



なばり

2017年(平成29年) 3月10日号

主内容



3~6ページを、抜き取ってご使用ください

ごみ収集日程表
ごみの分け方・出し方

発行/名張市秘書広報室 〒518-0492 名張市鴻之台1-1 ☎0595-63-7402 ✉pr@city.nabari.mie.jp 🌐http://www.city.nabari.lg.jp

被災地の皆さんが望む支援を これからも続けていきたい

ボランティアグループ「NBA Win piece」

代表 木平 秀喜 さん



自分だからできること

私が東日本大震災のボランティアに参加したきっかけは、震災発生後すぐにボランティアとして活動していた友人から「こっちは大変なことになっている」と聞いたからです。私も何とかしなければと、車に支援物資を詰め込み、被災地の宮城県本吉郡南三陸町へ向かいました。到着すると、瓦礫は山のようになり、道路は割れるなど、現場は自分の想像以上でした。避難所での生活が長期化してくると「髪の毛が伸びてきて暑い」と不快感を訴える人がたくさん出てきました。そこで私が、美容師という職業を生かしてヘアカットをすると、さっぱりして気持ち良かったからか皆さんとても喜んでくれました。物資

を運ぶだけではなく、髪の毛を切ってみんなを明るくすることが、自分だからできるボランティアだと思いました。復興が進むと、被災地の皆さんの環境も変化していきました。今でも年に2回程ボランティアで東北に行きますが、最近では復興支援住宅に入居している仕事ができな人や高齢者は外出の機会がなく、会話や交流が少ないということが気になってきました。これはいけないと思い、押しつけにならないよう、現地で復興支援活動をしている人に「みんながやりたがっていることはいですか?」と聞いて、家から出なくなるようなイベントをボランティア仲間たちと開催するようになりました。

6年経つと、私の顔を覚えてくれている人も増え、「あなたの住んでるところでなんかあったら助けにいくからな」と言われたことは本当にうれしかったです。最近被災地復興の意識が風化していると感じることもあります。だからこそ、私は人とのつながりを大切に、被災地の皆さんが望む支援をこれからも続けていきます。市内の皆さんも、東北への旅行や物産品の購入など、名張からの応援をお願いします。



子どもから高齢者まで幅広い世代が参加できるイベントを被災地で開催

被災地への思い

東日本大震災。あの日の記憶を風化させない。

東日本大震災から6年が経とうとしています。復興が進み、報道で取り上げられることも減ってきましたが、現在も避難者は全国に約12万7千人いると言われています。今号では、震災について見つめ直すため、現在も継続して復興支援を行う木平 秀喜さんから話を伺いました。

☎ 危機管理室 63・7271

備えるなら今!

～家庭での備えが家族を守ります～

日常での備蓄

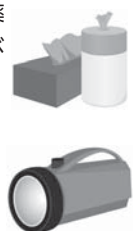
食料の備蓄は、賞味期限の管理などつつい忘れがちで面倒です。しかし、カップ麺など普段から食べる物で保存が効く物を多めに買い、古くなった物から食べていくなど、日常でできる備蓄も有効です。

災害時の必需品

災害時は道路が寸断されるなど、行政からの支援が来るまで時間が掛かることもあります。水や電気が止まった中、数日間過ごすことも考えられます。災害時の必需品は各家庭で揃えておくことが重要です。

【避難生活時に役立つとされる物】

- ▼水 ▼携帯トイレ ▼常備薬
- ▼カセットコンロ・ガスボンベ
- ▼ティッシュペーパー
- ▼トイレトペーパー
- ▼使い捨てカイロ
- ▼懐中電灯 ▼乾電池
- ▼携帯電話の予備バッテリー
- ▼ビニール袋 など



防災ほっとメールにぜひ登録を!

災害時の緊急情報を電子メールで配信します。携帯電話やパソコンで <http://www.anshin-bousai.net/nabari/> に接続するか、右記のQRコードから登録できます。





**「スポーツ安全保険」
加入者募集**

対象 スポーツ・文化・ボランティア・地域活動などを行う、4人以上のアマチュア団体(被保険者は各個人)



保険期間 4月1日～平成30年3月31日(4月1日以降の申し込みは、加入日の翌日から)

掛金(1人年額) ▼中学生以下の団体、成人の文化・ボランティア団体…800円

▼65歳以上…1,200円

▼高校生以上のスポーツ活動など…1,850円

◎申込書は、HOS名張アリーナ(夏見)と武道交流館いきいき(蔵持町里)、市役所3階市民スポーツ室で配布します。

☎(公財)スポーツ安全協会三重県支部

☎059-372-8100



体育館や運動場などの学校体育施設等利用団体を募集

開放施設 ▼体育館(市内小・中学校) ▼格技場(市内中学校) ▼運動場(市内小学校) ▼夜間照明施設(名張小・比奈知小・美旗小・箕曲小・錦生赤目小・つつじが丘小)

※錦生・滝之原・国津・長瀬体育施設を含む

開放期間 6月1日～平成30年5月31日

対象 市内に在住・在勤、在学の5人以上の団体 ※代表者は20歳以上

申込 4月3日までに、スポーツ安全保険加入依頼書(控)の写しを添付し、HOS名張アリーナへ

☎市民スポーツ室 ☎63-7100



「はじめての武道(なぎなた)無料体験」参加者募集

日時 4月から平成30年1月までの毎月第3木曜日 午前10時～正午

場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)

定員 20人 ※先着順

◎参加無料。どなたでも参加いただけます。申込方法など詳しくは、問い合わせ先へ

☎市なぎなた協会(大森) ☎65-2023



「手話奉仕員養成講座」受講者を募集

初めてでも安心して始めることができます。

手話に興味のある人はぜひ、参加ください。



日時 5月から平成30年3月までの月1～3回の土曜日 午後1時～4時15分

※全27回(全講座の7割以上参加可能な人)

場所 防災センター(鴻之台1)

定員 20人程度 受講料 3,240円(テキスト代)

申込 4月17日までに、電話かファクス(63-4629)で問い合わせ先へ

☎障害福祉室 ☎63-7591



いきいき元気!春からチャレンジ!!

名張市体育協会 いきいき教室 第2弾

教室名	対象	活動日時	参加費
水曜卓球(前期)	初心者から初・中級 ※先着35人	水曜日 午前10時～正午(全17回/4～9月)	7,000円
木曜卓球(前期)	初心者から初・中級 ※先着35人	木曜日 午前10時～正午(全17回/4～9月)	7,000円
春季レディースゴルフ	女性 ※先着18人	火曜日 午前10時～正午(全10回/5～7月)	7,000円
低学年テニス1期	小学1年～3年 ※先着30人	土曜日 午後3時～4時(全12回/4～8月)	5,000円
高学年テニス1期	小学4年～6年 ※先着30人	土曜日 午後4時～5時(全12回/4～8月)	5,000円
中高生テニス1期	中・高校生 ※先着20人	土曜日 午後5時～6時30分(全10回/4～6月)	7,000円
一般テニス1期	一般(初心者) ※先着20人	土曜日 午後5時～6時30分(全10回/4～6月)	8,000円
梅が丘卓球(前期)	小・中学生(初心者から初級者)	土曜日 午前10時～正午(全10回/4～9月)	3,000円
土曜ダンススポーツ(前期)	初心者から初級者 ※先着15人	土曜日 午前10時～正午(全10回/4～9月)	5,000円
木曜ダンススポーツ(前期)	初心者から初級者 ※先着15人	木曜日 午後7時30分～9時30分(全10回/4～9月)	5,000円

活動場所 テニス…市民テニスコート(夏見) 卓球…HOS名張アリーナ(夏見) ゴルフ…名張ゴルフセンター(蔵持町原出) 梅が丘卓球…梅が丘小学校体育館 ダンススポーツ…武道交流館いきいき(蔵持町里) ※活動日時が変更になる場合や、参加人数が少ない場合は開講できない場合があります。

申込 3月14日(日) 午前9時から武道交流館いきいきで配布する申込用紙に必要事項を記入し、参加費(保険代含む)を添えて同窓口へ

☎ 武道交流館いきいき ☎62-4141

☎ 名張市ゴルフ協会 ☎64-1234

☎ 名張市ダンススポーツ協会(森)

☎090-7691-8460



子どものころからスポーツに親しもう!

スポーツ少年団員を募集

募集種目(少年団名/対象)

【バトン&ダンス】▼名張バトン&ダンス/年長児クラス～中学3年(女子)

【ミニバス】▼つつじが丘ミニバスケットボールクラブ/小学生 ▼桔梗ガッツミニバスケットボールクラブ/小学生 ▼錦生チアフルミニバスケットボール/赤中校区小学生 ▼梅が丘ミニバスケットボール/小学生 ▼名張ミニバスケットボール/小学生

【軟式野球】▼すずらん台少年野球/小学生

▼つつじが丘ファイヤーズ/小学生 ▼桔梗ボーイズ/小学生 ▼三重キッズ/小学生 ▼美旗グリーンベアーズ/小学生 ▼百合が丘レッドウイングス/小学生 ▼名張少年野球団/小学生

【バレーボール】▼赤目ファイターズ/小学生

【空手道】▼空手道/小学生～高校生

【剣道】▼つつじが丘剣道教室/小・中学生

▼名張剣道/小・中学生

【柔道】▼名張柔道/小学生

【日本拳法】▼日本拳法永心会/小学生～

【複合種目:球技、ウォーキング、ダンスなど】

▼スリーH/小学生

申込 4月21日(日)までに、市役所3階市民スポーツ室に備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、同窓口へ ※各団への直接申込も可。練習日時など詳しくは、お問い合わせください。

☎市民スポーツ室 ☎63-7100



**市営住宅入居者を募集
中川原市営住宅など4戸**

入居募集住宅 中川原市営住宅(2戸)、夏見市営住宅(1戸)、市営住宅アドラブル(1戸) 申込期間 3月21日(日)～28日(日) 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日は除く)

◎申込書は、指定管理者(伊賀南部不動産事業協同組合/鴻之台2-19)で配布。申込資格など詳しくは、問い合わせ先へ

☎伊賀南部不動産事業協同組合

☎48-6311



平成28年度実施の定期監査の結果を公表しています

市役所3階監査委員事務局、市ホームページでご覧いただけます。詳しくは、問い合わせ先へ

☎監査委員事務局 ☎63-7838



**ひとり親家庭を支える
家庭生活支援員募集**

ひとり親家庭等日常生活支援事業に登録している利用者からの申込に応じて支援をいただける人を募集します(支援の依頼は不定期)。

【子育て支援】

内容 乳幼児の保育・児童の生活指導など

資格 保育士、幼稚園教諭、小・中学校教諭など

【生活援助】

内容 家事、介護、送迎など

資格 介護職員初任者研修修了者(旧ホームヘルパー3級以上も該当)、介護福祉士、看護師など

登録方法 資格の確認ができる書類をお持ちの上、市役所1階子ども家庭室に備え付けの申請書にご記入の上、同窓口へ

◎詳しくは、問い合わせ先へ

☎子ども家庭室 ☎63-7594

火災予防にご協力ください。春先は空気が乾燥し、風が強くなり、火災が最も多く発生する時期です。田畑で農業のために野焼きなどをする場合、風の強い日はやめましょう。また、屋外で火気を取り扱う際は、今一度十分注意して行ってください。

☎名張消防署 指導調査室 ☎63-0996



資源 収集日は地域ごとに異なるので、収集日をご確認ください。資源は資源ステーションにお出しください

紙類・繊維類 (月1回収集)

※雨の日は、なるべく紙類がぬれないようにしてください。

新聞紙

折込みチラシも含む
●片手で持てる重さにまとめ、ひもで十字に結ぶ。

紙パック

●洗って乾かしてから平たく切り開き、ひもで十字に結ぶ。
●酒パックや小型ジュースパックの内部にアルミ製の材質が使用されているものは、「燃やすごみ」へ
●スーパーマーケットなどの資源回収ボックスもご利用ください。

段ボール

●間に波形の紙が入っているものだけを選び、折りたたんで、ひもで十字に結ぶ。ガムテープや発泡スチロール、金属類を取り除く。

雑誌・ざつ紙

雑誌、古本、通販カタログ、封筒、包装紙、紙袋、紙箱、事務用紙、ノート、はがき、ポスターなど
●片手で持てる重さにまとめ、ひもで十字に結ぶ。
●袋出しはしないでください。
●シュレッダー処理された紙類は「燃やすごみ」へ

繊維類

古布 (シーツ、タオル、ハンカチ)、古着類 (スーツ、セーター、スカート、シャツ、ズボンなど。チャック・ボタン付きも可)
●洗濯し、よく乾かしてから透明または半透明の袋に入れて出す。
●カーテン、毛布、布団は「燃やさないごみ」(袋に入らなければ「粗大ごみ」)へ
●コートは「燃やさないごみ」、ジャンパーは「燃やすごみ」です。
●リサイクルショップなどもご利用ください。

びん類・缶類・スプレー缶・ペットボトル (月1回収集)

白色食品トレイ

びん類 (透明・茶色・その他の色)

〔飲食物など口に入っているものが入っていたびんと化粧品用のびんが対象です。〕

- びんは、色別に「透明」、「茶色」、「その他の色」のカゴに入れてください。
- 使い切り、きれいにし出す。
- ビールびん、一升びんはできるだけ販売店に引き取ってもらう。
- びんのキャップは取り除く(金属キャップは「燃やさないごみ」へ、プラスチックキャップは「容器包装プラスチック」へ)。
- 乳白色の化粧品用びん、ガラス食器(コップなど)や割れたびんは「燃やさないごみ」へ



缶類 (アルミ缶、スチール缶)

- 使い切り、きれいにし出す。
- アルミ缶とスチール缶は「缶類」のかごに出してください。
- 缶の金属キャップやふたは「燃やさないごみ」へ

スプレー缶 (カセットボンベ含む)

- 火災事故防止のため、スプレー缶・カセットボンベは使い切った後、穴をあけ、ガスを抜いてから資源収集日の「スプレー缶」のかごへ出す。



白色食品トレイ



- 色付きや絵柄付きトレイは混ぜないで「容器包装プラスチック」へ(一部のスーパーマーケットでは、色付きや絵柄付きトレイの回収を行っています)
- 使い切り、きれいに洗って、乾かしてから出してください。

ペットボトル



- ラベルにPETと表示があるペットボトル(清涼飲料、乳飲料、酒類、しょうゆ加工品、みりん風調味料、食酢、調味酢、ドレッシングタイプ調味料など)を出してください。
- キャップとラベルは取り除き、「容器包装プラスチック」へ
- 市民センター、スーパーマーケットの資源回収ボックスもご利用ください。



廃食油・体温計・温度計・蛍光管・電球 (3カ月に1回収集)

乾電池・金属類

廃食油

(4・7月に収集)

- 廃食油専用のポリ容器に出す。
- ステーション付近を汚さないよう、こぼさず丁寧に投入する。
- 植物性のもののみ対象です。



体温計・温度計・蛍光管・電球

(5・8月に収集)



- 割らずにそのまま出す。体温計・温度計は水銀で表示するものに限る。※アルコール温度計・デジタル表示体温計・LED電球は「燃やさないごみ」へ
- 体温計・温度計・蛍光管・電球は、一緒に1つのかごに出す。
※割れないように購入時の箱に入れて出しても構いません。

乾電池・金属類

(6・9月に収集)



- 乾電池・金属類は、それぞれ品目ごとのかごに出す。
- 小型の商品化された金属製のものが対象であり、大きいものは「粗大ごみ」へ
- 乾電池類は分解しないでそのまま出してください。

ライター (月1回収集)

- 資源ステーションへ設置するライター専用回収容器に排出ください。
- 使い切ったライターのみの回収
- ガスが抜けない場合は、伊賀南部クリーンセンターまたは市役所へお持ちください。

火災事故防止について (お願い)

スプレー缶、カセットコンロ、ライター、ストーブなどを処分するときは
ガスや燃料はしっかり抜いてからごみや資源に出すよう、ご協力をお願いします。

家電リサイクル法 対象電化製品

テレビ、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機

- ①買い換えの場合
 - ②過去に買った店が分かる場合
 - ③指定引取場所へ持込みの場合は、リサイクル券(※)が必要。特定家庭用機器搬送券(1台2,000円)は不要。
- 指定引取場所 一 滋賀近交運輸倉庫(株) 三重支店 第2倉庫 (伊賀市小田町1751-5 ☎ 22-1321)
- ①②③以外の場合の収集申込みとお問い合わせは、伊賀南部粗大ごみ受付センター (☎ 64-8700) へ
 - ◎分解しても対象になります。
- 問 家電リサイクル券センター (☎ 0120-319640)

小型家電リサイクル法 回収対象品

使用済小型家電製品(電子機器)で、40cm×18cmの投入口に分解しないで入るもの

主な対象品 携帯電話、デジタルカメラ、ゲーム機器、小型ビデオ、カメラ、小型家電など

◎電池類は取り出し、一緒に投入しないようにしてください。

回収ボックスは市役所・市民センターに設置

※リサイクル券は、郵便局設置の専用振込票でリサイクル料金を振込んでご購入ください。

「電子メールで収集日をお知らせします。」詳しくは、市HPで。下のQRコードを読み取って登録することもできます。



保存版

ごみ収集日程表

平成29年4月~9月

！必ずお住まいの地区名と収集日をご確認ください。

●ごみや資源は収集当日に出してください(午前8時30分まで)。※祝日の場合も収集を行います。

●各集積所の管理は、それぞれの地区でお願いします。

☎ 伊賀南部環境衛生組合業務室 ☎ 53-1120(代)

A地区	資源ステーションに出すもの	資源=びん・缶類、スプレー缶、ペットボトル、白色食品トレイ 紙・繊維類=新聞、雑誌、ざつ紙、ダンボール、紙パック、繊維類												ごみ集積所に出すもの		
		4月		5月		6月		7月		8月		9月		燃やすごみ	燃やさないごみ	容器包装プラスチック
		資源 廃食油 ライター	紙・ 繊維類	資源 蛍光管 電球類 ライター	紙・ 繊維類	資源 乾電池 金属類 ライター	紙・ 繊維類	資源 廃食油 ライター	紙・ 繊維類	資源 蛍光管 電球類 ライター	紙・ 繊維類	資源 乾電池 金属類 ライター	紙・ 繊維類			
地区名																
桜ヶ丘・平尾・栄町・ 希中央4・5番町	11	19	12	24	9	22	11	20	9	18	11	15	毎週月曜日・木曜日	毎月第2・4水曜日	毎週火曜日	
丸之内・中町・上本町・柳原町・ 鍛冶町・本町・新町・豊後町・ 木屋町・元町・榊町	12	13	15	17	12	14	12	13	10	8	12	8				
桔梗が丘1・2・3番町	3	28	1	31	1	30	3	28	1	31	1	29				
桔梗が丘5番町	4	28	2	31	2	30	4	28	2	31	4	29				
桔梗が丘南	7	※	10	※	7	※	7	※	7	※	7	※				4/12-26 5/10-24 6/14-28 7/12-26 8/ 9-23 9/13-27
富貴ヶ丘	7	※	10	※	7	※	7	※	7	※	7	※				

◎平成29年10月以降のごみ収集日程表は、9月発行の「広報なばり」に掲載します。

C地区	資源ステーションに出すもの	資源=びん・缶類、スプレー缶、ペットボトル、白色食品トレイ 紙・繊維類=新聞、雑誌、ざつ紙、ダンボール、紙パック、繊維類												ごみ集積所に出すもの		
		4月		5月		6月		7月		8月		9月		燃やすごみ	燃やさないごみ	容器包装プラスチック
		資源 廃食油 ライター	紙・ 繊維類	資源 蛍光管 電球類 ライター	紙・ 繊維類	資源 乾電池 金属類 ライター	紙・ 繊維類	資源 廃食油 ライター	紙・ 繊維類	資源 蛍光管 電球類 ライター	紙・ 繊維類	資源 乾電池 金属類 ライター	紙・ 繊維類			
地区名																
すずらん台	21	※	24	※	22	※	24	※	24	※	22	※	毎週月曜日・木曜日	毎月第2・4水曜日	毎週金曜日	
上長瀬・長瀬	21	28	24	31	22	30	24	28	24	31	22	29				
瀬古口・箕曲中村・中知山・ 青蓮寺・南百合が丘	17	7	18	12	15	9	18	7	18	4	15	7				
夏見・赤坂・中川原・ 希中央3番町	10	14	11	19	8	16	10	14	8	17	8	14				
百合が丘	25	21	26	25	27	23	26	25	28	25	26	22				
丈六・相楽・一ノ井	14	6	17	11	14	8	14	6	17	3	14	6				
新川・檀・星川・柏原・長坂・ すみれが丘・赤目が丘	17	7	18	12	15	9	18	7	18	4	15	7	4/12-26 5/10-24 6/14-28 7/12-26 8/ 9-23 9/13-27			
吉原・神屋・百々・ 羽根・奈垣・布生	5	4	8	2	5	2	5	4	3	2	5	1				

※…地域で独自に紙・繊維類を回収しています。地域に配布されるチラシなどにより回収日・場所などご確認ください。

保存版

ごみ収集日程表

平成29年4月~9月

！必ずお住まいの地区名と収集日をご確認ください。

- ごみや資源は収集当日に出してください(午前8時30分まで)。※祝日の場合も収集を行います。
- 各集積所の管理は、それぞれの地区でお願いします。

☎ 伊賀南部環境衛生組合業務室 ☎ 53-1120代

◎平成29年10月以降のごみ収集日程表は、9月発行の「広報なばり」に掲載します。

B地区 地区名	資源ステーションに出すもの												ごみ集積所に出すもの		
	4月		5月		6月		7月		8月		9月		燃やすごみ ※指定ごみ袋で出す 毎週火曜日・金曜日	燃やさないごみ ※指定ごみ袋で出す 毎月第1・3水曜日 4/ 5-19 5/ 3-17 6/ 7-21 7/ 5-19 8/ 2-16 9/ 6-20	容器包装プラスチック ※透明または半透明の45リットル以下の袋で出す 毎週月曜日
	資源 廃食油 ライター	紙・ 繊維類	資源 蛍光管 電球類 ライター	紙・ 繊維類	資源 乾電池 金属類 ライター	紙・ 繊維類	資源 廃食油 ライター	紙・ 繊維類	資源 蛍光管 電球類 ライター	紙・ 繊維類	資源 乾電池 金属類 ライター	紙・ 繊維類			
桔梗が丘4番町	3	28	1	31	1	30	3	28	1	31	1	29	毎週火曜日・金曜日	毎月第1・3水曜日 4/ 5-19 5/ 3-17 6/ 7-21 7/ 5-19 8/ 2-16 9/ 6-20	毎週月曜日
桔梗が丘6・7・8番町	4	28	2	31	2	30	4	28	2	31	4	29			
つつじが丘南	5	※	8	※	5	※	5	※	3	※	5	※			
つつじが丘北	6	※	9	※	6	※	6	※	4	※	6	※			
春日丘	10	※	11	※	8	※	10	※	8	※	8	※			
美旗中・池の台・南西原	27	7	30	12	29	9	28	7	30	4	28	7			
新田・エクセル美旗・美旗中村・東田原・若草区・松陽台・うぐいす台・わかば区・上小波田・下小波田・西原町・南古山・藤が丘・グリーンハイツ	28	6	31	11	30	8	31	6	31	3	29	6			

D地区 地区名	資源ステーションに出すもの												ごみ集積所に出すもの		
	4月		5月		6月		7月		8月		9月		燃やすごみ ※指定ごみ袋で出す 毎週火曜日・金曜日	燃やさないごみ ※指定ごみ袋で出す 毎月第1・3水曜日 4/ 5-19 5/ 3-17 6/ 7-21 7/ 5-19 8/ 2-16 9/ 6-20	容器包装プラスチック ※透明または半透明の45リットル以下の袋で出す 毎週木曜日
	資源 廃食油 ライター	紙・ 繊維類	資源 蛍光管 電球類 ライター	紙・ 繊維類	資源 乾電池 金属類 ライター	紙・ 繊維類	資源 廃食油 ライター	紙・ 繊維類	資源 蛍光管 電球類 ライター	紙・ 繊維類	資源 乾電池 金属類 ライター	紙・ 繊維類			
上八町・東町	11	19	12	24	9	22	11	20	9	18	11	15	毎週火曜日・金曜日	毎月第1・3水曜日 4/ 5-19 5/ 3-17 6/ 7-21 7/ 5-19 8/ 2-16 9/ 6-20	毎週木曜日
南町・松崎町・朝日町	12	13	15	17	12	14	12	13	10	8	12	8			
鴻之台・希中央1・2番町	7	21	10	25	7	23	7	25	7	25	7	22			
桔梗が丘西	24	28	25	31	23	30	25	28	25	31	25	29			
さつき台・薦生・八幡・西田原・鶴山・家野・葛尾	24	※	25	※	23	※	25	※	25	※	25	※			
梅が丘	19	14	22	19	20	16	20	14	22	17	20	14			
里・原出・芝出・大屋戸・松原町・夏秋・短野・下三谷・緑が丘	18	12	19	18	16	15	19	12	21	16	19	13			
下比奈知・上比奈知	10	4	11	2	8	2	10	4	8	2	8	1			
滝之原	21	4	24	2	22	2	24	4	24	2	22	1			
黒田・結馬・井手・坂之下・谷出・小屋出・鹿高・矢川・上三谷・竜口・四季ヶ丘	14	※	17	※	14	※	14	※	17	※	14	※			

※…地域で独自に紙・繊維類を回収しています。地域に配布されるチラシなどにより回収日・場所などご確認ください。

平成29年4月～9月分 ごみの分け方・出し方

●ごみ袋の口は結んで、片手で持ち上げられる重さにして出してください。

中継所（下比奈知）は閉鎖しました。ごみや資源の自己搬入は、伊賀南部クリーンセンターへお願いします。

伊賀南部環境衛生組合業務室 ☎ 53・1120(代)

燃やすごみ

指定ごみ袋で排出

生ごみ (よく水を切る)
枝、木切れ、草、生け花 (土を落として袋に入れる。枝は太さ7cm以下のもの。1回に2袋まで)

汚れた容器包装プラスチック、紙コップ、再生できない紙くず

ぬいぐるみ (袋に入らなければ「粗大ごみ」へ)

靴・かばん類

紙おむつ、ペットシート、猫砂 (鉱物系のもの含む) (汚物を取り除く)

小さい木製品・木箱、クッション、まくら、室内用マット (玄関、浴室、台所用など)

保冷剤、乾燥剤、使い捨てカイロなど

●在宅医療により排出するチューブ類は、「燃やすごみ」で。針は医療機関などで引き取ってもらってください。

燃やさないごみ

指定ごみ袋で排出

陶器などの食器類・植木鉢・プランター

プラスチック製のハンガー

インスタント食品のアルミ製なべ、アルミホイル

CD、DVD、ビデオテープなど

電気ポット、炊飯器 (内釜は「金属類」へ)

板ガラス、コップ、割れたびんや電球、花びん、耐熱ガラス

おもちゃ (プラスチック製) など

●電気炊飯器の内釜、ホットプレートのプレートなどは「金属類 (資源)」に出す。
●板ガラスやコップなど破片、針・刃物などは紙に包み指定袋に「キケン」と表示して出す。
●傘、清掃用具 (ほうきやモップなど) に限り、長いものは45ℓの指定ごみ袋の使用で、はみ出しても収集します。

「燃やすごみ」「燃やさないごみ」は、市の指定ごみ袋で排出してください。◎取扱店で販売しています。

指定ごみ袋の価格 (黄色10枚組)	大きさ(ℓ)	金額	特大 45ℓ	大 30ℓ	中 20ℓ	小 10ℓ	特小 5ℓ
			540円	360円	220円	100円	50円

容器包装プラスチック

透明か半透明の45リットル以下の袋で排出

★レジ袋などに入れ、さらに大きな袋に入れる「二重袋出し」はしないでください。

このマークが目印です。

容器・カップ・パック類
色柄トレイ、弁当容器、カップ麺容器、卵パック、発泡スチロール容器、トコ箱、除湿剤容器など

チューブ類
練りわさび・からし・マヨネーズ・歯磨きのチューブなど
●汚れが落ちないもの、中身の残っているものは、「燃やすごみ」へ

ボトル類
シャンプー・洗剤のボトルなど
※ペットボトルは資源回収

ポリ袋、ラップ類
お菓子・パンなどのポリ袋、カップ麺などの包装用ラップなど

●中身は水洗いなどして、きれいにしてお出す。

粗大ごみ

戸別収集の場合、1回の申し込みは5点以内(1点200円、申し込みは伊賀南部粗大ごみ受付センターへ)
●自分で直接クリーンセンターへ搬入できます。

自転車、三輪車、家具類、じゅうたん、ベッドマット、ふとん、毛布、食器洗浄機、換気扇、掃除機

ストープ、灯油は抜く

物干しざお、台など

※ハンディータイプは「燃やさないごみ」へ

戸別収集
粗大ごみの収集申込みと粗大ごみに関するお問い合わせは、伊賀南部粗大ごみ受付センターへ。受付時間は午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

伊賀南部粗大ごみ受付センター ☎ 64-8700

グリーンセンターへのごみや資源の自己搬入

搬入日	月～金曜日(祝日を除く)、第3日曜日
受付時間	午前8時30分～正午、午後1時～4時30分
伊賀南部グリーンセンター (伊賀市奥鹿野) ☎ 53-1120	搬入手数料(10kgごとに120円)が必要となります。ただし、指定ごみ袋に入ったごみ、粗大ごみ処理券(1点200円)を貼った粗大ごみ、資源を除く。枝木類・木材などは1m以下、太さ10cm以下にして搬入してください。家庭からの草木のみ受け入れます。 ※分別ができていないごみは搬入できません。

伊賀南部グリーンセンター (伊賀市奥鹿野1990)

案内板、電柱看板

収集・処理できないもの

- パソコン (自作パソコンを含む) …メーカーに回収をお申し込みください。
☎ パソコン 3R 推進協会 ☎ 03-5282-7685
- 二輪車…「廃棄二輪車取扱店」または「指定引取窓口」に相談してください。
☎ 二輪車リサイクルコールセンター ☎ 050-3000-0727
- タイヤ、エンジンオイル、バッテリー、ドラム缶…ガソリンスタンド、カー用品販売店などに相談してください。
- 消火器…販売店に相談するか、下記へ電話で回収の申込みをしてください。(有料)
☎ (株)消火器リサイクル推進センター ☎ 03-5829-6773
- 農機具・農業用資材…販売店に相談してください。
- ガスボンベ…ボンベ側面に表示の販売店に相談してください。

※この他にも、土砂・瓦・コンクリートなど処理できないものもあります。詳しくは、伊賀南部環境衛生組合業務室 (☎ 53-1120) へ

●商店・事業所・工場などから出る事業系一般廃棄物は、名張市の一般廃棄物収集運搬許可業者に委託するか、伊賀南部グリーンセンターに自己搬入してください。

施設ご利用ガイド

3月後半~4月

各施設の催し物や教室などをご紹介。
申込や問い合わせは各施設まで。



HOS名張アリーナ

〒 閩 HOS名張アリーナ(総合体育館)
☎ 63-5339

■ 4月の一般公開日

▼卓球・バドミントン

日時 4月12日(水) 午前9時~正午、午後1時~5時

▼卓球(半面)

日時 4月19日(水) 午前9時~正午

▼ソフトバレー(半面)、バドミントン(半面)

日時 4月25日(水) 午後6時~9時

■ エクササイズルーム会員募集

HOSエクササイズルームを利用の際は、講習を受ける必要があります。講習日の前日までに窓口で予約してください(電話不可)。

▼初回講習日

3月25日(土)、30日(水)、4月5日(水)、10日(月)
(各日午前10時~、午後1時~、午後7時~)

▼初回講習費用 540円

■ 「HOSテニス教室体験」

コース名/定員/参加料(1回あたり)

▼年中・年長/6人/500円

▼小1~小3/10人/500円

▼小4~小6/10人/500円

▼中学生以上(初心者コース、経験者コース)/各10人/1,000円

開講日 3月29日(水)・30日(水)・31日(金)

※年中・年長コースは、29日(水)・31日(金)の2日間のみの開催です。また、教室の時間は各コースによって異なります。詳しくは、問い合わせ先へ

場所 年中・年長 HOS名張アリーナ(夏見) 小学生以上 市民テニスコート(夏見)

申込 各教室の前日までに、電話で問い合わせ先へ



ADSホール

〒 閩 アドバンスコープADSホール
☎ 64-3478

■ ①ヤマハ音楽教室 発表会

②エレクトーンステージ

日時 4月16日(日) ①午前10時30分~正午

②午後1時~4時 ◎いずれも入場無料

閩(有)前田文具 ☎ 63-0159

■ Me Ke Mahalo(フラダンス発表会)

日時 4月23日(日) 午後1時~4時 ◎入場無料

閩 マヌコーナレ レオマヌ三重支部(和田)

☎ 090-9987-8505

◆ ADSホール利用のご案内 ◆

イベント開催だけでなく研修室や和室、リハーサル室などさまざまなタイプの部屋を用意しています。詳しくは、問い合わせ先へ



リバーナホール

〒 閩 福祉まちづくりセンター
☎ 62-7388

■ 水彩画の展覧会

日時 4月20日(水)~23日(土) 午前10時~午後5時
(初日は正午から、最終日は午後4時まで)

主催 名張水彩画会

◆ リバーナホール利用のご案内 ◆

展示、発表会、会議、研修会などにご利用いただけます。時間は、午前10時から午後9時までです。申込など詳しくは、お問い合わせください。



やなせ宿

〒 閩 やなせ宿 ☎ 62-7760
※毎週月曜日休館

■ 初瀬街道やなせ手づくり市

日時 3月25日(土) 午前10時~午後4時

内容 名張やその近郊に住む作家による手作り市
◎コンサート同日開催

◆ やなせ宿貸し館のご案内 ◆

教室・会議・稽古・発表会・展示など、いろいろな目的に利用可能です。風情のある町屋を利用して、いつもとは違う気分が活動してみませんか。詳しくは、お問い合わせください。



国津の杜

〒 閩 はぐくみ工房あららぎ
☎ 62-6920

■ ストレッチ体操教室

リズムに合わせて体を動かし汗を流しましょう。

日時 4月3日(月) 午前10時~11時30分

参加費 300円 定員 16人

講師 辻 明子さん 持ち物 敷マット、タオル

■ 健康体操教室

椅子に座って行う優しい体操で健康を保ちましょう。

日時 4月19日(水) 午前10時~11時30分

参加費 300円 定員 16人

講師 万代くみ子さん 持ち物 屋内用靴、タオル

■ 木工教室

杉材で1人掛け椅子を作りましょう。

日時 4月25日(水) 午前9時30分~正午

参加費 2,500円(材料費含む) 定員 10人

講師 新 忠勝さん、山口 尚彦さん

持ち物 手袋、タオル

■ 陶芸教室

白磁の土で「花器」を作りましょう。

日時 4月27日(水) 午前9時30分~午後0時30分

参加費 2,800円(材料費含む) 定員 12人

講師 角谷 英明さん 持ち物 エプロン、タオル

◇ ◇ ◇ ◇

申込 各教室の開催日1週間前までに、電話で問い合わせ先へ。各講座とも参加が少ない場合は中止。先着順



種まきから収穫まで体験!

「家庭菜園講座」受講者募集

日時 4月18日(水)、8月4日(金)、9月8日(金)、
10月27日(金) 午前9時30分~11時30分(全4回)

場所 市役所3階 301・302会議室

内容 セルトレイによる種まきやプランターでの栽培を体験

定員 30人 ※申込多数の場合は抽選

参加費 800円 ※資料・材料代

申込 3月21日(水) (当日消印有効)までに、必ず往復はがきで「家庭菜園講座参加申込」と書いて、住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、問い合わせ先(〒518-0492 鴻之台1-1)へ

閩 農林資源室 ☎ 63-7129



「認知症の人と家族の会」

つどい・交流会を開催

日時 3月21日(水) 午後1時30分~4時

場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)

対象 認知症の人とその家族

参加費 200円

※認知症の人は無料。家族の会会員は100円。

申込不要。認知症の人が参加する場合は、事前に問い合わせ先へ

閩 地域包括支援センター ☎ 63-7833



「能と狂言の魅力発見講座」

受講者募集 ◎年6回

活動日時 奇数月の第2土曜日 午後2時~4時

場所 図書館2階視聴覚室

講師 尾本 頼彦さん(能楽研究者)

定員 40人 ※先着順。受講無料

申込期間 3月12日(水)~4月8日(土)

◎申込方法など詳しくは、問い合わせ先へ

閩 能と狂言を名張で楽しむ会(尾本)

☎ 64-5400



名張・伊賀の歴史を学ぶ

「名張歴史読書講座」受講者募集

活動日時 原則毎月第2金曜日午前10時~正午

場所 図書館2階視聴覚室

年会費 4,000円 定員 70人 ※先着順

申込期間 3月17日(金)~4月7日(金)

◎申込方法など詳しくは、問い合わせ先へ

閩 名張歴史読書会(高見)

☎ 090-9193-6359



古文書を現代ことばに

「名張古文書研究講座」受講者募集

活動日時 原則毎月第1日曜日午後1時30分~4時

場所 図書館2階視聴覚室

年会費 3,000円 定員 若干名 ※先着順

申込期間 3月12日(水)~31日(金)

◎申込方法など詳しくは、問い合わせ先へ

閩 名張古文書研究会(酒井) ☎ 65-1322

クラシック音楽の調べ プロの本格的な演奏によるクラシックコンサートです。 日時 3月18日(土) 午後3時~5時 場所 美旗市民センター

入場料 500円(コーヒー・ケーキ付) ◎チケットは美旗市民センターで販売しています。詳しくは、問い合わせ先へ 閩 美旗市民センター ☎ 65-3007

次号予告
桜まつり

4月の相談

記載の電話番号は、問い合わせ先です。
開催場所(〒)の連絡先とは限りません。

- 弁護士相談 [4月14日(金)午前10時~午後4時]
- 交通事故相談 [4月7日(金)・20日(金) 午後1時~3時]
- 行政相談 [4月20日(金) 午後1時~3時]
- 司法書士相談 [4月21日(金) 午後1時~4時]
- 行政書士相談 [4月27日(金) 午後1時~4時]
- 市民・多重債務相談 ※申込不要 [平日 午前8時30分~午後5時15分]
- 法テラス法律相談 [4月26日(金) 午後1時~4時] 〒市役所 ☎0503383・5470
- 人権相談 [4月11日(金)・18日(金) 午後1時30分~4時] 〒人権センター ☎63・7909
- 介護相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分] 〒地域包括支援センター ☎63・7833
◎各地域の「まちの保健室」でも相談を実施。詳しくは地域包括支援センターへ
- 障害者福祉相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分] 〒地域包括支援センター ☎63・7833
- 年金相談 [4月11日(金)・25日(金) 午前10時~午後2時45分] 〒アスパ ☎059・228・9112
- 女性弁護士法律相談 ※要予約 [4月7日(金) 午前10時~正午、午後1時~3時]
- 女性のための相談 [第1・3週 木・金・土曜日 午後1時~4時]
※予約優先、時間変更 [第2・4週 水・木・金曜日 午前9時~正午] 〒男女共同参画センター ☎63-5336
- 男性のための相談 ※予約優先、時間変更 [4月13日(金) 午後5時~7時]
- メンタルヘルス相談 ※要予約 [4月20日(金) 午前10時~正午・25日(金) 午後1時~4時]
- 若者就職相談 (い若者サポートステーション) ※要予約 [平日 午前10時~午後4時] 〒アスパ ☎22-0039
- 職業相談 (ハローワークプラザ名張) [平日 午前8時30分~午後5時15分] 〒ふれあい ☎63・0900
- 就農相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分] ※要予約 〒農業支援センター ☎63・7625
- 女性DV相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分] ※まず電話でご相談を ☎63-2517
- 家庭児童相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分] 〒ふれあい相談室 ☎63-2515
- 育児相談 [火~土曜日 午前9時30分~午後5時(日・月曜日、祝日は休館)]
〒こども支援センターかがやき(桔梗が丘西3) ☎67・0250
- 母子家庭相談 [平日(水曜以外) 午前10時~午後5時] 〒子ども家庭室 ☎63-7594
- 子ども相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分] 〒ふれあい相談室 ☎63-3118
- 不登校相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分] 〒適応指導教室(百合が丘西) ☎63・7830
- 教育よろず相談 [月~土曜日 午前8時30分~午後5時15分] 〒教育センター ☎64・8801
- 青少年悩み相談 [平日 午前9時~午後5時(土曜は正午まで)] 〒青少年補導センター(百合が丘西) ☎63・7867
- 子どもの発達相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分] 〒子ども発達支援センター ☎62・1088
- 乳幼児健康相談 [4月5日(金) 午前9時30分~11時受付] 〒保健センター ☎63・6970
- 食生活・健康相談 [4月4日(金) 午前9時~11時] ※要予約 〒健康・子育て支援室 ☎63・6970
- がん・難病相談 [4月15日(日) 午後1時~4時] 〒勤労者福祉会館 ☎63-5515
- 在宅医療相談 [平日 午前9時~午後5時] 〒在宅医療支援センター ☎48-7840

犬の登録と狂犬病予防注射

環境対策室 ☎63・7492

生後91日以上飼育する犬には、生涯に一度の登録と、毎年一回の狂犬病予防注射を接種することが義務付けられています。

市では4月11日(日)から、各地区で犬の登録と集合接種を実施します(下表)。費用 ▼予防注射代…1頭につき3,200円(注射代2,650円、注射済票交付手数料550円)

▼登録料…1頭につき3,000円 ◎新規登録と注射を受ける犬は、合計6,200円となります。釣り銭のないようにお願いします。

持ち物 ▼すでに登録済の犬…案内はがきと予防注射代

▼初めて登録する犬…予防注射代と登録料

実施日	時間	会場	会場	
4月11日(日)	午前9:30~9:50	くつつぶるさと館	西原町公民館	
	10:10~10:20	長瀬市民センター	美旗が丘集会所	
	10:40~10:50	上比奈学区市民センター	農協名張東支店(新田)	
	11:15~11:35	比奈学区市民センター	池の台集会所	
	午後1:05~1:25	春日丘自治会館	うぐいす台二期集会所	
4月12日(月)	午前9:30~10:00	新川集会所	1:30~1:45	西田原公民館
	10:25~10:40	黒田集会所	2:10~2:20	南西原集会所
	11:05~11:45	総合福祉センター(ふれあい)	2:45~3:30	桔梗が丘市民センター
	午後1:15~1:55	赤目市民センター	午前9:30~9:55	桔梗が丘南市民センター
	2:20~2:45	錦生市民センター	10:15~10:45	桔梗が丘西第二集会所
4月13日(火)	午前9:30~10:00	保健センター	11:10~11:45	さつき集会所(1番町)
	10:30~10:50	蔵持市民センター	午後1:10~1:30	富貴ヶ丘集会所
	11:10~11:20	大屋戸公民館	1:45~2:10	南富貴ヶ丘集会所
	11:40~12:00	梅が丘北4集会所	2:30~2:45	滝之原土地改良組合
	午後1:30~1:45	梅が丘市民センター	3:05~3:30	小波田ポンプ庫前
4月20日(水)	午前9:45~10:25	すずらん台西集会所	午前9:00~12:00	名張市役所(駐輪場)
	10:45~11:15	すずらん台東1番町集会所	午後1:30~3:00	
	11:35~12:00	すずらん台市民センター		
	午後1:30~2:00	箕曲市民センター		
	2:20~2:40	百合が丘東第1集会所		
4月23日(土)	午前9:00~12:00	子どもセンター(百合西5)		
	午後1:30~3:00			

※狂犬病予防注射の接種は、動物病院でも受け付けており、登録手続きもできます。病院での予防注射については、各病院にお問い合わせください。

名張藤堂家邸の中庭開放

ハクモクレンの香り漂うお庭を散策しませんか

開放期間 3月18日(土)~4月9日(日)

午前9時~午後5時 [月・木曜日は休館]

※3月20日(火)は開館。翌日21日(水)は休館

入館料 一般200円、高校生100円、小中学生無料

〒文化生涯学習室 ☎63・7892

広告

広告

転勤 長期療養 相続

不動産屋さんの
空き家管理・留守宅見守りサービス

空き家の困りごと
お気軽にお問い合わせ下さい

株式会社 サンシホームサービス
名張市つつじが丘北3-81-2 (オレンジ通り商店街)

☎ 48-7134 サンシホームサービス 検索

空き家の利活用・建物の老朽化・景観の悪化

ハウスクリーニング キッチン、バス、トイレ、ガラスサッシ、レンジフード、床フローリングワックス

エアコンクリーニング 家庭用/業務用

家事代行 おてつだいサービス 家事を時間単位で承ります 洗濯・片付け・花の水やり・お掃除ほか

定期清掃管理 病院・介護施設 店舗・事務所・工場 ほか

害虫駆除シロアリ 無料診断 | コキブリ、ハチねずみ他

庭木管理 消毒/肥料/剪定/造園他 トゥルーグリーン定期管理システム

安心と信頼の地元 ☎65-8411 esprit@shore.ocn.ne.jp
タスキ エスプリ ISO14001認証 名張市新田1249-4

広告を募集中です

「広報なびり」に広告を掲載しませんか。
毎月約33,800部発行。市内の各世帯にお届けしています。
広告掲載について詳しくは、秘書広報室
(☎63-7402) へお問い合わせください。



瓦屋根設計コンクール 第16回賞状金賞受賞
亀山市立関中学校校舎

きれいな屋根! 瓦
ホームページリニューアルしました

かわら しょう
瓦勝
http://www.kawarasho.jp

瓦勝 検索

〒518-0752
三重県名張市蔵持町原出581
TEL0595-61-2204 FAX0595-62-0250
Email katsuyoshi@kawarasho.jp