

次号予告

空家の活用

家事力アップ

音訳・点訳ボランティアの皆さんの協力で、「広報なびり」の音訳CD(専用再生機必要、点字広報を作成し、貸出をしています)ご希望の場合は、問い合わせ先へ 岡崎書福社 63・7591 63・4629

「前から言っていたけど、今週の金曜日から泊3日で友達と旅行だから、よろしくね」 妻から言われて「分かった」と返事をしたものの、3日間の食事を考えないと。何にしよう?というところで頭の中がいつぱいの私がいま。 共働きで、ゴミ出しなど家事の一部は私も担っているものの、苦手な食事の支度はほとんど妻に頼りっきり。 ある日、退社しようとしていたときに、妻から仕事の都合で帰りが遅くなるという電話が入りました。こんな時は急ぎ私がお昼を作るのですが、何をやるか、常に頭を悩ませてきました。 「よし、焼きそばでいいや」 結局この日も簡単に作れるメニューに決めて、仕事帰りに買い物です。豚肉に玉ねぎ、キャベツ、紅シヨウガ、そして焼きそばの麺。 「削り節と青のりがあったかなあ? 念のため買って置くか」 帰って確かめると、削り節も青のりもありました。冷蔵庫には、玉ねぎもキャベツもありました。 「やっぱりあったのかあ」とつぶやきながら、取りあえず2人分を作り終えました。 ちょうどその時、妻が帰宅。



～人権尊重をくらしのなかに～ 意見は入稿・男女共同参画推進室(☎63・7909)へ

「焼きそばにしたの? おいしそう」と、ここまででは良かったのですが、「キャベツも玉ねぎも、冷蔵庫にあっただしよ」という妻の言葉にこの日もドキリ。「知らなかったから買ってきた」と言うしかなかった。 そんな調子ですが、妻にしてみれば安心して任せられないという思いがあるかもしれない。 たまに手伝う程度ではなかなかうまくいきません。日頃から食事作りにもっと参加すべきだったなどと、定年が近くなると、いろいろなことを考えるようになってきました。 まだまだ元気。仕事もできるし遊びにも行きたい。趣味にも打ち込みたい。でもその前に、自分の身の回りのことが全て自分でできるか。自分一人で、家でのやりくりは大丈夫か。料理も含め、家事力を本気でつけていかないと。 今週、妻のいない3日間を、家事力アップのきっかけにしようと思えます。



いきいき元気! 秋からチャレンジ!! 名張市体育協会 いきいき教室 参加者募集

Table with 4 columns: 教室名, 対象, 活動日時, 参加費. Lists various sports classes like 水曜卓球, 木曜卓球, etc.

活動場所 卓球...HOS名張アリーナ(夏見) ゴルフ...名張ゴルフセンター(蔵持町原出) テニス...市民テニスコート(夏見) 梅が丘卓球...梅が丘小学校体育館 硬式野球...メイハンスタジアム(夏見) ダンススポーツ...武道交流館いきいき(蔵持町里) 申込 8月1日(日) 午前9時から武道交流館いきいきで配布する申込用紙に必要事項を記入し、参加費(保険代含む)を添えて同窓口へ 62-4141 名張市ゴルフ協会 64-1234 名張市ダンススポーツ協会(森) 090-7691-8460

※活動日時が変更になる場合や、参加人数が少ない場合は開講できない場合があります。

Advertisement for Kikyo Net (ききょうネット) featuring PC lessons and repair services. Includes phone number 0595-65-1188 and website URL.

Advertisement for Mouri Clinic (夢眠 在宅医療と介護の相談窓口) offering home medical care and nursing consultation. Lists services like internal medicine, surgery, and endoscopy.

Advertisement for Jungle Gym Academy (ジャングルジムアカデミー) for English education. Features the headline '独自の指導法で今、注目の英語教室' and contact info for children and elementary school students.

