

伊賀地域二次救急実施病院

7月 医療福祉総務室 ☎63-7579

実施時間帯

- ◆平日…午後5時～翌日午前8時45分
- ◆土・日曜日、祝日…午前8時45分～翌日午前8時45分

※ただし、岡波総合病院は、月曜日…午後5時～翌日午前9時/第2・4日曜日、祝日…午前9時～翌日午前8時45分

◆平日昼間午前8時45分～午後5時は、名張市立病院で二次救急を実施

日	月	火	水	木	金	土	日
						1名	
2名	3名	4名	5名	6名	7名	8名	
9名	10名	11名	12名	13名	14名	15名	
16名	17名	18名	19名	20名	21名	22名	
23名	24名	25名	26名	27名	28名	29名	
30名	31名						

◆救急車で搬送以外は必ず事前にご連絡ください。

名…名張市立病院 (☎61-1100)
 上…上野総合市民病院 (☎24-1111)
 岡…岡波総合病院 (☎21-3135)

◎受け入れ対象は、重症患者です。実施日以外は救急受け入れを行いません。
 ◎重症患者が重なるときは、受け入れできない場合があります。

■名張市立病院小児救急医療センターでは、24時間365日小児二次救急の対応をしています。受入対象は重症患者です。けがおよび交通事故などの外科系疾患は除きます。

■かかりつけ医へ早めの受診を心掛けましょう

☆みえ子ども医療ダイヤル (☎#8000) …子どもの急病やケガの無料相談 (毎日午後7時30分～翌日午前8時)

☆三重県救急医療情報センターコールセンター (☎64-1199) …24時間体制で受診可能な医療機関を紹介

子どもに起きやすい事故に対する救急対応について

子どもに起きやすい事故などに対する救急対応について学ぶ講座を開催します。ぜひご参加ください。

日時 7月24日(月) 午前10時30分～正午
 場所 こども支援センターかがやき
 講師 富内 直美さん (日本赤十字社三重県支部)
 対象 市内在住で子育て中のお父さんとお母さん ◎参加無料
 定員 15人 ※先着順
 申込 6月27日(日)から7月12日(日)迄 (平日午前9時30分～午後5時) までに、電話で問い合わせ先へ
 ※託児が必要な場合は、同時に申し込みをお願いします。(先着20人)

☎ こども支援センターかがやき (桔梗が丘西3) ☎67-0250

運動が苦手な人でも大丈夫！ バレトン教室参加者募集

バレトンとは、フィットネス・バレエ・ヨガの3つの要素を取り入れたエクササイズです。

■ バレトン教室
 日時 7月6日・20日、8月3日・24日、9月7日・21日 (全6回) 全て木曜日 午後2時～2時50分
 ※8月24日のみ午後2時30分～3時20分
 参加費 3,000円 (全6回)

■ ママバレトン教室
 日時 7月13日、9月14日 全て木曜日 午前10時～11時
 参加費 1,000円 (全2回)
 ※お子様連れでも参加できます。

場所 武道交流館いきいき (蔵持町里)
 講師 森 嗣美さん (フィットネススタジオ Cute)
 持ち物 ヨガマットもしくはバスタオル、汗拭きタオル、飲み物など
 申込 武道交流館いきいき備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、参加費を添えて同窓口へ

☎ 武道交流館いきいき ☎62-4141

お子様と一緒に♪ 赤ちゃん体操と産後ストレッチ

日時 7月24日、8月21日、9月25日
 ※全て月曜日 午後1時～1時50分
 場所 武道交流館いきいき (蔵持町里)
 対象 首のすわったころ～ハイハイまでの親子
 定員 20組 ※先着順
 参加費 1,500円(全3回)
 持ち物 バスタオル、赤ちゃんの飲み物など
 申込 6月26日(日)以降に、武道交流館いきいき備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、参加料を添えて同窓口へ

☎ 武道交流館いきいき ☎62-4141

松山比香里先生とエアロビクス 参加者募集

日時 7月4日～10月3日までの毎週火曜日 午後1時～2時(8月15日・22日を除く全12回)
 場所 武道交流館いきいき (蔵持町里)
 講師 松山 比香里さん
 定員 30人 ※先着順
 参加費 6,000円 (全12回)
 持ち物 上靴・飲み物・タオル
 申込 6月26日(日)以降に、武道交流館いきいき備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、参加料を添えて同窓口へ

☎ 武道交流館いきいき ☎62-4141

こども支援センター かがやき 催物

開館時間 午前9時 かがやき 30分～午後5時 大好き!

※日・月曜日、祝日は休館

▼はじめて広場
 7月14日(金) 午前10時30分～「かがやき」を利用したことがない人は、気軽にご参加ください。

▼サタパバ広場
 午前10時45分～11時30分 7月1日(土)
 はっぴい子育てパパ! ママワークコロポ企画「身体を動かして遊ぼう」& パパトーク
 サタパバ広場は、お父さんとおじいちゃんが気軽に参加できる、毎月第1土曜日に開催する広場です。

▼親子で遊ぼう ※いずれも参加無料。
 7月8日(土) 「かがやきコンサート 二胡・niko一座による二胡の演奏」
 7月19日(日) 企画ママ・パパによる「水あそびグッズを作ろう」※先着35人
 ◎時刻は午前10時45分～11時30分

☎ こども支援センターかがやき (桔梗が丘西3) ☎67-0250

保健センター(朝日町)での親子すくすく行事

☎ 健康・子育て支援室 ☎63-6970

1歳6か月児健診	3歳6か月児健診
● 27年12月生 7月4日(日)・5日(月)	● 26年1月生 7月11日(日)・25日(月)
● 28年1月生 8月1日(日)・8日(日)	● 26年2月生 8月22日(日)・29日(日)

生後9か月～18か月の離乳食教室
 7月12日(日) 午後2時～3時30分 ※要予約
 ★乳幼児健康相談(同日 午前9時30分～11時受付)

助産師による母乳・育児相談
 助産師による予約制の個別相談 ※要予約
 7月7日(金)・21日(金) 午前10時～
 7月14日(金)・28日(金) 午後1時30分～
 ◎希望の人は、健康・子育て支援室 (☎63-6970) までお問い合わせください。

「放課後児童クラブ」夏期学生 アルバイト・ボランティア募集

夏休み期間中の学生アルバイトやボランティアとして活動いただける人の登録者を募集しています。

市内小学校区の放課後児童クラブから要請があった場合、宿題・おやつ・外遊びなどの見守り支援をしていただきます。

登録資格 18歳以上(大学生・専門学校生など)
 ※申込方法など詳しくは、問い合わせ先へ

☎ 子ども家庭室 ☎63-7594