

6月1日〜7日は水道週間です。第59回水道週間スローガン「あたりまえ そんなみずこそ たからもの」 上下水道に関する相談を随時、受け付けています。お気軽にご相談ください。

■ 旧上水道部経営総務室 ⑥ 63-4114



あなたの今の体力は？ 体力・運動能力調査参加者募集

皆さん、学生のころやった体力測定を覚えていますか？今の自分の体力を知るため、大人になってからの体力測定をしてみませんか？



日時 6月10日(土) 午前10時〜午後2時〜4時〜6時〜 ◎1日4回開催。いずれも15分前に集合してください。

場所 HOS名張アリーナ [総合体育館] (夏見) 内容 握力測定、上体起こし、長座前屈 など ※年齢によって一部種目が異なります。

対象 20〜79歳までの男女

持ち物 運動のできる服装、屋内用シューズ、タオル、飲み物 など

◎参加無料。申込不要

④ 市民スポーツ室 ⑥ 63-7100



「福祉レクリエーション支援セミナー」受講者募集

日時 6月25日(日) 午後1時30分〜4時30分

場所 勤労者福祉会館 (夏見)

内容 楽しいクラフト作り、介護予防福祉レクゲームなど

講師 落合 夏代さん、松本 敏雄さん (両名とも三重県福祉レクリエーション協会員)

対象 福祉レクに関心のある人や福祉施設に勤務する人 ◎参加無料

定員 50人 ※先着順。参加者が20人未満のときは開催しません。

持ち物 はさみ、のり、セロテープ、筆記用具、運動のできる服装など

申込 6月19日(木)までに、HOS名張アリーナにある申込用紙に必要事項を記入し、ファクスで問い合わせ先へ

④ (一社) 三重県レクリエーション協会

⑥ 059-246-9800 FAX 059-246-9801



家の中の耐震化も忘れずに 災害時要援護者対策家具固定事業

高齢者と障害者の安全確保を目指し、地震発生時の家具転倒を防止するために、固定金具を家具に無料で取り付けます。

実施日 10月15日(日) ※実施件数多数の場合、10月22日(日)にも実施する場合があります。

募集件数 80軒程度 (1軒につき家具3つまで) ※申込多数の場合は抽選

対象 市内在住の65歳以上の人 (平成29年4月1日現在) または障害者 (身体障害者手帳1級〜3級、療育手帳A1・A2、精神保健福祉手帳1級の手帳を所持する人) のみが居住する世帯 ※平成26〜28年度に実施した世帯は除く

申込 6月30日(金)までに、市役所1階介護・高齢支援室で配布する申込用紙に必要事項を記入し同窓口へ ※申込時に印鑑を持参してください。

④ 介護・高齢支援室 ⑥ 63-7599



HOSのカルチャー講座 参加者募集

▼ パーソナルカラー検定 3級対策講座

日時 5月20日、6月17日・24日、7月8日

全て土曜日 午前9時30分〜正午 (全4回)

受講料 15,120円 (教材費含む)

▼ パーソナルカラー検定2級アドバイザー 資格短期対策講座

日時 5月20日、6月17日・24日、7月8日

全て土曜日 午後1時〜3時30分 (全4回)

受講料 15,984円 (教材費含む)

▼ 「話しことば」のボイスレッスン

日時 5月20日、6月17日、7月8日、8月19日、

9月9日 全て土曜日 午後4時〜6時 (全5回)

受講料 10,800円 (教材費含む)

◇ ◇ ◇ ◇

場所 勤労者福祉会館 (夏見)

申込 HOS名張アリーナ備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、受講料を添えて同窓口へ

④ HOS名張アリーナ ⑥ 63-5339



平成29年度の公的年金受給額

▼ 老齢基礎年金 (65歳から生涯受ける年金) … 年額：満額で779,300円

▼ 障害基礎年金 (病気やケガがもとで障害が残ったときに受ける年金) … 年額：1級障害 974,125円、2級障害 779,300円

▼ 遺族基礎年金 (一家の生計を支えていた加入者が死亡したときに、残された子のある配偶者や子を受ける年金) … 年額：子 (1人) のある配偶者が受け取る場合 1,003,600円

■ 国民年金保険料の月額、平成29年度が16,490円、平成30年度が16,340円です。

国民年金の任意加入

老齢基礎年金額を増額するために手続きをして、国民年金に任意加入することができます。

◎40年の納付期間がないため老齢基礎年金の受給額が満額でない場合、年金額を満額に近づけたい人は65歳までの間

◎60歳までに老齢基礎年金の受給資格期間を満たしていない人は70歳までの間

◎外国に居住する20歳以上65歳未満の日本人

④ 津年金事務所 ⑥ 059-228-9112

年金相談

日時 6月13日(火)・27日(火) 場所 産業振興センターアスパ (南町)

午前10時〜午後2時45分 ◎相談の定員は各回50人程度です。



都市計画変更案の 縦覧を行います

名張市公共下水道中央処理区の計画的な整備に向け排水区域の一部を拡大します。

▼名張都市計画下水道の変更

縦覧期間 6月1日(火)〜6月15日(木)

縦覧場所 都市計画室 (市役所4階)、

上下水道部下水道建設室 (下比奈知)

※案に意見のある人は、縦覧期間中に意見書を出すことができます。

④ 都市計画室 ⑥ 63-7764



農業者の皆さんへ、経営所得安定対策の申請はお済みですか？

対象 生産数量目標に従って交付対象作物を販売目的で生産する販売農家と集落営農

申込期限 6月30日(金)

◎交付要件や申込方法など詳しくは、東海農政局三重支局経営所得安定対策チーム

(⑥ 0120-38-3786)へ

④ 農林資源室 ⑥ 63-7625



「いかだと小舟で川遊び」 参加者募集

日時 ① いかだと小舟作り 6月25日(日)、7月1日(土)・2日(日)

② いかだと小舟で川遊び (昼食は鮎塩焼きとカレーライス) 7月23日(日)

※いずれも午前9時〜午後3時

②のみ、雨天の場合は30日(日)に変更

場所 ① 松野製材所 (伊賀市阿保)

② 青蓮寺川上流香落渓谷

対象 市内在住の幼児、小・中学生の親子

定員 ① 15人、② 40人 ※先着順 (②は①の参加者を優先します)

参加費 ①は参加無料。②は大人1,000円、小学生以上500円、小学生未満は無料

持ち物 ① 飲み物、弁当、軍手、タオル

② 水着・着替え、日よけ帽子 (弁当不要)

申込期間 6月5日(日)〜11日(日)

◎申込や集合場所など、詳しくは問い合わせ先へ 【子どもゆめ基金(国立青少年教育振興機構)助成活動】

④ なばり子ども支援グループ<クリヨン>(谷口)

⑥ 63-8722 FAX 64-4663

☞ nabari.lion@gmail.com



なせ宿 催し

④ 旧細川邸 やなせ宿 ⑥ 62-7760 月曜休館

■ おかげさまで9周年 第9回やなせ祭り

日時 6月10日(土) 午前9時30分〜午後4時

11日(日) 午前9時30分〜午後3時

場所 やなせ宿および川沿い道路

内容 ◎郷土食の振る舞い (各日先着100人)

◎アンサンブールショー ◎ひやわんショー

◎MOM'sマーケット ◎太鼓演奏

◎ミニSL ◎地震体験車 など