

伊賀地域二次救急実施病院

8月

医療福祉総務室
☎63-7579

実施時間帯

- ◆平日…午後5時～翌日午前8時45分
- ◆土・日曜日、祝日…午前8時45分～翌日午前8時45分
- ※ただし、岡波総合病院は、月曜日…午後5時～翌日午前9時/第2・4日曜日、祝日…午前9時～翌日午前8時45分
- ◆平日昼間午前8時45分～午後5時は、名張市立病院で二次救急を実施

日	月	火	水	木	金	土
		1名	2名/岡	3名	4上	5名
6名	7岡	8上	9名/岡	10名	11上	12上
13岡	14岡	15名/岡	16名/岡	17上	18上	19名
20名	21岡	22上	23名/岡	24名	25上	26上
27岡	28岡	29上	30名/岡	31名		

- ☆みえ子ども医療ダイヤル(☎#8000)…子どもの急病やケガの無料相談(毎日午後7時30分～翌日午前8時)
- ☆三重県救急医療情報センターコールセンター(☎64-1199)…24時間体制で受診可能な医療機関を紹介

◆救急車で搬送以外は必ず事前にご連絡ください。
 名…名張市立病院(☎61-1100)
 上…上野総合市民病院(☎24-1111)
 岡…岡波総合病院(☎21-3135)

- ◎受け入れ対象は、重症患者です。実施日以外は救急受け入れを行いません。
- ◎重症患者が重なるときは、受け入れできない場合があります。
- 名張市立病院小児救急医療センターでは、24時間365日小児二次救急の対応をしています。受入対象は重症患者です。けがおよび交通事故などの外科系疾患は除きます。
- かかりつけ医へ早めの受診を心掛けましょう。

◎救急車の適正利用をお願いします。

「子ども相談室」の受付時間が変わります

「子ども相談室」の受付時間を7月26日(日)から変更します。

変更後の受付時間

水曜日のみ午前10時30分～午後7時
 それ以外の平日は月～金曜(祝祭日を除く)午前8時30分～午後5時15分

◎相談は無料です。子どものこと、友だちのこと、家庭のことなど、気軽に相談ください。

相談方法 大人:63-3118(通話有料)
 子ども:0800-200-3218(通話無料)

☎子ども家庭室 ☎63-7594

「正しい育児より楽しい育児」子育て講演会の受講者募集

日時 8月25日(金)午前10時30分～11時45分
 場所 リバーナホール[イオン名張店3階](元町)
 演題 「お父ちゃん、お母ちゃん、笑って！」
 講師 林みち子さん(助産師)
 定員 40人 ※先着順
 申込 7月25日(日)から8月10日(日)までに、電話で問い合わせ先へ ◎託児あり(定員20人。希望する場合は、参加申込時に併せてお申し込みください。)

☎子ども支援センターかがやき ☎67-0250

国民健康保険 高齢者受給者証の有効期限は7月31日です

70～74歳の人を対象とした高齢者受給者証は、7月31日(日)で有効期限が切れます。8月以降の負担割合(2割※または3割)が書かれた高齢者受給者証は7月中に郵送します。(※)一部負担金の割合が「2割」となる人で、昭和19年4月1日以前生まれの人は「2割(特例措置により1割)」と書かれた受給者証

☎保険年金室 ☎63-7445

保健センター(朝日町)での親子すくすく行事

☎健康・子育て支援室 ☎63-6970

1歳6か月児健診

- 28年1月生
8月1日(日)・8日(日)
- 28年2月生
9月5日(日)・6日(日)

3歳6か月児健診

- 26年2月生
8月22日(日)・29日(日)
- 26年3月生
9月12日(日)・26日(日)

生後5か月～8か月の離乳食教室

8月2日(日) 午後2時～3時30分 ※要予約
 ★乳幼児健康相談(同日 午前9時30分～11時受付)

助産師による母乳・育児相談

助産師による予約制の個別相談 ※要予約
 8月4日(金)・18日(金) 午前10時～
 8月25日(金) 午後1時30分～
 ◎希望の人は、健康・子育て支援室(☎63-6970)までお問い合わせください。

鮎のつかみ取り&塩焼き参加者募集

日時 8月20日(日) 午前10時30分～正午
 場所 赤目四十八滝キャンプ場(赤目町長坂)
 対象 市内在住の小学生以下の子どもと保護者
 定員 40人 ※申込多数の場合は抽選
 参加費 500円 ※3歳未満は無料
 申込 7月31日(日)までに、参加者の氏名、年齢、性別、住所、電話番号を書いて、ファクス(65-5288)または、はがきで市民活動支援センター(〒518-0775 希央台5-19)へ

☎世代間交流事業実行委員会(竹岡)
 ☎090-1236-1523

高額な医療費が発生する前に限度額適用認定証の申請を

限度額適用認定証とは

国民健康保険加入者が医療機関などで診療を受けた場合、医療機関の窓口で限度額適用認定証を提示することで、所得に応じた適用区分の自己負担限度額までの支払いで済む制度です。利用するためには申請が必要です。詳しくは、問い合わせ先へ

☎保険年金室 ☎63-7445

献血にご協力ください「愛の血液助け合い運動月間」

夏場は輸血用血液が不足しがちです。かけがえない命を救うため、ご協力をお願いします。
 日時 8月4日(金) 午前10時～午後0時30分
 午後2時～4時

場所 市役所1階大会議室

サマー献血キャンペーン

日時 8月9日(日) 午前10時～正午
 午後1時30分～4時

場所 イオン名張店(元町)

持ち物 本人確認書類(運転免許証など)

◎骨髄バンクの登録受付も実施

☎医療福祉総務室(保健センター内)
 ☎63-3913



ケンコー!マイレージ対象

子ども支援センター かがやき 催物

開館時間 午前9時 かがやき 30分～午後5時 大好き!

※日・月曜日、祝日は休館

▼はじめて広場
 8月4日(金) 午前10時30分～「かがやき」を利用したことがない人は、気軽にご参加ください。

▼サタバパ広場 ◎参加無料
 8月5日(土) 午前10時45分～11時30分
 水あそびグッズを作ろう(天候が良ければ屋外で水遊びも行います。着替えやタオルなどをご用意ください)

▼カブラ大会 ◎参加無料
 8月8日(日) 午後2時～3時
 対象 4歳～小学生(未就学児は親子で)
 ※カブラとは、形が1種類のみ積み木を積み重ね、自分だけの作品を作るおもちゃです。

▼親子で遊ぼう ◎参加無料
 8月9日(日) 企画ママ・パパによる「プール遊び」 ※先着50人
 8月26日(土) かがやきコンサート「にじいろ少年少女合唱団」
 ◎時刻はいずれも午前10時45分～11時30分

☎子ども支援センターかがやき(桔梗が丘西3) ☎67-0250

読者の声

広報メールサポーターから…

6・2号掲載「子どもを守る愛の一声」について ▼ベストを着た人たちをお見かけしたことが何度もありました。今回、その意味が分かりました。▼「自分達の子どもは親である自分たちが守らなければ」はまさにそのとおりだと思います。家庭内での愛の一声がスタートラインです。