 午前11時～

内容 あゆ塩焼き(300円)、あゆご飯(300円)、あゆ御膳(塩焼き・鮎ごはん・ぶっかけそうめん・デザート700円)【限定30食・事前予約可】かき氷(100円)販売

◎ライブコンサートも同日開催



HOS名張アリーナ

☎ HOS名張アリーナ(総合体育館) ☎ 63-5339

■ 9月の一般公開日

▼卓球・バドミントン

日時 9月13日(日) 午前9時～正午

▼卓球

日時 9月20日(日) 午前9時～正午

▼ソフトバレー・バドミントン

日時 9月26日(日) 午後6時～9時



国津の杜

☎ はぐくみ工房あららぎ ☎ 62-6920

■ ストレッチ体操教室

リズムに合わせて体を動かし汗を流しましょう。

日時 9月4日(日) 午前10時～11時30分

参加費 300円 定員 16人

講師 辻 明子さん 持ち物 敷マット、タオル

■ 糸のこぎり木工芸教室

海の生き物を作りましょう。

日時 9月15日(金) 午前9時30分～正午

参加費 1,200円(材料費含む) 定員 6人

講師 長谷川 重峰さん

持ち物 手袋、タオル

■ コーンスターチ粘土体験教室

クリスマスの「トナカイ・サンタスノーマン」を作りましょう。

日時 9月26日(日) 午前9時30分～正午

参加費 1,200円(材料費含む) 定員 10人

講師 武田 裕子さん

持ち物 エプロン、タオル

■ 健康体操教室

椅子に座って行う優しい体操で健康を保ちましょう。

日時 9月27日(日) 午前10時～11時30分

参加費 300円 定員 16人

講師 万代くみ子さん

持ち物 屋内用靴、タオル

申込 各教室開催日1週間前までに電話で問い合わせ先へ。参加が少ない場合は中止。先着順



ADSホール

☎ アドバンスコープADSホール ☎ 64-3478

■ アドバンスコープADSホール自主事業

竹田NINJA京右

ONE MAN HALL CONCERT ～月虹～

日時 9月9日(土) 開場：午後5時30分～

開演：午後6時30分～8時30分

入場料 3,000円(前売)、3,500円(当日)

全席自由席

※チケットは、アドバンスコープADSホール、文化生涯学習室などで発売中

☎ アドバンスコープADSホール ☎ 64-3478

■ アドバンスコープADSホール自主事業

優秀映画推進事業 なばり名画座

日時 9月10日(日) 午前10時～午後8時

入場料 500円

☎ アドバンスコープADSホール ☎ 64-3478

■ 救急医療週間の講演会 ◎入場無料

日時 9月14日(日) 午後2時～4時30分

主催 一般社団法人 名賀医師会

☎ 名張市在宅医療支援センター

☎ 48-7840

■ 名張市中学校ジュニアコンサート

日時 9月18日(日) 午後1時30分～3時30分

◎入場無料

☎ アドバンスコープADSホール ☎ 64-3478

■ 名張高等学校吹奏楽部第53回定期演奏会

日時 9月24日(日) 午後2時30分～4時

入場料 小学生以上 500円

☎ 名張高等学校 ☎ 63-2131



リバーナホール

☎ 福祉まちづくりセンター ☎ 62-7388

■ ホワイトキャンパス絵画合同作品展

日時 9月1日(金)～3日(日) 午前10時～午後5時

(最終日は午後4時まで)

主催 ホワイトキャンパス

■ 第34回YMクラブ絵画展

日時 9月7日(日)～10日(水)

初日は正午～午後5時まで、2日目以降は

午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで)

主催 YMクラブ

■ フローラルペイント教室作品展

日時 9月15日(金)～17日(日)

午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで)

主催 アトリエavec



郷土資料館

☎ 郷土資料館(旧錦生小学校) ☎ 64-7890 ※月・木曜日休館

■ 郷土資料館夏休み

まが玉づくりなど体験教室開催中

日時 8月26日までの毎週金・土曜日

午前10時～、午後2時～(1日2回開催)



得意なことを活かす!

おきがる出前講座の講師募集

地域で開催される講座やイベントで、自分たちのスキルを生かして講師役を務める「おきがる出前講座の講師」を募集しています。



「自分たちが楽しむサークル活動」から、「誰かを楽しませる活動」にステップアップしてみませんか。

対象 ▼各市民センターで活動されている人

▼個人またはグループで趣味の活動されている人

▼何か得意な技能をお持ちの人 など

申込 市民活動支援センターに備え付けの登録シートに必要事項を記入の上、同窓口へ提出。

ファクス(63-5326)でも可

◎登録は随時受け付けています。

詳しくは、問い合わせ先へ

市民情報交流センターをご利用ください

「人権センター」・「市民活動支援センター」・「男女共同参画センター」の3つの機能がある市民活動の拠点施設です。市民活動支援センター(愛称:なばセン)では、すでに活動している団体やこれから始めようとする個人や団体も支援しています。

開館時間 午前9時～午後7時

休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)、年末年始

- ・情報提供、相談
- ・会議室(50人まで)
- ・ロッカー、メールボックス利用
- ・大判プリンター、簡易印刷機の利用
- ・図書の貸し出し



☎ 市民活動支援センター ☎ 63-5325



ザリガニ釣り大会&

オオサンショウウオ観察会

郷土資料館長のオオサンショウウオの「ぼーちゃん」も応援に駆け付けます。

日時 8月27日(日) 午前10時～午後0時30分

少雨決行、荒天時は中止

場所 上野森林公園サブコテージ(伊賀市下友生)

申込 電話、ファクス(22-2151)、電子メール

(ueno@mie-mori.jp)で問い合わせ先へ

◎参加無料。申込先着30組(子どもと同伴)

☎ 上野森林公園 ☎ 22-2150



比奈知ダムのライトアップ

夜空に浮かぶ幻想的なダムをご覧いただけます。

日時 8月13日(日)～15日(火)

午後7時30分～9時30分

場所 下流親水公園、ダム右岸展望広場など

◎気象状況などにより中止する場合があります。

☎ 比奈知ダム管理所 ☎ 68-7111