

自然農法セミナー参加者募集 日時 2月25日(土)午後1時30分~3時30分 場所 武道交流館いきいき(蔵持町里) 内容 自家採種 食と健康を考える会(中嶋) 64・6332

# 施設ご利用ガイド

## 2月後半~3月

各施設の催し物や教室などをご紹介。申込や問い合わせは各施設にまで。



### 国津の杜

問はぐくみ工房あららぎ ☎62-6920

#### ■ 蒟蒻作り体験教室 コンニャク作りを体験しよう。

日時 3月3日(金)  
午前の部 午前9時30分~午後0時30分  
午後の部 午後1時30分~4時30分  
参加費 700円(材料費含む) 定員 各20人  
講師 布生なかよし会の皆さん  
持ち物 エプロン、三角巾、タオル、ゴム手袋、コンニャク持ち帰り容器

#### ■ ストレッチ体操教室

リズムに合わせて体を動かし汗を流しましょう。

日時 3月6日(月)  
午前10時~11時30分  
参加費 300円  
定員 16人  
講師 辻明子さん  
持ち物 敷マット、タオル



#### ■ 韓国料理教室

季節の韓国料理を作り試食しよう。(レシピ進呈)

日時 3月8日(水)  
午前10時~正午  
参加費 1,200円(材料費含む)  
定員 12人  
講師 李辰淑さん  
持ち物 エプロン、三角巾、タオル



#### ■ 健康体操教室

椅子に座って行う優しい体操で健康を保ちましょう。

日時 3月15日(水) 午前10時~11時30分  
参加費 300円 定員 16人  
講師 万代くみ子さん  
持ち物 屋内用靴、タオル

#### ■ 電動糸のこぎり体験教室

パズル(動物)を作りましょう。

日時 3月17日(金) 午前9時30分~正午  
参加費 1,200円(材料費含む) 定員 6人  
講師 長谷川重峰さん  
持ち物 手袋、タオル

#### ■ コーンスターチ粘土教室

シロツメ草の飾りを作りましょう。

日時 3月28日(火) 午前9時30分~正午  
参加費 1,200円(材料費含む) 定員 10人  
講師 武田裕子さん  
持ち物 エプロン、タオル



申込 各教室の開催日1週間前までに電話で問い合わせ先へ。各講座とも参加が少ない場合は中止。先着順



### やなせ宿

問 やなせ宿 ☎62-7760 ※毎週月曜日休館

#### ■ おひなさま揃い踏み

日時 2月12日(日)~3月3日(金) 午前9時~午後5時  
内容 段飾り、古雛などのおひなさまの展示

#### ■ 初瀬街道やなせ手づくり市

日時 2月26日(日) 午前10時~午後4時  
内容 名張やその近郊に住む作家による手作り市  
◎コンサート同日開催

#### ■ やなせ宿連鶴教室作品展

日時 3月7日(火)~4月2日(日) 午前9時~午後5時(最終日は正午まで)

#### ◆ やなせ宿貸し館のご案内 ◆

教室・会議・稽古・発表会・展示など、いろいろな目的に利用可能です。風情のある町屋を利用して、いつもとは違う気分です。詳しくは、お問い合わせください。



### HOS名張アリーナ

問 HOS名張アリーナ(総合体育館) ☎63-5339

#### ■ 3月の一般公開日

▼卓球・バドミントン  
日時 3月8日(水) 午前9時~正午、午後1時~5時  
▼レクリエーションスポーツ・バドミントン  
日時 3月17日(金) 午前9時~正午、午後1時~5時  
▼ソフトテニス  
日時 3月24日(金) 午後1時~5時、午後6時~9時

#### ■ エクササイズルーム会員募集

エクササイズルームの会員を随時募集しています。初めてHOSエクササイズルームを利用するときには、講習を受ける必要があります。講習日の前日までに窓口で予約してください。(電話不可)

#### ▼初回講習日

3月5日(日)、10日(金)、15日(水)、20日(祝)  
(各日午前10時~、午後1時~、午後7時~)  
▼初回講習費 540円  
◎講習を受けたその日の内にエクササイズルームの回数券を購入する場合は割引があります。  
回数券(5回) 2,160円⇒1,620円  
1ヵ月フリーパス券 3,780円⇒3,240円

#### ■ 「HOSテニス教室」

コース名/開講日  
▼年中~年長コース  
3月1日(水)・3日(金)・15日(祝)  
午後3時30分~4時30分  
▼小1~小3コース  
3月1日(水)・2日(木)・3日(金) 午後5時~6時  
場所 市民テニスコート(夏見)  
参加費 500円(1回)  
定員 年中~年長コース 各日6人  
小1~小3コース 各日10人 ※先着順  
申込 各教室の前日までに、電話で問い合わせ先へ



### リバーナホール

問 福祉まちづくりセンター ☎62-7388

#### ■ 第13回絵てがみ教室合同作品展

日時 3月3日(金)~5日(日)  
午前10時~午後5時(最終日は午後4時まで)  
主催 名張市民センター、蔵持市民センター 絵てがみ教室

#### ■ 新春展併チャリティー展

日時 3月16日(水)~19日(土)  
午前10時~午後5時(初日は正午から、最終日は午後4時まで)  
主催 名張市美術作家協会

#### ■ 第16回光彩なばり写真展

日時 3月24日(金)~26日(日)  
午前10時~午後5時(最終日は午後4時まで)  
主催 光彩なばり

#### ◆ リバーナホール利用のご案内 ◆

展示、発表会、会議、研修会などにご利用いただけます。時間は、午前10時から午後9時までです。申込など詳しくは、お問い合わせください。



### ADSホール

問 アドバンスコープADSホール ☎64-3478

#### ■ 第7回名張子ども伝統芸能祭り ◎入場無料

日時 3月4日(土) 午後1時30分~3時35分  
問 文化生涯学習室 ☎63-7892

#### ■ 名張市民センターまつり発表会 ◎入場無料

日時 3月12日(日) 午後1時~4時30分  
問 名張市民センター ☎64-2605

#### ■ 中村美津子 山崎ていじ 春の演歌祭り

日時 3月18日(土) 午後1時30分~3時30分  
午後5時~7時(2公演)  
入場料 前売5,000円(当日5,500円)  
問 アドバンスコープADSホール ☎64-3478

#### ◆ ADSホール利用のご案内 ◆

イベント開催だけでなく研修室や和室、リハーサル室などさまざまなタイプの部屋を用意しています。1室だけの貸し出しも可能です。詳しくは、問い合わせ先へ



### 図書館

問 図書館 ☎63-3260 ※毎週月曜日、毎月最終火曜日休館

#### ■ おはなしの国「おはなばたけ」

日時 毎月第3日曜日 午後2時~2時30分

#### ■ おはなし会

日時 毎週土曜日 午後2時~2時30分

#### ■ 赤ちゃんのためのおはなし会

日時 毎月第1木曜日 午前11時~11時15分

#### ■ 絵ばなし「新なばりの昔話」

日時 毎月第2日曜日 午後2時~2時30分