

# 施設ご利用ガイド

3月後半~4月

各施設の催し物や教室などをご紹介。  
申込や問い合わせは各施設まで。



## HOS名張アリーナ

〒 閩 HOS名張アリーナ(総合体育館)  
☎ 63-5339

### ■ 4月の一般公開日

#### ▼卓球・バドミントン

日時 4月12日(水) 午前9時~正午、午後1時~5時

#### ▼卓球(半面)

日時 4月19日(水) 午前9時~正午

#### ▼ソフトバレー(半面)、バドミントン(半面)

日時 4月25日(水) 午後6時~9時

### ■ エクササイズルーム会員募集

HOSエクササイズルームを利用の際は、講習を受ける必要があります。講習日の前日までに窓口で予約してください(電話不可)。

#### ▼初回講習日

3月25日(土)、30日(水)、4月5日(水)、10日(月)  
(各日午前10時~、午後1時~、午後7時~)

#### ▼初回講習費用 540円

### ■ 「HOSテニス教室体験」

コース名/定員/参加料(1回あたり)

▼年中・年長/6人/500円

▼小1~小3/10人/500円

▼小4~小6/10人/500円

▼中学生以上(初心者コース、経験者コース)/各10人/1,000円

開講日 3月29日(水)・30日(水)・31日(金)

※年中・年長コースは、29日(水)・31日(金)の2日間のみの開催です。また、教室の時間は各コースによって異なります。詳しくは、問い合わせ先へ

場所 年中・年長 HOS名張アリーナ(夏見) 小学生以上 市民テニスコート(夏見)

申込 各教室の前日までに、電話で問い合わせ先へ



## ADSホール

〒 閩 アドバンスコープADSホール  
☎ 64-3478

### ■ ①ヤマハ音楽教室 発表会

#### ②エレクトーンステージ

日時 4月16日(日) ①午前10時30分~正午

②午後1時~4時 ◎いずれも入場無料

閩 (有) 前田文具 ☎ 63-0159

### ■ Me Ke Mahalo (フラダンス発表会)

日時 4月23日(日) 午後1時~4時 ◎入場無料

閩 マヌコーナ レオマヌ三重支部(和田)

☎ 090-9987-8505

#### ◆ ADSホール利用のご案内 ◆

イベント開催だけでなく研修室や和室、リハーサル室などさまざまなタイプの部屋を用意しています。詳しくは、問い合わせ先へ



## リバーナホール

〒 閩 福祉まちづくりセンター  
☎ 62-7388

### ■ 水彩画の展覧会

日時 4月20日(水)~23日(土) 午前10時~午後5時  
(初日は正午から、最終日は午後4時まで)

主催 名張水彩画会

#### ◆ リバーナホール利用のご案内 ◆

展示、発表会、会議、研修会などにご利用いただけます。時間は、午前10時から午後9時までです。申込など詳しくは、お問い合わせください。



## やなせ宿

〒 閩 やなせ宿 ☎ 62-7760  
※毎週月曜日休館

### ■ 初瀬街道やなせ手づくり市

日時 3月25日(土) 午前10時~午後4時

内容 名張やその近郊に住む作家による手作り市  
◎コンサート同日開催

#### ◆ やなせ宿貸し館のご案内 ◆

教室・会議・稽古・発表会・展示など、いろいろな目的に利用可能です。風情のある町屋を利用して、いつもとは違う気分が活動してみませんか。詳しくは、お問い合わせください。



## 国津の杜

〒 閩 はぐくみ工房あららぎ  
☎ 62-6920

### ■ ストレッチ体操教室

リズムに合わせて体を動かし汗を流しましょう。

日時 4月3日(日) 午前10時~11時30分

参加費 300円 定員 16人

講師 辻 明子さん 持ち物 敷マット、タオル

### ■ 健康体操教室

椅子に座って行う優しい体操で健康を保ちましょう。

日時 4月19日(水) 午前10時~11時30分

参加費 300円 定員 16人

講師 万代くみ子さん 持ち物 屋内用靴、タオル

### ■ 木工教室

杉材で1人掛け椅子を作りましょう。

日時 4月25日(水) 午前9時30分~正午

参加費 2,500円(材料費含む) 定員 10人

講師 新 忠勝さん、山口 尚彦さん

持ち物 手袋、タオル

### ■ 陶芸教室

白磁の土で「花器」を作りましょう。

日時 4月27日(水) 午前9時30分~午後0時30分

参加費 2,800円(材料費含む) 定員 12人

講師 角谷 英明さん 持ち物 エプロン、タオル

◇ ◇ ◇ ◇

申込 各教室の開催日1週間前までに、電話で問い合わせ先へ。各講座とも参加が少ない場合は中止。先着順



## 種まきから収穫まで体験! 「家庭菜園講座」受講者募集

日時 4月18日(水)、8月4日(金)、9月8日(金)、  
10月27日(金) 午前9時30分~11時30分(全4回)

場所 市役所3階 301・302会議室

内容 セルトレイによる種まきやプランターでの栽培を体験

定員 30人 ※申込多数の場合は抽選

参加費 800円 ※資料・材料代

申込 3月21日(日) (当日消印有効)までに、必ず往復はがきで「家庭菜園講座参加申込」と書いて、住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、問い合わせ先(〒518-0492 鴻之台1-1)へ

閩 農林資源室 ☎ 63-7129



## 「認知症の人と家族の会」 つどい・交流会を開催

日時 3月21日(日) 午後1時30分~4時

場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)

対象 認知症の人とその家族

参加費 200円

※認知症の人は無料。家族の会会員は100円。

申込不要。認知症の人が参加する場合は、事前に問い合わせ先へ

閩 地域包括支援センター ☎ 63-7833



## 「能と狂言の魅力発見講座」 受講者募集 ◎年6回

活動日時 奇数月の第2土曜日 午後2時~4時

場所 図書館2階視聴覚室

講師 尾本 頼彦さん(能楽研究者)

定員 40人 ※先着順。受講無料

申込期間 3月12日(日)~4月8日(土)

◎申込方法など詳しくは、問い合わせ先へ

閩 能と狂言を名張で楽しむ会(尾本)

☎ 64-5400



## 名張・伊賀の歴史を学ぶ

### 「名張歴史読書講座」受講者募集

活動日時 原則毎月第2金曜日午前10時~正午

場所 図書館2階視聴覚室

年会費 4,000円 定員 70人 ※先着順

申込期間 3月17日(金)~4月7日(金)

◎申込方法など詳しくは、問い合わせ先へ

閩 名張歴史読書会(高見)

☎ 090-9193-6359



## 古文書を現代ことばに

### 「名張古文書研究講座」受講者募集

活動日時 原則毎月第1日曜日午後1時30分~4時

場所 図書館2階視聴覚室

年会費 3,000円 定員 若干名 ※先着順

申込期間 3月12日(日)~31日(金)

◎申込方法など詳しくは、問い合わせ先へ

閩 名張古文書研究会(酒井) ☎ 65-1322

クラシック音楽の調べ プロの本格的な演奏によるクラシックコンサートです。 日時 3月18日(土) 午後3時~5時 場所 美旗市民センター

入場料 500円(コーヒー・ケーキ付) ◎チケットは美旗市民センターで販売しています。詳しくは、問い合わせ先へ 閩 美旗市民センター ☎ 65-3007